



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN532	ImageGroup:	I3CN8544
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལུང་བསྟན་ཕྱོགས་བཏུས། lung bstan phyogs btus/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dpal yul rdzong /
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	4
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡ གསལ་བཤད།

པོད་བཞི་པ། ལམ་གདོང་གཏེར་ཆེན་ལུས་ལྷན་དོ་རྗེ་འགྲོ་པན་གྱིང་པའམ་ཨོ་རྒྱན་ལོ་ལྷ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལམ་གདོང་བདེ་བ་གདོང་ཚང་གི་གདུང་རིགས་སུ། ཡབ་པོ་
 རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་དང་ཡུམ་ཨ་པོ་བཟའ་བྲ་འབུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༠༡པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
 པའི་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོའི་ཉི་མའི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་ལྷ་ཁྱིའི་ཆོས་བཅུ། གཟའ་མིག་དམར་སྒྲར་མ་རྒྱལ་
 ཀྱི་དུས་སུ་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མས་སྒྲ་དངས་ཏེ་སྒྲ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་མ་གཅིག་པ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༥༡༡པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ཏེ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་ར་
 གཙོས་རི་བདེ་མཆོག་དོ་རྗེ་ལྷགས་འཆང་གི་བྲག་རི་ཙོན་གཉིས་བརྒྱུགས་འདྲ་བ་ནས་ཟབ་གཏེར་གྱི་
 རྒྱ་འཕར་ཕྱེས། ཞི་ཁྱོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ལུ་ལྷ་ཅན་དང་། ལྷགས་རྟེན་དོ་རྗེ་
 ཅེ་དགྲུ་ཁང་སྒྲུམ་པའི་ལུང་པ། འོད་སྒྲུང་གི་རིང་བསྟེལ། རྒྱུང་གྲོལ་རིལ་ལུ་ཟབ་གཏེར་དང་ས་གཏེར་
 མང་པོ་སྒྱུན་དངས། གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ལས་ཟབ་ཆོས་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་ཆོགས་ཆོས་བདག་ཅུ་བའི་ལུ་
 ཆེན་བདུན། བཀའ་བབ་བཅུ་གསུམ། ལུང་ཟེན་ཉི་ལྷ་། གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་
 ཆེ་རྒྱལ་པོར་ལམ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱུངས་ཏེ་མཐར་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རི་གསུམ་པ་
 ཕྱི་ལོ་༡༥༢༧པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་གྱི་ཉི་མའི་ལྷ་དགྲུ་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 གཤེགས་སོ། །

༡ ཨ་པར་གཏེར་རྟེན་ཕྱིན་ལས་གྱིང་པ་ནི་ཤིང་ལྷག་༡༥༣༣ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྷའི་
 ཆོས་ལ་ཁམས་གསེར་རྟ་རུ་ཡབ་ཨ་སྒྲོ་གདོང་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་ས་སྒྲོང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཨ་པར་
 བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་རྟ་ལྷ་བཟའ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་སྒྲ་འབྱུངས། ཁོང་
 གིས་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན། བྲག་འབྱུང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ། བདུད་འཛོམས་

རིགས་སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་སྤྱི་ཐེག་གི་གདམས་པ་གསན་པ་དང་།
ཟབ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དུག་སོགས་བྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་སོ
གས་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་བཅས་གསུང་མང་ཡང་དུས་དབང་གིས་དེང་སང་པོད་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་གཏེར་
མཛོད་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་པོད་ཆེན་བདུན་དུ་བསྟུས་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་། ཕྱིས་མདའ་
བཟུ་གིས་དགའ་འབྲེལ་དུ་རྫོང་སེམས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
རྫོང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུབ་གྲ་དང་བཤད་གྲ་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་མཛོད་བཟང་སྤྱི་ལྷ་གུ་དགོ་བར་བྱས་ནས་
མཐར་དགུང་གུངས་ང་གཅིག་པ་གིང་བྱ་༡༧༧༥ལོར་ང་རང་ད་ལོ་སྤྱི་ལྷ་རན་ལས་འདས་ཏེ་ས་སྤྱི་
སྒྲོལ་མ་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱུངས་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞོད་གནང་སྟེ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་
བསྟུས་སོ། །ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲིད་ནས་རྟོན།

༥ བསྟན་སྟན་གྲགས།

༥ འབད་མེད་གཞི་གྲོལ་ནི། རབ་བྱུང་༡༥པའི་ཐོག་མའི་མེ་ཡོས་ལོར། ཁམས་སྤོན་མོ་རྫོང་གི་
བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་འབྱུངས། བློ་བྱལ་འགབ་མ་རྩ་དུང་དཀར་དགོན་དུ་མཛོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡུན་དུ་
བསྐྱུངས། དགུང་གུངས་རེ་གསུམ་པ་ན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་གཤེགས་སོ། །

ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་གསུང་འབུམ་བྲིད་དུ་རྟོན་པ་ཡིན།

༥ རོ་གྲུབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་སྤོན་ལས་འོད་ཟེར་ནི། པོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་རོང་
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རོ་གསེར་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྤྱི་རབ་བྱུང་༡༩པའི་བློ་བོ་ཞེས་པ་གིང་
མོ་གླང་ལོ་འམ་བྱི་ལོ་༡༧༧༥ཁམས་གསེར་རྟའི་ལྷ་སྡེའི་ནང་ཆོན་པོ་རྒྱུད་ཁག་གསུམ་ལས་པོ་རྒྱུད་
གཡག་བྱལ་སྡེ་བ་རུ་སྤྱི་འབྱུངས། དགུང་གུངས་བཙོ་ལྷ་པ་ན་སྤྱི་མ་གཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལས་སྤྱི་བས་
སྤོམ་དང་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་བཅས་གསན་པས་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་དཔྱོད་ལ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་
ནས་དགུང་གུངས་ཉེར་གཅིག་སོན་པ་ན་གིང་བྱ་ལོར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱིན། འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པས་རྩེས་ཕྱོགས་རྒྱུབ་ཐུག་ལ་གཤིན་རྩེ་རྒྱུབ་ཐུག་ཏུ་གྲགས་

བ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཞེ་ཆེན་གཉིས་པས་མཆོན་ལ་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་དུ་བཏགས། སྐབས་ཤིག་
ན་ཡོན་ཏན་མཛོད་མཛལ་བའི་རྒྱུན་ལས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་ལ་དད་པ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་སྒྲིམ་
ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཞིང་མཐར་ཐུབ་པའི་ས་
མཐོར་གཤེགས་ཤིང་སློབ་མའི་ཀ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གུལ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་ཞེས་མཆོན་
གྱི་ཅོད་པར་གནང་། ཁོང་གིས་གསེར་རྟ་བྲག་ཆེན་ཡར་ལུང་བསྐྱོད་ཕྱག་བཏབ་མཛོད་པ་ཡིན།
སློབ་མའི་གཙོ་བོ། ཤར་དུ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ། ལྟོ་རུ་བྱུང་ལུང་རས་བ་དམ་
ཆོག་དོ་རྗེ། ལུབ་ཏུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ། བྱང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་སློབས་ལྡན་དོ་རྗེ། ལུང་ཟེན་གསུང་
ཆེན་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཁའ་
བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐར་དགྱང་གྲངས་དོན་
བཞི་བ་པོད་རབ་བྱུང་༡༧པའི་ལུགས་འབྲུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་སློབ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས།
ཞལ་གདམ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པར་མཛོད་དོ། །
ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ཕྱོགས་གསུམ་གང་ནས་རྟོག་པ་ཡིན།

༥ སྒྲིལ་གཏེར་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་༡༧པའི་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོའི་ཟླ་༡ཆོས་༡༠ཉིན་
ཁམས་གསེར་རྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ཆེན་མོར་ཐུར་ནས་གཏེར་
ཆོས་དག་སྣང་བོད་ ༥༠ ཙམ་ཡོད། མཛོད་ཕྱིན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤྱི་ལོ་ནམ་
མཁའ་འཛིགས་མེད། དོ་ཐུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐུལ་སྐྱེ་བྱི་མེད། བསོད་ནམས་ལྟེན་བཙན།
ལྟོ་སློབས། དོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་སོགས་ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡོད། ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཡང་བྱོན་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་འཕགས་བ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། མཐར་རབ་བྱུང་༡༥པའི་ཆུ་ཡོས་ལོའི་ཟླ་
༡༡པའི་ཆོས་ ༥ལ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་
རྣམས་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟོག་པ་ཡིན།

༦ གཏེར་སྤྱི་གསལ་བདག་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་འམ་དོ་དགྲ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་༡༥པའི་ལུགས་ཡོས་

ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་སྐྱེ་ལསྐྱུངས། ས་ཡུལ་བྲག་འབྱུང་བདུད་འཛུམས་དོ་
རྩེ་དང་གཏེར་ཆེན་ལས་གྲིང་། དོ་གྲུབ་བསྟན་ཉི་ཤོགས་དམ་པ་དུ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིགས་པ་
རྒྱུད་ལ་འཕོས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱའི་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། མཐར་ཕྱི་ལོ་
༡༧༥༧ལོར་རབ་བྱུང་༡༦པའི་ས་ཕག་ལོར་དུས་འབྲུག་ཟུན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་གཤེགས། ཁོང་གི་ལུང་
བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༥ གཏེར་ཆེན་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་ལམ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པ་ནི། རབ་བྱུང་༡༧པའི་མེ་
པོ་འབྲུག་གི་ལོར་ཁམས་ཉག་རོང་ས་སྟོད་དུ་སྐྱེ་ལསྐྱུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་དུ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་། སྟོན་སྟོན་
ཟབ་གཏེར་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་
བབ་སྟེ། སུར་པ་ཡང་གསང་བྲོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་སོགས་ཆོས་མོར་དམ་ཇུས་ཀྱི་གཏེར་
ཁ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཞེས། མཐར་དགྲུང་གྲངས་དོན་གཅིག་པ་མེ་ལྷག་བོད་ལྗེ་དང་པོར་གཟུགས་
སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༦ རྒྱག་སྒྲ་བསྐྱེ་འདུས་རྩལ་ནི། རྒྱག་སྒྲ་སྒྲ་རབས་བདུན་པ་རེད། ཁོང་ནི་ད་ལྟའི་བྲག་འགོ་
རྩེ་དགེ་ས་ཆ། མཁར་རྟེན་ཡུལ་ཆོའི་ནང་ཆོན། རྒྱག་མདའ་གྲོང་པ་དུ་ལསྐྱུངས། དཔལ་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་ནས། སྒྲ་མ་ཀམ་འགྱུར་མེད་མདུན་དུ་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་འཛིགས་
མེད་རང་གོལ་སོགས་མང་དུ་བསྟེན། གསང་བ་དོ་རྩེ་རྩེ་དུ་ཆོ་དང་རྒྱུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་
བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད། དག་སྒྲ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་མཛད། ཁོང་གི་
ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༧ རྒྱག་སྒྲ་བྱང་ཆུབ་གྲིང་པ་ནི། རྒྱག་སྒྲ་དགོན་པའི་སྒྲ་རབས་དགུ་པ་ཡིན། སོག་
རབ་དཀར་ཐང་དུ་མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་ལསྐྱུངས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱེ་དངོས་སུ་བྱོན་
པའི་དག་པའི་སྒྲ་བ་འཆར་ཏེ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། དགྲུང་ལོ་

ཞིང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲིད་ནས་རྟེན།

༥ ལ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་མཆོག་ནི། ཅུ་སྟག་ལྷ་བ་དུག་པའི་
ཆོས་བཙུང་ལ་མདོ་སྟོན་ལི་ཐང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྦྱོར་བུ་ལ་
ལུང་རྟོགས་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞེས།
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཅུ་གཉིས་ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཐང་སོགས་དགོངས་གཏེར་དུ་མ་རྩིས་མེད་དུ་བྲིས།
མཐར་ཤིང་གྱི་ལོ་འུ་རྟེན་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ཉིན་ཐོ་རངས་ཁར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱེད་སྟེ་
གསེགས། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲིད་ནས་རྟེན།

༦ མགོ་ཚུ་གཏེར་གན་བྲག་འབྱུང་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ། ཁམས་རྩ་ཁའི་དབལ་བུ་ལ་སྟེ་བ་
རུ་འབྱུངས། ཉག་སྒྲ་རང་རིག་དོ་རྗེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟན། གཏེར་ཆོས་པོད་བཙུ་ཙམ་ཡོད།
ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲིད་ནས་རྟེན།

༧ བསྐྱེད་པ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་འུ་རྟེན་ལམ་ལ་གྱི་ལུང་བསྟན་འདི་དེ་བ་རྩུང་ཞིག་འཁོར་དགོན་
ནས་ལག་རྩུ་འབྱོར་བ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན།

༨ ལ་གསེར་གདུང་རབས་བཙུ་བཞི་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ནི། བློ་དང་ཉག་གི་ས་
མཆོམས་སྟེ་སྐྱེ་འབྱུངས། མེ་མོ་ལུག་གི་ལོར་དབྱར་ལྷ་ལ་པའི་ཆོས་བཙུ་ཉིན་ཐོད་གསལ་སྟེ་བ་མེད་
པ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྲིད་
ནས་རྟེན།

༩ མདོ་མང་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ནི། རབ་བྱུང་བཙུ་མེ་སྒྲ་ལོར་ཉི་མ་བྲག་
མགོ་འུ་རྟེན་མཁར་ཞེས་པའི་གྲོང་སྟེར་སྐྱེ་འབྱུངས། མཁུན་གོང་རྣམ་གཉིས་དང་མདོ་སྟེན་ཆོས་ཀྱི་
ཉི་མ་སོགས་བསེས་གཉིན་མང་པོ་བསྟན། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཉམས་དང་མི་ལམ་
བཟང་པོ་ཤར། ཟབ་མོ་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། རང་ལོ་ཉི་མ་གཅིག་མེ་སྒྲ་ལ་ལོར་ཟབ་མོ་

གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ར་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
པའི་ས་འབྲུག་ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ནམས་གསུང་འབུམ་
ཁྱོད་ནས་ཉིད། ༥ རྒྱལ་རོང་ནམ་རྒྱལ་བཞི་པའི་ལུང་བསྟན། གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་ཉིད།
སྡེ་དགོ་ཡིད་ལུང་ནས་ཡིན།

༥ ལུང་བསྟན་ཆོན་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡ་ཆེན་དཔེ་ཆོགས་ནས་བསྟུས་པ།

༥ ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནི། རབ་
བྱུང་༡༥པའི་རྒྱ་བྱ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དོ་ཁོག་རྒྱ་མེད་ཆོས་ལྷས་སུ་
སྐྱེ་འབྱུངས། ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཟབ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དགོངས་
བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འཕོས། ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་གསར་འཛུགས་མཛད་
པ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྐྱོན་པའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལྷག་
ལོར་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ནམས་
གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་ཉིད།

༥ རྒྱབས་རྗེ་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ཡོས་ལོར་
མདོ་ཁམས་ཁྱོ་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁྱོ་དགོ་ཨ་རིག་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟན་
ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤང་བ་བཞིའི་བཀྲོད་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་
རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས། རྒྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཡ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ཞེས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གཞིར་
བཞེངས་སུ་བསྐྱངས། དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོར་པོད་ཆེན་ལྔ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་
སྐལ་བ་དུ་བསྟུལ། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་༡༩ཉིན་གདོད་མའི་

ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དོ། །ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན།

༥ བག་སྒྱལ་ལུང་བསྟན་ནི། མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཐུ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་དམུ་བདུད་ཁམས་པའི་མདུན་ལུང་ཞེས་པར། ལྷ་རིགས་འབྱོར་པའི་གདུང་ལས་ཆད་པ་ཡབ་དཔོན་ཆུང་བསྟོ་ཆེ་རིང་དང་། ལུམ་བེར་བཟའ་ནོར་བུ་ལྷ་མཆོ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ་ཆོས་མེ་བུའི་ལོའི་དབྱིད་ཟླའི་སྟོན་སྐར་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་དུས་ཆོས་དགེ་བར། མཆོན་དཔེའི་སྤྱང་བརྟན་འགྲོ་ཀུན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་སྟེ། དགུང་གུངས་༡༥ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཤིང་། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་ལྷ་པ་འབྲུག་ཆེན་ཁྲིའི་བཀོད་ཐེབས་པའི་ལམ་བུ་ས་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ནས་མཇུག་ནས་མཁའ་རབ་འབུམས་གྱི་དབུ་ལྷ་དངོས་གནང་ཞིང་། དེའི་ཁེབ་ལྷན་གྱང་བསྟུལ། དགུང་གུངས་༡༧ལ་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ཞིང་དུ་གསལ་གསལ་པས་རི་བར་དགོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ཐུགས་འགན་མཛད། དགུང་གུངས་ ༡༩ནས་རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོར་ཐེབས་ཤིང་གཟིགས་སྤྱང་དཔག་མེད་ཡོད་འདུག་གྱང་འབྲིར་མ་བདུབ། དགུང་གུངས་ ༢༡མེ་ཁྲིའི་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཙུ་ལྷ་པ་མདོ་སྟོན་དུ་ཆེབས་བཏེགས་སྐབས། རི་དགོན་དུ་ཐུག་ཐེབས་ནས་ཀར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་བྱིད་ལུང་སོགས་གནང་། མདོར་ན་སྐྱེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་ངོ་། །ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན།

༦ སྒྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་རྒྱས་ལྷན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིང་རྩལ་ལམ་གཏེར་སྟོན་བསམ་རྒྱས་ཁོང་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལུགས་འབྲུག་ལོར་དོ་སྟོད་དྲ་བུལ་གོང་མར་སྐྱེ་འབྱུངས། རིག་འཛིན་གཡུང་བུལ་སྤྱེ་མ་དང་། སྒྱལ་དོ་རྩེ་དགྲ་འདུལ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གསལ་གསལ། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མའི་རྒྱབ་སྒྲོལ་དང་། བདུད་འདུལ་གནམ་ལུགས་ཐོག་རྩོད་སོགས་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་དགོངས་གཏེར་དུ་ཕབ་མཐར་དགུང་གུངས་ད་དགྲུ་པ་ས་སྟུག་ལོར་སྐྱེ་གསལ་གསལ་སོ། །གཞན་ཡང་མཛད་རྩེས་

ཀྱི་རི་མོ་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཡོད། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ནམས་གསུང་འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན། ཅེས་
ལུང་བསྟན་འདི་ནམས་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་
བསམ་ནས། ཡ་ཆེན་སྣ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས་ནས་ལོ་མང་ཞིག་གི་རིང་བསྟུས་པ་ཡིན།
༡༠༡༤ལོར་དབང་ཆེན་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུན་དྲན་རྟེན་དུ་ཡ་ཆེན་སྣ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས་ཁང་ནས་བོད་
ཆེན་བཞི་བྱས་ནས་བཀྲམ་པ་ཡིན། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡ་ཆེན་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡི་དོ་གཤམ།
ལའོར་གདོང་གཏེར་ཆེ། ༡༡༽

ཟབ་ཐིག་གནད་གྱི་ཏིག་ཀ་ལས་ གཏེར་འབྱུང་ལུང་བསྟན་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར།
ལའོར་གདོང་གཏེར་ཆེ། ༡༢༽

ཟབ་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒྲོར་ལས་ སྟན་བརྒྱུད་ལུང་བསྟན་གནད་ཐིག་
ལའོར་གདོང་གཏེར་ཆེ། ༡༣༽

ཟབ་པ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ གཏེར་ལུང་བསྟན་པ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།
ལའོར་གདོང་གཏེར་ཆེ། ༡༤༽

གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་གསང་བཀའ་ཡི་ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་མི་ལམ་དག་སྤངས་ལུང་
བསྟན་སྒྲོར།
ལའོར་གདོང་མགོན་དབང་། ༡༥༽

ཁ་བྱང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར།
ལའོར་གདོང་མགོན་དབང་། ༡༦༽

བསྐལ་པ་ཏྲའི་ལོར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན།
ལའོར་གདོང་མགོན་དབང་། ༡༧༽

ཐུགས་མཆོག་གཏེར་བཅུད་འདུས་པ་ལས་ སྒྲོལ་མ་དམར་མའི་ཁ་བྱང་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༡༨༽

འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྡེའི་ཁ་བྱང་དྲངས་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༡༩༽

ཡི་དམ་གྱུ་རུ་དག་པོའི་ཁ་བྱང་མེ་ཤེལ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་མེ།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༢༠༽

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༢༡༽

མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ བཀའ་རྒྱ་སྒྲིང་བྱང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༢༢༽

གཏེར་གྱི་དཀར་བྱང་ རྒྱལ་ཆབ་དགོས་ནོར།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༢༣༽

མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གསུང་ཁ་བྱང་དགྲེས་པའི་བདུད་ཅི།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༢༤༽

ཨ་གཏེར་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན།
ཨ་པང་གཏེར་སྟོན། ༢༥༽

གཏེར་གྱི་བརྗེ་བྱང་། འབྲུལ་མེད་རབ་གསལ་སྟོན་མེ། བསྐྱེད་གྲགས། (༡༢༡)

འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་གྱི་སྟོར། འབད་མེད་གཞི་གྲོལ། (༡༢༢)

དམ་ཚེས་བདེ་ཆེན་ལམ་མཚོག་ལས། འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་སྐྱེ་འབྲུལ་མེ་ལོང་། རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༣)

གང་ཟག་སྟོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༤)

འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༥)

ན་མོ་གྲུ་རུ། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སོགས་ རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༦)

སྐྱབས་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་
ལུང་བསྟན། རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༧)

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་སོགས་ རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༨)

སྒྲུང་ལོའི་ལུང་བསྟན། རོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལོང་བེ། (༡༢༩)

ལྷ་རིགས་ཚེས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན། ལྷ་རིགས་ཚེས་དབྱིངས་དོ་རྗེ། (༡༣༠)

བྱ་བལ་དོ་བ་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན། (༡༣༡)

དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས། རིག་འཛིན་རྩྭ་ཆེན་ཀྱ་རའི་ཞལ་ལུང་། བྱ་བལ་བཅུད་འཛོམས་དོ་རྗེ། (༡༣༢)

གཉིད་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་སྒྲུང་དོར་སོགས་ བྱ་བལ་བཅུད་འཛོམས་དོ་རྗེ། (༡༣༣)

སྟོང་ཡངས་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་ རོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ། (༡༣༤)

ཏེ། གཏེར་ལ་སྟོན་པ་སོགས་ རོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ། (༡༣༥)

མཁྱེན་གཉིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ རོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ། (༡༣༦)

རིག་སྟོང་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ར་ཏི། རོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ། (༡༣༧)

རྩ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་ ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༡༣༨)

སེང་གཏོང་ཟབ་བྲིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན། ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༡༣༩)

- སེང་གཏོང་མའི་ཐེམ་ཡིག་ཁ་བྱང་གསལ་བ།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༡)
- བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་གཏོར་ཇི་ལྟར་སྤྲས་ཚུལ་སྟགས།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༢)
- དག་པོ་དབུ་དགའི་བྱགས་སྒྲུབ་ལས་ཟབ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༣)
- ལུར་པ་ཡང་ཟབ་ལས་ཐེམ་ཡིག་དོན་གསལ།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༣)
- ཆོ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་སྒྲུབ་རྣམ་ཆོས་གཏོར་བཅས་ཀྱི་ཐེམས་བྱང་མདོར་བསྟུས་རིན་ཆེན་ལྡེ་
མིག་ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༤)
- དཔལ་གྱི་ལོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩ་བའི་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༥)
- བྲ་མ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོང་གྱོལ་སྒྲ་ཆབས་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་ཁ་བྱང་ལྡེ་མིག་ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༥)
- ལུར་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཐེམས་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༥)
- ལྟོ་བྱང་སྤྲས་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གལ་མདོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།ལས་རབ་སྒྲིང་བ། (༢༤༥)
- འཇམ་སྒྲིང་སྟོག་བསྟུས་རིན་ཆེན་གཅེས་པ་བསྟན་པ་སྒྱི་ལུང་།ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་རྩ་ལ། (༢༤༦)
- རྟ་གི་ཏེ་སྒྱེ་མེད་དོན་གྱི་གྲོང་ཡངས་སྟགས།ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་སྒྲིང་བ། (༢༤༦)
- བདེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ལུང་བྱང་།ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་སྒྲིང་བ། (༢༤༦)
- གནུབས་ཀྱི་ལུང་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་ཡང་བཅུད།ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་སྒྲིང་བ། (༢༤༦)
- གསང་བྲིད་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་།ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་སྒྲིང་བ། (༢༤༦)
- བྱང་མོང་ལུགས་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ལུང་།ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་སྒྲིང་བ། (༢༤༦)
- སྒྲུབ་ཤེལ་གྱི་རི་བོའི་ལུང་བྱང་དམར་ནག་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་མཛོད་མན་ངག་
འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལུག་སྒྲིང་བྱང་ལུས་སྒྲིང་བ། (༢༤༦)
- ཟབ་གཏོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོམ་ཆེན་སྟགས།ཨ་འཇོམས་འབྲུག་བ། (༢༤༦)
- གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉི་མ།མགོ་རྩ་སྒྲོབས་ལུང་བ། (༢༤༦)

མི་ལམ་ལུང་བསྟན། མགོ་ཚུ་ལམ་ལུང་། ༡༥༠༽

བསྐྱལ་བ་ལྷགས་བྱི་ལོའི་དམིགས་གསལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྷོགས་བསྒྲིགས་.....(༣༠)

དག་སྒྲུང་ལས་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་བད་མ། བཟླ་བ་མི་དབང་ལྷན་(༢༠)

ཟབ་དོན་གཏེར་གྱི་ཆ་ལག་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།མདོ་མང་གཏེར་ཆེན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ། (༡༥༤)

སྒྲུབ་ཀྱི་རིང་དགོན་བེ་རིའི་དགོན་རིང་ཕབས་པའི་གཏེར་ལུང་། ལྷ་མོང་མཁའ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་བཞེ་པ། (༧༠༥)

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འཕྲོར་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱུགས། རྩུབ་ཆེན་ཕྱགས། { ༡༠༦ }

ཕུ་སྐྱེས་ལས་ལྷུང་། མོ་སྐྱེ་ཡིད་པའིན་ལོང་ལུ། (༡༩)

མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོལ། ལྷན་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མཆོལ་ (༡༧)

བྱང་སྟོན་འབྲོང་པ་བར་བྱང་གི་ཡུང་བསྟན་གསལ་བའི་ཨ་དར་གྱི་མཆོད་མཁའ་རྒྱུ་ལ། ༡༧༩༩།

ཨེ་མ་དེེ་ སྒྲིལ་མཆོ་ལྷ་སྒྲིལ། གཏེར་ལྷོན་དོན་ལྷ་སྒྲིལ། ༡༩༩༡

འ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱལ་ཡེ། མཁའ་རྩོ། ༡༤༡༽

མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་བསྟེན།མེད་མིང་ད། (༤༣༠)

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལུང་གི་ཟིན་ཚུལ་སོགས། ཡེ་ཟླ་བ་ལྷན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། (༤༣༩)

ཚཱ་བདག་ལུང་བྱང་གསལ་བ། (༤༤༩)

བདད་འདལ་བྱང་ཐལ་གྱི་པའི་གན་ལུང་རྩོམ་པའི་བད་བྱང་།གཏེར་རྩོན་བཅས་ཀྱིས། ༡༩༩༦༽

༡༡༖ ཟབ་དོན་སྒྲིང་བོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ལུང་
དུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡི་དོ་གཤམ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི། བཤུགས་ལ་འབྲུང་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྲུང་། དཔལ་བོ་ཆེན་
བོ་གང་རྒྱུངས་ཅན་། ཉེ་རུ་ག་པ་དཔལ་གྱི་མཆོག་། ཁྱོ་བོ་ཟ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་ཅན་། མི་སྒྲིན་འདུལ་
དགའ་འདུལ་མཛད་པ་། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་། ལྷ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེ་
རིག་འཛིན་རྩོམ་ཐོགས་མེད་ཅུལ་། ཐུབ་བསྟན་སྐྱེགས་ཀྱི་ཉེ་འོད་གསལ་། བསྟན་པ་མེད་ཐུང་ཡ་
མཆོན་ཆེ་། ཟབ་གསང་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། ལས་འཕྲོ་ལེགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་། ད་སྐལ་
སྐྱེས་བུ་སྒྲིང་སྟོབས་འབྱུང་། ཉེ་སྐལ་དམ་ལྷན་བུ་མཆོག་མང་། དེ་སྐལ་ལུང་ཟེན་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་
འབྲོག་བན་ལོ་ཙཱ་དབུགས་དབྱུང་བའི་། ཉེ་སྐལ་དུངས་གསལ་སྐར་ཆོགས་བཀྲ་། འོན་ཀྱང་མི་མཛད་
ཞིང་གི་དབུས་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་སྐྱབ་དཀྱིལ་བཞེངས་། ཟབ་གསང་ཆོས་རྒྱུས་གཏན་པལ་ནས་།
མཆོ་རྒྱལ་རྩོམ་འབངས་ལོ་ཙཱ་སྐྱེགས་། རྒྱུད་བསྟན་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་། དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
བསྐྱེད་ཡིས་སྐྱེག་མཛུབ་ལོ་ཙཱ་རྩོམ་གཏན་། མ་འོངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཤོག་། འཕྲད་ན་དུས་རན་
བསྟན་གསོ་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་ཡི་གའི་རིས་སུ་ཐོབ་། ད་ལྟ་སྐལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་། འདི་ནི་ཁམས་
ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་། དཔལ་བོ་རྟ་མགིན་ཡུམ་ལག་མོ་། མཛོན་སུམ་རི་བྲག་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་།
མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དཔལ་བོའི་གིང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་ཆོགས་། ཉིན་མཆོན་སྐད་
ཅིག་གཡེལ་མེད་པ་། གནས་དེར་འཆོགས་གིང་བསྟན་པའི་ལྷོངས་། རྩལ་བཞེང་གི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་།
མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དཔལ་སྐྱེས་། འདི་ལ་གྲུས་འདུད་དད་མོས་ཡིད་། མཆོད་འོས་བཀྲར་འོས་བསྟོད་པ་
པོ་། མཆོག་དམན་གང་དག་སྐྱེག་ལས་གྲོལ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཞལ་ཡང་མཐོང་། གནས་མཆོག་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡི་། མགུལ་དུ་སྐྱོས་ལ་དམ་དུ་ཆོངས་། མི་

འདིགས་ཁྱེ་ཐོབ་ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་མཆོ་ཁྱེ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབངས་ནི། མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གིས་འདི་སྒྲུང་
གསོལ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཆོར་མཐུ་ཁྱེ་ཁྱེ་པའི་སྒྲུ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་ཁྱེ། མཆོག་
གི་སྒྲུ་ཁྱེ་པདྨ་འབྱུང་། གྲུ་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས། རུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གྲུ་
རུ་རྒྱུ། ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། གང་ལྟར་ལགས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ལུས་པས་གྲུ་རུས་
བཀའ་སྒྲུ་པ། རྟོན་དང་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དུག་ལྷ་རགས། དེའི་རྒྱུན་བདེ་
སྒྲུ་དཔག་མེད་འབྱུང་། དེ་སྒྲོབ་བྱི་མེད་ལྷན་པོ་བརྒྱུད་། སྤྱིང་པ་ཉེར་ལྷ་རྟོ་རྒྱུ་དཔལ་བོ་བདུན་
སྒྲུ་པ་ཉིད་སྒྲུ་པ། བྱད་པར་གནས་དེར་ཉེ་བའི་ཆར། ཞི་དུལ་དམ་ལྷན་སྤྱིང་སྒྲོབས་བུ། རྒྱུ་ཁྱི་འམ་ནི་
ལག་གི་ལོ། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྒྱུ་མཆོན། ཞེས་འབྱུང་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་འབྱུང་། ཆོས་ཁྱེ་
ཉིད་སྒྲུ་པ་ལག་གི་ལོ། ཨོ་ཁྱེ་ར་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ཀྱི་ལོ། ཟབ་གསང་སྒྲུན་བརྒྱུད་སྒྲུན་པ་འབྱུང་། བྱད་བུའི་
རྣམ་སྒྲུ་པ་འབྱུག་གི་ལོ། དབྱངས་ཅན་རྣམ་རོལ་ས་རྟའི་ལོ། མ་རུངས་དུག་ཤུལ་འདུལ་བར་མཛད་།
སེམས་ཅན་པ་མའི་འདུ་གེས་སྒྲུ་པ། ལོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་གཅོད་། ཆོས་ཁྱེ་རོལ་བ་ཁྱི་ཡི་ལོ། དེ་
དག་ལྷོ་སྒྲིན་མཉམ་སྤྱོད་ནི། བྱད་གི་རུ་སྒྲུ་པ་གདན་ལ་རུམ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོགས་ཀྱན་སྒྲོགས།
ཆོས་ཐུག་པདྨས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ལུགས་རྟ་ལོ་བ་དཔལ་གདུམ་འཆོར། ཁམས་དབང་མི་མཐུན་
གཉིང་དཔག་དཀའ། མཁན་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་ཁྱི་ལོ། མ་དེས་སྒྲོད་པ་གདན་བདེ་བཙོན། མེ་བྱ་ལོ་བ་
ཀུའི་མཆོན། ཞི་དུལ་ལྷན་པ་གར་ནས་འབྱུང་། མེ་སྤྱང་དབང་གི་མཆོན་འཆང་བ། སྤྱིང་རྒྱུ་དང་
ལྷན་དབང་ལྷན་སྒྲོགས། མེ་ཁྱི་འམ་ནི་ལག་གི་ལོ། གཙུག་སྒྲེ་ཅན་ཞིག་མེ་ལྷའི་ཡུལ། ལག་པ་རྟེ་དང་
རྒྱུ་གིས་མཆོན། རྒྱུ་ཤུགས་དང་རྒྱུ་ཐོགས་བཅས་བདུད། མི་མཛོན་དབྱངས་ལ་རྒྱུ་པར་བྱ།
དེ་དུས་མཆོ་ཁྱེ་སྒྲུ་པ་པའི། ཤིང་བྱ་ལོ་བ་ཨ་ཡི་མིང་། བྱ་མིག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྒྱུ། པདྨ་གསལ་
སྒྲུ་པ་གནས་ཀྱི་མིང་། གཟུགས་བག་ཞི་དུལ་དམ་ཆོག་ལྷན། ཁྱི་འདྲེན་སྒྲུ་པ་པའི་ལོ། ལྷ་ལྷམ་
སྒྲུ་པ་པ་ལུག་གི་ལོ། འདི་འབྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁུ་ལོན། སྒྲིན་བདག་ལྷ་སྒྲུ་པ་པའི། མེ་སྒྲུ་རྟོ་
རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། ས་ནམ་ག་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ལོ་བདུན་པོ་ག་སྒྲོམ་བརྒྱུན། དེ་

དང་མཉམ་དུ་བདུད་སྒྲུལ་ནི་ཆོས་འདིར་མི་དད་གཤེ་ཞིང་སྒྲུར་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་ཡ་ག་སྒྲོགས་ཆེ་བོ་
ཕལ་ཆེར་ངན་ཐབས་གསོད་ཅེས་བོན་སྒྲུབ་ཤོར་སྒྲིག་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་བསྐྱར་བྱ་བོ་མོའི་ངོ་མཆོང་བསྐྱར་
བསྒྲུབ་བྱ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱན་བསྒྲུབ་ཅིང་འཆད་བྱ་འཆལ་གཏམ་སྤྲུམ་འཆད་ཅིན་བྱ་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་
བྱེད་དོན་མེད་ལའོར་བའི་ལས་ལ་འབད་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཕྱི་ཕུང་ལ་བརྩོན་ཅིང་བདུད་སྒྲོན་ནར་མ་མེ་
སྒྲུལ་ལོ་ས་ཁྱི་དུང་འགྲོའི་མགོ་བོའི་གཟུགས་མེ་སྒྲིག་བྱ་ཡི་མཆུ་ལྡེར་ཅན་ཆུ་འབྲུག་ར་ཡི་མིང་
ཅན་འབྲུང་དེ་དག་གི་དབང་མ་བཏང་གཟབ་ཕུར་བསྒྲོག་མཆོན་ཆའི་ལའོར་ལོས་བསྐྱལ་སྤྲུམ་
རྒྱུན་དུ་སྒྲི་བོར་བསྒྲོམ་མ་ཡེངས་རྟག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཡི་དམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བསྒྲོག་ཟབ་
སོམ་ཉི་ཡ་ང་ལུ་འབྲེགས་སྒྲོངས་ཞྭི་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ལཱ་རྩེ་འབངས་
གྲོགས་བཅས་འདི་སྐད་གསོལ་གྱི་ཉོ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དགོངས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པའི་སྐལ་བར་ལྷན་པ་དེ་དག་ལཱ་ཆོས་འདི་འཕྱང་ཆེ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་
དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་པེ་ཉོན་དང་བོད་ཀྱི་དད་ལྷན་ལཱ་བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་
ངས་རྒྱ་བལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུ་རྒྱུ་པེ་བཅུད་བསྐྱུས་ལྷུར་སྤངས་བོད་འདིར་བསྐྱུར་མ་འོངས་འགོ་ལ་
ཕན་གདགས་ཁྱུར་ལས་ལྷན་རེ་ལ་ཆོས་སྐལ་རེ་ཆོས་ཆོན་རེ་ལ་གཏེར་ལུང་རེ་ལུང་ཟེན་རེ་ལ་དུས་
རྟགས་རེ་དུས་རྟགས་འགོ་ལ་ཕན་ཐབས་རེ་ས་གནད་མཐའ་དག་གསོ་ཐབས་རེ་གསོ་ཐབས་
གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རེ་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་ཚུལ་རེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་མ་ནོར་བསྟན་
ཞྭི་ཀམ་ཀམ་ཟེས་ཟབ་གསང་སྒྲིང་བོའི་དོན་སྒྲུར་སྒྲོར་རྩོད་བདུན་ཡན་ལག་མན་ངག་བཅས་དུས་
བབ་དུས་ཀྱི་སྐལ་བར་ལྷན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གྱི་ལོད་རྩལ་དེ་ཡི་མ་ངས་སྒྲོད་པས་ཐོན་དེ་དུས་
འདོན་པའི་དུས་རྟགས་ནི་དམར་བོའི་རི་ལ་མེ་ཆེན་འབར་མ་བྱ་གཡེང་བ་དུག་གིས་བསྐྱུ་འབྲས་
མོ་སྒྲོངས་ལ་ཕུར་པ་འདེབས་འབྲུང་བཞི་ནང་འབྲུག་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལེན་གར་གྱིས་འཛམ་གླིང་
ཁུབ་རི་བོ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོ་ནི་གནམ་གྱི་ཀ་རིང་གནམ་རྩེ་ལུང་མདོ་ལྷ་ཁྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྲེལ་
བྲག་ལ་འབྲུག་པའི་གསེར་མིག་འཐོར་འབྲོག་གི་རྩེ་བའི་སྒྲོང་བོ་རུལ་དུག་མཆོའི་ནང་ནས་སྒྲིན་མོ་

དུ་གནས་ས་གོ་ལོག་རི་གསུམ་བསྟེལ་མདའ་ལྟ་སྟོངས་ལྟའི་མཆོན་ཆས་བསྟོར་དེ་དུས་དུས་
བབ་ལས་ལྟན་གྱིས་གཏེར་སྟང་ཆང་སྟང་གསེར་དཔུང་མཆོད་གཏེར་བདག་ར་ག་ར་བྲག་བརྟན་
ར་ལྟགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་ག་སྟེ་བྲག་སྟེས་བརྟན་པར་བྱུང་ལུས་ལ་དར་གོས་སྟེམ་བྱ་བྱུང་
ཨོ་སྟུར་ཁམ་སྟུར་རོ་ཡང་སྟོང་གཏེར་སྟོན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལོ་གི་དཔུང་ལ་ཨོ་སྟུར་གདབ་ལོག་
མཐོ་གསུམ་བྱུར་བསྟེན་ཆག་གང་ཐད་སྟེན་གྱི་རི་མོ་བྲག་འབྲུང་ལ་གྲུ་བཞི་རི་མོ་གསལ་བ་དེ་རྟོ་
རྟོས་བསྟེན་ལ་བསྟེན་འབྲུང་མ་ཡེངས་རྒྱུ་དུ་གསོལ་འདེབས་ལུང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོན་པར་
འབྱུང་ཐོན་ནས་སོམ་ཉིད་སྟོ་སྟངས་ཤིང་དུག་སྟུལ་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་བྱུང་གཞན་ལ་གསང་ནས་
རང་གི་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་སྟོང་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟེན་བཞིན་རིམ་
བཞིན་བྱ་ལ་གཏད་ཤིས་བྱུང་ལུང་ཟེན་ཆོས་བདག་སྟེས་བྱའི་མཆོག་ལྟ་སྟེམ་ཐོབ་སྟེམ་ཕུག་གསུམ་
སྟེམ་ལོ་ཆོས་འདི་གང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་དཔུངས་ཅན་མཁན་པོ་རྣམ་
འབྲུལ་པ་ཐུགས་མཆོག་གསུང་གི་དོ་བོར་འབྲུང་དེ་ལ་རིགས་ལྟའི་གསང་སྟུང་གདམས་སྟོན་
པའི་རྣམ་རོལ་སྟེ་ཁྱེའི་མཆོན་དེ་ལ་དོན་སྟོར་སྟོང་པོར་བསྟེན་བསྟེན་བསྟེན་སྟེ་བའི་མཐའ་དཔལ་
གཏུམ་ཉེ་རུ་ག་པའི་རྒྱལ་རྟ་འམ་ལུག་ལོ་རྟོ་རྟོའི་མཆོན་དེ་ལ་ཐབ་གསང་སྟོར་རྣམས་བསྟེན་
རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྟུག་དབང་གི་མིང་དེ་ལ་གཉན་པོ་ལྟ་སྟེམ་གདམས་སྟུང་དབང་མེས་སྟེམ་གྱི་རུའི་མིང་
དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་བསྟེན་དེ་དག་མཆོག་གི་བྱ་ཆེན་ལྟ་བུ་དཔུང་དབང་མ་བཏང་སྟོང་ནས་
བཏོན་དུས་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་རྒྱུ་གསོལ་ནར་མ་དེ་ལ་འབྲུངས་རྒྱུང་དཔལ་ས་གྲུང་
འམ་ལོ་སྟུག་སྟེམ་ཐོབ་སྟེམ་ཕུག་ཕུག་གསུམ་དེ་རིམ་པར་གདམས་པ་སྟེ་རྟོ་མཆོག་གི་བསྟེན་
འཛིན་དེ་རྣམས་བསྟུགས་དུས་ཆེན་འཁུག་མེད་མེ་སྟེམ་ལོར་བོད་སྟེམ་ཆོས་བརྒྱད་ས་གནས་
ཆོལ་གྲོགས་ཀྱི་འཁུག་མེད་བདེ་བའི་མིང་ཤིང་བྱ་ལོ་པ་དཔུང་མིག་ཅན་རྟོ་རྟོ་ཨོ་མཆོན་སྟེམ་ལོ་
ལོ་གོ་མ་རྟོ་ལོ་སྟེམ་གར་མཆོག་རྟོ་རྒྱུ་ཞི་དུལ་སྟེ་མར་གྲུས་དེ་དག་ཕྱེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཆོས་དབང་མན་ངག་ལུང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་རྣམས་རྟོ་དཔའི་མཆོག་

བསྐྱེད་པ་དམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་འབྱུང་། སྟག་སྟེལ་བྱ་སྒྲུང་ལུག་གི་ལོ། འབྱུང་ལྗེའི་བདག་པོ་དེ་
དང་སྟུལ་། མཐོང་ཐོས་ཡོན་ཏན་གཏིང་དཔག་དགའ་། ཆོས་འདི་ཐོན་ནས་བདག་པོ་རྣམས་། སྟོན་
ལམ་དབང་གིས་ཤུགས་འཕྲད་འོང་། མེ་སྟེལ་ནས་བཟུང་གིང་འབྲུག་ཚུན་། རིམ་གྱིས་སྟེལ་དང་སྟོང་
བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཁ་བྱང་འཆུག་མེད་འདི། མཆོ་རྒྱལ་འཆུག་མེད་ཡི་གེར་ཐོབ། འཛིགས་མེད་ཁམས་
ཀྱི་པདྨ་འོད་། རྩོམ་ཐུགས་འཆང་མགུལ་དུ་སྟོས། སྟག་ཆང་མེད་པའི་སྟེལ་། སྟག་ཆང་མེད་པའི་སྟེལ་
ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། དབང་ཆེན་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་། ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
ཕྱིས་ཆེ། མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སྟེང་། གཡུ་ཡི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་དེ་འདི་སྐད་ཁུས་། ཀྱི་
ཀྱི་མ་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མ་འོངས་དུས་ན་ལས་ཅན་སྟེས་ལུ་ཡིས་། ཟབ་དོན་ཡང་གསང་སྟོར་རྣམས་
འདོན་པའི་དུས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་རི་ལྟར་འབྱེད་། མ་དུ་གྱུ་རུའི་སྟུལ་པ་གང་ལྟར་ལགས་།
ཞེས་ཁུས་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྟུལ་པ། མ་འོངས་ལུ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་རུ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་བརྟེན་མི་ལོང་། བྱང་པར་ང་ཡི་སྟུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་འདི་མ་ཟད་བར་
དུ་མི། པད་འབྱུང་ང་ཡི་སྟུལ་པ་ཟད་པ་མེད་། རི་སྟོང་འབྱུང་ལྗེའི་ཁམས་འདི་མ་ཟད་པར་། དེ་ཕྱིར་ང་
ཡི་གཏེར་ཁ་རྫོགས་པ་མེད་། སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་། པད་འབྱུང་ང་ཡི་སྟུལ་པ་
རྒྱན་མི་ཆད་། བྱང་པར་མངའ་བདག་སྟུལ་པ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། བདུད་འདུལ་རོལ་ཅུལ་དུགས་
གོང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། གར་གྱི་དབང་ཐུག་རུ་དམ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་སེང་གོ་
སྟོངས་ནས་བྱོན་། ཤུགས་པའི་མིང་ཅན་འདམ་མཆོའི་མདུན་ནས་འབྱུང་། མ་ཁིའི་མིང་ཅན་མདོ་ཆེན་
དུ་ནས་འབྱུང་། ལྷ་དྲའི་མིང་ཅན་གནས་གསུམ་མདུན་ནས་བྱོན་། དེ་དང་དུས་སོགས་སྟུལ་པ་སོ་སོར་
འཕྲོ། སྤང་མཐའི་བྱོན་སྐབས་ཉེར་ཐོབ་བརྟེན་མིང་། སེང་ཏ་དངོས་སྟུལ་ཀ་ལ་པིང་གའི་མིང་། བི་མའི་
དངོས་སྟུལ་གཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བེ་རོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྟེ་ཏའི་དངོས་སྟུལ་
བ་ལའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་ཀར་དངོས་སྟུལ་ལྷ་རའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དཔྱིག་གཉེན་དངོས་སྟུལ་ཨ་

ཡུང་དང་རྟགས་ཀྱི་དབང་མཐུན་པར་བཤད་པ་འདྲ་དཔའ་བོ་ལྷན་ལྷན་དྲོ་རྩེ་འགྲོ་པམ་གྱི་ར་པས་རྒྱ་དྲི་ལོར་གདན་དྲངས་པའོ།

ཞུ། འཇིག་མེད་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་ལྟན་རྡོ་རྗེ་ཡུང་གིས་ཟེན་པའི་རིམ་པའོ། །

ཀྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ་པདྨ་ཀུ་ར་དང་། དབྱེར་མེད་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་མཆོད་། སེམས་དབའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ངོ་ལ་། འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་གྱི་རི་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་། ཐམས་ཅད་
སྒྲ་ན་ནི་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་། ཅུང་ཞིག་འཆད་པ་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཏོད་། མ་ལུང་ཁོ་ལ་དབུ་རུ་
སྐབས་ཤིག་གཞུག་གནས་ཀྱི་། དཔོན་སྡེ་བླ་མ་ཞིག་འཛོམས་པའི་ས་ཆ་དེར་། ཀྱལ་ཁམས་ངེས་མེད་
ནས་པདྨའི་རྣམས་འཕྱལ་ཞིག་། ལུང་བསྟན་དུས་བབས་བཞིན་དེ་རུ་འོངས་པ་དང་། ཡུལ་བ་དེ་ཀ་
ནས་མི་དཔོན་ཆོས་ལུན་ཞིག་། སྒྲ་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བར་ཆད་མེད་པ་རུ་། འགྲིག་ནས་སྒྲོན་
འདུག་གི་སྒྲོ་རྒྱ་རབ་བསྐྱེད་ན་། ཡུལ་དེ་སྒྲོན་ཆད་ནས་ཀྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་པའི་། རྒྱུག་གྱུར་ཙྰ་རི་
ཏྲའི་གནས་དང་བྱུང་བར་མེད་། གང་པ་མདོན་བྱུང་དུ་ཆོམ་མེད་ངོས་བཟུང་ནས་། དེ་རུ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་
བསྐྱབ་རྒྱད་བསྟན་པ་ཞིག་། འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་པདྨའི་བཀའ་། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆོས་ལ་གོགས་མེད་དུ་། འགྲིག་ནས་མཆོག་དམན་ཀུན་རྣམ་དཀར་མཐུན་གྱུར་ལ་། དགའ་བཞིན་
འདུག་པ་ལ་བརྩོན་ན་རང་གཞན་ཀུན་། བན་བདའི་དགའ་སྒྲོན་གྱི་མདོན་རྟོགས་གསལ་ངོམས་ནས་།
ལུགས་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྒྲ་ནས་སྒྲ་རུ་མཐོམ་། མ་ངེས་ཕྱོགས་འགའ་ནས་གཡུལ་ངོའི་སྒྲིན་ནག་
བརྒྱུངས་། དཀོན་ཅོག་ཐུགས་རྗེ་ཡི་རྒྱུད་གིས་རབ་གཏོར་ནས་། ལྷ་མིན་པམ་ནས་སུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱལ་
བཞིན་གྱུར་། དལ་གཅིག་ཀྱལ་བསྟན་གྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཞིན་གར་རིའི་སྒྲོ་
ནས་མདོན་། ལུགས་བྱང་ཆོས་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་ས་སྒྲིང་ངེས་། བསྟན་འགྲོགས་པན་སེམས་ཀྱི་
བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡི་། མདོན་གྱུར་བྲིམས་སྤྱིད་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་དེ་། ས་སྒྲ་མངའ་གསོལ་ནས་
ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་པར་གྱུར་། ཡུར་དེར་སྒྲར་གནས་ཀྱི་ངན་སྒྲོད་རྒྱལ་ནས་སུ་། ཀུན་གྱུང་བཟང་སྒྲོད་ལ་
དད་པར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་བཞིན་མ་ངེས་ས་ཕྱོགས་ནས་། པདྨའི་རྗེ་འབང་འགའ་མི་
ཡི་ཟོལ་འཆང་བ་། ས་ཆ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་། ཐུགས་ཡིད་གཏོད་བཞིན་དུ་འབྱོན་པར་
ངེས་མོད་གྱུར་། འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
ལུན་མ་གཏོགས་པ་། སོ་སྤྱེས་པལ་བ་ཡིས་སྒྲོན་ཡོན་འབྱེད་མི་ཐུབ་། རོར་མེད་དབུལ་པོ་འགའ་རང་

གི་མར་ཞབས་སུ་ བོར་གྱི་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱན་པོས་མ་ཤེས་བཞིན་པ་ཞེན་ལས་ནོར་བཅའ་དུ་
 དཀའ་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་ སྤང་དོར་སྤོངས་པ་ཆོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་ དེ་རྣམས་དང་སྤྱོད་གི་བཀའ་དང་
 བྱེད་པར་མེད་ དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་མོད་ རང་ལ་སྤྱོན་ཡོན་ལག་གཞན་
 ཡང་སྤྱོན་དུ་འགྱུར་ བྱོན་པའི་ལག་འགྲོ་བཞིན་རང་མཐོ་སྤྱོད་པ་ཡི་ སྤྱ་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཆོན་
 གཙོད་པ་ལག་ལ་ དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་དེ་ལ་གཞོབ་ དེ་ལས་སྒྲིག་འགྱུར་ལག་ལ་འཆད་རྒྱ་
 ཡོད་མོད་ཀྱང་ དེ་ནི་སྤྱ་རྒྱ་ལག་ལ་མང་ན་མི་འཐད་པའི་ རེ་ཞིག་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱར་
 ཡང་སྤྱོད་ ལར་ནི་སྤྱིང་ཡུལ་ན་རྒྱས་ལྟན་དོ་རྩེ་ཞེས་ བསྐྱའི་ལུང་ཟེན་པ་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་དེས་
 སྤྱོད་འབྲེལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་དུ་ནི་ རྟོན་འབྲེལ་དང་པོ་དང་བར་བ་ཐ་མ་གསུམ་ ཡོད་པ་
 ལུང་བྱང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་ རྟོན་འབྲེལ་སྤྱ་མ་ནི་སྤྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ ལྷགས་རི་འོད་
 འབར་དང་བསྐྱའི་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱིང་ཡུལ་གཏེར་སྤྱོན་པ་རྒྱས་ལྟན་དོ་རྩེ་དེས་ བསྐྱའི་ལུང་བྱང་ལྟར་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅག་མེད་ཀྱང་ ཡུལ་འདིའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཅུང་ཞིག་རྟོན་འབྲེལ་འཕྲུག་ འོན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་འབྱུང་གྱུར་ལ་ སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་པ་ སྤྱ་ཆེ་བར་མ་ཡི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ད་རེས་ལམ་རྒྱག་ཞིག་འོང་ན་བསྟན་འགྲོས་དོན་ ཡིན་པའི་གཟུར་
 གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟན་མཆོག་དམན་ཀྱན་ རྟོན་འབྲེལ་འདི་ཁ་ལས་རྟོགས་མེད་བཅོན་པ་གལ་ ད་དུང་
 སྤྱ་ཆེ་ཐ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ལ་ རྟོན་འབྲེལ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ འདི་དང་ཐ་མ་གཉིས་འགྲོ་
 དོན་ཆེ་ཆུང་ལ་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁྱེན་མའི་ཆད་ཙམ་ཡོད་ དེ་ནི་སྤྱ་གསུམ་རྩེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 མིན་ཀྱང་ རྟོན་འབྲེལ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་བྱེད་ཡིན་མོད་ དེ་ལྟར་སྤྱང་སེམས་གཉིས་འབྲེས་པའི་
 ཉམས་རྒྱལ་ལས་ དབྱེངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལག་ལ་བཟང་ཡིས་བཀྱར་མ་ལ་ བརྟེན་ན་སྤྱ་གསུམ་སྤྱོན་
 པ་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཞེས་ ཟབ་མོ་དག་སྤྱང་ལ་རང་དབང་འགྱུར་སྤྱོད་དེས་ ཆོམ་པ་མེད་པ་རུ་ཡི་གེར་
 བཀོད་དེའི་དགོས་ འདི་རུ་སྤྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ འདའ་ཀ་དམ་ཆོག་
 ཅན་གྱི་བདག་གསང་སྤྱ་གསུམ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ་ བཀའ་སྤྱང་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས་ དམ་མེད་

ཅིཏྲ་ཐང་ལ་བྱུང་། དམ་ལྷན་ལུ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་མཛོད་། བསྟན་པ་སྤངས་གིག་ས་མ་ཡུ་། ཞེས་
པའང་རྫོགས་ཆེན་གཏེར་སྟོན་པ་འཇིགས་མེད་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུས་པས་ཐོགས་མཐའ་
བར་དུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་དགོའོ། །མི་ག་ལི་། ཐེམ་མེད་ཐུག་རྒྱངས་དྲངས་མ།

10

གཤམ་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ཨ་ཙམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཅེ་འབངས་འགས་། གསེར་གྱི་མཛུལ་གཡུ་
ཡི་ཆོམ་བུ་བཀོད་། འབྲས་ཆང་སྒྲེམས་བྱང་ཕྱག་སྒྲོར་ཆོགས་དང་བཅས་། ཨེ་མ་མ་དྲུག་ཀུ་རྒྱལ་པའི་
སྒྲེལ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཅེ་། མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཉི་པའི་དུས་། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་ཤར་པའི་
ཆེ་། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ལྟར་འབྱུང་། ལུང་ཟེན་སྒྲེམ་བུ་རི་ལྟར་འབྱོན་། ཞེས་ཞུས་ཀུ་རུས་འདི་
ལྟར་གསུངས་། ཉོན་དང་ཅེ་འབངས་ཆོས་རྒྱལ་གསོན་། མ་འོངས་དེ་ལྟར་དུས་ཤར་ཆེ་། ང་རྒྱལ་
གངས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་། བྱང་སེམས་སྒྲེམ་བུ་དཔག་དུ་མེད་། སྤང་མཐའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་
འབྱུང་། བྱང་སེམས་མིང་ཅན་འགྲོ་དོན་མཛད་། སྒོ་གྲོས་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་། དབྱངས་
ཅན་རྒྱལ་པ་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་། ལྷུང་དྲུ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་། སྒྲོ་བ་དེ་ནས་འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་།
བརྟན་བརྟན་ཉལ་ཞིང་དེ་ཡི་མཐར་། བརྫ་མིང་ཅན་ཆངས་ལམ་སྒྲོད་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
ཉལ་། དེ་མཐར་བརྩོན་འགྲུས་མིང་ཅན་གྱིས་། དཔག་ཤུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། བརྫ་མིང་
ཅན་བྱང་སེམས་ལྟར་། འགྲོ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་
འབྱུང་། དཔག་མའི་ལམ་བསྟན་གྲགས་པ་རྒྱས་། དག་པའི་མིང་ཅན་དབྱས་ནས་འབྱུང་། འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་པ་དཔལ་གྱི་མིང་། བྱང་སྒྲོགས་ཨེ་ཨི་བརྟན་སྒྲེ་འཛིན་། པད་འབྱུང་རྒྱལ་པ་བྱང་ནས་
འབྱུང་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་། དཔག་དོར་རྒྱལ་པ་བརྟའི་མིང་། སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བཟུང་
བཤད་རྒྱལ་རྒྱས་། ལག་ན་དོ་རྒྱེ་སྒྲོ་བའི་མཐའ་། བརྟའི་ལམ་དོ་རྒྱེའི་མིང་། ལུང་ཟེན་སྒྲེམ་བུ་སྒྲུད་ནས་
འབྱུང་། ང་ཉིད་ཟབ་གཏེར་བརྟུ་གསུམ་དབང་། སྤང་མཐའ་སྒྲུན་གཟེགས་རྒྱལ་པའི་སྒྲེལ་ལས་ཀྱི་
མིང་ཅན་ཟུང་དུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ནི་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ལྟའི་། རྒྱལ་པའི་
ཟབ་གཏེར་མང་དུ་དབང་། ལུང་ཅན་རྒྱལ་པ་རྩྭ་གི་མིང་། སྒྲུ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཀམ་འི་མིང་། རྒྱེགས་ཆོན་
ལྟ་བ་གཏེར་ཆོས་དུག་། བརྟན་འཛིན་སྒྱལ་པ་དོ་རྒྱེའི་མིང་། ཡང་ཟབ་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་།
ཟབ་གཏེར་སྒྲུ་མ་ནི་དཔག་གི་། རྒྱལ་ཐབས་བརྟུ་གསུམ་བདག་ལ་དབང་། འབྲོག་བན་རྒྱལ་པ་བརྫ་
མིང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་པའི་སྒྲེམ་བུ་འབྱུང་། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཆོན་མང་དུ་ཐོབ་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲུའི་

ཞིང་ཁམས་ཉལ་༥ ང་ཉིད་སྤྱལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་མིང་༥ རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་ཞིང་ཟབ་གཏེར་ཐོབ་༥ ཨ་
ཙམ་སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་གྲིང་༥ ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་༥ དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཀུན་
ཉལ་༥ འབྲོག་བན་སྤྱལ་པའི་ཡང་མཐའ་རུ་རྫོངས་ལཱའི་སྒོ་འབྲེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་༥ ཟབ་གསང་
བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་༥ ང་སྤྱལ་པ་དྲུ་འམ་བཟླ་མིང་༥ བྱང་སེམས་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་༥ ཟབ་
མོའི་གཏེར་ཁ་ཉིང་ལྷ་དབང་༥ དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་༥ ཡང་གཏེར་གཏེར་ཞབས་བརྩུ་གསུམ་
དབང་༥ དེ་དུས་ལུང་ཟེན་སྒྲིམ་བུ་ནི་༥ མཆོག་སྤྱལ་ལྷ་དང་དེ་ལོག་བརྩུ་༥ ཉིང་ལྷའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་
ནི་༥ རང་ལོ་མཐར་ཕྱིན་བརྩུ་གསུམ་དང་༥ གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ཉིང་ལྷ་འབྱུང་༥ ཆོས་སྤྱལ་ཐོན་པ་
བདུན་བརྒྱ་འགྲུར་༥ བྱད་པར་མཆོག་གི་རིགས་ལྷ་ནི་༥ པདྨ་འམ་དང་དཀར་གྱི་མིང་༥ བྱའམ་སྤྱེལ་གྱི་
ལོ་པ་བྱང་ནས་འབྱུང་༥ ལུ་འབྲེད་དར་སྟོན་མེ་ལོང་བརྒྱན་༥ དེ་ལ་དོ་རྗེས་ཆོག་མདུད་དེ་༥ འབྲེད་པ་
འགྲུར་ཆེ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་༥ ལྷོ་འམ་བཟླ་མིང་ཙན་འབྱུང་༥ བྱི་འམ་ཕག་གི་ལོ་པ་ཙན་༥ བྱང་སེམས་
ལྡན་པ་འབྱུང་བར་དེས་༥ དེ་ལ་ཡང་གསང་ཟབ་གསང་སྒྲོར་༥ གཏད་ནས་ལོ་གསུམ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱུབ་༥
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་སྤྱེལ་༥ དར་དང་སག་ལུ་ཡོན་དུ་བཞེས་༥ ལས་ཙན་དེ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ་
གྱི་ལ་མིང་ཙན་བརྒྱལ་བྱགས་ལྡན་༥ བྱའམ་ཡོས་གྱི་ལོ་པ་འབྱུང་༥ ལྷ་བ་གྲོང་ཡངས་དེ་ལ་དབང་༥
ལོ་ལྷ་རང་གི་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱམ་༥ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་༥ ལས་ལྡན་རིམ་བཞིན་གསང་
ལམ་བྲིད་༥ པདྨ་མ་ཁི་མང་གའི་མིང་༥ སྤྱག་གམ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་འབྱུང་༥ ཟབ་ཐིག་ཆོས་སྤྱལ་གཏད་
དོ་རྒྱ་༥ ལོ་བདུན་རང་གི་ཉམས་སུ་ལོངས་༥ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་༥ མཁར་རྩ་གྲིང་བུ་ཡོན་
དུ་བཞེས་༥ བརྩོན་འགྲུས་ཤུརྟའི་མིང་ཙན་འབྱུང་༥ ཕག་གམ་སྤྱག་ལོ་ཁ་སྟེ་ཙན་༥ དེ་ལ་ཆེ་མཆོག་གི་
གཏད་དོ་རྒྱ་༥ ལོ་བརྩུ་རང་གི་ཉམས་སུ་ལྷོང་༥ དེ་ནས་འགྲོ་ལ་ཆེ་མཆོག་སྟེར་༥ རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་
ཡོན་དུ་བཞེས་༥ པདྨ་གྱི་ལ་མིང་ཙན་ནས་༥ འབྲུག་གམ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་པ་འབྱུང་༥ རྒྱ་གྱི་བདེ་རྩ་མིང་ཙན་
ནི་༥ བྱི་བ་གྲོང་གི་ལོ་ཙན་འབྱུང་༥ ཤེལ་དཀར་སྒྲིམ་མཐའ་བཟླ་མིང་༥ སྤྱག་གམ་ཡོས་བུའི་ལོ་པ་
འབྱུང་༥ བལ་བཟའི་སྒྲིམ་མཐའ་རིག་མ་ནི་༥ ལུག་གམ་བུ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་༥ བྱེད་འབྲེན་སྒྲིམ་མཐའ་སུ་

[illegible]

[illegible]

འཐབ་འོང་། རེ་འབྱམས་ཁ་ནས་ནོར་བུ་འབྱུང་། ནོར་བུ་གྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དགོས། བོད་དབྱུས་སྒར་མེད་
ར་ཡའི་མིང་། ར་ལ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་འདོད་། བྱ་ཁྱུང་ཁ་ནས་མི་རོ་འབྱེར་། མཐའ་ཏྲིར་དམག་དཔུང་
རྒྱུང་ལྟར་འཛུབ་། དཔལ་ཐང་མེ་ཏྲིག་དཀར་དམར་གང་། མགོ་ཐྱེང་ཁ་ནས་དམར་ཆེན་འབེབས།
དེ་དུས་འདི་ཡིས་བསྒྲོག་པར་ངས་། རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་དུས་མཆུངས་ཤིང་། རིམ་པར་ཆོས་བདག་
བུ་ལ་གཏོད་། བཀའ་འདི་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་ཤེས་མཛོད་། དེ་དུས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་སྒྲིལ་མང་ཚུགས་། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་ལྡན་། དུས་སྟོགས་མཐའ་མའི་དྲགས་
མཆོན་ཞི་། འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན་པར་འགྱུར་། བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲེ་མ་ཏྲིན་དང་རྩེ་
འབངས་གྲོགས་། གཏེར་འབྱུང་ལུང་བསྟན་ཐེམ་མེད་འདི་། ཨོ་རྒྱན་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་བྲིས་། རོ་སྒྲོམ་
ཅེ་ལྟའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲོས་། ཁམས་ཡུལ་རོ་རྩེ་ཤུགས་འཆང་ཞེས་། བདེ་མཆོག་རོ་རྩེའི་མགུལ་དུ་སྒྲོས་།
གཏེར་སྒྲུང་བྱི་ཡི་བྱ་ར་བ་། ལེགས་བཅོན་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་གཏོད་། ཉང་གི་གཏེར་བདག་བདུད་མགོན་
དང་། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་བཅོལ་། ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་
སྒྲས་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། རྟ་བྲིམ་། ཞེས་པ་འདི་འང་ཁྱག་འབྱུང་དཔལ་པོ་ལུས་ལྡན་རོ་རྩེ་གླིང་པས་གཙོ་བདེ་མཆོག་ཅིནྱ་གནམ་
ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོར་བླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱལ་ཁང་ཡི་གཏོད་གི་མོ་བྱང་ཡང་དབེན་དུ་ཤོག་སེར་འབྱུང་གང་
དཔང་དུ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་ལ་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དག་པར་པཔ་བའོ་། ཡི་གེ་བཞི་ལུང་ཟེན་པརྟ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་བྱིས་བྱིས་པའོ་།

16

ས་གནད་གསོ་ཐབས་ས་བཅོས་སོགས་གང་ལྟར་ལེགས་ལུས་པས། མོ་ན་རེ། ལར་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་
སེམས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་གིང་སྤྲིག་སྤངས་དགོ་བསྒྲུབ་ལ་འབྱུངས། ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
དག་ཏུ་ཐོབ། ཡུལ་ལྟ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་བསང་གསོལ་གྱི་མཆོད་ཅིང་སྤྲོན་ལས་གཞིལ། བསྟེན་
གནས་དང་ཉེ་གནས་དུས་དགུ་ལ་རྒྱན་བཙོན་འདུག། དུས་མཆོད་དང་ཆོས་བཙུ་ལ་ཆོགས་བསྐྱང་
འབད། ལུ་སྤྲོན་ས་ཚུ་མར་མེ་ཚོ་དར་ཚོ་རྒྱན་ལ་གནད་སྤྲོན་བྱ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་དང་ཉ་གྲོག་བྱ་
བྱིའུ་ལ་སྤྲོན་བ་བཏང་། རང་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲོས་བུས་
བསྐྱང་བསྒྲོག་སྤྲོན་སྤྲོག་ལ་བསྟུན། མི་སྤྲོ་ཐོ་མོས་བྱག་དང་སྒྲོར་བ་ལ་འབོད། གྱི་ཉོ་ཨ་ཉོ་ག་བ་ལ་
སྤྲོན་པའི་འབྱུངས་རབས་གདོབ། ཀ་གདན་དུ་རྟ་མགིན་ལྟ་ཁང་བཞེངས། ཀ་ལུ་ལ་ཙོར་བའི་བང་
མཛོད་སྤྲོས། བྲག་དཀར་གྱི་ཙོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་དབུས། དཔལ་ཆེ་མཆོག་མདུན་དུ་ཞི་བྱོའི་སྤྲོ་
ཆོན་བཏབ་ཅིང་ཆེ་འབར་སྤྲོན་མེ་ཚུགས། ལྟ་བྲག་གཡས་ཨོ་རྒྱན་གསང་མཛོད་སྤྲོ་ དུང་གཡས་
འབྱེལ་མགུལ་དུ་མཆོན་བརྒྱད་བཞེངས། གཡོན་སྤྲོབས་ལྟན་མདུན་དུ་ལྟ་ཐོ་གདོབ། དེ་དགོར་ཙོར་སྤྲོན་
གཟིགས་གཏེར་དུ་སྤྲོས། དུས་རྟག་པར་ལྟ་སྤྲོན་སྡེ་བརྒྱད་གསོལ། བྱང་སྤྲོད་གྱི་ཙོར་ལྟའི་བང་མཛོད་
སྤྲོ་ ཟངས་ནང་དུ་ཙོར་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོས། གནས་བརྟན་གྱི་ལྟ་ཁང་གདབ་བ་ལ། རབ་གནས་
སོགས་གནད་སྤྲོན་བྱབ་བ་གཅིས། ཨ་ཐང་གི་རོ་ལ་ཨ་མ་བཀོད། འཇམ་འབྲུགས་པའི་ཁ་གཞོན་
བསྒྲོག་བ་གཞོབ། མཁར་རག་གི་གཡས་སུ་སྤྲོ་མགོ་དབུས། བདུད་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་རྟེན་དུ་བཞེངས།
ག་མདོ་དུ་ཀམ་གུ་དུ་བཞེངས། རྫོང་སྤྱོ་དུ་སང་གོ་སྤྲོ་སྤྲོག་སྤྲོ་ སྤྲོན་ལས་གྱི་ཕུར་པའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས།
སྤྲོ་གོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟའི་སྤྲོ་ སང་བྱི་ལ་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་ཁང་། སྤྲུལ་གཙུག་ཏུ་དཔའ་
པོ་རྟ་མགིན་ཁང་། སྤྲོ་གཉིས་བ་གྲིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཁང་། ཕུར་བུས་དབལ་བྲགས་རྟེན་གངས་
མེད་གདབ། འཆང་བུང་རྩེར་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ཁང་། ཙོར་བུ་རྟོག་སྤྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བྲིས། སང་
སྤེར་བཞི་འོག་དེར་བྲགས་རྟེན་ལ། དཔལ་བྱོ་པོ་རྟ་མགིན་སྤྲོ་རྩམས་བཞེངས། རྟེན་གསུམ་པོ་བྱིན་
རྒྱབས་ཡང་ཡང་བྱ། ལྟ་ཆོད་པོ་རི་ཐལ་ནལ་མའི་འོག། ལྟ་མཆོན་བརྒྱད་ཁང་དང་ཕུར་བ་བཞེངས།

८५० ॥ ५५० ॥

19

ཡུལ་རྒྱུད་རེ་ལ་གཏེར་རྒྱུད་རེ་ དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལུང་བེན་རེ་ ཐུབ་དབང་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རེ་
དབྱངས་ཅན་སྤྱལ་པ་མཚན་ལྡན་རེ་ ལས་འབྲེལ་ལྡན་པའི་བུ་ཆེན་རེ་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུ་
རེ་ རིམ་བྱོན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དེ་རྣམས་རག་ བདུད་དང་དམ་
སྤྱིའི་དབང་མ་བཏང་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྦྱོངས་ བཤམ་མཐུན་ཆུང་ དེ་ནས་རྗེ་
འབངས་གྲོགས་བཅས་ཀྱིས་ ཆོགས་དང་མཛུལ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་ རྩའི་སྦྱོགས་ལ་འབྲས་ཆང་
བཀའ་ སྤྱེམས་ལུད་གསོལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཁྱེས་ གེ་གེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་
ཆོས་ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་སྒོར་ སྤྱེས་གནས་གང་ལ་དུས་གནད་གང་ རྒྱུ་
འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་གང་ལྟར་འབྱུང་ ཞེས་ཁྱེས་གུ་རུས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ ཉོན་དང་རྗེ་འབངས་
གྲོགས་རྣམས་ཀྱིན་ ཟབ་གསང་སྟོན་བཅུད་མཐོག་ཆོས་སྒོར་ གཏེར་རྣམས་ཀྱིན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་
གདམ་པ་ཀྱིན་གྱི་ཡང་བཅུད་ཡིན་ མན་ངག་ཀྱིན་གྱི་ཡང་ཐོག་ཡིན་ འདི་ཉིད་སྤྱེས་པའི་གནས་
བསྟན་པ་ འབྲན་བྲལ་གཙང་གཤིས་གོ་ལོད་ཀྱི་ དཔུ་ཅེ་གསང་ཐུག་བདེ་ཆེན་བྲག་ འབྲུལ་གྱི་མེ་
ལོད་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ ཡང་གསང་སྤྱིང་པོ་བཅུད་འདུས་པའི་ གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་གཏེར་དུ་སྤྱེས་
རུ་ཏའི་སྤྱིང་བྲག་ཁོལ་བའི་དཀྱིལ་ ཏགས་མཚན་དགའ་འབྲེལ་བེ་ཡིག་འོག་ སྟོན་བཅུད་ཟབ་
གསང་སྒོར་རྣམས་སྤྱོས་ ཞྭ་ ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ཐེག་པའི་བཅུད་ བེ་མོའི་དཔུ་སྒྲ་འབྲོག་
བན་སྒྲ་མཚན་དང་ ཨ་ཅར་ས་ལའི་སྒྲ་ཆས་ལ་སོགས་ཀྱིན་ དོ་རྗེ་འོད་འབར་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་
གདམ་ ཨོ་ཁྱེ་ར་ཉིད་སྒྲ་ཚབ་བྱུང་པར་འཕགས་ མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ང་མཇལ་སྤྱལ་བར་
མཉམ་ སྒྲ་ཚབ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་ཐོབ་ཀྱང་ བད་འབྱུང་བདག་དངོས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་ཐོབ་པ་ཡིན་
འདི་དང་ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་སྒོར་ མཁའ་འགྲོ་འདུས་ཐུག་སྒྲ་གམ་འོག་ཏུ་སྤྱོས་ འཆི་མེད་རིལ་
བུ་ཆེ་ཡི་དམ་ཇས་དང་ ཆེ་སྤྱལ་ཡབ་ཀ་ཡུམ་ཀ་རྟ་མགོན་བཅས་ བདུད་རི་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་བྲག་
ལ་སྤྱེས་ མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་རྒྱ་ཡི་ཏགས་ རྒྱུ་ དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཡང་གཏེར་གསུམ་
དང་ནི་ འབྱུང་དང་ནོར་ཇས་གཏེར་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱེས་ མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས་ལག་མོའི་རིལ་

སྤྱི་མ་མཚལ་གྱིས་སྤྱི་མ་མོར་རྒྱ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཤོད་ཅེས་པ་གངས་ཆེན་སྐུ་དང་ནམ་འཇོམས་སྐུ་དོན་
 ཟབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་བཅས་བདེ་འབྱེད་གནས་ཅེས་བརྟན་ཡུལ་ནས་པོའི་གོ་བར་སྒྲོས་ཅེས་སྐུ་བརྟན་
 སྐུ་ཤིང་། [ཆོའི་] གཡུ་བྲག་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཅེས་མི་འཇིག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རི་མོ་བཟུང་། [ཆོའི་] མོར་སྤྱོད་སྐུ་དང་ཟབ་
 དོན་མོར་བུའི་སྒྲོར་ཅེས་སྤྱོད་ཆོའི་སྤྱོད་སྐུ་སྤྱོད་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་སྐུ་ལ་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་གཏེར་ཁ་
 བེ་ཅེས་མི་ལ་སྤྱོད་སྐུ་དང་ནི་ཟབ་འདུས་སྒྲོར་ཅེས་རྒྱུ་དང་ཆེན་འབྲེལ་མ་མོར་འགྲིགས་སྐུ་ནེ་ཆོས་
 བདག་མཁའ་འགྲོས་མཛོན་སྐུ་གཏེར་པར་འགྲུལ་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་བྱོ་བཅུ་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་གཏེར་ཁ་བེ་ཅེས་སྐུ་
 བརྟན་སྐུ་ཤིང་། ཞོ་རྒྱུ་ཟ་བེར་དང་ཅེས་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་སྐུ་གཏེར་སྒྲོར་ནམས་ཡོད་ཅེས་དེ་དང་ཆེན་
 འབྲེལ་མ་མོར་འགྲིགས་སྐུ་ནེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་མཛོན་སྐུ་གཏེར་དུ་འོང་ཅེས་འཇམ་ཆོན་རི་མོ་
 བྲག་ལ་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་མ་ཡོད་སྤྱོད་སྐུ་གཏེར་ཁ་བརྟན་ཅེས་སྐུ་དང་གཏེར་རྒྱུ་མ་མོར་མཚུངས་
 འདི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མཛོན་སྐུ་མཛོན་སྐུ་ལ་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་ཆོའི་སྤྱོད་སྐུ་ཆོའི་སྤྱོད་སྐུ་
 ལུན་ཅེས་གདབ་སྐུ་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་སྐུ་མཚོན་སྐུ་པ་དང་ཅེས་ཟེས་མཛོན་སྐུ་ལུན་ཅེས་འཇམ་ལུས་འགྲུལ་པོའི་སྤྱོད་
 གཏེར་ཡོད་ཅེས་དམ་ཉམས་འགོང་པོའི་བར་ཆད་མ་བརྟན་ཅེས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་མཛོན་སྐུ་
 གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་དཔུ་རུ་ཆོའི་དུ་བྱོ་ལོག་གཏོང་གི་སྐུ་བརྟན་དཔུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་
 ཡོད་ཅེས་མི་འཇིག་རྒྱ་རྒྱུ་མ་རྟུ་རུ་ཡི་ཅེས་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་
 རོ་རྒྱུ་མཁའ་རི་བྲག་ལ་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་
 དམར་ནས་སྒྲོར་གསུམ་དེ་ན་བཞུགས་ཅེས་འབྲེལ་མ་མོར་ཆོས་བདག་མཛོན་སྐུ་གཏེར་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་
 རི་ལ་བརྟན་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་
 བྲག་འདྲའི་འོག་ཅེས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་བྲུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་
 དང་ཅེས་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་
 བཅས་ཅེས་འབྲེལ་མ་ཉམས་འགྲིགས་ན་ལོགས་པར་བྱོན་ཅེས་མཁས་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་ཆོའི་སྤྱོད་སྐུ་
 སྐུ་མཛོད་རོལ་ནེ་མཁོན་མཚོ་མཚོ་དཔུས་མཚོ་སྤྱོད་སྐུ་རོ་རྒྱུ་ཆོའི་སྤྱོད་སྐུ་རྟུ་གཏེར་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་
 པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་སྤྱོད་སྐུ་པོའི་

[illegible]

སྒྲིག་འབྲེག་པའི་མན་ངག་ཡོད་མོད་མ་ཞོར་རྟགས་ལ་མདའ་ཡི་རི་མོ་ཡོད་མོ། ༄། སྒྲོ་མཚོ་དབུས་སུ་
རྩོར་སེམས་སྒྲུབ་རྟེན་སྤྲུལ་དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྲུབ་ན་གནམ་མཚོ་སྤྲོད་ལ་
བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསོ་བྱེད་རྩལ་གཏོར་ཚོས་གཏོར་སྤྲུལ་ལྷ་ཕྱེད་རིམ་ལ་ཡུང་
བྱེད་རིགས་གཏོར་དང་སྐྱེ་ལྷ་ཡུག་ཏུ་ཨ་ཏིའི་ཚོས་སྒྲོར་སྤྲུལ་མེ་ལོང་རོལ་སྒྲུ་མེད་ཚོས་ཚན་བཅུ་
འདམ་རི་བྲག་ལ་དམ་རྩལ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ཡན་ལག་
ཚོས་ཚན་དང་ནི་གཏོར་ཞབས་སོགས་རྟགས་དང་རྟགས་མཚན་ཅི་བཞིན་མ་ཞོར་ན་རིམ་བཞིན་
དབང་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོར་བ་གཅིས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་གནམ་རྩོད་དང་དྲིལ་བུ་རྩོད་དང་རོང་གཏམ་
དང་གོ་བོ་ཡུག་དང་ཡུག་མོ་ཆེ་རྒྱལ་བྲག་ཤེལ་རི་བྲག་དཀར་སོགས་གནས་ཆེན་གནས་ཕྱན་དུ་
མ་རུ་གསང་གཏོར་ཟབ་གཏོར་མང་དུ་དབང་དེ་དག་རང་རང་ལམ་བུར་དང་ཁ་བུར་སྤྲོད་བུར་
ཇི་བཞིན་ཏུ་དུས་རྟགས་མ་ཞོར་རིམ་བཞིན་སྒྲོད་སོ་སོར་རྒྱ་རྟགས་མ་ཞོར་བར་མི་འགྲུང་རྒྱ་
རྟགས་གསལ་པོ་ཡོད་མ་འོངས་དུས་ན་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་ལྷན་བུ་ཚོ་འགྲུང་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་གསོ་བ་དང་བོད་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟབ་གཏོར་ཐོན་ཅིང་བསྟན་པ་སྤྲུལ་
བརྩོན་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་བཅས་སྤྲུལ་སྤྱད་གསོལ་ཁིང་འདི་སྤྱད་
ཞུས་ཀྱི་མ་མ་དུ་གྲུ་རུ་རྩེ་དེ་ལྟར་ཟབ་གཏོར་མཐར་ཐུག་འདི་མ་འོངས་དོན་དུ་བཅའ་བ་ཡི་
བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས་སོ་སྤྱར་ཡང་འདི་ལྟར་འདོན་བ་ཡི་དུས་དང་གནས་སྤྲུལ་གང་
ལྟར་ལེགས་འདོན་པའི་སྤྲུལ་བུ་ཇི་ལྟར་འགྲུང་འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་ཆེན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་
གྲུ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ཉོན་དང་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་སོགས་ཟབ་གཏོར་འདི་དག་འདོན་པའི་
དུས་ལྷ་སྤྲིགས་ཐ་མར་གྲུབ་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྲུལ་གྲུབ་མཐའ་ཡ་མ་བུར་བསྟན་པ་དར་ཡང་མ་
སྤྲོད་དུས་མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་སོ་སོར་ཡང་དར་གྲུབ་མ་སྤྲོད་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོད་ཆོས་ལུགས་ཡ་
མ་བུར་དུ་བསྟན་དག་འདུན་ནང་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་བུར་སེམས་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་ཆོས་པ་
ཡིན་ཟེར་ཐོག་པོ་འགས་ཆང་དང་བུད་མེད་བྱོད་དུ་ནི་གསང་སྤྲུལ་གྲུབ་ཐོབ་བསྒྲུལ་ཆེན་བཏགས་

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་འགས་མཁུ་ལ་འཛོམས་ཐོག་པོ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་
 ཟ་བྱེད་མིང་བཏགས་གོང་ནག་འགྲིམ་བསྐྱབ་པ་བུད་མེད་ཆང་ལ་སྦྱོང་གྲུབ་ཐོབ་མིང་
 བཏགས་གོས་ནག་གྱོན་ཟས་སྤྱ་ག་ཆང་དུ་རུ་ཀ་ལས་སྤྱ་མཆོན་དང་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱེད་བདུད་སྤྱལ་
 དམ་ཉམས་མི་རུ་བརྟུ་སྤྱ་ཆེན་མི་དཔོན་ཚུལ་དུ་བཟུང་པོད་ཁམས་ཡུལ་དབུས་སེལ་བུར་བཏང་
 གཏེར་རྩུན་གཏེར་ལོག་མང་དུ་སྦྱེལ་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་
 བསད་ལྟ་ལོག་བསྟན་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལ་གཤེ་ཞིང་སྒྱར་ལ་ངན་དུ་སྦྱོ་ཐོག་པོའི་
 རིགས་ནི་སྦྱི་བོར་བྱུང་ད་སྤྱལ་ལས་ལྟན་སྦྱེས་བུ་ལ་འབར་ཞིང་སྒྱར་བཏབ་དོ་ཡིས་བཏགས་དམ་
 ཉམས་ལོག་ལྟ་བདུད་ཀྱི་རིགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱ་བལྟ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་
 ཐོང་དུ་བཙོང་དགོན་གནས་པལ་ཆེར་དོ་མོས་བཟུང་སྤྱ་མ་པལ་ཆེར་ཆོང་དུས་འགྲིམ་སྦྱོལ་གྲུ་
 པལ་ཆེར་བྱ་ཡི་བཟུང་ད་ཡི་བསྐྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ནག་སྦྱེ་བོས་རྫོང་ཡང་བཏབ་བན་
 བོན་པལ་ཆེར་བྱིམ་ཐབ་སྦྱོང་བྱིམ་ཐབ་པོ་མོས་བྱིམ་སྤངས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་ཟེར་ཞིང་ཀུ་ཅོ་འདོན་
 ཞིག་པོ་ཞིག་མོས་ས་སྤྱེད་བྱབ་གྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་མིང་བཏགས་ལྟ་འདྲེ་སྐྱབ་མགོ་བསྒྲོར་ནམ་མཁའི་སྒྱར་
 ཆོགས་འདྲེ་མདོན་ཤེས་བཤད་ཅིང་རྩ་འབྲུལ་སྦྱོན་དབྱར་དགུན་ནམ་ལྷ་ཆ་མི་སྦྱོམས་སྤྱར་
 མེད་དུས་རྟགས་མང་དུ་འཆར་གཟའ་སྒྱར་མི་འདྲ་མང་པོ་འོང་འབྱུང་བཞི་རང་ཞིག་རང་སྒྱ་
 སྦྱོགས་ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་གཏེར་ནམས་དོལ་གཙན་གཟན་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སོགས་
 བྱང་གནས་སྦྱོ་བབ་སྦྱོ་གནས་བྱང་མི་སྒྱར་འདོན་ཅིང་ཆོག་མང་སྦྱོ་སངས་མེར་བཙོང་དང་མི་སྤྱགས་
 ནད་མིང་ནས་མ་ཐོས་མང་དུ་དར་སྤྱས་གནས་རི་སྤྱལ་སྦྱོང་པར་འགོ་སྤྱ་ཆེན་མདོན་བྱོན་གོས་
 མེར་གྱོན་དེ་འདྲའི་དུས་སྤྱིགས་འབྱུང་བའི་ཆེ་པོད་ཁམས་སེམས་ཅན་སྦྱོང་རེ་རྩེ་སྤྱག་བསྤལ་
 ལས་ལ་ཐར་མེད་དུས་ད་ཡི་སྤྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྦྱོན་རིམ་གྱིས་བྱོན་
 དུས་དང་དེ་མཆུངས་བསྟན་པ་གསེ་པོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ཉི་ཟེར་ཅམ་ཁམས་ཀྱི་སེང་གོ་དོ་རྩེའི་
 རྫོང་མདུན་དུ་ད་སྤྱལ་བརྟུ་མིང་བྱ་སྦྱོང་མ་ངས་ཆལ་ཆོལ་སྦྱོང་དད་དང་ལྟན་ཞིང་ངར་རྒྱད་

རིང་། བྱི་འམ་ཕག་གི་ལོ་པ་འབྱུང་། གནས་གཏེར་འདི་རྣམས་ཞལ་བྱས་ཆེ། དུས་གནས་བསྟན་ལ་
 འཆོ་ཤེས་སྟོན་། དུས་དང་མ་མཐུན་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི། སྟོན་པ་འཆལ་ལོ་གཏེར་བདག་བྱོས། རང་
 ལུང་འགྱུར་བས་གཟབ་པར་གཅིས། ཟབ་གསང་གཏེར་ཁ་འདི་འདོན་པའི། འབྲལ་ཞིག་སྟོན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ། ཞལ་མཇལ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་འདི་ནས། རིག་འཛིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ངེས། བྱིན་
 རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ན། གཏན་བདེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ། མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཡོན་
 ཏན་མང་། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ། གང་གི་སྐྱ་དེ་མཐོང་བ་ཡིས། ཐོག་མེད་ལས་བྱས་ལས་
 སྒྲིབ་དག། གསུང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཐར་ལམ་ཟིན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། བདྲ་ང་
 ཉིད་དངོས་དང་མཉམ། དེ་བྱིར་མ་འོངས་སྟོང་ལ་ཆོངས། ལྷོ ཡེ་མ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ལུང་བྱང་འདི།
 མ་ནོར་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱིས་ཡིག་གར་ཐོབ། ཟོལ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་
 ཆོས། འཆུག་མེད་གནད་དོན་སོ་སོར་བཀོད། ལས་ལྡན་བྱ་ཡི་སྐལ་དུ་ཤོག། གཏེར་སྤང་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱིས། བཀའ་འདི་སྤངས་ལ་མ་གཡེལ་ཆོངས། དམ་ལྡན་བྱ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ། དམ་
 མེད་རྣམས་གསང་དོ་རྒྱ། རྒྱལ་འདིས་མ་དད་ལོག་ལྟ་མཁན། སྟོང་ཁག་པོས་ལ་མནར་མེད་སྟོལ།
 བརྟ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། སྤས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། ཐུགས་རྒྱ། ལྷོ ལྷོ་ལྷོ།
 ཞེས་པ་འདིའང་བདག་འདྲ་འགོ་པན་གླིང་པ་གོ་ཡོད་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའོ།

༥། གསང་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་གསང་བཀའ་
ཡི་ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་མི་ལམ་དག་སྤང་ལུང་
བསྟན་སྒྲོར་རྣམས་བཞུགས་མེད་

དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གྱི་ལོད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྩོམ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ལྡན་འགྲོ་ཕན་
གླིང་པ་གྲོ་ལོད་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་ནའང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོས་རྩོམ་སུ་བབྱང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་མའི་སྒྲིམ་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ནས་དབང་བཞི་གཅིག་རྩོགས་སུ་ཐོབ་
ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིབས་མགོན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་ནས་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ནས་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། བདག་སྤང་
ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གསང་སྒྲིབ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྟན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཆོ་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་
ཐུན་སྐབས་སུ། རྩོམ་སྤྱ་མ་དམ་པ་གཏེར་ཆེན་ལུས་ལྡན་འགྲོ་ཕན་གླིང་པ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་བདག་ལ་
ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ཟབ་གཏེར་དུ་མའི་མངའ་གསོལ་བའི་ཆོ་
བདག་གི་བཀའ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབང་ལུང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
ཞུས་པའི་ཆོ། རྩོམ་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་གར་སྟབས་དང་བཅས་ནས་འབྲུ་དཀར་
འཕོར་ཞིང་། ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་འབྲུར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། གསུང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིབ་གདངས་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲིགས་པའི་ཆོ། འབྲུ་དཀར་འཕོར་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལོ་དང་ཐིག་ཕྱན་སྤྱ་ཆོགས་ནི་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྷ་སུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་

གྲིས་བར་སྒྲུང་གང་སྟེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆར་ལྷར་བབ་ཅིང་ཐིམ་པའི་མོད་ལམ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དག་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་སྒྲུབ་སྟེ་བརྟུན་
 གྱི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ཅེ་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་གང་སྟེ་གསལ་སྟོང་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གསང་བའི་དབང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྟུན་ལ་
 སྒྲེས་ཅེ་སྒྲུར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་དཔེ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབར་ནས་ཤེར་དབང་
 གི་ཡེ་ཤེས་རྟུན་ལ་སྒྲེས་པ་དང་ཅེ་རང་རིག་བཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་གཅིག་རྫོགས་སྒྲུ་ཐོབ་སྟེ་བཀའ་བརྟུན་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་
 དང་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུར་ཡང་དུས་
 དྲན་ཆེན་མོའི་སྐབས་མ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་
 ཞལ་མི་གཉིས་པའི་དཔའ་བོ་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་
 གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཐན་གླིང་པའི་གཏེར་བྱིན་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་
 གསོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་བདག་གི་བཀའ་བརྟུན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབང་ལུང་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་སྒྲུ་
 རས་དངོས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཞུས་པའི་ཆེ་དཔའ་བོ་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱ་བའི་བདག་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་
 གཏེར་བྱིན་བཀའ་བརྟུན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དཔེ་ཆ་བམ་པོ་བྱས་པ་གནས་བཞིར་གཏུག་ནས་པོ་ཏི་
 ལུང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྟུན་ལ་སྒྲེས་ནས་བྱིན་སྐབས་བཀའ་བརྟུན་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུར་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ལྷམ་པའི་གཏེར་བྱིན་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་
 གཏུང་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་སུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གསང་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་མཁའ་
 འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་རྩྩ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བཞིག་
 བདག་གི་དག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུས་ལྷན་འགྲོ་ཐན་གླིང་

པའི་ཟབ་གཏེར་སྟོན་དང་། བྱད་པར་བཀའ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་
 གསོལ་བ་དང་། ཡང་སྟོས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་བྱོན་གསང་གཏེར་སྟོན་དང་། བཀའ་ཀྱུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་
 མཛོད་བྱ་བའི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་
 གཏེར་དུ་མའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བདག་སྣང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་རང་རིག་
 བཟའ་གཏད་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་ཡང་ཨོ་ཀྱུན་པདྨས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་གནས་གདོང་རྫོང་བྲག་དཀར་བྱ་བ་
 མ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གནས་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་དོར་རང་བྱུང་དོའི་ཁང་བཟང་
 བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱོན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་བདག་གི་བཀའ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྟོན་མ་བདུད་ཅི་
 སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ནས་དངོས་གྱུབ་ལེན་པའི་སྐབས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་དུ་མ་དང་
 བཅས་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཁིང་ལུད་པའི་རྒྱངས་པ་ནམ་མཁའ་འབྲེགས་གྲོང་ན་། འཇའ་ཆོན་
 འོད་ལྔ་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན་དཔལ་ཆེན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་།
 སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐག་ཆོད་ནས་དབང་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྫོགས་སུ་ཐོབ་སྟེ། བདག་འདུག་དཀྱུས་ལྷར་སྤངས་ནས་། ཐུགས་རྗེ་བྱོན་སྐབས་
 ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ས་སྤྲུག་ཏོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་བདུན་ཉི་ཤར་དུ་རང་སྣང་ཉི་
 རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་པོ་བྱང་འཛིགས་རུམ་མི་མགོ་སྟོན་པའི་དྲ་བ་དྲུ་ཐེད་ནང་
 རོལ་ཐམས་ཅད་འཕན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། ཁིང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱུ་མཚན་རྒྱང་ལག་གི་རྩ་ཡབ་
 ཅན་པོ་བྱང་དམར་ཟེང་དེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་སྟོར་རྣམས་ཁག་མཆོ་འབྱེལ་བ་དེའི་
 དབུས་སུ་བམ་རོ་དང་ཁིང་ལྷགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་མི་བསྐྱུན་དྲག་པོ་གཟི་བརྗེད་རུམ་པ་དབུ་སྐྱ་དམར་
 མེར་བྱོན་དུ་འབྱེལ་བ་སྟོན་པོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 སྒྲུལ་། ཁྱོ་གཏུམ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་གྱོ་ལོད་གཏུམས་། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་ལུལ་བའི་དབྲུ་དང་
 བགོགས་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་ལུབ་རྩལ་བོ་། ལུལ་སྟོང་ས་འཛིན་ཆོ་ལོ་བཀྲེས་བཞིན་

[illegible]

གཟུབ་པར་གྱིས་མཇུག་སྒྲིལ་ཡུལ་། ཨྱི་མཐའ་མཇུག་ཀྱི་དག་བདེ་ཆེན་རང་དུ་ཡལ་ལོ་
གཙུག་གནས་དེར་དོ་རྩེ་གྱི་ལོད་བསྟེན་སྐབས་སྒྲིབ་བདུན་པའི་ཉེར་ལཱ་ལཱ་ལཱ་། འགྲོ་ལན་གྱི་པ་
དང་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲིལ་། ཨོ་ཁུན་སྤྱལ་གནས་ཏུ་མགྱིན་གསང་ལུག་གི་
ནུ་ག་རྒྱ་སྤྱལ་ལུག་ཡང་དབེན་ལུག་། གྲུ་མོ་སྤྱུན་གཙུག་གཏེར་སྤྱང་བཟོན་གྱིས་བཟང་སྤྱང་། དེགས་
ལུན་བདུན་དང་བྱང་སྤྱུར་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཀའ་ཡི་གཏེར་ཁ་གོས་།
སྤྱི་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་བསྟེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་། པད་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ཁུ་འབྲིག་ཡིད་གཉིས་
སྤྱིངས་། བྱ་ཕྱི་ལ་ཀྱན་བྲལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་བཞེད་། གཏེར་སྤྱང་ནུ་ག་རྒྱ་སྤྱུན་ལུ་མོ་སྤྱི་བདུན་
དུ་ཐོད་གསང་སྤྱལ་སྤྱི་མ་ནང་དུ་། བདུད་འཛམས་བསྟེན་ལུ་སྤྱི་མ་ལུ་གསང་བྱ་ཅན་། གཏེར་པས་
ལོ་བདུན་བར་དུ་གསང་བྱ་གདམ་། ཏུགས་མཆོན་ཉེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་གཙུག་། བཟོ་སྒྲིལ་
ཡུལ་། ཨྱི་མཐའ་མཇུག་ཀྱི་ཨོ་ཁུན་སྤྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ལུང་།
ཞལ་གཟིགས་སྤྱལ་ཐབས་གནང་། ཉེར་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསང་སྤྱལ་ལུགས་ལུགས་འབྱུང་ལོར་ལུ་ལུ་
དུ་ཆོས་ཁྱིད་གྱི་སྤྱལ་ཆོས་བཅུ་ལོ་ཐོ་རངས་ཁར་རང་སྤྱང་འོད་གྱི་གོང་ལུ་ལུ་འཇམ་འོད་སྤྱིན་གྱི་གྲོང་
དུ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་གྱིས་དར་དབྱངས་གྱི་ཡུག་དཀར་པོ་ལ་ཡི་གེ་
རྣམས་མཐིང་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བདག་ལ་བསྟེན་ནས་། ཨོ་ཨྱི་མཇུག་སྤྱིང་བྱང་རབ་གསལ་ཁྱོད་གྱིས་
ཉམས་ལེན་གྱིས་། མ་ལོར་སྤྱིང་ལ་གབ་སྤྱལ་ཐབས་གྱིས་གསང་། འདི་བཞིན་སྤྱིད་ལ་པད་འབྱུང་
གསོལ་བ་ཐོབ་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པའི་གནས་མཆོག་ནས་། ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་མ་ལོར་རང་ཆས་
བཞིན་། སྤྱལ་ཡལ་གསང་བ་དོར་ལེགས་མདུན་གཡས་གྱི་། རུ་བོ་ལུ་བའི་གྲུ་འདོམ་བཅུ་དགྱེད་བར་།
རུ་སྤྱིན་བྱིས་གཟུགས་རྒྱ་སྤྱལ་ལོར་ལུ་མཆོན་། ལ་ཏིལ་སྤྱིང་ཞིང་པད་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ལུ་།
གསང་བདག་གོས་སྤྱིན་གྱིན་ལ་གཏོར་མས་གཏམས་། གྲུ་བཅོན་རང་གཟུགས་བཀའ་སྤྱང་སྤྱུན་ལུ་མོས་།
དུག་སེལ་རྩལ་བསྟེན་ཐབས་གྱི་ཁག་དེ་ཕྱིས་། བདུད་འཛམས་བསྟེན་ལུ་སྤྱིན་ལས་གང་བསྤྱལ་པའི་
ལས་གང་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་། བཟོ་སྒྲིལ་ཡུལ་། ཨྱི་

༥༥ ཁ་བྱང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞུགས་པ་

ན་མོ་བདུ་གྲ་ར་ཡེ། མེ་ལག་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཆར་གཏོགས་རང་
 རིག་བྱ་ཚོལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དུས། དབྱིངས་སྤར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཅན་མས།
 སྤུངས་སྤྱོངས་མཁའ་འགྲོའི་འདུས་ལྷག་ཡང་དབེན་གྱི། དབུ་མའི་རྒྱུ་རོལ་ཀ་དག་རོལ་པའི་གྲོང་།
 རྒྱ་རྒྱལ་རྩོད་རྩེ་རིན་ཆེན་བྲག་གིས་མཆོན་། རྩོད་སྤྱར་བའི་རིན་ཆེན་གཞོང་གིས་བཀོག་། ཅི་དུག་
 སེལ་བའི་གཏེར་སེལ་ལེགས་པར་གྲོག་། ལ་སྒྲོམ་ནོར་བུའི་རྒྱས་བཏབ་གཏེར་ནས་སྤྱང་། དམ་ལྷན་
 ལས་གྲོགས་གང་འཕྲད་ཐབས་ཀྱིས་བཀྱག་། རིགས་རུས་ཀྱན་ལྷན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་།
 ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་སྤར་ཚུགས་འབྱངས་། སྒྲ་སྒྲགས་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་འབྱུང་དབུགས་
 དབྱང་རོ། སྤྱར་བར་ཁེགས་ཏེ་ལ་སྒྲོམ་གཏུ་ཕྱེས་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱན་གཏེར་ཆབ་སྤྱར་དུ་སྤུངས་།
 རང་གི་དམ་ཆོག་བྲམ་ཟེ་དྲི་མེད་ཤ། མཚན་རས་རྟེན་དུང་ནི་སྒྲ་ཤ་དང་། དགའ་རབ་རྩོད་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་
 སོགས་། བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྱན་བསྐྱབས་པའི་རོ་མཆར་རྩ་ས། ཨོ་རྒྱལ་སྒྲ་མཆོལ་བདུ་འབྱུང་གནས་
 དང་། རྩོད་འབངས་གྲོགས་བཅས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱན་རིལ་དང་། གྲ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་རིལ་བུ་
 སོགས་། སོ་སོར་མ་ནོར་བུ་ཡི་སྤུལ་དུ་བཞག་། སྤྱང་རིག་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སེལ་།
 སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱན་དག་ཕྱི་མ་པད་འོད་སྤྱེ། གསང་རྒྱ་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་ཅམ་སྤེལ་མི་བྱ། འགྲོ་རྒྱམས་
 ལྷོར་བཏང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་གལ་ཆེ། སྤྱིག་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་རན་སོང་སྒྲོ་ཡང་བཀག་། ལས་ལྷན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་གལ་ཆེ། བརྩ་ས་མ་ཡུ། གསང་འཛིན་པའི་སྤྱིང་གདབ་བོ། ས་ཡོས་ཉོར་ལྷ་བདུན་
 པའི་ཉེར་ལྷ་རྩབ་གདོང་རྩོད་བྲག་དཀར་མདུན་གཡས་སྤྱིན་བདག་ཆེ་དཔལ་གྱིས་སེང་གདོང་སྤྱབ་
 སྐབས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར། རིག་སྤྱོད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ། མཁའ་འགྲོ་དམར་དཀར་དར་དཀར་གྱི་
 གོས་ཅན། མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་དར་སྤུས་བརྒྱན་པ། རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོད་རྒྱལ་མཛེས་པ།

ཕུག་གཉིས་མདའ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་གཞིང་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པུ་ ཨོ་མ་རྩི་མ་ལ་
ཐ་ཏ་ཏ་ཡེ་ སྟོན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ གྲོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ ཨོ་ཙམ་ས་ལེར་
སྒྲེས་སྟོན་བསྐྱེད་པུ་ ལེགས་ལྟན་ཟེལ་གཞོན་ལས་སད་ནས་ སྒྲེས་བཟང་དགེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ཙུ་ལུ་
དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་འདི་རྟེན་ ལག་སྟོང་དོན་མེད་ངེས་དོན་བོར་ འདོད་སྟོད་ལས་བསགས་
གཡང་བཞིན་འབྱུངས་ གྱི་མ་གྱི་རྟུང་ཨོ་མ་མཆོར་ གཉིས་འཛིན་མ་བཅོངས་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོངས་
གཞན་རྒྱུ་རང་གཞོན་རྒྱུ་ལྟར་འཛུགས་ ཡས་མས་གཞོན་གྱི་རང་ལུང་རྟུ་ བདེར་གཤེགས་བཀའ་
བརྒྱད་བསྟོན་སྒྲུབ་ **མཛེས་** སྒྲུང་དོར་མ་འཆོལ་གཟབ་པར་བྱ་ རྟུག་སྒྲུལ་ཞོར་བུ་ལེན་དང་
མཛུངས་ ཟབ་མོ་བྱིར་བསྐྱོག་གཏོར་བསྐྱེད་འབད་ བསམ་ལྟན་པད་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ལུ་
གནས་མཆོག་དགའ་བ་ལུང་གི་ཆོལ་ ཏྲ་མགིན་དབང་ཕུག་གཡས་གྱི་ཞོལ་ ཨོ་ཁྱེ་གསང་ཕུག་
བདེ་ཆེན་ཁང་ ཐེམ་སྐས་བརྟུ་གཉིས་གཞལ་བའི་ནང་ པད་འབྱུང་ཞོར་ལྟ་གསང་བདག་སྒྱུ་ ཏྲ་
མགིན་ཨུ་ཡིག་རང་ལུང་མདོན་ ཞོར་ལྟའི་སྒྱུར་བཞེངས་བསྟོན་སྒྲུབ་འབྱུངས་ ས་སྟོང་ཞོར་ལྟའི་
གཏོར་ཕུམ་སྐས་ བསང་དང་རྒྱུར་ཏྲ་ཙུ་སྟོན་སོགས་ གངས་མེད་འབྱུལ་ཞིང་སྟོན་ལས་གཞོལ་
ལུལ་དེར་བཀྲ་གིས་བསྟོན་པ་རྒྱས་ ཕུག་མཆོན་ནང་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར་ ཕུགས་འཕེལ་ཆོ་བསྟོད་
ལོ་ཆར་རྒྱས་ སྒྲུབ་གནས་རྟགས་མཆོན་མདོན་རྟུ་གྱུར་ གདོས་བཅས་ལུང་ལྟ་འོད་ལུས་གྲུབ་
བརྟུང་དབང་མི་བཏང་གཟབ་པར་བྱ་ རྒྱལ་ཐེལ་ཐིག་ལྷོ་མའི་གཟུགས་ བར་ཆད་སྒྲ་མཆུ་དག་ལ་
བརྟོན་ ཐེལ་རང་ར་གིང་ཏི་ ཟུ་ སྒྱེ་བའི་གཟུགས་ དང་ལོག་སྟོན་སྟོང་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་ དམ་
གྱི་ ཐིག་ སེར་གཟུགས་སྒྲུལ་ མི་དགའི་ལས་འབྲས་བདེན་མི་འཛིན་ དམར་རྒྱུན་ ཐིག་ མ་
མོ་བརྟོན་ སྟོང་རྩོ་མེད་བཞིན་ལུང་ལ་དགའ་ ལྟ་མཆུའི་སྟོང་ལུག་ཏི་སྒྲུང་འདོན་ གྱིབ་གདོན་ལུང་
གྱི་སྒྲུར་གདེངས་གིང་ དེ་དབང་མི་འགྲོ་གིན་རྟུ་གཟབ་ ཁ་གཞོན་བསྐྱུལ་ལ་ལས་རྣམས་བྱ་ བཟང་
ངན་མི་འདོན་སྒྲུལ་ལ་གཡེང་ གྲག་སྟོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་སྒྲུངས་ ཨོ་ཁྱེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་རྟུ་
ཐོགས་ རྩོ་རྩོ་གཞོན་རུས་གཏོར་བསྐྱོག་བསྒྲུབ་ བདེ་སྟོང་གོགས་སེལ་ཆོ་དཔལ་རྒྱས་ བསྟོན་

འགྲོའི་དོན་སྤྱོད་ཨེ་མ་རྟེ་ མིང་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཆོངས་ཅིག་གསང་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྟགས་བཞིན་སྤྱོད་ཅིག་
བཟོ་ས་མ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གནས་འགྲུལ་སེང་གདོང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱོད་ལས་འོང་ཕུང་རང་
ལུས་ཐིམ་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་ ཨེ་མ་རྟེ་ རྒྱལ་ཡུལ་ཀུན་དངོས་བཟོ་ས་ར་རྟེ་ སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིམ་ལས་ལྷ་ཡི་བདག་ཅིག་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐྱབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད་ཅིག་ བད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཅིག་ བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་
དྲོངས་ཅིག་ ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་གོག་ བཟོ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་ལེགས་ལྷན་
དགྲེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཁ་བྱང་དག་པར་ཐབ་པའོ་ དགོའོ་ བཀྲ་ཤིས། བསྐྱལ་པ་མེ་བྱིའི་ལོར་བསོ་
ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་འདུག་སྐབས་ མནལ་ལམ་དུ་གཙང་བཙན་དོར་
ལེགས་རྒྱུའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་ ཐུགས་ཆེན་གསང་ཕྱག་སྤྱོད་མཆོག་གཡས་ཀྱི་
འགལ་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་རོ་ལ་གཏད་པའི་ ཨོ་རྒྱན་ཡོན་ཏན་དང་མཆོངས་སྤྱོད་ཅིག་ བྱོད་སྤྱོད་
ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤྱོད་ཅིག་ ལེགས་པར་ཐོན་ནས་བསྐྱེད་འགྲོར་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་ ཨོ་རྒྱན་
སྤྱོད་ཆོས་མཐོང་བ་རང་གོལ་ཡོན་ དད་གུས་ཆོགས་བསགས་སུས་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ གསང་རྒྱ་
ཨོ་རྟེ་ ང་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་རྟེ་རུ་ཀ་ ཆོས་ལའོར་འདས་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་དུ་ གཤིས་རང་
སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་དགྱེལ་ལའོར་ཤར་ མ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་བློ་གསལ་སྤྱོད་ གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་
རོལ་རྩལ་བསྐྱབས་ དོན་བདེ་སྤྱོད་དགའ་བཞིའི་པོ་ཉའི་ལམ་ གཉིས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་རོལ་གར་
རྩེ་ ཀུན་རྟོག་གི་དེར་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རུབ་ སྤྱོད་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་གཞི་རྩལ་རོ་བོ་ལ་ ས་
ལམ་རྫོགས་སྤྱོད་ལམ་དུས་གཅིག་རྫོགས་ འདི་མཁའ་འགྲོ་གསང་ལམ་དངོས་གྲུབ་བཞེས་ མ་
དག་གི་སྤྱོད་ལུས་རྩལ་ལའོར་རྒྱལ་ མཁའ་འགྲོ་དང་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་ གནས་ལུལ་གྱི་མ་
ཆོགས་ཉིལ་གོང་ཤར་ གསལ་ལྷང་དེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དེ་ གོགས་བཅེ་གཉིན་དགའ་བདེ་སྤྱོད་
དབྱངས་ཀྱིས་ ལུས་ལྷ་གནས་རྩལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ དོན་འོག་མིན་དགའ་བཞིའི་དོན་གྱི་རོ་ ཡོན་
ལུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བད་ཡིས་གསུངས་ རུ་རྩེ་གོགས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ གོགས་མཁའ་

འགྲོ་ཁྱེ་དུ་ཐོགས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་དེ་གཞི་བྱ་བྱོན་བཀོད་པ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་
ནང་བཀོད་པ་ཁྱེ་བའི་ཞིང་མཆོག་དངོས་ཤིང་མཐོང་ཆོད་སྒྲིབ་དག་ཡི་སྒྱུར་གྱིས་ཆོས་ཟབ་གསང་
གཏེར་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་དག་མ་དག་འགྲོ་ཁྱེ་མངས་ལུས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆོས་གནད་སོ་བཟང་རན་གང་
གར་སྒྲིག་དོན་སྒྲིབ་བསམ་གྱིན་བསྒྱུ་བ་མང་མེས་མེས་རང་ཕྱིས་མ་ཤོར་གདོན་ཟེན་ཡོད་
སྒྲིབ་གཞན་ཁང་མ་བསྒྱུར་གྱིས་བསྒྱུ་ཡོད་དཔལ་དོ་རྩེ་གྱི་ཡོད་ལུང་པ་སོགས་སྒྲིབ་དཔལ་མགོན་
བསྒྱུར་སྒྱུར་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་བསྒྱུར་སྒྱུར་སོགས་མཆོད་གསོལ་དག་ལ་འབྱུངས་གནས་སྒྲིབ་ལྟ་
རབ་འབྱུང་འོད་ཟེར་ཅན་ལུས་ཀ་དར་གེལ་གྱི་འོད་བཞིན་བཀྲ་ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུང་པ་ལ་
དཔལ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནད་སྒྲིབ་སྒྱུ་བས་དུས་ཁྱེ་དུ་གནད་བསྒྱུ་བ་རང་སེམས་ཅོན་གསལ་དེ་
ཐར་བསྒྱུར་པ་ཡར་ལ་འགྲོ་བཟོ་ས་མ་ཡུ་བསྒྱུ་ལ་མེ་འབྱུག་ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐར་ཁང་ཁང་རང་སེམས་ཡི་
གེལ་དོན་ཆོགས་གང་གར་བའི་བདག་གསང་འཛིན་པས་གར་མར་བྱིས་སོ་དགོའོ་བསྒྱུ་ལ་པ་ཏྲ་
ཡི་ལོར་དོར་སྒྲིབ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་བདག་དད་གུས་ཅན་གྱི་བུ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དུས་བཅོ་
བཟུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྱུར་སྒྱུ་བས་རང་སྒྱུར་ལ་མེ་དོན་སྒྲིབ་ཆོས་ཡོད་འོར་ཉམས་དགའི་གྲིང་ཕྱི་རིགས་
སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་རང་སྒྲིབ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བུ་ལ་ཉམ་གཉིས་རིན་ཆེན་བཟུན་མེ་དོན་ཐེང་
འཛིན་གྱི་གར་འབྱུང་བཞིན་དུ་པ་ཏྲ་པ་ཡི་ཐ་ཐ་ཏྲ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲོ་པར་བྱུགས་བསྒྱུར་སྒྱུ་བ་
བཞིན་དུ་གྲིང་མཆོག་གཉིས་པ་ཨོ་ཁྱེ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཤིག་འཛིན་གྲུ་བཞུགས་ལས་ལྟར་
རང་སྒྱུ་ཐོབ་བྱུགས་བསྒྱུར་སྒྲིབ་ལམ་འགྲུབ་པའི་དེན་འབྱུང་འབྱུང་ཟབ་གསང་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྱུ་བ་
པའི་ཆོད་རྟགས་དང་ལུང་བྱང་གཞན་ལ་མི་སྒྲིབ་གསང་གལ་ཆེ་བར་ཆོད་སྒྲིབ་མ་གོས་ལ་ཡར་ལ་
འགྲོ་སྒྲིབ་བཟུང་བཟང་རན་གན་མི་འབྱེད་པ་ཡིན་སྒྲིབ་བཟུང་ལ་ས་གནས་གངས་རིའི་
འདབས་རི་གསུམ་སྒྲིབ་ཡི་ཐོ་བྱང་གནས་གྱིས་བསྒྲིབ་གྲོགས་མཆོག་ལ་དུ་ཁྱེ་འབྱུ་ཁྱེ་བཞིན་
དལ་ཟབ་གཏེར་འགྲོ་པལ་དེན་འབྱུང་ཟབ་པར་གསང་མེས་ཀྱི་ལོ་ཀྱུ་ལོ་ཀྱུ་གཉིས་ཀྱི་བའི་
འབྱུང་ལ་འགྲོགས་དུར་པལ་དུར་སྒྲིབ་ཆོ་མདའ་བྱེད་ལ་ཉེས་ཀྱུ་གསུམ་ལོག་ལ་སྒྲིབ་གྲོགས་ཨོ་

མ་རྟེ་ ཟབ་གསང་བཀའ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སེལ་མེད་པར་དོ་ཐང་མི་བྱེད་ཟས་ལྟར་སྒྲིང་།
གཞི་ཏ་ལའི་ལོ་འབྲས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མེད་ཅུལ་རུ་མེད་རང་གིས་ལེན་ལ་ནེ་ལུལ་ཅུ་འཛིན་
གཡའ་ཡིས་མ་གོས་ན་མཐུན་དཔལ་བསྐྱེད་ཡར་ལ་རགས་སུང་བདེ་ཆ་མེར་ཐེམ་།

༥ ན་མོ་པདྨ་ཀླ་ར་ཡེ་ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཤིས་མ་བཅོས་
རང་བྱུང་རིག་པའི་མདངས་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་རིམ་བཀྲ་རྒྱུན་མི་འདོད་གདོན་གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་
བསྐྱེད་སེལ་སེམས་མ་བཅོས་ཀ་དག་ངོ་བོ་ལ་འཛིགས་མེད་རལ་གཅིག་སྒྲུ་གྱི་རལ་ཞིང་དུབ་།
ཅ་ནའི་རྒྱུ་རྒྱ་རྩ་མོ་སྐད་ལ་བཀྲ་དཀྱིལ་ཐང་རིན་ཆེན་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་བཅུགས་ཁུ་བྱུག་ལོ་འབྲས་
རྒྱ་བྱག་དང་ལ་དོར་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲོག་གི་སུམ་མདོ་མི་ལ་འབོར་ཅང་ཤེས་བྱགས་འགྲོ་སྒྱུར་ལམ་ཟས་
བཅད་རོལ་རན་གི་གདོན་གྱི་ཞིང་ནས་བསྐྱུ་ལ་དོར་སྒྲ་ཆ་ཆོམ་ཀའི་སྒྲ་འདྲེན་གདོན་གྱིས་སུང་།
ལས་མཐར་རྒྱུར་ལེན་རང་ཚུགས་རྒྱུང་ལ་བྱུར་སྒྲ་མང་དོན་གྱི་བསྐྱུ་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད་ཆ་གཡེར་
འདྲ་མིན་ཟས་བཅུད་ཅུལ་གྱིས་གསོད་ཨ་ཏི་རང་བྱུང་དྲི་བྱུང་ལོ་གཟུགས་ལ་འཆང་བྱུང་ཞོག་ཨ་ཏི་
མདའ་སྒྲིའི་སྐད་ལ་ཆགས་སེང་གོ་རྣམ་རོལ་སྒྲོན་གྱི་ཨེ་མ་ལྟང་བྲག་གི་རར་སྐད་ཐབས་ཤེས་སྒྲེ་
གཉིས་འགྲུར་ག་ཟ་ཁ་མོ་རང་བཤལ་ཞིང་ནས་སྐམ་མུ་ཁང་ཏ་ལིང་སྒྲོང་བོ་སྐྱེད་ནས་ཆག་སྒྲོང་
སྒྲེ་གནམ་ལྟགས་འོད་ཀྱི་དྲུ་གྱུར་བསྐྱེག་འབྲུག་མོ་གསེར་འཁོར་རྩེབས་སྒྲོང་འབར་བའི་འོད་
སྒྲ་ལྟགས་སྒྲུ་གྱུ་གདུང་ལ་འབྲས་སུ་ལེན་གཞི་དབྱིངས་དགྲུང་ལ་སྐར་ཆོགས་བཀྲ་བཞིན་ཐལ་བརྩ་ས་
མ་ཡུལ་ཁ་ལ་བབ་བབ་སྒྲོང་ལ་ཞོག་ཞོག་བྱིས་ཤར་རང་ཤེས་གཞུག་མའི་ཀ་དག་ཤར་སྒྲུ་ཐེམ་ཐུག་
དོག་དབྲུག་གིས་བརྒྱུང་ཞིང་ཐལ་སྒྲིའི་མདོག་ཅུལ་བྱིམས་པདྨའི་རབ་དབྱེན་སྒྲུག་གིས་བསྐྱུ་ལ་སྒྲུག་
མའི་རར་སྐད་ཁུ་བྱུག་སྒྲེར་མོ་བསྐྱེད་པས་མཐའི་མེ་ལོང་འོད་ཟེར་སུང་དུ་ཐལ་བྱུ་མིག་སྐད་ཟེར་ཏ་
ལོའི་མདངས་ལ་ཅུབ་རི་བོང་རྣ་མཆོག་སྒྲེ་འཁྱུན་དུ་ཐོགས་ར་གཅིག་ཅུལ་བྱིམས་སྒྲོས་རར་དགའ་
ལྟན་མཆོད་གསང་འཛིན་དཔའ་བོས་ཤར་མར་བྱིས་པའོ།

ན་མོ་པདྨ་ཀླ་ནི་རང་སྒྲུང་གཉིས་མེད་སྒྲོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲེ་འགག་གཉིས་མེད་ཡོངས་

ཐུབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲོང་། རང་བྱུང་རང་ཤར་ལེགས་ཉེས་ཚོགས་འདི་ཤར་། བྱང་རུས་སྤྱལ་གྱི་གཡུ་
འབྲུག་ཁ་ཚུ་རུབ་། རུབ་མ་བྱའི་རང་མདངས་རྒྱུན་གྱིས་བྱེར་། ཤར་སྤྲུག་མའི་རང་སྒྲིབ་དོང་དུ་ལྷུང་།
ཤིང་ཡར་ཁ་གསེར་གྱི་མེ་དོག་འབྲུངས་། གསེར་ཐང་མི་སྤྲང་ཅི་རོ་ལ་ཆགས་། ཁོ་མ་ཚུས་རང་ཐུང་
གོས་སྒྲོན་གྱོན་། དབུས་ཁུ་བྲུག་གཤོག་འདབ་ལྷགས་ཀྱའི་རར་། གྲིང་སྤྱི་མོ་ཁུང་དུ་སད་མདའ་
བརྒྱབ་། འདྲེ་མོ་སྤྱི་མའོན་རྒྱུག་བྱེད་བྱེད་འགོ་། ཡུལ་སྤེད་པོན་མཐོ་དམན་ན་བུན་ལྟར་། མཚོག་དབྱར་
རའི་རྒྱ་མཐར་རྒྱལ་གྱིས་བབྱང་། སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་བྱང་བསྒྲོག་ནན་དུ་བསྒྲུབ་། སང་ཁོག་པའི་
གཡའ་ཡི་རང་མདངས་ཡལ་། ཞལ་མ་དུ་ག་ལི་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་། དོན་རང་མདངས་རང་གི་འཚོ་ཤེས་
རེམ་། གླིམ་། ང་ནི་གསང་བའི་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་། ཨོ་ཁྱེ་མ་དུ་གྲུ་རུའི་བྲུགས་ཀྱི་སྤྱལ་ཐབ་
གསང་མཁའ་འགོ་འདུས་གྲིང་གནས་། གཏེར་གནས་གཙོས་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱུ་བདུང་སྤྲུག་པའི་ཐོག་ནས་མཆོར་། བྱུང་
འཕགས་མ་དང་མཁའ་འགོ་སྤྲོན་ལྟར་ཆར་གཡོས་པའི་མན་ངག་ཚོག་གསུམ་གནད་ཆེར་ཆེར་
ཤུགས་། མྱོང་རེག་གོལ་བའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། སྤྲུག་སྤྱེལ་བྱ་ཡོས་ཆེ་བསྒྲོན་གཟུངས་སྤྱུབ་
བགྱང་། ཁུ་བྲུག་གནས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲོན་དབྱེངས་ནས་བསྒྲུགས་། མོ་མོན་དབྱར་ལྷའི་རྒྱ་མཐར་བདེ་སྤྲོད་
གསལ་། སྤྱལ་པའི་གྲོགས་བམ་གྱི་བའི་བྲུགས་ལ་གཤེར་། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་གཟུགས་ཀྱི་རང་རྒྱ་
འབྲུང་། སྒྲོན་གཉིས་གསལ་རྒྱུ་བྲུག་གིས་མཚོན་། ཨོ་ཁུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་རིང་བབྱང་ངན་སྤྱི་བ་སྤྱི་
སོགས་ལེགས་པར་རྒྱུས་།

༥། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་། རང་སྤྱང་ཤེས་རིག་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤེས་། རྒྱལ་སྤྱང་འགག་མེད་རི་མོ་
སྤྱི་ཚོགས་བཀྲ་། དག་དང་མི་དགའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས་། ཡེ་གདངས་ཤར་བའི་ཚོག་མང་དོན་ལ་
གནད་། བོད་ཁམས་མུན་སྤྲུག་སྤྱོད་ངན་རང་ཐུང་ལུས་། ཅི་བྱས་ངན་ཐབས་རང་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་
བབྱང་། བདེན་མེད་ཆེ་བཀྲེས་བཞིན་རས་མར་རྒྱ་བཞིན་། ཁུ་བྲུག་གཤོག་འདབ་ལྷགས་ཀྱའི་རལ་
བཞིན་གཙོད་། རི་ལྷགས་རང་ཡལ་གཤོག་འདབ་རྒྱུན་དུ་ཐོགས་། སྤེའ་བྲུ་ལན་ཚུ་སྤྲོ་མིང་གིས་བྱེར་།
པ་སྤྲོ་མིང་གི་སྤེའ་ལུང་གཙོད་ཐབས་བྱེད་། མ་དུ་ག་ལས་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་བདར་། མཛེས་ལ་དེ་ལེ

འབར་མའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་། ལུགས་ལུལ་འབྲུ་བསྐྱང་ཨ་རིག་སྒྲིག་དང་མཚུངས། གྲག་ཁམས་
 སྤར་མེད་མེ་ཏོག་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད། གཞོན་སྒྲིག་རུས་སྤལ་རང་ཁུང་ངལ་ཞིང་དུབ། དེ་ལུ་འབར་སྐད་
 གད་ལ་ཟེན་ཉེན་ཆེ། ཐགས་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་རུར་སྒྲིག་དབྱངས་བཞིན་བཀུ། ལུགས་གཉིས་རང་
 གཟུགས་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་ཐིམ། མ་བུའི་རང་ཁོག་ཏེ་ལའི་མཚོན་གྱིས་གདེངས། ཐག་དམར་ལུག་
 སྐད་སྒྲིག་མོ་དང་དུ་ལེན། ཁང་བའི་ཀ་གདུང་རང་ཚུགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། དྲི་ལུགས་རང་གཟུགས་
 གྲང་རུ་མར་ལེན་བྱེད། སྒྲི་མོ་སྤར་མེད་མི་མགོ་གཉིས་པ་བྱུང་། ཐེ་ལུ་ཟབ་གསང་བཀའ་ཡི་ཐགས་
 སྒོ་བཅད། རྒྱལ་སྒྲིག་གདོང་མར་གྲིབ་གྱིས་ཟེན་ཉེན་ཆེ། ཚོས་སྒྲིང་གསོལ་མཚོན་བསྐྱང་བསྒྲིག་དག་
 ལ་འབྲངས། མིང་གི་བསྐྱུ་བྱེད་གདོན་གྱིས་སྤང་། གཅིག་གསུམ་ལ་དུ་ཏུང་འབྲུ་ཁ་ཚར་བཏབ། ཆོ་
 གྲོགས་ལྷུ་སྤྲགས་བའི་ཁ་རྒྱངས་འཆང་། གསང་སྤྲགས་བཀའ་ཡི་གནས་མཚོག་ཕག་ལོ་ཤར།
 བསྒྲོར་གཅིག་མ་ཁི་དུང་བདུན་དགོ་བསྐྱུབ་འབད། ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་གསང་ལམ་སྒྲིད་གལ་ཆེ།
 མཐིང་འོད་ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་སྤྱིང་མཚོག་ཤར། ཕྱོགས་ཀུན་འཐོར་བས་སྒྲིད་ཚལ་རབ་དུ་སྒྲིད།
 ཐབས་ཤེས་དགའ་བ་རྒྱང་གྲུ་ཐོག་ལྷར་བོར། སྒྲིད་སྤྲང་དར་འགྲིབ་ཤིན་དུ་འགྲུལ་ཕྱོག་མང་། ར་
 མིང་བྱི་ལོ་འབྲུང་བ་རྒྱ་སྒྲི་ཅན། སྒྲེ་འབྲུག་རང་བཟོའི་ཚོས་ལོག་གདམ་གྱིས་བསྐྱུ་སྤྲ་དཔོན་རིགས་
 མིང་ཕལ་ཆེར་དེ་འོག་ཚུད། སྒྲི་ལུལ་རང་གདོང་གོ་བ་བྲབ་གྱིས་གདུམ། སྒྲི་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལྷར་འཆར་
 སྒྲིག་གིས་བསྐྱུམས། ས་མདའ་གནད་བསྐྱུན་སྤར་བའི་དབལ་གྱི་གདེངས། འོད་ཁུ་རང་མལ་བར་སྒྲེ་
 ཁུང་དུ་ཚུད། ཁང་བའི་རང་གཟུགས་ཀ་ཡི་ལོ་གདམ་འགྲིངས། རུར་སྒྲིག་གོས་ལ་གཡའ་རི་ཟེར་
 མདངས་ཉམས། ཤུག་ལུས་ཅོག་བཞི་ཐབས་ཤེས་སྒྲེ་རུ་འགྲུལ། ལུལ་ཁམས་སྤང་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུན་པ་དམན། ལོ་ཉེས་སུ་གོ་ནད་རིམས་ས་བཅུད་ཉམས། ཚོས་སྒྲིང་བཀའ་སྤྲང་བདེན་མེད་མཐུ་
 དཔུང་བསྒྲིགས། ར་མོང་རང་མདངས་གྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཐོགས། ཕག་གི་དགོ་སྐྱབ་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་རིགས། བྱི་བའི་མཇུག་མ་གྲུ་རྒྱལ་ཁ་རུ་ཚུད། གྲང་གི་ཁོག་བཤལ་བསྐྱང་བའི་ཆོ་མདའ་
 བཀོད། འཁོར་ཚོགས་པད་འོད་ཚོམ་སུ་གཅིག་བཀོད་འོང་། བཟླ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲེ་བྱུང་ཐིམ།

ཞེས་བསྐལ་པ་མེ་བྱིའི་ལོར་སྟེ་ལྷག་གི་སྟེ་བསྐྱེད་ཁར་བདག་གསང་འཛིན་དཔའ་བོས་ཤར་མར་སྟེལ་
དགོའོ། རང་སྤང་ཡེ་གྲོལ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་གཤིས། མ་དག་འབྲུལ་བའི་གཞི་དག་ཚོགས་འདི་
ཤར། ལྟོ་འགྲོས་རང་མདངས་སྤང་བཞིས་འབྱར་མ་གཡུགས། གཡང་མོ་གོས་སྟོན་གྱིན་ཞིང་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། མདོ་བཞི་ལྷགས་གི་དྲ་བའི་རང་རྒྱང་ཚུགས། འ་ལྷག་དཀར་ནག་ཚོ་ལོ་བཀྱས་བཞིན་
འགྲོ། འབྲོང་མོ་རྩ་ཤིང་ཤར་གི་ཅེ་ལ་གཞོན། སྟེ་ལུ་ལྷག་གི་ཨ་འབྲས་ལོན་ལ་ཉེས། སྟེས་པའི་རང་
སྤང་དོར་ལྷང་མཁར་ལ་ལུབ། ལྟོ་མོན་ལུ་ལྷག་འབྲུག་མོའི་སྤང་ལ་ཆགས། གཉིས་ལྷན་དྲི་མེད་དཔེན་
ཅིང་མཁའ་ལ་བཀྱ། གཙང་གི་སྟག་མོ་རང་རྩལ་སྟོབས་ལས་ཤོར། དམར་ནག་མཚོ་ལ་ཉ་ཡི་མེ་
དཔུང་འབར། རྒྱུ་འི་རང་སྤང་ཤུགས་གིས་མ་བསྐྱབས་ན། མེ་དཔུང་གཡའ་དག་ཉིད་མའི་སྟོད་
མཚམས་ལྷགས། ར་མ་ཅང་ཤེས་རང་རྒྱད་མེད་གས་བཟུང་། ལྟོ་མོན་ལུ་ལྷག་གསུང་སྤང་འབྱར་མེད་
འགྲོ། ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། ཤུགས་ལས་གང་ཤར་སྤང་དུ་ས་དགོའོ། ཡིད་
སྟོན་མ་ཡིན་རང་བྱུང་བད་ཚིག་ཡིན། ཉ་ཉ། ལུ་ལ་མ་སྟོན་བཞད་གད་ཡིན།

༩། ཡོ་སྟེ་སྟེ་རྒྱལ་ཀུན་ཤུགས་རྗེས་རྒྱལ་རོལ་འགྲོ་ཕན་གྱིང་། བདག་གིས་མི་བྱེད་སྟེད་གི་
ཐིག་ལེར་འདུད། ཅས་འོད་གསལ་དབྱིངས་རྒྱལ་པར་སྟོང་བ་བྱབ་བདལ་ལྷན་གྱུབ་གི་རྒྱལ་དག་ནས་
འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་སྟེ་ནང་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཐོང་བའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྲི་
སྟེད་དཔལ་ལྷན་ལ་ཤུལ་དཔོན་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་སྟེ་སྤང་ལ་མི་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་གཟི་བརྗེད་
དང་ལྷན་པའི་གཡས་སུ་བྲོ་བའི་རྒྱལ་ལྷན། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་ཆས་གིས་བརྒྱན་པ་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་ཅན། རང་དང་མཇལ་བའི་དར་སྤུལ་བསྟེན་དང་སྤུལ་གི་མ་ལེགས་ཅི་བྱེད་སྟེ་སྤང་དུ། དཔོན་
དེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་རང་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་རིག་གདངས་ཉམས། བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཡོད་
པའམ། གཞན་དུ་བཅའ་བ་དོ་མི་མཚར། བྱོད་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བར་སྤང་དཔེ་དང་འདྲ། དྲི་ཟའི་གྲོང་
བྱེད་སྤང་མ་རྒྱུད་གིས་གཡེངས། མེ་རྒྱུང་འབར་འབྲུགས་དོ་རྗེ་གསལ་བཀྱ་རུབ། བཀྱ་ཡི་ཉ་མོ་དམ་
སྟེ་སྤུལ་གཡང་བྱེས། ལྷ་ཚོགས་གད་གསུམ་རྒྱ་ཚོད་དཔེ་དང་འདྲ། ཕན་ཆེན་མ་བཏགས་གཞོད་ཆེན་

བསྐྱལ་མི་རུས་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་འཛམ་གླིང་དང་བཞིན་པའི་དམ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་ཀྱི་གྲིབ་མ་
 འགྲོགས་པའི་སྐྱེ་མའི་མེད་མཛོད་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་མས་
 གཡེངས་པའི་ལུག་གཉིས་དམ་པའི་མདུད་པ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཆེན་པའི་ཕུགས་ཀྱི་བགྲངས་བྱ་དྲོག་པོ་གསུམ་
 གྱི་བའི་དུར་སྐྱ་འབྱུང་བཞིན་པའི་རང་དབྱེས་སྐྱེས་སྒྲིལ་ལོག་པ་གསེར་གྱི་རང་མདངས་གསལ་ལུགས་
 གཉིས་མཛོད་ཀྱི་ཁ་དོག་གཏན་ནས་བཀྲོལ་ལའང་བའི་རང་མདངས་འོད་ཀྱི་ཤེས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད་
 ཏང་གིས་རང་སྐྱེས་བགྲངས་བྱ་བཞིན་ལག་སྟོང་གད་མོ་དོན་གྱི་ལའོར་ལ་གནས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རི་
 མོ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བས་ཁྱེར་མེད་ཏོག་ཕུགས་རྗེས་འོད་རྩམ་ཞིང་། **ལྷ་ལྷ** རེག་བྱའི་སྟོན་མོ་གོས་བཞིན་
 གྱོན་ནས་དགྲིས་སྐྱ་འགའ་པལ་ཆེན་ཟབ་གདེར་སྐྱ་ཡང་འབྱེད་སྒྲིལ་བཞིན་སྐྱེས་གི་རི་མོ་ག་ལའི་
 གསོས་མཐའ་ནས་སྒྲིལ་བྱའི་རང་སྐྱེད་ཀྱི་ཁར་ཚུད་དམ་ཚོགས་བཤགས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསྐྱང་འབད་ཡས་མས་མི་འདོད་རྒྱུ་བཞིན་མཐོང་མཚན་གྱི་སྐྱ་ཡི་གཡོས་བཞིན་རང་སེམས་ཏེ་རུ་
 ཀའི་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕུར་བའི་བསྟོན་སྐྱེས་འབྱེད་ར་ནི་ཅི་བསྟོས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ལེགས་
 ལུས་གྲིབ་འགྲོགས་ལ་ལེགས་ཉེས་བྱ་ར་བྱེད་སྒྲིལ་བར་དོར་བསུ་བསྐྱལ་རེད་རྒྱུ་མས་ཡོད་དམ་དམ་
 སེམས་དམ་གྲིབ་ཅན་ལ་འཛམ་མཛམ་ལེགས་དེ་རྒྱུ་མས་ཚོགས་ལ་གཞིལ་ཞིང་དོན་འདྲེས་གནད་
 ཀྱི་འཛམ་གླིང་གཡོས་སྐྱ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་མགོན་དོར་དེའི་ཞལ་ནས་བྱ་ཡི་རང་མཆུ་སེར་སྐྱའི་མདུད་
 བས་བསྐྱེས་སྐྱ་ཡི་གི་ཆོ་ནམ་མཁའི་འོད་ཟླ་འདོར་སྐྱ་འདྲེད་པོན་སྒྲིལ་བཞིན་མཐོང་མཚན་ལུང་དུ་བུགས་
 རུ་བྱུག་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱ་ཡི་རྒྱུ་དུ་འདོགས་རང་བའི་སྐྱེ་སྐྱོད་གོས་ཀྱིས་རང་ཕུང་བྱེད་གཞན་གྱི་གོ་
 མཚོན་རང་གི་རྒྱུ་དུ་འདོགས་སྐྱལ་ཀྱན་རྒྱུ་རོལ་མིང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུགས་རྗེ་རུས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བྱུང་མ་རང་གཟུགས་འོད་ལ་རང་མདངས་ཡལ་སྐྱེ་ཡལ་རང་ཚུགས་མ་བཟུང་ཕུང་བྱེད་ལས་དེ་ཡི་
 རྗེས་ལ་སྐྱོད་པས་རང་དཔའ་འདྲེ་ལོ་ཐོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བཞིན་མཐའ་ནས་སྐྱོག་ཡལ་སྐྱོང་འགྲོ་
 རེས་ལུང་གསུམ་མདོ་ན་སྐྱོས་དགོན་མཚོགས་དོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་ཕུར་བའི་བསྟོན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོན་
 སྐྱེན་དག་ལ་འབྱེད་གྱོ་བོའི་རང་གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེད་གད་ལ་ཆགས་སེང་གོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་སྐྱ་ཡི་གོས་

ས་བཅུད་གཏེར་བུམ་ཡི་གོ་བརྒྱ་ཡི་གནད་ཅེ་ཨ་ལ་གལ་མ་མ་གོས་ཀྱི་ཕྱིན་མོ་
རལ་བ་བསེགས་ཅེ་ལུར་བ་རྣམ་གསུམ་ལུང་དང་ལུན་ཅེ་བྲག་གི་འཕགས་ལྷན་ཉི་ཡི་ཆབ་ཀྱིས་བཟུང་ཅེ་
ཕྱིན་མོའི་བ་མཐར་དར་འབྲུ་མཛེས་བ་དོམ་འབྲུ་སྟེང་བཙན་གྱི་རུ་ལ་སྒྲར་མི་གར་ཅེ་དུར་ཕག་དུར་
སྒྲས་ས་གསུམ་ཁོད་སྟོམས་ནས་སལ་འབྲས་ཞོར་གྱི་ལོངས་སྟོང་རེ་འུ་འཛོེ་བྱི་བའི་ས་ཁོག་རུ་ལ་
གྱི་ཉི་འོད་བཤལ་སྒྲར་གི་ས་ཡི་རྟེན་ལུར་གསེར་གྱི་དོམ་སྟེག་གི་འཇུམ་དུག་རང་རང་ཐང་ལ་
འབྲིལ་མདོ་བཞི་འོད་གྱི་བ་མེད་དཔུང་འབར་དེས་རྒྱུན་སྤྱི་ཆར་གཡོས་སྤལ་གྱིས་བྱེར་དོན་
ལ་ཐལ་ལུང་མི་སྟེག་འོད་འཕྲོས་པས་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དང་མངའ་འོག་བསྟུས་སྟོན་པོ་ལག་
ཆེན་ཁ་སྟེ་ཅན་དབང་ཆེ་སྤྱ་གཟུགས་ཁྲམ་གྱི་ལས་ཀ་ཅན་གྱིས་ལུང་མཛེས་མ་བསྟུ་བྱིད་ཀྱན་གྱི་
སེམས་ཀྱང་དགའ་དེ་ཡི་དབང་མ་སོང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་བདེ་མྱི་གཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཛེས་རྒྱན་དེའི་
ཞལ་ནས་ཨ་ཉི་ང་ནི་གསང་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་གྱི་ལྷ་ཨ་ཅར་སྟེ་
བའི་ཡ་མཐའ་རུ་རིག་འཛིན་ལྷན་རྒྱས་བྱིང་འདི་རུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆོམ་གཅིག་པར་འདིར་
ཆོགས་བསོད་ནམས་བྲགས་ལས་ལུང་སྤྱ་སྟོབ་གྲངས་མེད་སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཀོད་པའི་དབང་དང་
མན་ངག་བསྟན་ལུང་དང་མི་བསྟུང་འབྲལ་མ་གཤམ་དམ་ཉམས་དམ་གྱིབ་རྒྱུད་ལྷར་ལྷར་བཀའ་
ལུང་ཡི་དམ་ཞོར་ལྷ་སོགས་སྟེག་དབང་ཉེས་གཏམ་དམ་རྩལ་ཀྱན་དམ་མེད་ཐོལ་པོ་བསྟུ་བྱིད་
མཁན་ཀྱན་ལ་སྟོགས་པས་དམ་འགལ་འབྱུང་སྤྱ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཆོས་སྟོང་བྲན་
དང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱན་ཆེ་བསོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཆེ་བུང་ནད་མང་བསམ་པའི་དོན་མི་
འབྱུང་མི་སྟོན་རྟག་ཏུ་ཐོས་ཐབ་གསང་ཞོར་བུ་ལོན་དང་མཚུངས་གསང་བའི་ཆོག་རྣམས་གིན་
ཏུ་གཟབ་ལུར་བ་དོ་རྟེ་གྲོ་ལོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲང་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་དག་ལ་འབྱུངས་དབང་དང་
གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་སྟོང་རྩོགས་ཆེན་སྟེ་མེད་གཞི་ལ་བལྟ་རྒྱན་དུག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཏུ་སོགས་
མཚན་དཔེ་འཕྲོ་བའི་དོན་གཞན་འཛོགས་ལྷ་བདུན་དུས་ཆོད་གདོན་རྒྱན་རྒྱུང་མི་འདོད་སྟོ་
ཆོགས་ཀུན་ངོ་ཡོད་དེ་དུས་གྲངས་ཐེམས་ཆེ་མཐའ་པོར་བདུད་ཅི་རོལ་བ་གཟའ་ཡིས་བྱེར་མྱི་

ཞེས་ཟ་བེར་ཆེན་པོ་ལུད་དུང་རེ་རེར་འདོམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལུར་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གནང་
བས། མགོན་སྐྱབས་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཡོད་ནས་ཐལ།

༡༡༥ བསྐྱལ་པ་རྟའི་ལོར་རྟའ་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་སྦྱོན་བདག་དད་གུས་ཅན་གྱིས་
 བུམ་སྦྱབ་བྱེད་པའི་དུས་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ལྷ་བུན་བསྟེན་སྐབས་རང་སྤྱང་ལམ་ མེ་རྟོག་སྦྱེད་ཆལ་ཡིད་
 འོང་ཉམས་དགའི་གྱིང་། བྱ་རིག་སྤྱ་ཆོགས་སིཿའི་སྦྱ་རང་སྦྱོགས་། མཁའ་འགྲོ་བྱ་བུལ་རྣམ་གཉིས་
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་། མེ་རྟོག་ཕྱེད་འཛིན་གྲོ་གར་ལུབ་བཞིན་དུ་། ས་ཏ་ཏ་མེ་ཐ་ཐ་ཏ་རྟེ་བ་། སྟོན་སྟོན་
 འགྲོ་ཕན་བུགས་བསྦྱེད་སྦྱབ་བཞིན་དུ་། གྱིང་མཆོག་གཉིས་པ་ཨོཾ་རྒྱན་དཔལ་རིའི་ཁིང་། རིག་འཛིན་
 གྲལ་བཞུགས་ལས་ལྷན་རང་སྤྱལ་ཐོབ་། བུགས་བསྦྱེད་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། ཟབ་
 གསང་སྦྱོན་གྲོལ་སྦྱབ་པའི་ཚད་རྟགས་དང་། ལུང་བྱང་གཞན་ལ་མི་སྦྱོགས་གསང་གལ་ཆེ་། བར་ཆད་
 སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཡར་ལ་འགྲོ་། ལྷ་བདུད་བཟང་ངན་གན་མི་འབྱེད་པ་ཡིན་། ཟླ་བདུན་བརྒྱད་ལ་ས་
 གནས་གངས་རིའི་འདབས་། རི་གསུམ་གྱུ་ཡི་ཕོ་བྱང་གནས་གྱིས་བསྒྲུབ་། གྲོགས་མཆོག་ལ་དུ་
 ཡུངས་འབྱུ་ཁུར་བཞིན་དལ་། ཟབ་གདེང་འགྲོ་ཕན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པ་གསང་། རྩིས་། ཏ་ལ་
 གེགས་གཅིག་གྱི་བའི་འཕྲང་ལ་བགེགས་། དུར་ཕག་དུར་སྦྱས་ཆོ་མདའ་ཁྱེར་ལ་ཉེ་། ཀེག་གསུམ་
 ལོག་ལ་ཟླ་གྲོགས་ཨོཾ་མ་རྟེ་། ཟབ་གསང་བཀའ་ཡི་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་། བར་བར་རྟོ་བར་མི་
 བྱེད་ཟས་ལྷར་སྦྱོང་། གཞི་ཏ་ལའི་ལོ་འབྲས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་། ཅ་རུ་མེ་རང་གིས་ལེན་ལ་ཉེ་
 ཡུལ་ཆུ་འཛིན་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་ན་། མཐུན་དཔལ་བསྦྱེད་ཡར་ཟླ་རིག་ཕུང་བདེ་། ཆ་མེད་ཐལ་།

ཁྱིའི་ན་མོ་བདྲ་གྲུ་ར་ཡེ་། ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་། གཤིས་མ་བཙོས་རང་
 བྱུང་རིག་པའི་གདངས་། གཞི་ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་རི་མོ་བཀྲ་། རྒྱུན་མི་འདོད་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 བསྐྱངས་། སེམས་མ་བཙོས་ཀ་དག་རོ་བོ་ལམ་། འཛིགས་མེད་རལ་གཅིག་སྦྱ་གྱི་དར་ཁིང་རུབ་། ཅ་བའི་
 གྲུ་རྒྱལ་ར་མོ་སྒྲད་ལ་བཀྲ་། དགྱིལ་ཐང་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་ཀ་བ་བཙུགས་། ཁུ་བུག་ལེགས་འབྲས་རྒྱ་
 བུག་རང་ལ་ཐིམ་། རྒྱ་སྟོ་སྟོག་གི་སུམ་མདོ་མེ་ལ་འབར་། ཅང་གེས་བུགས་འགྲོ་སྦྱར་ལམ་ཟས་བཙུད་
 རོལ་། ངན་གི་གདོན་གྱིས་ཁིང་ནས་བསྐྱུ་ལ་དོར་། སྟོ་ཆ་ཆོམ་རྒྱན་སྤྱ་འབྲེན་གདོན་གྱིས་ཕུང་། ལས་

མཐར་དུར་ལེན་རང་ཚུགས་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། སྒྲ་མང་དོན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད་། ཚ་གཡེར་
འདྲ་མིན་ཟས་བཅུད་ཞལ་གྱིས་སྒྲིད་། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་དྲི་བོ་གཟུགས་ལ་འཆང་། བྱང་ཁོག་ཨ་ཏི་
མདའ་སྒྲུའི་སྒྲད་ལ་ཆགས་། སེང་གོ་རྣམ་རོལ་སྟོན་གྱིས་ཨེ་ཡར་ལྷང་། བྲག་གི་རར་སྒྲད་ཐབས་ཤེས་
སྟེ་གཉིས་གྱུར་། ཤ་ཟ་ཁ་མོ་རང་བཤལ་ཁོང་ནས་སྒྲམ་། རྒྱ་ཁང་ཏ་ལའི་སྟོང་བོ་སྒྲིད་ནས་ཆག་། སྟོང་
སྟེ་གནམ་ལྷགས་འོད་ཀྱི་དྲུ་གུར་བསྟེན་། འབྲུག་མོ་གསེར་འཁོར་རྩེབས་སྟོང་འབར་བའི་འོད་། སྒྲ་
ལྷག་ལྷུ་གུ་གདུང་ལ་འབྲས་བུ་ལོན་། གཞི་དབྱིངས་དགོངས་ལ་སྒྲར་ཆོགས་བཀྲ་བཞིན་ཐལ་། བརྩ་
ས་མ་ཡུ་། ཁ་ལ་བབ་བབ་སྟོང་ལ་ཞོག་ཞོག་བྲིས་།

༡༡། །ཐུགས་མཆོག་གཏེར་བཅུད་འདུས་པ་ལས་། གློ་ལ་
མ་དམར་མེད་ཁ་བྱང་འབྲུལ་གྱི་མེ་
ལོང་བཞུགས་སོ།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་གཤིས་། རྒྱ་འབྲུལ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་ལ་། རྒྱ་གསུམ་
རིགས་འདུས་གློ་ལ་མ་ལ་། བཅུད་དེ་གདམས་པའི་ཁ་བྱང་ནི་། སྟོན་ཆེ་འོག་མིན་གནས་སོགས་ནས་།
རིམ་བཞིན་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་། རང་སྤང་རང་གར་སྟོན་འཁོར་གྱིས་། ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་
བཅུད་ཅི་བསྟུལ་། བྱད་པར་གངས་སྟོངས་འཕགས་པའི་གནས་། ས་བཅུལ་ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་བཅུགས་།
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་། ཐེགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་། འདྲེན་མཆོག་པདྨ་སྤྲི་བྱ་
མས་། རྒྱ་འབྲུལ་བཀོད་པ་མཐའ་དག་སྟོན་། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་། དབྱེར་མེད་
བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། འགྲོ་ལྗོང་དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་། དུར་མེད་རྒྱ་ལ་བརྗེ་ཡིས་བསྟུལ་། གནས་
མཆོག་ཡར་ལུང་གེལ་བྲག་ཏུ་། ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་དང་གཟུངས་མ་ཡིས་། རིན་ཆེན་དང་པོའི་མཆོལ་ལ་།
འདོད་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་དྲངས་མའི་མཆོག་། སྤྲ་གཡུ་མིག་དུག་གཟི་དཀར་སོགས་། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་
ཆོམ་བུར་བསྟར་། ཀྱི་རོ་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་། མདོ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་། ཐུགས་
ལྟར་པདྨ་སྤྲི་བྱ་མས་། དབྱེར་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་། འོད་དཀར་རྒྱལ་དང་ལྟའི་སྤྲ་མ་། དུས་
བཟང་གནས་མཆོག་སྟོན་འཁོར་ལེགས་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་། བདེ་སྟོང་དགའ་བ་འབྲེལ་
བའི་དབྱིངས་། རང་སྤྲུལ་འཆོམས་པ་གང་ཡིན་ཆོས་། དུས་གསུམ་མཐེན་པས་གསུངས་བར་ཞུ་། ལུ་
དུས་ཉོན་ཅིག་སྤྲུལ་པ་བཟང་། ཐུགས་སྤྲུལ་གཟུངས་མ་དང་ལྟན་བྱང་། འདི་ནས་བསྟུལ་པ་མང་པོའི་
གོང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས་པ་རུ་། བདེ་གཤེགས་སྤྲ་རིགས་གློ་ལ་མ་ལ་། འདོད་འབྱུང་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་ལུ་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་། རིམ་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་

འོ་ར་འདྲའི་རྟེན་བཟང་རྒྱན་མུ་བཅའི་བཞིན་དལ་བར་འབྱུང་ད་ལྟ་བདག་དང་ཕྱད་པ་ཡིས་ཟབ་
 རྒྱས་བདུད་རྩིའི་བཀོ་སྐལ་རྟེན་སྒྲིན་གྲོལ་གསང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱང་
 མི་རིང་འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྟོང་རྩི་ཡི་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་ཆ་གང་ནས་སྒྲེ་འགོ་ཉམ་ཐག་མགོན་
 མེད་སོགས་དེ་ཡིས་ཚུ་སྟོང་ཉག་པར་འཛིན་དཔུལ་བའི་མེ་མདག་ཁྱོ་རྩི་མཆོ་བད་ཆལ་ཉམས་
 དགའི་གནས་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་མཆོ་ལ་རང་བ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་རྩི་འབངས་རྣམས་
 སྦྱལ་བའི་གཞན་དོན་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཡི་སྒྲེ་བ་ཁ་བརྒྱད་དེ་འོད་གསལ་སེམས་དང་མ་འདྲེས་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཆོས་དང་གདམས་ངག་སྟོན་གྱི་ཡི་ཤེས་སང་
 བཞིན་མཛོན་གྱི་དོན་གཏེར་རྒྱུ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཁམས་སྒྲས་རྒྱུ་རིག་སྟོང་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་གཏད་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཆོག་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཟབ་བཅུད་ཤིན་ཏུ་
 གསང་བའི་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་ལ་སོགས་གཏེར་གྱི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ནི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་
 སྟོགས་མའི་འབྱུང་བའི་བཅུད་མིན་ཏེ་དྲངས་མའི་སྟོན་མ་བརྟ་ཡི་རིས་རྒྱུན་གྱིས་སང་བའི་སྒྲུང་བ་
 རི་ཙ་ཙ་གསུམ་འོར་ལྟ་ཆོས་སྟོང་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་འོར་བུ་ལྟར་དེ་ལས་ཆེས་ཟབ་
 སྟོལ་མ་དམར་ཙ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཆོ་སྒྲུབ་གཡང་སྒྲུབ་བཅུད་ལེན་དང་སྒྲས་དོན་
 མན་ངག་གནད་ཀྱི་མཐིལ་ལས་སྦྱོར་འོར་བུའི་ཕྱི་བ་དང་དག་བཀོགས་དཔུང་འཛོམས་གཉིས་
 སུ་བསྟན་སྒྲིན་བསྐྱེད་མར་མེ་མེ་ཡི་ལས་ཕན་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ལས་ཆོགས་ལྟ་གནད་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་ཟབ་དགྱའི་གཉིས་བཅུད་པདྨའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་མཐའ་
 ལྟ་གཉིས་ཡི་དམ་ནི་རྟ་ཕག་ཐུང་འབྲེལ་མཁའ་འགོ་དང་འོར་ལྟ་ཐུག་བཞི་བཀའ་སྒྲུང་མཆོག་
 དེགས་བྱེད་དམར་མོ་ལྟམ་དལ་དང་གཞན་ཡང་མཛོས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 དཔག་བསམ་ཤིང་གཏུལ་བྱ་གང་འདོད་རེ་བ་སྟོང་སྟོན་ཆོ་སྟོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ད་ལྟ་སྟོན་
 ལམ་མཐུ་བཅོན་པས་གཏེར་རིགས་ལྟ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་སྟོལ་མའང་རིགས་ལྟ་དེ་བཞིན་
 མཆོག་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་ལུན་བྱེད་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་གཏེར་གྱི་ཆོས་པདྨའི་ཐུགས་ལ་

གཤམ་པའི་བཅུད་ཇི་གཟུངས་སྐལ་པ་ལྡན་ལ་གཏད་མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མའི་དུས་མི་བྱལ་ལྟ་
འབྱུང་དུས་དྲགས་མང་ཁྱད་པར་གར་ནས་མཆོ་ཆེན་དོལ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་ས་ཆ་རལ་མེ
འབྱུག་ཀྱི་གར་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་སྟག་ལྟ་ལྟག་གཉིས་འཛིན་ལྟགས་བྱི་སྟངས་ཀྱི་ཆུ་བོ་འདྲེན་ཆུ
ཏུ་ཆུ་ལྟག་སྒྲབས་ཀྱི་འཕྲོ་སྟེ་ཀྱུ་ཀྱུད་པས་གཅོས་པའི་ཆོ་ལྟ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བོད་ཁམས་
མདོ་ལྟོངས་ལྟོང་ཆེན་འབྱུང་ཁྱད་པར་བྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་གཅིག་ཀུམ་འི་མཆོན་ཅན་དཔལ་བོའི་
རིགས་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བའི་ལམ་ལ་སྟོར་དེ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་སྟོན་གར་ལྟའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་
བཅས་བསྟན་འགྲོར་སྟེན་དེ་དང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས་སྐལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་མཆོག་
གྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཞི་ཁང་ཏེན་རིན་ཆེན་ཀ་བ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་དང་
འདོད་འབྱུང་ནོར་དང་དཔག་བསམ་བཞིའི་མཆོན་བྱེད་བཟང་བོའི་མཆོན་ཅན་བཞི་གཞན་ཡང་
དཔལ་གྱི་མཛེས་པ་གསུམ་ཆོག་སྟན་དོན་ཟབ་པ་དྲུའི་ཕྱིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ཅིའི་བཀོ་སྐལ་དུ་
ལས་སྟོན་ལྡན་པའི་རྒྱུ་དུག་འདུ་ཁྱད་པར་སྟིགས་བཞི་དབུས་ལྟ་ལྟ་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་
འཛིན་ནི་གསལ་པ་འཛིག་ཏེན་མིག་མཆོན་དང་སྟན་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསེང་དང་ཕན་པ་བདུད་
ཅི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲན་མེད་ཁྱད་པར་སྟོན་ལྟ་དམར་ཡི་དམ་གྱིས་རང་གཞན་
སྒྲུང་བ་དབང་སྟེན་ཅིང་ཐུལ་གཞོན་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བཅུ་གསུམ་
འབྱུང་འཛིགས་མེད་སེལ་གངས་ལ་ཐིན་ཀྱི་མཆོ་ཡོན་ཏན་གཏོར་གྱི་མཛོད་ལས་བཞི་མཆོག་
དང་དཔལ་ཞེས་སོ་གཞན་ཡང་འབྱུག་ལྟལ་པ་དྲུའི་མཆོན་དྲགས་ཀོང་ཉང་གསུམ་བཟོ་དང་རྒྱ་
སྟོན་བོད་ལྟལ་དུ་སྐལ་བཟང་མིང་དང་མདོ་སྟངས་དེར་སྟེན་སྟེ་ལྟ་ལྟ་མ་ཏི་དང་ཨོ་ཏི་བྱེད་བྱི་ལ་
སོགས་ཁྱད་པར་རེབ་ཀོང་སྟེན་འཆོན་དེ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་འབྱུང་ས་སྟེན་མཐལ་
ལྟེང་མཐོན་པོ་དང་ས་འོག་དབང་བྱེད་དུ་མའི་སྟེ་ས་སྟེང་སྟེ་ལྟེ་ཤིང་ཅེར་ཅེར་གསུམ་དེ་ཆོས་འདིའི་
འདུལ་སྐལ་ཡིན་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་དྲགས་གསེར་ལྟལ་གསེར་གྱི་སྟན་རི་རུ་ལྟ་ཁང་
བརྒྱན་ཅིང་མི་རིགས་གཉིས་གཏམ་གྱི་བརྒྱུད་མ་ལྟགས་ཀྱིས་བྱེད་ལོག་སྟོར་བདུད་ཀྱི་དུག་འཆིང་

མར་ཁྱད་སེམས་ཆོས་ཀྱི་མེར་བྱན་ཆེ་མེ་ལྷེའི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འགྲེང་ཕྱགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
ཆེ་གཟིགས་ཀྱིས་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པར་འཛིག་ཏེན་དང་འབྲེས་ཆོས་དང་བསྟན་དེ་
ནས་བསྐྱེད་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས་མི་དང་མཛོན་སྒྲུང་ལྟ་རྩེ་འགྲོ་དཔེར་ན་སྒྲིལ་གྱི་དུས་བབས་ནས་ཕྱི་
ནང་བཟང་ངན་རྒྱུན་མང་སྒྲོང་ཁྱད་པར་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་འགས་སུ་ཕྱི་པའི་རྒྱུས་
བཞི་འབྲེང་ཁྱུ་ལྷེའི་གྲུང་སྒྲོན་ན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
སྒྲོལ་མ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བཏེན་ནས་བསྒྲེན་གྲངས་དངོས་གྲུབ་གནད་དུ་བསྟན་ལྟ་ནས་བསྒྲེན་འགྲོར་
སྒྲུན་པ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་བཅས་ལྟག་པར་འཛུམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་དབྱེར་བྲག་ཆའི་འགྲོས་ལྟོ་གོས་
མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་རིས་འོད་གསལ་བཞི་བའི་ལམ་ཆད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཀྱན་བཟང་རྒྱུན་གྱི་དབྱེར་ས་
མཐོང་ནས་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་སྒྲུར་ཡང་མདོ་ཁམས་སྒྲོང་ས་གསུམ་མདོར་ལྷགས་གཉིས་འཛིན་
པའི་དཔལ་དུ་རྟེན་རྒྱུ་འབྱུལ་ཡ་མ་བུང་ལ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡི་གདུལ་བྱའི་ཡོན་ཏན་འཆང་དེ་ནས་གམ་སྒྲུ་
ལ་སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་དག་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེར་ས་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་ཞེས་གསུངས་རྩེ་ཡི་སྒྲུང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་གདངས་འོད་གསལ་དང་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ཕྱགས་ཡིད་རོ་གཅིག་དང་དུ་གནས་སྒྲུང་ནས་རྩེས་ཐོབ་
དག་པའི་རོར་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་རང་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་དང་དུ་གཟིགས་སྒྲུང་སྒྲིད་
མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་དོགས་མེད་པར་རྟོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་དོན་ལྟན་
དུ་འབྲུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབས་བཀའ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་དྲག་མོར་གཉེར་ས་མ་ཡུལ་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་ཁ་བྱང་དྲངས་
གསལ་མོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོན་ཆོ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བར་ཁང་དུ།
སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རྩེ་འབངས་གོགས་ལྷ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་ཁ་བྱེས་ཆོ། ལྷ་བུའི་
ཞལ་ནས་སྤལ་ལྷན་དག་པའི་ལོའོར། མ་ཡངས་གསོན་དང་དགོས་པའི་དོན་གཅིག་སྤལ། གངས་
ཅན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན། སྟོན་ཆོ་མེས་དཔོན་གསུམ་དང་ད་ལྟ་ནས། རིམ་
བཞིན་མ་འོངས་བར་དུ་འགྲོ་དོན་སྦྱོངས། སྤྱན་གཟིགས་པདྨ་ལས་འབྱུངས་སྟེ་འཆི་མེད། འཇམ་
དབྱངས་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ས་སྦྱོང་ཚུལ། ཕྱག་རྩོམ་མཁའ་གཏེར་བཙུང་པོས་བསྟན་གོགས་སེལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱན་
གཟིགས་རྩ་བའི་སྤྱབ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྩོམ་སྤྱབ་པ་གསུམ། ད་ལྟ་དུས་བབས་
འཇམ་དབྱངས་སྤྱིའི་དགྱིལ་ལོའོར། ལས་ཅན་ལོའོར་ལ་གཏད་གྱིས་མཆོལ་ལུལ། ཞེས་གསུངས་
ལོའོར་གྱིས་རིན་ཆེན་མཆོལ་དང་། ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྟོས་སྒྲངས་ལུལ། མ་དུ་ལྷ་བུའི་དགྱེས་
བཞིན་བཀའ་རྩལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རུ་མ་ཆགས་ཤིང་། གདུལ་བུའི་སྟོ་དང་མཐུན་པའི་
དོན་རབ་བྱེད། སྤགས་ནི་ལས་ཅན་སྤང་དོར་རང་བྱུང་བར་། གཏད་རྒྱས་བཏབ་པོ་ལྟ་སྤྱས་སྤལ་བ་
ཅན། མ་འོངས་སྟེ་བ་བཏུ་གཉིས་ཐ་མ་ལ། བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དམར་ཐག་ཆད་ལ་ཉེ། སྤྱིགས་མའི་
སྟོད་པས་ས་སྟེང་བྱབ་ཅ་ན། བད་འབྱུང་སྤྱལ་བ་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་མང་། དེ་ཡི་ཁྱོད་ན་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་
པོ་བཞིན། སྤགས་པའི་རྟེན་ཅན་བརྩལ་ཞུགས་སྟེང་རྩེ་ཆོ། གཞན་པན་དོན་ལྷན་ཤེས་རབ་སྟོ་ཡིས་
གཟིས། ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན། དེ་འབྲད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ལུང་ཡང་
བསྟན། གཏེར་རྒྱུ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་གཤིས། ཟབ་རྒྱུ། གྱི་མེད་གསང་བ་བརྗེ་ཡི་

[illegible]

འགྲོ་དོན་གསུལ་བྱ་ཆོས་འདི་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མར་སྒྲིམ་ཐུན་བསོད་ནམས་དམན། རྒྱུད་པ་སེལ་
ན་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་གཏེར་འདོན་ཆོས་བདག་འཕྲད་པར་དགའ། འཕྲད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲོ་དོན་སྒྲིམ་འགྲིགས་དགོན། བདུ་བདག་ཉིད་མཛོན་སུམ་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་དད་པ་འདྲོངས་
པ་ཉིན་སྐར་བཞིན། རྒྱུག་དབང་གྱུར་པའི་གང་ཟག་མཆོན་སྐར་བཞིན། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡང་རི་
རབ་བང་རིམ་གནས། རྒྱག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་མང་པོས་གནས་གཞི་བཅའ། མཐའ་གླིང་མཆོ་བཀྲལ་མི་
རིགས་དབུས་སུ་དེབ། དང་པོ་ཞོར་རྫོང་བྱང་ཆས་སྒྲུང་བ་བསྐྱེ། བར་དུ་མཆོན་ཆ་མི་འདྲའི་ཤེད་ཀྱིས་
བཏུལ། ཐ་མ་ཏྲ་སྒྲུང་བྱང་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས།
དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཟབ་པའི་ཆོས། གསལ་བྱེད་ཡལ་གའི་ལྷ་མིག་སྟོན་དུ་འབྱུང་། དུ་
བདུད་ཅེ་དགྱུར་སྒྲུར་མེད་རྫོང་གཅིག་ཆགས། གསེར་ལྷགས་མཆོམས་ན་རྒྱ་བོད་འབེལ་གཏམ་
ལབ། སྒྲིག་པོའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག། ལྷ་ལྷན་ཉི་ཟླའི་སྟོད་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་སྟོན། གངས་
བ་བཟང་པོར་སུན་བྲིད་ཟླ་གསང་དར། བྱང་ཕྱོགས་མཆོ་སྟོན་ཆོས་སྒྲིག་གཉིས་སུ་གྲེས། གསེར་ཐང་
སྒྲིམ་འབྱུར་བཀའ་བོད་འཆད་ཉན་བྱེད། རྫོང་ཤེད་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་རྣམ་གསུམ་མཛོན། དང་པོ་མ་
སྒྲུང་ཏྲ་ཡི་སྒྲིགས་སུ་ཚུད། ཤངས་ཀྱིས་དགོ་ཕྱོགས་ཅོད་པའ་དམར་པོར་བསྐྱུར། བྱང་གི་ལྷ་ཟེར་
བྲག་གི་འདབ་མས་མཛོན། ལྷགས་ལ་རྗེ་གཉིས་ཅི་ནའི་བྲི་ལ་འགོད། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁའི་མཆོན་
ཅན་རྫུ་འཕྲལ་སྟོད། ལྷོ་རུབ་གསེར་གྱི་ཤིང་ཏྲའི་མ་བྱ་ཞོན། སྒྲིབ་ཞིའི་དཔལ་གྱི་མཛོན་ཁང་གཏེར་
གྲིས་ཕུག། བསྟན་པ་འདི་ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱུར་མཛོན། ལྷོ་ཡུལ་བསྟན་གནས་འགའ་ལ་ཉི་ཟླ་
འཆར། བྲག་དམར་སྒྲུབ་གནས་བདྲའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། བསྟན་པ་འཛོན་སྟོང་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་པན་
འབྱུང་། མི་ཉག་སྒྲགས་འཆར་གྱུ་བྱའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། ལྷོ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་གངས་དཀར་སྟོད་དུ་
འབྲེལ། བྱང་ཤར་མ་ཏྲ་སི་ཏྲ་བདེ་བ་ཞེས། རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པས་བསྟན་དབྱ་ངེས་པར་གསོད། གྲུ་
ནང་ཤེལ་གྱི་པ་བོང་རྟོལ་བ་དང་། གཙང་རོང་གཡུ་ཡི་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་དུས། བསྟན་པ་འདི་ནི་
ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དར། གཏེར་འདོན་སྒྲུལ་པ་མི་ཆེན་གྱི་ཆེན་གྲངས། མཆོག་གྱུར་སྐས་པའི་རྣལ་

འབྱོར་གདན་ལ་དབང་ཅེས་གསལ་མོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་རྟོགས་ཅིག་ཤིང་ཆོས་འདི་བདུན་
 ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཅིང་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་མཁས་པ་ཉག་གཅིག་འབྱུང་ཅིག་གསུམ་པ་སྟོབས་ཆེན་དོ་
 རྗེ་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་ཅིག་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་བྱང་གི་སྟོགས་ན་འབྱུང་ཅིག་བཞི་པ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་མཁས་
 ཤིང་བཅུ་ཅིག་ལྷ་པ་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེས་གདུག་ཅན་འདུལ་ཅིག་གཉིས་པ་དབང་དུག་དོ་རྗེས་གཏེར་
 ཞབས་སྟོང་ཅིག་དུག་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་བསྟན་འགྲོ་སྟོང་ཅིག་བདུན་པ་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་མཁས་ལ་
 སྟོང་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་བསྟན་གཉིས་ཉི་ལྔ་བཞི་ཅིག་གཉིས་གསུམ་འདོད་འཛོལ་པ་དང་དཔག་
 བསམ་ཤིང་ཅིག་བཞི་ལྷ་ཆུལ་སྤོང་མིན་ཆེན་བཟླ་གིས་རྟགས་དུག་པ་བསྟན་སྟེ་སྟོགས་བཞིའི་དབྱར་
 གྲུང་སྟོགས་ཅིག་བདུན་དུས་ཤི་ཐུག་གནས་སུ་སྟོང་པ་ལས་ཅིག་ཡུལ་གཞན་གྱི་དབང་གྲུབ་འགའ་མ་
 མཆིས་ཅིག་སྟོན་བདག་མོར་ལྷན་སྟོང་དང་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་ཅིག་ཆོས་ལྷན་འདུལ་སྟེ་དབྱས་དང་ཤར་སྟོར་
 མང་ཅིག་ཅན་ཡོན་བདག་སྟོགས་མཆོམས་མ་ངེས་ཏེ་ཆོ་རིགས་ལྷན་པ་ཤར་ནས་ཤར་དུ་བརྒྱད་
 དམ་སྟེ་གྲུ་རུ་ལྷང་བའང་མང་དོགས་ཡོད་ཅིག་བསྐྱར་བསྟོགས་ཟབ་དང་གཏེར་གྲུང་དེགས་པ་བསྟོན་
 སྟོང་ན་གངས་ཤི་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོང་ན་ཤི་པོ་ཅེ་ལྷ་ཆུན་གྱིས་མཛེས་ཅིག་མ་ཤིང་རྟ་སྟོགས་
 ནས་སྟོགས་སུ་བསྟོང་ཅིག་སྟོང་གྲངས་ལྷན་བསྟན་གནས་བཅུ་རུ་འབྱུང་ཅིག་སྟེ་ཆོན་པོ་གཞན་ལག་
 མ་འགྲིམས་པར་ཅིག་སྐྱར་གཉིས་ན་སྟོགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱེད་ཅིག་པལ་པའི་ཅོད་པན་སྟོང་གཉིས་པ་
 དང་ཅིག་དུར་སྟོགས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་གཞིའི་འོད་གྲུང་འཕྲོག་ཅིག་གོས་དཀར་ལྷང་ལོས་ཤི་ཐུག་ནགས་ཆོལ་
 མཛེས་ཅིག་རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་སྟོང་བ་སྟེ་མར་རྟོགས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཟུག་མེད་མཁས་ལ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་ཅིག་ཆོད་ལམ་སྟོགས་འབྱོར་པ་གྲངས་མང་
 དང་ཅིག་ཐོད་ཀྱིས་རང་སྟོན་ཆུང་པ་བཅུ་དང་གསུམ་ཅིག་བརྒྱལ་ཞུགས་མོ་མཉམ་གདངས་རྟོད་བཅུ་ཐུག་
 བརྒྱ་མདའ་རེ་མེ་གྲུང་ཁམས་དང་དུས་མཐུན་པར་ཤིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱིས་གྱི་གྲངས་སུ་
 སྟོང་ཅིག་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་ཅིག་སྟོང་གར་ཤར་གྱི་མ་བྱ་གཞིན་རུས་
 བསྟུ་གསེར་འབྲེང་ཡང་མོས་ཁང་བྱིས་ཉེར་བདུན་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་བྱེད་དབང་པོ་ཅིས་མི་མཛེས་

པད་འབྱུང་ར་འབྱེའི་སྐུ་ཚབ་རིན་ཆེན་གསུམ་མཁའ་བཞེན་གཞན་གྱི་དཔལ་བརྒྱད་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་བཞེན་ལོངས་སྤྱོད་དུག་གི་ལོ་འདབ་ཡིན་མོད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་བྱ་གོང་སྟེ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྟེན་པ་ཆེ་རུང་དབྱར་རས་དོན་མི་བྱེད་མོད་ལའོར་འདབ་ཅི་གིང་རི་བོའི་རྒྱུན་མིན་དགུམ་མ་ཆགས་སྐུ་མར་ཉོགས་གིག་རྣལ་འབྱོར་བམ་མ་ཞེན་རང་གྲོལ་ཞོག་ཅིག་སྐལ་བ་ཅན་མ་འབྱུལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་མ་བཅོས་ཐད་ཀར་ཞོག་དང་ར་ཡི་བུ་བཅོས་ཀྱང་ཟེན་པ་མེད་ན་མི་དགའ་སྤོངས་མ་བཅོས་དེ་ཀར་གནས་ན་ཅི་ལ་སེམས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་སུན་པ་ཁོ་བོའི་གཏམ་གཞན་གྱིས་སྐར་འདོན་ལོག་ལྟའི་ཅི་ལ་གཞོད་བསྟོད་ཆོག་བསྐྱེད་པ་མང་ཡང་སུས་དོན་འགྲུབ་སྐྱེན་པོ་ར་ལུག་འདྲེན་རང་སྐད་འབྱེན་མཁས་པ་མི་སྐད་ཉུང་རུང་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་སྐད་པས་རྩེ་བཟང་འགྲུར་ན་ངའི་བུ་ཡིན་སྟེ་བྱ་བ་གཅིག་ཐོགས་བྱང་སེམས་ག་སྟེན་སྟེ་མནར་ཞིང་རབ་ཏུ་མནར་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་དཔེར་ན་མེ་འབར་མར་གྱིས་བྱན་བཞེན་མོ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འགྲུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་དཔོན་སྟོབ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་བཞག་གྱུ་རུའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཐོབ་འགྲུར་སེམས་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་སྐས་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་གྱུ་ཅི་བརྟེན་ཞེས་ཟེར་གཏོར་རྒྱ་གྱུ་མོང་དུ་ཆོས་ལ་དབང་བའི་སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་དཔལ་བཟང་གིས་ལྟ་རྟེན་མརྒྱལ་བཅས་ནན་བསྐྱེད་ཐོར་དཔལ་པོ་

མོས་དབྱིངས་རྩེ་སྐད་ག་ལམ་ཐབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱུང་ཕྱོད་རྩིས་བསྐྱེད་པའོ། ། མཚ་མཛུ་ལ།

༣༡། ཡི་དམ་གྱ་རུ་དག་པོའི་ཁ་བྱང་མེ་ཤེལ་
སྒྲུང་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སུ།

རིགས་གུན་བདག་ཉིད་ཨོ་ཁྱེན་དོ་རྩེ་འཆང་། མི་བྱེད་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་བགྱིས་ནས་ཁ་
བྱང་ཐེམ་ཡིག་མེ་ཤེལ་སྟོན་མེ་ཞེས་། སྒྲུབ་མཆོག་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་། དེ་ལ་སྟོན་
ཆོ་ཡར་གྲུང་ཤེལ་བྲག་དུ་། བཀྲ་ཤིས་གཟུང་སྐར་དུས་སྟོར་ཕུན་ཆོག་གསལ་ལ་། སྐལ་པའི་སྐུ་མཆོག་སྟོབ་
དཔོན་བསྐྱེད་ལ་། ཐུགས་སྤྲོས་རྣམ་ལུས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ལུལ་། གྱ་རུའི་ཟབ་སྒྲུབ་རིག་སྤྲུགས་བཅུ་
གསུམ་སྟོར་། ལྷ་སྤྲོས་ཉིད་ལ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲོས་གདན་ལས་བཞེངས་ནས་
སུ་། སྤྱ་གཡུ་རིན་ཆེན་ཞོར་སྐྱ་མང་པོ་ལུལ་། མ་འོངས་སྐལ་པའི་ཆོས་བདག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། གཏེར་
འདོན་དུས་དང་ས་རྟགས་གདུལ་བྱ་དང་། ཉེན་དང་དེ་ལ་གྲོགས་གྱི་བྱང་པར་དུ་། ཟབ་པའི་ཆོས་དང་
འགྲོ་དོན་རི་ལྷར་འབྱུང་། སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་། མ་དུ་གྱ་རུ་ཆེན་པོས་བཀའ་
བསྟུན་པ་། གྱི་། ཉེན་ཅིག་དག་པ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། ཐུགས་སྟོང་དགོངས་པ་མི་འགྲུལ་ཟབ་
པའི་གཏེར་། བད་བསྐྱལ་བལ་ཡུལ་སེང་གི་གནམ་རྫོང་སྤྲུལ་། གཏེར་རྒྱལ་སྤྲུགས་རིམ་པ་གསུམ་
གྱིས་གདབ་། མ་འོངས་སྟོབ་པ་མང་པོའི་ཁ་བརྒྱད་མཐར་། དུས་ངན་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྟོན་མ་
པ་། སྟོང་ངན་སྟོབ་པོས་མི་བྱེད་སྐྱ་དགུ་གཡོ་། གོས་ངན་རང་གི་སྐྱ་ཡིས་རྒྱུ་ཆ་བྱེད་། མཆོན་ངན་མེ་རྒྱ་
དུག་སྟོར་རྩོད་གཅོད་དར་། ཟས་ངན་དགོན་སྟེའི་དགོར་འབྲོག་རྒྱུན་ཐག་བཅོམ་། གཟུགས་དང་བོད་
ཆོད་མདོག་ཉམས་ལོངས་སྟོང་དབུལ་། དེ་ཆོ་མཐའ་ཡི་དམག་སྟེ་དབུས་སུ་འཆོར་། རྒྱ་བོད་ཉོར་
གསུམ་དམག་ཆས་ཡིག་སྐྱ་སྟོབ་། ཤེས་ལྷན་གཙོ་བོར་འདི་བྱེད་གཏད་སོ་མེད་། བདེན་བལ་གཡོ་
སྐྱས་འཕུལ་ལ་ཤིན་དུ་དགའ་། དེ་ཆོ་མི་ཐུབ་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་འབྱུང་། གཉན་རིམས་གདུག་པས་འཛམ་

གྲིང་སུམ་ཆ་སྟོང་། བཅུན་པ་སྟེ་བོ་བུད་མེད་ཀྱིས་པ་སོགས། ལྟོ་གོས་བཙོན་ལྟར་འབྲུགས་པའི་བྱ་བ་
 གྱེད་། དུས་མིན་རྒྱུ་དང་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་ཡིས། འབྱུང་བ་སྐར་གཤོང་སང་སེར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་། ལུ་སྟུག་
 རང་བྱས་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་འདི། བཙེ་ལྟན་མ་ཡིས་བཟོད་དམ་ཐུགས་རྩེ་ལྟག་། ས་སྟུག་བྱུང་བར་
 ཤར་ནས་ཁུ་གཉིས་འབྲུགས། ལྟ་ལོག་གྲ་གྲོའི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུ་། ལོག་པའི་སྒྲིར་བས་བོད་ཁམས་
 སྟུག་ལ་སྒྲིར་། དབེན་གནས་རྣམས་སུ་གསེར་གྱི་གན་རིང་མཛེས་། རི་བོ་གངས་ལྟན་གོང་མའི་གྲོགས་སུ་
 འབྱུང་། ཐུད་ཀའི་དཔུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་སྡེ་བཙོམ་། འབྲང་གཉིས་མདོ་གསུམ་གྲ་བའི་རྫོང་རེ་
 ཆགས། དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ནག་ཕྱོགས་མཆོན་སྐར་བཞིན། དཀར་ཕྱོགས་པའང་སྒྱེད་ཆལ་ལྟོན་
 ཤིང་མཆུངས། གཏེར་འདོན་སྒྲིས་མཆོག་རྩེ་རིགས་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་། ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་དོར་འབྲུལ་
 ག་སྒྲས་པའི་རྩལ་། གཞན་གྱི་བསྒྲོ་ལས་མི་བདུབ་སྒྲིན་པའི་གཟུགས། ཐིན་ལས་མིང་ཅན་ཐིན་ལས་
 ཉི་ལྟར་གསལ། གྲ་རུའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱིན་རྒྱབས་རྩོལ་མེད་འཐོབ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་འཕྲོ་
 སང་ནས། གང་འདུལ་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས། རྒྱལ་པའི་ནང་ནས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་དང་
 མཆུངས། དེ་ལས་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འགས། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསར་དུ་
 སྒྲོང་། དེ་ཡི་གྲོགས་ནི་རིགས་མཆོག་རྣམ་པ་ལུ། རྟེན་ཁུས་ལན་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་སྒྲིན། སྒྲོན་ལམ་
 སྐལ་ལྟན་ཕྱོགས་མཆོམས་དུ་མར་འབྱུང་། བྱུང་བར་ཤེས་རབ་རྒྱ་རོ་ས་མརྟུ་། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་
 རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་སོགས། རྒྱལ་པའི་སྒྲིས་མཆོག་བཅུ་དྲག་བུང་ཞིག་འབྱུང་། མཐོང་ཐོས་དུན་པའི་
 གྲོལ་བར་གྱེད་པའི་ཆོས། བདག་ཉིད་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྱུང་བ། བོད་འདིར་གྲ་རུ་དྲག་པོའི་
 ཆོས་སྒྲོར་རྣམས། ཤིན་དུ་མང་ཡང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དོན། ཕྱི་རྒྱུབ་གནམ་ལྷགས་མེ་དང་འདྲ་བ་
 དང་། རང་རྒྱུབ་ཁོ་རྩེ་མེ་དཔུང་ཀྱིན་རྒྱབས་འབར། གསང་བ་དངོས་གྲུབ་སྟོ་འབྱེད་འདོད་དགྲ་འབྱུང་།
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐེམ་བུང་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འབར། ལས་སྒྲོར་ཁོ་རྩེ་དམར་ནག་ཁོལ་མ་ཡོད། དྲིལ་རྒྱུབ་མེ་
 རྒྱུང་འབྱེལ་བ་ཟམ་དོག། དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་དང་། ཡང་བསྒྲོག་གནམ་ལྷགས་མེ་
 ཡི་མཆོན་འཁོར་ཟབ། ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་གནམ་ལྷགས་ལུར་མོ་ཞེས། ཞི་དྲག་འཆོལ་བ་དངོས་གྲུབ་

སྒྲེ་མ་དང་། དཀར་པོ་ཁྱུང་ཞོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡི། གུ་རུ་དག་པོའི་རིག་སྒྲགས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
རྒྱལ་གསོལ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་བར་མཛོད་སོགས། བཀའ་གཏེར་སྤྱང་མའི་མཛོད་ཐོང་དུ་མ་དང་།
གཡུལ་བསྒྲོག་གཏེར་སྒྲོམ་ཨར་གཏེར་མནན་ཞིང་བསྟེན། ར་ཅའི་ཁ་འཛིང་སྟོག་འཕྲོག་ལས་སུ་
བཀོལ། གནད་དང་གཤེད་འབེབས་ལུལ་ལོར་གིན་ཏུ་བབ། གཟའ་སྤྱུ་བཅན་དང་སྟེ་བརྒྱད་མཛོད་
སྤྱབ་བསྟོད་། ལས་བསྐལ་བྱད་གསོད་སྒྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད། ཁྱུང་བར་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་བུའི་ཐོང་བ་དང་།
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་གསུམ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏན་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། ཐ་རམས་སྟོ་
འབྱེད་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་ཅེས། འདི་དག་དཔེར་ན་དུག་སྤྱུལ་ཙམ་བུར་མཆུངས། ཉེན་འབྲེལ་སྟོ་ཡི་
འཕོ་འཁུག་སྣ་ཆོགས་སྟེ། ཆ་གས་ཅམ་ཡང་སྟོན་ལམ་མཐུན་པས་བསྐལ། ལུ་དཔེར་ཐབ་པའི་བསྟན་
འགྲོའི་རྒྱད་པ་སེལ། གདུལ་བྱ་བོད་དང་བོད་ཆེན་མོན་དང་འབྲུག། རྒྱལ་ཙམ་མདོ་རྫོང་གར་ལྷོའི་
རྫོང་ཆེན་གཉིས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་བོའི་བྱེ་མའི་གྲངས་བཞིན་འབྱུང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་ས་ལེ་སྤྱམ་གྱི་
འོད། ས་འོག་ནས་ཀྱང་ས་སྒྲར་འཕགས་པ་བཞིན། དྲིན་ལས་ས་དང་སྤྱང་མས་བསྐྱབ་ནས་འོང་།
གངས་གྱི་རི་དུགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བསྟེན། མཁའ་ལྷིང་ནམ་མཁའ་མི་སྒྱུད་ས་སྟེང་ལུང་། དུག་སྤྱུལ་
བདུད་ཅིའི་བས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ། མདོ་རྫོང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉི་ལྟར་མཛོས། བསྟན་གཉིས་རྒྱབས་
ཆེན་བྱ་བས་འགྲོ་བ་སྒྱུངས། དུང་གཡུ་མཛོད་ཤེལ་ཐུ་མེན་འདྲ་བ་ཡི། གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྱུད་
ཅིང་འགྲོ་བ་སྒྱུང་། ཉམས་ལེན་སྤྱལ་ལྟན་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བ་ཐོབ། མོས་པ་ཅམ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ས་བོན་
ཐོབ། བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་དོན་དང་ལྟན། སྤྱེས་བུའི་གཟུགས་མཐོང་བཟས་མདོག་དཔལ་
རིར་འགྲོ། ལྷ་སྤྱལ་སྒྲིང་སྟོབས་མ་ཞན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ། རིགས་བརྒྱད་བྱང་ལྟན་སྤྱུལ་བརྒྱད་རྣམ་པ་
བདུན། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་གྱི་རུའི་ཞལ་ཆབ་སྟེ། སྤྱར་ཡང་འཕོར་བ་ཇི་སྤྱིང་མ་སྟོང་བར། འགྲོ་
དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་བཞད་གད་དོ་རྫོའི་སྤྱུ་གདངས་ཀྱིས།
དུས་གསུམ་འབྲུལ་ཉིག་རྒྱན་བཅད་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། བརྟེ་ཞིང་བརྟག་པས་ཐུག་མཐིལ་དབུལ་
བཞག། ཉག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། པད་འབྱུང་རྒྱུང་རིང་མི་འཆལ་སེམས་

༡༣། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་
ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་སྦྱོར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འདུད་དེ་ཡི་གསང་
བའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་སྦྱོར་མེ་བསྟན་སྦྱོར་ཆེ་གནས་མཆོག་ཏི་སྦྱོའི་ཁང་བཟང་དུ་སྦྱོར་
བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་ལའོར་ནི་མཁའ་འགྲོ་རི་རབ་རྒྱལ་གྲངས་བཞིན་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སྤྱན་མེད་དམར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཆོགས་སུ་གྲུ་རུའི་གཟུངས་མ་ཡུམ་ཆེན་དག་པའི་
ཁམས་མཆོག་གྲུར་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ཏི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་མེ་མཆོག་
གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱན་མེད་བདེ་ཆེན་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོ་འབྱེད་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལེགས་
པར་ཉོན་དང་ལོ་རྒྱས་སྦྱོར་མེ་བཤད་སྦྱོར་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཆོས་སྦྱུའི་དབྱིངས་ནས་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟང་མོ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གང་འདུལ་འགྲོ་འདྲན་རྩེ་
བཅུན་སྦྱོལ་མ་ཉིད་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཆོ་བྱང་དབྱངས་ཅན་དཀར་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་
དོན་ལ་རྩོམ་ཐེག་མོའི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐྱེ་མཐོང་ཐོས་
དྲན་རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་སྦྱོད་ཀྱང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་འཛམ་གླིང་ཚུ་སྦྱོད་རི་
སྦྱེད་གཟུགས་འཛིན་བཞིན་མ་འོངས་ང་ཡི་སྐྱལ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་རྩེས་སུ་འཛིན་ཞིང་བྱིན་
རྒྱབས་ཉེ་བ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལྷག་ལྷ་བྱེད་པར་ཆེ་གང་ལྷར་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ལྷར་མཐུན་པ་
ཡི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་རེ་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་མཚུངས་
གསང་སྤགས་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་གིས་རབ་བསྐྱལ་བས་དཔེར་ན་མིང་གིས་བོས་པའི་མགྲོན་དག་ཀྱང་
ཉེ་བར་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་ཡང་མ་ཡིས་བོད་འདིར་བརྟེན་བས་དམ་བཅས་རིས་ནམ་ཡང་

མི་འདོར་ཉེ་བར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱུང་། རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྩོལ་མེད་པ་། དེ་རྟོགས་ཆོས་
སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཟིན་པར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་མཆོ་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་། སྤྱུབ་པ་ཐོན་པས་གཏེར་
འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་། གཞན་གྱིས་ཡིད་འོད་ཕྱིན་ལས་རྩ་ཁ་སྤྱུང་། ཡོན་ཏན་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་ཚད་
དོན་དང་ལྡན་། ཅིས་བྱིར་ཞེ་ན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་མེད་གསང་སྤྱགས་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་། དར་བར་མ་སྤྱུར་དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་། སྤྱ་མ་བདག་ཡིན་ཡི་དམ་ཀྱ་མ་ར་།
མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་ཡིན་རྩ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་གཅིག་། རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་འདྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་། གཞན་
དུ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཐ་དད་དུ་། བསྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་ཁའི་ཆར་དང་མཚུངས་། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་འདུས་
ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ཡི་། བྱིན་རྒྱབས་ལུང་གི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་སེལ་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་། དངོས་གྲུབ་དྲོད་རྟགས་མཚན་མ་ཉེ་བར་འགྱུར་། འདི་སྤྱུབ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
སྤྱས་སུ་དགོངས་། བརྩོན་པ་རབ་གྱིས་ཆོ་འདིར་མཆོག་དངོས་གྲུབ་། འབྲིང་གིས་འཆི་ཁ་ཐ་མས་བར་དོ་
ལ་། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་མི་སྤྱིད་དོ་རྗེའི་ཆོག་། ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་། རྒྱལ་
འབྱོར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟོགས་རིམ་དག་། རང་བབ་ཐེག་པའི་གནད་ལྡན་རྟོགས་ཆེན་སྟོང་། གང་
ཡང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་། ཟབ་ཅིང་སྤྱར་བ་མ་ཡི་ལམ་རིམ་ལྟར་། ཉམས་སུ་ལེན་
རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་། སྒྲོལ་བ་ཐར་བའི་གྲུ་ཆེན་ངེས་པར་འཐོབ་། ཐུགས་བརྒྱ་དུས་བཞིར་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་ཤར་བ་། བདེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ཟག་མེད་གཞིན་ལུང་གཟུགས་
ཅན་མཚན་དཔེས་མཛེས་། སྤྱ་ཡི་སྤྱང་བས་སྟོད་བརྒྱད་དངོས་ཞེན་དག་། དོ་རྗེའི་གསུང་གི་བསྟན་
པས་རྩ་ཐེག་རྒྱུར་། རང་གྱུར་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲིན་། བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་།
རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ངོ་མཉམ་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་། སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་འ
གྱུར་། བོད་དང་བོད་ཆེན་མོར་བལ་རྒྱ་གར་སོགས་། སྤྱ་ཡི་སྤྱལ་པ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་འབྲིགས་། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ཐེག་པའི་གསུངས་། མ་ལུས་ཅིག་ཆར་ཡུམ་གྱི་གསུང་དུ་རྟོགས་། བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་ས་ལ་གང་གྲོལ་བར་དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སུ་གྲོལ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཅ་
གསུམ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་བྱེན་
སྒྲུབས་གཏེར་མཛོད་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱིད་བྱེན་སྒྲུབས་དབང་གི་སྒྲོ་གང་འདོད་ཅན་པའི་ལས་
ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལུ་ཐེན་ལས་རྩོ་སྒྲོ་མེ་ཡི་ལས་སྒྲུབ་དང་ཡང་ཟབ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་
ཉམས་ལེན་ཆོས་དུག་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས་མ་ཆོང་ཁ་བསྐྱང་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག་དེ་ལྟར་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་ཆོན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་གསེར་སྒྲུབ་དྲུངས་མ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་
གི་ཐུ་ལྟར་གཅིས་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟེན་བཅད་པོ་མཆོག་དབྱངས་ཟུང་ལ་གཏད་པར་ན་རྒྱ་མཆོ་
འབྱུང་ཞིང་བ་ལྟ་བུའུ་མེ་འབྱུག་སྒྲུབ་ཞོན་ལྷགས་ཏྲའི་རི་ལུང་ཏུ་ལུ་རྩེ་ཁོ་ལ་ཀྱན་ཡིད་ཤུ་ཅུང་ཅུ་
ལྟར་འབྱུགས་པ་དུག་གསུམ་རང་མདངས་རྒྱུད་པ་སྒྲིན་ལྟར་ནག་སྒྲིགས་མའི་དྲགས་བཅུ་རིམ་
བཞིན་ཤར་བའི་ཆོ་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འོ་མའི་སྒྲིང་པོའི་མར་རི་བཞིན་ཟབ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་
གཏེར་ཁའི་བདག་ཀམ་ཏི་མིང་འཛིན་བསྟན་འགྲོ་སྒྱི་ལ་སྒྲན་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་པ་འདུས་
པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་ཟབ་ཆོས་གྲངས་མང་བས་གཅིས་བཅུད་ཏི་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་
འདི་འཕྲད་དང་པོ་རང་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱེན་སྒྲུབས་འདུག་བར་དུ་ཆོས་བདག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་
ལུ་ཤར་ན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་སྒྲུབས་ཆེན་སྒྲིད་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ལྟོ་ན་རྒྱ་
ནའི་མཆོན་ཅན་ཟབ་དོན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་ལྟེན་ཆོད་དོན་ལྟན་དུ་མ་བུའི་ས་ཆ་ལྟར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ལྟེན་ལྟན་ན་བདྲའི་མཆོན་ཅན་རིགས་སྒྲགས་འཆང་མོན་འབྱུག་ལ་སོགས་ཡུལ་
ཁམས་པལ་ཆེར་འདྲན་བྱང་ན་གྱ་ཏའི་མཆོན་འཆང་དཔའ་བའི་རིགས་མོང་ཆེན་ཐོགས་བཞིའི་
ཡུལ་ཁམས་དཀར་པོར་བསྐྱར་དཔུས་ན་མ་ཏི་རྩུ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཉི་ལྟར་གསལ་ཞིང་བསྟན་
འགྲོའི་རྒྱུད་ལུན་སེལ་གཞན་ཡང་མཆོ་རྩུ་རྩུ་པུ་དང་ཀམ་ཏི་མེད་དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་ཆོས་
རྒྱལ་འདི་ལ་མོས་པ་མཐའ་ཡས་ཞིག་འབྱུང་སྒྲེ་ཀྱན་ཀྱང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅུད་པར་
བསྟན་པ་ཤར་གྱི་ཐོགས་སུ་དར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་མོང་ཆེན་བཞི་ལ་

[illegible]

དགེའོ།། མཁ་མཁྱེའོ།

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ བཀའ་
ཀྱ་སྒྲིང་བྱང་གསལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་བཞུགས་

རྩོམ་པ་མའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འདྲུང་ སྒྲོན་ཆེ་སྟེན་ཆོགས་ལྟ་དང་ལྟན་ བྱ་འབྲུག་
དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ ལྟ་སྒྲས་སུ་ཉིག་བཅད་པོ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ བྱེའུ་
ཆུང་ཀྱལ་ བ་མཆོག་དབྱངས་སོགས་ སྐལ་ལྷན་བུ་སྒྲོབ་འགའ་ཡིས་ནི་ རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་
མཐུལ་དང་ ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀྱ་ཆེན་གྱིས་ བྱ་རུ་རྩེ་ལ་མཆོད་འབུལ་ཞིང་ བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་
བྱས་ནས་སུ་ རྩེ་འབངས་རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་གཙོག་སྒྲོས་ གསོལ་བཏབས་སྒྲིང་བྱག་དྲངས་མ་ལྟར་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་གནང་ བད་གཟུགས་བཀོད་དང་གཏད་ཀྱ་དབྱིངས་ སྒྲོན་ལམ་
བཀའ་གཏད་བཅས་པ་མཛད་ དེ་ནས་མ་རྟུ་བྱ་རུ་ཉིད་ གཟི་བཞིན་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་སྐུ་ བཞེངས་
ནས་སྐྱོན་གྱིས་ལྟ་སྒྲངས་བཅས་ ཀྱི་ཉོན་ཅིག་རྩེ་འབངས་དང་པ་ཅན་ མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དུས་
བབས་ཆེ་ ས་རྟགས་དུས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ནི་ སྟོན་ཏུ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་གཤམ་ སྒྲོད་བཅུད་སྐུ་
གཡང་མཐའ་ནས་ཡལ་ འདྲེ་མོད་འབྱུང་པའི་ཡ་ག་འདེབས་ སྒྲོན་ལོག་དམ་སྒྲི་དབུས་སུ་ཤོར་
མནན་ཞབས་འབྱུང་པོ་སྒྲ་རུ་ལྟང་ བདུད་སྒྲོན་བཅུན་མའི་སྐུལ་པ་མང་ ལེགས་ཉེས་ཆོ་ལོ་མིག་ལ་
གཟན་ བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ནང་ནས་ལངས་ ས་མཆོམས་དམ་བརྒྱའི་མདུད་པ་རལ་ བྱལ་བརྟུའི་
ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཐའ་ཡི་དམག་དབུང་འབྲུགས་ མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་དུམ་དར་ རྩེ་རན་དུག་སྒྲོར་
ཚོལ་ལ་མཁས་ བ་སྐྱོན་ནང་དུ་གྱི་ཐབས་ལྟར་ བྱད་པར་ཤར་ནས་ཀྱ་མཆོ་འབྱུང་ ལུབ་ཕྱོགས་ནིའུ་
གསེང་པལ་ཆེར་འགོབ་ ལུབ་ཕྱོགས་བྱེ་མའི་རི་བོ་སྒྲིལ་ རྩེ་བཞི་མཆོམས་དམན་དགུས་སུ་འདྲན་
བྱང་ཕྱོགས་དུག་གི་སྒྲོན་ཐང་གིས་ རྩེ་ཡི་མེ་དོག་དབལ་གྱིས་ལེན་ ལྟོ་བྲག་སུ་མཆོ་ཞེས་ལ་ རྩེར་

མེད་བྱིས་པས་ཆོས་སྒྲ་ལུང་ ཉི་ལ་བོན་ཞེས་ཁྱེད་ཏུ་འཇུག་ ཏུག་མཆོའི་རྒྱལ་གྱིས་གངས་རི་ལྷ་
སྒྲ་ཆེན་དགའ་བའི་མདངས་བྱུང་ཡང་ སྤེན་པོ་ཁྱོས་པས་འབྲུག་སྒྲ་སྟོགས་ ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ནས་
ཉམས་པ་ལ་ བྱིས་པས་དབུས་སུ་རྟེན་ཅིག་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཅོད་པའ་དེ་ ལྷན་པོས་རང་གི་རྟེན་ཏུ་
སྟོམ་ གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་བརྒྱ་བ་ རབ་ཐོབ་སྤེན་གྱིས་མོར་ལ་སེམས་ བལ་ཡུལ་ལག་མོས་སྟོས་
གར་བརྒྱུར་ ཅན་དན་གསར་བའི་ཀླ་མུ་ཏེ་ རི་བོང་འཛོན་པའི་གྲོགས་དང་བསྐྱེབས་ དེ་མིན་མམ་
མཁའི་སྒྲ་རུ་ཡལ་ སྟོད་སྟོད་ཆོད་དུས་མགོན་ཁང་འདྲ་ ལྷ་མིན་ཆས་དང་སྟོད་ལམ་འདྲེས་ ཤེས་
རྒྱད་བདུད་དང་དམ་སྤྱིས་བསྐྱུར་ གཞོད་པའི་བསམ་སྟོར་རྒྱུར་ལྷ་ལྷ་གཡོ་ ཆོས་ནི་འདྲ་མིན་རྒྱ་བོ་
གཅིག་ བདུད་ཅིའི་རྩིང་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ མ་བྱས་དུག་གི་ཁ་ཟས་སྟོད་ བྱ་རྟོག་དེར་འགྲན་དབལ་
གྱིས་རྒྱུ་ མེད་གི་གཡུ་འབྲུག་གཞམ་ནས་རྟོད་ དེ་མཐོང་སྟེར་ཆགས་ནང་ནས་འབྲུགས་ བ་སྟེས་
བྱི་ལའང་མཁུན་པ་འདེབས་ རྒྱ་བོའི་རྒྱད་ལམ་འདུན་ཁང་མཛེས་ ལྷག་གི་སྟེང་ལ་ལྷགས་བྱ་ལྷུང་ མེ་
རྟོག་དམར་སེར་བྱི་དང་བྲལ་ ལྷུང་ལ་དུག་གི་ཆོར་མས་འབྲུད་ ལྷོ་འགོས་གསེར་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཡང་ཡང་ལེན་ ཁེ་སྟོག་གཡོ་སྟེང་འདུན་མར་རེམ་ རྒྱ་བོའི་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་ནས་
གསེར་འབྲུག་སྒྲ་ལ་དབལ་དུ་སྟང་ རུབ་ཕྱོགས་འགོ་སྟེང་དུས་གྱི་ཆར་ མེ་བྱ་ཞོན་པའི་འདུ་ལོང་
འཇུགས་ ཤིང་གི་སྟོན་བཟང་རི་མོའི་འདབས་ མིག་སྟོན་དུ་བའི་སྒྱུ་མ་རོམ་ མཆོ་ལ་རྒྱུད་གི་བ་དན་
འཇུགས་ དུམ་བུའི་ས་ལ་རང་དབང་སྟོད་ བྱང་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་ཐོང་གིས་འབྲུད་ སྟོར་བ་སྟོ་ཆོགས་
གསོ་བ་མཁས་ སྟོང་ཁྱེར་འཇའ་ཆོན་བཀོད་པ་ལྷུང་ རང་ལའང་སྟོ་གཏད་མེད་པར་འཆར་ རྒྱ་
མཆོའི་རྩ་རྒྱལ་གཡོ་བའི་གཏིང་ བདུད་མོའི་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་དང་ ལྷ་འདྲེས་བདག་སྒྲ་འབྲུགས་
པས་ བད་རིམ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་འབྲུགས་ནས་སུ་ ལུས་ཅན་སྟེ་བོ་གངས་མང་གི་ སྟོག་གི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་
འཛིག་ ས་ཡི་བཅུད་ཤོར་འབྲུང་བ་འབྲུགས་ སྟེ་འགོའི་དབལ་ཉམས་ཆེ་ཡུན་བྱང་ མ་གཡང་འབྱོར་
བ་རིམ་བཞེན་བྱི་ ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པ་ཡིས་ ཉམ་ཐག་འགོ་བ་སྟོང་རྩེ་བར་ བཅེ་བའི་ཕྱགས་
གྱིས་ཡང་དང་ཡང་ གཞིགས་པ་ཨོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཡིན་ དུས་གྱི་སྟོགས་མར་བྱིན་རྒྱལ་ལྷུང་ ར་

ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ཕྱི་སྤྱོད་དོར་ཤར་བ་སྟེ་ང་ལ་
མོས་པའི་སྤྱོད་ལ་པ་ཅན་རིགས་དང་དབང་པོ་གང་མ་ལྟོས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་
གིས་བར་དོར་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱངས་རྩ་ཡབ་གླིང་ནས་
དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་མཛོན་སུམ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
མཆོན་ཐོས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཁེག་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་བོད་
ཡུལ་འདི་བརྒྱ་དུ་ཡིས་གདུལ་ཁིང་ཡིན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་མཛོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་དུས་ལས་མི་
ཡོལ་ཏེ་ལྷ་སྤྱུ་བྱོད་ཉིད་དེ་ཡི་དུས་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་དུ་བྱོན་དཔའ་བོ་རྩྭ་མཆོན་
འཆང་བ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟབ་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་དེས་སྤྱོད་པ་ཅན་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཆེ་ད་ལྷ་ང་ལ་དག་སྤྱོད་གི་མཐུ་ཡིས་བྱིན་སྒྲོབས་ཡང་ཡང་འདྲུག་ཆོས་ལ་གནག་པའི་སྤྱོད་ལོག་
གི་བདུད་སྤྱོད་དམར་རྒྱལ་རང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོན་འཛིང་མི་ཁ་སྤྱོད་ཉེས་བྱེད་ཞལ་ལྷེ་
སྒྲོབས་སྒྲོབས་འབབ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་རྩེའི་མེར་ཞེ་སྤྱོད་མར་ཁུ་བྱན་པའི་མོད་མཛོད་སྤྱོད་
རྒྱལ་པའི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྲོ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་མིས་ཆོས་མིན་གྱིས་བསྟན་ཞབས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
དོན་དང་ལྟན་ཟབ་གཏེར་སྤྱོད་ལམ་མཐུ་ཡིས་རྟེན་བརྒྱ་བསྐྱལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་མཛོད་གཏད་
རྒྱ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ནས་སད་ཟབ་ཆོས་རིས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འདི་ན་ཆོམ་བུའི་གྲལ་བཞུགས་པ་དེ་ཆེ་
གྲོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མ་ཏི་རྩྭ་མ་ཁི་དང་བྱི་བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་དེ་སོགས་མ་དེས་ཚུལ་གྱིས་ནི་
བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་གསལ་བར་བྱེད་གཞན་པས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལས་དབང་བདུད་ཀྱི་
བར་ཆད་བྱེད་ལྷག་པར་འདོད་ཁམས་བདུད་གསུམ་འབྱུགས་དམ་སྤྱོད་མི་གཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་
བསྟན་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ནས་ཞེ་ལྷར་ཆེ་ཡི་འདྲེན་གཞོན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་ནི་
འདུལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོན་དུ་ལྟོས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཕྱིའི་གསོས་
བཏབས་ན་རང་དབང་ཐོབ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་སྤྱོད་ཆད་ཏེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་ཏོགས་པས་

སྤྱི་ཡོད་གསེང་སྟོང་པའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དངོས་མེད་གནས་སུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཆོས་འདི་གར་
གྱི་སྟོགས་སུ་དར་མཛད་པ་སྟོ་ཡི་སྟོགས་ལ་མཛོམ་སྟོན་ལས་བྱང་གིས་འགའ་ཞིག་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
གསལ་རྒྱུ་གྱི་སྟོགས་སུ་ཆེ་དབུས་ན་སྟོ་ཆོགས་འདྲེས་མར་འབྱུང་བར་ཆད་ཆེ་ཡི་སྟོང་དུ་མང་
ལྷག་པར་སོ་གཉིས་བདུན་དང་ནི་བཞི་བཅུ་ལྷུང་ལམ་དོག་པོར་ཡོད་ལའོར་གྱིས་ལོག་སྤྱོད་
མ་དགས་ན་དུས་སྐབས་བསྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱང་མཆི་པ་ཞོར་བུ་ཡིས་སྟོང་ཅན་ལྷ་ཟབ་བདུད་
ཟབ་བར་ཆད་མང་གང་སྤྱང་སྤྱ་མའི་མོལ་བ་དང་མེ་དོགས་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་དཔལ་
གདེང་སེམས་ལ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གཞོན་སྟོར་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་འགྲོ་བསྟོང་བཀྱར་རྟེན་པ་དུག་གི་
ཆར་སྟོན་པ་བདུད་གྱི་བུ་མོའི་དབྱངས་ལོངས་སྟོང་ལྷུང་བྲོལ་བསྟོང་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཞེན་ལྷགས་
སྟོག་དམ་པོའི་བཅིང་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དང་རིང་གང་ཡང་སྟོགས་སུ་བྱེད་ཤིས་དགོས་
འདམས་གྱིས་སྤྱོད་ན་པདྨ་ལྷར་མ་བཅོས་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་མ་དེས་གནས་སུ་དོན་
གཉིས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་གསང་ལམ་གྱི་ཅེ་མོར་འདེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ཡོད་གསེར་དང་བོད་བ་
ཆ་མ་སྟོམས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་མ་ཞོར་བྱང་པར་གཏེར་སྤྱོད་དགས་ཐོན་དང་མ་ཆོགས་
གཏོར་མས་བཅན་པ་གཅིས་སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྟོགས་དུས་སྟོང་ཁྱུ་དྲུངས་མ་ལྷ་བུའི་ཆོས་
ལྷ་སྤྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་གང་ཐེམ་པ་
རྩ་ཡོད་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ་ཨོ་ཀྱུན་ང་ཡིས་གདུལ་བྱར་འབྱུང་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ་ཆེ་
འདིར་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་དང་འབངས་རིགས་རྣམས་ང་ཡི་སྤྱལ་པ་གསུག་ཡིན་
ལའོར་བའི་འཛིན་རྟེན་མ་སྟོང་བར་འགྲོ་དོན་རྩོགས་པའི་དུས་མ་མཆིས་ལྷ་སྤྱོད་གཞན་དོན་མཛད་
པ་ལ་ཐུགས་ངལ་སྟོ་བ་མི་རུང་སྟོང་འདི་ཆོས་པ་སྟོང་གས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་
ན་དགོས་པ་ཆེ་བས་དགའ་བས་སྟོམས་བྱང་སེམས་ལའོར་བའི་གཡུལ་ལ་དཔལ་པདྨ་འི་མཆོ་ལ་
ངང་བ་བཞིན་ངན་སོང་གནས་རྣམས་དང་དུ་ལོངས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་དེ་མཐུན་
དོན་བྱེད་སྟོན་ལམ་མཛོད་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལའོར་བར་འབྱུང་སེམས་ཅན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་

མེད་ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ རང་ངོ་རིག་དང་མ་རིག་ཙམ་ རང་དོན་ཞི་བདེའི་དོན་མ་
 གཉེར་ ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བར་མཛོད་ ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དེ་ནས་སུ་ རུབ་ཕྱོགས་དགའ་བའི་
 ཚལ་ཆེན་པོ་ ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་ལ་གཤེགས་ནས་ རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་ སྤར་ཡང་སྤྱལ་
 བའི་སྒྲ་རྒྱས་ཏེ་ གདུལ་བྱའི་ཚུ་སྦྱོད་ཡོངས་ལ་བྱབ་ མཆོག་དམན་དུ་མའི་མཛད་པ་ཡིས་ བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ལ་སྤྲས་ཚུལ་སྦྱོད་ བྱད་པར་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་ དེམ་བཞིན་སྤྲས་བཅུན་གྲུབ་
 བའི་ཚུལ་ ཤར་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ ཤེལ་དཀར་དག་པའི་ཐེང་བ་བཞིན་ སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 འགྲོ་དོན་ཆེ་ དེ་ནས་ཤམ་རྩ་ལ་དང་ནི་ བརྒྱ་འོད་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ ཡབ་སྤྲས་མཇལ་བའི་སྦྱོན་
 ལམ་ཡོད་ ཞེས་གསུངས་ཐུག་གི་རྩ་རྩ་ བདུད་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་ཐུགས་ ཅུང་ཟད་
 ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ན་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞིང་ འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་གྲུས་སོ་
 གཉེར་སྤང་དྲེགས་པར་གཉེར་དུ་གཏད་ ཆོས་གཉེར་མཐུན་སྤང་དག་པར་སྤྲས་ དུས་གསུམ་འགྱུར་
 མེད་རྒྱ་ཡིས་བཏབས་ སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉེར་རྒྱ་ སྤྲས་རྒྱ་
 གཏད་རྒྱས་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྟོང་བྱང་ཟབ་མོ་གྲུ་བྱ་ ཞི་

༡༡། །གཏེར་གྱི་དཀར་བྱང་། རྒྱལ་ཚབ་དགོས་
འོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཡར་གྱུངས་ཤེལ་བྲག་ལྷག་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། ལྷ་སྤུལ་ལ་སོགས་ལས་ཅན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་། ཁྱི་ཡི་རྩ་བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོག་ལ་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོག་ལས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཏིག་བཅད་པོ་ཡིས་། མདངས་ལྷའི་དར་ཡུག་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སྟེང་དུ་གཡུ་ཆོམ་བཀོད་། རྒྱུན་ཆར་འབྲས་ཆར་མང་པོ་དྲངས་ནས་སུ་། སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་གསོལ་བཏབ་ལྷག་འཆལ་ཏེ་། ཨེ་མ་། ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ན་གྱུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། འོངས་སྤྱི་ཞིང་སྤང་གཟིགས་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་། དབྱེར་མེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཆོག་གི་སྤྱ་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་། གདོང་དམར་སྟེའུ་ཆ་བོ་གདུལ་ཞིང་གཟིགས་། བོད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི་། བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲུ་རུ་རྗེ་། བོད་ཁམས་ཞབས་བཅགས་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་། མ་འོངས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མང་སྤྲས་། གཏེར་དང་འཕྲལ་པའི་གང་ཟག་ལས་ཅན་དོན་། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ལ་དགོས་དོན་བསྟན་པར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན་། མ་འོངས་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་དང་། ཡར་གྱུངས་ཤེལ་བྲག་སྤྲགས་པ་སུམ་ཅུ་པོ་། ཡེར་བའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་རྣམས་། རིམ་བཞིན་ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་དུ་འབྱོན་། དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དཀར་བྱང་ནི་། གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཆེ་འདས་པའི་དུས་། མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱལ་། སྤང་ཁམས་དབང་པོ་སྤྱི་མཆེད་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་། གཏེར་གྱི་དགོས་པ་རིང་རྒྱད་བཀའ་མའི་རིགས་། བདུད་གྱིས་བསྐྱབས་དང་དམ་ཆོག་སེལ་

ལྷགས་ཆེ་ བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་གཏེར་ ཉེ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་འདི་
ཉིད་མད་ གཏེར་སྟོན་ཞེས་བྱ་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་བྱུང་ དུས་དང་ས་རྟགས་གདུལ་བྱ་འབྱུང་བའི་ཆེ་
མི་སྣང་རྒྱས་བཏབ་སྣང་བར་སྟོན་པ་ཡིས་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲོ་བུར་བ་ གཏེར་གྱི་
རིགས་ལ་མི་འདྲ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ ༼བཀའ་ཐང་ལས་ གསང་གཏེར་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་
དགོངས་གཏེར་བཞི་ རྩ་གཏེར་སྒྲ་གཏེར་གཏེར་ཐུན་གཏེར་སྟོན་དང་ རྒྱ་གཏེར་བོད་གཏེར་རྩེ་
གཏེར་ཡབ་གཏེར་བཞི་ ཡུམ་གཏེར་མ་ཞིང་གཏེར་དང་གྱི་གཏེར་གསུམ་ ནང་གཏེར་བར་གཏེར་ནོར་
གཏེར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། རེ་ཡི་ནང་ནས་དྲངས་བཅུད་རྩ་བ་ནི་ ཟབ་མོ་ཐུགས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་
དག་སྣང་གསུམ་ འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མ་བཏབ་དབྱིངས་སུ་སྤྲུམ་ ས་གཏེར་ལ་ནི་ཐུག་བཙོ་བྱིན་
རྒྱབས་གཏེར་ སྟོན་ལམ་གཏེར་དང་གསུམ་ལ་གཏེར་རིགས་ཀུན་ ཡོངས་སུ་འདུས་པ་ཐུང་འཆོང་
རྣམས་པ་སྟེ་ དཔེར་ན་དུག་སྒྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་བཞིན་ རྩ་གཏེར་ཞེས་བྱ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དོ།
མཐོང་གོལ་རྩ་གཏེར་སྟོང་གོལ་དམ་རྩ་གཏེར་ དབུལ་བ་སེལ་བའི་རིན་ཆེན་ནོར་གཏེར་དང་
ནད་མཆོན་ཞི་བ་སྟོན་དང་གོ་ཆའི་གཏེར་ བོད་ཡུལ་ས་འོག་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནའང་ ལས་འབྲོ་
སྟོན་ལམ་མེད་པས་མི་རྟོན་དོ། གལ་ཏེ་སྟོན་ཀྱང་ཐུང་བའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཀའ་
གསང་ལྷན་པའི་གཏེར་ སྒྲ་གཏེར་སྟོན་གཏེར་གསང་གཏེར་མ་ཞིང་གཏེར་ བཞི་ལ་གཏེར་རྩ་ཞེས་
བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ་ འབྱུང་བ་འམ་ནི་རྩ་ལ་ཐུགས་གྱུར་ན་ ཆོས་དེ་འབབ་དང་བད་ཡི་རིས་སུ་འཆར་
སྤྲུམ་གཏེར་མས་ ༼ཕྱི་ གཏེར་བོད་གཏེར་རྒྱ་གཏེར་བཞི་ གཏེར་རིལ་ཞེས་བྱ་དམ་རྩ་བད་
འཆར་བ་ དེ་ཡང་སྟོང་བའི་ཆོས་དེ་ཐོགས་མེད་འབབ་ ཡང་ན་རིན་ཆེན་ལ་ཐུགས་བད་རྩུལ་བྱུང་
ཟབ་གཏེར་ཡབ་གཏེར་ཡུམ་གཏེར་དག་སྣང་སྟོར་ འབའ་ཞིག་སྟོམ་ལ་བད་ཡིག་འཆར་བ་ལས་
ཤོག་སེར་མེད་པའི་རིགས་གྱུར་དུ་མ་ཡོད་ དེ་ཡང་དུས་ལ་བབ་ཆེ་འབྱུལ་ལྟར་འཆར་ གཏེར་རིགས་
ཀུན་དང་བྱུང་བར་གསང་གཏེར་ལ་ འབྱུལ་ཡིག་སྒྲུམ་ཞེས་བྱ་འབྱུ་གཅིག་ལ་ རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
མི་འདྲ་ཉེར་གཅིག་འཆར་ གཏེར་སྟོན་གེས་རབ་མེད་ལ་འདྲ་ནོར་འབྱུང་ བད་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་

བད་དཀར་བད་ནག་དང་། བད་ཁ་གསུམ་དང་དེ་ལས་དབྱེ་ན་དུག་ལེགས་སྤྲུལ་སྤྲིང་འདྲ་ལྟར་
ལྷུའི་བད་དེ་ཡང་མཆོག་གཏེར་པལ་ཆེར་དག་ལ་ཡོད་པ་རྟེན་ཡི་ཡི་གེ་ཕྱ་མོ་དང་། བོད་ཡིག་ལྟར་
དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བད་དེ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་བད་དེ་འབྱུང་བའི་རྩལ་བད་ཞེས་
པའི་བད་ལོག་གཉིས་པ་བད་ནག་ཞེས་བྱ་དགྲུག་དང་གཤམ་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཀྱི་བད་ནག་རྩལ་
དུ་ཡོད་པ་འབྱུང་བའི་རྩལ་བད་འདྲ་མོར་བྱུང་བ་ལ་བད་དང་ཡི་གེ་བདུན་གྲངས་བསྒྱུར་ཏེ་དབྱེ་ཞིང་
སྤྲུལ་བད་དང་ཉམས་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དང་དགོངས་པ་དབྱིངས་བདའི་རྩལ་འདྲ་
མོར་འབྱུང་སྟེ་འབྱུག་ཅིག་བདུན་གྲངས་བསྒྱུར་དེ་ཡང་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་རྩལ་བཞིན་བྱེད་མ་བཏོན་
བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བའི་གཏེར་ཁ་ལྟར་གཏེར་ཤོག་རིགས་ལྟ་རྒྱུ་ཏའི་སྤྲིང་ཤུན་དང་། གྲོ་ཀ་ཏ་ལའི་ལོ་
མ་པད་ཤུན་དང་། ལྷོ་ཤོག་ཁ་བལ་བོད་རྒྱ་ཤོག་སོགས་གཏེར་ཤོག་ཞེས་བྱ་སྤྲུགས་གཅིག་ངེས་པ་
མེད་པ་བཏོན་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བའི་སྤྲུག་གཏེར་ལ་རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ཡི་གེ་བྲིས་པ་
རིན་ཆེན་སྟོམ་གཞུག་གཞོན་སྤྲིན་ཉིད་ལ་བཅོལ་བོད་ཁམས་སྤྲི་ལ་གཅིས་པའི་མོར་སྤྲུག་བཞག་པ་
བཟའི་གཏེར་གྱི་གནས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་སྤྲིན་ལམ་གཏེར་དང་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་གྱི་རིགས་དུས་དང་
བསྒྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཆོད་བཟུང་ངེས་པ་མེད་པ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་
གཏེར་ཤོག་ཕྱན་སྤྲིང་རིགས་མི་སྤྲུང་བད་ཡི་རིས་འཆར་པའ་དཀར་དག་པལ་ཆེར་ཟོས་ན་ཡུན་རིང་
བར་དག་ཏུ་པའ་མ་བདུབ་པར་མི་བརྟེན་གཟུངས་དང་ལྟན་གཏེར་ལོང་ཞེས་བྱ་བད་བྱང་ཁ་བྱང་
དང་བྱང་སྤྲུལ་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བྱང་མེད་དུས་ལ་བབ་ཆེ་གཏེར་དང་འཕྲད་པར་འབྱུར་གཏེར་
ལོང་བསྟན་པ་མི་རྒྱས་ཞལ་མི་བསོད་མཁུན་གཏེར་རྩལ་གཅིག་མ་ངེས་སྤྲིད་པ་རྩིང་འབྱུང་འབྱུར་
ལུང་བསྟན་གསལ་སྤྲིབ་མེད་པར་འཆར་གསང་རྒྱ་མ་བཏབ་བཀའ་ཆོད་སྤྲུལ་བ་ཅན་དུས་སྤྲུལ་
བབ་བསྟན་དང་སྤྲེལ་ན་གཞོན་གཏེར་དགྲ་དུས་གཅིག་གཏེར་གཏད་རྩི་འབངས་གྲོགས་ཡང་ན་
སྤྲུལ་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་བ་གཉིས་རྩིས་སྤྲུག་གཉིས་ཀའང་གཏེར་ལ་ལྟན་གཅིག་དབང་དགྲ་གྲོགས་
གང་ཡིན་སྤྲིད་པས་བརྟགས་ཏེ་དབྱེ་གཏེར་ཆེན་ལ་ནི་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་དང་སྤྲིང་བྱང་དཀར་བྱང་

དམར་བྱང་བྱང་བྱ་ལུང་། སྤྲོ་གསལ་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་དགོངས་ལུང་བ་གསུམ་། ཅུ་གསུམ་ལྟན་བ་
རྣམས་ནི་ཆེན་པོར་གྲགས་། དུས་གཅིག་ལ་ནི་གཏེར་ཆེན་གཉིས་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་མི་སྤྱིང་བསྟན་
པའི་བབས་དང་འགལ་། དཔེར་ན་ནི་སྤྱིང་སྤྱང་བ་ནིན་ཞག་གཉིས་། དུས་གཅིག་ནི་སྤྱི་ཆ་མཚུངས་
འཆར་མི་སྤྱིང་། གཏེར་ཕན་ལ་ནི་བྱང་བྱ་ཆ་མ་ཆང་། སྤྲོ་གསལ་ཐུགས་གསུམ་ཆེན་རེ་དབང་བ་དང་།
རྩལ་གཏེར་ཕན་བྱ་ཅམ་ལས་མི་དབང་བ་། ཐབས་གྲོགས་མི་ལྟན་མིན་བ་ཕན་དུ་ཤེས་། གཏེར་ཕན་
སྤྱིང་ཅུ་ཡང་གཏེར་བྱེ་བ་རྣམས་། དུས་གཅིག་སྤྱོན་བཅུན་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱེས་པའི་ཚུལ་། རྒྱ་སྐར་སྤྱིང་ཕྱག་
མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་། འཆར་བའི་དཔེ་བཞིན་ཕན་ཡང་དེ་ལྟར་མང་། བརྟ་དཀར་བརྟེན་ཡི་ཡི་གེ་
ཕུ་། ལེགས་སྐྱར་བརྟ་དང་བོད་ཡིག་ལྟར་བྲིས་ཡིན་། བརྟ་ཁྱེ་ཤེས་ཅུ་ལ་གྱི་བརྟ་དང་ནི་། དགོངས་བ་
དབྱིངས་བརྟ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟ་། བརྟ་ནག་ཁྱམ་བརྟ་དཀར་ནག་ཁྱམ་གསུམ་དང་། བོན་བརྟ་
ཅིས་ཀྱིས་བརྟ་དང་གསང་བའི་བརྟ་། དཀྱུག་བརྟ་གསུམ་དང་བརྟ་ནག་རྣམ་དགྲུ་པོ་། བོན་དང་སྤྱོན་
གཏེར་མིན་ལ་དབང་མི་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་བེ་རོ་ལྟན་མ་ཅེ་མང་སོགས་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་མང་
འདུག་ཀྱང་། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟ་ཁྱེ་བཟུང་བརྟགས་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྟ་རིགས་ཤེས་པར་
བསྐྱབ་། གཏེར་སྤྱོམ་རྒྱ་ནི་མཆོག་གྲུར་དོ་ཡི་རིགས་། ཡུན་རིང་བཅུད་དུ་བརྟུབ་དང་འཛིག་དགོས་པ་།
འཛིག་མི་ཉན་དང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་། བསྟེ་རིགས་དོ་སྤྱོམ་ཡིན་བ་ཤེས་པར་བགྱི་། དགོས་བྱ་
སྐྱར་ལ་ལ་ཆ་ཞ་ནི་དང་། སྤྱང་རུལ་བ་དང་ཤིང་དང་རྩ་ཡི་སྤྱོམ་། ཐུགས་ཆོགས་ས་དོའི་རིགས་གྲུར་བ་
སྤྱོམ་སོགས་། ཕལ་བའི་གཏེར་སྤྱོམ་རྒྱ་ནི་རིམ་བ་མེད་། འདོད་དགྲུ་འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་ནོར་རྒྱུབ་
རིགས་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་གྱི་། སྤྱོམ་དང་རིན་ཆེན་ཤོག་བྱར་རྒྱས་བྲིས་། གཏེར་
གྱི་སྤྱོན་དང་བཅུན་མོར་ཤེས་པར་བགྱི་། རང་གི་རྒྱུབ་པ་ཞི་དྲག་གང་ཡིན་དབྱིབས་། ཡང་ན་ལྟ་ཡི་ཕྱག་
མཆོན་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་ཡི་སྤྱང་བརྟན་ཕྱ་མིན་དབྱ་ཡི་ཚུལ་། ཅོད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྤྱོམ་།
གསང་གཏེར་རྒྱུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མིང་དང་ནི་། བསྟན་བ་ཅམ་ལས་མེད་བ་འགའ་ཞིག་ལ་། གཏེར་རྒྱུབ་
བྱས་ཤིང་ཤོག་རིགས་བརྟགས་ནས་སུ་། འབྱུང་བའི་ཁམས་སུ་བཞག་ནས་ཕབ་པར་བགྱི་། མི་ཆོ་

གཅིག་ལ་ས་གཏེར་དུས་ཚོགས་གསུམ་། དགོངས་གཏེར་དག་སྒྲུབ་ཐུགས་གཏེར་རྣམ་གསུམ་ལ་།
དུས་ཚོགས་ཡོལ་ཀྱང་གཏེར་བསྐྱབ་བསྐྱང་ཚོགས་བྱ་། ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་ཡོལ་བ་
སེལ་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷ་མ་འཛོམས་པའི་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་མི་སྤྱད་།
གལ་ཏེ་བརྟུང་འབྱུང་ཡང་བསྐྱབ་བ་ཅན་། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བགྱི་། བལ་ཆེར་
ཟབ་གཏེར་བཏོན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་། སྤྱོད་གསང་གཞན་མི་སྒྲུབ་ཡལ་བ་ཡོད་། བཀའ་རྒྱས་མི་
བཏབ་གཞན་ལ་བསྟན་སྤེལ་ན་། བཀའ་ཆད་འབེབས་དང་མི་སྒྲུབ་ཡལ་བ་ཡོད་། སུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་
རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་། ཐབས་སྒྲུབ་ཅན་ཤེས་རབ་སྤྱུང་དུས་། དུས་བབས་བརྟུང་ཐབས་བསྐྱུར་པའི་
གཏེར་སྟོ་ཕྱེ་། ཡོལ་ན་སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་དང་གཟུང་གིས་བསྟོར་། དུས་གཅིག་ལ་ནི་ཅོར་གཏེར་ཚོས་
གཏེར་གཉིས་། དབང་ན་ཆོ་དང་ཚོས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་། ཚོས་གཏེར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅོར་ལ་
དབང་། ཅོར་གཏེར་སྟོན་སྤངས་ཚོས་ལ་དབང་མི་འབྱུང་། གཞན་གྱི་གཏེར་སྤེལ་ཅན་ལ་གཏེར་ཚབ་
འཛོག་། རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཚབ་མ་བཞག་ཀྱང་རུང་། གྲུ་དང་གཞོད་སྟོན་རིགས་ལ་བྱི་ཅན་སྤངས་།
མཚོ་གཏེར་དག་ལ་གཏེར་ཚབ་གཅོང་མར་བྱ་། སྤྱོད་མེད་པའི་གཏེར་སྟོན་འབྱོར་ལྡན་འགའ་།
དངོས་གྲུབ་མེད་པའི་རིགས་ཡིན་བསྟན་མི་བྱ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མེད་། སྤྱོད་མེད་
ཡོད་པ་གཏེར་སྟན་འང་ཆེན་པོ་ཡིན་། ཟབ་གསང་སུན་མིན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཚོས་། བཀའ་རྒྱུད་ག་
ན་སྒྲུབ་མའི་བྱ་ར་གཡེལ་། བཀའ་རྒྱས་མ་བཏབ་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་གཏོང་། ལོ་བདུན་དགོས་
པ་དང་ལྡན་ཀྱང་ལ་རན་། གཏེར་ལོག་ཞེས་བྱ་དམ་ཉམས་འཚོལ་སྟོང་པ་། འདི་སྒྲུབ་དང་ལེན་གཞན་
མགོ་བསྟོར་ལ་བརྟེན་། ཟབ་ཚོས་སྒྲུབ་འདུག་བསྟན་པའི་ལག་དམར་མཁན་། བྲེལ་བའི་གནས་ཏེ་
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྤངས་། ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བདུན་རྒྱལ་ཚབ་ནི་། དང་པོ་ཀྱན་ལས་དམན་པར་
སྒྲུབ་ནའང་། རིམ་བཞིན་ཡང་དག་རིགས་སད་གཏེར་དང་འབྲད་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡང་འགྲན་ཟླ་
བྲལ་བར་འབྱུང་། ཆོ་བ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་གཏེར་སྟོན་དེར་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡི་གཞི་བཟུང་ནས་།
བརྟུང་བྱང་ལ་སོགས་ལུང་བྱང་ཆད་མ་བབས་། ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྫོགས་ཤིང་བསྟོར་སྟོང་དབང་། དུས་ལ་

བབ་ཆེ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས་རྒྱ་མེད་སྐྱབ་བྱ་
དག་པས་གཏེར་ཆོས་རྒྱད་ལུང་མཐུན་གཏེར་བསྐྱབས་བྱས་པས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
རྗེས་སུ་འདྲུབ་རྒྱ་མཆོའའབད་མེད་འབྱུང་བཀའ་རྒྱ་རན་པས་དམ་ཅན་གྲོགས་སུ་མཛའ་ཤེས་རབ་
གྲོགས་ཀྱིས་བརྟུན་འབྱུལ་འདྲ་ནོར་མེད་སྒྲིན་ལམ་དབང་གིས་ཆོས་བདག་དབང་དུ་འདྲུག་
དང་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་དང་པོ་རང་ཉམས་སྤངས་འབྱུང་
རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་གཞན་ལ་སྤེལ་དེ་ཡི་ཆེ་ཆོས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་གཏེར་སྒྲིན་
ནམས་ལ་དང་པོ་གཏེར་སྤྲད་འབྱུང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུན་ཞིང་སྤེལ་
བརྟུན་དང་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུན་འབྱུང་ལཱའི་ཁམས་སུ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་མེ་ལ་
བསྐྱེད་པས་གཏེར་ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་རྒྱ་ལ་
བསྐྱར་བས་བརྒྱད་སྟོལ་རྒྱབ་མེད་བརྟན་ས་རུ་སྤྲས་པས་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ཉམས་ཆོས་
ལྟ་འདྲེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་ཕ་ཁམས་དྲངས་བའི་རྒྱུ་དང་གྲུལ་བུམ་གདོན་རྒྱུ་སེམས་
ལས་སུ་མ་རྒྱན་སྟོབས་ལ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལུང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་མང་དེ་བྱིར་གཏེར་སྒྲིན་
བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱེད་དང་པོ་དུས་དང་ས་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་བར་དུ་ཞལ་གཟིགས་
ལུང་བསྟན་གཏེར་ཆོས་བརྟགས་ཐ་མ་འགྲོ་དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆོས་བདག་བརྟགས་བརྟགས་ནས་
གཏེར་སྒྲིན་བསྟན་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཇི་ལྟར་འོ་མ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པ་ལ་རུ་སྤྲལ་གྱིས་བྱེད་པའི་བཞིན་
མཁས་པ་ཡིས་གཏེར་དང་གཏེར་མིན་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བྱེད་རྒྱ་དང་ཆང་གཉིས་དངོས་ན་འདྲུབ་
ཡང་དོན་ལ་རུས་པ་མི་འདྲའི་དཔེ་བཞིན་རྒྱུ་གཏེར་དང་གཏེར་མིན་ཆོས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་
རུས་པ་རྟགས་མཆོན་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་དབྱེད་གཏེར་ཆེན་གཅིག་བྱིན་གཏེར་ཕྱན་མང་དུ་བྱིན་
དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་པོ་འང་མང་དུ་འོང་དང་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཚུལ་གྱང་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆ་བ་
ཉི་མ་སྒྲིན་གྲོལ་བཞིན་པ་དྲུའི་ཟབ་གཏེར་དང་འཕྲད་སྐལ་ལཱ་རྒྱན་ནམས་དབང་གི་རྒྱད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་
སྟོམ་ལ་གནས་དུས་མཆོད་མི་བཅུག་གྱུ་རུ་ཞི་དག་བསྟོན་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་པས་འགྲོ་དོན་

བགྱི་དགོས་པ་བྱུང་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་བྱེད་དང་ཅན་སྟན་འབྱེན་བྱ་བ་སྤངས་བར་བགྱི་འཛིག་
ཏེན་མི་ཡི་འདྲུལ་དང་འགལ་བ་ཡིས་ཡང་དག་གཏེར་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུང་ལ་འདྲུག་འཛིག་ཏེན་ལུགས་
སྤངས་གོགས་དང་བདུད་མི་འབྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་གཞན་གྱིས་
བཀྱར་ཀྱང་རྒྱལ་འགྲན་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཏུ་དགོ་བསྐྱབ་སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་པར་བྱེད་དང་པོ་དཔེན་
གནས་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་གལ་བར་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཏོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་ནས་རྗེས་སུ་ངལ་བའི་
ལས་ཀྱན་བྱུང་བསད་དེ་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཞན་གྱོལ་བཙོན་བྱམ་གཡོག་རྗེས་བྱེད་
འཆོ་བ་ལྟ་འདྲེས་སྟོར་སྤྲིན་ལས་སྤྱང་མས་སྐྱབ་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབད་མེད་སྐབས་ཆེན་
འབྱུང་ལ་བར་ཆད་མེད་དེ་ནི་གཏེར་སྟོན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསེས་གཏེར་སྟོན་དོམ་སྤྲེད་དག་ལ་
འགྲན་སེམས་མང་སྤྲེས་བསྐྱུང་བྱིད་གསོ་བྱེད་ལ་བར་ཆད་མང་སྟོ་ཡང་གཏེར་རྒྱང་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བ་
མང་མཐུ་གཏད་ཅད་དམོད་བྱེད་ལ་སྤང་བ་མང་གཏེར་སྟོན་ཞལ་བཞུགས་ཅན་དག་སྤང་བཅུ་
ཡུན་རིང་དམ་ཆོག་སྤྱང་ལ་ས་གཏེར་བཅུ་རྒྱུས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དགོངས་གཏེར་བཅུ་བཅུ་པའི་
མཐར་བུག་བུགས་གཏེར་སྤྲོ་ན་མེད་གཏེར་སྟོན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་
བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་དམངས་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགོན་བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་དམངས་
ལ་བསམ་མི་བྱུང་གཏེར་ཆོས་ཐོག་མར་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྩལ་རྗེས་སུ་སྟོང་དང་མིག་འབྲས་ལྟ་བུ་
སྟེ་བསྐྱུལ་བ་དམན་ལས་བཅུ་ཆོས་ཡང་བཅུ་ཆོས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཀྱན་གྱི་ཡང་བཙུད་སྤྲེས་
གཏེར་འདོན་གཤེད་བཞི་ལོ་བ་པལ་ཆེར་སྟེ་གཞན་མ་འབྱུང་ཡང་འགལ་བ་མི་འདུ་ཞིང་གཏེར་
རྒྱུན་པལ་ཆེར་ཡི་ལོ་ལ་འབྱུང་ལྟ་ངན་འབྱུང་པོ་སྐྱབ་ལ་ཡིད་མི་འཆའ་སྤྲེས་སྐྱབ་མེད་པའི་གཏེར་
ཆོས་བྱིན་སྐབས་རྒྱུང་ཡི་དམ་མེད་པའི་གཏེར་ཆོས་དངོས་གྲུབ་ཞན་མཁའ་འགྲོ་མེད་པའི་གཏེར་
ཆོས་སྤྲིན་ལས་མེད་ནོར་སྐྱབ་མེད་ན་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་བཅས་དབུལ་རྗེས་གཏེར་ལ་ནི་མཆོན་དང་
གོ་བྲུབ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུས་འབྲུགས་སྟོང་བའི་རྒྱུ་ས་སུ་སྤྲེས་པས་མཆོན་གྱི་སྐྱལ་བ་
ཉམས་གཏེར་སྟོན་དབང་ལྟན་དག་གིས་གཟབ་པར་བྱེད་དེ་བཞིན་འབྱུང་པའི་རིགས་དང་ནད་རིམས་

[illegible]

པདྨ་དུ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་དོན་། སྤང་དོར་གནས་སྟོན་རྒྱལ་ཚབ་དགོས་ལོར་འདི་། འོང་བའི་མིག་ཕྱེ་གསེར་
 ཀྱི་ཐུར་མ་འམ་། སྒོ་འཕར་བརྒྱ་འབྱེད་ལྟེ་ཕུ་མིག་གཅིག་པུ་ཡིན་། གཞན་ལ་གསང་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་
 གཏེར་དུ་སྒྲོས་། མ་འོངས་སྒོ་ལྟན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྟེན་། དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཚབ་མང་པོར་འདི་སྤེལ་ནས་།
 བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་
 དགེས་སོ་། དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གཏེར་གཏད་གཏེར་དུ་སྤྲས་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲས་རྒྱ་།
 གཏད་རྒྱ་། ལུ་རྩ་། བཟང་ཐིམ་། ཞེས་པའང་བསམ་ཡས་འཆི་མེད་ཕུ་ནས་གཏེར་བདག་གིས་སྤྱད་ནས་དུས་བབས་ཕྱིན་ལས་གྲིང་བས་གཏན་ལ་
 བབ་པའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

མོ་ཨ་མ་ལའ་འགྲོའི་ཞལ་གསུང་ཁ་བྱང་དགེས་པའི་ བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨེ་མ་ཡི། ཤར་སྤྱོད་ཀ་མཐོག་གདན་དུ་བད་གླིང་གི། སྤྱལ་པ་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་བའི་ཆོ།
དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་པོ་ཕྱེ་བརྒྱད་པས། སྤྱོད་ཀ་ཀུན་གཏོར་མིན་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་འགྲོ། དབུས་
སྤྱོད་ཀ་མཆོག་དུ་དོ་རྩེ་གླིང་བའི་སྤྱལ་། སྤྱོད་ཀ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་བཞིའི་གཏོར་ལ་དབང་བའི་ཆོ། ལྷ་གས་
མོའི་སྤྱོད་ཀ་འདིར་དག་འདུལ་ཞེས་བྱ་བས། རག་པོ་ཆོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀ་ཏེ་འགྲོ། ཏ་ལོའི་
རུས་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་ཉིད་གླིང་། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དར་ཅིག་འཆར། བྱང་སྤྱོད་ཀ་ཅི་ན་མ་དུས་
ཁ་སྤྱོད་གཏོར། སྤྱོད་ཀ་ཀ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་རྒྱལ་མཆོན་ཡལ། ལྷོ་སྤྱོད་ཀ་བཅུན་ཆས་བདུད་སྤྱོད་ཀ་
བཀྲ་ཅན། རྒྱལ་ལ་ཀ་ལྷོ་དང་བསྐྱར་བོད་ཁམས་ཐོངས། སྤྱོད་ཀ་བཞིའི་དུར་ཁ་ཅི་ན་འོང་བའི་ཆོ། བ་
སྤྱོད་ལུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་། རོར་བའི་མཆོན་འཆར་སྤྱོད་ཀ་མོའི་མགོ་པོ་ལ། ཅན་བསྤྱོད་ཀ་པའི་མེ་
བཅའ་བཞག་པའི་ཆོ། མ་དུ་ཀ་ལའི་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འགྲོད། རྒྱང་ནག་སྤྱོད་ཀ་མེར་ཐོན་ལ་ཅུང་ཟད་བདེ།
མི་ནད་སྤྱོད་ཀ་ནད་སྤྱོད་ཀ་དགུས་སྤྱོད་ཀ་ཀུན་གཡོ། མ་མོ་འབྱུགས་པའི་ནད་རྒྱངས་སྤྱོད་ཀ་དམར་འབྱུལ་།
གཟའ་སྤྱོད་ཀ་དུ་བ་མཁུག་མིང་མཁའ་ལ་འཆར། སྤྱོད་ཀ་ལའོར་ལོས་སྤྱོད་ཀ་བཀྲ་རྒྱང་གིས་འབྱེད།
ཨ་རུང་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཀ་མིན་དའི། དད་འབྱུལ་ཅུང་ཟད་སེལ་མའི་གྲིབ་སོགས་ཀ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀ་མོད་པ་སྤྱོད་
ཡི་སྤྱོད་ཀ་འབྱུང་ཆོ། སྤྱོད་ཀ་ཐབས་བསྐྱར་བའི་གསོལ་བ་ཐོབས། དེ་ནག་ཐོད་དུ་དར་དཀར་བཅིངས་པའི་
དུས། བྱ་པོག་དོར་ཁ་ནས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད། མཐའ་མི་སྤྱོད་ཀ་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀ་ཏེ་འཛིན་གྱིས། སེམས་
ཅན་གས་རྒྱུད་བསྐྱབས་གིང་དུན་པ་ཉམས། སྤྱོད་ཀ་མོད་ཕྱེ་རྒྱལ་མདངས་ཤོར་ཐལ་བའི་མདོག། ལྷ་བའི་
མཐར་ཐུག་ཏུ་ཆད་མཐའ་ལ་ལྷུང་། རམ་རྟོག་རྩེ་དེད་ཆོས་སྤྱོད་ཀ་འདི་འོ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀ་གསུམ་དགོ་བར་
བསྐྱོམ་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་ཀ་། མཆོན་ཆའི་རོར་སྤྱོད་ཀ་ཆོས་པ་དམངས་སྤྱོད་ཀ་འབྱེདས། ཆོས་ལོག་དར་

ཞིང་ཟབ་མོའི་སྡེ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྱུང་སྤྱལ་པ་གྲོང་མཐའི་བྱི་བཞིན་སྤང་། ཟོག་པོ་ལྷ་མཐོང་
འདྲེ་མཐོང་གཙུག་ཏུ་ཁུར་། གཏོན་གྱི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དགོས་འདན་། སྦྱོང་ངན་རང་གིས་བྱས་
ནས་དུས་ངན་ཟེར་། ལྷ་ལོག་དག་གིས་བདག་གཞན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་། མི་ཕྱགས་སེམས་ཅན་གསོན་
པོའི་གཡ་རྒྱུ་ཆེ་མེད་ཆེད་ཀྱིས་པའི་ངན་སྤྲུགས་ཁུང་དུ་སྤྲུམ་། ལུ་སྤྲུགས་ཕྱ་མེན་སྤྲུགས་འཁོར་བསྐྱོར་
བའི་ཆེ་། སྤྲུམ་ཡང་.....བཀོད་པ་ལན་གསུམ་ལུར་། མཐའ་མ་ཁྱན་གཞོན་ཀྱ་ཀྱ་ར་ཅ་བཅས་། མི་
དེའི་ཡུལ་དུ་འཆི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཁ་ཅིག་གླིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་ཇ་བྱེད་། དེ་སྐབས་ 
སྤྲུགས་འདིར་གསེང་། བདུད་ཁན་མི་ཟན་ནག་པོའི་སྒྲིབ་པ་འོང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ལོ་འདབ་
ཅུང་ནས་འབྲེག་། དེ་དུས་སྤྲུག་རྡོར་སྤྱལ་པ་གསང་སྤྲུགས་མཆོན་། ཅེ་ཆེན་དགུ་ནས་གཏོར་ཁ་རེ་རེ་
འབྱེད་། གོ་ལོད་མཐའ་ཟོར་གྱི་བར་བཏབ་པའི་ཆེ་། ནག་སྤྲུགས་དུག་སྤངས་དང་བཅས་ཅུང་ནས་
བསྐྱུག་། ཆབ་མདོའི་སྤྲུགས་འདིར་གོ་ལོད་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། ཅེ་ཡུལ་དབུས་སུ་རཏ་གླིང་སྤྱལ་པ་འབྱུང་།
བར་སྐབས་སྦྱོང་སྤང་གསུམ་ན་གཞུ་རྒྱུད་ཅུ་མེད་། ཤར་ཁའི་སྤྲུགས་ནས་བཙུན་པ་ཁེངས་གྲགས་ཅན་།
སྤྲུམ་མིང་གླིང་ནས་གནམ་ལྷགས་སེར་བ་གཏོར་། མཆོམས་བཞིའི་རི་བཟང་ཡུངས་དཀར་མཁའ་ལ་
འཕྱོར་། ལྷགས་མོའི་སྤྲུགས་ནས་གཞི་བདག་ཁྲག་གིས་བཀའ་། གཏོར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་.....ཡི་མིང་ཅན་
འབྱུང་། ཀྱང་ལག་རྡོ་ཟན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་། སྤྲུག་རྡོ་ལ་བཞག་ནས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་།
གཏོར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་ཡར་སྤྲུམ་རྒྱུར་ལ་ལེན་། ལྷ་སྟོན་དགོས་ཟེར་རྣམ་རྟོག་རྡོ་དེད་སྟོབ་། ཟབ་ཆོས་
འདི་ཡིན་ཡུང་དང་འགལ་བ་བྱི་། སྟོན་སྟོབས་འགོ་ཁམས་དམ་ལོག་ར་བྱུ་ཅུ་མེད་། བར་སྐབས་འཇམ་
གླིང་བརྒྱུད་ཆ་མངའ་རུ་བཀོད་། དེ་དུས་དཀར་སྤྲུགས་ལྷ་རྣམས་ཉིན་སྤྲུམ་བཞིན་། ནག་སྤྲུགས་མཆོན་
མོའི་སྤྲུམ་མ་བཞིན་དུ་མང་། འགོ་ཁམས་རྒྱུད་འབྲུགས་ལོག་པར་འཆི་བ་ཡིས་། དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་མར་
མར་འབྲི་བར་འབྱུར་། མེ་པོ་གྱི་བར་ཁྲག་འབྱུང་རྟ་མགྱིན་གྱི་། སྤྱལ་བ་བེ་བྱ་མ་ཁི་ཨ་རྟེ་འབྱུང་། ཤིང་
མོ་ལྷག་ལ་པད་འབྱུང་བྲོ་བོ་ལོད་། ནག་སྤྲུང་ཉམ་རྒྱུད་བརྒྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། དུས་མིན་དྲགས་
སྐབས་ནག་སྤྲུགས་དབང་དུ་སྤྲུང་། ཡར་འཕེལ་བདེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཉི་ཁྱུར་ཅུ་མེད་། རྒྱ་བྱིར་རིན་ཆེན་

ལུང་པོ་མཆོ་ལས་གསེགས་མཆོ་རྟུག་ཡར་ལུང་མཐའ་དམག་སྒྲར་ཡང་འདེབས་མཆོ་ཐ་མ་འགྲོ་ཁམས་
 ཅི་རུས་འོག་ཏུ་གཟུང་མཆོ་རང་བྱས་ལས་ངན་བདག་གཞན་སྟེང་དུ་འོང་མཆོ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་གསོལ་
 བཏུབ་དུས་ངན་བསྐྱོག་མཆོ་གང་ཟག་གཏེར་བྱམ་སྟེང་དང་ཅུ་གཉིས་པོ་མཆོ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བས་ས་སྟེང་
 མི་ཤོང་ཅམ་མཆོ་ཡུལ་གྱུ་རེ་ན་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་མཆོ་ལུང་པ་རེ་ན་གྱུ་བ་ཐོབ་དྲེགས་འདུལ་རེ་མཆོ་དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ཐོག་པོ་ལྟེ་བརྒྱད་རེ་མཆོ་ཕྱི་རྟགས་ཆོས་རྣམས་ཚུ་ཆང་ངོས་གཉིས་འདྲེ་མཆོ་རང་རྟགས་རོ་རུས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆོན་མི་འདྲེ་ཆོག་ལ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བའི་གཏེར་མིན་ཆོས་མཆོ་ཉམས་སྤྲངས་ན་མཐར་ཐུག་
 ཐོངས་པའི་རྒྱུ་མཆོ་འགའ་ཞིག་དཔེ་རྒྱན་ཕྱོགས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཡོད་མཆོ་འགའ་ཞིག་ལྟ་འདྲེས་བརྒྱབས་
 པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན་མཆོ་འགའ་ཞིག་ཅུ་ཁམས་དྲངས་པའི་དབང་པོའི་ཟེར་མཆོ་འགའ་ཞིག་པདྨའི་རྒྱལ་
 ཆབ་འགྲོ་བའི་རྗེ་མཆོ་གཏེར་ཆོས་བཟང་ངན་འོ་ཚུ་འདྲེས་པ་ལ་མཆོ་རུས་སྤྱལ་ཐབས་ལྟན་ཤེས་རབ་ཅན་
 གྲིས་ཕྱེ་མཆོ་གཏེར་མིན་མཐའ་མར་ལྟུང་བས་ཀུན་གྲིས་སྤྲད་མཆོ་ཐོག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རབས་ཆོ་
 སྤྲད་མཐོ་མཆོ་སྤྲོངས་མིག་ཏུ་སྤྲུ་མའི་འབྱུལ་ལའོར་མཛའ་མཆོ་

[illegible]

མེམས་དང་སྒྲིབ་པ་ ཉལ་ཏུ་གྲིབ་སྒྲིབ་དུས་བཟང་ཁྱེས་ཆབ་གསོལ་ ལྷ་སྒྲིབ་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་མིན་མགོ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་ ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་རྒྱལ་མེར་བཅུན་
 གཟུགས་པལ་ ལྷ་གས་ཁམས་རག་འབྱུང་གསེར་དུ་སྒྲིབ་བ་ན་ འོང་བའི་ལག་སྒྲིབ་ཅི་ཡིན་གོ་བར་
 དགའ་ སྒྲིབ་དུས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་ལུང་ཡང་སྒྲིབ་ ཅི་གསུངས་མི་གིགས་ཐིག་ལེར་ཡི་གེར་ཐོབ་
 སྒྲིབ་བཞིན་ལག་སྒྲིབ་གནད་ཟུངས་ས་མ་ལུ་ མོར་དུ་སྒྲིབ་གོག་ལུས་པོ་དཔེན་བར་སྒྲིབ་ གཏེར་ཆེན་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དགའ་ཐུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ འགྲོ་དོན་ཟབ་ཆོས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་ཐོབ་ དམ་མེད་ལོག་ལྷ་
 མཁའ་ལ་ཨ་ཐམ་རྒྱ་ སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་ ཁས་ཉེན་དབང་རྒྱུད་ཁྱིད་
 གཏེར་ལ་དབང་ མོར་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྷ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཛོད་ ཆོས་གཏེར་བཏོན་ནས་མོར་གཏེར་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ལོངས་ སྒྲིབ་ཉམས་བདེན་མེད་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་འདྲ་ པལ་ཆེར་བདེན་ཡང་པལ་ཆེར་བསྐྱུ་བའི་
 རྒྱ་ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉིད་རང་ ཞིང་སྒྲིབ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུ་བ་ཡོད་སྒྲིབ་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་གསུངས་ཡང་བརྟགས་དང་རིག་པས་དཔྱོད་ མང་འཆོགས་ནང་ན་ཁ་དོམ་དུན་བ་
 བཏེན་ དེང་དུས་མི་འདོད་རྒྱུན་རྣམས་འོང་བར་སྒྲིབ་ གཞན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་མིན་མ་སྒྲིབ་བར་
 དགའ་སྒྲིབ་གཏམ་གྱི་རི་མོ་རྒྱངས་བ་ཅམ་ གཅེས་སྒྲིབ་འགྲོགས་ལུན་ཉེ་བ་དགྲ་ཡིན་གྱི་ ཅི་སྒྲིབ་
 ཉན་ན་ཆོས་གྱི་གིགས་ཡིན་པས་ འདུན་དང་གྲོས་ཐག་ཆོད་ལ་རང་རྒྱུགས་ཟུངས་ མ་རུང་མི་དཔོན་
 ཆེ་བ་གྲོགས་མ་སྒྲིབ་ ཟས་དུག་བྱ་བྱིག་བརྟགས་ཐབས་ཞིབ་ཏུ་དགོས་ མེམས་དབང་བསྐྱེད་ལ་
 འཆད་ཅོམ་འགྲོ་ལ་མཛོད་ སྒྲིབ་མཆོག་འགྲོ་དོན་ཞོར་ལ་མཛོད་དང་སུ་ མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་ཁྱིད་
 གྱི་འཁོར་འབངས་ནི་ འཁོར་འབངས་གྱི་ཁ་བྱང་ནི་ རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་བ་མིག་གསུམ་མངའ་བ་དང་ སྒྲིབ་
 མའི་སྒྲིབ་བ་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ལྷ་གས་གསོལ་ ལྷ་ལུང་སྒྲིབ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ ཡེ་གེས་རྒྱལ་
 མཆོན་སྒྲིབ་བ་མིག་བཞི་བཀྲ་ ཨ་ཅར་སྒྲིབ་བ་ལག་གཡོན་ལུང་སྒྲིབ་ཅན་ རྣམ་སྒྲིབ་བསྐྱུ་བ་མཛོད་མིག་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་བ་ཨ་ཡི་མིང་ སྒྲིབ་མ་རིག་འཛོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བ་འབྱུང་
 ཅོག་པོའི་སྒྲིབ་བ་ལྷ་མིན་མིག་འབྱུང་ཅན་ འཛིག་ཏེན་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་གཡས་ག་བཀྲ་ཅན་ དགྲ་གདོན་

ཐུལ་མཛད་དཔའ་པོ་སྟག་གམ་ཅན་མཐུན་རྒྱུ་བ་མཛད་སྟེ་བ་ལྟ་ཆོམ་བཀྲ་གྲང་ཐང་
འབངས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཨ་མི་ཤ་བལ་ཡུལ་གེ་སར་བྱིན་རྒྱབས་འཛིགས་ཀྱི་མཆོན་ཁྱོ་ཐུང་སྟུལ་པ་གདུང་
གཡོན་སྟེ་བ་ཅན་རྒྱ་ཆའི་སྟུལ་པ་གྲུང་པར་སྒྲ་རྟགས་དཀར་འཇམ་ལྟའི་སྟུལ་པ་ངོ་ལ་སྟེ་ག་ཅན་
གཡུ་ཅའི་སྒྲ་ཐུ་ཐུག་ལྟག་ཡི་གེ་ར་མཁའ་འགྲོའི་སྟུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་གཡེར་བ་
ཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཡི་སྟུལ་པ་མཛོན་གེས་ཐུ་མོ་འཆར་བ་ཡོད་ཆངས་པའི་བུ་ཡི་སྟེ་བ་རྩ་ཡི་མིང་རྩ་
ལ་རུས་ལ་ཉེ་བའི་མགུལ་ལྟ་ཅན་དང་ནས་ངན་པ་མི་བདུན་འདི་ལྟར་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེར་
ལྟར་འགྲོ་བར་འདི་ལྟར་འཁོར་འབངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདྲན་རིགས་རྒྱད་ཁ་བྱང་ནི་ཐུགས་
སྟོང་འོད་ལྟའི་སྟུལ་པ་སྟུ་བར་འདི་གར་མཁྱེད་ཤིང་པོ་སྟག་ནས་བཀྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བརྒྱད་
གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེན་ལྟར་བཏིབས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབབས་མ་
ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཆོས་སྟོང་ཐུང་མའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་
ནོར་བུ་ལ་དབང་བའི་ཨོ་རྒྱན་གླིང་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཁམས་ལུགས་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅིས་དམ་ཆོས་
བསྐྱར་བའི་མངའ་དབང་རུས་པའི་བར་སྟུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་འདུ་ཞེས་
གསུངས་དོ་རྩེའི་གར་བསྐྱར་མཁའ་ལ་གསེགས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་རིན་ཆེན་སྟུ་ལྟའི་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དབྱིངས་སྟུ་སད་པ་རི་བཞིན་དུ་སངས་བྱིས་མེ་འོང་ལ་ཐུས་བཏབས་པ་རི་
བཞིན་ཡལ་སོང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མོ་གླང་གི་ལོར་ཙོར་རྒྱ་ལྟ་བུ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གསུང་ཁ་བྱང་དབྱེས་
པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་སྟོང་ཐིག་ཐོག་རྟེན་འབྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལམ་གསལ་ཞེས་པ་དགོའོ།། དགོའོ།། དགོའོ།། མཆོ་ལོ། བཀྲ་
གིས་བདེ་ལེགས་སོ།།

༡༡། །ཨ་གཏེར་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་བཞགས་སོ། །

།གསུམ་པ། གོ་རྩ་སྤྱི་རི་སྤྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་༥ རྩུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་འདི་སྐད་
ཟེར་༥ ཨི་༥ སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྤྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་༥ ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབས་༥
དཔག་བསམ་ཡིད་སྟོན་འགྲུབ་པའི་གིང་རྩ་ཆོ་༥ འབྲས་སྤྱང་རིན་ཆེན་ལྷ་མི་ཁང་བར་འབྱུངས་༥
ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་བོའི་སྦྱེད་བསྐྱེད་ནས་༥ བོད་ཁམས་རུ་བཞིའི་མཆོད་གནས་ཡ་གྲུལ་བྱེད་༥
འོན་ཀྱང་གར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ནས་༥ འཇམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱལ་ཕུགས་བསྦྱེད་སྟོན་ལམ་འབྲས་༥ སྤྱ་ལའི་འབྲས་བཞིན་དོ་རྩེ་བྲག་རྩུ་འབྱུང་༥ མཆོག་གཏེར་རྣམ་
གསུམ་ཉི་ལྔ་འོད་པོ་ཆོས་༥ སྟོད་སྤྱང་འགོ་རྣམས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་ངོམ་༥ བན་བདེ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་༥ ཤེས་ལྷན་སྟོ་ཡི་བསྐྱར་རབ་རྩུ་འཇུག་༥ མི་རིགས་ལྷ་ཡི་རྒྱང་དུག་མགོན་རྩུ་
འབོད་༥ གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་བཅུད་མངར་བའི་རྒྱལ་༥ བགོ་སྤྱལ་འགྲེད་པར་བསྦྱོད་བསྐྱགས་
དོ་མཆར་གྱིས་༥ སྤྱ་དབྱངས་ཏིར་ཏིར་སྟོགས་ཏེ་འཕུལ་ལྷིང་གཡོ་༥ བོད་འདིར་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་ལྷོན་པའི་
གིང་༥ དེ་ལས་འདི་བས་སྤྱལ་བཟང་མིང་འབྱུང་སྟེ་༥ ཡ་མཆོན་ས་གསུམ་སྟོན་པའི་དབྱར་རྩེ་ལྷིང་༥ བདེ་
ལེགས་དཔལ་གྱིས་འགོ་ཁམས་རིས་མེད་སྦྱོངས་༥ རི་བོ་རྩེ་ལྷར་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་༥ གསང་
སྤགས་སྟོང་བའི་དོན་ལ་མོས་འདུན་ཆེ་༥ བསྐྱེད་ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དངས་ཏེ་༥ རྒྱ་ནག་ཆ་
གདུང་སྟོམས་པས་འགོ་རྣམས་སྦྱོབས་༥ རྒྱ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལུས་སྤྱུ་རྒྱས་༥ ཡུབ་པའི་ས་རུག་ཤོག་དུག་
རྣམ་འབྱུར་ངོམས་༥ དེ་ནས་རེ་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ལྷོངས་༥ གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕོ་བྲང་
ཡུ་བཞི་པར་༥ ལྷ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་བྱང་སྟེ་༥ ཟབ་མའི་སྟོང་ཐིག་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་བ་
འདྲེན་༥ ཉིན་ལུང་ཐང་དང་གཡའ་ལུང་སྤྱིབ་ཐང་ནས་༥ ལོག་པའི་རྩོད་པ་བྱུང་ཆོ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་༥
བརྩོན་པའི་མཁའ་བརྩིགས་བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་ཞིང་༥ ཤེས་རབ་མཆོན་ཐོགས་རང་མལ་གནས་དང་

བུ་སྟོ་གྲོས་གསུམ་གྱིས་སྤང་བར་སྤྱར་ཡང་རྒྱས་། རྒྱལ་ཁ་སྟོན་བསྒྱུར་རྗེ་དབང་འབངས་གྱིས་བསྟོད་།
རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་དགྲ་མོང་དུག་གི་རྒྱས་། བ་ཆ་ཉག་གཅིག་ལྷག་མེད་མཉམ་དུ་བཞུགས་། མི་དཔོན་སྤྱ་ཉ་
འི་ཞེས་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་། ཡན་གཞོན་བདེ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བསལ་མེད་། དགོན་ལུང་ཐང་དུ་
ཐྲག་གི་ཆར་བ་འབེབས་། རྒྱ་བཟང་འི་བྲོད་དམག་གི་འཐབ་ར་བརྟེགས་། ཆང་སྦྱི་དགོན་སྡེ་བྱ་མོག་
ཐུ་ལྷར་འགྱུར་། ཡུལ་ཀུན་སྤྱག་ཅིང་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་ཆེ་། འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་གྲུབ་ཐོབ་
དཀར་པོ་གསུམ་། རང་མོའི་གར་བསྒྱུར་སོག་མཆོར་སྤྱན་མེད་འཇུག་། མཐུན་སྦྱོད་ཡངས་བའི་སྟོ་
གྲོས་རྒྱད་བསྒྱལ་སྟེ་། རྣམ་དཀར་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྒྱ་དབྱངས་གྱིས་། ཉག་ཕྱོགས་བྱ་མེགས་ཡིད་གྱིས་
འབྲི་ཤིང་དེ་། བདེ་བའི་རྒྱང་གིས་དལ་དར་གཡོ་བ་ན་། བྱང་ཕྱོགས་འགོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་པད་མཆོར་
འོལ་། ཡང་ཅིག་གནས་མཆོག་སྤྱག་པོའི་འི་ཡི་ཞེལ་། སྤར་མེད་རྫོང་ཆགས་རྟེན་གསུམ་གསར་དུ་
བཞེངས་། བྱང་བལྟས་ཐུག་པར་གྱུ་རུའི་སྤང་བརྟན་རོམས་། སྟོ་ཕྱོགས་སྟོན་ཤིང་མ་བུའི་གར་བསྒྱུར་
མཆུངས་། བཅུན་མོའི་བྲག་ལ་ཉ་འི་ཅི་ས་དང་། སྟོང་ར་དཀར་པོར་དཔལ་ཆེན་སྒྲུབ་སྟེ་དགྲའི་།
ཐུགས་གྱི་སྤང་བརྟན་དཀར་པོ་རྟོ་ལ་འབྱུང་། བཅུན་ཐང་སྒྱ་མོར་དར་གྱིས་ལྷིང་གུར་མཛེས་། སྤར་
མེད་དུང་རྟོ་གསར་བ་ས་ནས་ཐོན་། ཕྱགས་ཡུལ་རྗེ་དང་ཡན་ཚུན་གཉིས་གྲོགས་བྱེད་། ཉོར་ཡུལ་
གཉེན་དང་དགྲ་གཤེད་སྤང་སྤང་བཅོམ་། དེ་དུས་སྟོ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་། མཁས་གྲུབ་ཚུལ་བཟུང་
གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་། འིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་ཐབས་མཁས་གྱིས་། ཡུལ་དེ་བསྒྱུར་
ན་ཡན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་། དེ་ལྷག་ཆོས་མིན་སྟོད་གྱི་སྤྱན་པ་གཏིབས་། དཀར་པོའི་སྒྱ་དབྱངས་
སྟོགས་པའི་བསྟན་གནས་དེར་། བདུད་གྱི་བུ་མོའི་གྲུ་དབྱངས་སྟན་པའི་སྒྲས་། འདོད་ཁམས་བདུད་
མེགས་བདུན་པོ་དུང་དུ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་ལྟ་ངན་བཞིའི་། གྲུབ་མཐའ་ཕྱགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་རྟོན་པོ་དེས་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བདུ་དཀར་པོའི་ཆལ་། གཏུབ་ཅིང་གཅོད་ལ་རྣམ་
པར་གཞོབ་ནས་གསུབ་། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡི་སྤྱག་ནས་། འདོད་དུ་སྒྱ་འབྱུང་བའི་
གྲུར་བུག་སྤྱད་། འོན་ཀྱང་གསེར་ཤར་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་། བྱོན་ནས་གསང་སྤྱགས་ཆོས་ལ་

ག་དར་བགྱིད་མཉམ་འགྲོའི་གཉིན་གྱུར་རུ་དམ་ཉི་མ་དེ་གཟེ་འོད་ལྷག་ལྷག་བཞད་པའི་འཇུ་མ་
ཟེར་གྱིས་གསེར་ལུང་དར་གྱིས་འབབ་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་སྐལ་ལྷན་བདུ་རྣམ་ལྷ་འཇུ་མ་ཞིང་
བཞད་དྲི་བསུང་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་ཅི་
སྦྱར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྒྱུ་དུག་དེར་འདུ་ན་དོ་ཡུལ་སྤོང་མོའི་བྲག་གཞོན་འགུལ་ཁྲུ་གྱུར་
དེ་ཡུལ་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམ་པ་ལྷས་སྤྱིའི་ཡིག་ཅུའི་སྒྲོ་འདོགས་སྤྱིའི་སོས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་
བའི་རྣལ་མའི་བཅིངས་ཐག་བཅད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱུར་བའི་འོད་གྱིས་
སྤྱི་མཐོན་པོ་ཡིས་ས་ཆེན་མཁས་པར་གྱུར་པའི་བྱ་ཆོགས་འགའ་འཇུ་མ་ཞིང་ཁྲུ་མས་ནས་འཁོད་
དེ་དུང་དུ་གནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དེ་ཡི་བསྟན་པ་དབྱར་ལྷའི་སྤྱིས་འཇུད་དེ་ལམ་སྤང་རྒྱ་བའི་མགོན་
པོ་འགས་ཡོན་ཏན་བསྟགས་ཤིང་བདུ་ལྷའི་ཐལ་མོ་ཁྲུ་ཆེ་ཆེ་བའི་དཔལ་འདོན་གྱུ་མཐའ་ཕྱོགས་
མེད་གྱི་ཆུ་བོ་དེ་ལས་མི་འཐུང་འགའ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་དེ་ཉིན་ཡོད་
མཉམས། བདུ་རིག་འཛིན་སྤྱལ་པའི་གདུང་རབས་ལྷ་དེ་ནས་གཉིས་དང་བདུན་དེ་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱ་
རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ལྷག་པར་སྦྱོང་སྤྱི་ལུང་ཐང་དུ་སྤྱར་མེད་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྟེན་གས་
ཡུལ་བྲག་གི་ས་ནས་གསེར་འདོན་ཞིང་བྲག་ནས་དཔལ་མདོག་ཞན་ལྷགས་དོ་ཡང་སྦྱར་རྒྱུ་ཅུང་པོའི་
མཆོ་ལ་ཟངས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་འགྲོ་དུ་བདུད་སྤྱི་མཆོར་གཟེ་ཡི་སྟོག་ཆགས་དར་གྱུང་ཆེན་རྣམས་
ནས་སྟོག་ཆགས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱང་པོ་གསེར་དང་མཉམ་བཤིང་རིན་ཐང་བཅི་ལྷ་དྲིག་གོས་དེ་སྤྱི་
ཆོགས་འགྱུར་བ་དང་དོ་རིགས་གོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་འཛིན་པར་རྩལ་གྱི་སྦྱོང་བས་རིན་ཆེན་སྤྱི་
ཆོགས་དར་དེའི་ཆེ་སྟོད་ནས་འཇུ་དཔལ་དམར་པོ་ཡི་སྤྱལ་པ་སྤྱས་པའི་ཆུ་ལ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་
ཞིག་པལ་བོད་ནང་རིགས་དཀར་སོགས་གཞུགས་མེད་གྱི་ལྷ་འདྲའི་གནས་སུ་བྱོན་ཞིང་གཏམ་
ཏུང་བརྒྱད་སྟོལ་གཉིས་བུང་འཇུག་བོད་མི་པལ་ཆེར་རྣམས་ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་
དགའ་དེ་ཆེ་སྟོ་སྟོད་དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་དོར་ཞིག་རི་དྲགས་གཞུགས་གྱིས་ལེགས་ཉེས་སྤྱི་རྒྱུན་ཅོ་ལ་
ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བུང་སེམས་གྱི་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཡིས་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་ནས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲར་མེད་གྱིས་ཆོག་ས་བཅད་བཞིའི་བརྟ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཡིས་བསྒྲུལ་ཅི་
ལྷ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་དོར་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་ལན་བདེ་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ་སྒྲུང་དོར་གན་
འབྱེད་མི་ལྷན་དག་དང་མཆུངས་ཅི་ལ་བསྒྲུར་འདེབས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲུལ་མེད་རྣམས་དམུས་ཡོང་
ཅད་ཤེས་ཏེ་ལ་བསྟོད་དང་འདྲེ་ལན་བདེ་གོ་སྒྲུབས་ལྷ་ཡི་ཉོར་བུ་ཡི་ཏམ་བུ་ར་ཡི་རྒྱུད་མང་སྒྲིང་
བར་གསལ་ལ་སྒྲུབས་ཤིག་པོད་ཀྱན་ལྷ་ལྷན་གནས་བསྒྲོར་ལྷར་ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུ་འཛིན་གནས་སུ་འགྲོ་
བ་མང་ཤར་ལྷོའི་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུལ་ཞིག་ཏེ་རྟེན་གསར་རྟེན་དེ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་
བཞུད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དང་གསེར་ཆབ་
གསོལ་བ་མང་སྒྲུང་ཕྱོགས་འགྲོ་རྣམས་རྟེན་དེའི་འདྲེན་པར་རིགས་ལྷན་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་
ཆ་ཤས་ན་གྲུ་རུའི་རྟེན་གསུམ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་མཛོམས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པས་ཆོས་བྲིམས་དམ་པོར་
བསྒྲུལ་གོ་ཤིའི་མཆོ་དང་ཟ་ཉོར་བསྐྱེད་མཆོར་སྟེ་ཞུ་བྱེད་ཅིང་དད་གྲུས་བསྒྲོར་བྱས་གིས་རན་
སོང་ལྷན་པའི་གཡང་སར་ཐེམ་བུས་བཀག་ཅིང་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་རྒྱ་མཐོང་ལྷ་བུར་བྱེས་ལྷན་ཕྱོགས་
ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་རིན་ཆེན་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་འབའ་སྒྲུང་ལྷ་རིའི་ཇོ་བོ་མཆོག་ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཇོ་
བོ་རང་བྱོན་དང་བྱང་ཕྱོགས་བྱི་ཁའི་དཔལ་བྱེད་ཇོ་བོ་རྣམས་བྱོན་སྒྲུབས་མཉམ་ཞིང་འགྲོ་དོན་ཆད་
ལས་འདས་བྱི་འདྲའི་ཇོ་བོ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིས་སྒྲིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བྱུང་པའི་གཏུལ་བྱར་
འགྲུར་སྒྲར་བྱོན་སངས་རྒྱས་བསྒྲུལ་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཞིང་ཡོན་ཏན་
བཟང་གཏུལ་བྱར་བྱས་པས་བསྒྲིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནའང་ཤིན་ཏུ་ཆེར་སྟོགས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་དམར་
གསེབ་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་མི་དགའི་སྒྲིང་པར་སྒྲོེ་ཡོན་ཏན་རྟེན་སྒྲུབ་མར་སྟོགས་མ་ཡི་
གཏམས་པའི་མར་མེ་ཇི་བཞིན་སྒྲུལ་དམར་ལ་བྱས་པས་བསྒྲིང་ལྷག་པར་ཡོལ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་
བྱུང་དབང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆོན་དཔེའི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་མཇལ་
ན་མི་སྒྲོ་མི་གྲུས་མི་འདུན་སུ་ཞིག་ཡོད་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་ཡི་བགོ་སྒྲུལ་རང་
གི་ལས་དང་འཆོམས་པར་སྒྲུངས་རན་སོང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དབུལ་སོང་རབ་སྒྲོབས་ནས་མཐོ་རིས་ཐར་

གྲིང་སྒྲེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་འབྱོར་། ཁྱེ་ཚབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱི་ལ་མེད་ཨོ་ཏེའི་གནད་། རང་བབ་རྩོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པའི་ཕྱི་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་། ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་རྩོགས་
ཡི་རང་། ཁྱེ་ཚབ་དབང་གཉིས་པ་ཨོ་ཁྱེ་ཚབ་དང་། དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་མཁན་།
མཐུ་ཁྱེ་ཐུབ་པའི་ཐོན་ལས་བསམ་ཡས་པར་། ཡང་ཡང་འདུན་པའི་ཐལ་མོ་ལན་བརྒྱར་སྒྲུབ་།
མཐོ་རིས་དབལ་འབྱོར་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། བདེ་སྤྱོད་སྒྲུགས་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་མཛེས་པའི་
ཕྱི་རང་། རང་རིག་འོད་གསལ་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་། རང་ཞལ་མཛོན་གྱུར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་།
ཞེས་གསུངས་དོ་རྩེའི་གར་བརྒྱར་མཁའ་ལ་གཤེགས་། ༼ལྷ་པ༽ ཀ་ལིང་ག་ཞེས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་། སྤྱི་ཆོག་མཁའ་ལ་འགྲོ་ལྷང་མོས་འདི་སྐད་ཟེར་། ཨོ་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
དོར་། ལེགས་ཉེས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་བཀྲ་། སྐབས་སྤྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷའི་སྒྱུ་དགུ་ཡི་།
བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་དོར་འདི་ལྷར་འབྱུང་། དབུས་པརྱའི་མིང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་། ལྷ་སྒྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཡི་དམ་བྱེད་། སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དེས་མེད་ཆོས་སྒྱུན་པར་། འབྲེལ་ཚད་ཀྱན་པོ་ཏུ་ལ་རུ་
བྱངས་། ཡང་སྤྱོ་སྤྱོགས་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་། དབལ་གྱི་རུའི་མཆོན་སྒྲུགས་དེ་ལྷར་འདྲེན་། ཡུལ་
མདོ་སྐད་གསུམ་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་། དེ་འབྲེལ་ཚད་དབལ་གྱི་རི་བོར་འགྲོ་། ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་
ཆ་ཤས་ན་། རྩེ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་། སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཏེན་
བཞེངས་། བྱུང་པར་རུ་སྒྲུན་སྤྱོད་མཛེས་གྱི་། འགྲོ་དོན་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། ཡུལ་རྩེ་
སྐད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་། ཆོས་ཡལ་ག་བརྒྱུད་པའི་ལྷུ་མིག་དེས་། མཆོག་ཐར་པའི་གྲིང་
གི་སྒྲོ་འཕར་བྱེད་། དེམ་བཞིན་རུ་འགྲོ་དོན་ཚད་མེད་འབྱུང་། བྱང་སྤྱོད་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་།
མགོན་པརྱའི་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་། གང་འདུལ་གྱི་ལས་སྒྲོན་ལྡན་པར་སྒྱུན་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་། སྤྱོ་སྐད་ན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས་། གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལ་།
ཡ་མཆོན་ནི་གནས་ཡུལ་རྣམས་ནས་གྲོང་། ཐུགས་ཡུལ་རུ་སྒྲོན་ལམ་དབལ་གྱིས་བསྐྱེད་། མགོན་ཏི་
མེད་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་། ཆོས་སྤྱོད་ཐིག་སྤྱོད་འགྲོ་བ་འདྲེན་། ཅིས་མཐའ་རུ་སྒྲུབ་མེད་ཏེན་

གསུམ་བཞེངས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྱབ་གྱིད་མདུན་སྟོན་གསུམ་ནས་དོ་ཡི་གཏེར་ཁ་དོལ་ཡིག་
 དུག་གི་གསེར་ཁྱུ་རི་ལྷ་ར་བཅུགས་མདོ་སྟོང་གི་ཤིང་ལོ་སྟེམ་ཁིང་འབྲིལ་མདོ་སྟོང་ནས་སྒྲིབ་པའི་
 རང་མཚང་འདོན་དོ་སྟོང་ནས་བདུན་ཅིའི་ཆོས་གཏེར་དེ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་གྲུབ་པའི་དབང་
 བོས་ལེན་སྒྲུབ་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ཆ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་གྲོགས་ལྷགས་
 མཐོན་པོའི་རི་ལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སེར་པོའི་ཅོད་པའི་མཛེས་པའི་ཆོས་ལུང་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་
 ལུང་ཐང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྟེ་ལུང་ལུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གོ་ཐང་འཛུགས་མི་ལལ་ཆེར་སྒྲིབ་
 སེམས་ཆ་མ་མཆོས་ཁོང་བག་ཡོད་སྟོང་པ་སྒྲུབ་མདོར་འབྱུང་སྟོང་སྟེ་དགོ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་
 དཔེ་སྒྲུབས་མཆོག་གསུམ་འདུན་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་ལུང་པརྒྱ་འབྱུང་ཁེས་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་
 རང་གང་མོས་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་གཏད་ཅིང་ལུང་རེ་བཞིན་རྣམ་དགར་དགོ་བ་དང་རྟེན་བཞེང་དང་མཚོང་
 སྒྲིབ་ལེགས་བཅོམ་ན་འབྲལ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་རབ་འགགས་ནས་སྒྲུགས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་
 ནས་མདོན་དབང་སྟོང་གི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ནི་བཞེངས་ལུས་ན་དབང་བྲིའི་དལ་སྟོང་འཛུགས་
 དབང་སྒྲུབ་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་དང་ལོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་བཅོམ་ན་སྒྲུབ་སྟོན་དེ་སྟེ་
 དཔོན་གྲོས་མི་མཆོམས་སྟོང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉི་མས་མཛེས་ལྷ་པད་འབྱུང་སྒྲིབ་གཞུགས་རྣམ་
 ཐར་དང་སྒྲུགས་སྒྲིབ་གདུང་ཆ་བརྒྱུད་ལེགས་བཞེངས་ན་དར་སྟོང་དུ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར་ཡང་
 དར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གི་ལུང་པོ་ནི་གཏོར་བྱེད་གི་བསེར་བུ་སྟོན་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་
 རྒྱས་སྒྲིབ་གཞུགས་དང་བཀའ་སྟོན་དང་ཤེར་སྒྲིབ་གྲངས་མང་དགོས་སྒྲུགས་སྟོང་གི་དཔལ་མགོན་
 ནག་པོ་མཚོད་ལོ་རེ་བཞིན་སྟོན་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་གསུང་ཡིག་དུག་སྒྲིབ་པའི་དོ་འབྱུང་རེ་ཆོས་བདུན་
 པ་བྱེ་བ་བགྲང་ལུས་ན་བགྲང་བྱ་ནི་མང་རབ་དར་ཁིང་རྒྱས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་ཕྱག་དང་
 ཞིབ་ཡི་དབང་ཆོག་གྲངས་མང་བཅོམ་མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་བྱུང་འབྲེལ་ན་ལུང་སྟོན་དེར་བདེ་
 བའི་གོ་སྒྲུབས་འཆར་པོད་ལུང་གསུམ་སྒྲུབས་གཅིག་དུམ་གྲུབ་ཁེས་དར་ཆད་གི་འཛུབ་མ་རྒྱུད་
 ལྷ་གཡོ་ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་དུང་སྒྲུབ་དང་གསུང་སྟོང་པོ་ཡིག་དུག་བགྲང་ལུས་ན་འབྲལ་སྒྲིབ་གི་

བར་ཆད་ནི་བར་འགྱུར་། བྱད་བར་བད་འབྱུང་ཐོག་ཆད་ཅིག་། བཞེངས་ལུས་ན་མཁར་གྱི་སོ་ཕག་
བཅུན་། སྟོན་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྟེ་བོ་འགས་། གང་མ་མི་མཐུན་སྟུར་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་། སྤྱིད་
སྐབས་སུ་ལྷང་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱིས་། དཔལ་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་། སོས་དུས་
ཀྱི་སྤྱིན་དང་ཉི་མ་བཞིན་། དབང་མདའ་རུ་སྟེ་གཉིས་གྲོང་ཁྱིམ་གཅིག་། བྱ་ལྷག་གཉིས་སྟོ་སེམས་ཐ་
དད་འགྱུར་། སྟིགས་མའི་དུས་ལོགས་པའི་དགོ་སྟུར་ལ་། ཉེས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱུན་འབྱུང་སྟེ་
འདི་ལུས་ལྷན་དོ་རྩེའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་། ཞིང་སྐྱབ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་སྟུར་
ལོགས་བཅོམ་ན་། གདན་ཁྱ་བོ་གཅིག་ལ་འབོད་དུས་ཡོད་། མཁར་ནང་གི་བདྲའི་ཟབ་ཆོས་འགའ་
འཆད་སྟེ་ལ་གྱི་བྱ་བ་དང་སྤང་ན་། རེ་ཞིག་ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་བཅོམ་། དེ་སྤྱད་ལ་གྱུ་རུ་ཞི་དུག་དང་།
ཡིག་དུག་དུང་ལོ་བཞིན་ཆགས་མེད་བཅོམ་། སྐབས་ལོགས་ཉེས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་གྱུར་ཡང་། ཐུགས་
ཆོས་དང་མཐུན་པ་རེ་འགའ་འབྱུང་། དབང་རོང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྟེན་། སྤང་གནས་དང་ཡིག་
དུག་དུང་གྱུར་རེ་། ལོ་བཞིན་དུ་ཆགས་མེད་བྱས་གྱུར་ན་། བྱི་སྟེ་གང་མི་འགྱུར་རེ་ཞིག་གནས་། རྣམ་
སྤྱད་ཀྱི་གྲོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ལྷ་བད་འབྱུང་སྟོལ་མ་འཛིགས་སྟོབས་ལྷུང་། དུས་དྲག་ཏུ་སྟོ་
ཐུགས་ཡིད་གཉིས་གཏད་། གསོལ་འདེབས་དང་བསྟེན་སྐྱབ་མ་ཞུན་ན་། ལོགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ལས་། བྱི་གང་གི་གདོན་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་། ཏྲ་ཡུལ་ནས་བདྲའི་སྟོ་གཏད་ཅིང་། ལོ་རེ་བཞིན་བསམ་
ལྷན་བྱེ་བ་དང་། གསུམ་བསྟོས་སོགས་མཆོད་སྟོན་ལོགས་བཅོམ་ན་། ཏྲ་ཆེ་བ་ལུང་བའི་སྟོད་དུ་
མཛེའ་། ཏྲ་བར་བས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་། གསོལ་འདེབས་དང་ཡིག་དུག་དུང་གྱུར་རེ་། རང་
མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ཆོས་སྐལ་དེར་། དབྱེ་བསལ་དང་བཏང་སྟོམས་མ་བྱས་ན་། ཏྲ་རྒྱུད་གི་མགོ་འཕང་
མགོ་ཞེས་སྐད་། ཏྲ་སྤྱད་ཀྱིས་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་བསྟུམ་ཞིང་། ལོ་རེ་བཞིན་བསྐྱུང་གནས་བསྐྱུ་ཐག་
རེ་། སྟོལ་མ་འབུམ་ཐུར་བའི་བདུན་སྐྱབ་ལ་། བཅོམ་གནས་སུ་རང་གི་ལྷ་སྐལ་དེས་། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་
བྱ་བར་ལོགས་བཅོམ་ན་། ཏྲ་མ་ཐུ་མགོ་འཕང་མཉམ་ཞེས་སྟེ་། ཏྲ་སྟོད་སྟོད་གྱུར་ན་རི་ཤོར་འགྱུར་
གཡུང་གཡུང་གི་སྐལ་བ་ཁྱལ་དུ་རྒྱུད་། རང་ཆོ་དེ་ཟེན་པའི་རྩེ་གསུམ་འབྱུང་། ཐ་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་

མཛེས་པ་དེ་ རྗེ་གསུམ་ནི་རི་དྲགས་དཔྱོད་ལྡན་བཞིན་ མདུན་རྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་ས་མཚམས་
ནས་ སྤྲ་དང་གྱི་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་བརྟེན་ན་ སྤེ་དཔོན་གྱིས་མཐུལ་ཆོམ་ལྟར་འགྲུལ་ བདུན་ཟུར་ནི་
ལས་ གྱི་གསེད་གྲུར་བཞིན་ ལན་གཞོད་སྤང་བ་གོ་བསྐྱོག་ན་ བུམས་ལྟན་གྱི་གཞིན་གྱང་དགྲ་རུ་
འགྲུལ་ སྤེ་ཤོག་དུག་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ སྒྲོ་ཡིད་གཉིས་གཏད་ནས་ལོ་བཞིན་དུ་ སྒྲོལ་བསྟོད་ནི་བྱེ་
བ་རེ་འགྲུབ་ན་ ཤོག་དུག་གི་གསོག་པ་རབ་རྒྱས་ནས་ མཁའ་ལྗིང་ནི་ཤིང་རྩེར་གནས་དང་མཚུངས་
བར་སྤེ་རྒྱམས་ཆོ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་ སྒྲོ་ཡིད་གཉིས་རྗེ་བཅུན་པདྨར་གཏད་ ལོ་རེ་བཞིན་བསམ་
ལྟན་བྱེ་བ་དང་ མི་རྩི་དུང་རྒྱལ་དཀར་ལེགས་བཙོན་ན་ ཤ་རྒྱུད་ནི་རྩ་ལ་ལའོར་བ་བཞིན་ རང་དབང་
གི་ཟས་གྱིས་འཆོ་གྲུར་ནས་ གཞན་སྤྲོད་སྒོལ་བ་མ་གྲུར་རེམ་ སྤྲ་ཤོག་དུག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
དབང་ལ་ སྒྲོ་གཏད་ནས་ལོ་བཞིན་བསྐྱུང་གནས་དང་ མ་ཁི་དུང་གྲངས་མང་བསང་གསུར་སོགས་
རྒྱལ་དཀར་གྱི་དགོ་ལ་རབ་བཙོན་ན་ སྤྲག་ཁྲ་བོ་ནགས་ལ་གནས་པ་བཞིན་ ཡུལ་ཀྱན་གྱང་རང་
གནས་བརྟན་ཞིང་ལའོད་ རྟོར་སྤེ་ཀྱན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དང་ སྒྲོལ་མ་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་
བཏབ་ནས་ རྒྱལ་དཀར་གྱིས་དགོ་སྒྲུར་ལེགས་བཙོན་ན་ རྟོར་མ་ལག་བུ་རྒྱམས་མཐའ་ནས་རྒྱས་
སྤེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རུ་ཞི་དུག་དང་ སྐབས་ཐོབ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་ གསུང་བདུད་རྩི་
ཟེགས་མ་དང་སྤང་ན་ མངའ་ཐང་གི་པདྨ་ཆེར་རྒྱས་འགོ་ སྤྲོད་སྤྲོད་དང་ཤར་རུབ་ཡུལ་ཀྱན་གྱིས་
རང་ཟས་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་ གཞན་རྟོར་ལ་རབ་ཐོབ་མི་བྱེད་ཅིང་ སྤྲག་ཆོང་དང་རི་གྲུང་རྒྱ་
བཀོལ་སོགས་ ལས་རན་གྱི་སྤྱོད་པ་རིམ་བཞིན་སྤངས་ སྤྲག་སྤྱོད་དང་ཆོ་ཐར་གྱི་ཟམ་འཛུགས་
བཀའ་སྒྲོགས་ཤིང་རྩ་སྤྱོད་བསང་གསུར་སོགས་ བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་བདག་ འོད་སྤང་
དེའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་ཤིང་ ལེགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོད་པ་གྲངས་བཙོན་ན་ མཐོང་ཆོས་སུ་
ལེགས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ཏེ་ ཆོ་འདི་ཡི་དཔལ་དང་རྒྱུད་རྟ་སོགས་ རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ནས་སྤྱོད་འཕགས་
དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་དགྲེས་གྲུར་ན་ ཆོས་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ རག་ཕྱོགས་གྱི་
བདུད་རིགས་སྤྱོད་པོ་འགས་ དགོ་སྤྲོག་གི་སྤང་རྟོར་མ་བཙུགས་ན་ རག་ཕྱོགས་གྱི་འདྲེ་རན་ལུང་བྱེད་

སྟོབས་ཅུང་པོ་ནི་ལེགས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། ལྷག་ཆུང་རྒྱུན་ཆད་པའི་རྩིང་བྱ་བཞིན་མར་འགྲིབ་
ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྟོ་སྤར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ན་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་གཞན་དོན་སྟོང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྤྱན་གཟིགས་མི་ཡི་བོལ་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤོན་ལས་མིང་ཅན་འབྱུང་། བསྟན་གནས་ཀྱི་
སོ་སོར་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཞིག་གསོ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་། ཡང་འཇམ་དཔལ་སེར་
པོའི་སྤྱུ་འབྲུལ་ཅན་། མཆོན་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་། ཆོས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་རིས་མེད་
དུ་། འཆད་སྟེལ་གྱི་བྱ་བ་ངལ་མི་བརྩོན་། དར་ཐང་དུ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། ལྱང་དཀར་དུ་ས་
གནད་དམ་པོར་སྟོམས་། ཡང་ཕྱག་རྟོག་ནི་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་བ་། རྩི་རྒྱུ་རྩི་དེའི་མཆོན་ཅན་ཞིག་། མ་
ཡུལ་གྱི་བསྟན་གནས་པལ་ཆེར་གསོ་། ར་རྒྱ་རུ་གསུང་རབ་མ་སྤྱི་བཞེངས་། དེ་མཐོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་། རྟལ་ས་མདའ་རུ་སྤར་མེད་དགོན་སྟེ་ཆགས་། མ་སྤྱད་དུ་ལྷ་ལྱང་དཔལ་རྟོག་
གྲིས་། སྤྱལ་པ་ཡིས་ས་མདོ་ཐམས་ཅད་དུ་། རྟོན་བཞེངས་དང་དགོ་བསྤྱལ་ལེགས་པར་བརྩོན་། གཡུ་
ཅེའི་བྲག་སྤར་མེད་རིན་ཆེན་རྟོལ་། མར་ཡུལ་གྱི་ས་སྟོགས་དེ་འགའ་ནས་། རྟོ་རིགས་དང་ཆོན་སྤྱ་
མང་བྱང་ཆེ་། མརྟོ་མའི་གནས་སྤས་པའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་། བྱང་ནས་སྤར་པལ་ལྷོད་སྤྱད་དང་། མར་
གནས་ཀྱི་སྟེ་དགུ་ལེགས་པར་སྟོར་། རྟོའི་སྤས་ཡུལ་ཟླ་གམ་སུམ་བརྩེགས་དལ་། ཡུལ་ཉར་བཞིའི་
བཀོད་པ་ཡོངས་སྤར་རྩོགས་། མ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འདུ་བའི་གནས་། དཔལ་བསྟོ་འོད་དང་ཁྱད་མ་
མཆིས་། མགོན་གྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱལ་བའི་གར་། མཆོན་ཨ་བྱ་རྩེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་། ལས་སྟོན་ལམ་
མཉམ་དུ་ཁེལ་རྒྱས་ན་། གཏེར་གསར་རྩིང་གི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟེལ་། འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་རྩེ་རྩལ་
དཔལ་རིར་འདྲེན་། རྟོ་མགོན་གྱི་སྤྱལ་པ་དབལ་སྟེ་ཅན་། དབང་ཡུལ་དུ་བྱང་ནས་སྤྱན་གཟིགས་དང་།
རྟོ་མགོན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་སྟེལ་། དར་མདའ་རུ་སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། ལྷགས་སྤོང་དུ་རིགས་
གསུམ་སྤང་བརྟན་དང་། གསེར་ཐང་དུ་གསུང་རབ་གྲངས་མང་བཞེངས་། མར་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་པལ་
ཆེར་དུ་། རྟོན་གསུམ་སོགས་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ཆེར་སྟེལ་། རྩི་འབངས་མཆོག་ལྷན་མ་ཅེ་མང་གི་། རྣལ་
རོལ་ནི་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩི་ཞེས་། མར་སྤྱད་ཀྱི་གྲོང་སེལ་དབྱེན་ཅོད་འགའ་། ལེགས་སྟོར་གྲིས་འདུམ་

ཞིང་བདེ་བར་སྒྲོད་པ་དམར་དུ་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་འབྲུམ་ཐང་ལ་ལྟ་བུ་བཟས་མཆོད་
རྟེན་དང་ཡང་འབྲུང་མདོར་ཡིག་དུག་རྩོམ་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་མི་མེད་འབྲུང་པོས་སྒྲོ་བསྐྱར་དེ་སྒྲོ་བོ་ནི་
རང་གར་གནས་པ་བཞིན་འདི་ཕྱི་གཉིས་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མང་སྒྲིམ་ཆོས་མི་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད་
སྒྲིམ་སྒྲོ་རྒྱུད་འགའ་དེ་ཡི་རྩིས་ཞུགས་དེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པར་སྒྲིམ་ཅིང་གཤེལ་ཐེག་ཆེན་ཡང་ཚུལ་
བཞིན་ཁས་མི་འཆའ་གཟུ་ལུམ་གྱི་ཆོས་ཤིག་དར་བ་ན་མགོ་གསེར་གཉིས་སྒྲིག་པའི་དུས་དྲགས་
ཡིན་ཡང་དེར་མཐུན་བཅུན་པ་ཡོངས་སྒྲོད་འབྲང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩལ་རྩེ་མང་ལྟན་ཟབ་གཏོར་
ལ་བཟང་ངན་གཉིས་བྱེད་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་གྲོང་མཐའི་ཁྱི་ལྟར་བརྟམས་ཁ་ཅིག་ནི་དགྲ་གཤེད་ལོག་
པར་སྒྲོན་ཁ་ཅིག་ནི་ལོ་ལྷ་དབང་བཞིན་བསྒྲོད་ཅིལ་རྒྱུད་འགའ་དེ་ཡི་རྩིས་འབྲང་སྒྲེལ་སྒྲིམ་བྱུང་
གི་མཆོག་གཏོར་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཆོད་མར་མི་རུང་ཟེར་ནས་སྒྲིམ་དེར་སངས་ཀྱི་དུས་དང་
བསྟན་པ་འདི་གསར་སྒྲིམ་གྱི་ལོ་རྟག་རིམ་བཞིན་དེ་རང་རང་ལ་དབང་བའི་ཆོས་སྐལ་བསྐྱུགས་
སྒྲིམ་ཡུལ་འདིར་བསྟན་གནས་སྤྱར་གསུམ་གཉིས་བྱུང་ནས་སྤྱུ་ཐུག་དོག་རུ་འཛིང་ངོམས་སྤང་སེམས་
གྱི་ཆོར་མ་གཟེང་གྱུར་ན་འདུམ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དགྲ་ཉན་སྐར་བཞིན་མཐར་དབྱེངས་གྱི་མ་མོས་
གན་འབྱེད་བྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུས་མི་རྟག་བཞིན་ཆོས་ལོག་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུབ་པར་
འགྲུལ་དུས་དེ་ནས་སྒྲོད་ཡུལ་རྩེ་ཆེན་དུ་ལྟ་སྒྲིམ་རས་གཟིགས་དང་བསྐྱེད་འབྲུང་བསམ་བཞིན་
དུ་མི་ཡི་གཟུགས་བཟུང་སྒྲེལ་པར་འབྲུང་དང་སྒྲིམ་གཟིགས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་སྒྲིང་ཐེག་གཉིས་
གསེར་ཆོས་རང་སྐལ་ལྟན་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་ཐུགས་རྩིས་དབང་དུ་སྒྲིམ་རྩོམ་ཡུལ་གྱི་བསྟན་གནས་
བཟང་པོ་དེར་ཡོད་སྒྲོན་ནི་སྒྲོ་བྱུང་གཉིས་ཀས་བྱེད་པོ་བྱང་སྒྲིང་གསེར་གྱི་གཞུང་འཛུགས་རི་
ཁྲོད་དུ་བྱ་བོའི་བསྟན་གནས་དཔེ་ཐང་ཡག་དུ་སྒྲིམ་སྒྲེ་ཆ་གསུམ་འབྲུང་ཐང་ཡག་གི་སྒྲིམ་ཐུག་རལ་
བའི་ཆེ་བསྟན་གནས་ལོགས་ཉེས་འབྲུང་བའི་ལྟས་སྒྲོ་བྱུགས་ནས་གྲུབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཞིག་
ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དེའི་རིམ་གྱོད་རྩིས་གྲུལ་ཆེན་དུ་རྒྱུད་གྲུལ་ན་བསྟན་པ་
སྒྲིམ་ལས་ལྟན་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཆང་གི་ཕབ་རྩི་བཞིན་འཁུགས་ནས་སྤྱད་རྒྱུད་རིས་མོས་འབྲུང་

བསྟན་གནས་དེར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས་༥ སྟོ་སྟོས་ཀྱི་དབང་པོ་འོད་སྟོང་ལྷན་༥ གསར་
སྟོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྷ་བོ་དེར་༥ སྟོགས་མེད་པར་བདག་གིར་བྱེད་ནུས་འབྱུང་༥ དུས་དེ་ན་བསྟན་གནས་
གཉིས་སུ་གྱུར་༥ ཆོས་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་༥ ལྷོ་མི་ཉག་སྒྲིང་གི་ལྷ་བར་ཤར་༥ རྗེ་སངས་
ཀྱིས་གྲོང་པའི་ཡང་སྤྱལ་དངོས་༥ མགོན་བིདྱའི་མཆན་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རིགས་༥ དེའི་སྤྱ་དར་བདུད་ཅིའི་
གྲུ་ཆར་གྱིས་༥ སྟོགས་ཀྱིན་དུ་བདེ་ལེགས་རི་མོ་དོམས་༥ རྫོག་གདན་གྱི་བཀྲ་གིས་མདངས་བཟང་བཀྲ་
མ་རྫོ་བྲག་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ན་༥ བྱང་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་༥ དབང་པོ་དེ་མིང་གི་མཆན་
ཅན་དང་༥ སྟོན་ལས་དབང་བྲགས་བསྐྱེད་ནི་མ་ཀས་༥ རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལེགས་པར་གསོ་
དཔལ་ཆོད་ལྷེམ་པ་དུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་༥ བྲགས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་༥ སྟོན་ལས་
གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལེགས་འབྲིགས་ཏེ་༥ འགྲོ་པན་གྱི་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབེབ་༥ སྟོན་གྲགས་ནི་ས་སྤྱའི་ར་
ཆེན་སྟོགས་༥ མ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ལས་སྟོག་ལྷར་འབྱུག་༥ ཆོས་སྟོང་གི་དྲག་ཤུལ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་༥
ལོག་སྟོན་ལྷན་ས་ཐེལ་མགོ་བོ་འགེམ་༥ རྫོར་བྲག་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ནས་༥ ཅུ་བ་ལྷ་ཡལ་ག་བརྒྱད་དུ་
གྱིས་༥ དེ་ནས་སུ་རྒྱ་བོད་དབུས་གཙང་རྣམས་༥ ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་བཞིན་༥ བྱང་
གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱ་ན་མཐོ་༥ ཞབས་དུང་མཆོག་འདི་ཡི་རིགས་རྒྱད་འབྱུང་༥ དར་མདོ་ཡི་སྤྱད་དུ་
ས་གནད་༼དགོས་༽སྟོམ་༥ བྲག་མི་ནག་ཏྲ་ཞོན་འདྲ་བ་དཔེ་༥ རྫོར་བྲག་གི་སྤྱི་ཡི་ས་དགྲ་ཡིན་༥ ལས་
རྒྱ་སྟག་རར་མིའི་ཁ་བསྟོམ་འདྲ་༥ འདི་ནང་གི་ས་དགྲ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་༥ ལྷོ་སྟོགས་ནི་སྟོན་གིང་
པ་དྲུའི་ཆལ་༥ ཡིད་འོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིགས་ན་༥ ནགས་ཆལ་སུ་སྤྱེའུ་མང་བོས་ཀྱང་༥
འཆོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་༥ རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་པ་དྲུ་ཐེག་མཆོག་ཏེ་༥ གསེར་བྱི་ལ་འཁུལ་
མེད་འཁོད་པ་ན་༥ མདོ་ལྷགས་ལའི་རྒྱལ་ས་བརྟན་པོར་འབྱུར་༥ མི་དབང་ནི་དཀར་ནག་བྱེད་མར་
སེམས་༥ བྱང་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སོམ་ནི་ཅན་༥ སྤྱད་སྟོགས་ནས་དབང་ཐང་འཕུལ་ཐག་འདོན་༥
སྟོགས་ཀྱིན་དུ་ལེགས་པའི་མཆན་སྟོན་ཅན་༥ དེའི་ཁ་བརྒྱད་ལྷགས་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞི་༥ དཔེ་སྟོན་
བྱ་དང་པོ་མངར་གྱིས་བྲིད་༥ ཐ་མ་རུ་དྲག་གིས་འཆི་བར་བྱེད་༥ སྐབས་སུ་ན་བོན་པོ་མཐུ་ལྷན་གྱིས་༥

སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བྱད་སྒྲིལ་བྱེད་ཅེ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་རལ་བའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་ངན་པ་
 མཆི་རྩེ་བརྒྱ་འབྱུང་དང་ཐང་སྟོང་པར་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅེ་མཐོན་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆོས་དར་ཡུལ་འདྲ་མིན་པལ་ཆར་གདུལ་བྱར་འབྱུར་ཆོད་ལྷེས་ཀྱི་སྒྲིལ་གར་ནི་སྤྱི་
 ཀའི་སྤྱུལ་པ་ནི་ལྷ་ཕྱག་ཁམས་འདིར་འབྱུང་བྱག་དཀར་པོའི་གནས་སུ་སྐྱབ་སྟེ་ཆགས་ཅི་འགོ་
 གསེར་གཉིས་འབྱུང་འབྱུར་གདུལ་བྱ་དང་མདོ་སྨད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱགས་རྩེའི་སྟོབས་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཡི་ཟེར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲན་བུལ་སྤྱང་བའི་གྲར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱང་བ་རབ་རྒྱས་
 ཉེ་གྱིང་གཞི་དང་ཤོག་དུག་སྟེ་གཉིས་རྒྱམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་བརྒྱའི་ཆལ་ལེགས་
 འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་རབ་སྤྱང་བར་སྐལ་བཟང་གི་རྒྱང་དུག་འདུ་ནས་སུ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་
 ཤར་སོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་གསང་དིར་དིར་སྒྲིགས་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་ཁང་ན་སྟོན་
 ལམ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལྷ་ལྷན་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འཁོད་ལྷ་ཡི་ར་སྤྱི་
 བེར་བེར་སྒྲིགས་པ་ཡིས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགུ་གཉིད་ལས་སྤྱིང་བར་བྱེད་བྱང་ཕྱོགས་སྤར་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་མཁས་ཆོས་སྟེའི་འདུན་སར་སྤྱི་དབྱངས་ཆར་སྒྲིགས་ཆེ་སྤྱི་བཟང་རིང་ལུགས་ཤེལ་
 གྱི་མེ་ལོང་དངོས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་དང་སྤྱི་བྱེད་གང་
 ཡོན་ཆ་མི་ཆོད་བྱག་དཀར་གེུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཡིས་རལ་གྲིས་ལོག་ཏྱག་སྤྱི་བའི་
 ལྷེ་བཅད་ནས་རང་ལུགས་དྲི་མེད་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ཡི་སྤྱི་གྲོས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མཐའ་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་རི་བོང་གཞོན་རུ་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱུར་མཁན་དེ་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་པ་
 དུས་ལེགས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ཉེ་བོད་ཁམས་ཡུན་རིང་
 བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་དལ་གཅིག་འཆལ་ཞེས་གསུངས་འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཁྱེད་
 པ། ཉི་མ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་མཁའ་འགྲོས་འདི་སྤྱི་བྱེད་ཟེར་ཨིཾ་ལྷོ་སྟོད་གསེར་གྱི་བ་གམ་
 མཐོང་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་སྤྱི་གམ་དང་མི་འབྱུར་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་སྟོས་པའི་སྟོན་གིང་བཟང་པོ་དེས་གསེར་གྱི་གཡའ་དྲིའི་ཉེས་པ་སེལ་

སྒྲིལ་མི་དབང་སྟོབས་དང་ལྷན་ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་རུ་དམ་གྱི་ ཡོན་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཆེ་ སྟོན་ལོག་དམ་གྱི་འོ་སྟོར་བ་འགས་ ཡོད་མཆོད་ནང་ནས་དགྲུགས་པ་ན་ གཏེར་གསུམ་ལུར་
བས་བསྐྱར་བར་འབྱུང་ མགོ་ཆ་དཔལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་དུ་ རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པའི་མཆོན་འཆང་བ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་གྱུ་བ་ཐོབ་འབྱུང་ རྒྱ་ཁམས་ལུན་པའི་གོ་ཆར་འབྱུང་སྐྱེད་བྱེད་མཐུ་ཅུ་ལ་དྲེག་པ་
མཐོ་ དབེན་གནས་ནོར་བུའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་ རིག་འཛིན་ཀམ་འི་མཆོན་ཅན་གྱི་ ཡང་རྒྱལ་གྱུ་བ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ མཐུ་ཅུ་ལ་རྗེ་དང་མཉམ་ལུས་འབྱུང་ རྗེ་བཞི་ས་སྟོན་ས་དཀར་རྣམས་ གཡས་
གཡོན་རི་དང་དཔལ་རི་རྩོང་ ཐིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཟེར་སྐྱེད་བརྒྱས་ འགྲོ་ཕན་པདྨའི་ལང་ཆོ་བཞད་
དགོ་གྱུང་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཡིས་ རྒྱ་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྟོང་ སེར་བུལ་སྐྱེན་སྒྲ་རབ་འབྱུངས་
གྱིས་ རྒྱལ་པས་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་སྟེལ་ བ་ལུལ་གོང་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ སྟོང་ཐིག་ཆོས་ཀྱི་
བརྒྱད་དགོལ་འཛིན་ གྱུ་ལུང་བསྟན་གཉིས་རིས་མེད་སྟོང་ སྐབས་སུ་མདའ་ཐང་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་ ཏིལ་དཀར་རྣལ་འབྱོར་ཏིལ་པའི་ རྒྱལ་པས་ལྷ་ཁང་ཐོག་རིམ་བཞེངས་ རྒྱ་དགོན་དཔལ་
གྱི་རྩོ་རྩོ་ཡི་ རྒྱལ་པས་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོང་ རྒྱ་ལུལ་སྟོང་ཐིག་དཀར་པོའི་ཆོས་ བསྟན་པ་
སྟོགས་ཀྱན་རིས་མེད་དང་ དེ་རུ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་ རིམ་བཞིན་འཛིགས་མེད་པདྨ་དང་
ཀམ་ཞེས་བྱའི་བསྟན་གནས་སྟོང་ རྒྱ་སྟོང་ཏོར་རི་སྟོང་སྐྱེད་ལ་ ལེགས་ཉེས་བདེ་སྟུག་རིས་མོས་
འབྱུང་ རྒྱ་སྟོང་མི་དབང་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ སྟོ་ཅུ་ལ་བཟང་པོས་རེ་ཞིག་སྟོབས་ རྒྱ་སྟོང་རི་མཐོན་
གྱི་བ་མའི་སྟུག་ སྟོ་གྲོས་ཡངས་པས་དབྱུད་པ་མང་ རྒྱ་ལུལ་ཡག་གཉིས་ཉི་ལྔའི་མདོར་ རིན་ཆེན་
གསེར་གྱི་ཡིག་དུག་གིས་ འགྲོ་ཕན་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ རྒྱ་མདའ་མདོ་སྟུགས་སྒྲ་ཐིག་གཉིས་ འབྲུན་
ལྷར་གྱུར་ཅིང་ནོར་གྱིས་བརྒན་ ཟོ་དོར་རྩོང་ཞེས་སྟུགས་ཀྱི་བདག་ འབྱུ་བཅུད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
གསོ་ རྒྱ་ལུལ་སྟོང་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་ སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོ་གསེར་གྱི་ཆོས་ དར་ཆོ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་
བདེ་ཞིང་ ཐོག་ཆེན་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ མི་སྟོ་ལྷ་ཡིས་འཛིན་པ་འབྱུང་ ལུང་སྟོང་དཔལ་གྱི་ས་གནད་
དུ་ དཔལ་རིའི་ཆགས་ཚུལ་མ་བཞེངས་ན་ རེ་ཞིག་ཚུ་ཡི་དལ་ཁས་བསྐྱུར་ ཏིའི་དམར་དབེན་རིར་

རིགས་གསུམ་གྱི་ ལྷ་ཁང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། དེའི་མཐུས་རིང་ལུགས་བསྟན་པ་རྒྱས་།
སེར་ཤུལ་གསེར་གྱི་གཞོལ་། མཛེས་བྱེད་སྤྱིད་གསུམ་འདྲེན་པའི་མཆོག་། འཇམ་དཔལ་ཙོང་ཁ་ཡབ་
ལྷས་གསུམ་། ཐོག་ཚད་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བཞེངས་། དེ་མཐུས་རྒྱང་བྱང་བསྟན་པའི་མཆོག་། རྩ་
ལུལ་སེང་གའི་ང་རོ་སྒྲིགས་། རྩ་སྟོད་སྤར་མེད་བསྟན་གནས་ཆགས་། འབྲི་གྲུང་བྲག་གར་བསྟན་པའི་
རྩེ་། རིན་ཆེན་གསེར་བྲིས་དབུགས་དབྱུང་འབྲིན་། དར་རྒྱས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ན་། དྲག་དོག་བདུད་གྱི་
སོ་སྒྲ་ཡིས་། བསྟན་གཉིས་གཉེན་གྱིས་སྒོ་ཡིད་འཁུ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་དེ་། ཉིན་བྱེད་
ལུན་པའི་གཉེན་གཅིག་འབྱུང་། དར་སྤེང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བསྐྱམ་། སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་། བཞེངས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ནས་ཉམས་། རྩ་སྟོད་ལྷ་ལུང་དར་ཐང་དུ་། སྟོན་མེད་ཡིག་དུག་
མི་ཡིས་རྒྱན་། དག་ཆོགས་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་། རྩ་སྟོད་འགྲོ་རྒྱུ་དར་ཞིང་རྒྱས་། སྐབས་སུ་
བྱང་ཕྱོགས་ཡ་མའི་རྩོང་། འབྲུགས་ནས་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་པོར་། ཐོག་ཆེན་བཞི་བཅུ་སྒྲིགས་སུ་རྒྱུད་།
ལོག་སྒྱུར་ལུན་པའི་ཆོས་དར་ཆེ་། བྱང་གཏེར་བདུད་འདུལ་རྩུ་གསུམ་། ལུར་པས་བར་ཆད་མཐའ་
དག་འཛམས་། རྩ་གླིང་ཁ་མའི་འཕྲང་བར་དུ་། ཆོས་དང་འདྲ་ཆོས་དར་བའི་ཆེ་། རྩ་སྟོད་ཕྱི་འགྲུང་
བསྟན་པ་རྒྱས་། རྩ་ལུང་སྟོན་རྒྱས་སྟེང་ཆེན་སོགས་། པོན་གྱི་དགོན་སྡེ་མི་འདྲ་ལུས་། བྱིན་རྒྱབས་
མཆོན་ལུས་ཆེ་བར་དོམས་། པོན་དཀར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞིག་། འོད་ཟེར་མཆོན་ཅན་ཐབས་
མཁས་སྟོད་། རྩ་ལུང་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། དཔལ་ལུན་པ་སྟོའི་རྩུ་འབྲུལ་གར་། རྩ་སྟོད་མེ་རིའི་རི་
ལ་མཛེས་། སྟོང་ཐིག་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། བྱང་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གྲུ་ཡིས་། ཡང་སྤྱིད་སྒོ་གྲོས་
མཆོན་ཅན་གྱིས་། འགྲོ་པན་བྱིན་ལས་དཔག་མེད་སྒྲེལ་། འབྲེལ་ཆད་ཐར་བའི་ཞིང་དུ་འཕྲེན་། འོད་
ཟེར་མཆོན་འཆང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་། དེ་ཡིས་རྩ་གྲུང་ཕྱོགས་ཀྱིན་བསྟེགས་། དག་བཅུའི་བྲིམས་
གསར་བརྟོའི་གཉེན་། སྟེང་བྱེད་འོད་ཟེར་སྒྲར་འཛུམ་ཆེ་། རྩ་འདིའི་མཆོག་དམན་འགྲོ་བ་ཀྱིན་། ཟབ་
གསང་ཐིག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་། ཐོག་མའི་མིང་འཛིན་ལུལ་སྡེ་རུ་། མཁས་གྲུབ་སྟུང་འཆོན་ཅན་
ཞིག་། བྱིན་ནས་ཟབ་གཏེར་སྡེ་བྱི་ཡི་། བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ལུན་

སྒྲེ་གཉིས་རྩ་རུ་བསོད་ནམས་ལེགས་འབྲས་དུས་སྒྲིན་དར་རུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་
ཉག་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་གསེར་ལུང་དབེན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲེ་དར་རུ་རྩལ་བྲག་དཀར་ཞེས་
བྱ་རུ་གྱུ་རུའི་སྤྱང་བརྟན་བཀྲག་གསལ་མངོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱང་ལུལ་གྲོང་གིས་གྱུ་རུ་བརྟན་སྒྲོ་
གཏད་ཅིང་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལོད་བསྐྱོན་སྒྲུབ་ལུ་བརྟན་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཁུ་གཉིས་བྱང་བསྐྱོག་བྱང་མེ་ཡི་
ཟེར་གྱིས་བརྟེན་རྩོམ་སྤྱང་སྤྱགས་པ་སྤྱུ་ཁའི་མིང་མ་དེས་ཡ་མཆོན་རྩལ་འབྱོར་སྤྱོན་རྩལ་གྲུང་དལ་གྱི་
འབབ་པའི་གཡས་ལུ་བྱང་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ན་རྩོམ་སྤྱང་ཕྱོགས་འདིར་ལོ་ལེགས་ཤིང་
ནད་མཆོན་རྩལ་པ་རེ་ཞིག་འཛོམས་ལུ་བཀྲག་གིས་རབ་རྟེན་མཆོད་རྟེན་དུ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་པ་རྩས་
མཛེས་ཤོ་ཆོད་གྱུ་ཁར་ཕོ་བྲང་གསལ་བཞེངས་ནས་རྩལ་འབྱོར་འཛིགས་བརྟན་ལེན་དེ་སྤྱང་དྲི་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལུ་ཕལ་ཆེར་སྒྲེ་བཞེད་མཁའ་དུ་ཐིམ་རྩལ་གྲུང་རིམ་བཞེད་འབྱོར་པའི་ཆར་ཁྱེ་བའི་ཕོ་
བྲང་བཞེངས་པའི་ཆོ་དཀར་མཛེས་ལུལ་རལ་ཤོག་གསུམ་འཐོར་རྩོམ་གཉིས་སྤྱང་སྤྱང་མེ་ཁུ་
གཉིས་གཤེད་དུ་འགྲུག་ཆོ་ལུལ་ཀྱུན་འཛིག་ནགས་འདབ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྩལ་འབྱོར་ཉམས་
ལེན་དང་སྤྱང་མཆོག་བརྟེན་ལུགས་གཞན་ཕན་སྤྱོད་པ་ཡི་རྩོམ་སྤྱང་དགོན་སྒྲེ་ཕལ་ཆེར་གསོ་སྤྱག་
གཟིག་རར་འདྲའི་བྲག་བར་དུ་བོད་ཁམས་ལུང་བའི་སྤྱི་གཞོན་ཞིང་མེ་དཔུང་འབར་འདྲའི་རི་ཡི་
ཞོལ་འགོང་པོ་ཨར་གཏད་ཞུགས་བསྐྱེད་ལུ་རྩལ་ལུ་ཐོ་དོར་གཉན་པོ་བརྟན་གཡག་ལུག་ར་
ཡི་གོས་ཀྱིས་མཆོད་གངས་རི་དཀར་དང་བཟང་རི་དམར་རྩོམ་སྤྱང་ཕོ་རྩམ་གསུམ་ལུ་དཔུང་
རྩལ་རྩལ་ཏྲ་གངས་མང་མཆོད་སྤྱང་བརྟན་བཀྲག་སྤྱོགས་ཞི་བསང་གཙན་སྤྱབས་སྤྱོ་བྱང་དུང་
པས་འབྲེལ་ལས་རྩལ་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས་པའི་ཆོད་སྤྱོ་བའི་ཤོག་སྤྱོ་རབ་རིབ་བསྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱུན་
མ་དེས་ཡོས་རྩོམ་ཞིན་འགྲོ་ཆོ་ཨོ་རྩལ་བརྟན་ལུ་གསོལ་བཏབ་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་མེད་སྤྱོ་ཕྱོགས་མི་
དྲི་གསེར་འབྱུ་ཅན་དར་སྤྱང་དབང་གི་ཅོད་པཎ་གྱིས་སྤྱང་འབྱུར་པའི་དར་བསྟར་དེ་སྤྱོ་ཕྱོགས་
རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་བརྟེན་གྱང་བྱང་ཕྱོགས་བརྟན་གྱི་ཕྱག་དོག་གིས་བསམ་སྤྱོར་ལེགས་པའི་མེ་དཔུང་
མདས་རྩལ་ལུལ་དགོ་པའི་སྤྱོན་འབྲས་འགའ་ལོག་སྤྱོན་དུག་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོག་ཨོ་རྩལ་

པདྨ་ལམ་སྒོ་གཏད་ཡུལ་གྲོགས་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་བརྟན་ཐོག་ཚད་ལ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཅི་
འགྲུབ་བཞེངས་པ་དང་སིཿ་དུང་ལྷུང་བསམ་ལྟན་འབུམ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བརྩོན་པ་ཡིས་
ལྷོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚད་བྱང་ཕྱོགས་ནད་ཀྱི་དལ་ཁ་བསྒྲེག་ཆོས་ཐོན་ཀྱན་གྱང་རང་
གནས་སུ་བདེ་བར་ངལ་གསོ་བག་ཡོད་འགྱུར་འོན་གྱང་རྗེ་སྟོད་སྒྲེ་བོ་གསུམ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་
མཐུས་བསྐྱལ་སྟེ་ཁྱ་བོའི་ལས་དང་གོས་ཀྱིས་མཛེས་རྒྱུ་དཀར་འབྲས་བུ་སུན་སྤངས་ཤིང་སོ་
ནམ་རང་བྱས་ལས་སྟོན་སྟེ་ཡལ་ག་བརྒྱད་དང་གཞུང་གསུམ་མདོར་ལེགས་ཉེས་བརྩི་བའི་ཐོ་བྱང་
བརྩེགས་བཟང་ངན་འདྲེས་མའི་ཤོ་ཐང་བཀྲམ་པར་གཞོན་ཞེས་གཞོན་ཞེས་ཕྱེའི་བཙོན་ཁང་དང་རིམ་
བཞིན་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་དབྱིད་མཆོར་དུག་གི་འདུན་མ་གྲོགས་བྱེད་ན་རྫོང་གསལ་དཔལ་གྱི་ཕྱིན་
ལས་ཏེ་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལགས་རིམ་བཞིན་ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་ནས་ཆོས་སྟེ་
མང་པོ་དེ་ལྟར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་སྤང་བས་ཡུལ་ཀྱན་སྦྱང་བསྟན་གནས་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་
དང་རིམ་གྲོ་རྩོ་རྩེའི་སྤང་བ་ཡིས་ལོག་རྟོག་བདུད་ཀྱི་ཆལ་ཆེན་གཞོམ་ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་
ཞིག་ནགས་ཤོད་བྱོན་ནས་འགོ་པན་སྟེལ་ཕྱིན་ལས་འཛད་མེད་གཏེར་གྱི་སྟོ་གོང་དག་གཉན་
སྤང་ཡུལ་ལ་དགོ་དེ་ཕྱོགས་སྤྲུགས་ནག་གྲུབ་ཏུ་བརྟུན་འདི་ཕྱི་བར་ཆད་ལྟ་བུས་བསྐྱད་སྟེ་འགོ་
འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་གཙོན་ལོག་རྟོག་སུན་པའི་གོ་རར་རྩྭ་ཡིད་འོང་དཔེན་རི་མཐོན་པོ་ནས་རྩྭ་
ནག་མེ་འབར་ཕྱིན་ལས་སྤྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པས་སྟེ་འགོ་ལམ་པན་བདེའི་གོ་སྐབས་ཅིར་ཡང་
སྟོན་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་རྩོ་གི་ཡིས་སྤང་མེད་དུག་པོའི་རྩལ་སྦྱར་གྱིས་འགའ་ཞིག་ཆར་
གཙོན་སྤྱ་བཀོང་ཆེ་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་དཔེན་ཁྲོད་ནས་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེས་ལོག་རྟོག་མ་
རིག་ཀྱན་ཏུ་བསལ་འཇུ་མང་འཇུ་ཁྱང་སྤང་བོའི་གཟུགས་གསེར་གྱི་པ་ཏུས་བརྒྱན་གྱུར་ན་མི་
པམ་བྱི་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གིས་ཕྱ་ཡིས་མཛེས་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ཨོ་སྟེ་སྤྲུགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
གྲུབ་བསམ་བཞིན་ངག་གི་སྒྲོས་གར་བཟུང་མཐུ་སྟོབས་སྤང་ལས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་འཇུ་
ཡུལ་ཀྱན་ལ་སྤྲུན་རྫོང་སྟོད་ལོག་རྟོག་བྱེདའི་ཁྱུ་རང་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཅི་སྒྲོ་སྒྲོགས་རེ་ཞིག་ཆོས་

མིན་ཀྱང་ཁྱེད་པེ་ དེ་ནས་ལུང་ལུང་སྟོགས་ཀྱང་འཕྲོང་། བསྐྱེད་བཟོ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་རོང་དགོན་དུ་འབྱུང་།
དགོ་བཤེས་མཚུ་བྱི་གྱི་མཆོན་། སྤགས་ནག་སྤྱི་རབས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་། ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་ལུ་
ཁྱེད་། ཐེ་ཚོམ་ལུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིག་། བསམ་དཔྱད་རྟོག་གཏི་མཐའ་བསམ་ལ་སྟེ་། ཡང་གསང་
ཨ་ཏིའི་རང་ལུགས་ཉིད་། སྟོགས་མེད་ཀྱང་ཏུ་དར་ཁེད་རྒྱས་། རྒྱ་སྟོད་མང་དགོང་རིན་ཆེན་གསུང་།
འབྲེལ་དུ་འཇུག་ལྟར་ཡིབ་པའི་ཆེ་། ཁ་བྱུར་ཡོང་ག་འབྲུམ་གསར་རྟེན་། ཀྱང་གྲུང་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་
བསྟོམ་ཁེད་། རྣམ་དཀར་དགོ་བཅུའི་བྱ་བ་ལ་། བརྩོན་པའི་བརྟན་གཡོའི་དགོ་བཅུ་འཕེལ་། དེ་མིན་
ནང་ཆོ་ཀྱང་འབྲུགས་ནས་། སྟོགས་ཀྱང་ར་ལུག་སེར་བདས་མཚུངས་། མགོ་རིམ་འབྲི་གྲུང་གྲུབ་པའི་
དབང་། བྱོན་ནས་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་མཛོད་། རིག་གནས་གསལ་བྱེད་གླིང་དུས་སར་། རྒྱ་ལུ་
སྟོད་སྟོད་དེ་ལ་འདུན་། འབྲི་གྲུང་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དེས་། སྟེ་དགྲའི་ཡིད་གྱི་ལུན་པ་འབྲོག་། འོན་གྲུང་
སྟོན་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་། སྤྱལ་པའི་རྒྱུས་གར་སེལྟེའི་མཆོན་། བྱོན་ནས་བསྟན་གནས་དེ་ག་སྟོབས་།
རྒྱ་རི་སྤྱག་པོ་མཆོང་འདྲ་བར་། དཔའ་བོས་ཟབ་གཏེར་སྤྱུབ་པའི་ཆེ་། ལྟ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞིག་། མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བཟོ་གྱིས་། སྤྱུབ་གནས་གསུམ་དུ་ཆོས་སྟེ་འཇུགས་། ལང་གྱོ་ལོ་ཙྰ་རྒྱ་དང་། སྟོར་
གསལ་སྟེང་པོ་ལས་རབ་རྩལ་། བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་། བྱང་སྟོགས་གཡུ་མཆོ་སྟོན་པོ་
རྩུན་། ཟབ་གཏེར་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་གསོ་། རྒྱ་སྟོད་བྲག་ཞིག་ལུང་པ་ན་། རང་བཟོ་བྱས་པའི་རྟོག་
གོ་དེས་། སྤྱུན་པོ་མང་པོ་མགོ་བསྐྱོར་ནས་། སྟོང་སྟོམ་ལུན་རྟོ་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་། ཀྱང་མཁུན་བསྟན་པའི་
འོད་བརྒྱ་བ་། མ་བྱི་རྒྱ་ཡི་དགོན་པར་བཞེངས་། གསང་སྤགས་ཆོས་སྟེའི་སྟེང་ཆལ་དང་། སྟེ་དགྲའི་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོད་དེ་། དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ལྟ་དང་མཚུངས་། རྗེས་བཅུན་སྟོལ་མའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་།
བྱོན་ནས་དཔལ་མོ་གྲུབ་པའི་ལུགས་། ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་དཀར་པོ་འཇུགས་། སྤྱལ་བཟང་འགའ་
ཞིག་བྱ་ལྟར་ལྟེང་། བྱམས་མགོན་སྤྱལ་པ་མཚུའི་མཆོན་། བྱོན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་དང་། སྤྱི་འབྱུར་
བཀའ་བོད་འཆད་ཉན་གྱིས་། དི་མི་ལྟ་ཡི་གྲུ་དབྱངས་དེས་། རྒྱ་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་ན་བར་འཛེབ་། འཇམ་
གླིང་ས་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་། སྟོབས་ཆེན་དབང་ལྟན་ལུག་གི་ལོར་། དབང་གི་མཆོན་ཅན་འགྲོ་བ་

འདུལ་མཁུ་མཁུ་སྒྲིང་དཔལ་ཚུ་མདུད་རྫོང་མུ་མེད་རྟེན་བཞེངས་གཉིས་བྱེད་ཆེ་ནགས་
འདབས་སྒྲེ་བོས་ལོག་པར་བལྟ་སྒྲེ་ལུ་ཁ་གཅིག་གཡང་སར་ལུང་འབུམ་ཐང་སྒྲོག་གིས་གས་ཞ་
སྒྲོགས་གཡུ་ཐང་དར་གྱི་ལྷིང་གུར་དབུབ་དར་ལུང་གེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་ཉི་མདོར་གསེར་
གྱི་པོ་བྱང་མཛེས་སྒྲིང་ཕྱོགས་གངས་རི་ཉི་མས་ལུ་ཆབ་འབྲེན་བྲག་རྩ་འབྲེལ་ཅ་ན་རྩ་ལུལ་རན་
སོང་གནས་འགྲོ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་ཡ་རེ་ང་ཡང་ཅིག་སྒྲིང་གྱི་བ་གྲུང་དེ་གེལ་གྱི་
མཁུ་ལྷིང་ལུ་ལུར་གྱོན་གྱི་རུའི་ཀུ་ཀུ་རྩེས་སུ་འབྲིང་འདབ་ཆགས་རི་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒྲིང་
ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ཤོར་མཚུངས་རྩ་འདི་དགར་ནག་གཉིས་སུ་བྱེས་ཆོས་སྒྲེ་ཆབ་རིམ་ཉི་མས་
བལྟ་སྒྲིང་ལྷིང་གངས་རི་རྒྱང་གིས་བསིལ་བདེ་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་སྒྲིང་པར་འགྲུང་བ་ལུང་བ་ཐང་
བ་ཡི་བྲག་སྐར་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲེ་ལུང་དང་པོ་བསེ་རུ་ལུར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་ག་རྒྱང་ལུ་
དང་མཚུངས་ཐ་མ་ཁ་ཁྱིའི་གྲོང་ལུལ་འགྲིམ་སྒྲེ་བོས་ཡིང་ཆད་གཤེ་སྐར་བྱེད་མ་བྱའི་དུག་ཐོས་མི་
སྒྲོས་ན་བྱ་རོག་ག་ཡིས་སྒྲོས་གྲུང་དེ་རང་མཚང་རན་པས་སུན་ཞིག་དབུང་ལོག་སྒྲིང་ནག་པོ་སྒྲེ་
ལུའི་འགྲོས་རི་གྲུང་མེད་པར་བྱབ་པའི་ཆེ་འཇམ་དབུངས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིས་སྒྲོས་གར་
མ་བྱ་གཞིན་རུའི་ཚུལ་རྩ་སྒྲིང་གིང་མེ་པདྨ་དང་རྩ་སྒྲིང་ཞེ་རུ་སིང་གཡུ་ཡི་མདོག་རྩ་སྒྲིང་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལུན་མཚར་མི་བྱིང་དལ་བར་གཤོག་རུལ་གྱིས་ཅེ་འཛོ་འཕུར་དང་ལྷིང་ཐབས་ཀྱིས་མདོ་
སྐགས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་ཡང་གསང་ཨ་ཉི་བྱང་པར་བསྐྲགས་ཆེ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་
འགའ་བྱ་བྱན་དེ་འཁོར་གང་ཞིག་ཆོགས་རྒྱལ་སྐས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དེས་སྐར་ཐབས་དུས་
བཞིན་བསྟན་པ་སྒྲེལ་དེ་རྟགས་རྩ་རྒྱའི་བྲག་རི་ལ་བཀྲ་གིས་གཡུང་དུང་འབྲེལ་བ་བཀྲ་བྱ་རོག་
རྒྱལ་པོར་སྒྲོན་གིང་སྒྲེ་ལུང་སྐན་ཚུ་མེད་ཁྱོན་པ་འབུང་ཐོ་དོར་རྩ་རྒྱལ་འཕན་སྐྱུག་ལ་ལོ་བཞིན་
ལུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསང་འབུམ་རྒྱང་རྩ་བྱི་སྐག་རེ་མཚོད་པའི་ལུལ་དེར་བདེ་སྒྲིང་འཕེལ་
འགྲན་ལྷ་ཀུན་ལས་བྱང་དུ་འདོན་རེ་ཞིག་སྒྲོན་ལོག་དམ་སྒྲིའི་རིགས་དེར་ཕྱོགས་ཐོན་ནས་ཆོས་
མིན་སྒྲེལ་དུར་སྒྲིག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་གཤེ་ཞིང་རྩ་ལའི་ཐོལ་སྒྲོར་ཅེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གསེར་

བུམ་བཟང་པོ་དེས་ཀྱུན་བྲལ་བདུད་རྩི་ཐང་དུ་འབོ་དེ་སྐབས་ཀུལ་དབང་པདྨའི་སྤྱལ་ལྟ་སྟྱགས་
ཀྱི་འབྲས་ཟུང་འབྲེལ་ཞིང་ཡན་ལག་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པ་ན་གངས་རྩེར་གདོང་ལཱའི་རྩལ་གྱིས་
འགོ་ལྟ་ངན་མ་སྟེས་དེར་འགྲན་ནས་ལོག་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་གཡང་སར་ལྷུང་རྩོད་རིང་རྩེ་ལ་
གསེར་ཏོག་མཛེས་ཀྱི་ནག་ཡིག་དུག་རྫོང་མཁར་བརྩིགས་འང་འཐང་ལྟ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་བཞོ་
རིགས་ལྟ་མ་སྤྱུ་མཁས་འདུན་དཔལ་ཐང་ལྟགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནི་སྟོབ་རིགས་རྣམས་ལ་སྟོ་སེམས་
འདྲིལ་བྱ་སྟྱགས་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཅ་ཡིས་དེ་སྟྱགས་པལ་ཆེར་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་ཤིང་ནག་སྟོང་པོ་
གཅིག་སྟེས་ཏེ་ལོག་སྟོན་བདུད་ཀྱི་སྤྱ་ཤིང་ཡིན་བདུད་རྩི་ཚུ་བོས་དཀར་སྟྱགས་ལྟ་སྟྱགས་སྤྱན་
སྟོང་ནས་རི་ལ་གཤེགས་ཤར་གྲོང་བ་གམ་རིམ་དགུ་བརྩིགས་ལུང་སྟེ་ཤིང་གི་མིང་ཅན་གྱིས་
བན་བོན་པལ་ཆེར་བྱད་ཀྱིས་བཅིངས་སྟོངས་པའི་འགྲན་སེམས་སྤྲུག་དོག་སྟོ་ཟུང་འཇུག་རིན་
ཆེན་གཉིས་པར་འདྲེན་ཀྱི་ནག་ཤིང་རྟས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལྟགས་དགུ་མེ་དང་འབྲད་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་
མཐུན་སྟྱགས་འགལ་ལྷུང་བསྐྱར་འོན་ཀྱང་སྟོན་སྟྱགས་ཡུལ་གྱི་སྟོངས་པད་འབྲུང་སྤྱན་གཟིགས་
འཇིགས་སྟོབས་ལྟར་གསོལ་བཏབ་དགོས་སྤྱུ་སྟེ་སྤྱང་གིས་སྤང་གིས་སྤང་དོར་གནས་ལ་མ་སྟོངས་ན་དུག་
ཅུའི་བགྲང་སྟོར་གསུམ་གྱི་བར་རྩོད་སྤྱང་འགོ་རྣམས་རང་དབང་སྟོན་དེ་མིན་དགོས་སྟེ་གོ་ཞོར་ན་
མི་འདོད་དུ་ཁའི་ལྟགས་དར་ཚུད་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་རིས་ལས་དབང་ཚུ་བོ་སྤྱུགས་
བབས་པས་གཉེར་མའི་གྲངས་བཞིན་བརྩི་མཐའ་བྲལ་རེ་ཞིག་བསལ་བཞག་སྤང་དོར་དེ་གསལ་
བྱེད་སྤྱན་པའི་སྟོན་མེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གསུམ་ལྟར་སྟོན་ཡུལ་འཆོལ་ཞེས་གསུངས་འདྲི་གསལ་
དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་། །བརྩུ་གཅིག་པ། ། ཨོ་ཏེ་སྤྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས་པདྨ་མཁའ་འགོས་
ལེགས་ཉེས་འདི་སྐད་ཟེར་ཨི་དུས་མ་འོངས་སྟྱགས་མ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མི་གཟུགས་བྱད་མི་སྤྱུག་
བོང་མཆོམས་བྱང་ཆེ་རྣམ་གཡང་བསྐྱུ་བྱིད་ཞོར་གྱིས་གཟེན་ཆོས་ཡང་དག་མི་ཤེས་ལམ་ལོག་
འཇུན་ལམ་རྟག་ཆད་མཐའ་ཡི་སྟྱགས་སྤྱ་གོལ་ཞོར་མོངས་ཀྱི་མི་དགོ་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས་དུས་ཀྱུད་
པ་བྱི་ཡི་རྟིང་མ་ཤར་སྤྱ་རིང་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆས་དང་གཅིག་མཆོན་ཞོན་པོ་ཤར་པའི་ཆས་དང་གཉིས་

གོས་ཆ་ལུགས་རྒྱ་ཡི་ཆས་དང་གསུམ་མཁའ་མི་དགོ་ག་ཟེའི་སྐད་དང་བཞི་སྟོང་མི་རུང་མུ་སྟེགས་
ཚུལ་དང་ལྡན་མཁའ་སྟོན་མོས་ཡུལ་ཀྱན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེན་ཡང་ནང་ནས་འབྱུགས་ཕྱོད་འབྱུང་མ་
བུ་ཡང་བྱུང་དང་སྟོང་གིས་དབྱེ་སྟེ་སྟེ་རྣམས་དམ་ཉམས་ཆོས་གིས་ལུང་ཆོས་ཟབ་ཟབ་རྣམས་ལ་
ཡིད་མི་རྟོན་ཉམས་ཆོས་དང་རྟོན་ཆོས་འདྲ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་སྟོང་བར་
བྱེད་ཆོང་འདུས་གི་འོ་མ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟེ་འབྱུང་གི་བསྟན་པ་རྟོན་གོས་བསྟན་ལོག་སྟོང་འགའ་
བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་གཡོ་རྒྱ་དང་སྟོན་བར་གཅོད་དུ་འཛིན་རྟོན་གཏམ་གི་འབྲེལ་མེད་ལུང་
བསྟན་གྱིང་ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཤན་མི་བྱེད་ཡང་དག་དང་ལྷ་སྟེ་སྟེ་མ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་འགའ་
པེ་ཆོ་ལྷ་འཛིགས་འཛིན་ཤིང་བསྟན་བདག་ཆོ་ལུགས་གི་རྟོ་བོ་བཞིན་བསྟན་གནས་འགའ་ནང་
ནས་འབྱུགས་བའི་ཆོ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་དབྱེ་གཟུང་སྐར་རྣམས་སྟེགས་སུ་འཐོར་
ནས་སུ་ས་གཞི་ལ་མུན་བའི་སྟེ་ལྷས་འབྱུང་དཀར་སྟེགས་ལྷའི་ལུགས་སུན་སྟོ་བ་འཕེལ་ནག་
སྟེགས་འགས་བཞད་གད་དགའ་བྱོ་བསྟེ་སྟེ་འོག་གི་ལྷ་སྟེ་གཉན་གསུམ་རྣམས་འབྱུགས་ལྷས་
གིས་འབྱེད་སྟེ་རྣམ་ལྷ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་གི་ཐིག་ལེ་ཤར་ལྷ་དཀར་སྟེགས་ནམ་མཁའ་
ཡལ་བའི་རྟེགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྟོན་ནག་པོ་འབྱུགས་ལྷ་མིན་གི་སྟེ་དཔུང་དར་བའི་རྟེགས་
ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་བ་སྟོན་པོ་མཆོད་ཡུལ་པལ་ཆེར་དམག་གི་འཛིག་བའི་ལྷས་ཐལ་བུན་དེ་སྟོན་
པོ་ཤར་སྟེགས་ནས་འབབ་པ་ནི་དྲི་ཟེའི་གདོན་འབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་རུབ་བྱང་ལ་སོགས་
གཤིན་རྟེ་དང་རྟེ་བདག་གཞོད་སྟོན་རྣམས་འབྱུགས་ནས་སུ་སྟེ་དགུ་མི་དགོར་སྟོར་ནད་དལ་ནི་
ལྷ་ནག་ཁམས་ནག་སོགས་མ་དེས་བ་བྱུང་ཆོ་ཡུལ་སྟེགས་རྣམས་གཉན་རིགས་ནི་མི་འདྲ་བཙོ་
བརྒྱད་གིས་ཅི་ཤིང་ལ་མེ་དཔུང་མཆོད་དང་མཚུངས་མཆོན་དལ་ནི་ལྷ་ནག་སེར་ནག་སོགས་
འབྱུགས་ཆོ་ནི་དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་སྟེགས་བཞི་ནས་དབྱས་སུ་རྟེབས་ནས་སུ་དབྱས་སྟེ་གཉིས་
འཆང་བ་རྟེ་ལ་བྱེད་སུ་སྟེ་དལ་ནི་ཐལ་མདོག་བྱ་རྟེ་དང་སྟོན་རིས་དང་འཇའ་ཆོན་སྟེ་ཆོགས་ཏེ་
སད་སེར་དང་ལོ་ཉིས་ཐོག་རྟེ་ཅིང་རྟེ་ལ་ཁམས་རྣམས་དེ་ཀ་དང་མཚུངས་ནམ་མཁའ་ནས་སྟོ་ཆོན་

དུམ་བུར་ཆད་མ་ཆེན་ལ་རྒྱད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ཐུན་ནི་དུ་བ་ལོང་ལོང་བྱུང་། དེ་འགའ་བའི་
ཡུལ་རྣམས་འཛིགས་པའི་ལྟས་མཁའ་ནག་པོ་དུ་བ་མཐུག་རིང་སྟེ་ ཤར་ཤར་ནས་སྤོང་པོ་སྤྱག་གི་
གདོང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མིའི་གྲོས་འདུན་གཅིག་མེད་ཤོ་ཤར་ནས་གཞོན་སྤྱོད་གཟིག་གི་གདོང་། ས་
ཆ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པའི་ལྟས་མཁའ་ནག་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་གྱི་གདོང་། ཆོས་སྟེ་ལ་ཐུ་མིན་ལའོར་ལ་
བསྒྲོར་། དཔྱེན་སྤྱོད་གྲིས་ཡུལ་ཀྱན་འཕྱོར་བའི་རྟགས་མཁའ་ནག་མུ་སྟེགས་འབྱོར་གི་གདོང་།
བོད་འདི་ཡི་སྟེ་རྣམས་འབྱུགས་ནས་སུ་སྟེགས་སུ་གཅོད་ནོར་ལྟ་སུ་སྟེགས་སྟེགས་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་
གཟའ་ཆོད་གཟེན་དུ་ཆོལ་། རྒྱད་པ་གསུམ་རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་དོམས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཤར་ན་
དམག་གི་དོ་སྒྲར་ཆེན་གྱི་དུ་བ་ཤར་ཤར་བྱེད་མཁའ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པའི་ལྟས་མཁའ་རྒྱུད་གི་
དུ་བ་ལང་ལོང་དེ་ཡུལ་ཁམས་བུར་མ་དེས་དུ་ཁས་མནར་། དུ་བ་དེས་ལག་ཡུག་བྱེད་ཅ་ན་དེ་
སྟེགས་ནས་དམག་སྟེ་རྒྱ་ལྟར་འབྱུགས་མཁའ་མཁའ་ནག་ཀྱང་སྒྲ་སྟེགས་ནས་ས་བུད་ཅིང་སྤྱལ་
སོར་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཁའ་ནག་མཚན་ཀྱན་མདོག་མེད་དུད་ཐལ་དང་། སྤྱག་བསྟེན་གྱི་མཁའ་ཆོའི་
དུམ་བུར་འཕྱོར་། དེ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་དང་། ཆོས་སྟེ་ཡི་བདག་པོ་སྤྱ་ཆེན་རྣམས་འབྱུགས་
པའམ་ལ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་རྟགས་མཁའ་མཁའ་ལ་ཐུག་ཐིག་དམར་པོ་དང་། རྟ་ཐུག་གི་བྱུགས་པ་
ལྟར་བྱུང་ཆེ་། དུ་རུ་ཀའི་བོངས་གྲིས་བྱུང་བའི་ལྟས་མཁའ་སྤྱོད་དེ་སེར་ན་མུ་གེ་དང་། སྟེ་ན་ནི་མཚོན་
དང་དམར་སྤྱག་ནད་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཡིད་ཅན་རྣམས་བཟོད་མེད་གྱི་དུ་ཁས་ཉེ་བར་
གཏུང་། དུས་མཐའ་རུ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་བརྟེན་དུག་སྤྱོད་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ལ་སོགས་ལས་ངན་
གྱི་རྣམ་སྤྱོད་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱུང་སེམས་སྟོང་རྩེ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རྣ་བར་མི་འཛེབ་
བསྐྱུངས་ཡང་འོད་གྱི་སྒྲ་རྟགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། སྟེན་པོ་ནི་ལྟགས་ཐ་དབུབ་པ་ལྟར་མཚོན་
འབྱུགས་གྲིས་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡུལ་འཛོམས་དམར་པོ་འདི་མེ་ལྕེའི་རིས་ལྟར་འབར་བོད་ཁམས་
འདིར་ནད་མཚོན་གཉིས་ཀས་མནར་། དཀར་སེར་ནི་སྤྱ་ཆོགས་རི་མོའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་
རྒྱད་པས་མནར་བའི་ལྟས་མཁའ་ཉི་ཟླ་འདི་དུས་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བམ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བའི་

ཏྲགས་མཁའ་ཆེན་པོ་ཤར་ནས་གིང་གིང་འབེབ་ཤར་གངས་རི་ཕལ་ཆེར་གཞིབ་དུ་བསྐྱེད་པ་གཟའ་
 སེར་པོ་ལྷོ་ནས་ཡ་མར་བསྐྱོང་ཐོག་དམར་པོས་ལྷོ་ཕྱགས་བྲག་རི་བཞིག་གཟའ་དམར་ནག་རུབ་
 གྱི་ཕྱགས་ནས་འབར་རུབ་ལྷོ་ན་གིང་ཕལ་ཆེར་མེ་ལ་འཛོར་གཟའ་ལྷང་ནག་སྒར་མདའ་དྲག་པོའི་
 གདོང་ཕྱང་བབ་ཅིང་ས་ཆེན་དུམ་བུར་བགོ་སྒར་མདའ་ནི་ཕྱགས་སུ་འབབ་པའི་ཆེ་གདོང་ཕྱིར་
 ལ་གཏད་ན་ཡུལ་དབུས་བདེ་དེ་ནང་དུ་བྱག་ན་རང་ཡུལ་རན་ཡང་གིང་གི་གནམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་ཏྲགས་དེ་རྒྱམས་ཅི་བྱུང་བུར་པས་བསྐྱོག་མེ་དམར་པོའི་ལོ་རུ་སེར་གདོང་དང་ས་སེར་པོ་གྲ་
 རུ་དྲག་པོས་བྱལ་ཕྱགས་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དང་ཁུ་སྒོན་པོ་སྒྱུན་གཟིགས་སྒྲོལ་མས་འདུལ་
 དཀར་ཕྱགས་གྱི་ཡར་རོ་ཤར་ཅ་ན་ལྷ་པད་འབྱུང་སྒྱུན་གཟིགས་རྩ་མགྲིན་བསྐྱོན་བོད་སྒྲུག་གི་དུས་
 ལ་བྱག་པའི་ཆེ་ལྷ་པད་འབྱུང་ལས་གཞན་སུ་ཡིས་སྒྲོབས་དང་མེད་གྱི་བདུད་གྱི་ཀ་ཞ་སྒྲོགས་རྒྱལ་
 བ་རྒྱམས་མཉམ་བ་གསུམ་ཡིན་སྒྲུ་དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་འགོ་བ་ལ་བྱགས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱང་
 བར་ཡོད་བར་དུ་ནི་རྩོ་དང་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་སུ་བསྐྱོན་པའི་བྱང་བར་གཉིས་ཐ་མ་རུ་
 སྒྲིགས་མའི་འགོ་བ་ལ་བྱགས་བཅེ་བའི་གཏོར་གྱི་བྱང་བར་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཆོན་བཅེ་རུས་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱེད་བཞི་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆེ་
 སྒྲིགས་འགོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བྱང་བར་ལྷ་པད་ཉེར་བཞེད་ཡུལ་གྱི་རྒྱའི་གཙོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་
 བྱང་བདག་གཙོ་བོར་བཞུགས་རིག་འཛིན་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྱུལ་དཔེ་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཁུ་སྒོད་རི་སྒོད་དུ་སྒྲུ་གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་བཞེན་ས་
 སྒོད་འདི་པདྨའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་པད་འབྱུང་གི་
 རྒྱམ་རོལ་མཐའ་ལས་འདས་གཞན་པས་གྱི་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་སྒྲོ་ཡོལ་མེད་དུ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱབས་
 ལྷར་འབྱུགས་བྱ་སྒྲུག་ཆེ་པ་མར་འབོད་པ་བཞེན་རྩོ་པདྨར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་པེད་པེད་གནས་
 ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་འཛམ་གླིང་འདི་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ཡུལ་ཀུན་དུ་པན་
 བདེ་སྐྱེལ་བ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་མཆི་ཡང་ས་ལ་བྱེ་སྒྲུད་འདི་ལྷར་ཡོད་རི་དུར་ཞིང་

ས་གཡོ་མང་དུ་འབྱུང་། བྲག་རི་འགའ་རང་མལ་མི་གནས་འདྲིལ་། རི་ཀུན་གྱི་ས་བྲ་ལ་ཉེས་རྟགས་།
ཤར་འབྱུང་ན་བཀྲ་བརྟེགས་བུམ་གཏེར་གཞུགས་། རྟོར་བྱུང་ན་སྤང་བརྟུད་བྲུས་གྱིས་གསོ་། ལུབ་
བྱུང་ན་ས་བརྟུའི་གཟུངས་དང་ནི་། གྲུ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་གཟུངས་། བྱང་བྱུང་ན་ས་བདག་
འབྲུགས་པ་བཙུངས་། རི་ལྟར་ཡང་ཤེར་སྦྱིན་མདོ་སྟོགས་ཅིང་། འགྲས་བྱེར་གྱི་འཁོན་དང་འབམ་བྱེད་
བརྩོན་། རི་ནག་པར་བྱུང་ན་བདུད་གྱི་རྟགས་། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་སྟོན་སྤང་ལ་སོགས་། གཞོད་སྦྱིན་
དང་ཤ་བ་སྦྱིན་པོས་གཙུངས་། རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོག་པའི་ཐབས་ལ་རྟེན་། ཡང་ཆུ་ཡི་བྱེར་སྤྲུང་འདི་
ལྟར་ཡོད་། སྐར་གཤོང་གཉིས་ཆ་མི་སྟོམས་པ་དང་། དུས་མཐུན་གྱི་ཆར་མེད་དུས་མིན་འབེབས་། རི་
ཐང་ལ་ཤུ་འུད་སྤར་མེད་དོལ་། ཆུ་ཆེན་པོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་དང་། ཆུང་དུ་ནི་གོ་བྱུར་དོལ་བ་སོགས་།
མ་དེས་པའི་ཆུ་ཡི་འཛིགས་པ་རྣམས་། བྱུང་ཆོ་རུ་རྩེ་བརྩུན་སྟོལ་མ་དང་། བྲག་རྩོར་དང་པད་འབྱུང་
ཐང་སྟོང་ལ་། གསོལ་བཏབ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་། ཆུང་དུག་པོ་དུས་མིན་སྤང་བ་དང་། ཆུང་ཐོག་
གིས་ས་རྣམས་རལ་བའི་ཆོ་། སྟེ་བརྟུད་གྱི་ཁ་ལོག་གསེར་སྟོམས་མཆོད་། གྲུ་བཙུངས་ཤིང་གྲུ་བམ་མང་
པོ་འཛུགས་། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྲངས་མང་སྟོགས་། མེ་དུས་མིན་མཆོད་ཅིང་འབར་བ་དང་། བྱུང་
པར་དུ་བསྟན་གཉིས་གཙུག་ལག་འགའ་། ལྷགས་ལེན་ཆོ་སྤར་སེང་རྟ་མགྱིན་གྱིས་། བསྟོག་བསྐྱུར་
ལ་བརྩོན་ཅིང་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་། ཡུལ་དབུས་གྱི་པོ་བྲང་འཛིགས་པའི་ཆོ་། རྟ་བྱུང་སོགས་གྲུ་རུ་དུག་པོ་
གལ་། ཡུལ་མཐའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཉམས་ཆོ་། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་ཤིང་།
གསུང་རབ་དང་བསང་གསུར་གྲུད་བརྟན་བྱ་། ཡང་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་། བྱེར་སྤྲུང་གྱི་
སྤྱ་རྟགས་སྟོན་པ་ན་། སའི་ལ་ཉེས་ངན་པར་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་སོགས་བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་
གཙུངས་། མའི་ལ་ཉེས་ངན་ན་བསང་གསུར་དང་། མེ་མཆོད་སོགས་སྦྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་། ཆུང་དར་
དང་བསང་གསུར་ལ་སོགས་པས་། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བར་འཛུགས་པ་དང་། ཆུ་འབྲུགས་ཆོ་རུ་སྦྱིན་
གསེར་སྟོམས་སོགས་། ཆུའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གཙུངས་། རམ་མཁའ་རུ་སྤྲོ་ཆོགས་རིམ་གྱིར་
རྟེན་། བྱི་ནང་གི་སྟོགས་མའི་རྟགས་བཙོ་ལྷ་། བརྟན་གཡོ་ལ་ཤར་བའི་དུས་གྱི་ཆོ་། བོད་མི་རྣམས་

སྒྲུག་པའི་དུས་ཤིག་གསལ་ཤིང་། དང་པོ་ནི་མྱེད་ནས་ལུང་འགྲུལ་། དེ་ལ་ནི་དུག་གི་ན་རྒྱུ་ལྟར་། བ་
རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱོག་སྒྲིག་གུན་རིམ་བཞིན་འདོན་། དེ་ནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱོག་སྒྲིག་མེ་ཡིས་བསུས་། མེ་འབར་བའི་
ཆོག་སྒྲིག་ཕྱོག་སྒྲིག་ཆོད་། མེ་ཁྱེད་དེས་རྒྱ་གར་མན་ཆོད་ལེན་། མེ་ཀྱོག་སྒྲིག་སུ་ཕྱོག་སྒྲིག་དང་མཐུན་གྱུར་
ཏེ་། ཕྱོག་སྒྲིག་མཐའ་མི་ནག་པོའི་ཕྱོག་སྒྲིག་ཕྱེད་འཕྲོང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱོག་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་ཆུད་། ཕྱོག་སྒྲིག་
སྒྲོག་གི་སྒྲོད་ཀྱི་ཤིང་གིས་བསུས་། ཤིང་དེ་ལ་དེས་ཉམས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་བས་། མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུལ་
བར་ཆགས་པའི་མིས་། ཕྱོག་སྒྲིག་གུན་དུ་རང་སྒྲིག་ཅུ་ཅུ་འདོན་། ལྷོ་མ་ཆེ་ལ་དུ་སྒྲིག་ཕྱོག་སྒྲིག་པ་བཞིན་། བན་
གཞོད་གཉིས་སུ་ཡིན་ཆ་མི་དཔྱེད་། ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུལ་ཤིང་ནས་། སུས་དམག་དཔུང་བྱུང་
བའི་ཆེ་། ཐབས་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་ཕྱོག་སྒྲིག་གུན་འཛམ་སྒྲིག་། འདི་རྒྱམས་ནི་འབྱུང་བའི་ཀྱོག་སྒྲིག་དང་
མཆུང་སྒྲིག་། དོན་ལ་ནི་གཅིག་དག་གཅིག་གྱུར་ཏེ་། དག་ཀྱོག་སྒྲིག་ནི་ཕན་ཚུན་བསྒྲོལ་དང་མཆུང་སྒྲིག་། བོད་
འདི་ལ་གདོད་ལྷ་རིམ་བཞིན་མཛེས་། བཞིན་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བའུ་དུ་འགྲུལ་། གང་མ་གྱི་ཟེལ་ལྷ་དང་
དུག་གམ་སྒྲིག་། ཟས་སྒྲོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུལ་བ་ནས་། དུས་མི་འགྲུལ་མི་རྒྱམས་འགྲུལ་བ་ཡིན་། འོན་ཀྱང་
ནི་འབྱུང་བའི་དུངས་མ་སྒྲིག་། སྒྲིག་སྒྲིག་མའི་ཆོག་སྒྲིག་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུར་འབྱུང་། ཤིང་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲིག་
བ་གསོ་བ་མོ་བཞིན་། སའི་བཅུད་ཤོལ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྩོལ་། སྒྲིག་སྒྲིག་གི་བྱ་ར་མི་བྱེད་དང་།
བཅུན་པ་ཡི་དམ་ཆོས་མི་སྒྲུབ་དང་། རིགས་བསྟན་ནས་འཆོལ་བོར་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་བུན་ལ་མི་བཅི་
དག་ལྟར་སྒྲིག་། དེ་སྒྲིག་ནི་དུས་ཀྱི་མི་བྱུང་ལྷ་། དེ་དང་ནི་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལྷན་ཆེ་། ཆོན་རྩིས་མདོག་
དམར་སེར་རུལ་ཞིང་ལང་། ཉག་སྒྲོན་གཉིས་སྒྲིག་བས་གཟི་བརྩིད་ཆེ་། ཡང་གོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་འདི་
ལྟར་འབྱུང་། མོན་གོས་ནི་བྱ་བོ་ཤིང་ལོ་རིས་། རྒྱ་གོས་ནི་ཕྱོག་སྒྲིག་ཀྱི་ཨ་ལུང་ཅན་། མཐའ་མའི་གོས་
རྒྱལ་མ་ཐགས་སུ་བཏགས་། རྩེ་སྒྲོལ་གྱིས་ལོག་པ་མདངས་བཀྲ་བ་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་བཅུད་
ཕྱོག་སྒྲིག་གི་གོས་། གོས་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷའི་རིམ་བཞིན་དམན་། ཤར་གངས་རི་ལ་རྒྱང་མིག་ཤེལ་གྱིས་
མཐོང་། རྩེ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་གི་བསྟན་མའི་གནས་གུན་གཞོལ་། བལ་བོད་མཆོལ་སྒྲིག་མའི་པོ་བྱང་ཞིག་།
མཆོ་གྲུང་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲོག་ཆགས་འདོན་། ས་འོག་གི་དུག་སྒྲུལ་དང་བས་གསོད་། དུ་རུ་ཀ་མི་འདྲ་

བཅོ་བརྒྱད་དེས། དཔུང་ནང་ནས་ཚོད་ཀྱང་བོད་སོག་འཛིག་ཆོས་ཡང་དག་སྟོང་པ་ཉིན་སྐར་བཞིན།
འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། རྣམ་གཡང་དང་ལེ་ལོའི་རྟ་མོན་ཞོན། མདོ་མེད་ཀྱི་སྤང་
མདོར་བྱི་འབྱམས་མཚུངས། མྱོངས་པ་ཡི་ལོ་ཏྲག་འབྲས་མི་འབྱེན། ཕྱི་འབྲས་ལ་མར་དང་སྐྱམ་མི་
འབྱུང་། ཟས་ཐལ་བས་གསོབ་བཞིན་བཅུད་ཚུང་འབྱུང་། སྟོད་སྟོགས་སྤྱུ་ཚ་གདུང་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲོད་
མདའ་རུ་གྲང་ངར་ལྷག་པ་ལོག་མི་རིགས་དང་བྱ་རིགས་གཙན་གཟན་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་གོང་
རྩེ་ལ་གྲུང་ལོག་ཕ་མེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟགས། སྟོག་བདག་དང་གཟའ་གྲུའི་ནད་རིམས་
དར་མི་ཕལ་ཆེར་གཤིན་རྩེའི་ཞགས་པས་ཐེབས། བརྩེད་དེས་དང་བྱིང་འཐིབ་མྱོངས་པ་འབྱུང་།
ལྷར་སྤང་དུ་མི་གཟུགས་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སེམས་མེད་ཀྱི་འཛིམ་པའི་ལུས་དང་མཚུངས། མདངས་
ཤོར་ནས་ཐལ་མདོག་སྐྱ་བོར་འགོ། བཅུན་པ་རྣམས་སྐྱ་བོའི་ཆས་ལ་དགའ། སྐྱེ་བོ་འགའ་བཅུན་
པའི་གལ་མཐའ་བསྟེགས། བུད་མེད་རྣམས་གཞན་ལ་གོ་སྟོན་འདྲེན། བྱིས་པ་ན་ཚུང་ཡང་ཆེ་སེམས་
ཐོབ། མི་རྒན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིད་ར་འགྲིམ། དམར་ཚོང་ལ་ཁེ་སྟོག་ཆེ་བར་བཤད། དཀར་གསུམ་གྱི་
ཟས་ཀྱང་སྟོགས་མར་བརྩེ། དགོ་བཤེས་འགས་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་
དབང་སོང་སྟེ། ཁེ་གྲགས་དང་ཐོབ་ཐང་ཤེ་མོ་འགྲན། ཆོས་ཟབ་མོ་ལམ་སྤང་མདོ་ནས་འཆད།
སྤྲགས་རྩོགས་ཆེན་སྐྱེ་བོས་ཁ་ནས་འདོན། མི་ཕལ་ཆེར་སྟོག་སྟོང་དཀྱུས་མའི་ཚུལ། དུག་ནག་པོའི་
མཚོན་དང་རྩལ་སྟོར་འཆང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གྲོང་བར་བསྐྱང་རིམ་བྱེད། གསེར་ཆོས་འགའ་ཟོང་
དང་བརྩེ་བ་དང་། མཚོན་རྩོན་པོ་རུམ་དུ་གསེར་ལྷར་འཆང་། ལུས་ལྷ་གལ་འཁོད་ཅིང་ལྷ་སྤངས་
བསྟོད། གཞན་སྤྱུ་འགྲོགས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིམ་སྟེང་བྱེད། གསུང་ཟབ་ཟབ་མཐའ་ནས་རྒྱང་གྲུ་ལེན།
ཆོས་ཟབ་མོ་མི་.....དེས་མེད་ཀྱི་དབེན་རིར་གནས་པ་དང་། ཨོ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པ་བྱུང་བར་ཅན།
ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་དུར་སྟོག་གོས་འཆང་དང་། རྟོགས་ལྷན་གྱི་ལུང་ལོ་མཛེས་པ་ལ། སྟོ་བཏགས་དང་
གཤེ་སྐྱར་དེར་དེར་སྟོགས། གོས་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་དུག་མདས་བརྒྱན། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ནས་ཅག་
ཆར་སྟོང་། རྟེ་གཉིས་པོ་ཚུ་ཤིང་གསེར་བྱིང་བཞིན། མཉམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བཀའ་

གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་གསུང་རབ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཐིམ་ཅིང་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་ཅེས་
འཛིག་བྱེད་ཅིང་གསུང་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་ཆོས་ལའོར་འདོད་ཅིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དང་མི་ལུན་ཏེ་
ཅུབ་ཅུབ་ཀྱི་ལུང་སྒྲ་ཆེན་ན་བསྟན་གསུང་ཅི་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་
ལ་བཟང་པོར་སྒྲུབ་སེམས་ཅིང་འགྲོ་པའི་ནི་གཞན་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱུར་ཅིང་ཐུན་ལས་ནི་པའི་གཞོན་ཆ་མི་ཆོད་
ཐུགས་བསྐྱེད་རྟོན་གོ་གཤི་ཆུ་མཆོད་དུངས་པ་ལེ་མེད་ལྷུང་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་འོད་ཟེར་སྒྲོང་
འབར་བས་སྤྱིང་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་བཅོམ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཀོད་ཅིང་མཆོད་སྐྱེས་སྐྱལ་བས་འགྲོ་
འདི་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ་། །བཅུ་གསུམ་པ། ། ཀོ་ས་ལ་ཡི་གྲོང་བྱིར་ཅིང་ཉམས་དགའི་
གནས་ནས་བརྟུང་བྱུང་ཅིང་ཞིམ་བཞོན་ནམས་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འོད་ལྷོན་པ་བཟང་པོ་
གར་གྱི་གར་གྱིས་ཅེན་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུན་པའི་གྲིང་ན་སྤྱི་གྲིང་སོ་དང་འབྲུད་སྤྱིང་སྤྱི་བཞིག་ཤིང་
བཞི་ལོ་པས་རང་ཆུགས་སྤོན་གྱིས་འཛིན་ཆོ་ཞལ་གྱི་ཅང་ཤེས་རྟོན་པོར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྱབ་
འཛིག་ན་རང་སྤྱི་རང་བསྟན་འབྱུང་འབྱུར་རྫོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མའི་གཟི་འོད་འབར་
ཆོ་པའི་དཀར་ལྷ་ལྷུང་བཞེན་ནས་དམ་འདིས་ནག་ཕྱོགས་རྩེ་པོས་སྤྱི་ཆོ་ལྷོན་བཟང་འབྲོག་གམ་
བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱིས་གར་ཡོངས་དགོ་མི་འབྱུར་སྤྱི་བཞི་ཞལ་བཟང་འཛུམ་ནས་ལོ་
ཡག་གྲོང་ནས་འབྲུད་འོད་དེ་ཡིས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཆབ་ཀྱི་ལེགས་པར་བུན་ནས་བདུན་
མཐའི་གྲངས་སྤྱི་འཆོ་ཞེས་ཤར་སྤྱི་ལྷོད་མེ་སྤྱི་དམར་པོ་སྤྱི་མའི་ཡོ་ལང་དམས་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་
དགྲུ་འགའ་ཞིག་བཟང་རན་དབྱེ་བསལ་མི་ཤེས་རྩེ་ཡུལ་མི་ཡི་རྩེ་པོ་ལུགས་གཉིས་སྤྱིང་བར་
བསམ་ནས་ཉི་གཉིས་སྤྱིང་དོར་བྱེད་ཆོ་རྩེ་འདི་དུམ་ལུང་འཛིག་འགྲོ་ཤར་ཕྱོགས་པདྨའི་སྤྱི་ལ་
པས་ཕྱོགས་ཀུན་ས་གནད་སྤྱི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པས་བར་ཆད་སྤྱི་ཆོགས་བཅུམས་ནས་
དམ་སྤྱི་སྤྱི་འོག་ལྷུང་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱི་བཞོན་ནམས་ཞིང་སར་བཞོན་ཀུན་
མིག་གི་བདུད་ཅིར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་དམས་ཀྱང་འདི་ནས་བཅུ་གཉིས་ལོ་གྲངས་གསུམ་
འདས་སྤོན་ལོག་དམག་བྱུང་གཅུག་ལག་འཛིན་པར་འབྱུར་ན་འཛིགས་སྤྱི་བས་ཐུགས་རྩེའི་

ལྷ་ལྷར་གསོལ་བཏབ་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་པན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་སོང་སྤྲད་ཕྱོགས་ཅི་ནའི་ཡུལ་
དང་བོད་རྗེ་ལས་དབང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟེ་ཕྱོགས་མཆོ་བརྒྱལ་བྱ་འཛིན་གནས་རི་མཇལ་
ཆེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་བཞག་གའི་གངས་དཀར་ཅེ་སྤྱག་དར་མདོ་འབྲུགས་པ་བྱུང་
ཆེ་ཐང་སྟོང་བསྐྱར་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བྱ་བསྐྱུ་མེད་འབྱུང་འོང་དང་པོ་སྟོད་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་
བར་དུ་རྒྱ་ཡི་མི་དབང་ཐ་མ་སྤྱག་གི་དགྲ་དེས་དར་མདོའི་གོང་ཁྱེར་འཛུམས་འགོ་སྤྲད་ཀྱི་དོར་
བྲག་བསྟན་གནས་ལོ་བཞིན་སྤར་བའི་སྤྱབ་བཙོན་ལྷགས་ལའི་ཕོ་བྲང་བརྟན་ནས་སྟོན་བཞིན་
འབངས་རྗེའི་བྲིམས་ལུགས་འཆོལ་བོར་མི་འགྱུར་སྟོང་གཏམ་ཡུ་རོང་གཡུ་ཡི་ས་རྟ་འགའ་ཐག་
བྱང་བྱར་འབྱུང་ནས་ལ་སྟོད་དགོན་པར་འགྲིམ་ཆེ་ཁྱ་སེར་བསྟན་གནས་འགའ་ཞིག་མེ་ལོང་དས་
བཏབ་མཚུངས་སོ་རི་ཁུག་ལྷ་ཡི་བི་ཕྱི་གསེར་བྲིའི་ལེགས་པར་སྦྱང་ན་རྒྱ་བོད་རི་དྲགས་པལ་ཆེར་
ན་དབང་ལེགས་པར་འབྲོག་གོ་སྤྲད་ཁུག་བྲི་ཡི་བང་ཆེན་ཅོད་ཅིང་དགྲ་གཤེད་གྱུར་ན་ཕྱོགས་དེའི་
ཆེ་དྲག་མི་ལས་གོ་སྤྱུ་ལྷགས་བྲབ་གྱོན་ནོ་འགའ་ཐག་གསེར་མིག་འབྲིལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བོ་
ཅོད་ཆེ་མདོ་སྤྲད་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ་བྲག་སྟོང་དཔལ་གྱི་བེའུ་གཡུ་
བྲིའི་འདབས་གཤོག་གཅོན་ཆེ་ལྷ་མི་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་རྣམས་རང་དབང་བསྐྱར་རོ་བི་ཕྱི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་རིས་མེད་བསྟན་པར་མཆོད་གནས་ཞབས་ཏོག་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེ་
རྒྱལ་ས་དེ་བརྟན་ཁོ་སྤྱབས་མི་ཡི་དབང་པོའི་བན་བོན་རིས་མེད་བསྐྱར་ནས་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཁྱ་
བགྱིས་ན་རྒྱལ་རབས་བདུན་དུ་བདེ་ཞེས་དེ་མིན་ཅི་ནའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མི་ཡིས་བསྐྱས་
ནས་རྒྱག་ཟུར་དུང་གི་སྟོང་པོ་བདུན་ཟུར་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་རེས་གཅོད་འགྱུར་དུས་སུ་གསལ་ལོ་
རྗེ་འགག་མི་མེད་ཁང་སྟོང་གསལ་ལྡན་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྷགས་གཉིས་བྲི་ཡི་བདག་པོར་བྱས་ན་
ཡུལ་དེར་བདེ་སྤྲོད་དེ་མིན་སྟོ་གཉིས་སྟོ་བོས་བང་ཆེན་བྲི་ལ་ཅོད་དམ་ཐ་མར་སྤྱགས་རིགས་
འཆང་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་རྗེ་བོས་ཚུལ་འཛིན་ཁོ་ཕྱོད་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་སུ་མི་དབང་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་
འབྱུང་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་སྟོད་ཆལ་བགོ་བའི་དུས་ན་པད་འབྱུང་སོས་བྲིའི་གར་བསྐྱར་

[illegible]

པོའི་བརྒྱུད་སྟོལ་རང་གར་འཛིན་པས་དག་གཤེད་གནོད་ལ་འཛིན་ན་གངས་རིའི་ཕྱོ་མོ་སྟོང་ཐེག་ལ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་མི་ཉག་ཤོག་བཞི་གྲུང་བརྒྱུད་གུ་རུའི་གདུལ་བྱར་གཟིགས་དུས་ཡོལ་མེད་བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འགོ་འཛིན་རྗེ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་མཆོན་དགས་ཀྱིས་སྟེལ་མཆི་ཡང་ཅིག་སེང་གོ་རྫོང་དུ་བྱག་རིར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཆོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་མོ་བསྟེན་སྤྱོད་ལེགས་པར་མང་བརྟོན་མི་ཉག་སྟེགས་གཉིས་གྲོང་བཞི་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་མནར་ལྷས་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་མཆོད་སྤྱོད་གྲོང་དགོན་ཀྱན་ནས་རེམ་ཤིག་མཆོ་ལུའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདབས་ཡང་བྱ་ཡི་ཁུར་ཆོ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བཏུབ་འབྲས་བུ་བསྟེན་མེད་གྲོང་སྟོང་ཡིད་འོང་དགོན་པར་སྟོང་ཐེག་སྟེལ་ཕྱིའི་ཆོས་སྟེ་སྤང་དོར་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱོན་ནས་དོགས་པ་བསལ་འོང་ཉག་སྟོང་སྤྱོད་བཟང་དགོན་དུ་མདོ་སྟེགས་ནི་ཟླ་བུང་འབྲེལ་བསྟེན་པའི་ཆེ་བར་འབྲུག་པའི་འོག་དོག་མ་སྟེས་ཀྱ་ཀྱས་རང་མཆོང་ངན་པ་དོམས་ནས་བསྟེན་པ་འོག་ཏུ་འགྲིབ་ན་པད་འབྱུང་བུང་ཚུབ་གྲིང་པས་ལུང་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟོས་དང་སྟོབས་ཐབས་ཐོལ་མེད་མཆོའོ་རིགས་གསུམ་ཤེལ་གྱི་བྱག་ཏུ་ཟབ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བྱོན་གྱུར་བས་ལུང་པོ་འཇའ་སྤྱར་བསྟེན་པའི་གདམས་ངག་གྲུབ་པའི་གཤེགས་ཤུལ་ལམ་མཆོག་དེ་ལ་མི་སྟོས་སྟོང་མེད་མགོན་པོ་སྟེ་འདུག་ཤིང་ལུང་ལྷ་ཡི་བྱག་ན་དཀར་ནག་ཁྱ་བོའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མར་སྟོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཉི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་རིགས་འཛིགས་བུལ་དོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་གསལ་འོང་ཉག་མཁར་གྲུ་བཞིའི་བ་གམ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་ཆོ་འདེན་པ་བུང་ཚུབ་དོ་རྗེའི་སྟོས་གར་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་ཉག་ལུལ་འགོ་བས་ཕྱི་འོང་ཉག་སྟོང་གྲོང་བཞི་གྲིང་བརྒྱུད་རྒྱ་ཁྱ་ཤོག་བརྒྱུད་ཞེས་བྱར་མི་མེན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཡང་སྟོང་སྟོས་གར་དོམས་ནས་ཉག་ཚུ་འབྱུང་པའི་འགོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་པའི་གནས་འགོད་ཉག་སྤྱོད་གྲོང་ཞིག་དགོན་ན་ཆོས་ལ་མི་མོས་བདུད་སྤྱོད་ལི་ཐང་མི་རྗེའི་དཔལ་གྱུར་སྟེགས་ཀྱན་རང་གིས་དབང་སྟེད་

[illegible]

རིགས་དམ་པའི་སྒོ་བསྐྱལ་མཁན་གཞོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་མཁན་པོ་རང་གཞན་ལུང་སྟེ་ལམ་དོས་
ཤིང་སྤྱོད་བརྒྱན་པའི་ཐུག་རིའི་བ་གམ་མཐོན་པོར་པར་རྒྱའི་སྤྱོད་ཚབ་བཞེངས་ན་མགོ་མཐོན་བདེ་
ཞིང་སྤྱོད་ནས་མི་བརྒྱན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་འགྲོ་པན་བདེ་སྟེལ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གཟིག་གི་
མཛུགས་མཁན་དཔལ་ལྷན་འགྲུལ་གྱི་རྟགས་སུ་ལུང་པའི་ལྷ་ཁང་མ་བཞེངས་མཁན་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་བཟང་སྟོན་གཉིས་
ལུང་དེ་ཡི་རྒྱལ་ས་རྩེ་ནས་རེ་ཞིག་དུམ་ལུང་འཐོར་འགྲོ་ཤེལ་དཀར་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འགོ་ཐང་
བུམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་དགའི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོན་མཐོང་གསེར་གྱི་ཅོད་པར་དཔལ་
རིང་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷུང་ལྷུང་ནས་དཔལ་ལྷན་མགྲོན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མ་ལ་བརྒྱལ་ལོང་དེ་སྤྱོད་
ཅམ་ལ་ཞེན་ཞེས་རྒྱུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེས་ཆེར་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞེངས་ན་ཤིང་ཁམས་ལུང་གྱི་འགྲོ་
བམ་པལ་ཆེར་བོད་ལ་འགོད་ཅིང་རྟོའི་ཤིས་ཆོ་ཐག་བསྐྱང་སྟེ་དེ་ཉན་པ་ཞེས་གོ་ས་བཟང་པོ་
ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་སངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པར་འགྲོ་པན་རྒྱུ་ཚུལ་སྤྱོད་མཆི་བརྒྱལ་ནས་སྤྱོད་
གྱི་རྩོན་པོ་རང་ལྟེ་བེག་པར་གྱུར་ནས་གོ་སའི་ལམ་ལོ་དམན་ལྷུང་ཤེལ་མོང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་
ཏུང་དཔལ་པོའི་མཆོན་ཆ་འཐོར་རྣམས་ཤེས་ཁམས་ལེགས་ཉེས་ལྷན་མོར་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་
ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་པར་མཁས་འཛུགས་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་ལས་གྱི་འཕེན་པ་མ་
ཟད་རྣམ་སྤྱོད་ལས་གྱི་རང་མདངས་གངས་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་བཞིན་འཆད་པ་དཔལ་བར་འགྱུར་
ཏེ་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་གངས་ལྷན་མ་ཞོར་མ་གལ་བསྟན་པར་མ་ལུང་ཡིད་གྱི་དཔྱོད་དང་སྤྱོད་
དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གོ་ས་ལ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་འཛུའི་དཔལ་གྱི་དབང་མོས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་
དུ་བསྟན་ནས་རང་གནས་འབྲུལ་གྱིས་གཤེགས་འགྲོ་བཅོམ་ལྷ་པ། དུམྱི་ར་མ་སྤྱལ་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་ནས་ཀུམ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་འདི་སྤྱོད་ཟེར་ཞིན་གངས་བདེ་བའི་ས་གནད་བཅོས་ཤེས་
ན་རྒྱལ་རྒྱན་མཁྱིས་པའི་ལམ་འབྲང་བསྟོན་དང་མཆོངས་མགྱོན་ཐང་ལྷ་བལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པ་ན་དེ་ལུང་གསང་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱའི་ཐང་ཆོས་བསྟན་པ་མེ་ལྷུང་འབར་གོང་
ཐང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ན་དེ་ལུང་མདོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལོ་ལེགས་

ཕུགས་འཕེལ་མི་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་འཛེམ་པུང་གི་གནས་མཆོད་ཡར་བཟང་བུང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་ན་བུང་འབྲོག་ཕལ་ཆེར་བདེ་ལྟོད་པར་སོག་གི་དམག་དབུང་ཨ་མྱི་ཏེ་སྟེ་སྟེ་རྟེན་དང་སྐྱེ་བྱ་
བྱ་བོ་གསུམ་དེ་ཡི་ཁ་གཞོན་བུང་སྟེ་ལེགས་པར་འོང་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ཐང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་དེ་མཐུས་གསེར་བྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོར་མཛེས་སྟེ་དགའི་མི་རྒྱུད་ལྷག་ཆུང་རྒྱུན་ཆད་ན་
རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བར་ལེགས་པར་བབས་
སྟེ་རོང་ཕལ་ཆེར་སྟེག་བསྐལ་གདུང་བ་སེལ་སྟེན་བྱིམས་བཟང་བོ་ཙན་སྟོག་གིང་ལ་མདོ་
སྟེགས་བུང་འབྲེལ་དར་གྱིས་གདུགས་དབུབ་གིང་ལུགས་གཉིས་དམར་སེར་གཤམ་བུ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱེད་ཆེ་བཙན་སྐྱིད་ན་འཕགས་པའི་འཕན་གྱིས་བརྒྱན་ལོག་རྟོག་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རྩིབ་བརྒྱབ་
འདི་ཡངས་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་དབུ་ལ་མཛེས་གསེར་སྐྱད་ཐང་དུ་དབྱེན་འདུམ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
གསེར་རོང་ཕལ་ཆེར་ཡང་དག་ལམ་དུ་སྟེན་གཡུ་སྐྱ་སྟེང་པའི་ཕུགས་བསྐྱེད་གསེར་བྱ་འཆར་
རྩིལ་མེད་ཨ་རིའི་ཀྱ་མུད་པད་ཆལ་བཞད་དྲི་བསྐྱུང་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ལྷ་ཡུལ་བསྟེགས་དོ་རིང་
ཐང་དུ་བརྒྱ་བཙེགས་བ་བཞེངས་དོ་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱུད་ལུང་ཆུང་ཅ་ཅ་དེ་དོ་སྐྱུང་སྟེགས་མེད་འབྲེལ་
ནས་ཀྱན་རྟེ་འབྱམས་བསྟན་གཉིས་སྟོད་པས་འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛོལ་ཕན་བདེའི་འོད་སྐྱེད་
སྟེན་དང་བུལ་ལྷར་ལྷག་ར་ཐང་ཡངས་མེར་སྐྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་སྐྱིད་
མཆོར་དུབ་བ་རྣམས་ཐར་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རལ་གསོ་སྟེན་མ་ཐང་ཡངས་པོར་མཆོད་རྟེན་གྱ་
གསུམ་བཙེགས་མ་ཡུལ་ཡངས་མོར་འབངས་སྟེ་ཆ་སྟོམས་ཞིང་ཕུགས་ལ་གཡང་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་
དཔལ་ལ་སྟོད་རེབ་སྟོང་ཐང་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྟེགས་བཞི་དགོན་བྱག་དཔལ་
དང་འབྲེལ་པས་མཛེས་ཁྱོ་ཐང་ནག་པོར་ཆོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྒྱལ་རོང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་
གྲུ་ཆར་འབེབ་དར་ཐང་སྐྱད་དུ་འཇམ་དབུངས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཁྱི་སྐལ་སྐལ་འབྲུག་དམག་
ཕུར་ཁ་གཞོན་བྱེད་སྟོ་སྐྱད་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྟོད་འཕོ་ཐང་སྐྱད་དུ་ཕྱག་རོར་མཆོད་
རྟེན་བཞེངས་གཡོན་རིར་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་བུང་བྱོན་ཞིང་གེལ་ཡུལ་སྟུན་པའི་གླིང་དགུར་གསལ་

བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་སྐྱོན་རེ་གཞིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཅིང་ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་བདེ་སྦྱིང་ལྟ་
 དང་མཚུངས་ཅིང་མི་རྗེའི་སྒོ་དེ་དཀར་ཕྱོགས་དུ་ཐག་བྱེད་ཅིང་ལོགས་པའི་བྱ་བས་ས་སྦྱིང་དཀར་འཇམ་
 གྱིས་ལྷག་གཅིག་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་སྦྱིང་སྦྱེར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མོང་ཐང་དུ་
 བཞེངས་ཅིང་སྐྱུ་སྦྱིང་བསྐྱེད་པ་རབ་ཆད་ཆུན་གཅིག་འབྲེལ་ཅིང་ལོགས་པའི་སོ་ནམ་ལྷུང་གྲུང་མེ་ཡིས་
 འཛིན་ཅིང་གསེར་འབྲུག་སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་བྱེད་པའི་དུས་ཅིག་སྐྱོན་རེ་ཉམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་པའི་མི་ཞིག་གིས་འབྲེལ་གཏམ་ལོགས་ཉེས་བྱ་བས་སྦྱིང་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་བོད་རི་དྲགས་སྒྲུན་པའི་རྒྱ་དབང་འཕྲོགས་ཅིང་གསོད་བྱེད་དྲག་གི་མཆོན་ཆ་ཁོ་ནས་
 གཞེན་ཅིང་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤར་ཐང་ཡངས་པོར་བཞེངས་ཅིང་ཤར་སྦྱང་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་
 བར་བསྐྱེད་ཅིང་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སོ་ནམ་བྱེད་ཅིང་ལྷག་ཏུ་སྦྱིང་ཐིག་ཆོས་སྦྱེ་པད་ལྷུང་
 བཞེད་ཅིང་འདམ་ཐང་ཡངས་པར་རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཅིང་འདམ་ཤོད་གསུང་གི་ཡི་གེ་དྲུང་ལྷུང་
 གསལ་ཅིང་འདམ་བྱི་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་ཅིང་འདམ་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱེ་སྐྱོན་ཆོགས་རང་ཆེ་འདོན་
 འདམ་ཡུལ་འདྲ་མིན་ཆོས་ཀྱིས་གང་བ་ནི་ཆོས་མིན་ལྟ་ལོག་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོ་མཆིས་ཅིང་དབུས་
 ཐང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབང་མཐོ་བཅུ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལས་བབས་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་རིམ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོལ་བའི་གྲོགས་སྐྱུ་མཛེས་ཅིང་གཙང་རུ་ཐང་དུ་
 ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་བྱི་འཕང་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཐུབ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུད་ལྷན་སྦྱེ་འགྲོའི་
 བསོད་ནམས་འབྱུང་ཅིང་དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་རྒྱམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་ཉིན་མའི་སྐར་མ་
 ལྟ་བུར་འབྱུང་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྒྱས་སྐྱུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་གཅིག་བྱི་
 གཞན་ལྷག་པའི་བོད་ཡུལ་རྒྱུན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅི་སྦྱེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་
 ལུ་མོས་པའི་སྐལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལམ་ཆེན་མདོ་དང་ལུང་ཆེན་ས་ཡི་སྦྱེ་བྱག་རི་
 རྒྱུན་གྱིང་ཆལ་དང་མི་མཆོ་གྲོང་ཡུལ་རྒྱམས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཆ་
 བརྒྱད་སྐྱུ་གཏུང་བཞེངས་ལུས་ནི་འགྲོ་པན་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱན་མི་ཆད་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་

གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྒྲིམ་མེད་སྒྲེ་བོའི་ཅོལ་སྒྲོགས་མང་བུང་ཡང་། སྒྲུན་པོ་རང་གི་སྒྲིན་བུང་གྱུ་
རུ་ལེན་། སྒྲོ་རྒྱ་ཡངས་པ་བུང་རྒྱུ་སེམས་རིགས་ཏེ་། རང་གཅིག་ཐེག་དམན་སྒྲོ་ཡིས་མི་བཅིང་རུ་
འགྲོ་པར་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱིན་ལས་གང་དགར་སྒྲེལ་། གང་འདུལ་དེར་མཐུན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། སྒྲོ་
བསྟན་མཛད་པ་དགར་པོ་འགྲོ་ལ་སྒྲིམ་། མངའ་རི་སྒྲོར་གསུམ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དང་། མདོ་ཁམས་
སྒྲིང་དུག་སྒྲིམ་གནས་གཉན་པོ་རྣམས་། བྱང་པར་ཐོར་དོར་དགར་ཐོགས་སྒྲོང་བའི་ཆར་། སྒྲུ་གདུང་
བཞེངས་པའི་ལྷ་སྒྲུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་། དགར་ཐོགས་སྒྲོང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་། མངས་རྒྱས་
བསྟན་འཕེལ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྒྲིད་འཕེལ་། བྱ་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་ཁ་གཞོན་སྒྲུན་མེད་། ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་
ཅུ་བཞི་ཞིང་སྒྲོང་བས་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དོ་རྗེའི་བདེ་ཡི་རིས་། རི་བཞིན་མི་འཆོལ་སྒྲིང་དུ་
ཁེལ་ནས་འོང་། སྒྲེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ལ་། ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་གོས་ཆད་མས་དཔང་པོར་
འཛིན་། ད་རུང་འདི་ལ་རྒྱ་བོས་རྒྱན་འབབ་བཞིན་། ལེགས་ཉེས་གཏམ་གྱི་འཛད་པའི་མཐའ་བྲལ་
ཡང་། དེ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ནས་སྐབས་དང་མཐུན་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཉེན་ལ་། སྒྲི་ཞུ་མི་བཞིད་དང་ལེན་ཆ་མ་མཆིས་། སྒྲིང་ལུང་འདུ་ཡོང་བྱོམ་ར་ཡིད་སྒྲོན་འཆོལ་། བདྲའི་
སྒྲུལ་པ་ཉི་ཐེར་རུལ་ལྷར་མང་། འགྲོ་པར་ཕྱིན་ལས་བྱེ་མའི་རྒྱུར་ལྷར་སྒྲུག་། འགྲོ་ལ་པར་དང་བདེ་བ་
གང་ཡོད་རྣམས་། མངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་། དེ་ལས་གཞོད་དང་འགལ་
བ་གང་མཆིས་པ་། ལོག་སྒྲོར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམ་གྲངས་ཏེ་། བོད་ལ་དྲིན་ཆེན་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་
ཤེས་། ལུ་ཡིས་པ་མར་བསྐྱེག་པའི་དུས་ངན་མཆི་། པ་མས་ལུ་ལ་གདུང་སེམས་མི་ཆད་པར་། ཏུག་ཏུ་
ཐུགས་རྗེས་སྒྲོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་མེད་ནས་། ལས་རྒྱུང་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཐ་སྐབས་གཡོ་། ཐེ་ཆོམ་མུན་པའི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་པ་རྣམས་། བདྲ་ང་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་
འཛིན་པ་དགའ་། མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་བདྲ་བདག་ཉིད་ལ་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་
རྣམས་། ཐུགས་རྗེའི་དོན་ཡོད་ཐུགས་རྒྱས་ཉེར་བབྱང་ནས་། བདེ་ཆེན་ཐར་སྒྲིང་བསྒྲོད་པར་གདོན་
མི་ཟེ་། ང་ཡིས་རྗེས་འདུག་ཁས་འཆའི་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་། ཡར་མར་ཆོས་བཅུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

གྲིས་མེད་པ་ཅན་ལ་མཛོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་རྟོགས་པ་བཅོན་ཐབས་སྒྲོང་
 ཡིད་གཉིས་བྲལ་བར་འདི་བྱིར་རྗེས་སུ་འཛོན་རྣམ་གཡང་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་རྟག་ཏུ་སྒྲོབས་
 མོས་ཉི་བྲལ་བ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་སྒྲོལ་དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགོ་དང་བོད་
 འབངས་འགོ་ལ་ཞལ་ཆེས་གསེར་གྱི་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོའི་གཙུག་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་སྒྲིམ་རྟ་ཡ་བ་
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་འཛོགས་པའི་བྱོད་པ་དང་འབྲུང་ཡ་བ་
 ཡུམ་ཉི་ལྷའི་སྤང་བ་དེས་བོད་སྐད་སྐད་ཆེན་དུ་བྱུང་བའི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མིན་སུན་པ་བཅོམས་
 བས་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཤེས་པར་བར་བསྟོད་གཞན་སྤྱད་
 བྱོགས་རིས་གྲུབ་མཐས་འཛིག་སྤྱན་པར་ལམ་ལོག་འགྲིམ་ཞིང་སུན་པར་འབྱུངས་མིག་ལྟོང་ལག་
 རོམ་གཡང་ཁར་སྒྲོད་པ་རྣམས་རང་སྒྲོན་མི་ཤེས་སྤྱན་པོ་ཡ་རེ་ཆ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 མགོན་མེད་དེ་ལ་བྱིད་བྱགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་མ་འདོར་བར་རྣམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བྱགས་རྗེས་ཉེར་
 བཟུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕྱིར་པ་ལྟ་འོད་ཀྱི་འདྲེན་པར་སྒྲོན་འདུན་འཆལ་
 མཛེས་མཛེས་སྒྲོན་ཤིང་པ་འདི་སྒྲིད་ཚུལ་གྱི་དབུས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ལམ་མི་ཤེས་མདོ་སྐད་སྐད་
 གཉིས་ཡང་འགལ་མཁས་མཁས་སྟེ་ཡི་རལ་གྲིས་རང་ལུས་དེ་གཏུབས་ནས་འབྱུང་འབྱུང་རིང་
 འགོན་དུབ་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་སྒྲོད་སྤྱོད་ཤིག་དེ་མེད་ཆོས་དབྱེད་ནས་མཁའ་གསལ་བའི་དོགས་
 བྱགས་བསྐྱེད་མད་བྱུང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་བསྐྱར་འགོ་ལན་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་ལེགས་པ་སྟེ་བསྐྱར་
 གཉིས་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བར་བར་ཤོག་གངས་སྤྱོད་མ་རིག་སུན་པའི་སྐད་ཆ་བརྒྱུད་ཉི་ལྷའི་
 ཤིང་རྟ་འདི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུད་གིས་ཤར་རིང་འདོགས་དཀར་པོའི་ཞིང་སར་བསྐྱར་བར་ཤོག་དེ་
 ལྟར་སྤྱར་འཁོད་པའི་མཁའ་འགོ་དང་སྤྱོད་དཔའ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་
 བདེན་ཆོག་མེ་རྟོག་སིལ་མའི་ཆར་བོད་ཁམས་སྐད་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་བར་སྒྲོལ་ཅེས་སོ་
 །བཅུ་དྲུག་པ། གྱི་ཤ་གུ་ནི་འོད་སྤང་སྤྱུག་པོའི་ཆར་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་
 ལྟོ་བྱོགས་ལྟོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུ་མཁར་མཐོ་སྤྱོན་ཤིང་པ་ལྟོ་མཆལ་དང་ཉེའུ་གསེང་སྤྱོད་སྤྱོད་

བདུན་ཅི་ཅུ་པོ་འདྲེན་པའི་དྲ་ཐུགས་གང་ཡང་འབྱོར་ལྡན་ལོངས་སྟོན་དུས་མཐར་ཡིད་སྟོན་གནས་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལོག་གཞོན་སྟོན་སྟོན་མ་ཁའི་བརྟུལ་ཞུགས་མེ་ཡི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་དེས་ཆབས་གཅིག་སྟོན་པ་སྟོང་བའི་གོ་སར་སྟེབས་དེ་ཡང་མི་རྟག་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་འདྲེན་བྱུང་སྟེགས་གསེར་གྱི་བ་གམ་མཐོན་པོ་ལམ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བའི་འབྱོར་ལྡན་འགའ་ལོངས་སྟོན་སྟེར་ལས་བདུན་འབྱུར་ལྡན་པ་དང་འབྱོར་ལྡན་སྟོན་གྱི་འདུ་འཛོགས་སྟེགས་ནས་གཡོ་ཆེད་གྱུ་འཛི་རལ་བའི་ཅོད་པར་ལྷུ་ཁྱེད་ཁོང་འདུད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འདྲེན་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་སྟོག་གི་སྟོན་བྱིས་ནི་ཅུ་འབྱུག་སེར་བའི་ལུང་པོ་མཚོན་དང་བསྟེན་འབྱུག་སྒྲ་དར་མའི་ཆེ་སྒྲན་ས་སྒྲར་འབྱེལ་སྟོག་འོད་ཐོག་གིས་འཛིག་ཆེན་དུས་བྱུང་ཆེ་མི་ལས་གྲོང་བཞིན་འབྱུར་བ་ཡ་རེ་ཆེ་སྟོན་སྟེགས་གངས་རིའི་སྟོ་མཐོན་གཤེད་དང་མཚུངས་གདོང་ལྡེའི་བཅས་བྱིས་ས་ལྷ་ཡི་རང་སྒྲན་འདོན་ཅུལ་སྟེག་སྟོན་ལས་བཞི་ཡི་དམག་དཔུང་གིས་རྒྱ་སྟོགས་ནགས་དང་གཡའ་སྒྲར་རི་པལ་ཆེར་གནས་བའི་མི་རིགས་གཅན་གཟན་གྲུང་པ་འགའ་དེའི་ཆེ་སྟོན་སྟེགས་སྟོན་མའི་གྲོང་དང་ནི་སྒྲན་གྱི་མཚོ་འགམ་གཤེད་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་ནམ་མཁའ་བདེགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་བྱ་གསུམ་ཅུན་གཅིག་ཉི་ཟླ་གཤེད་དུ་བབས་པའི་ཆེ་ཁ་བའི་རྟུལ་བརྟེགས་སིལ་བྱར་འཐོར་བ་དང་གངས་སྟེན་དབང་པོ་དོང་དུ་ལྷུང་དང་གཉིས་གཞི་བྱིས་ས་ལྷུང་པ་ཞིག་དང་གསུམ་སྒྲར་མེད་བྱ་བའི་ལས་ཁང་གསར་འཛུགས་བཞི་མི་རིགས་སྟོ་མཐོན་སྟེགས་སུ་རྒྱལ་དང་ལྡེའི་བྱ་བའི་ལང་ཆོད་རྒྱད་རི་མོ་ལམ་ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྟོར་བའི་དུས་སུ་འབྱུར་སྟོན་སྟེགས་སྟོ་ཅུའི་མཚོ་ལ་གསེར་མིག་འབྱེལ་ཉུང་ལྡན་བྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཅེད་འཛོམས་ཆེན་ཅོ་ནའི་ཅུ་གནས་མང་པོ་དེར་བྱིང་ཆེ་མཚོན་མདོག་བྲག་སྟོན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་འདྲེན་སྒྲར་མིག་དྲག་པོས་གཟའ་སྒྲར་བྲག་ལོག་སྟོན་གདུག་རྒྱལ་མཚོན་ཆས་བད་སྟོན་སྟོར་བའི་ཆེ་སྟོན་སྟེགས་འདི་རུ་དྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་སྒྲར་དྲག་ནགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་རལ་རྫོགས་ཀྱང་དར་བར་འབབ་པ་དུམ་བྱར་འགྲོ་དོ་སྒྲར་གཡུ་འབྱུག་འབྱེལ་པ་ཡར་མར་འབྱེལ་རྫོགས་སྒྲར་གསེར་ཞུན་འཕྱོ་བ་སིལ་བྱར་འཐོར་འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོག་

རྒྱའི་འབབ་ཚུར་མཆོངས་མཁའ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡི་ཆད་སྟེ། འབྱོར་ཀྱང་འཆོལ་མེད་སོ་
ནམ་ལས་ཀྱི་དབང་། བན་པའི་བསྟོག་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་གོ་མི་ཉུང་། གནོད་པ་རང་བྱས་མི་ཤེས་དུང་
འགོ་འདྲེ། སྤྲུག་སྤྲུག་བསྟན་དུ་མི་བྱེད་ཉམ་ཚུང་ལས་མཁའ་ལྡན་རྒྱལ་དང་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པའི་བདག་པོ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེས་ཀྱན་ནས་སྟོང་གུར་
ཀྱང་སྤྲུག་བསྟན་པ་གསལ་ཐབས་བྲལ་བའི་སྟོ་སྟོན་འཕེལ་། འོན་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཐུན་རུམ་གཏུམ་པོའི་
ཆར་། བན་བདེའི་སྤང་བ་སྟོག་འོད་འབྱུག་པ་བཞིན་། ལུ་རུའི་ཐུགས་རྩེས་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལུ་ནི་། རིམ་
བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རིས་མེད་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ནི་། བདྟའི་མཆོན་ཅན་
རུ་བཞིའི་འགོ་བ་འདྲེན་། བེ་རོ་ཅ་ན་གྲུབ་པའི་སྟོ་གྲོས་མཁའ་། སྒྲིབ་གཉིས་སྟོ་བས་སྤྲུགས་སྟེ་སྟོར་
ཡང་བསྟར་། བན་མཁའི་སྟོང་པོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ནས་འབྱུང་། རྩེ་ནི་མཆོན་ཅན་རུ་འབྱུལ་ཐོགས་མེད་
སྟོང་། སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་མཆོག་། སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་
ཉིད་། རི་བོ་དུག་འབྱེལ་འདྲ་བའི་ཞོལ་དུ་འབྱུང་། གསང་སྤྲུགས་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་། ཡི་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟུལ་པ་ལྷ་རུ་གྲེས་། སྤྲུགས་དཀར་ཚུལ་འཛིན་རྩམ་ཞི་དུལ་དང་། བག་ཡོད་སྟོ་གྲོས་
ཡངས་ཞིང་སྟོབས་པ་ཆེ་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དཔལ་གྱི་རི་བོར་འདྲེན་། རྩེ་ན་གི་ཉི་སྟོ་གྲོས་མཆོན་
མཆང་བ་། མཁའ་མཆོག་ལུལ་ཐུན་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ལ་། འཆང་ཚུང་ཚུམ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་
པོར་འབྲེད་། དེ་ལ་ཨ་ཀྲ་ར་ཞེས་མི་དབང་ཚུལ་། གཏེར་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་བསྟོད་བསྤྲུགས་
བབྱངས་། དེ་རྣམས་ཟབ་ཆོས་མ་ཐུ་ལྷ་ལྡན་འཁོད་། ལྷ་ཡི་སི་རྩེའི་སྤྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་། མདོ་
སྤྲུག་ཐུགས་འབྱོན་ཡུལ་གྱི་སོ་སོ་ལ་། དག་བཅུའི་ཁྲིམས་སྟོམ་བདྟའི་རིང་ལུགས་སྟོང་། ལྷ་རྩེ་མི་རྟ་
ཐོག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་། བདྟའི་ཟབ་གཏེར་འདོན་ཞིང་བསྟན་པ་སྟོང་། རི་བོ་ཆེ་རུ་རྩེ་འབྱུལ་སྟོ་
ཆོགས་བསྟར་། བདེ་སྟོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཁྱད་འདོན་བྱེད་། འབྲེལ་ཆད་དཔལ་གྱི་རི་བོར་རིས་པར་
དྲངས་། དན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་མི་ཡི་དབང་པོའི་ཚུལ་། ཁམས་ཐུགས་བསྟན་པ་ལུགས་གཉིས་ཚུལ་
གྱིས་སྟོང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྟུལ་སྤྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་། རུང་ཐུགས་འགོ་ལ་བན་བདེ་རིས་མེད་སྟེལ་།

བེ་རོའི་སྐུལ་པ་དྲག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆ་བ་རོང་བྱོན་གཏེར་གསུམ་སོ་ནམ་བུའང་ཕན་བདེའི་
འབྲས་ལུ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འཛོམས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་དཀར་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་ལྟོ་བྱང་
ངེས་མེད་མཆོག་གཏེར་རྣམ་གསུམ་དང་པདྨའི་ཟབ་ཆོས་གསེར་གྱི་སྒྲོང་པོ་བརྒྱའི་སྤར་མེད་ཆོས་
གྱི་ས་སྤྲོང་བདེ་ལ་འགོད་དེ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་སོགས་ལྷགས་སྤྲུགས་ལུ་
དགྲའི་གཅིག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་རིམ་བཞིན་འཛུགས་ནས་སུ་འགྲོ་ཕན་
ཐིན་ལས་དཀར་པོ་བསམ་མི་བྱའང་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དུས་དྲག་ཚུལ་བཞིན་འཆད་མ་གྱུང་གསེར་གྱི་
སྒྲོགས་དུ་ཚུད་པ་དང་རྩ་གྱུང་མེ་རྩ་དམར་པོའི་རྒྱ་སྤང་བུའང་དོ་གྱུང་གི་ཡལ་གས་མཛེས་གིང་
སྒྲོམས་མ་གྱུང་དོ་མཁར་གྱུ་བཞིའི་གེ་མོ་འདུན་ཡར་ཆབ་རྩུང་པོར་ལྷགས་གྱུ་མེ་གྱུ་དར་མར་
ཆབ་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་སེལ་བུར་འདྲེན་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་རྫོང་དང་མཆོ་ཆེན་བཞིར་བྱ་བའི་གྲོང་
ཆགས་དུས་དྲགས་འབྲུལ་བ་མེད་འོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་རྩོན་གསུམ་གཞན་གྱིས་སྒྲོད་གནས་མིན་
ཆོས་མིན་ནག་པོ་རང་དབང་བསྐྱར་གྲག་ལྷངས་ལྷན་ལྷ་མཆོད་དུས་སྐབས་ན་བལ་རྩེ་བུད་མེད་
མཐའ་ཡི་གྲོགས་དང་སྤེབ་བོད་འདིར་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་ནས་བསྒྲོར་དེའི་ཆོ་མོ་ཐོག་རིན་
ཆེན་སྐུལ་པ་ཡིས་ཞི་དྲག་བདུད་ཅི་ཆར་གྱིས་མེད་ལུང་བསེལ་སོག་ཡུལ་གིང་རྩོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
ཞིག་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བསྟར་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་འཁོད་པའི་ཆོ་
རྒྱལ་དབང་ཅོང་གི་བསྟན་པ་འཇམ་ལྷར་ཡལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་ཚུལ་མི་སྒྲོན་གཟུགས་བརྒྱལ་
ཞུགས་སྒྲོད་པས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་འཛོམས་སྤར་ཡང་ལྷ་སེར་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་གསལ་མེ་
སྤུམ་འཁོར་ལོས་ས་སྤྲོང་རྒྱག་པའི་ཆོ་གཟའ་གྱུང་འབྲུགས་པས་རིམས་ནད་ཆར་དུ་འབབ་བོད་
ཁམས་སྤྱི་དགྲའི་གྲོས་འདུན་འདི་ལྷར་དེ་ནང་ཡོད་རྒྱབ་མེད་སྒོག་དང་སྒོ་བུར་བལ་སྒོ་གཏད་མི་
འཆའ་སྐུལ་པའི་མི་ལྷར་འབྱུང་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྐུལ་པས་ལྷགས་
གཉིས་སྒྲོད་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོབས་བྱུང་པར་པདྨའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་སྤར་སྤྱིའི་བསྟན་པ་གཉིས་
གྱིས་གྲོགས་སུ་འབྱུང་མདོ་སྤྱད་རྒྱབ་བྱང་སྤྱི་བོའི་ལ་ཡོག་ཅོད་ལུང་དབུལ་གཉིད་བསྤེབས་འབྲུལ་

འཁོར་སྒྲོ་ཚོགས་བརྒྱམས་ཅན་མ་མཁའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩར་བདུད་ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་མི་མཚན་
རར་མི་ས་འོག་སྟེང་ས་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་རྣམས་གསོད་དེ་ཆོ་གྲུབ་ཆེན་ཁྱེད་ལེགས་པ་
ཡི་སྒྲུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་འབྱུང་གསར་གཏེར་འདོན་ལྷ་མཚོག་ཕུར་པས་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་བཀོད་
འགྲུར་དེ་སྒྲོང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་མོ་དར་ལུང་མེད་པལ་ཆེར་སྒྲོ་འཕོགས་ལྷ་ར་བརྒྱས་ནས་
རར་གཤེད་རར་འབབ་ལྷ་སྒྲུང་གཤེད་ཏུ་འཁོར་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཡི་མཚན་ལེགས་
བཤད་མཁས་པའི་ཚོལ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྲིད་སྒྲུན་རྩིས་གསོ་དབྱུད་མང་པོས་ཀྱན་འདུད་དེ་
འབྲེལ་ཚད་འདི་ཕྱིའི་དོན་ལྷན་དགོ་ལ་སྒྲོར་སོག་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདམ་ཏུ་བྱིངས་མི་
རིགས་ལྷ་ཡིས་ཐོ་བྱང་བརྩན་པོ་བརྩིགས་གཙོ་བོའི་སྒྲོ་སེམས་མཐའ་མའི་རྒྱལ་བོས་བསྐྱར་པན་
པའི་སྒྲུན་དང་གཞོད་པའི་ཏ་ལོ་གཉིས་ཤན་མ་འབྱེད་པ་ཟས་སུ་གསོལ་བའི་དུས་དགོན་མཚོག་
འབྱུང་གནས་མི་ཡི་རྗེ་བོར་སྒྲུལ་ལྷགས་གཉིས་སྒྲོང་པས་སྒྲོ་སེམས་ཁོང་ནས་སྟོད་ཕྱགས་ཉམས་
ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་གཙུག་རྒྱན་འགྲུར་སོག་ཡུལ་འགྲོ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགོད་དོ་ལྷགས་ཕུར་
གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་སེལ་ཕུར་འཛིགས་ཁ་ཅིག་ནགས་རོང་བཞི་ལ་ར་ཁོང་གཤེད་ཁ་ཅིག་ལ་ཆེན་
གངས་རྒྱབ་རི་ལམ་འགྲིམ་པལ་ཆེར་རི་རྩེར་རི་དྲགས་ལྷ་ར་འགྲུར་ཆེ་ནང་གྲོང་མི་ཡི་སྒྲོ་དེ་དག་
ཡིས་བསྐྱལ་བཅོན་བོའི་མཁར་ཡང་རྒྱུད་གིས་འཛིགས་པའི་སྐབས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་མང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཚུལ་བྱོན་ནས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་དེ་ལ་གཤེ་སྒྲུར་སྒྲོ་བཏགས་གཉིས་སུ་བྱེད་
ཤར་ནས་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཕུར་བ་ཡིས་སྒྲོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་ལྷ་དུ་དེ་རུ་ལྷ་རྗེ་མང་ཁ་འཐོར་བདག་
མེད་ལུང་པ་སྟེང་འཇག་མའི་རི་རྒྱང་བཤུག་གྲུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་
གར་མཁན་མ་དེས་རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོང་པས་འགྲོ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོགས་འགྲུར་སྒྲུབ་དཔལ་བརྩིགས་
སྒྲགས་ནག་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་འབྲེལ་ཚད་ཐར་པ་མཚོག་གི་རྩི་ཡིས་གསོ་དེ་ནས་དེ་ཞིག་ཁམས་
བོད་ནང་མི་འཆམ་དར་མདོའི་རྫོངས་སུ་རྫོང་ཆེན་ལྷ་བཅས་ཏེ་མི་དཔོན་ལྷ་བྱང་བྲིམས་ཡང་རར་
སོས་འདོན་དེ་ཡིས་ཤར་སྒྲོ་རྒྱབ་བྱང་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་བྲལ་འདེད་དམག་གི་འཐབ་ཤེད་འགྲན་

སྐྱུག་སྒྲིམ་ཆེ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ནི་དུར་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྷན་གྲུབ་པའི་གཟི་བྱན་འབར་
 ཐབས་མཁས་སྒྲིད་པས་འགྲོ་དོན་རྗེས་སུ་སྒྲིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དྲན་པ་ཙམ་མཁའ་སོགས་དེ་ཡི་
 འཁོར་དུ་རྗེ་འབར་ཚུལ་བཞིན་བྱོན་ཕྱོ་སྒྲིད་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཤར་སྒྲིད་སྒྲིད་ཀྱན་ཕྱོ་ལས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འབྲས་མོ་གཤོངས་དར་རྒྱུད་
 འབྱུང་ཆེ་བྱོན་མི་རུབ་བཅད་པོ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ཡི་ཡང་སྤྱོད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་
 སྒྲིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་དེ་ནས་སུ་བྱི་སུ་དྲིག་བཅད་པོ་རྣམས་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲོས་གར་སྒྲིད་སྒྲིད་ས་ཡི་ཐིག་མིག་སྒྲིན་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོངས་ས་རྟགས་དུས་
 དང་བསྟུན་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཐུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྗེ་ཡོལ་བ་མེད་པའི་མཐུས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་དེ་བཞིན་གདེར་ཆེན་
 བརྒྱ་དང་གདེར་ཕྱན་གྱི་སྒྲུལ་པ་རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཉོན་མོངས་ཆེར་དྲག་པར་དཔེར་ན་བྱད་གིང་སྒྲམ་པོར་མེ་འབར་བཞིན་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་འབར་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལྷན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རིགས་དཔལ་ལྷན་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལྷན་
 པོ་ལ་དཔལ་མཛེས་གདོང་ལྡེའི་རང་སྒྲིད་སྒྲོགས་པའི་ཆོག་དཔལ་གསང་དང་པོ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་
 ཕྱིན་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དགོ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ་ཅི།

༡༡༩ རྒྱ་མིང་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་ལས་ཨེ་མ་ཙཱ་ན་དྲི་བསྐྱུང་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་མ་བྱའི་
 སྒྲོས་གར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོག་འཐོར་སྒྲིད་སྒྲིད་གི་བྱེད་ལས་འབྱུང་
 དྲི་བ་འབྱུང་པོས་ལག་ཟེད་ཅིང་བདུད་སྒྲིན་བྱང་ཕུར་ཏས་གྲིབ་རེག་རྒྱུན་འཛམས་ཁི་བྲོའི་གནས་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་ནག་གཏད་སྒྲུགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ལོ་བཞིན་གཞོམ་མེད་རྩོ་རྗེ་ཡི་སྤྱི་མནའ་
 སྒྲུབ་སྒྲེའི་གྱི་མཆོན་འདུལ་ཆོག་སྤྱོད་མི་ལ་མི་འཆོར་བར་ནང་བཟང་སྒྲོ་སེམས་གཅིག་འདུས་ན་
 མི་ཐོག་གཅིག་ལ་དགོ་མཆོན་འབར་དེ་ནས་ལོ་མ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ཞུན་གཙུག་ན་སྒྲི་
 གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྒྲར་དཔའ་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་བསིལ་གྲིབ་རང་བྱུང་རྩོ་རྗེའི་རང་འོད་མཛོན་

རྒྱ་ལྗོངས་ཞགས་པ་ལག་རྩ་ཐོགས་༥ དཔལ་འབར་ཞོར་བྱ་གཞན་ལ་ངོམ་༥ དག་མཚན་རྒྱ་སྐར་གར་ལ་
ཆོས་༥ ཏ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་ཎ་༥ ཞེས་གར་རིག་པ་ཀ་དག་ངང་༥ ཨ་པང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལུང་ཡིན་༥

༡༡: གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་ལུང་ལྟུང་མེད་རབ་
གསལ་སྒྲོན་མེ་བཀྲུགས་སོ།

ཨ་བཤེ་ ཆོས་སྒྱུའི་དབྱིངས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་མོ། ཡོངས་སྒྱུའི་ཞིང་སྤང་གཟིགས་མཛད་སྤྱི་
རྩ་རྩི། འགོ་འདུལ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱུལ་སྤྱི་མཆོ་རྒྱལ་མ། བདེ་ཆེན་དད་བརྒྱུའི་འཁོར་ལོར་རྟག་རྟུ་རོལ།
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉི་རུ་ཀ། གསང་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་བཅད་པོ་ཡི། རྒྱེ་རབས་སྤྱུལ་
སྤྱི་བརྒྱུའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྟོན་གྲགས་ལ། དགོས་ཆོས་གདམས་པ་གཏེར་གྱི་
བརྒྱུད་ལུང་མཆོག་མ། འབྲུལ་མེད་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི་ན་བསྟན། ས་མ་ཡ། གཏེར་སྟོན་རང་ལོ་ཉི་
ཤུར་ཐུགས་གཏེར་དང་། ཟབ་མོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལ་མཆོག་རྟུ་མངའ་། དེའི་ཆོ་ཡི་དམ་གུ་རུ་ཞི་
དག་དང་། བྱད་པར་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཡོ་གི་རྩི། བསྟོན་གྲངས་དུང་ཕྱུར་གནད་དུ་ཐེམས་པ་གཅེས། ས་
གཞིའི་ས་ཡག་རྒྱུད་ལ་ཆ་བའི་དུས། རང་གཏེར་རྩ་མགྲིན་དམར་ནག་བསྟོན་ཆད་གཏོང་། ལྷ་འམ་
བརྒྱད་ནས་རིན་ཆེན་ས་གཏེར་རྟེན། བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་བཅུད་ལ་རྟག་རྟུ་དབང་། རྒྱེ་རབས་བཅུ་
བརྒྱན་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། མི་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱན་མ། བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གྱི་ལུག་གི་
གར་ལ་རོལ། དང་པོ་དབང་གི་ལས་བྱེད་གསལ་བའི་མིང་། སྤྱི་ཆོགས་སྤྱེ་བ་སྤྱིང་ག་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་མ།
ལྷུང་ལ་མིག་ལྟན་དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། དེ་འབྲུད་སྤྱོད་མ་འབྲས་དཀར་ཆོམ་བུ་འདྲེ། སེམས་ཅན་བྱི་
ཕུག་བཅུ་གཉིས་བདེ་བར་འདྲེན། མཆོན་སྟོན་རྒྱུད་གིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་བཞིན། ཉི་འོག་དབང་
དུ་འདུལ་ཅི་ཆ་ཡོད། བྱ་གར་སྤྱིན་དམར་འབྲུགས་པ་ས་ཡི་རྟགས་མ། བསྟོན་ལ་གྲུ་གྲོས་འཆོ་བའི་
གཉིན་པོར་བསྟན། གཉིས་པ་རིན་ཆེན་མིང་ཅན་དཔལ་སྤྱེ་བ་གྲུ། སོ་དཀར་མདངས་བཟང་མགྲིན་
བར་སྤྱེ་བ་ཅན། བྱི་བའི་གྲོག་ལ་ལེགས་དུས་གྲོགས་སུ་འཆར། འབྲུད་ན་འཛམ་གླིང་སུམ་ཆ་མངའ་
རུ་བཀོད། རྒྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་བསྟོབ་པའི་གྲུ་གྲོ་བཅོམ། བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་བྲག་ཤིས་གསར་དུ་

འཆར་གི་མདངས་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་དྲག་པོའི་སྒྲིམ་རུ་འཛོམས་མཛད་དོ་རྗེ་ལུ་བ་བསྟེན་མཆོ་འབྲམ་ལུག་པར་བཅད་རྒྱ་གལ་མདོ་གནད་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བྱང་ནས་བྱང་རྟ་དཀར་རྩོག་ནག་ཅན་གྱིས་དཔོན་དགའ་འོང་རྩོ་ཡི་ལུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་དེ་ནས་ཤར་སྟེའི་རྩོང་དུ་སྟག་ལོར་བྱོན་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་དེ་བརྟེན་མཐུ་ཡི་དབང་ཐར་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱུ་ཀྱའི་མེ་སྟག་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་བསྐྱུར་པ་དྲུའི་མདངས་ལྟན་སྒྲིམ་བྱ་གྲོགས་སུ་བསྐྱགས་སྟེ་སྟོ་རུ་དྲག་གི་འཆོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་བརྒྱ་དེ་གེས་རབ་ཅན་གྱིས་འབྲུལ་མེད་དཔྱོད་བཞི་པ་ལྷགས་ཀྱི་རི་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཞིང་སྒྲིམ་མཁའ་འགོ་བྱུ་ཆེ་མཆོག་གི་མིང་དེ་འབྲུད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་ཆོ་འདིར་བརྒྱལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འབྲུག་པ་རྩོ་རྗེའི་ཆོག་ཞེ་སྟངས་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་རུ་དྲག་སྤངས་ཀྱིས་ཉན་ཆོ་བྱང་སྤོང་གཏེར་བདག་དྲག་ཁྲོས་བསྐྱགས་རྟ་ཡི་ལོ་རུ་རྟ་ལྷུང་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་སྒྲིམ་ཚབ་བརྒྱ་རྩ་མི་སྟངས་ནས་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དོ་མཚར་ལྟར་མོ་བཀྲ་དེ་འབྲུད་བལ་བོད་འབྲུལ་བའི་གཟེར་ཕྱེ་འཛོམས་བྱུ་ལ་བྱང་འབྲོག་སྟེ་གསུམ་འོག་དུ་བསྟེན་སྟན་གསུམ་རྟ་བོའི་མཆོར་སྐད་ཤར་དུ་གཡོ་བསོད་ནམས་སྟོ་སྒྲིན་རྒྱས་པའི་བར་སྟངས་གཡོ་སྟེ་བརྒྱད་ནོར་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ལས་ལ་དབང་མི་རྗེས་གཡོག་བྱེད་ལྟ་རྗེས་རྟག་དུ་སྒྱུར་དཔེར་ན་བཀྲ་གིས་རྗེས་རྟགས་ཆངས་པ་འདྲེ་རྟ་ཡིའི་བྲག་དུ་གནམ་གྱི་ཟེར་འདབས་བཞིན་བསྟན་པ་རྒྱས་བཞིན་རྒྱལ་འདྲེས་བར་ཆད་ཆེ་བསྒྲོག་ཐབས་བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་རྩ་བ་པ་དྲུའི་རིགས་ལ་རྩེ་མོ་ལྟ་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་གིང་གི་སྤོང་བོ་འདི་སྟོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་དྲག་རྒྱས་མ་བྱགས་དགོས་གནན་དབང་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱུའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་དུ་ཁ་དྲག་པོས་ལུས་སེམས་གདུང་ལེགས་ཉེས་སྟེལ་མའི་ནམ་ལྷ་དུས་སུ་གྲོན་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་མཆོག་རྒྱ་གེལ་ལྷ་བ་འདི་མཁའ་རུ་སོང་བས་སྟོ་འགོ་སྟོང་གི་སྟན་དེ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མི་ཡི་ཟོལ་བྱང་བའི་རིག་མ་ལྷ་བོ་གང་ཡིན་མཆོག་པལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལྟན་ན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གསུམ་གྱི་ཚུད་མེད་འབྲན་ལྷ་བལ་བ་གནད་གྱི་ཆོག་འོ་ན་ཤར་བྱོགས་སྟོ་བོའི་ལ་ཡོག་གིས་སྟོགས་མའི་སྟོན་མཆོང་མ་ངེས་བར་ཆད་ཚུམ་དེ་

བསྒྲིག་སྒྲིལ་མ་གྱ་རུ་གྱུ་ལེ་ལེ། སྒོ་གཏད་དཔལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པ་སྟོང་དང་བརྒྱུ་ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟེང་འོག་
མཆོམས་ཀྱི་ཆར་སྒོ་བ་བུའི་འདུ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲུན་དང་བུལ་དཔལ་ལྡན་མཆོག་བྱང་སྒྱུལ་བ་རིགས་སུ་
བརྒྱད་ཆ་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་བཞིན་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་དེས་
མེད་དཔེན་རི་བསྟན་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྒྱུལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྟོ་རུ་མེ་ཆེན་འབར་དེ་ཆེ་སྒྱུལ་གཞིའི་ལྷ་རུ་
སྒོ་གསུམ་བསྒྱུབ་དེ་ལྷར་གནད་དང་མི་ལྡན་གཏེར་སྟོན་ནི་བཅུ་གསུམ་བགྲང་བའི་ཆ་ལ་འཆོགས་
པ་གྱིས་རྟ་དམར་ཞོན་ནས་པོ་ཏ་ལ་རུ་གཤེགས་ཆེ་ཨོ་ཁེའི་ཚུལ་དུ་དགའ་བའི་མཁའ་ལ་སྟོང་ཆེ་
ཆོས་བར་ཆད་མང་ཞིང་འཁོར་སྒོ་བ་གཡེལ་མཉམ་འགྲོགས་བདུད་གྱི་གཞན་དབང་ཤོར་ར་རེ་
སྟོག་གི་སྟོན་པ་སྐམ་ནས་མེ་ཏོག་སད་ལུང་འཆོང་གང་ལེགས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་འདུན་མའི་
གཏན་ཐག་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པ་གལ་སྤྱོད་མ་མིན་པ་སྒྱུར་འཐད་འདྲི་སྒྱུར་ཡང་ན་བཞི་བཅུ་ལྷ་ལ་རྒྱ་
གར་བསྒྲོད་དཔུས་གཏེར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་སྒོ་འཐར་འབྱེད་སྟོན་གྱི་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
སྤང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་དམ་ལ་གནས་སྒྲོམ་རྒྱབ་ཨེ་ཡིག་རང་བྱོན་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་རབ་བདེ་
བའི་ལུགས་ཀྱས་ཅུ་སྒོ་ཕྱེས་རང་རང་ཟབ་གཏེར་གང་ལ་དབང་བ་ཡི་བརྟུང་བྱང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་
སྐབས་སྐབས་འབྱུང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་བདག་ཉི་ཤུ་ལྷ་སྟོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་རང་དབང་གྱུར་བའི་སྐལ་བཟང་དུས་བྱུང་ཆེ་གཏད་རྒྱུ་འཆད་སྟོལ་བཞི་ལ་
ངལ་མ་གསོ་སྤང་གི་རུ་ལ་གྱ་རུ་དག་པོ་བསྟེན་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་རབ་མཛེས་སྟོགས་སུ་མཛེས་རྟ་
ཁ་སྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ན་རང་དབང་གཞན་ལ་མི་སྦྱོར་རབ་ཏུ་གཅིས་སུ་མ་ཅུའི་ཆེ་བྱང་
གོགས་ལས་བརྒྱལ་ནས་སུ་བཞི་བཅུའི་སྟོ་འགྲོ་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་ལེན་ལྷ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་གྱི་འདུ་
བ་འོང་དུག་གི་བདུད་སྟོན་མ་རུང་གདན་དུ་བཏིང་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་བཅོན་ས་ཐེན་
འཇའ་ལུས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་བཅུ་ཆོན་འབྱུང་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཤར་སྟོའི་སྟོགས་སུ་རྒྱས་འབྲུག་
གི་མིང་ཅན་མ་བྱ་གཞོན་རུ་དེ་རང་གི་བསྟོའི་འདབས་སུ་ཉི་བར་བཞད་ལུགས་ལོ་ནམ་ཤར་རྩོ་རྩོ་

ལུང་བ་དང་། གུ་བྲག་སེང་གཏོང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མཁར་བཅུགས་། ཏྲ་ལོ་ནམ་ཤར་དབང་ཆེན་ཏྲ་
མགྱིན་དང་། བཀ་དང་བྱ་ལའང་སེང་གཏེར་གཏོང་ཅན་གལ་། ལོ་བཞིན་གཏེར་སྤྱང་དྲེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོའི་དུས་མཆོད་ཆགས་མེད་བྱ་། ཡར་མར་ཆོས་བཅུར་ཆོགས་བསྐྱང་
མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་། རོར་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་བུམ་གཏེར་གྲངས་ཅན་ནི་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གྱི་བའི་ལོ་ལ་གལ་།
སྤྱལ་དང་འབྲུག་ལ་བྱ་སྤྱང་སྐྱབ་པ་འམ་། ཡང་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སེང་སྤྱ་བསྟེན་། བསང་མཆོད་
བརྒྱ་དང་རྒྱང་ཏྲ་སྟོང་ཐུག་དགོས་། ཤར་གྱི་རྩ་རི་མཐོན་པོ་གདན་དུ་བཏིང་། ཅི་བཅུད་སྤྱ་དང་གཡང་
ཀྱན་སྤངས་བའི་དུས་། ཅུང་ཟད་བར་ཆད་འཆོ་བ་འབྱུང་སྤྱིད་པས་། རང་གི་གནས་སུ་ཐག་ལོར་གཤིན་
རྩེ་བསྟེན་། སྤྱག་ཡོས་དཔལ་གྱི་བཅུད་ལ་བྱི་བ་ན་། དེ་སྒྲོག་མཆོ་རྒྱལ་བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་བྱ་།
ལུག་ལ་སྤྱ་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོའི་བསྒྲོག་པ་གལ་། མདོར་ན་བྱེད་གྱི་ཆོ་ཡན་དེ་ཉིད་དུ་། སྟན་པའི་དུང་
ཆེན་རྒྱང་རིང་མཁའ་དུ་གྲགས་། སྟན་པའི་རོ་ལ་མི་ཆགས་སྤྱ་མར་ལྟ་། ཤེས་རབ་གྲོགས་དང་སྟོད་
ལྟན་སྟོབ་མ་ལ་། གསང་སྤྱགས་འཆད་ཉན་བསྟན་པའི་གསེར་སྟོང་བྱི་། ཀྱན་ཏུ་མདོན་ཤེས་ཐོགས་
མེད་འཆར་ནའང་། སྤྱ་ལའང་མི་སྤྱ་མེད་ཅེས་ཁོང་དུ་སྤྱ་། འདི་ནི་གནད་དེ་དམ་ཆོག་ཅུ་བ་ཡིན་། དེ་
ཡིས་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་གོང་དུ་འཕེལ་། ཉེས་དང་སྤལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་། ས་མ་
ཡ་། འདི་མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་ནས་བརྒྱད་། དཔལ་གསང་བདག་སྤྱལ་བར་འབྱད་པར་ཤོག་།
ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱས་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཞེས་པའང་མཆོ་སྤྱུ་བ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བདུད་
འདུལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་བཞིན། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེས་གཡུ་སྒྲོམ་གཏད་པ་དེ་ལ་འབྱུལ་གྱི་བད་ཡིག་འཆར་བ་ལས། དབྱིད་ར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དགོངས་པའི་དུས་བབས་སུ་བཀྲོལ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་ཐོར་པུ་སྟན་གྲགས་གྱིས་དག་པར་ཐབ་པའོ། ། དགོའོ།

དགོའོ། དགོའོ།

༣༣། །འབྲུང་འབྲུང་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

མི་འབྲུང་གསང་བ་དོ་རྗེའི་ལུང་བྱང་ལས་མེད་པ་སྤྱི་མཐུན་ལས་ངན་དབང་བཅན་པས་
 བཅུ་ཞེས་ཚུགས་ཏེ་ཤུའི་དམར་ཐག་ལས་དག་བཅུའི་བཅའ་བེམས་མི་དགའི་ལས་སྤྱོད་གཡོ་
 འབྲུང་བ་ཕྱི་ཡི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་ལས་འབྲུང་ལྷོག་མང་ཞིང་ཆར་ཆུ་སྒྲུང་གཤོང་ཆེ་བྱུང་པར་གཟུང་
 སྒྲར་འབྲུག་ཅིང་ནམ་མཁའི་མདོག་སྤྱོད་དམར་ཐག་རིས་ཡིད་མི་འོང་བ་བཟུང་ཏེ་ལྷུའི་འོད་གི་སྒྲར་
 ཐན་དུག་ཅན་དང་སྤྱི་གཡོ་རི་ཆད་ཆུ་འབྲུང་མཆོ་ལྷང་གུམ་མེ་རྒྱུད་དག་གོད་འོད་དང་སྤྱི་གཡོ་
 སྒྲུང་བྱ་བྱེད་བྱ་ཅིག་གཅན་གཟན་དུད་འགྲོ་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་མེད་མ་རུངས་སྤྱི་ལུང་བྱུང་པར་འགྲིམ་
 ལྷོག་ལུང་ནག་སྤྱོད་དམར་སེར་རི་གྲུང་གཡོགས་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཉན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་
 ལུང་དགོན་སེར་སྤྱོད་བན་བཅུན་བྱུང་མེད་སྤྱི་གསལ་ཁོལ་བྱུང་པར་འབྲུག་ཅིང་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བོ་འབྲུག་
 གོས་མཐུན་པ་ཡི་མི་གཉིས་འབྲུང་བ་དགའ་གོད་དུ་རྗེ་མེད་འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་བེམས་རྒྱུག་རང་རང་
 སྤྱོད་པས་རང་རུང་བྱུང་སྤྱོད་འདྲེན་སྤྱོད་བཅུད་གཡང་ཉམས་ཐམས་ཅད་སེར་སྤྱོད་ཉམས་ཆར་ཆུ་མི་
 སྤྱོད་པས་འབྲུང་འབྲུགས་ཆད་ལྷག་མང་དབྲུང་གྲུང་གྲུང་ལྷག་དགུན་གྱི་དུས་ལྷར་སྤྱོད་འབྲུང་ལོ་
 ཏྲིག་དགར་གསུམ་འབྲུང་ཁུངས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ངན་རྗེ་ངན་འགྲོ་བོན་སྤྱོད་བདུད་གྱི་མི་དུག་
 ལོག་སྤྱོད་མཐུས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་འབངས་འབྲུག་ཚོད་བྱེད་ཁྱ་དང་ལྷག་པ་ལམ་རྒྱལ་
 རིས་མོས་འོང་བྱུང་རོང་གུན་དུ་མི་འདོད་ངན་རྒྱུན་འཁྱབ་མི་ཆེན་པོ་ཆེར་སྒྲུང་ངན་ཅིང་ཅིང་
 འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུང་མིའི་གཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཁུངས་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་ལུང་གྲུ་མང་བོར་འཆོར་ཐེའུ་
 འགོང་བདུད་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཐོལ་ཐོག་གིས་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་ཞིང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་བ་
 དགུ་བཅེགས་ལྷེ་ལུང་ནག་མོ་གཉིས་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་འབྲུག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་འཆོར་མ་མོ་འབྲུགས་
 པས་རིམས་ཡམས་མི་ཟད་པ་བཅོས་སུ་མི་བདུབ་ནད་གྱིས་མི་བྱེད་གུམ་རྒྱལ་འགོང་གི་འདྲེས་

ལུས་ངག་ཡིད་བརྒྱུ་ནས་མེད་གཤེད་རང་འབེབས་རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་ལུལ་མི་གཅིག་ལ་
རང་ཤོག་དག་གཉིས་རེ་བཟའ་ཚང་གཅིག་ལ་ལྷ་གོས་སྒྲིབ་ལུགས་རེ་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་བྱེད་
ལུགས་མི་འདྲ་རེ་མི་སྤྱི་དགུ་སྤྱི་མི་རུང་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་ལྷ་ལ་འདྲེ་བསྟེན་ཡས་ལ་སྤྱང་མ་འབོར་
བཟང་ལ་འབྲོ་ཞིང་ངན་དགུ་དང་དུ་ལེན་བསྟེན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཆགས་སྤང་
ལུགས་པས་བར་ཆད་དབང་སོང་ནས་ཤ་ཆད་སྤེད་ཅིང་བྱད་མེད་དོན་དུ་གཉེར་སྤྱི་སེམས་ཆེ་
ཞིང་ཚོད་ལའོན་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་མ་དེས་ལུལ་ནས་དམ་སྤྱི་མཁན་ཆེན་གཟུགས་སྤྱལ་ནས་སྟོན་
མེད་ལྷ་སྟོམ་གཞན་སྤྱང་བསྒྱུར་མདོ་སྤྱུགས་ཐེག་དགུའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱང་གིས་བྱིར་ཕོ་ཤི་གི་ཕོ་མོ་
ཤི་གི་མོ་དང་དམ་ལོག་སྤྱུགས་པ་དམ་སྤྱི་སྟོ་བོ་བཅན་བན་བཅུན་རྒྱལ་འགོང་ལུལ་གྱི་སྤྱང་འདྲེར་
བརྟུང་སྒྲིམ་ནས་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱི་སྤྱུག་ལ་སྟོར་མཁས་བཅུན་ཡ་རབས་སྤྱ་དཔོན་དགོ་བཤེས་
སྤྱུགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་རུར་བུམ་གཏོང་ཆོས་སྟོར་ལུགས་ནས་དགོ་བའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་
མི་ལམ་ལུགས་ཅིང་བར་ཆད་རུལ་ལྟར་འཁུབས་ཆོ་སྟོད་ཆོ་སྤྱད་འཕོ་འགྱུར་ཚུགས་མི་བུབ་སྟོན་
ཆེན་རེས་འགའ་སྤྱི་པའི་ལས་ལ་སྟོད་བན་བཅུན་དགོ་སྟོང་ཤ་ཆད་བྱད་མེད་སྤེད་རྒྱན་ངག་རྟོན་
བྱེད་ཁྱོད་དང་ལུགས་པར་དགའ་མིང་སྤྱིང་ནལ་བྱེད་བྲེལ་དང་རོ་ཆོ་ཉམས་མཆོད་སྤྱིན་མང་ཡང་
སྤྱི་པས་མ་གོས་མེད་དགོ་བ་ཟེར་ཡང་སོལ་བའི་གོང་བུ་འདྲེ་བྱི་ལ་འགྲིམ་ཞིང་བྱི་ཕོ་བྱེད་བཞིན་
དུ་སྤྱུགས་པ་རེད་ཅེས་སྟོན་ཅན་དམན་སར་འབེབས་སྤྱུགས་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཅན་མཐོ་
གསུམ་གྱི་ཤིང་གིས་ས་བརྟོལ་ཤིང་ཉིད་ལུགས་ཀྱིས་གཙོད་མེ་ཡིས་ལུགས་བཞུ་མེ་ཉིད་ཚུ་ཡིས་
གསོད་ས་ཡིས་ཚུ་གཞོན་གཅིག་སྤྱང་གཅིག་སྤྱུག་བྱེད་སྟོང་ཐང་གནས་སུ་མཐའ་མིས་ཕོ་བྱང་
ཅིག་འབྲི་ཡི་ཚུ་རྒྱུད་ཤི་འདྲེས་ཆོ་རག་རྒྱུ་རྟོ་རྟེ་འཕན་སྤྱུག་རི་རྒྱུད་ཉུགས་མཆོན་འོང་རྟེ་རྟེ་སྤྱང་
སྟོད་སྤྱད་དམ་སྤྱིས་རྟེ་ཆེན་བརྟུང་བྲུབ་མོག་སྤྱལ་སྤྱང་མེད་རྟོང་རྒྱང་འབྱུང་མ་རྒྱུའི་འགྲུམ་དུ་
འགོང་བོས་རྒྱང་སྤྱུ་ལེན་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སེམས་ཅན་བཤེས་རྟེད་གྲོང་དང་ཆོས་འབོར་མང་ཕོ་
རལ་སྟོངས་འོང་འབྲོང་རི་སྤྱུག་ཕོར་ན་བུན་ལྷ་འབྲེལ་འཐིབ་གསེར་གྱི་མདུན་མ་རྒྱང་ལས་གཡོ་

[illegible]

པ་ལྟན་གྲུབ་བརྒྱ་ལྟོང་འབུམ་ཕྱག་དང་། འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བསགས་སྟོན་ལམ་ལས་ཚོགས་སྐྱབས་།
སྟོན་རས་གཟིགས་དང་པད་འབྲུང་ཞི་དྲག་གི། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལོངས་དབེན་པའི་རི་རོགས་
ཟུངས་། སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཆོ་བྱང་ནད་མང་བས་། དྲན་རྒྱའི་སྟོ་སྒྲ་མ་མང་ཅི་གཅིག་དྲིལ་། ཡུལ་
གྱི་སྟིགས་སྐྱབ་འཁོར་འབངས་ལོངས་སྟོང་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་།
སྟོང་བྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནན་ཏན་བཙོན་། ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱན་གྱ་རུ་ཨོ་ཁྱེ་རྗེ་། སེམས་ལ་བསྒྲུལ་ས་
ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ་། བདེ་བ་ཅན་དང་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་། ལྟ་ན་སྟུག་སོགས་དག་པའི་ཁིང་
ཁམས་སུ་། འབྲེལ་ཐོགས་འདྲན་པའི་བསྟོ་སྟོན་བརྗེད་མ་སྟེན་། མི་ཚོས་ལྟ་ཚོས་གྲལ་ནས་ཅི་ཐུབ་
བྱད་། ཆོ་འདོད་མ་བྱེད་དམན་ས་ཅི་འབྲེལ་སྟོགས་། དག་ལ་མ་ཁྱོ་གཉིན་ལ་རེ་མ་ཆེ་། ཡུས་འདོན་མ་
སྟོ་བསམ་ཚད་སྟོ་ནས་ཟུངས་། རང་མི་ཡིན་ཡང་ཕན་གནོད་མ་རེས་བས་། སྟོ་གཏད་མ་བྱེད་ཞེ་
ཕྱགས་ཕག་ཏུ་སྟོས་། ལྟ་མིན་འདྲེ་མིན་སྟོ་ལབ་འབབ་པའི་དུས་། བདེན་བདེན་སྟོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་
ཉིན་ཡོད་བས་། བདེན་པར་མ་འཛིན་སྟོ་གཅིག་དོན་མ་གཉིས་། རུས་པ་ཐོན་དང་སྐྱང་བའི་ལས་བྱེད་
པ་། བསྐྱེད་རྫོགས་དྲོད་ཏྲགས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་། བཟང་རེ་རན་དོགས་སྟོས་པ་ལིང་གིས་སྐྱར་།
ཉམས་སྒྲུང་ཅི་གར་ཏྲིག་པ་གར་གར་བ་། བཟོ་བཅོས་མ་བྱེད་གཏད་སོའི་མདུན་མ་དོར་། བྲིམས་མེད་
ཁྲེལ་མེད་བཙུངས་འཛིན་སྟོ་མ་འཇུག་། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིག་དུག་བསྒྲུལ་བསྐྱུས་དང་། ཆོ་
ཐར་སྟོག་སྐྱ་དགེ་བའི་བསྐྱུལ་མ་རེམས་། འདི་ཕྱི་ཀྱན་བདེ་བསམ་དོན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་། བདག་
ཉིད་བརྒྱས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རེས་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གར་ཕྱོགས་མཆོ་སྟོན་འབྱུང་བས་མདོ་
ཁམས་བྱབ་། མ་གཉི་ཀྱང་ནས་སོག་པོ་སྟེལ་སྟུག་ཅན་། བྲག་རྒྱལ་བྱར་བས་བྲག་གི་ཆར་བ་
འབེབས་། བདུད་ནག་ལྷགས་བྲབ་ལྷགས་སྟོག་རམས་བརྗེད་སྟུས་། མེ་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་སྟོགས་ཆེན་
ས་གཞི་གཡོ་། གཟུགས་མེད་ཏ་ལའི་སྟིང་ཅ་ན་རྒྱང་དགྱའི་། བཅུན་ཆེན་ཆོས་གོས་ཅན་འགའི་སེམས་
བསྐྱུས་ནས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཤད་སྐྱབ་མི་ཁས་འགོང་། ཐ་མར་གསོག་སྐྱན་སྟོང་བའི་ཕོ་
མོའི་སྟོ་། རང་ཐུང་རང་བརྒྱག་འདུན་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། ཨ་ཏི་ཟ་འོག་མཛེས་པའི་གྲར་ཐུབ་པའི་། དོག་

ཅེར་སྒྲིན་བྱ་ལྷག་པས་ཏ་ཏ་སྟོན་། སྤྱ་མའི་ཕྱག་གིས་བུམ་པ་ཡང་ཡང་སྟོར་། ཐ་མ་རྩ་བུམ་གཅིན་
གྱིས་གཏམས་པ་རྟེན་། ཕྱགས་ཀྱི་གྲུང་ཁང་མི་ཆེན་མགོ་བོ་ལ་། བློ་རྒྱའི་ཚུ་ཚུར་པལ་ཆེར་སྒྲག་སྒྲངས་
བྱེད་། དག་མགོ་དམག་རག་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་། འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་དང་།
མ་དུ་ཀུ་ལ་དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་འབུངས་།

༥ ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས་། འགོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་དགོ་ལ་བསྒྱུར་
དུ་གསོལ་། སྒྲོན་གོམས་བག་ཆགས་དྲག་པོ་དབང་བཅན་པས་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བའི་ལས་རྒྱུད་རྗེས་སུ་
འབྱང་། གྱེ་མ་པོ་མའི་ཁོག་ཏུ་འདྲེ་དང་དམ་སྒྲི་གཉིས་། ལྷགས་པས་འདོད་མེད་མེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལས་།
ཉིན་མོ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོད་མཆོན་དུ་འུར་། འཁོར་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕྱ་མ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མི་འདུས་འདྲེ་
འདུས་མིང་དོན་ཟུང་འབྲེལ་བ་། ཡུལ་སྡེ་འུར་བས་འདྲེ་ཡང་དེ་བཞིན་འུར་། མི་བརྟུང་བྱི་བརྟུང་འབྲུགས་
འདྲེ་ཆེ་རུ་གཡོས་། པོ་མོ་ཀུན་དང་ལྟན་ཆས་འབྲལ་མེད་དུ་། འདྲེ་དང་དམ་སྒྲི་ལྟན་སྒྲེས་མ་བོས་འཁོར་།
འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་ཡལ་། དུས་ངན་རང་གཟུགས་དེ་དུས་ངེས་པར་འོང་། ཆོ་བྱང་ནད་
མཆོན་དམག་འབྲུགས་སུ་གོ་སོགས་། བཅོམ་སད་ས་གཡོས་རི་སྟོལ་བྲག་ཞིག་དང་། ཐོག་རྗེབ་རྒྱབ་དང་
འགག་གྱི་ལ་སོགས་པ་། ཅི་མི་འདོད་པ་མཆོ་ཆེན་དོལ་ལྟར་འབྱུང་། འབྱུང་བཞི་ཁོད་མི་སྟོམས་ཤིང་
མཐའ་མི་འོང་། སྒྲར་མ་ཐོས་པའི་མི་སྤྱིད་སྒྲ་ཆོགས་ནི་། མི་དང་རྒྱན་ཆས་རྩས་དང་སྒྲིད་ལ་སོགས་། ཡོ་
བྱུད་མཁོ་དགུ་སེམས་ཀྱིས་དགུ་དྲན་སོགས་། རང་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱིད་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། ལྟ་སྟོམ་ལོག་
པས་མཆོན་པ་མི་སྤྱིད་པ་། འོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་། བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་
ལའང་དེ་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲན་དང་རིམ་གྱོ་བྱས་པས་པན་མི་ཐོགས་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཕུང་རང་གིས་
རང་ཡང་བརྟག་། འདྲེ་དང་དམ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ངེས་པར་གསལ་བར་འོང་།
དཔྱོད་ལྟན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག་། འགོ་རྣམས་ཀུན་ལ་པན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོར་། ཡོ་རྒྱུན་པས་བྱིས་པ
དགོལ། །བྲག་ཤིས། །

༥ བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུམ། །སྒྲུབས་གཅིག་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྤྱ་མ་མཁུམ། །དུས་ངན་གྱི་

ཡང་མཐར་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ལས་ངན་གྱི་འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་རྣམས། །སྟོན་བསགས་དེ་སྤྲིག་སྤྲིག་བག་
ཆགས་ལས། །ད་མྱོང་ཀྱི་ནི་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །དེ་ལྟོས་དང་བྱལ་བས་ཞེ་རེ་སྟོངས། །འགྲོ་
ཕན་གྱི་ནི་ལྷ་རྒྱལ་རིར་གཟིམ། །ཆོས་མཛད་གྱི་སྐར་མ་བག་ལ་ཞ། །བསྟན་འགྲོ་ཡི་གསོས་སྟོན་དུག་
དང་བསྐྱེས། །དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྡེ་མར་དང་འདྲེས། །མགོན་ཤུག་ཐུབ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམ་རེ་དམའ། །
ཆོས་བདུད་བརྩི་ལ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར། །ཁྱི་ལྟ་ལྟག་པས་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད། །མཐའ་མི་ལ་
བཀྱར་སྟེ་ཞེས་བྱེད། །དེ་འདྲ་ཡི་ངན་བྱེད་བྱས་པའི་ལན། །བྱ་སྤྱེལ་ལ་དུག་གི་མགོན་ཟས་བྱེད། །ཁྱི་
ཕག་ལ་ལྷགས་གྱི་མདུད་པས་དམ། །བྱི་གླང་ལ་གནམ་ས་གོ་ལྟག་འོང་། །སྤྲིག་ཡོས་ལ་མི་སྒྲ་སྒྲ་
དགུ་འཆོགས། །མཐོ་དམན་གྱི་ཆོ་ལོ་གར་དང་ཅེ། །བདེ་སྤྲིག་གི་སྒྲ་སྟོན་འགྲན་ལྷ་བྱེད། །མི་མཐོང་
དང་མི་ཐོས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགུང་ཨ་སྟོན་གྱི་སྐར་མ་ས་ལ་ལྟུང་། །ས་ཆེན་གྱི་རི་བོ་གནམ་ལ་
འགྲོ། །མཐའ་བཞི་ཡི་ཀྱ་མཆོ་མེ་དང་བསྐྱེ། །དུས་དེ་འདྲ་ཤར་ཆེ་ཅི་ཚུགས་བྱེད། །སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་
གྱི་མགོན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དུས་ངན་འཛིགས་སྟོལ་ལྷག་ལྷག་གསུམ། །སྤྱང་གན་པོས་འོ་
འོད་དུག་པོའི་འབོད། །ད་ར་མདའ་དེ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ། །དགེའོ་མཛྲ་ཡི།

ཀུལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐུན་ལས་བྱེད་པོ་མཆོག་ །མཐའ་ཉམས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་
ཞིང། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྟོན་མཐན། །འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཅོད་ལུན་རང་བྱས་ངན་པའི་ལས་སྒྲ་དུ། །མི་སྤྱིད་སྤྲིག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་མྱོང་
རྣམས་ལ། །ས་ཡིག་བར་ཡིག་གནམ་ཡིག་དོན་བསྐྱེས་ནས། །ཕན་པའི་གྲོས་ཞིག་སྟོན་འོད་དུ་ལོངས། །
སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྲིག་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དཀར་ནག་ལས་གྱི་ཆོ་འཕྲལ་སྟེ། །ལས་མ་
བསགས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཐོག་བབ་ཞིག་ །གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་ལས་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྟེ་བ་གོང་འོག་
སྟོག་གཅོད་གོམས་པ་ལས། །ལུས་ཏེན་སྟེང་དུ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་སོགས། །ནད་དང་མཆོན་གྱི་མྱོང་
བྱ་བཟོད་དཀའ་བ། །སྒྲ་འདྲེན་རྒྱལ་བཏེན་གདོན་བཅས་རབ་དུ་འབྲུགས། །དགའ་བའི་གྲོགས་དང་
ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་རྫས། །ཡུལ་མི་རྗེ་བོ་གཏོན་འབྲེལ་ཤག་རོགས་ཀྱང། །སྟོག་ལ་བབ་པའི་སྐབས་

དབྱེ་ཆ་མི་འཛེལ། །འཆི་རྒྱུན་ངེས་མེད་སྐྱར་དུ་འོང་སྟེ་གཞོན་པ། །གཞན་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་
 ཐང་ལ། །བཙན་པོའི་འབྲེག་དང་དཔུང་གིས་བཙོམ་པ་འཇམ། །སྒྲིག་དུ་རྒྱན་ངག་དག་གིས་སྤང་བ་
 ཡི། །འབྲས་བུ་མི་དར་ས་ནས་དག་འབྱུང་ཞིང། །རྒྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མིའི་གཡུལ་ཆེན་པོས། །
 ཁ་ཡི་ཟས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་དྲོ་བའི་གོས། །གཅེས་པའི་བུ་དང་མཆིས་འབྲང་ལ་སོགས་པ། །རང་དབང་
 མེད་པར་སྐྱུལ་བྱུན་བརྗེ་ལྟར་བྱེད། །ལོག་པར་གཡེམ་དང་བྱི་བོར་ནན་བརྩོན་པས། །རྒྱུང་མས་བསྐྱུ་
 བ་མང་ཞིང་རོ་སྒྲིག་འཛེལ། །དག་བོར་སྤྱིང་བརྩེས་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུང་ལ་གཏོར། །འཛིང་ཅོད་སྤྱོད་
 གཞིའི་ལུས་སེམས་དཔུལ་ཐག་གཅོད། །མི་ཁ་སྤྱད་ཅིང་ཞལ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །བསྐྱར་ཀྱང་མི་
 འབྲལ་བཟུང་ཡང་སྤྱད་ན་རྒྱ། །སྤྱིན་མོ་གདོང་དམར་བྲེལ་འཛེམ་སྒྲིག་ལས་ཐར། །འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བའི་
 རྒྱུན་གྱི་རང་གཟུགས་སུ། །སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་བྱུར་སྤྱོད་འབྲིང། །གྲོས་གཅིག་ཐག་ནས་འབྲེལ་
 སྤྱབས་གཏོང་བའི་གཏམ། །ཡི་ཆད་མང་པོས་བསྐྱེལ་བསྐྱུ་བྱེ་མ་རྟུ། །ཐ་མ་བཅུག་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་དུ། །ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་དཔོན་སྟེ་གཉེན་འབྲེལ་དང། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབངས་བྲིམ་གཅིག་
 བཟའ་ཆང་སོགས། །ཁོལ་བུར་འབྲུག་ཅིང་སྤྱིང་ལ་འགོང་བོ་འཇུག། །ཆོག་ངན་མཆོན་ཆས་གཉེན་གྱི་
 ཞེ་སེམས་གཅོད། །མ་ཉེས་ན་ཡང་མི་ལུས་སྤྱིན་གཟུགས་ཀྱི། །བྲིམས་དང་ཆད་པས་བརྒྱུན་འབེབས་
 ཉམ་རེ་ཐག། །ཟག་པ་དབང་མེད་འཛོར་བའི་སྤངས་སྐྱག་སྟོན། །ངག་འབྲུལ་སྤྱིབ་པས་སྤྱོད་མ་མཆོག་
 གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ཅིང། །སྤྱོད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་འབོད་པའི་བྱ་
 མ་རྟ། །རང་དོན་རྒྱལ་པོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །
 བཞུགས་སྤྱོད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །མི་དགོ་ལས་བཅུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིས། །གནམ་ས་གཉིས་ཀར་ལྟས་
 ངན་སྤྱོད་ཆོགས་འོང། །ཆར་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་བཙོམ་ཐན་སད་སེར་རྟོད། །ས་གཡོ་མཆོ་གྲུམ་རྒྱུ་འབྱུར་རི་བོ་
 ཉིལ། །མི་དགོ་ལས་བཅུ་བཅུད་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིས། །ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་དར། །
 ཆེ་བཙན་དར་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་གང། །ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ཅུ་མེད་པར་འོང། །མི་

དགའི་ལས་བཅུ་གཙོ་བོའི་སྟོང་ཞུགས་པས། །བསམ་ངན་གཅིག་གིས་ལེགས་པའི་ཆོས་སྤྱིང་ཀྱང་། །
 བརྒྱག་པའི་གཞིར་གྱུར་གང་བྱས་ཉེས་དགུར་འབྱད། །ཐ་མ་རང་སྟོག་འདོར་རམ་དམངས་སྤྱུ་འབེབས། །
 མི་དགའི་ལས་བཅུ་ཡུལ་སྟེའི་སྟོང་ཞུགས་པས། །བཟང་དགུ་བྱད་གསོད་ངན་དགུར་རེ་སྟོས་བཅུའ། །
 བསམ་བཟང་སྤྱན་དབྱུང་བྱམ་པས་གྲོས་གཞི་བྱེད། །པ་མས་སྤྱུ་རྒྱད་གསོད་པའི་དུས་ངན་འབྱུང་། །
 མི་དགའི་ལས་བཅུ་སྤྱ་མའི་སྟོང་ཞུགས་པས། །འགྲོ་དོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར། །གྲ་
 འཁོར་མནར་ཞིང་སྟོམ་གསུམ་འཆོལ་བོར་སྟོད། །གསར་ངེས་ཆེ་ཞིང་བྲིམས་ལས་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན། །
 མི་དགའི་ལས་བཅུ་སྒྲོམ་ཆེན་སྟོང་ཞུགས་པས། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ལེན་ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་གཏོང་། །
 འོངས་སྟོད་སྟུང་ཅིང་ལས་སྟོར་དོན་དུ་གཉེར། །ཐ་མ་རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་པ་འོང་། །མི་དགའི་
 ལས་བཅུ་ཆོས་སྟེའི་སྟོང་ཞུགས་ནས། །ཆགས་སྤང་ཆེ་ཞིང་གྲོད་མཁོན་སྟོགས་ལ་དགའ། །དགོན་
 གནས་མི་བརྟན་གྲོད་ཡུལ་བྱི་ལྟར་ཉུལ། །སེར་ཆས་སྤངས་ནས་གྲི་མཆོན་འཆང་བ་འོང་། །མི་དགའི་
 ལས་བཅུ་བཤད་གྲུའི་སྟོང་ཞུགས་པས། །དྲང་ངེས་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་འཆོལ་བོར་སྟོ། །མཁས་པའི་
 གཞུང་ལ་བྱུན་བོའི་ཐ་སྟོང་འདོགས། །རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་ཟེར་ཏེ་འབར་ཤ་བྱེད། །མི་དགའི་
 ལས་བཅུ་སྤྱལ་གྲུའི་སྟོང་ཞུགས་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་བྱེར་བོར་ནས་རང་བཟོ་མང་། །དམ་པའི་
 བྱག་བཞེས་ཆོ་གའི་ལས་སྤྱིང་ཀྱང་། །སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་གཟུ་ལུམ་ཕོ་ཆོད་བྱེད། །མི་དགའི་ལས་
 བཅུའི་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོའི། །བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱིབས་ནས་འབྲས་སྤྱུ་ཡ་མ་བརྒྱ། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་ལྟའི་རྒྱ་བྱས་པས། །སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་སྤྱག་རེ་བསྟུལ། །མི་
 དགའི་ལས་བཅུས་སྤྱང་མའི་བྱགས་འབྲུགས་ནས། །ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལུལ་ཡང་རོ་སོ་དམའ། །
 འདྲེ་ལ་གྱུད་མདོས་བཏང་ཡང་རྒྱུན་མི་བསྟོག །ལྟ་འབྲུག་མི་འབྲུག་འདྲེ་འབྲུག་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུག །མི་
 དགའི་ལས་བཅུས་དཀར་བྱོགས་མགོ་མནན་པས། །ལྟ་མིན་རིགས་གདོགས་ཚོ་དོར་གདུག་པ་ཅན། །
 འབྱུང་བོ་ཤི་གཤེད་སྤང་སྟེའི་ཆ་རག་རྒྱག །མི་ཁོག་ཞུགས་ནས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་འོང་། །མི་དགའི་
 ལས་བཅུས་རྒྱལ་ཁམས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོས་བྱེད་སྟུང་ཅིང་རྒྱན་ལ་སྟོ་སྟོང་གཏོད། །རང་རང་

སྒྲིང་པས་རང་ལུང་ཉམ་རེ་ཐག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ་ཡི་དུས། །འཆི་མེད་ལྟ་ལས་
བབ་བའི་མགོ་ནག་རྩེ། །ས་སྒྲིང་ཆངས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱིས། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་
བྲིམས་བཅས་པ། །ཇི་བཞིན་སྤྱད་ན་རིམ་གྱི་འཛིག་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ལྡན་ཞིང་སྒྲིང་པར་འདོད་པ་
དག། །དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འདི་ལ་འབུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཞེ་
མ་ལྟ་ཆོས་ཐར་བ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །མི་ཆོས་དྲང་པོའི་ལུགས་བཞིན་སྤྱད་པ་ན། །མཐོ་རིས་
ཐར་བ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ན་ཐར་ལམ་སྐས་ཁ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དེ་ཡི་
རྩར་ཡོད་པས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་དད་པ་སྒྲིང་ལ་མེད། །དོན་དམ་འབྲས་སུ་འཆོས་ལ་གིན་
ཏུ་མོས། །གཙུག་ལག་ལ་སོགས་འབྲི་གྲོག་ཁ་རྟོན་བསྐྱབ། །བྱ་བ་གང་ལའང་རན་ཆོད་ཟེན་པར་
བྱེད། །མ་བརྟགས་ལས་ལ་མི་འཇུག་ཁ་མི་སྒྲ། །མཐོ་ལ་ཡར་བལྟ་གོང་མའི་རྩེས་སུ་སྒྲོགས། །པ་མ་
ལ་སོགས་དྲིན་ལན་དྲིན་གྱིས་སྒྲན། །ལུ་རུ་པ་ཆོན་ནང་དུ་ཤོང་ཡངས་བསྐྱེད། །ཆོན་པ་ཀྱན་ལ་རིམ་
པས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། །བྲིམ་མཆོས་ལ་སོགས་འགྲོག་མཁས་བྱམས་པ་དང་། །ཤག་རིགས་དགའ་
བཤེས་ཀྱན་ལ་ཕན་ཡང་བརྟགས། །སྤྱིང་འབྲེལ་གཉེན་འདུན་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་བྱ། །སྟོས་པའི་
མི་ལ་དྲིན་གྱིས་སྐབས་འོག་གཞུག། །རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོགས་བདེ་བའི་གྲོས་གཞིར་བྱང་། །ལུ་རྒྱུང་
གཉེན་རྣམས་ཐབས་གྱིས་ཆོས་ལ་འཇུག། །རང་གི་སྒྲོ་ཡང་ལས་མཐའ་ཆོས་ལ་གཏད། །དེ་ལྟར་བཅུ་
དྲུག་སུས་སྒྲིང་ཆོ་འཕོས་ནས། །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སུམ་རུར་རྩ་གསུམ་ལྟའི། །སྒྲོན་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཐར་
བའི་ལམ་རྟེན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

1 3 4

འཇིག་ས་རལ་གཟུགས་མེད་སྒྲུལ་མཐའ་མི་མང་འཛོགས་མཆོན་ཆ་དར་རྩོད་སྒྲོན་པའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གིས་དགོ་བཅུ་སྒྲེལ་བར་དུ་དད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་དབེན་སྒྲུན་པོ་གོ་ས་
 མཐོ་བ་ཞིག་མཐོན་པོར་བཀྱར་བས་ལྷས་ངན་འབྱུང་སྒྲིང་དུ་འོས་བབ་མི་ཞིག་དང་དེར་མཆུངས་
 བྱད་མེད་ཀྱན་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ལོག་ལྷ་དར་བར་འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལས་བྱིན་བརྟུབས་
 པའི་སྒྲུན་ཚུལ་ངེས་མེད་སྒྲོད་པ་ཅན་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུར་མེད་གནས་སུ་
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དད་ལྷན་འབྲེལ་ཐོགས་འགའ་ལ་ཡན་བདུད་སྒྲུལ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 མི་འོས་གཤེ་ཁོང་ཁ་མཆུ་འབེབས་ཆོས་སྒྲིང་ཆད་པས་དེ་དག་མནར་བྱང་གི་རི་དྲགས་གྲུང་དུ་
 འབེབས་རོང་གི་གཅན་གཟན་བྱང་དུ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་སྒྲུའི་གླིང་བུ་ཡིས་རྒྱང་གཉིས་རི་
 དྲགས་རྣམ་ཤེས་འབྲོག་སྒྲུར་དར་དམ་ཆོས་ཟོང་ལ་འཆོར་དེའི་རིན་གཙུག་ལ་རྒྱན་སེར་དང་མགུལ་
 དུ་དེ་བཞིན་སྒྲུར་མེད་པའི་བཟླས་པ་ཞིག་གིས་བྲལ་ཆོས་འགོལ་ཐང་ནག་བོན་པོའི་སྒྲུལ་
 པ་ཡི་སྒྲུ་ཆེན་གཅིག་དང་དམར་རྒྱན་གྱི་སྒྲུལ་པ་དབང་ཆེན་མི་དཔོན་ཞིག་བྱད་མེད་དབང་ཆེན་
 བསེན་མོའི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་མགོ་མོག་ཁྲ་གོ་ས་མཐོན་པོའི་དགོར་སྒྲུང་མཁན་འགྲོ་
 མགོན་ཚུལ་བཟུང་ནང་གནན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་དམག་འབྲུག་སྒྲེལ་དེས་རྒྱུན་ཁོ་རང་ལྷ་ལམ་
 ལ་ལྷགས་ཆེ་འགོང་པོར་སྒྲུས་པའི་ལྷས་མངོན་དུ་བྱོན་ནས་ཡུལ་དེར་གཞོན་སྒྲུགས་འཆང་རྩྭ་
 ནག་མེ་འབར་གྱི་སྒྲུལ་པའི་འདུལ་ཁོང་མགོ་ལོག་བདེ་རྩོད་ཡུལ་འདི་གར་སྒྲུར་མེད་པའི་སྒྲེ་གསར་
 ཞིག་གིས་ས་མཁར་འཇུགས་ཡུལ་རིགས་མི་གཅིག་མི་མང་པོས་རྩོད་སྒྲོད་བཟུང་ནས་ཡན་གྲོགས་
 བྱེད་གསེར་གྱི་ལྷ་སྒྲེར་གདོང་ལྷ་པའི་སྒྲུ་སྒྲིང་གྲགས་པས་མ་སྒྲིང་འགས་སྒྲུར་མེད་ནོར་དང་ལས་
 ཀ་ཞིག་རྩོད་འདིར་དར་ནས་ངོ་མཆར་བྱེད་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ལྷལ་མི་ཡིས་ཡུལ་གྲུན་གཡེངས་ཁོང་ས་
 སྒྲུང་འཇིག་ཡལ་ཆེར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲོན་དང་མི་
 མཆུངས་འགྲུར་ལྗོངས་མང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ལྷ་བརྟུ་ཞིག་འཁོར་མང་བྲིད་ནས་ཆོས་མིན་
 པའི་གཏོར་འདོན་ལག་རྗེས་རྩོད་ལ་འཇིག་སྒྲུལ་པ་མང་སྒྲོན་མངོན་ཤེས་འཆད་དེར་འབྲེལ་བསྐྱོད་

ནམས་ཉེར་དགའི་ལྷ་མོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱི་མེད་རྟོག་མའི་སྤྱི་མ་ཞིག་ལྟེན་པའི་
འདིར་འཇགས་ནས་ཕན་བདེ་སྤྲུལ་མི་རྩིས་དཀར་རྒྱུ་ཆས་འབྱུང་བཅུ་མོ་གཞན་དབང་གཞན་
སེམས་འཛིན་སྤྲེལ་བ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ནང་མགོན་ལྷ་གསལ་བྱེད་ལྷ་གསལ་ཕག་མན་ཆད་ནས་ཆུ་ཡི་བྱི་ཕག་
ཚུན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་རྩིས་མོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གཞན་ཡང་ལྟེན་པའི་ལྷ་གསལ་ཉེས་དང་གང་ཟག་བཟང་
ངན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གྲངས་རྒྱ་མཚན་མང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་འདིར་གསལ་སྤྱད་ཀྱིས་འཆད་
སྟོབས་ཡང་ན་བཞོལ་ཀྱང་ལྷ་གསལ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ལོ་རེར་བཞིན་བཟང་ལ་ངན་དང་ཡིན་ལ་མིན་
བྱེད་ན་རྒྱུ་སོགས་འགལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ཉེན་འབྱུང་གོ་ལོག་མང་འབྱུང་དོགས་འདི་འདྲའི་དུས་འདིར་
ཕན་བྱེད་ཆོས་ཆོས་གཞན་བྱིན་སྤྲུལ་ཡལ་གྱུར་ན་སྤྱི་སྤྱིའི་ཆོ་ག་མི་ལྟུགས་པ་དོ་ལ་བརྟོག་
དང་བཞུས་རྒྱུན་འཛིན་བཟོ་གྲུ་རུ་མཐོན་པོར་བཞུ་བུ་གཏེར་མང་སྤྱི་རྒྱ་གཏེར་འབུམ་བསང་
འབུམ་སྤྱིན་སྤྲེལ་འབུམ་ཐེར་དང་སྤྲེལ་བཟུང་ཁེངས་ལོག་མདོས་གཏོང་ཞིང་ཁ་འབར་མ་དང་བཟུ་
བཞི་གཏོང་འདི་རྣམས་སྤྱི་རིམ་བྱས་ན་ཕན་བྱེད་པར་བཟོ་གྲུ་རུ་དང་མ་ཁྱོད་བརྟོགས་གིན་ཏུ་
ཕན་རྩིས་དང་ལ་བཟུལ་ཕན་སྤྲུལ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་རིམ་འབྱུངས་འབྱེད་དུ་གྱོད་
ཆོས་མཉམ་པར་བྱེད་ཐ་ན་རང་དགོས་རིམ་གོ་འབད་འབད་པས་བདེ་བ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་དམ་སྤྱི་སྤྱིན་
དགུ་མནན་གཟེར་བསྤྲེལ་སྤྱིར་རྩིས་སྤྱི་ཡིས་བྱེད་པ་གཅིན་རྒྱ་སྤྱི་རིམ་རང་གྱུར་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་
བདག་ས་མདས་གཟེར་འབྱོར་བྱུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིར་བའི་རྩིས་པས་དགུ་གསལ་རེས་མེད་
ཐན་གཟུགས་མང་དོམས་ཆེ་དེ་ལ་བྱུ་རྒྱུ་དམར་ནག་འབེབས་བསྤྲུན་སེར་བྱུ་ཡིག་གཏོན་
འབེབས་ཆེ་དེ་ལ་གཟེར་བདུད་ཁྱོ་རྒྱུ་བྱེད་ཐེའུ་རང་གཅིར་རྒྱུ་དོམས་པ་ལ་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་
གྲང་རེག་འབེབས་བདུན་དུག་སྤྱིན་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལ་རྩིས་པས་ཐོས་བརྟེན་གཞན་ས་གོ་
ལོག་ལྷས་མཐོང་ཆེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བསྐྱེད་ལྷ་བྱེད་བསམ་སྤྱིར་ལོག་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱིན་
སྤྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་དབྱར་དགུན་དྲོ་གྲང་ལོག་པ་ན་དེ་ལ་མཁའ་འགྱུར་མེ་མཆོད་བྱེད་སེར་སྤྱིར་
བསམ་སྤྱིར་ལོག་པ་ན་དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་འབུམ་དགུ་གཏོན་མཐུན་པ་གོ་ལོག་ན་

དེ་ལ་སྐྱུ་ལྔ་འི་གསལ་མཆོད་གཟབ་མ་གཞིས་གོམ་པ་འདེགས་ལྟར་ན་དེ་ལ་དབང་ཆེན་ཆོ་ག་
 གཟབ་མ་བར་སྒྲུང་རྒྱུང་ཐོན་མང་བྱུང་ཆོ་དེ་ལ་སྒྲེ་བརྒྱུད་གསེར་སྒྲིམས་གཟབ་མ་དེ་ཀུན་གྱི་ལུང་དགོས་
 ལུང་འགྲེས་མ་ཁྱད་པར་དོ་འདིར་སྒྲོར་གྱི་གནས་སྒྲོར་དགོ་ལྟར་པོ་དཔལ་བཅེགས་དང་ལྷགས་ཆེན་
 འགྲོ་དོན་ལྟར་གྲུབ་གསུམ་དོར་འཆང་ཏེ་ལོ་ན་རོ་པ་མར་པ་མི་ལ་སྒྲུམ་པོ་པ་ལག་གྲུ་དུས་མཆིན་
 རྩེ་སྒྲོམ་པ་ལྷོ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱོན་ནས་ཕྱོན་རྒྱབས་མཛད་དེ་དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཐོགས་
 ཀུན་ལ་ཕན་དང་ཅིང་གྲུས་པས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྐྱེལ་ན་ཕན་བདེ་གོང་དུ་འཕེལ་འདི་ཕྱིར་དོན་
 ཆེན་འགྲུབ་པར་ངེས་འདི་ཉིད་ལྷགས་པོ་བྱིལ་ལོར་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ལ་རང་བྱུང་པ་རྒྱུ་འི་
 གསུང་བཞིན་བྱིས་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུན་རྒྱས་ཤོག་དགོ་ལོ།

༡༡༩ གང་ཟག་སྒོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དོན་གསལ་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་། དཔལ་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་པད་འབྱུང་དང་། དོན་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་
མཁུན་བརྩེའི་ཞབས་། འབངས་བདག་གི་གཙུག་རྒྱ་བཀོད་ནས་སུ་། དུས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་
ཆོམ་མེ་སྒོགས་། དབྱིངས་ཀྱན་རྟོག་འབྱུལ་བྲལ་ཨ་དར་གཤིམ་། གཞུགས་མ་འདྲེས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་
གར་བ་། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་དང་། སྒོས་སྤྱར་ཁམས་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་འཆད་
ཡུལ་མ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱོར་སྟོགས་སྟོགས་འབྱོས་། མ་སྟོད་དུ་མ་མོས་རལ་བ་བསིལ་། མ་སྟོད་དུ་རྒྱ་མི་
ནག་པོས་གང་། བར་སྐབས་རེ་སྒྲིན་བར་ཉི་མ་འཆར་། མཐའ་མ་ཡང་ས་མཁར་སྤྱོ་བོས་གང་། རྒྱ་
བོད་གཉིས་ཕྱི་ནང་ཚུད་པས་འདར་། ཀྱན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསེར་བུས་ངས་མེད་འབྱུར་། མ་སྟོད་དུ་མཐའ་
མི་མང་པོ་འཆོགས་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་། ལྷ་སྟེ་དང་མི་སྟེ་འདར་གིག་གིག་། སྤྱར་
མེད་སར་གནས་གཞི་བཅག་ལ་ཁད་། བར་སྐབས་སུ་རང་བྱས་ལས་ཀྱིས་སྤུང་། དར་ཐང་དང་ཡུལ་
དེའི་དགོན་པལ་མོ་། མི་སྤྱ་ནི་འབྱུ་ཆོགས་བསྐྱེ་བ་བཞིན་། གྲོས་མི་མཐུན་ནས་བྱ་ཆོགས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་
དུས་ནམ་ཞིག་ནི་ལྷ་ཡིས་མགོན་སྤྱབས་བྱེད་། ལྷ་འཛམ་དབྱུངས་སྤྱལ་དང་ཕྱག་རྟོར་སྤྱལ་། དགོན་དེ་
རུ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་། དགོན་དེ་ཡི་བྱང་སྟོགས་རི་ཐང་མཆོམས་། དཔལ་བདུད་འདུལ་མཆོད་
རྟོན་ཆད་གྲུབ་ན་། ས་དེ་རུ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱས་། སྤྱར་སེ་ལེ་ཐང་ལ་དམག་སྤྱར་བཅའ་། དམག་
ནག་པོའི་དལ་ཁ་སྤར་བུས་བཤོལ་། ཡར་ཐང་གི་བསྟན་པ་ཡ་མ་ཟུང་། རེ་ཞིག་ནི་མ་བྱ་ཆད་ལ་ཞུགས་།
ཐ་མ་ཡང་གོས་དཀར་བ་མོ་ཅན་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱབ་སྟེ་འབྱོར་ལ་སྟོས་། བར་མ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་
གནས་། ཡོ་སྤྱག་དང་བྱི་མདར་རྒྱ་གྲོང་ཆགས་། ཁ་མི་འཆོམས་འབྱོག་པའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་། བར་སྐབས་
གིག་དགོན་གནས་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་། རྟོ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟེ་རྒྱུང་།

འབྲོང་འདྲེས་མཐའ་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་ཆོས་
དགོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་མང་བརྗོད་ན་མཐའ་མ་ཡང་ལེགས་པའི་ལྷས་བཟང་འཆར་དོ་སྤྲོད་དུ་
གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོང་གཉིས་རེ་མོས་འཆར་བ་མཆར་དགོན་སྤྱོད་ལྷོ་གྲགས་པས་སྤྱོད་
བྱུང་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུལ་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་གསལ་རྟོག་གི་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་རི་
བོ་མ་མཐོན་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་དོན་ཞིབ་མོ་མཛོད་གནས་
ཤུགས་འབྱུང་གི་དགོན་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་དཔལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་བར་བར་འབྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ར་
ལ་བཟོ་བཅོས་མང་བྱས་ན་བཀའ་བསྟན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་དགོན་དེ་ལ་ནི་ནང་
འབྱུག་དམག་སྤྱོད་ལྷོ་གསེར་ལས་མཐོན་དམན་དུ་གྱུར་འབྱུང་མོ་ལྷོ་གསེར་གསེར་དེ་ལ་ནི་དད་གུས་སྤྱོད་
པའི་ཆོས་དུས་ནམ་ཡང་ནི་བདེ་སྤྱོད་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་མཐའ་ནམ་ཞིག་ཆོ་བཟང་མདོག་དཔལ་
གྱི་རིམ་དེར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་གནས་རྣམས་རྒྱལ་དགོན་
ཁོང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་བར་བར་འབྱུང་དགོན་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དཔལ་རྣ་
རོའི་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་མགོན་བེར་ནག་གིས་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་དགོན་དེ་ལ་ནི་འཕོ་འབྱུར་
ག་ལ་འབྱུང་ཡུལ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་རྒྱུ་ཅི་བྱེད་ལྷོ་གསེར་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་གི་
ལས་ལ་འབད་དང་ལྟོས་མཐའ་ལ་ཡང་ཅི་འབྱུར་ཆ་མ་མཆིས་གསེར་ལྷོ་ཆོ་དགོན་སྤྱོད་པའི་འབྱུལ་
འཕོར་འབྱུང་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཆོན་ཡང་ཡང་འདེགས་དགོན་པལ་ཆེར་ཞིག་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་
དགོག་བཞིན་ལས་ཅི་བྱ་དང་འདི་བྱ་མེད་ལ་ཐུག་ལྷོ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུ་དུ་གསོལ་བཏབ་ན་
དེ་ནམ་ཞིག་ཆོ་སྤྱོད་དཔེ་བྱ་ལ་ཁད་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་རྟོག་དགོན་སྤྱོད་ཆོས་བདེ་སྤྱད་གི་བྱང་
དོར་མང་པོ་འབྱུང་མཐའ་མི་ཡི་ལྷལ་མིས་བར་བར་བྱེད་ཐ་མ་ཡང་དོན་མེད་མི་ཆོས་ལ་བཀའ་
སྤྱོད་དང་ཞེས་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་དམན་ཀྱིས་དུས་རེ་ཞིག་ནི་ཡུལ་
ལྷས་བྱ་ར་བྱེད་དེ་མི་བརྟན་ནི་ཡ་མ་བརྟན་དུ་འབྱུང་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་བྱིན་ཐོབ་ཕུའི་མཆོན་དཔལ་
གོད་མ་ཐང་གི་ས་མིག་དེར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱིན་ཏེན་རྣམས་པར་རྒྱལ་མཐུ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཡུལ་ཁམས་

བདེམ་ དེ་ལོ་རེ་བཞིན་རྟེན་བཞུགས་ཞིག་གསོ་དང་མེན་ཆ་བརྒྱད་དང་རྟོ་བཞོས་རྟོ་དར་སོགས་མེན་ལས་དགའ་ཆོགས་ཡང་མེད་པར་མང་བསྐྱབས་ནམ་ལས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནམ་ཡང་ནི་བདེ་སྐྱོད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཆ་ཁྱོ་སྐྱབས་གཉིས་མ་བུ་བྱང་འབྲེལ་ཡང་མེད་པར་སྐྱབས་རེར་མི་བདེའི་ནང་སྤྱག་འབྱུང་མེད་སྦྱོད་སྦྱོད་ཀྱན་དམག་གི་ལས་ལ་འབད་བདེ་སྤྱག་གཉིས་སོས་གཏེར་ཉིན་མོ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཅིག་དྲིལ་དུ་ལྟ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་བྱུང་འཕགས་མདུན་ལས་དགའ་སྐྱབ་དང་བསྟེན་གནས་བསྟེན་གནས་དང་རྟོ་དར་དང་མར་མེ་བྱི་འབྲུམ་སོགས་མེན་བཞུགས་དང་ཆོགས་མཆོད་གྲངས་མེད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་བཞིན་མ་ཁི་དང་སྤྱི་རྒྱུ་དབྱངས་ལམ་ལོ་དུས་བཞིན་ཀྱན་གྱིས་འབད་གྱུར་ནམ་གནས་སྐབས་སྤྱབསྐལ་པ་རྟོགས་ལྟན་བཞིན་མཐར་ཐུག་ནི་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འཕོ་ཡུལ་འཛི་སྦྱོད་དུ་རང་བྱས་རང་ལ་སྦྱིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྟས་རན་རང་གིས་བསྐྱབས་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལྟས་སྤྱུ་སྤྱར་མེད་སར་ཁྱུ་གིང་སོལ་མདོག་དང་བར་སྐྱབས་རེར་རེ་ནག་སྤྱབས་གང་ཆོས་དགའ་སྐྱབ་དང་སྤྱིག་སྤྱང་ལས་ལ་འབད་ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་མོ་ནན་བསྐྱོད་ནམ་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་བྱི་གཏུགས་གསལ་ཡུལ་རྩམ་སྤྱ་ལའི་ཐང་ཡང་བྱ་བོར་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ལ་ཅ་གཏེར་རྣལ་འབྱོར་པམ་དེར་སྤྱས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བསྟན་པ་གསོམ་ཆོས་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་ལྟ་ཨོ་ཏྲུམ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ང་འབྱུང་དང་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་འདི་མཐོང་ཐོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་རེག་དུས་རྒྱན་དུ་ཆོགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གལ་བར་སྐྱབས་རེར་སྤྱལ་བསེར་བུ་འབྱུང་འཛི་སྦྱོད་གཉིས་དཔུང་ཆོགས་འབྲན་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གཉིས་གཅིག་ཐམས་གཅིག་གིས་དཀྱུགས་དབྱ་བཟན་གྱི་བྱ་ར་རེས་མོས་བྱེད་དཔལ་བྱལ་དང་ཨོ་སྦྱོང་གཉིས་པོ་གཏུགས་སྤྱེ་གཉིས་དེ་ཡ་མ་བརྟ་རུ་འབྱུང་འཛི་སྦྱོད་དུ་དགའ་བའི་ལྟས་བཟང་འཆར་གི་འདྲེ་ཡི་སྤྱ་འདྲན་དར་རྒྱུད་འབྱུང་བར་སྐྱབས་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་འབྱུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་བམ་ཉི་ཐུག་གི་སྤྱལ་པའི་སྦྱོས་བུ་ཞིག་དེ་གཱ་རུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་ཆོགས་འདུལ་ཡུལ་གཞན་འགར་ཐར་བའི་ལམ་ལ་

བཀོད་པ་སྤྱི་ལོ་གནས་སམ་གནས་ཆེན་ལམ་རྟེན་བཞེངས་ནས་དེར་འབྲེལ་སེམས་ཅན་ཀྱང་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དེས་སོ་མོ་བཅས་གཟུགས་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཆོགས་ནས་དགོ་བ་ལ་བར་
 ཆད་མ་བརྩམས་ན་རྟེན་སེམས་དང་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་བཅུགས་ནས་དེར་འབྲེལ་ཀྱང་ཐར་བའི་
 ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལུ་སྒྲུབ་རུ་དུ་མུན་པའི་ས་ཆ་ལམ་ཆོས་དགོ་སྤྱི་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་དུ་འགྲོ་
 ལུ་དེར་གནས་ཀྱི་མི་ཆེན་དབང་མཐོ་རྣམས་ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱི་འབུམ་དང་མ་ཁི་
 དང་རྩོད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་རི་ལུང་ཀྱང་འགོངས་དང་སྤྱི་གྲངས་རེམ་བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཅན་
 སྤྱི་གྲུ་དང་རྟེན་མེད་དུ་རི་དྲགས་བྱ་གཅན་སོགས་སྤྱི་གྲུ་དང་ཆོ་ཐར་མང་བྱས་ན་འདི་སྤྱི་
 གཉིས་བདེ་སྤྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཡིས་སེམས་རྩོད་ཀྱང་དྲི་བའི་གྲོང་
 བྱིར་འདྲུང་རྩོད་རྣམས་ལ་མ་བརྟུང་དུ་འགྲོ་རྩོད་ཀྱི་ག་བ་རྒྱ་བོ་དེ་ག་བ་དེ་རྒྱུང་ལ་འགྲུལ་ཉེན་
 ཆེ་རྒྱུང་བུ་དེ་འགྲོང་གིས་མ་བསད་ན་རེ་ཞིག་ནི་ལུ་དེའི་བདག་པོར་འགྲུལ་ཐ་མ་བྱུང་གི་ལུ་
 དུ་འཕོ་ལུ་སྤྱི་གྲུ་གཞན་རབ་ཁའི་བྱི་རྒྱུན་འདྲུང་དེར་གནས་ཀྱི་དགོན་སྤྱི་ལམ་མོ་ཆེ་ཆོས་བཤད་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རུ་འཛིང་ངོམ་དགོན་ལ་ལ་ཞིག་སྤྱི་གྲུ་པའི་མཁའ་ལ་ལམ་དགོན་ལ་ལ་ཞིག་
 དམག་གི་ལས་ལ་རྒྱག་ལ་ལ་ཞིག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་འགྲུལ་ཤར་བཀྲ་གིས་སྒྲིམ་རྣམས་སྤྱི་གྲུ་ལང་
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཀྱང་གྱི་ཚོད་གཞིར་འགྲུལ་དེར་སྤྱི་གྲུ་པའི་མཆོག་དམན་པལ་མོ་ཆེར་ཆོས་ཐོས་
 བསམ་ལ་ཁག་བཞག་རང་གཞན་ལུང་ར་རྒྱ་དགོན་མི་ནག་འོ་དོད་འཕོད་གསེར་ཁང་དང་རྒྱ་
 བཟང་དུང་སྒྲིང་སྤྱི་གྲུ་བྱ་བྱུང་ཚུ་དུ་ལུ་པ་བོང་བཞིན་སྤྱི་གྲུ་འབུམ་དང་རྩོ་ཞེ་དགུང་ལ་རེག་
 སྤྱི་གྲུ་ཆེད་དང་ལྷ་མོར་དབྱར་རྩོ་ལྷིང་རྒྱལ་ཆ་ཁག་སྤྱི་གྲུ་མ་མགོ་བྲེག་འདྲུང་བེད་བེད་དུ་གྲུར་ནས་ཐ་
 མ་འཕྲོར་ཅི་ན་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དམར་པོས་བཟུང་ལུ་ལུ་གྲུ་འགའ་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ་དེ་སོགས་
 ལེགས་ཉེས་མང་འཆར་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ་ནམ་ཞིག་འཆད་ཨོ་མེ་ཡང་ཅིག་སྤྱི་གྲུ་འབྲུལ་
 མེ་ལོང་སྒྲུབས་ལུ་ལུ་དང་དུས་ལ་ཕན་བྱེད་པས་གང་ཟག་བཟང་ངན་འགྲོན་རྒྱལ་རྣམས་རེ་ཞིག་
 གཤམ་ལ་སྤྱི་གྲུ་འཆད་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་མཐའི་སྤྱི་གྲུ་པ་པའ་ཆེན་ནི་ཅི་ནའི་ལུ་བྱོན་ཆོས་ལ་བཅུད་བདུད་

རྒྱལ་གྱི་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་༥ ཡུལ་སྡེ་ལ་ལར་ལུང་དུ་བཅུག་༥ རྒྱན་གཟིགས་རྒྱལ་པས་ལྷ་ལྷན་གྱི་
འགྲོ་སློཾ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་༥ མཐའ་ཡི་དམག་ཚོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོག་༥ ཅོན་འི་དམག་ཚོགས་
ལོ་རེ་བཞིན་༥ ལུང་ཁེང་ཡུལ་འགར་འཕོ་སྐྱེས་བྱེད་༥ དགོན་ཚོགས་མང་བཅོམ་བསྟན་འཛིན་གསོད་
ནད་མཚོན་སྤྱ་གཏི་སྤྱ་ཡང་འདྲེན་༥ ཚོམ་རྒྱན་སྤྱ་ཚོགས་རྒྱང་ལྷར་འཕྱེད་༥ ལང་གྲོ་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་སྤྱ་
ར་ཏའི་༥ རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཁམས་རྩོ་རྩོ་གྲོ་བོ་ལོད་༥ དེར་འབྲེལ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་རེག་༥ སངས་
རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མང་བྱོན་འགྲོ་ཁམས་འདྲེན་༥ མཚོག་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ཉག་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་༥ ཚོས་
འབྲེལ་ཐོབ་དང་དེ་ལ་དད་བྱས་ནས་༥ ཨོ་རྒྱལ་བདྲ་མཇལ་དང་བྱུང་བར་མེད་༥ གང་ཟག་ལས་རབ་
དེ་ལ་འཕྱད་བར་རེས་༥ འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་སྤྱར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་༥ གསང་སྟགས་ཚོས་གྱི་
བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་༥ ཕྱག་རྩོར་རྒྱལ་པ་གར་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་༥ རེ་ཞིག་བར་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་
སྤྱ་བསྐྱོག་༥ འཇམ་དབྱེད་རྒྱལ་པ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་༥ འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་དཀར་པོའི་ཚོས་
ལ་བསྐྱར་༥ མདོ་ཁམས་སྟོད་ནས་བདྲའི་མིང་ཅན་གྱིས་༥ སྤར་མེད་གནས་སྤྱ་རྟེན་བཞེངས་འགྲོ་བ་
འདྲེན་༥ གསེར་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་ས་ཁམས་པ་༥ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་སྤར་མེད་རྟེན་བཞེངས་ནས་༥ རྒྱ་
འདྲེ་མ་རུངས་འཚོགས་པའི་མགོ་བོ་མནན་༥ ཡུལ་ཁམས་དེ་རུ་བདེ་སྐྱིད་རེ་ཞིག་འབྱུང་༥ ལྷོ་ཡུལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་༥ བར་སྐབས་རེར་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བསྐྱར་༥ ལྷོ་ཁམས་
བྱག་ནས་རྒྱན་གཟིགས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་༥ འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་འབྱིད་༥ ལུང་མེད་
བདུད་རྒྱལ་དེ་ཡི་གྲོགས་བྱས་ནས་༥ རྩོ་འཛི་སྤར་གསུམ་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད་༥ བྱང་སེམས་རྒྱན་
རས་གཟིགས་གྱི་རྒྱལ་པ་གཅིག་༥ ཨོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བདྲ་དངོས་གྲུབ་མཚན་༥ དེ་དང་འབྲེལ་ཆད་
ངན་སོང་དོང་ནས་རྒྱགས་༥ ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་སྤྱ་མར་འཛིན་བར་བྱེད་༥ ཕྱག་རྩོར་རྒྱལ་པ་རྩོ་ཡི་
ཡུལ་ནས་བྱོན་༥ གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ཉན་མོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་༥ བེ་རའི་རྒྱལ་པ་སྤྱར་ཁམས་ཕྱོགས་
ནས་འབྱུང་༥ ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་དགོ་བའི་ལྷས་བཟང་འཆར་༥ གཡུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་
ནས་འབྱུང་༥ ཚོས་གྱི་མིང་ཅན་རྩོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ་༥ གསང་སྟགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱུང་༥

པར་འཕགས་མེ་ཞིག་པར་རྒྱ་འདྲེ་བསྟོག་པར་བྱེད་མཆོ་རྒྱལ་སྒྱལ་པ་བདེ་བའི་དོ་རྗེའི་མཆོན་
དེར་འབྲེལ་དད་ལྷན་ཕོ་མོ་བདེ་ལ་བཀོད་འཕགས་པའི་རྣམ་སྒྱལ་འཛི་ཀའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟེན་
བཞེངས་འབྲེལ་ཐོགས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོ་ཚེམ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་མིང་ཅན་ཞིག་སྤར་མེད་
གནས་སུ་རྟེན་བཞེངས་འགོ་ལ་སྤྲོན་རྩ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱུ་བ་སྟེ་གསར་བཞེངས་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བདུད་སྒྱལ་སྒྱུད་པ་ལ་མ་བུང་ཅན་ཅིག་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོར་ཆོས་
ལུགས་མི་འདྲ་སྟོན་དེ་དང་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཏེ་ལའི་ཆོང་དུས་
འོང་དེ་སོགས་བཟང་ངན་མང་སྤང་རེ་ཞིག་བཞག་ཡང་ཅིག་ནི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོག་དམན་
ཀུན་བསམ་པ་གཅིག་དྲིལ་དུ་སོ་སོ་ཡིས་དགོ་སྒྱུ་བ་སྟེ་གསྤང་རེ་མེད་ནམ་ཞིག་ཡང་དགོ་བའི་ལྷས་
བཟང་འཆར་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་དང་དཔལ་ཡུལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་བཞིན་གཅིག་གྲོགས་
གཅིག་བྱས་ན་རྟེན་བསྟན་འདི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་དུ་འཕགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཡིན་
ས་བསྟན་འདི་སྟོ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་འཇམ་གླིང་གི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོན་དགོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་དབྱུང་རྩ་བཞིན་དུ་གྲགས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཐ་མ་
ཡང་རྟེན་མའི་ཁོང་སུ་ཐིམ་རྩོ་ནང་གི་བསྟན་པ་བྱིན་ཆེ་ཡང་གསར་རྟེན་ནི་གང་ལ་མ་གཏོགས་
པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་བཞི་ལྷས་ཕྱོགས་ཚུད་ནས་ཐ་མ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐིམ་བཀའ་
བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་མའི་སྟོར་བྱི་གདུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་རྒྱས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་
བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཞི་གཙོད་གཉིས་གསྐྱེད་རྒྱན་བཞིན་རིང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུས་ཀྱི་
འཕོ་འགྱུར་མཆུངས་རྟེན་དེ་བྱིར་ན་མཆོག་དམན་འགོ་ཆོགས་ཀུན་ཆོས་དགོ་སྒྱུ་བ་དང་སྟེ་གསྤང་
མ་བྱས་ན་དུས་ལྡན་བདོ་ཡི་སྟོགས་མའི་མར་གཤམ་ལ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་ཨ་རེ་སྟུག་བྱ་
དགོ་དང་མི་དགོའི་སེར་གཟུགས་འགའི་ཀུན་ལ་ལ་ཅམ་ལ་ཕལ་མོ་ཆེར་བྱས་གང་འཕར་སྤང་
བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ལའི་བསམ་སྟོར་དོམ་གཞན་འགའ་ཞིག་རང་མཐོང་ང་
རྒྱལ་གྱིས་སྟོས་ཆེ་བས་ཁ་ནས་སྟོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནས་དྲི་ངན་གཏོང་དགོ་འདུན་

པའི་གཟུགས་བརྟན་བན་འགོང་འགས་མཁུ་བཞི་ཡི་བྲིམས་དང་དབང་བཞི་ཡི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་
ཁྱེ་ནང་དུ་དོ་འཕང་བཞིན་བསྐྱར་ནས་འབྲུགས་ཡོང་སྟེལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སེར་གཟུགས་སྟོ་འགྲོ་ཡི་
སེམས་རི་ལྟར་འཕོས་པས་དམར་སེར་གྱི་ཕག་གཡར་ནས་ཏ་ལའི་བཟའ་བའི་བཅུད་དེས་སྤྱིང་
པོར་བཅིངས་ནས་ཆེད་གྲུ་འགར་གཡོ་ཟོལ་གྱིས་མགོ་བསྐྱར་རྩུན་ལ་རིང་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་
ཆའི་ཕྱགས་ཅོར་བསོག་ལྷགས་བྱང་གཉིས་ཤར་རིའི་ཉི་གྲིབ་བཞིན་ཆེར་མི་འགྱུར་མཆོན་མའི་
འགྲོ་འདི་སྤྱིང་དོན་དེ་ཕྱིར་མཆོག་དམན་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་
དང་མར་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་ལྟ་དཀར་
ཕྱོགས་ལ་གཏང་རག་བཟང་པོ་དང་ནག་ཕྱོགས་ལ་སྦྱིན་པ་གྲངས་མེད་སྐྱབས་བྱུང་པར་དུ་གྲུ་རུའི་
རྣམ་ཐར་དང་ལེའུ་བདུན་དང་བསམ་ལྟར་བྲི་འབུམ་སྐྱབས་ཞེ་སྟེག་གི་སྦྱིན་སྟེག་གྲངས་མང་པོ་
གུར་དྲག་དང་རྟ་ཕྱག་བྱང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྟེན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གཤིན་རྗེ་ཕུར་འབྲུགས་
བསྐྱང་དང་སྟེ་བརྒྱུད་ཁེངས་བསྐྱོག་མདོས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཁི་སྟོན་དང་སྟོལ་མ་ཡི་རོ་དར་རོ་
བསྐོས་གནད་དེ་ཕྱིར་ན་བཞུས་བརྗོད་རིམ་ལ་གྱིས་དེས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་འགྱུར་
དོན་དེ་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་ཟོལ་མ་འདི་མི་མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་སྦྱོས་པའི་མི་མིང་བྱང་ཚུབ་རོ་རྗེ་འབོད་
པ་འདིས་ཡིད་སྤྲང་རོར་གང་ཤར་ལྟག་པར་བྲིས་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེན་པ་དང་
ཆོས་བསྐྱུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་མཐུས་དམ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་ཡོངས་
ཟད་ནས་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་སྟོན་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་ཐོལ་བྱང་ཐོགས་མེད་དུ་སྟེལ་བ་འདི་མི་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
འཇིགས་མེད་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་རོར་བྱེད་པའི་རྟོག་བྲིས་བྲིས་པ་རིས་མེད་འགྲོ་
ལ་པན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྲུ་དགོའོ་དགོའོ་དགོའོ་

༡༡: འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་པ།

ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོའི་ཞལ་སྒྲིན་མཆོག་པོ།
 བ་སྒྲུ་མ་མཆོག་མཁུན་བཅུ་འཛིན་སྟོང་ཟེར་། ལུང་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་བརྒྱ་རུ་། དུས་རྟག་པ་རུ་འབྲལ་
 མེད་རྒྱུན་བཞུགས་ནས་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཀུན་ཡོངས་གསལ་མཛོད་། དུས་སྤྱིགས་མ་ཡི་
 མར་གཤམ་ལུགས་ལོ་རྟེན་། འདི་རྒྱ་རྟ་ལ་མ་ཐུག་དེ་ཡི་བར་། དག་མི་དགའི་རྟགས་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་
 གཟུགས་། གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བཞིན་འདི་ན་དོམ་། ཡུལ་འདི་ཀ་ཡི་སྟོང་དུ་བདེ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་མ་དེས་པ་སྒྲུ་མའི་ཆོ་རོལ་བཞིན་། དཔེ་རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁོང་སྤྱིན་གྱིས་། དེའི་མཛོན་
 རྟགས་གཟུགས་གཞིག་དང་མཚུངས་པ་གསལ་། བར་འདི་ཀ་རུ་བདུད་སྤྱིན་བཅོན་གསུམ་གྱི་། དེས་
 བམ་རྒྱལ་གྱི་མིག་མང་རྩེ་བ་བཞིན་། མི་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྒོ་དགྲུག་ཁྲ་པོ་འབྲུར་། དབྱངས་དང་པོ་ཡི་མིང་
 ཆགས་སྟེ་དང་དཔོན་། དཔེ་རྩོ་བཞོས་ཀྱི་རི་མོ་རི་བཞིན་རུ་། འབྲལ་བྱ་བྱེད་ལས་དལ་ཡང་བརྟན་
 ཆགས་དོམས་། ཡུལ་ཆོན་བཞི་རུ་བགོས་པའི་འོག་མ་བུང་། དེའི་དང་པོ་དེ་ལྟ་མི་སོ་སོར་འབྲལ་།
 སྤྱད་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བལྟ་ཞིང་ཐོངས་ལས་བཅོམ་། ཤར་ཅི་ན་ཡི་སྒྲ་གསར་ཡང་ཡང་གྲགས་།
 མཐར་པ་ཀུ་ཅི་འགའ་རེ་བརྒྱལ་ཡང་སྤྱིང་། མར་ལོ་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཡུལ་འདི་ཡི་། ཆོས་བསམ་
 སྒྱུར་ཀུན་མ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་དོམ་། བན་བཅུན་པ་འགས་སྟེག་སྟེལ་ལས་ཐབས་བཅོམ་། ཡང་མི་ནག་
 དག་རྣམ་དཀར་ལས་སྟེལ་ཞིང་། རྒྱལ་གོ་འོག་གི་སྤྱིད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་། དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི་རང་
 སྤྱིད་གྱིས་མི་དོམ་པར་། གཞན་མངའ་ཞབས་སུ་བཅུད་འདོད་ལས་གྱིས་ཐོངས་། ཡུལ་བྱང་མོང་གི་ས་
 གནས་ཀྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་། ཤར་རྒྱ་སྟག་གི་སྒྲོ་སྒྲུའི་རར་སྒྲིང་ལ་། ཡོངས་སུན་གྱུར་ནས་རང་བདེའི་བསྟེ་
 གནས་འཆོལ་། ཡུལ་སོ་སོ་ཡི་བྱ་སྟེལ་ལ་སྤྱད་སྟེ་། མི་ཕལ་མོ་ཆེ་འགྲོ་འཆགས་ཉེས་པའི་རྒྱར་། རྒྱུད་
 དེས་མོད་ཀྱང་ད་དུང་ལས་ངན་སྟེལ་། དེ་ལ་ལ་ཞིག་སྟོན་ལས་མཐུས་བསྒྲུལ་ནས་། ལས་བབྱང་པོ་ལ་

འདྲུག་གམ་འབྲུང་མོ་ཉུག་། དཔལ་ལྷ་རམ་མེད་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིན་དཔུང་། གུངས་མང་བསགས་བྲན་དུ་
 ཡོངས་བཀོལ་ནས་། ཡུལ་འཛམ་སྤྱི་གྲིང་ས་གནས་ཀྱི་བ་རུ་། དུས་རྒྱུ་གཅིག་མཚོན་རྟེན་ཀྱི་བ་
 གཅིག་། བཞེངས་ངེས་པའི་ནང་ཚན་ཡུལ་འདིའི་སྒྲིང་། གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ཞེས་གྲགས་པར་།
 དུས་ད་ལོ་འཛམ་སྤྱི་གྲིང་གནས་རྟེན་ལྷ་། ཡོངས་འདྲུག་ནས་འགོ་བའི་ཚོགས་བསགས་ཞིང་། ཞིང་མངོན་
 སུམ་འཕོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། རོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱག་མཚོན་བསྒྲོར་བར་འབྲུངས་། དེའི་རྟགས་སུ་སྒྲི་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་། རྟེན་རང་བྱུང་གཟུགས་ལས་སྒྲིང་དག་པར་མངོན་། གཞན་མིག་སྒྲིན་གྱི་མདོག་འཛིན་
 བྱིམ་བསྒྲི་བའི་། མི་སྒྲིངས་དཔུལ་ཀྱུན་བདེ་དོགས་ཚོན་རིས་གཟུགས་། གཟུགས་ངོམས་ཏེ་རེ་ཞིག་
 ཅིས་མི་བདེ་། ལྷ་ཨོ་ཁྱེ་གྱི་བྱིན་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་། བན་ཨ་བྱུ་ཡའི་མིང་གིས་མཐོང་ཡུལ་ཚོགས་།
 དཔལ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་། རྗེ་མི་ལ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་དམ་པ་མཚོགས་། མིང་
 ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ཤུ་ས་ནས་སྤྱད་དེས་། ཡུལ་འདི་ཀ་རུ་ཕན་བདེ་སྤེལ་ཡང་སྤྱིང་། ཡུལ་འདི་ཀ་དང་ཡུལ་
 གཞན་བརྗེ་བ་འདྲའི་། སེམས་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་ངེས་མེད་ངོམ་། ཚུལ་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྲ་
 བོར་འབྱུར་། ཨོ་མ་རྟེ་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གཟུགས་། མི་ཐོ་མོ་འགའ་སྤིག་ལ་ངོ་མཚར་བྱེད་།
 ཁོང་མཁས་པ་ཚོ་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡིན་། དུས་ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་འདི་ཡི་། བན་བཅུན་གཟུགས་
 མི་དགོར་ངོ་མཚར་བྱེད་། མི་བྱིམ་པ་ཕལ་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བརྟེན་། ཐོ་སྤྱོས་པ་འགའ་སྤིག་ལ་
 འགོད་སེམས་སྒྲི་། དེའི་ནང་གི་བྱུང་པར་སེམས་དཔའི་རིགས་། མིང་རིགས་ལྷ་དང་ཚོ་དང་དབང་དང་
 རིགས་། ཡང་རྒྱུ་སོགས་མཚོགས་གསུམ་མཚན་འཛིན་གྱིས་། ཡུལ་འདི་ཀ་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 བརྟེན་། ཡུལ་འདི་ཀ་ཡི་བྱུང་མེད་ཕལ་མོ་ཆེས་། མི་དུས་ཡོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲི་སྒྲིགས་གྱིས་། ཚོགས་དུ་
 དག་གི་དབྲངས་སྤང་དེས་སྒྲོན་གྱིས་། ཁོང་ཚོ་འདས་ཕལ་མཁའ་རྒྱ་ཡི་དྲགས་སུ་། སྒྲི་ངེས་པ་དེ་ལས་
 འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འབྲས་། རོན་དེ་ཕྱིར་ན་སྤྱད་པོན་མཁྱེན་ལུན་གཅོའི་། བན་བཅུན་པ་དང་མི་ནག་ཐོ་
 མོ་ཀྱན་། མི་ང་ལ་ཉན་ན་དང་བྱིན་ནས་། ཁོང་གཤིན་པོའི་རྗེས་སུ་ཕྱ་ངན་སྤོངས་། དེས་ཤི་གསོན་
 ཀྱན་ཕན་བདེའི་མངོན་རྟེན་མཐོང་། ཡུལ་མ་ལུང་མི་སྤེལ་བོའི་བྱུ་། ཕྱགས་དྲིགས་ལུན་འགས་ཤུ་

འུང་སྒྲིམ་གྱིས་འཆོམ་མཐར་ཐ་དད་གྱི་གོ་ས་བསྒྲིག་ཀྱང་སྤྱིར་ཡུལ་འདི་ཀ་ཡི་ཁུག་པ་ཚུ་སྒྲིམ་ཆེལ་
 དཔལ་མཆོ་སྒྲིམ་གྱི་བྱིན་ཐོབ་ནིམ་ཀུམ་གང་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་བདེ་སྤྱིར་སྤྱད་
 གྱི་ཟེར་རྒྱུ་མཐའ་འཁོབ་དུམ་དཔལ་པད་འབྱུང་གི་སྒྲུ་འབྲུལ་ལྷ་དཀར་གཟུགས་སྤྱར་བསྟན་འགྲོ་
 ཡི་སྤྱན་པ་སེལ་སྤྱིར་གསལ་གང་དེ་མཐུ་ཡིས་ཡུལ་དེའི་ལྷ་མིའི་སྤྱིར་ཁྱུ་ཀྱུ་ཏའི་ཆེལ་ཆེན་རྒྱས་
 བཞིན་དགོང་ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྩོ་གི་ཞིག་ཡུལ་འདི་ཀ་རུ་ཐེབས་ནས་ལས་ཆེན་བཞིའི་
 ཚུལ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཕན་བདེར་སྤྱིར་རྒྱ་མག་པོ་ཡི་ཐོ་ཉིད་ཤ་སྤྱར་མཆུས་ཡུལ་པལ་
 མོ་ཆེ་གཡེར་ཆེན་ཤ་སྤྱར་གཅོམ་རྩེ་ལ་ལ་དང་བྱང་གི་སྤྱི་བ་འབྲེལ་ཡང་འགའ་ཞིག་དང་དག་ལྷ་རྩོ་
 ཆག་གཟུགས་དུས་རིང་མིན་ནས་མཛོན་ཀྱང་དམ་སྤྱིར་འབྲུལ་ཡུལ་ལ་ལ་ཡི་ཁ་མཆུའི་ཚུ་འཛོན་
 གཟུགས་མགོན་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་བདེན་མཐུས་རེ་ཞིག་ཡལ་ཡུལ་འདིའི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་གསར་མཐའ་སྤྱིར་
 བྱུམ་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་གྱུ་ནང་གཅིག་གི་མགོན་སྤྱིར་གཏན་ཆགས་གྱི་སྤྱིར་མོངས་ཕ་རའི་ཆང་
 གཞན་བྱམས་བྲལ་གྱི་མཐའ་མིས་ས་རྩོས་བདེག་བར་ཕ་སྤྱིལ་དང་འཕར་སྤྱིར་འཆོགས་ལྷའི་
 དཔུང་དཔེ་སྤྱིལ་མའི་ཐག་བྲེག་པའི་ལྷ་རུ་འགྲོམ་ལར་ཡུལ་འདི་ནས་མགོ་བཅུགས་སྤྱིགས་མའི་
 ལྷས་བཞིན་མེ་ལོང་དང་འཕྲད་ལྷར་སྤྱིལ་འགོག་རྒྱས་དོན་དེ་སྤྱིར་ན་ཡུལ་འདིར་ཕན་བྱེད་ཆོས་
 ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་ཡང་བསམ་ལྷན་དང་སྤྱིར་འགྲུབ་ལམ་སེལ་སྤྱིབས་ཁྱད་
 བར་དུ་འཆོམ་རེས་སྤྱིག་སྤྱིར་ཆོ་དར་དང་རྩོ་འབྲུམ་སྤྱིབ་དཔོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྱིར་པོ་
 སྤྱིགས་ལ་འབྱུངས་ཡང་འབྱུང་འགྲུལ་སྤྱིལ་མའི་འདུ་བྱེད་གཟུགས་དཔེ་ཚུ་ལྷ་བཞིན་རོམ་ལ་ལྷ་མོ་
 ལྷོས་ཡུལ་ཕརྩའི་མིང་འཛོན་སྤྱིལ་ཆ་རུ་ཡོངས་བགོས་པ་ཡི་སྤྱིར་པ་འགལ་ལྷ་འབྲེལ་སྤྱི་བོར་བ་
 དག་དཀར་ནག་མགོ་གཉིས་སྤྱིན་སྤྱིར་པ་ཡི་ལྷ་མིའི་སྤྱི་བྱང་དཔེ་དཔེ་བ་དག་མཐུན་ཡང་གཡེལ་
 ལ་རིངས་ཡུལ་རྩོ་ལྷ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྤྱིར་བྱང་དཔེ་བྱེད་ལྷ་ཉིད་ལྷ་ཉིད་ཐོག་པ་བཞིན་
 ཉིད་སྤྱི་བཞི་ཡི་ཐ་མ་མིང་ཐོགས་ཅན་དཔེ་གདོང་ལྷ་ཡི་ལོང་སྤྱིན་དགའ་ལངས་བཞིན་ཡང་སྤྱི་བཞི་
 ཡི་དང་པོའི་གཉིས་པའི་མིང་ལྷ་བདུད་བཙན་གསུམ་གང་ཐོབ་ཕྱོད་པས་བྲེལ་སྤྱིར་བཀའ་བསྟན་

གྱི་འབྱུང་གནས་སྡེ་མང་ཚོ་ ལྟ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོས་ཏྲ་བདུན་གཞོད་ མཐར་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 འབྱུང་བའི་གྲལ་གཤམ་སྟོག་ ཚུལ་དེ་མཐུ་ཡིས་སྡིག་སྟོན་མགོ་མང་གཟིང་ ཡུལ་རྩོ་སྟོད་དུ་མཛེལ་
 གཤེས་དག་རུ་ལྗང་ བར་ཨ་ཡག་སོགས་དབྱར་ཁའི་གངས་ཁྱའི་ལྷ་ སྤྲད་དཔོན་སྡེ་བཞིན་མི་ཏྲག་
 སད་ཁྱེར་མཚུངས་ ཁོང་ཀལ་དའི་མཚན་འཆང་དམ་པ་དེས་ ཚུལ་དམན་ས་རུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་
 འགོ་གསོ་ ཡུལ་རྩོ་སྤྲད་བར་གསུམ་པོ་རྩིང་དགྲུགས་ལྟར་ མཛེལ་མི་མཛེལ་དང་བཏང་སྟོམས་
 འཚོལ་ཉོག་སྟོད་ ལར་ཡུལ་དེ་རུ་འདྲེ་སྟོན་ཚང་མང་འཚོལ་ མཁར་རྒྱ་བ་ཡི་གདུག་འདྲེས་རྟེན་ཡུལ་
 འཆེལ་ མི་ལལ་ཆེའི་སྤྲད་དུ་བསེན་མོ་འཇུག་ ལས་མཚོག་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བར་བརྩོན་
 དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མི་རོ་སྟོང་ ཚོས་སྤྲ་འབྱུར་གྱི་ན་བུན་ས་སྤར་ཆགས་ རྩོ་རྩོ་ནང་
 བའི་བསྟན་པའི་དབྱར་རྩོ་སྟོན་ ཡུལ་འཛི་ཀ་རུ་བདེ་སྤྲུག་ཅིར་ཡང་མཛོན་ གནས་འཛམ་ཐང་དུ་
 བསོད་ནམས་དམ་ཚོས་འཇེལ་ རྩོ་སྤྲད་བ་ཡི་རྩ་རྩོ་ཆོག་གིས་བྲེལ་ སྤྲད་ཚ་ཁོ་ཡི་མི་རྣམས་གར་
 ཐབས་བསྐྱར་ ཡུལ་རྩོ་འགག་ཏུ་ལུགས་བྱང་དཔལ་ཡོན་རོམས་ དག་ཐབ་འོག་ཏུ་གབ་ཀྱང་ལྗང་
 བར་དཀའ་ མ་རལ་གཅིག་མའི་སྤྱལ་པས་བསྟན་འགོ་སྟོང་ དཔལ་བེ་རོ་ཡི་སྤྱལ་པས་ཡུལ་
 དེར་སྟོན་ ཡང་མཚོག་ཅེ་ལ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་གཟུགས་ དཔེ་སྤྲུ་མ་མཁན་མཛོན་སུམ་ཆས་པ་
 བཞིན་ མི་མཚོག་འབྲིང་རལ་བས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ ཡུལ་ས་མ་རུ་ལྟ་མིན་ལྟར་བརྟུ་དང་ མི་མིན་
 ཡང་མི་ཡི་གཟུགས་བསྐྱར་ནས་ ལྟ་མི་ཡི་བར་དུ་དབྱེན་སྟོར་དང་ མཚོག་དམན་གྱི་བྱ་འགོག་བྱ་
 བས་བསྐྱར་ ཚུལ་འདི་བཞིན་དང་འདི་ལས་གཞན་པ་འགའ་ གཟུགས་མཛོན་སུམ་བཞིན་གསལ་
 ཡང་རེ་ཞིག་བཞོལ་ དེ་སྤྲད་ཅིས་རྩོ་སྤྲུ་བྲིས་པ་ཀུན་ལ་དགོ་ སྤྲད་མཚན་ལམ་

༡༡༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་སྒྲུབས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་མཁུན་པད་འབྱུང་དང་། རོན་དབྱེར་མེད་མཁུན་
 བཅུའི་འོད་ཟེར་རྗེ་ཡ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་རྗེ་རྣམ་མཁུ་ཡིས་། འབྱུང་འགྲུང་གི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་
 མཛོད་། བདག་རྟོ་སྒྲུ་ཀྱི་བཟང་གཞན་ཡན་གྱི་། སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་དུ་དུས་འབྱུང་
 འགྲུང་གི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་གསལ་བ་། དེར་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བཞིན་འདི་ན་བསྒྲོེ་། ཡུལ་འདི་
 ཀ་ཡི་སྒྲོར་གྱི་གནས་དང་ནི་། སྒྲོར་དགའི་གནས་ལྟན་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཕུགས་ཆེན་གནས་
 འགོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་གསུམ་། ཡོངས་རྩ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་། དེར་ཕུག་བསྒྲོར་པན་
 ཡོན་དཔག་མེད་ཀྱང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགོ་རྣམས་དང་མོས་རྒྱང་། དེར་དགོན་གནས་དང་རི་ཁྱོད་
 ཆགས་གྲུར་ན་། ཡུལ་འདི་ཀའི་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། ཡུལ་འདིའི་སྟོད་སྒྲས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་བ་།
 རྗེ་མི་ལས་བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་། གང་དེ་ཡིས་སྒྲར་མེད་གནས་སུ་ནི་། རྟོན་གསུམ་བཞེངས་
 བ་བསྟན་འགོར་སྒྲན་། མཐར་བདུད་སྒྲུལ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་། མི་མོས་གཤེ་ཞིང་ཁ་མཆུ་འབེབས་།
 སྒྲར་ཆོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མའི་ཆད་པ་ཡིས་། སྒྲལ་མེད་དེ་དག་མནར་བར་འགྲུང་། བར་དེ་རུ་ཡུལ་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་། འོང་བའི་སྒྲུན་པོ་ཆོས་ལོག་གམ་། གཏེར་འདོན་ཞིང་རྟོ་འདིར་ལག་རྗེས་འཛོག་། ས་
 འོག་གི་སྒྲིན་མོ་ས་སྟེང་དུ་འདོན་། དའི་གྲོགས་བྱེད་སྒྲལ་མེད་ཐམས་ཅད་འདུ་། མི་ནད་དང་ཚོར་ནད་
 སྒྲར་མེད་འབྱུང་། སྒྲེས་ཆེན་ཞིག་གི་གཙོར་བྱས་པའི་། ཉེས་མེད་མང་ཞིག་དུག་གིས་གསོད་། བསྟན་
 སེལ་དང་སྟེ་འབྲུག་རྒྱུན་ཡང་བྱེད་། སྒྲུང་ལྟ་མིན་ལྟ་བརྒྱས་ལྟ་པ་དང་། ལྟ་མ་དང་འདས་ལོག་རྒྱུན་
 ཆད་དང་། དེར་མཆུངས་པའི་བྱད་མེད་རྒྱན་ཞིག་གིས་། རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལོག་ལྟ་དར་བ་འབྱུང་། དེ་དག་
 གི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོ་ཡུལ་འདིར་། ལྟ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་འགྲིབ་འགྲུར་ན་། ཁོང་པད་འབྱུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་། གཏེར་སྟོན་ཞིག་གིས་གསོ་ཡང་བྲིད་། དེར་རྟོན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་བར་ཆད་གྱི་།
 དབང་གྲུར་ན་རང་དཔོན་མངའ་རིས་རྣམས་། རང་དག་རུ་ལངས་ནས་སེང་ཁོག་ཏུ་། འབྲུ་ཞུགས་པའི་
 དཔེ་ལྷ་སྟེག་ཡང་བྲིད་། ཡུལ་འདི་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྒྲིན་གྱིས་། སྦྱོང་བའི་གནས་མགོ་ལོག་གི་

ཡུལ་དེ་རུ་ མགོན་པད་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་གདོང་ལྷ་ཡི་ མཚན་ཅན་ཞིག་ལྷ་དེའི་འདོད་ཡོན་
སྟོང་ གང་དེ་ཡིས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྤེལ་ འཁོར་དམར་སེར་གྱི་སྟེ་གཉིས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་
གནས་སྐྱེད་ཚལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྐབས་འཕོ་ ཁོང་དམ་པ་དེ་ཡི་སྐྱབ་གནས་ལ་ ཅ་གསུམ་གྱི་ཀྱིན་
སྐབས་སྤྱིན་ལྷར་འདུ་ དེར་བྱུག་མཚོན་དང་བསྐྱོར་བར་འབད་རྣམས་འཚོང་ ཡང་པད་འབྱུང་གི་
ཀྱིན་སྐབས་དག་བཤེས་ཚུལ་ འགགས་མེད་གྱི་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་དཀར་ ཨ་བྱུང་འཚོགས་པས་
དགོན་སྟེ་འཆར་ཡང་སྤིང་ དེར་མིག་སྟོན་ཡང་ཟླ་བའི་མདོག་དུ་འབྱུར་ ཡུལ་དེ་རུ་ས་སྤིན་དང་ཐེའུ་
རང་གི་ ཚོ་འབྱུལ་གྱི་ཤེ་ཏ་སྐྱ་ཏ་ སོགས་དར་བ་ཡང་ཀྱུལ་དབང་བསྐྱེད་ སྐྱུལ་བ་ཞིག་གིས་རིམ་
གྱིས་འདུལ་ ས་སྤིན་སྟོན་བྱུལ་ཡང་ཐེའུ་རང་གིས་ ལྷ་ཡི་མི་བར་དུ་དབྱེན་སྟོར་བ་ འདུལ་བའི་
བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོང་གྱུར་ན་ བསྟན་འགྲོལ་གཞོན་པས་དེ་ལ་གཟབ་ འཛོ་མདའ་ནས་བབྱང་སྟེ་དབང་
བར་དུ་ སྒྲ་མ་དང་སེར་གཟུགས་མང་པོ་ཞིག་ སི་ཚོ་ཀྱུལ་འགོང་དམ་སྤིང་ མཁའ་ཀྱུའི་ཡི་དྲགས་
སྐྱ་སྟེ་བ་དང་ ཁྱད་པར་དུ་གོ་ས་མཐོན་པོ་ཡི་ དགོར་ད་མཁན་ཤི་རུ་འགྲོ་མགོན་ཚུལ་ ཅང་གནག་
བའི་སྒྲ་མ་སྤྱན་པོ་ཞིག་ སི་ཚོ་ཀྱུལ་འགོང་དུ་སྤྱིས་ནས་སུ་ ཀྱུ་འདྲེ་དང་ཡུལ་འདྲེའི་སྐྱ་འདྲེན་ཤེད་
ཡུལ་དེ་རུ་ནད་ལྷག་མཚོན་གསུམ་དང་ ཤེ་བྲག་དུ་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ནད་ མང་འབྱུང་ཞིང་མི་རྣམས་
ཕལ་ཆེར་འཆི་ རྩེ་སྤྱགས་འཆང་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་མཚན་ གང་དེ་ཡི་སྐྱུལ་བ་ལྷགས་ལ་ནི་ སྤྱིགས་
མའི་སྐུ་གྱུ་འབྱུངས་པ་འདྲེའི་ བརྒྱལ་ཞུགས་ཞི་དྲག་འདྲེས་པ་ཡི་ རྣམ་འབྱོར་ཏེ་རུ་ཀ་པའི་ཚུལ་
མགོན་པད་འབྱུང་གི་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟེང་ ལྷ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་སྐར་པ་དང་ དབང་དྲག་བསྐྱེད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡི་ སྤྱིང་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ རིམ་བཞིན་དུ་འདུལ་བས་མགོ་ལོག་བདེ་ གང་དེ་ཡི་
བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་ནི་ ཚོས་ཐེག་པའི་མཚོག་ཀྱང་སྤྱན་སྤེལ་ ཡང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཡུལ་
ཤྱོགས་ནི་ ཀ་ན་ཀ་ཡི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ མགོན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཤིན་ལས་བཞེངས་ འདུལ་བར་རིས་
པའང་གདོན་མི་ཟེ་ གནས་འཛམ་ཐང་དུ་ལྷགས་བྱང་དཀར་ནག་གཉིས་ འདྲེས་པའི་ཁྱ་པོ་རུ་
འབྱུར་བ་དང་ སྐབས་མགོན་ཞིག་དམག་དཔོན་ཚུལ་བབྱང་སྐབས་ བསྟན་པའང་རི་མའི་ཟླ་རུ་

འགྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཙམ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚོགས་ནས་ཕྱར་མ་སྒྲོང་འབྲོག་སྒྲེ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལྔ་དུས་ཆགས་དེ་
རེ་ཞིག་སྒྲེ་རུ་འཕགས་པ་དབང་ཨ་པད་གྱི་མགོན་པོ་གཞོན་ལ་སྒྲེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཙམ་གཞན་གྱི་
ཀྱང་འདྲུང་མཐར་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་པའི་དུས་ལྷ་མ་ཙམ་ཆོག་གིས་ཕྱོད་པ་ཡང་མང་དུ་
འབྱུང་བར་འགྲུལ་མཐར་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་ལྷ་མ་ཙམ་གྱི་གྲགས་པ་སྒྲོང་ན་གསལ་པ་
ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་དེ་དབང་ཕྱག་གི་གཏེར་ཁར་དབང་བ་ཡི་གཏེར་སྒྲོན་ཞིག་དང་
འབྲུང་གྱུར་ནས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆོག་མ་འཁུག་ན་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་
ཞིང་ཆོ་ཆོས་དང་རིགས་རྒྱུད་བསོད་ནམས་འཕེལ་དབུས་གཙང་རྒྱ་སྒྲོགས་འབྲེལ་བའི་ལམ་
འཛུགས་ལུས་གིང་བསྐྱེད་དང་འགྲོལ་སྒྲུན་དམར་སེར་གྱི་བསྐྱེད་དང་དེར་འཛིན་སྒྲེ་ཕན་པ་དང་
བདེ་བའི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་ཞོང་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཆོག་ལས་ཕྲག་དྲིག་པའི་ལྷ་མིའི་ཕལ་
ཆེར་བཞེན་མི་ཕལ་མོ་ཆེའི་རང་བྱས་ལས་ངན་དེ་རང་ལ་འོང་ནས་མཉམ་བར་འགྲུལ་རྒྱ་སྒྲེ་གྱུར་
རང་སྒྲེ་རང་བསྐྱེད་གི་ཕྱ་བར་བཙོན་ཞིང་བྱ་ཆོག་ལས་རྒྱ་བརྒྱལ་བཞེན་དལ་མེད་བྱ་བས་བྲེལ་
ཡོས་རྒྱུ་ལྷ་མ་གྱུར་ཆེ་དགའ་སྒྲོལ་འགྲུན་ལྷ་སྒྲེ་གྱུར་རང་ཚུགས་མི་ཕུབ་པ་དེས་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཁྱེར་རི་
བཞེན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ལྷ་མ་ཙམ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་རང་སྐྱེད་གཞན་པ་འགྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཕྲག་
སྒྲུལ་མ་བྲེག་པའི་ལྷ་རུ་འགྲོ་དེར་སྒྲུན་པོ་ཆོས་པར་བརྒྱས་པ་ཞིག་གྱུར་གྱིས་སྒྲེ་མར་བཀྱར་བ་
ཡིས་ཆོས་ཆོས་མིན་གསེར་དང་ར་གན་བརྒྱེད་དེའི་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་འདྲུང་གཟུགས་བརྒྱན་འགྲུལ་
སྒྲུན་པོ་རྒྱམས་མགོ་འཁོར་མཁས་རྒྱམས་མིན་གསེར་སྒྲོང་ལ་དམག་འབྱུག་དར་བ་ནས་རེ་ཞིག་
ནས་ཕྱོགས་གྱུར་དགྲ་རུ་ལངས་སྒྲེ་སྒྲོང་པ་འབྱུག་ཕྱོད་རུ་མ་བྱེད་དེའི་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཙམ་བདེ་སྒྲུག་རེས་
མོས་བཞེན་བར་དེ་རུ་བདྲུང་སྒྲོན་བཙན་གསུམ་གྱིས་ཕམ་རྒྱལ་མིག་མང་རྩེ་བ་བཞེན་ཡང་སྒྲོང་
དུ་སྒྲོང་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་སྒྲོང་ཀྱང་སྒྲོན་བར་ཉི་ལྷར་བཞེན་ལྷ་མ་ཙམ་གྲོང་གོང་མགོ་མང་དབང་
གཞུང་དཔེ་རང་སྒྲོང་གིས་མི་དོམས་གཞན་སྒྲེ་རྒྱུ་རང་ནོར་གྱིས་མི་དོམས་གཞན་འཛོམས་པས་
མཐར་རང་ཉིད་ཕུང་བའི་རྒྱུར་འགྲུལ་སྒྲོང་སྒྲོ་ཕྱོགས་ནས་ཡི་དུགས་མཁའ་རྒྱུའི་སྒྲེ་ཟ་འདྲེ་དང་གི་

[illegible]

མི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་འོག་གི་གོ་ས་མོར་ཆེའི་སྒྲིམ་། བོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རམ་གཟིགས་དབང་
གི་། སྤྱི་ལ་པ་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དེ་། ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འགྲུལ་མོད་ཀྱང་། འོག་སྒྲིམ་ཅན་
ལུ་དུམ་བཙན་པོ་ཡི་། སྤྱི་བ་དེ་ཡིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་། སྤྱིར་ངན་གྱི་སྤྱི་རམ་བཤེག་གྱུར་ན་། འཇམ་
གླིང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིམ་ཕྱོགས་། མཐར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཅན་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་། རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་ཡི་། ཆད་པ་དྲག་པོས་དེ་མནར་འགྲུལ་། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དམའ་
རུ་ལྟུང་། དམར་སེར་གྱི་རལ་མང་ཕག་ཏུ་ཡིབ་། བོད་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བར་ཆད་ཀྱི་། དབང་མ་གྱུར་
ཏེན་འབྲེལ་གོགས་མེད་དུ་། འགྲིགས་གྱུར་ན་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་། བསྟན་པ་དང་དེར་འཛིན་སྤྱིར་
བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་བསྤྱི་ཡི་། སྤྱི་ལ་པ་བྱགས་གཏེར་བདག་པོ་དང་། འཕྲད་གྱུར་ན་བོད་
ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ན་། འོན་ཀྱང་ནི་བདུད་སྤྱིའི་བར་ཆད་ཀྱིས་། འོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
པའང་དགའ་། འོན་ཀྱང་ནི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་མོས་པ་ཡི་། དམར་སེར་གྱི་
སྤྱི་གཉིས་རིས་མེད་དུ་། བསྐྱངས་ནས་ཕྱོགས་ཞེན་མི་མཛད་པ་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལྟ་པའི་དུས་
བཞིན་དུ་། མཛད་གྱུར་ན་ཆོས་སྤྱིར་ཀྱང་དེ་རྗེས་བསྟེན་། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེ་
གསེར་གྱི་ཞུར་བྱེ་རུའི་ཏོག་མཛེས་པ་། ཡོངས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིར་རྒྱས་པ་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་
ལ་ཕན་བདེ་སྤྱི་ཡི་། ཆོས་སྤྱི་འགྲུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་། བཤད་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་བཞོད་
ན་། ཆོས་དང་སྤྱིར་གྱི་འོགས་ཆོགས་ཀྱི་ན་། ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དགོ་མཆོན་མཛོན་། རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་དམར་སེར་གྱི་དགོ་འདུན་སྤྱི་། ལྷན་མེད་པ་གསེར་ཟངས་དམར་སེར་གྱི་། ཁམས་ལྟ་བུ་
བྱང་འབྲེལ་དར་གྱུར་ན་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིར་རྒྱས་། མི་སྤྱི་པོ་ཕྱག་ཏོག་ཅན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་། ཅན་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཀྱང་སོལ་བར་བྱེད་། ད་རྒྱལ་དང་གྱེ་ཆོམ་སྤྱིར་པའི་སྤྱི་ན་། སྤྱི་བས་མགོན་ཞིག་
ཅི་ནའི་གལ་དུ་འབྲོག་། རང་སྤྱིའི་ཁྱུར་བདུད་རིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ཡོད་པ་ཡི་རྒྱུན་བྱས་འབྲུག་
རྩྱུང་དང་། གཞན་ཕྱོགས་བྱང་མོང་གི་རྩོ་ཆར་ནི་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ཡང་ཡང་འབེབས་། དེའི་
རྒྱུན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྱུའི་། ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བག་མི་ཐེབས་། དེར་བད་འབྱུང་གི་བྱིན་

རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་སྦྲུལ་གྱི་བསྟན་ལ་བར་ཆད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་མཐུན་སྦྲུལ་པ་ལ་མེ་ཆེ་
དར་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོན་རྟོགས་དམས་ན་ཡང་མགོན་པད་འབྱུང་དང་བེ་རོའི་སྤྱུ་པ་ཡིས་འདུལ་བའི་
དུས་བབ་ན་རེ་ཞིག་བདེ་གཡུ་སྟོན་མོའི་མཆོ་ལ་མིག་སྟོན་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡང་ཡང་རྩོམ་
མེ་ལྟ་ལ་ཅི་ནི་ལྟ་མ་ཡི་འབྱུག་རྩོད་ཀྱང་ཡོས་རྩོད་ལྟ་བུ་འབྱུང་དེ་ནས་མཐའ་དམག་གཤམ་ལྟ་བུ་དུང་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཅིང་འབྱུག་རྩོད་འབྱུང་སྟོན་པོ་ལ་བདེ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་འོང་དགའ་སྟོན་ཟུང་འབྲུག་
བཞིན་བག་མི་ཐེབས་ཁྱོ་མོ་ལ་སྤྱུ་མ་སྟོན་མཆོག་པ་ལྟར་ཕྱང་མ་ལྟར་དུ་འདུལ་ལྟར་མོ་སྟོན་སྟོན་སྤྱུ་གས་
ནས་སྤྱུ་གས་མའི་ལྟ་མ་རན་གར་ཐོད་ཡུལ་དུས་དམག་གི་རྩ་རྒྱུན་འབེབས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་
བདེའི་རྒྱུན་མང་འབྱུག་སྟོན་བདུད་སྟོན་ཁག་གསུམ་རང་འབྱུག་འོང་གཞན་སྤྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་ལ་
གྱིས་གཞོན་ཉེར་སྟོན་བཞི་མང་ཁོག་འབྱུ་ཞུགས་འདྲེ་མ་ཁང་ཡང་རང་སྤྱུང་རང་བསྟན་འབྲུག་རེ་
ཞིག་ནས་ཆད་པ་དལ་གསོ་བཞིན་ཐེ་བ་ཡང་ལྷགས་ཟུང་རང་ཚུགས་དང་གཞན་སྤྱུ་གས་ལ་བརྟེན་
པས་རེ་ཞིག་འཆོ་བྱག་མགོ་རུ་ལྷགས་ཟུང་དུམ་བུར་འགྲོ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྤྱུ་གས་སུ་འགྲོ་ཡང་
སྤྱི་དེ་བེ་རི་ནས་རང་ཚུགས་མི་འཆོར་བར་བཟུང་ན་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱུ་གས་མི་རྟེན་སྤྱིང་ཆད་ཡང་
རང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སུ་འགྲོ་སྟོན་ཉེར་བྱག་རྩི་དབྱར་རྩི་
སྤྱིར་མཐོས་ཁྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་གསེར་འབྱུ་ཁྱེད་དུས་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་མར་གསལ་འདིར་བདེ་བ་
དང་དགོ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན་ཁོ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་ནད་རིམས་
གདོན་བགོགས་རྣམས་མཆོན་མོ་ཡི་སྐར་ཆོག་པ་དོ་བཞིན་འཚུབས་ཆོ་སྤྱུང་དང་ནད་མང་རྒྱུན་རན་
གྱིས་མི་ཆོ་ཡང་འགྲིབ་ཅིང་བགྱང་བྱ་ནི་སྤྱུ་ཕྱུད་དང་བཞི་བུར་ཉེ་བ་ཅུ་ནད་འདུ་བ་དེས་མི་
བེན་པ་ཡང་སྟོན་ཆོག་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུ་ཆ་སྟོན་སྤྱུ་སྟོན་དང་རི་ཉིལ་གཤམ་ལྟ་བུ་དང་དམག་
འབྱུག་དང་མཆོན་ཆའི་བསྟན་པ་དར་དམ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཞིང་ཆོ་འདི་ཡི་འདུན་མ་ཁོ་
ནར་རེམ་སེར་མོ་རྣམས་སྤྱུ་གས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་མི་ནག་པལ་སྟོན་གས་དེས་འབྱུང་སྟོན་ལྟ་བུ་
པལ་འདྲེ་སྟོན་གཤམ་དུ་བསྟོག་སྟོན་པ་པལ་མཐའ་རྒྱའི་འདྲེ་རུ་སྟོན་ལྟ་བུ་འདྲེའི་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་

གདམ་ཡང་འཆད་ལྟ་མི་དང་གི་ལོག་མང་ཞིག་དང་མི་ལ་ལས་གཤིན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གྲོང་ཆོས་
འཆད་ཉན་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལྟེ་ལྟར་དུ་འཛིན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་ཆོས་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ཞིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་སྒྲིམ་རྒྱ་དང་
ཚུལ་འཆོས་གྱིས་རང་གཞན་མགོ་བསྒྲོར་ཞིང་ལོག་འཆོ་ལྟར་སྒྲོང་ལ་ཀུན་གྱི་དང་དང་ཁོང་སྒྲུབ་
པལ་ཟ་འདྲེས་རྒྱུད་བརྟམས་པའི་རང་མཐོ་དང་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་ཤེས་འཆད་ལོག་འཆོ་ཡི་དགོར་
རྒྱས་མང་བསོགས་ཏེ་ཡར་མཆོད་མར་སྒྲིན་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ་དེའི་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་
རྒྱས་དང་གཤིན་གྱི་རྒྱས་ལ་གི་སྒྲུབ་འབྲས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་ནས་རྒྱལ་འགོང་དུ་སྒྲིམ་བསྟན་
འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་པ་སྒྲུབ་གསང་ཞིང་དམ་ཆོས་སྒྲིམ་རྒྱ་ལྟར་དུ་འདོར་ཞིང་
རང་ཆེ་འབྱེན་རང་མཐོ་དང་རྒྱལ་སྒྲོང་རན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་བོ་བསྒྲོར་བར་བྱེད་དེའི་
རྒྱུན་གྱིས་སེར་གཟུགས་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱལ་འགོང་དང་དམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་སུ་རྒྱ་འདྲེ་དང་ཡུལ་
འདྲེའི་སྒྲིམ་འདྲེན་བྱེད་དམག་འབྲུག་དང་ནད་རིམས་སྒྲིམ་ཆོགས་དང་སྒྲུབ་དང་དཔོན་པོ་པ་མ་
སོགས་དེན་ཅན་གྱི་དེན་ལན་བྱེད་གསོད་ནས་དགྲ་ལྟར་དུ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་སྒྲོངས་དང་སྒྲིག་པ་
ཡི་ལས་ལ་གང་རྒྱུད་བྱེད་སྒྲིགས་མཐའ་དག་ནས་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འོང་ཞིང་མི་རྣམས་
པལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་འདི་འདྲ་ཡི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་མགོན་པད་འབྱུང་ལས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་
ཞེ་མ་ཉོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དངོས་མགོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྟུ་འབྱུང་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ་
སྒྲུབས་གནས་བྱེད་ལས་མེད་མ་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྒྲི་དང་ནི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་སྒྲིག་བསྒྲུབ་གྱིས་གདུང་འདི་སྒྲིང་རེ་རྒྱེ་པ་བྱེད་གྱི་སྒྲིགས་རྒྱུ་ཡིས་དུས་
སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ་མི་ཁོ་བོ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ཞེས་ཆོས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་གྱི་པ་ཐོག་ཐོབ་རིས་མེད་གྱི་བྱེན་སྒྲུབས་སྒྲིན་བཞིན་འབྲིགས་པ་མཐུན་བརྩེ་ཡི་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་འབར་སྒྲིགས་མེད་གྱི་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་ཆར་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབེབ་པ་
ཡིས་སྒྲུབ་ལྟར་རྣམས་དད་དམ་གྱི་ལྷ་གྱུ་འབྱུངས་ལས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྒྱུ་རྒྱས་

འདྲུག་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་ངག་གིས་༥ རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱིར་སྤྲུམ་ཡི་༥ རྒྱུ་པ་ལས་ཚོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་༥ བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མི་དགོས་༥ ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་
དང་ཚོགས་པ་ཆེ་༥ སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་རྒྱས་ན་༥ ཆོ་འདི་འམ་བར་དོ་སྒྲེ་བ་གཞན་༥
གང་རུང་དུ་གྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟེ་༥ ད་དུང་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་ལེགས་ཉེས་གཟུགས་༥ མང་ཞིག་དང་
བྱུང་པར་གང་ཟག་འགའ་༥ བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཞིག་ནི་༥ ཡིད་དོ་རུ་གར་ཡང་དེ་ཙམ་མོ་༥ ལུང་
བསྟན་འགའི་བརྟུང་གྲོལ་ཡང་འདི་༥ དེ་རེ་ཞིག་བར་དུ་གསང་བའི་རྒྱ་༥ མཐར་མཛོན་འབྱུར་ཆོ་སྤང་
དོར་མ་ཞོར་ན་༥ འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀྱན་པན་བདེའི་རྒྱར་འབྱུར་གྲིང་༥ ཆོག་དེ་སྤྲད་བྱ་བལ་དོ་སྤྲུལ་ཡིས་༥
གར་མར་དུ་བྲིས་བཞིན་སྤེལ་བ་འདིས་༥ སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཀྱན་ཡོངས་གསལ་ནས་༥ བསྟན་
འགྲོལ་པན་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་༥ སྤང་མཛོན་ཡི་༥ དགོའོ་༥

༥ ཅེ་མོ་གུ་རུ་རྟེ་ཐུ་རྒྱུ་འི་སྤང་སྤྲི་མེ་བྲལ་ཅ་ཡེ། ཁིང་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤང་བཅས་
ཀྱི། སྤྲི་གཟུགས་གྱུར་རྟེ་བཅུན་བསྐྱེས། གང་མངལ་སྤྲིས་རིག་འདྲིན་འདྲིགས་མེད་གྲིང་། འདི་
བདེན་པས་དེངས་འདིར་བདེ་ལེགས་སྤྲུལ། བདག་དོ་སྤྲུལ་གྱན་བཟང་གཞན་པན་ཞིས། ལོ་བདུན་
ཅུ་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་ན་ཡང་། འཆི་མ་རྒྱས་མི་རྒྱན་གང་དེ་ཡི། ཁེམས་ཀྱན་གཞིའི་མེ་ཡོང་དྲི་བལ་
དོགས། འུས་འབྱུང་འབྱུར་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། འུས་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་སུ་སྤྲུང་བའི་
ཆོས། འདིར་མཛོན་སུམ་དོམ་ལ་ལྟང་མོ་ལྟས། འུས་རྒྱལ་པོ་མེ་སྤང་གར་ཙམ་ནས། ཡོངས་རྒྱང་
གཉིས་མི་དང་བྱུང་པར་དུ། འོད་ཆེ་རུང་གྱན་ལ་མི་དགོའི་ལྟས། དམག་འབྲུག་དང་ལོ་ཉེས་མི་
ཕྱགས་ནད། འུ་མ་རུང་འབྱུང་ཁིང་བསྐྱོག་པར་དགའ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ས་ཆ་ཡུལ་ཁོལ་བུར། མ་སྤྲུང་
བར་སེང་གའི་ཁོག་པ་ཡི། སྤྲིན་བུའི་ཆོགས་ལངས་ནས་རང་གི་གཟུགས། འུལ་ཕན་དུ་མ་སོང་དེ་
གྲིང་དུ། འཆོ་བ་བཞིན་འཁྱབས་འདི་དུས་ངན་སྟོབས། འདི་ལས་ལ་དམིགས་བསལ་མཛོན་རྟོགས་
ཀྱི། འུ་བཞི་ཡི་བོད་ཡུལ་ས་ཆ་རྒྱ། གནམ་ས་དང་བར་གྱི་ཐེའུ་རང་གི། སྤྲུ་འཕྲུལ་གྱི་རང་གཟུགས་
བན་བོན་འགའི། ཁོང་ཞུགས་ནས་སེར་འབྲུགས་སྤྲུང་བ་དང་། འདི་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་

འཕྲུལ་པ། རྩོམ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེ། འཕྲུལ་མ་བཞིན་འབྱེལ་ཞིང་བྱེར་ལ་རིང་པ། བ་དངུལ་
བྱིད་ཕྱི་སྐྱམ་ནང་སྟོང་སྐྱམ། བཀའ་འབྲུག་སོགས་རང་སའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི། དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་
པ་བསྐྱེདས་ལ་བརྩོན། ཞི་གཙོད་སོགས་གདུལ་བྱ་ཁོལ་བྱུང་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷུ་མས་སྐྱ་
ཚུང་། བྱ་ས་བཞིར་རྩ་བོར་སྟོབ་བཞིར་རྒྱ། བོད་ཁམས་གྱི་མཆོད་སྟོང་མས་ནས་སྟོང་། དེའི་རྒྱུན་
གྱིས་སྟོན་ཡོན་སྐྱ་བཞི་དོམ། དག་སྟོང་སོགས་རོང་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེ། ཐལ་ལུང་བཞིན་འཕྲུལ་མ་
གཏོར་བཞིན་འདུ། བྱང་འབྲོག་པལ་མི་སྐྱུགས་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི། ཁུ་ཕྱན་འགའ་ཐན་པ་གདུང་བཞིན་
འབྱུང་། རྩེ་དགེ་ཡང་སྐྱུགས་འཆོམས་ཟ་བྱེད་སྟེ། ཟ་སྟོམ་ཡང་རང་གི་བདག་གཤེད་དུ། མ་གྱུར་
བར་གྲགས་ངན་རྩེ་མི་དཔོན། འོན་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ལོ་གོ་ས་དང་། ཁྱ་ལྷུ་མ་སོགས་རང་ས་བསྐྱེད་ཐབས་
གཅིས། ད་འདི་ནས་བཟང་བྱ་ཡོས་པར་རྩོན། འཛིག་རྟེན་འདིར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་སོགས། ཉི་
དུ་དང་མཇེལ་བཤེས་དག་སྤྱི་ཆོགས། བྱ་ལྷག་གཉིས་ལྷར་སྒྲུང་མཇེལ་སྟེ་ཅིང་། ཡོན་མཆོད་
འགའ་ཀུན་བརྟགས་དཔེ་སྤྱི་དང་། དཔོན་སྟེ་པར་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་མཚུངས། སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྟེ་མི་
སྟེ་ཀུན། ཤིང་རང་བདུད་རང་གིས་མ་བྱས་ན། གཞན་ཅི་ཅམ་གཞོད་ཀྱང་རེ་འགའ་ཅམ། ཡིན་
སྟེ་ཀུན་ལྷུལ་སྟེ་མཆོག་དམར་ཀུན། མཚུ་གྱུ་ལྷ་སོ་སོར་མ་བྲལ་ན། ལུ་རྩུར་གྱི་སྟོམ་བྱ་བཅིང་མཇོད་
དང་། པ་རོལ་ཆང་པམ་རྩས་སྟོབས་ལྷན་འབྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཁོ་བཤིས། བསྟོར་གི་རྒྱལ་
པོར་ཡང་ཡང་དུ། བྱང་མི་འགའ་སྤྱི་བྱོས་མང་གྱུར་ན། དེའི་རྒྱུན་གྱིར་ཅིར་འབྱུང་ཆ་མེད་པས། ཅིས་
ཀྱང་ནི་རང་ས་བསྐྱེད་དགོས་པའི། ཡར་ཁུ་ཡང་ཁ་གས་སྐལ་མོད་ཀྱང་། དབྱིངས་འཇུག་དོན་གོར་
བས་འདི་འདྲ་འབྲུལ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་རང་གཞན་གྱི། སྐྱུགས་གཉིས་དང་སྐྱུགས་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི། དེས་མེད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གར་བསྐྱུར་ཞིང་། རྩུན་གསུགས་གྱི་མིག་མང་བརྒྱ་སྟོང་ཅེ། ཤར་
སྐྱུགས་ནས་རྒྱ་གོག་དམར་ནག་འཐབ། རྩོམ་སྐྱུགས་ནས་གཙན་གཟན་གཡུལ་ཆོན་གོམ། ཁུ་བ་
སྐྱུགས་ནས་ག་ལུང་མཁའ་མཉམ་འབྱུང་། བྱང་སྐྱུགས་ནས་རྩ་བོར་བྱ་སྟེ་ལུང་། རྩེད་སྐྱུགས་ནས་
ཆོར་མའི་སྤྱོད་གཡོ། འོག་སྐྱུགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་འཆོ། མ་ཁང་གཉིས་རང་ལུང་

འཛིགས་ལ་བཙོན། །བྲེ་བོ་དོར་ཅོག་རིའི་གདོན་གྱིས་མནར། །བྲག་འགོ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་གད་མོ་
 དགོད། །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབྱུགས། །འཇམ་བརྟུ་མི་རྩུ་རྩུབས་ཆེན་པོ་ཡི། །
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཡུལ་འགར་འཐིབ། །རྒྱ་རོང་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་བཞི། །རང་གཞན་གྱི་ཕུང་
 ལས་ལྷན་མོ་དོམ། །ས་སྤྲིང་གི་མིང་འཛིན་ཡུལ་འདི་གར། །ཕུང་བྱེད་གྱི་ཁུར་བོ་བཅུ་གཉིས་འཛོམ། །
 ལ་ལ་ཞིག་དག་ཟླ་བསྟེག་པས་བྲེལ། །འགའ་ཞིག་ས་གདོང་འཇུལ་ལ་རིངས། །ཕལ་མོ་ཆོས་བདུད་
 སྤོན་སྤྱབས་སུ་འཛོལ། །དེ་དག་ཀྱང་ལས་རན་བྱས་པའི་འབྲས། །ཡིན་སྤྱིར་ན་དགོ་སྤྱབ་སྤྲིག་སྤྲང་
 གལ། །ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་དྲུག་ཚུན། །ལྷ་མིན་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གཉིས། །དེ་འགའ་ཅམ་
 འབྱུག་ཅིང་འཐབ་དེས་ན། །མི་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྤྲིག་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོབས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕམ་རྒྱལ་
 གཟུགས། །འབྱུང་དེས་གིང་ལྷ་རྣམས་ཕམ་གྱུར་ན། །མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྲུག་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་། །དོན་
 དེ་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་འགལ་སྤྲོད་ལ། །མཐུན་སྤྱབ་གྱི་རིམ་གྲོར་བཙོན་པ་སྤྲེད། །ཁྱད་པར་དུ་བརྟུ་བཀའ་
 ཐུང་དང་། །ལྷུ་བདུན་དང་བསུམ་ལྷན་གང་རུང་སྤྱབས། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 རྟེན། །ཅི་མང་དུ་བཞེངས་ན་ཕན་དང་བདེའི། །མདོན་དྲོགས་གཟུགས་མཐོང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་
 སྤྱིར་ན་དེ་དོན་གསལ་བཞིན་དུ། །ཅི་ལྷན་དང་སྤྱབ་པར་བཙོན་མཛོད་དང་། །འཕྲལ་ཐུགས་སུ་བདེ་
 ཞིང་སྤྲིད་པར་དེས། །མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཁོ་བོ་ཡི་ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དག་མཐུས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་བདེའི་སྤྲུག་རུམ་དུ། །བདེ་སྤྲིད་གྱི་འོད་སྟོང་འཆར་བར་གྲོག།

དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༣༡། །སྐྱབས་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིགས་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་གནང་
བའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས། །

ཤར་ཕྱོགས་ནས་གཡུ་འབྲུག་དགུང་ལ་ཡལ། །རྩོ་རྒྱ་སྟག་ཆོགས་རང་གནས་ནགས་ན་བོད། །
རྒྱབ་དམར་པོ་རིའི་མཆོད་སྤྲོད་མས་ནས་སྒྲོང་། །བྱང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་འཛིན། །ཡུལ་མ་
ལུང་གི་བྱང་ཐང་ཡངས་པ་དུ། །རོང་ལྷ་མ་ནག་ཅན་གྱི་ཆགས་བཏབ་ནས། །དབང་ལ་ཨང་གི་མགོ་
བོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་འདྲད། །བྱོད་གསོན་དང་གཞོན་རུ་སྐལ་
བ་ཅན། །གནས་སྐབས་སུ་བདེ་སྟག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །མུང་བ་ལ་རེ་དོགས་མ་མཛད་དང་། །སྐབས་
ཤིག་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་ནི་འབྱུང་འབྱུང་འདི་ལྟར་ཤར། །སྤྱེལ་ལོ་ལ་བདུད་
སྤེ་པམ་འབྱུང་ཡང་། །མཁའ་སྤྱིང་གིས་རྗེ་མོ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེར། །བྱི་བཞིན་དུ་རྩལ་ནས་སེང་གའི་
ལྷ། །ཕག་དུར་མོ་ཡིས་དབུས་ཀྱི་གསེར་དོག་བཅག། །བྱི་བ་ཡིས་དྲོད་ཀྱིས་དབུ་རྩེ་འབར། །སྤྱང་ཁོང་
ཁྱོ་ཡི་ར་ཡིས་མི་མཐུན་བསྒྲོག། །སྟག་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་དོགས་པས་འགོང། །ཡོས་རྗེས་
བོ་རུ་རྫོམ་འགའ་བྱ་ཡིས་འཁྱེར། །འབྲུག་བོད་ཁམས་ལ་སྤྲོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །སྐྱལ་དུག་
ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཡིས་མ་གཞོམ་ན། །རྟ་སྐད་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་དབུས་སུ་ལེན། །ལུག་ལ་བ་ཡི་རྗེས་འགོར་བྱོད་
གྱུར་ཅིག། །ཡང་གསོན་དང་ཡ་རབ་ཨ་བོ་ལགས། །དུས་རྒྱལ་མོ་བྱི་ལོ་ཤར་པན་ནས། །སྤྱར་བཅུ་
གསུམ་གྱངས་རྗོགས་རྩྱན་ཆད་དུ། །མི་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གོ་ས་འཆོལ། །ཆོས་སྤྱིང་ནས་
སྐབ་མཁན་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད། །སྟོད་དབང་ཆེན་གོང་འོག་ལྷ་མིན་གྱིས། །ཡིད་དགྲུགས་ནས་རྣལ་
དུ་ཐེབས་པར་དགའ། །བར་ཨ་སྒྲོང་ཕྱི་ལྷུ་ནང་མདོག་ཁ། །བར་ཅ་རྩར་ནི་སྤྱེལ་མ་བྲེགས་རྗེས་
འབྱང་། །དེ་མར་བཟུང་གི་སྤེ་པལ་དག་བུན་འཆོལ། །གཞན་རྩོ་གསེར་སོགས་ལྷ་འདྲེ་ཁེངས་འོག་

གིས། །བསམ་སྒྲོར་གཉིས་རེས་མཐོ་རེས་དམའ་རོམ། །སྤང་བྱ་རོང་ཡང་དག་གཉིན་ལྷ་མི་སོགས། །
བོད་ལོག་གི་སྒྲུ་འབྱུལ་མིག་མང་ཅེ། །སྤོང་སྤེ་དགོ་ཡང་ལུགས་བྱང་འདྲ་མིན་རོམ། །རྟོར་ཁག་རྣམས་
རང་ཕུང་རང་བརྒྱུག་བཅོམ། །འོན་ཀྱང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟུ་ཡི། །བྱུགས་རྩེ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །འགའ་འགའ་ཡིས་ཕན་བདེར་སྒྲོར་ཡང་སྤིད། །མདོར་བྱོད་རང་ཤོགས་པ་སྤྱག་ཁྱིག།
གཞན་གཞོད་ལས་བཤོལ་ན་སྒྲོས་སྤྱབ་དེ། །དུས་ད་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱང་། །དུས་སྤོན་དང་
མཆོངས་དགའ་འབྱུར་སྒྲོག་མང་། །སྤོང་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་ནས་གནམ་ལྷགས་དང་། །མེ་ཆར་སོགས་
དུས་མིན་འབབས་ཀྱང་སྤིད། །ས་གཞི་ཡང་གཡོ་དང་ས་སྒྲུ་དང་། །ས་འཇིག་དང་ཆུ་ལོག་མང་དུ་
འབྱུང་། །འབྱུང་བཞི་པོ་ཆ་མི་སྒྲོམས་པའི་རྒྱས། །བཙའ་སད་དང་ཐན་བས་ལོ་གོ་ཉིས། །ཡུལ་འབྲོག་
སོགས་བྱང་མེད་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དེར་ཕན་རེས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྤྱང་དང་། །བཀའ་ཐང་དང་ལེ་ལུ་
བདུན་བསམ་ལུན་འབུམ། །སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཐུབ་པའི་མཆོན་བརྗོད་འབུམ། །གྲིང་བཞི་ཡི་སྒྲི་མདོས་
ཁེངས་ལོག་མདོས། །བྱ་སྤོན་དང་བྱིས་བར་སྤོན་མོ་དང་། །སྤྱང་སྤྱིན་དང་སྒོག་སྤྱུ་སྤིག་གཅོད་དང་། །
ཐོ་རྟོར་ཀུན་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོམ། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་བྱས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན། །བྱོད་རེ་ཞིག་
ནས་བད་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས། །ཆོས་སྤིང་ནས་སྒྲུབ་འདོད་སྒྲོ་སྒྲིས་ཆོ། །སྒྲོ་ཅེ་གཉིས་སྤོངས་དང་
དོན་ཆེན་འབྱུབ། །སྒྲུབས་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་སྤྱོདས་ཀྱིས། །ལུང་བསྟན་ཆོད་ཀུན་དགོ་
བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཀུན་གསལ་གྱི་མདོག་གི་མིང་ས་སྤྱ །ཨ་བྱང་ལུན་གྱི་སྤེ་དགོན་ཆགས་ཀྱང་
སྤིད། །དེའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཏ་སར་སོགས་དར། །ཁྱོ་གསེར་བྱང་འབྱུགས་བས་ཉིས་མེད་འགའ། །སྤོན་
ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་འདུམ་དབེན་སྤོས། །མགོ་ལོག་སྤྱབ་དེ་བྱི་ལ་སྤོག །འབུམ་གཉིས་ལ་གསལ་རྟོང་
འདྲེས་ལམ་འཆོལ། །བར་ཅ་རྟུར་ལུགས་བྱང་བྱ་བ་སྤོལ། །སྤྱང་འཇོ་མདོ་ནས་དབང་བར་སྤྱ་གཟུགས་
འགའ། །ལྷ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཤེད་དུ་འཆོལ། །རྩེ་རྩྱུ་ནག་གི་སྤྱུལ་བས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱིད་
ཆོལ་དུ་བརྟུའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ། །མགོ་ལོག་འགོང་བའི་ཁ་དར་བ། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཁ་གཞོན་འབྱུར། །
མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྟུ་ནི་སཐ་སྤྱི་པ་ལ་རྟོ། །སྤྱ་གསུམ་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ། །མཁུན་བཅེ་

རྒྱལ་པ་ཡི་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་སྒྲིམ། །གང་དང་དབྱེར་མེད་རྩེ་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་མཐུས། །རྟེན་
འབྲེལ་བདེན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་དགོ་བར་མཛོད། །ལེགས་པར་གསུམ་མཛོད་དང་སྐལ་བཟང་གདུལ་
བྱའི་ཚོགས། །ཁོ་བོ་བགྲང་བྱའི་ཁུར་སྤངས་པས་སྒྲོ་གསུམ་རིབ། །འདྲུ་བ་ལུགས་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱུང་
སེམས་བག་མི་ཐེབས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟགས་པའང་དེ་རྩེས་འབྲངས། །འོན་ཀྱང་མི་དབང་
རྩེ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སུ། །རྩེ་བཙུན་དབང་མོ་ཡི་བཀའ་ཐེབས་དང་སྤངས་ནས། །འབྱུང་འབྱུང་
ལུང་བསྟན་གྱི་རི་མོ་འདི་བཞིན་ངོམ། །མེ་སྤང་ལོ་ཤར་ནས་དུས་ངན་མགོ་ཚུགས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཕྱི་འབྱུང་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་བསྟན་འཛིན་འགའི། །ཐུགས་རྩེའི་རྒྱལ་སྤོབས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་སྒྲོབ་བམ་སྒྲིམ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྟེ། །ཚོད་ཅིང་ཕམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ལོ་འགྲུད་གྱུར་ན། །མི་རྣམས་དགོ་
བཙུ་སོགས་རྣམ་དཀར་སྟེལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ངན་རྒྱ་སྤངས་ན། །ལྷ་རྣམས་
རྒྱལ་འབྱུང་ཁིང་ལྷ་མིན་ཕམ་ནས་སུ། །མི་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོད་པར་ངེས་ན་ཡང་། །དེང་དུས་སྤྱིགས་
མ་ཡི་བསམ་སྦྱོད་མཐུ་ཆེ་བས། །མཆོག་དམན་གང་ཐད་ནས་རང་ཚུགས་སྦྱོད་གྱུར་བས། །བཟང་ངན་
རབ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་གོ་ལོག་ཅིང་། །བག་མེད་བབ་ཅོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྲ་བོའི་གཟུགས། །དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་ཁམས་རེ་འདུས། །རུ་བཞིའི་བོད་རྒྱུང་དུར་གོ་ལོག་སྤྱི་ཚོགས་འབྱུང་། །
ཁྱད་པར་གཙང་ཡུལ་དུ་ཡ་གའི་འབྱུང་བྱ་དགོད། །སྐྱེན་གྱིས་བྱ་རིགས་འགའ་བྲེལ་བཞིན་བྱེར་ཁིང་
འདྲ། །ཤར་ངང་པའི་བྲ་རྒྱ་བྲས་བྲེལ་ཞོག་སྟོང་། །རྩྱེ་དའི་ཡོངས་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་མས་ནས་
སྟོང་། །སྐྱེན་དེས་དགའ་སྒྱེ་ཡི་མིག་མང་ཅིར་ཡང་ཅེ། །བྲིམས་ཀྱི་ལས་འཛིན་འགའ་འབྱུང་མོ་ལྷག་
འབྱུང་ཁིང་། །དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟགས་སྤྱི་ཚོགས་ངོམ། །རང་སྟེའི་མི་དབང་གི་ཅ་རྒྱར་སུ་
ཁ་ཡང་། །བགྲང་བྱ་རྒྱ་ཐོ་ཡི་འབྱུང་བ་ཡོལ་ཚུན་དུ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་
ནས། །ལྷ་མའི་སྟེ་རྒྱུང་འདྲ་ངལ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། །ཕན་བདེའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འབད་ཅིང་རྩོལ་སྒྲུབ་
བྱེད། །མཆོག་དམན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆགས་སྟངས་སྟོངས་རྩེས་འབྲང་། །སྤྲུལ་ཡང་རྒྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་འབྱོན་
བཞེད་གང་བབས་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་ཁེལ་དུ་འབྱུང་མིན་གོ་ཅེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་གདན་ཁྱི་དང་

མི་འབྲུལ་གལ་ཆེན་གནད། ཀླུ་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི་མུ་གུ་སྒྲོན་དང་རྗེས། ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་ཡི་
ཐུང་མ་དཔུང་བསྐྱེད་ན། ཉེར་འཆེ་མང་འགྱུར་ཡང་དེ་དབང་འགོ་བ་མིན། རྗེ་བཙུན་པན་བདེ་ཡི་
འབྱུང་གནས་མ་ཁྱེ་ཀ། འབྲུང་བྱ་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་སྟུ་སྟེབ་ཚུན་དུ། ཀུན་འཆེ་ཕྱན་བྱ་འགའ་
འདུག་ཀྱང་མི་དོགས་ཏེ། ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་ཡིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོག་པར་ངེས། ལུགས་བྱང་
དཔལ་ཡོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀླུ་ཁབ་དེར། ཀླུ་ཁབ་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་རི་བཞིན་དུ། འ
པན་བྱེད་ལྟ་མཆོད་ཅིང་གསོད་བྱེད་འདྲེ་བཀར་ན། མགོ་ཞབས་ལུས་ཚུད་ལྟེ་ལུགས་མཐུན་འབྱུང་
མོད་ཀྱང་། མཆོག་སྐྱོན་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ས་ལོག་གྱུར་ན། ཡུལ་དེར་དར་རྒྱས་དང་གང་སྟོང་སྟོ་
ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་དར་གྱི་ལུགས་བྱང་རྗེས་འགོ་གལ། ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེའི་བྲིམས་སྤྱང་
ཀན་རབས་དང་། མཐུན་ལྟར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རིགས་ལྟན་སྟུ་ཡང་རུང་། གཞན་གཞོན་རྒྱ་བཙས་ལ་མི་
དགའ་པན་སེམས་ལྟན། ཀླུ་བྲིམས་བས་ཞོར་ལ་མི་བཙོང་གཡོ་རུ་བྱང་། གཟུ་བོའི་སྟོ་ལྟར་འགའ་
གལ་སྟེས་ཚུལ་མཆིས་སྤྱིད། དེ་དག་ཀླུ་པོ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་གྱུར་ན། ཀླུ་སྤྱིད་མི་ཉམས་ཤིང་
ཡུན་རིང་བརྟན་ངེས་ལགས། སྤྱིར་ཡང་ཀླུ་ཁབ་དེར་བཟང་ངན་བདེ་དོགས་ལན། མཐུན་མིན་ལ་
སོགས་པ་རེ་འགའི་མདོན་རྟོགས་སྟོན། མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཡང་དེ་རྗེས་འགོ་ངེས་ཤིང་། ལ་
ལ་གཞན་དག་ལ་མི་དགའ་ནང་དུ་གྱུ། དེར་ཡང་ཅི་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ནས། རབ་སོགཉིས་པ་ཡི་རྒྱ་
ཁར་ཕྱིན་ལྟར་འགྱུར། འགའ་ཞིག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོས་ཡང་། བྱིས་མཚུངས་འདྲ་ཡིས་
མདོན་རྟོགས་བཙོས་ནས་སྟུ། ཀླུ་བྲིམས་འཛིགས་པ་ཡི་སྒྲོན་རྒྱག་རྒྱབ་ཏེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་
ལམ་དང་རྣམ་འགྱུར་དཔྱོད་དང་ནི། ཀླུ་བྲིམས་ཉམས་བྱེད་གྱི་འགོང་པོ་མིར་བརྟུས་ཡིན། དེ་
དག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱིད་པས་མ་བདུལ་ན། ཞབས་འོག་རྗེལ་འཕར་ནས་སྐྱོན་ལ་ལོག་གིས་
དོགས། དེ་ཕྱིར་ཉེ་འཁོར་ན་བརྟགས་ཞུས་པན་བྱེད་གལ། ས་སྟག་ས་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་ཤར་པན་
ནས། འབྲུང་བྱ་དུག་བདུན་ཚུན་ཆབ་འབངས་གཞན་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་དཔེ་ར་ཡིག་
གཉིས་པའི་བྱས། ལྟེ་ཆེན་ཆེན་ལ་དགའ་བཞིན་འདུག་འདོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཐབས་མཁས་སྟུ་མ་

གྱུར་གཞན་དུ་འབྲོས། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་སྤྱིད་སྒྲིབ་འཆལ། །མ་དྲུང་ཇ་ཉིད་བུམས་
 བརྩེའི་བྱགས་ལྡན་ཡང་། །གསར་སྒྲེས་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་རང་སྡེ་མནར་ཆེ་བས། །མི་ཁ་གཏམ་
 རན་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཞན་ཡུལ་ཕལ། །ཁུབ་འདི་རང་ཞབས་ཀྱི་ཟ་འདོད་ལ་ལས་བྱས། །དེ་དག་མི་ཁ་
 ཡི་སྒྲ་འདྲན་འགོང་ཐེལ་ཡིན། །མདོར་ན་རྒྱལ་བསྐྱར་དང་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་ཉམས་
 བྱེད་པོ་དེ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ད་ལྟ་སྟོ་འགྲོ་ཡི་སེམས་ལྡན་སྟེ་གཉིས་པ། །ཁ་དགར་སྒྲིབ་
 རག་གིས་ངོ་བསྟོད་སྒྲོག་སྒྲིབ་རིགས། །འདྲེ་སྤྱིན་གྱུར་གསུམ་པོ་མི་ཁོག་ཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 རིགས་ཀྱི་ལྡང་མེད་བློ་རྒྱས་ཐོབ། །མདོར་ན་གཞན་དག་ལས་སྤྲུགས་པའི་ཟས་མོར་གྱིས། །དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་དང་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་ཞུ་བཀྱིད། །འདི་དག་བྱ་བས་དནས་པ་མ་གསོ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཀྱུན། །ལྟ་སྒྲིབ་མཛེས་མོད་ཀྱང་ཐེལ་རང་འགོང་པོའི་སྟེ། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཀྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པ་གཅིས། །ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱར་པ་ཡི་མངའ་བདག་ས་དབང་མཆོག་ །འཕགས་མཆོག་
 མི་རྩེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་གང་། །ཞབས་པད་བརྟན་བྱེད་གྱི་རིམ་གྱིའི་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི། །འགལ་སྒྲིབ་
 འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རིགས། །འོགས་སུ་གསལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཞིབ་འཇུག་
 འཆལ། །གཞན་ཡང་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲག་ཆར་འགྲོགས་ནས། །ཁོད་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཉལ་ཞིང་ཕན་
 གཞོད་ཚོམ། །རྒྱུ་དེས་མཆོག་དམན་འགའ་དགའ་སྒྲིབ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་འཆོལ་
 གྱི་གཙན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་བྱ། །བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་དུགས་སྟེ་ཟ་ཕྱིར་སྒྲིབ་སེམས་སྒྲིབ། །ཁུབ་སྤྱོད་
 ལུགས་བྱུང་ཆོས་མཛེས་པའི་ཐགས་བྲན་ཡང་། །རང་དབང་མ་གྱུར་རྩེ་གཞན་དབང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྲེག་ །བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དང་ཡོ་འགལ་སྟོབས་འགྲན་པའི། །གཡུལ་གྱི་སྤུ་མ་རེ་བོད་ལ་འདེབས་ཀྱང་
 སྤྱིད། །ཁོད་ཡུལ་རུ་བཞི་ལ་སྤུར་མེད་ལུགས་བྱུང་ཆོས། །དར་ཞིང་དགའ་སྒྲིབ་དང་བདེ་སྤུག་འཆོལ་
 བར་མདོན། །མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ལ་གསར་རྟེན་སྟེ་འདྲེས་བྱིང་། །བྱུབ་ཐོབ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་
 མདོག་ཐགས་མང་བྲན། །དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲིབ་ས་གསར་རྟེན་སྟོན་ཆོགས་རྒྱས། །དོར་བ་རྩོམ་གྱི་རིམ་
 བསྐྱབས་མེད་བརྟན། །དགེ་ལུགས་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ལྟར་བཀྱ། །བཀའ་བརྒྱད་ཡ་བཞི་

ཡི་ཆུ་མགོ་གངས་དང་འབྲེལ། རྟིང་མ་གཞན་ཕན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཀྱང་རྒྱས། །འོན་སྡེ་གཏེར་
 རྩམ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་རང་རྟོལ་འབྱུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་མེད་རྟོགས་འགྱུར་གནད། །མ་
 ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་གཅོད་གཞུང་མདོ་སྤྲུགས་རྟིང་། །ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་དུ་དུས་མཐའི་འགོ་ཁམས་བྱུང་། །
 ཞི་བྱེད་གཏེར་རྩམ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མདོན། །གཏེར་ཆོས་ས་རྟོ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་མེད་
 མིན། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་འགལ་བ་ཡལ། །མཁུན་ལྟན་དམ་པ་ཆོས་དབྱེ་བསལ་ལོས་
 རེ་བྱེད། །སྤྱིང་ཆང་དབྱར་ཆབ་བཞིན་སྟོན་ཕྱི་མང་གྱུར་ཀྱང་། །རེས་འགའ་ཅམ་ལས་ནི་མི་སྟོང་གང་
 བ་སྟ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་དཔེ་ན་ལྷགས་ཟུག་ཟླ་བལ་སྤྱིད། །ཉག་རོང་སྟོད་སྟོད་འགའ་ལྷག་ཆུ་ཆང་པའི་
 རྩིང་། །སྟོན་པ་དཔེན་གྱུར་ན་རིམ་གྱིས་བྱི་ཞིང་ཉམས། །མགོ་ལྷག་ཡུལ་ལྗོངས་འགའ་ནགས་ཆལ་
 ཞུགས་བསྐྱེགས་གྱི། །དཀྱིལ་བསྟེའི་གཙན་གཟན་བྱུ་སྟེར་རོམ་རར་བསྟེད་བཞིན། །ཅི་ཞིག་ལྟར་
 དཔེ་ན་རང་བྱས་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །རང་ཉིད་རྒྱར་རྒྱད་དེ་ཅི་བྱར་གཏོལ་མེད་འགྱུར། །དབལ་ཤུལ་ཁག་
 གསུམ་པོ་བྱོ་མེད་སྒྲིག་མའི་བྱུར། །འབྱོར་བ་ལོངས་སྟོད་གྱི་དཔལ་དང་ལྟན་ན་ཡང་། །མཆོག་དམན་
 རབ་འབྲིང་སྤྲས་བདག་གིར་བྱེད་སྟམ་ན། །ཅི་ཞིག་ལྟར་དཔེ་ན་གདུང་བརྒྱད་གོང་མའི་སྟེའི། །དབང་
 མེད་ཏ་པ་རུ་འཕྲད་ལྟར་གྱུར་ཅ་ན། །བྱོགས་གསུམ་དགའ་སྟོ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་རོམ། །རྒྱལ་རོང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་མཆོག་དམན་དར་རྒྱད་གྱི། །མདོན་རྟོགས་མང་བྱུང་ཡང་རང་རྒྱགས་མ་གོར་ཅམ། །
 རིན་ཆེན་དང་པོ་ཡི་མིང་འཛིན་ཡུལ་འདི་རུ། །གོ་ལྷག་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་འབྱེད་སྟོན་གྱིས། །རང་
 སྤང་རང་བརྒྱག་གི་མདོན་རྟོགས་མང་བྱུང་ཡང་། །མི་དཔོན་ཕལ་མོ་ཆེར་ཡུལ་ལྷས་སྟོབ་པའི་བྱིར། །
 རེ་ཞིག་སྟོན་མེད་ཅམ་འབྱུང་མེད་འོན་ཀྱང་ནི། །རང་མགོ་ཅི་ཐོན་གྱི་བསམ་སྟོད་མང་གྱུར་ན། །ཕལ་
 ཆེར་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །སྟོན་བདག་པེ་རེ་ཞེས་འབོད་པའི་དཔོན་སྡེ་བྱུང་། །
 ལྷག་ཆུ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཆུར་གནས་མཆོག་དམན་བཞིན། །རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལྟར་སྤྲས་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡན། །
 སྟོན་ལས་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟེ་བོ་འགའ། །བསམ་སྟོད་མི་གཟོབ་པའི་རང་ནས་མི་རྗེའི་
 ཐུགས། །དཀྱུགས་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་འགྱུར་གེས་པ་དགའ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་བཞིན་དུ་མཆོག་

གསུམ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནས། །དག་སྐྱབ་སྤྲིན་སྤྲིང་གི་སྤང་དོར་མ་ནོར་བཞིན། །དཔོན་སྡེ་གོ་ལོག་གི་
 སྤྲོལ་ངན་མ་དར་ན། །སྤྲོན་ཆེན་མི་འབྱུང་ངམ་སྤྲོམ་ཡང་སོམ་ཉི་ཡོད། །མ་བུར་ཁང་གསར་གཉིས་མི་
 སྤྲོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། །རང་ལུང་རང་བརྒྱན་གི་ཐབས་ལ་བརྩོན་སྤྲོན་གྱིས། །གོ་ལོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་
 མཐའ་རྟེན་ཅི་འགྲུང་འོང་། །རྩེ་བོ་བཟང་ངན་རང་སྤྲིད་སྤྲིག་རེས་མོས་ལྟར། །དཔོན་སྡེ་མཐོ་འགྲན་
 གྱི་སྤྲོབས་པ་སྤྲོས་གྱུར་ན། །མཆོག་དམན་གཉིས་བུར་ལ་གཞོད་དམ་འབྱུང་མོ་ལྟ། །བྲག་མགོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལུགས་བུང་རིས་གཅོད་གྱི། །ལྟོ་འགྲོའི་སེམས་ལྟན་འགའ་དཀར་ནག་ལྟེ་གཉིས་རྒྱུར། །
 རྒྱེན་དེས་ལུགས་བུང་སྡེ་དཀར་ནག་ཁྱ་བོར་འགྲུང། །དེ་ལྟའི་བྱེད་བོ་ཡི་མི་གཅོང་རུམ་དུ་རྒྱུད། །ནང་
 མི་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲོ་ཡིད་བྱིར་འབྲོ་ཡང་། །ལུས་པོ་ནང་གནས་བཞིན་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྩོན། །བྱི་མི་
 འགའ་འགའ་ཞིག་གཡོ་སྤྲོའི་བཟང་རྒྱ་ཡིས། །ནང་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་མིའི་སྡེ་ལ་གཞོད། །རྒྱལ་
 བྲིམས་ཆོས་བྲིམས་གཉིས་པ་པ་ཕི་ཕི་དང་། །མ་མ་མི་མི་དང་ཉ་ཉ་ཉི་ཉའོ། །སྤྲིར་ཡང་དུས་ངན་གྱི་
 མངོན་རྟོགས་དེ་ལྟར་ཡང་། །སྤྲོབ་བྱེད་ལུས་མཐུ་ཅན་གཞན་ན་མེད་མོད་ཀྱང་། །སྤྲིགས་དུས་སྤྲོབ་པའི་
 ལྟ་པར་འབྱུང་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡིན་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི། །མཁེན་བརྩེ་ལུས་གསུམ་གྱི་
 དཔལ་ཡོན་མངའ་བས་ན། །གང་དའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་གསར་བཞེངས་དང་། །ཆོས་བརྩ་
 རྒྱན་འཇུགས་དང་གང་དའི་རྣམ་ཐར་ཆོས། །རྟོ་ཏར་གང་དར་དུ་བཞེངས་གིང་མང་དུ་གྲོགས། །ལེའུ་
 བདུན་འབུམ་ཕྲག་དང་བཟོ་གུ་རུ་དང་། །དུང་ཕུར་མང་བོ་ཡི་གསུང་སྤྲོག་སྤྲོལ་མ་གདབ། །སྤྲོན་པ་
 ཐུབ་པ་ཡི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོལ་མ་དང་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །མཆོན་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་མང་དུ་སྤྲོགས་པ་གལ། །སྤྲིར་ཡང་ས་དག་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས། །སོ་
 སོ་རང་རང་གི་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྲོད་ལ། །བསྐྱང་བ་མངའ་གསོལ་དང་བསྐྱང་མདོས་མཆོད་མདོས་བབ། །
 རྟིང་མའི་བཀའ་བརྒྱད་དང་དགོངས་འདུས་ལུར་བ་དང་། །གུ་རུ་ཞི་བྲག་དང་རྟ་ཕྲག་བྱུང་གསུམ་
 བཅས། །ཕག་བྲོས་སེང་གསུམ་སོགས་སྤྲོབ་ལ་བརྩོན་པ་བསྤྲོད། །གཞན་ཡང་གསར་རྟིང་དང་གཤིན་
 བོན་ལ་སོགས་པའི། །མཆོད་མདོས་བསྐྱང་མདོས་དང་བསྐྱོག་མདོས་སྤྲོ་ཆོགས་གཏོང་། །གཞན་ཡང་

བཀའ་གཉིས་དང་མདོ་སྒྲགས་མན་ངག་ལས། བྱང་བའི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་ན་མན་བདེའི་མདོ་རྟོགས་གཟུགས། །མདོན་སྒྲུལ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ། །མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དང་ཚོས་སྦྱོང་བདེན་མཐུ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱི་ལུས་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །ཁྱེ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཞིང་ཁྱེ་བསྟན་དར་ཞིང་ཁྱེས། །ཁྱེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་སྒྲིན་ཤོག །

༥ ཞེ་མ་རོ་མཆར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །སྤང་བའི་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །བཟང་ངན་སོགས་འཆར་སྒོ་ཁུ་
 རིས་བཞིན། །འགགས་མེད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མེ་རེ་རེ། །སྤྲོད་པ་འདི་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་བཞིན་དུ། །
 ཕྱོགས་ཆ་སོགས་དངོས་མཆོན་ལས་འདས་ཀྱང། །དྲན་རིག་གི་ཤེལ་སྒྲོང་དྲི་བལ་ལ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ལ་ལ། །ལྟ་འདྲེ་གཉིས་རྟོག་པས་བཏགས་མོད་ཀྱང། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་
 ལས། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྒར་རབ་མ་རིབ། །དུས་གསུམ་གྱི་བ་
 སྤང་རྒྱན་རིས་ཆོག། །ཟོལ་ཟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་མོད་ཀྱང། །འབྱུང་འབྱུང་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་
 ངན་གཟུགས། །སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཅ་རྒྱབས་བཞིན་ག་ར་ར། །རྒྱ་ཇ་གང་དུས་འདིར་བློ་འཆལ་ཡང་། །
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་མ་བསྐྱད་ན། །ལྟན་པོ་ཡི་སྒྲོར་ཆགས་ན་བུན་དེ། །བསེར་བུ་ཡིས་བསྒྲོང་བཞིན་
 ཡ་ལ་ལ། །མཛའ་འཁོན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ལ་ལ་ཞིག། །དགའ་སྒྲོ་ཡི་ཉམས་ཀྱིས་འགྲོགས་གྱུར་ནས། །
 ཡར་མར་གྱི་སོ་མཆོམས་མཆོང་ཞིག་ནས། །ཅི་བྱེད་ཀྱི་གཏང་སོ་འཁོར་རོ་རོ། །ཏ་ལ་ཡི་སེམས་ལྟན་
 ལྟོ་འགྲོའི་ཁྱ། །བྱ་བྱུང་གིས་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་བྱ་ལ། །འབྲེན་གྱུར་ཞིང་དུར་གྱི་མདོན་རྟོག་གིས། །
 གཡོ་འབྱུལ་གྱི་བབས་མང་བོ་ལོ་ལོ། །འདི་དག་སོགས་མང་ཞིག་ཁུ་རྒྱན་བཞིན། །ཟོལ་བྱུང་དུ་གར་
 ཡང་བོག་མ་ཅམ། །སྒྲོས་པ་ལས་གཞུང་གཤམ་སྤྲོད་གཏེར་གཏམ། །བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡོངས་
 ལ་དག། །ཡང་ད་དུང་མ་ཆོང་ཁ་སྒྲོང་གི། །ཆོག་བྲག་ཆ་བཞིན་བདེན་རྒྱན་བལ་བར་སྒྲོགས། །གར་རྒྱ་
 སྟག་གི་ངར་སྒྲས་ཡུལ་འགའ་ཡི། །མི་མང་པོ་ཞིག་རབ་དུ་སྒྲོ་ནས་སུ། །དག་ཅིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 འཛིན་རང་ཞིག་ནས། །རང་གང་དགའ་རུ་ཡིན་པའི་ལྟ་མོ་ངོམ། །ལྟོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟེ་
 དཔོན་པལ། །ཆོས་དགུ་སྟེག་གཉིས་གོ་ས་བརྗེ་འབྲས་ཀྱིས། །ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་
 རུ་གས། །རུབ་ལྟ་མི་ཡི་མཆོད་སྤྲོད་ཕྱི་མའི་མཆོར། །མི་མདོན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་མོད་ཀྱང་། །
 ཡོངས་འགྲོ་བ་ཡི་བསོད་ནམས་སྒྱ་རེངས་ཀྱིས། །དུས་ཡུན་རིང་དུ་བོགས་མིན་རྟ་བདུན་ཅན། །གསལ་
 དེས་འབྱུང་ལོག་རྟོག་ཁུ་ཁུར་གྱིས། །དབྱང་འཐིབས་སྤྲོད་ན་སེམ་ཉིད་འབྱུང་བྱ་དགོད། །བྱང་བཱེར་

ཞུན་མའི་ཁུ་གཏེར་དེར། །སྒར་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱས་གཟུགས་སྤང་འཛེངས་ཅན། །ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་འབྲིད། །འབྲུལ་ལེགས་ཉེས་གཉིས་གང་ཡིན་མི་འཚལ་ཡང་། །སྒྲུགས་མང་པོ་
ཞིག་དགའ་སྦྱོའི་ཁུ་རུ་འབྱུང་། །དབུས་བློ་རོ་ཡི་གདུལ་ཞིང་ཡུལ་འདི་ཡི། །རྩེ་རྩ་རྩ་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་
གྲུ་བྱུང་། །རྒྱས་མིག་སྒྲུན་གྱི་མདངས་འཛིན་གྲུར་དབུས་སུ། །ཡུལ་གསེར་ཆ་རུ་གཏོགས་སར་གནས་
བཟུང་ངམ། །དེ་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྒོ་བསྒྱུར་ན། །ས་ཡུལ་རི་འདིའི་གང་འགོམ་བཟང་པོའི་
སར། །ཁྱུལ་གོང་བཤད་བཞིན་བཞུགས་ཁྱིམ་མད་བྱུང་དུ། །གཞི་ལེགས་ཐེབས་ན་བཟང་པོའི་མཛོན་
རྟོགས་མཐོང་། །ཡུལ་གོང་འོག་གི་རྫོང་དུག་གྲགས་པ་ཅན། །མིང་བཞི་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཞོད་སྒྲིན་
དང་། །ལྷ་དགོར་བདག་ཏུ་བརྟུས་པའི་གཤིན་འདྲེས་བཟུངས། །དོན་དེ་བྱིར་ནི་སྤང་སྤང་མི་འཛོལ་
གལ། །ཡུལ་གསེར་འཛིན་གྱི་དགའ་མར་རྟེན་བཅས་པའི། །ལྷ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བསྟེན་ཞིང་སྤྱི་ཁྱུ་
བཀྲར། །དེས་ཕན་བདེ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་དེར་བརྟེན་པས། །གང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་
ངས། །ཁྱུལ་དེ་མཐུ་ཡིས་འབྲུལ་སྒྲུགས་དགའ་བདེའི་རྒྱར། །འགྲོ་ངས་པ་ཡི་འབྲས་བཟང་སུས་འགོག་
རུས། །མོ་གདོང་གཅིག་མས་ནག་མོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ལྷ་རྒྱང་དུ་བྱོས་ཀྱང་རྟོད་ལ་གཞོན། །འདྲེ་
ལྷར་རྫོམ་ཡང་ཕན་གཞོད་འབྱུང་མོ་ཞུག། །དུས་རི་ཞིག་ན་དགའ་སྦྱོའི་མིག་མང་ཅེ། །དེའི་ཕན་གཞོད་
ཀྱིས་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གཡོ། །རྟེན་དེས་བྱས་ནས་སྤོང་བུ་མགོ་མང་གཟེང་། །དེར་གྲུད་
མེད་འགས་སྤྱི་ཞུ་ཞུ་དུད་བཅོམ། །རྟེན་དེ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་སུས་བཏབ་ན། །འདྲེ་བྲག་གནས་ཀྱི་རྟ་
མིར་བབས་དོགས། །དེར་ལྷོས་བཅས་པལ་སྤྱིག་ཏེའི་རབ་ཞོན་ནས། །འབྲུལ་སྒྲུགས་བྱུང་གི་བདེ་
ལེགས་ས་བོན་འདོར། །ཡུལ་མི་རེ་ཡི་སྒྲོགས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། །ཡང་མི་དོགས་པའི་སྒྲོགས་
ནས་ཞིང་སྤོང་ལངས། །ལྷ་མིར་བརྟུས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྤོང། །འདྲེ་གྲོགས་བརྟུས་ཀྱིས་
ལུགས་བྱུང་དུམ་བུར་གཏོང་། །མི་བཟང་བརྟུས་འགས་བྱི་ནང་མཛོན་རྟོགས་གཤ། །ལར་བཟང་ངན་
ཀྱི་རྟགས་མཆོན་མང་གསལ་ཡང་། །ཆོག་བསེར་བུ་ཡིས་སྤྱིགས་དུས་ཤོག་གུའི་སྒོ། །གཏོར་དོགས་
པ་ཡིས་དེ་ལས་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། །སྒྲར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤང་དོར་སྦྱོ་བྱུར་དུས། །དེར་ཅི་དགོས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། །ཆོག་དེ་སྒྲིང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དོ་གནས་ཀྱིས། །རྩལ་བྱུང་རྩལ་དུ་སྒྲིམ་སོ་
ཡོངས་ལ་དགོ། །དགོའོ། །

༥ ཞི་སྒྲིལ། རབ་འབྱམས་རྩལ་ཀྱི་མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་བདག །དུས་གསུམ་ཀྱི་མཁུན་
ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་མཁུན་བརྩེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་གཟིས། །སྒྲིགས་
དུས་སྒྲེ་དགུ་ཡི་སྒྲིག་རུམ་ཡོངས་གསལ་མཛོད། །ལེགས་པར་གསོམ་མཛོད་དང་བསོད་ནམས་ནོར་
བྱ་གྱེ། །དུས་ངན་མེ་གླང་ལ་ཤར་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །སྒྲིགས་མའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ངན་ལྷས་ཤར་བ་
ཡིན། །ད་སྟེ་བགྲང་བྱ་གྲངས་མང་ཞིག་མ་འདས་པར། །སྒྲོང་སྒྲོང་བར་གསུམ་སོགས་དམག་འབྲུག་
ཟུག་དང་། །ལོ་ཉེས་སད་སེར་སོགས་མང་ཞིག་འབྱུང་ལྷས་དང་། །བྱུང་པར་མདོ་སྒྲོང་འདིར་དཀར་
ནག་ཁྱ་བོའི་གཟུགས། །མངོན་ཞིང་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོང་པའི་མིག་མང་ཅེ། །ཤར་ཕྱོགས་བྲི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་
ངས་ཕྱེ་གཉིས་སྒྲོང་། །སྒྲོ་ཕྱོགས་གཙན་གཟན་གྱི་བྱ་སྒྲེབ་ཀྱ་ཙེ་འདོན། །རུབ་ཕྱོགས་ཆོས་མདོག་
གིས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས། །བྱུང་ཕྱོགས་རི་འགལ་གྱི་བྱ་སྒྲེལ་མང་ཞིག་འཐབས། །ངང་བྱུའི་
སྒྲེ་ཆོགས་ལ་རྒྱ་བའི་འུར་ཞོགས་སྒྲོང་། །པད་རག་གཙུག་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཟེར་འོད་མདངས་འབར། །དུང་
མདོག་ལྷ་མོའི་ཅེར་བྱ་བྲུག་གསུང་སྒྲོན་སྒྲོགས། །དཀར་མདོག་ས་བོན་ལ་དམར་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །
དབུས་གཙང་རི་བཞི་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་ངོམ། །མདོ་ཁམས་སྒྲིང་དུག་ལ་མིག་མང་ཆོ་ལོ་
འགྱེད། །རྩལ་རོང་རྩལ་ཁག་རྣམས་དགྲ་བུན་ཡོས་ལྷར་དོ། །རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་པོ་ཐག་བུན་རི་
བཞིན་བྲེལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་པལ་མོ་ཆེ་བྱ་བྱ་སྒྲེབ་བཞིན་འུར། །ཡུལ་འབྲོག་ངེས་མེད་ཀྱི་བག་མི་
ཐེབས་བཞིན་འབྲོག་ །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོང་ཐགས་བྲེགས་བཞིན། །དེ་འདྲའི་དུས་ངན་གྱི་
མངོན་རྟོགས་ངོམ་གྱུར་ཡང་། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲོབས་ངེས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་པད་འབྱུང་ལ། །ཁ་ཞེ་མེད་པ་
ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ནི། །ངེས་པར་ཕན་བདེ་ཡི་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ཞེས་སྒྲ། །མཆོག་གསུམ་ཅ་
གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པ་ཡིས། །འགྲོ་
རྣམས་དགའ་བདེ་ཡི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་ཤོག །ཅིས་འདི་ཡང་རྩལ་རོང་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་ངོར་དོ་སྒྲ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་

ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་གི་གདམ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཐོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་

ཅིག་འགྲོ། ॥

༥ ཨོ་མ་ངོ་མཚར་སྤྲད་གྱི་ཆོས་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཡང་འཛིན་པ་སྤྱི་
ཙམ་མེད་ཅེས་ཀྱང་རྟོག་འབྱུང་མ་འགག་ཙམ་ལྟར་ཆ་ཅི་བཞིན་འདིར་སྒྲོགས་ན་ཐེ་ཆོས་ཙན་གྱི་
ཐུན་མོངས་དང་། ད་རྒྱལ་ཙན་གྱི་ཐོས་བྲལ་འགས་སྤྲད་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་དེ་ཐུར་རེ་
དོགས་བྲལ་བར་སྤྱོད་མཐུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་འབར་གཟིས་ཤེས་རབ་པའོའི་ཁ་ཐུ་བས་སྒྲོག་
གྱུར་དྲི་བཟང་དད་འདི་དོམ་རྒྱ་སྤྲུག་གྲོག་མས་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ལ་ལུང་ལྟལ་མི་སྤྲོད་པ་འདམ་
སྤྲོད་ཆོགས་སྤྱི་མའི་བྱེད་པོ་ཡིས་རི་རབ་སྒོ་ཁོང་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་ལྟ་ལྟན་ཁོང་ལ་སྤྲོད་སྤྲད་སྤྱེལ་
སྤྲོད་སྤྲད་ཁོང་ལ་དགའ་དང་སྒྲོལ་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྩོད་གནམ་དུ་སྤྲོད་ལྷགས་ཟུང་ཆབ་གྱིས་ས་ཆེན་
འགེབ་ལྟལ་འདིར་ལྟལ་མའི་ཡན་ལག་སྤྱེལ་ས་འདིར་སྤྲ་མེན་སེར་སྤྱིའི་ཁུ་བྱ་ཆོགས་ཅི་བཞིན་
སྤྱོད་བསྤྱོད་ཐུང་རྩོད་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱང་ལག་རྩེས་ཡང་ཡང་འཛིན་ཅིང་འཐབ་ར་འཆར་ཤིང་ལྷགས་
བར་དུ་དཔུང་ཆོགས་བཞིའི་གཡལ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོད་མེ་ཆུའི་བར་དུ་སྤྲར་མེད་མི་བར་
མའི་ཚུལ་བཞོད་གཞུག་གནས་དང་། འཕྲལ་རྒྱ་ཅིས་གྱི་སྤྲང་ལ་འདེགས་ལ་ཅུར་བྱ་པའི་ལྷད་མོ་
དང་། སྤྲང་འགར་ལྟལ་མི་སྤྲར་མེད་རྒྱ་འདི་སོགས་པན་ཚུན་ལྟལ་འགའ་རེ་མི་ཆོགས་འབྲུ་སྤྱི་
བསྐྱེས་བཞིན་དོམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐག་སྤྲན་བཞིན་ལྟ་ཡིན་བསམ་ཅ་འདྲེ་དུ་འགྱུར་མི་ཡིན་
བསམ་ཅ་བཅུན་གཟུགས་དོམ་ལྟ་བུ་འདྲེ་བུ་ལུང་པ་ལུང་སེར་སྤྱི་པལ་ཆེར་སྤྲོད་སྤྲད་ལུང་
གནམ་ལ་སྤྲར་མེད་གཟུགས་སྤྱི་དང་། ས་ལ་སྤྲར་མེད་ལྟས་མང་འབྱུང་བར་དུ་སྤྲར་མེད་སེམས་
ཙན་དང་། དེ་བཞིན་བཟང་དན་གོ་སྤྲུག་སོགས་མི་རུང་མཐོང་ཐོས་མང་ཞིག་འབྱུང་དུ་མཐོང་
ཤིང་སྤྲོད་འགྲེལ་བའི་རོ་ཡ་མན་མང་པོས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་ཆབ་གྱི་འབྲུགས་རོམ་ཆད་པའི་གདུངས་
རྩོད་དྲེ་ཁང་པ་གསར་དང་རྟོང་སེང་གའི་ཁོག་པ་རང་ལུས་གྱི་སྤྲོག་ཆགས་པལ་གྱིས་འབྲིགས་
དང་མཚུངས་སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་དགེ་བཅུའི་གཟུགས་ལྟར་ལ་བཞོས་པའི་རི་མོའི་རྩེ་གི་སར་

གསེར་གྱི་ག་ཤ་ཅན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཡང་དུམ་བུར་འཐོར་ཡུལ་འདིའི་བསམ་སྟོན་ཟེལ་བའི་ཆབ་
འགོ་བར་སྒྲ་ཡང་འབྲེས་ལ་རིངས་ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་བས་ཡུལ་འཆོལ་ཀྱུལ་རོང་པལ་ཆར་བྱི་
མོའི་ཆང་། རོར་ཞིང་གཏོལ་མེད་འཐོར་ཞིང་འདུལ་རྩི་ཡི་སྟོན་སྟོན་འཛིན་གསུམ་པོ་འབྲེལ་ཞིང་རེས་
འགའ་བྱེར་ལ་རིངས་ལ་མ་ཟུང་གི་ཆོ་རོལ་མེས་དག་ལྷའི་རྩ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་མགོ་ལོག་
སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ་ག་གོ་མོག་སྒྲུབ་བའི་བྱུང་བཞིན་ཡང་ད་རུང་གཞན་ལ་རྩི་ཆར་འཆོལ་ཡང་
ཅིག་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་བཟང་ངན་རྟེན་འབྲེལ་མང་སྒྲུབ་ཡང་རྩི་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བཞག་
ནས་སྒྲུབ་སྟོན་འཇམ་ཡང་ན་ཤོལ་ཡང་སྟོན་འདི་རྣམས་ཀུན་ལ་སོ་སོ་ཡི་ཕན་དང་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་
སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལམ་དེ་ག་ཅུ་འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་མེ་ལོང་ལ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
རྩི་བཞིན་དུ་སྟེལ་འདིས་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག་དགའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་སྒྲུ་རྩི་མཆོག་གསུམ་རོ་བོ་རྩི་རྩི་འཆང་། མགོན་ཨོ་ཀུན་པདྨ་དབྱེར་མེད་པའི། །
དཔལ་མཆོན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེས། ཁོངས་དབང་དམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བདག་ཅུང་
ནས་ཤེས་བྱར་མ་སྒྲུབས་པས། ཆོག་སྟོན་མེད་གྱི་ལན་ལྟོན་དགའ་མོད་ཀྱང་། ལ་སྒྲུ་མ་རྣམ་པ་ཉི་
ཤུའི་གྲངས། ཁོངས་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་བརྟེན་བཞིན་སེལ་མེད་མཐུས། ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་
གསལ་སྟོམས་ཡོད། རོན་དེ་བྱེར་འཕགས་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། བཀའ་རི་ལྟར་ཐེབས་བཞིན་
འདིར་སྟེལ་ན། ཁོངས་ཐོག་ཏུ་ཞེལ་ཞིག་སྒྲུ་མ་མཆོན། ད་གསོན་དང་ཆོས་ཀྱུལ་རྩི་རྩི་འཛིན། །
ཐུགས་འབྱུང་མོ་ཏུག་གི་སྟོ་སྟོང་ལ། རོན་འདི་རྣམས་དགོངས་པར་བསྟོམས་འཆོལ་ལོ། ཤར་མ་དུ་
ཅི་ནའི་ཀྱུལ་ཁམས་སུ། སྒྲུར་མི་སྟོན་པའི་བྱིམས་གསར་མངོན་རྟོགས་ངོམ། རྟེན་དེས་བྱས་ནས་གོ་
ལོག་སྒྲ་དགུ་འབྱུང་། རོན་ཀྱང་ནི་སྒྲ་འགྲུལ་རྩི་སྟོམ། ཁོངས་སྟེ་བརྟུན་གྱིས་གཤམ་པ་མངོན་སྒྲུང་
ནས། ཡུལ་དེ་ག་རུ་མི་མངོན་ཚུལ་གྱིས་ནི། དུག་རེག་སྒྲུང་རྩི་འཆོ་བྱེད་སྟོན་མཆོག་ཏུ། བསྒྲུར་
རེས་གྱུར་ན་དགའ་སྟོའི་གཏམ་མང་སྟོར། འབྲལ་ཕམ་ཀྱུལ་གྱི་མིག་མང་ཅེ་གྱུར་ཡང་། ཐུགས་སྒྲ་
འགྲུལ་གྱི་གངས་ཅེར་གདོང་ལྟ་འབྱོར། ཚུལ་དེ་མཐུ་ཡིས་གནམ་ས་གོ་འབྱུག་བྲལ། ལྟ་མི་སྟེ་ཕལ་

ཆེར་བྱེར་ཞིང་འདྲ། རྟོར་པལ་མོ་ཆེས་རང་ལུང་རང་བརྒྱུག་བྱེད། རེའི་ནང་ཚན་ལ་བྲག་ཅེར་བྱ་
ལྷག་འཛོགས། རྟེན་དེས་བྱས་ནས་རྒྱ་བོད་ཐན་ལྷས་རིགས། མི་གཡོ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངསྟེ་
མཆི། རྟོར་བྱེ་བོ་ཡང་གྱི་མཛེས་ནང་རུལ་བཞིན། རྟོས་འཛིག་རྟེན་བྱང་དབྱར་པའི་འབྲུག་རོམ་
བཞིན། ཞག་འག་འསོང་གི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི། རགོས་ནི་རི་བ་གྲུབ་མཐའི་བསམ་ངན་འཆང་། །
དུས་ཡང་ཡང་དུ་མཛོན་མིན་མཐོང་ཆེས་སྟོན། རེའོན་ཆབ་འབངས་ཀྱན་བདེ་དོགས་རེས་འགའ་
ལྷར། འབྱུར་མོད་ཀྱང་དཔོན་གྱིས་རེ་ཞིག་སྟོབས། རོན་ཀྱང་ནི་ལོ་ལྷ་ཚུན་དུ་འཚུབས། ཡོངས་
རྒྱལ་བསྟན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟེ་བཞི་དང་། རགོ་བཅུ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཚུ་མགོ་ཡི། བཀངས་རི་ལྷར་
དཀར་ཞིང་བརྟན་པའི་གནས། དུས་དབང་གི་བྲ་བོར་འབྱུར་དེས་ན། མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
མཐུས་དེ་བསྟོན་ནས། རབ་དཀར་གྱི་འོད་མདངས་འཕྲོ་ཡང་སྤྱོད། ཞབས་པད་ཉིད་ད་ལྟའི་བགྱང་
བྱའི་གྲངས། བཞི་ལྷ་ཚུན་གོགས་འཚུབས་ཅུང་ཟད་ཅིག འབྱུང་བའི་ལྷས་ཤར་བའི་འགལ་སྟོངས་
ཕྱིར། རེ་བསྟོན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ལྷན་པ་ཡི། རུ་འབུམ་ཡང་གསུམ་ལས་མི་ལྷང་དང་། རེ་བཞིན་
དུ་ཚུ་གཏོར་འབུམ་ཐྲག་བཅུ། མཐུལ་ཡང་དེའི་གྲངས་འདོད་གསོལ་བཅས། བྱ་སྟོན་དང་བྱིས་བས་
སྟོན་མོ་གཟབ། སྟོན་ཞུས་བཞིན་སྤྱང་སྟོན་ཕྱོགས་མེད་བཏང་། བསམ་རྟེན་གི་དགོན་སྟེ་ཐམས་
ཅད་དང་། བཞེན་བོན་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་། རོ་སོ་ཡི་ཆེ་སྤྱབ་ཆེ་བསྟོན་དང་། རེ་གཟུངས་
ཀྱང་འབུམ་རེའི་གསུངས་བསྐལ་གནད། བརྒྱ་བཞི་ཡང་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་རེ། ར་འབར་མའི་
མདོས་བཏང་ཚུ་ལ་བསྐལ། རལ་ཆགས་གྱི་གྲུང་བསྟོས་གང་མང་བཏང་། རང་ལུལ་དུ་བཞུགས་
གདན་གཏན་འཇགས་ལས། བཞེན་ལུལ་དང་ལ་ཅེ་ཚུ་སྟོལ་སོགས། འབྱོན་བཞུགས་གྱི་མཛད་པ་
མ་སྤངས་ན། འགྱོད་ཆེན་གྱི་མཛོན་རྟོགས་གསལ་བར་དེས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་མི་འཛོལ་གནད། །
ཆོག་འདི་རྣམས་ཡལ་བར་མི་དོར་གལ། རུབ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་མ་དེས་གཟུགས། ལྷས་མི་རུང་
སྟེ་དགྲ་འགྲན་པ་བཞིན། རྟོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྲ་བོ་སྤྱ འབྱུར་དེས་པ་ཡི་སྟོན་ལྷས་འབྱུང་
འབྱུར་ཆོ། རུས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཆོད་སྟེ་གསར་སྟོང་ཡང་། རེར་རེ་དོགས་གྱི་དགའ་སྟོའི་ཆོན་མང་

བྱུགས། རྒྱུན་དེ་ལངས་པས་བོད་ཡུལ་འཚུབས་མས་བྱུག། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷན་བཞེས་ལྷམས་བྲལ་
 བཞེ། རྒྱུན་བྱས་ནས་ཕ་བེ་བེ་དང་། མ་མ་དང་མི་མིའི་ཆོ་རོལ་དོམ། དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་མོག་པོར་
 འགྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ངང་བཞེས་བྱུ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བྲ་ཡི་འཛིགས་པས་སྒྲག་གྱུར་ནས། དོགས་ཆོན་
 གྱི་ངང་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་། མོ་ཐར་གྱི་ན་བཟའ་རལ་བས་བརྟམ། ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་འབྱམས་
 ཡང་སྒྲོ་དགའ་འཕེལ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟོན་གཟུགས་ཕལ། ཆོས་མིན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆེ་
 ཐང་གི། ཁེངས་དྲིགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་རང་ཐོག་ཏུ། རྟོག་གྱུར་ན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་འགྱུར། མ་བྱ་ལྟར་
 དུག་གི་ལྟོ་བྲ་ཡང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དུག་སེལ་སྒྲགས་དབེན་པས། ཏུ་ལ་ཡིས་ཐར་ལམ་སྟོག་
 གཅོད་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་མི་རུང་མི་ཤིས་ལྟས། མང་རབ་ཞིག་གསལ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། བྱང་
 རྟོགས་ནས་གངས་ཆེན་ལུ་བཞེས་ཆབ། མཆོ་སྟོན་དང་འདྲེས་པའི་ཆོ་རོལ་གྱིས། རྒྱ་སོག་གི་རི་བོ་
 གང་མང་གི། ལྟོ་དུལ་ནས་ཤུ་ལྟ་རྒྱག་གྱུར་ན། ཁམས་ཡུལ་འདྲིའི་ཁྱིམ་མང་གྲམ་པར་བརྟམ། །
 རང་འབྱོར་གྱི་མ་དོམས་གཙན་གཟན་བྱས། གཞན་སྟེ་ཡང་བག་མེད་བས་སྟོན་གྱིས། སྒར་གནས་
 ཀྱི་བྱ་བྱང་ག་རུ་ཉས། ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་བྱ། ལྷག་མེད་དུ་གཞོམ་ཆེ་སྒྱབས་
 ཡུལ་བྲལ། དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་རྒྱུར་ན་ཡང་། ཆོག་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ཐོགས་མེད་སྒྲས། །
 མདོར་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཆབ་འབངས་ཕལ་མོ་ཆེས། རྟོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བལྟ་འདོད་ལམ་རྒྱག་མིན། །
 རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། བམ་ལྟར་བྱམས་པར་གྱུར་ན་ནི། ཁོང་མངའ་འོག་
 ཐམས་ཅད་བྱ་ལྟར་འདུད། དོན་དེ་ཕྱིར་ན་ཞལ་ཆེམས་བྱགས་ལ་ཆོངས། དུས་ས་ཡོས་ལོ་ལོ་ཐོག་
 གསར་སྟོས་ལ། ཉིར་འཆོ་ཡང་ཅུང་བད་ཆེ་བའི་ལྟས། ཤར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཕན་བྱེད་ཆོས། སྟོན་
 སྟོན་གྱི་གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྟོན་རིམ་དང་སྟོས་རིམ་ཅི་འདོད་བཞིན། སྟོན་ཆེན་མདོ་སྟོང་ཆར་
 གསུང་སྟོགས་དང་། རྒྱ་ཆོག་དང་ས་བདག་འབྱུགས་བཅོས་ལ། བརྟེན་ས་ཡི་བཅོས་ཕྱན་གཟབ་
 རྒྱས་དང་། སྟོལ་མ་དང་རིག་བྱེད་ལྟ་མོ་ཡི། ཆོག་དང་བསྐྱང་ཆོགས་ཅི་མང་དང་། བསྟན་མ་དང་ཆེ་
 རིང་མཆོད་ལྟ་ཡི། གསལ་མཆོད་དང་ལོ་ཏྲིག་སྟེལ་ཐབས་འབྱུངས། བྱུང་པར་དུ་འཁོར་འདས་

མཚོད་པ་དང་། །སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཅི་མང་དང་། །ཁུ་གཏོར་ཡང་འབུམ་ཕྱག་གྲོང་བའི་གྲངས། །
 རི་རྒྱ་དང་རྒྱང་རྒྱ་བྱ་བྱིས་སྟོན། །སྤྱང་སྦྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་མདོ་ཡང་། །སྟོང་ཕྱག་གི་བར་དུ་
 གྲོག་བཙོལ་གཡ། །ཚུལ་དེ་དག་ཅི་བཞིན་ཐོག་ཁེལ་ན། །ཕན་ཇེས་པ་སྤྱ་མའི་བཀའ་རྗེས་འགྲོ། །
 རྒྱབས་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མི་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །
 འདིར་འགལ་སྟོང་མཐུན་བརྒྱབ་སྟོན་པའི་དོན། །ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ॥

༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། འདལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་ཨོ་
 རྒྱན་རྗེ། གང་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བཟུང་བྱུང་མཆོག་གཙོ། ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་དག་
 ལེགས་སྟོལ། འུས་སྟོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་རང་དང་འཕགས་བོད་བྱུང་
 ཐོབ་རྣམས། ཆོས་སྒྲོག་གྱུར་གནས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ལགས་ཀྱང་། འུས་ད་ལྟ་ཡི་བདག་དང་
 བདག་འདྲ་ཡིས། རྒྱལ་ཐིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་རྟོག་མོངས་པའི་རྒྱ། ཡིན་མོད་ཀྱང་བཟོ་བྱ་ཁི་ཡིས། རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མིམ་ཀའི། གསུང་ལན་མེད་བྲག་ཆ་ལྟར་གྱུར་ན། ཐུགས་རངས་མིན་དོགས་
 ཅས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། ཉེན་འབྲེལ་དང་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་གྱི། གཟུགས་ཨ་རྒྱར་སྤང་བཞིན་
 འདིར་དོམ་ན། སེམས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བས་ལྟར་མོ་ལྟོས། སྟོད་དབུས་གཙང་དུ་གཙན་གཟན་
 མགོ་དགུ་འབྱུང་། རྒྱུན་དེས་བྱས་ནས་འབྲུག་ཅོད་ཡོས་ལྟར་རྗོ། དེར་གསེར་མདོག་གི་སྤྲེའི་ཞིང་
 ས་ལ། གཞན་ལྟ་མིན་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་སེར་བས་འཆོ། དེའི་རྒྱུན་ལངས་ཏེ་དབུས་གཙང་ཁམས་
 གསུམ་སོགས། ཡོངས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་མ་སྒྲེལ་བྱི་སྤྱང་གི། འུད་མོ་དང་ཕ་ཕ་བེ་བེའི་རྒྱ། མ་མ་
 དང་མི་མིས་སྤང་བ་གཙོར། བར་མདོ་སྤགས་ཀྱི་མ་ཕྱིའི་འབྱུང་གནས་སུ། ཆོས་སྤྱད་དར་གྱི་ས་བོན་
 དུག་འབྲུ་བསྒྲེ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབྲུག་མཐོ་འཆི་མེད་ལམ་གནས་བྱ་རྒྱལ་
 རྟོད། འཕམ་དོག་མོ་ཡི་ས་དོང་རྟིས་འཛོན་སྤྱིད། སྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་རིགས་མང་འུས་ནས། བར་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཡིས་འགོངས། སྤྱད་དར་མདོ་ཡན་སྤག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དང་། འཕམ་སྤྱང་སྤྱིག་སྤྱོད་སོགས་འབྲུག་ལྟས་ཤིག་ཤིག་གཟེངས། ཡུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོང་ས་ཆ་

ཀུན། །ཕལ་མོ་ཆེ་བྱི་ཕག་ཚང་འཐོར་བཞིན། །མཆོག་དམན་གྱི་གོ་ས་འཆོལ་ཡང་ཅོད། །ཤར་ཉི་
 འོག་གི་ཅི་ནའི་རྩ་ཇ་ཆེས། །བྲིམས་ཁྱ་བོ་རུ་སྟོན་བཞིན་གོལ་འཆུག་ངོམ། །དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱ་
 བོད་དུམ་བུར་བགོ། །ལྟོ་ཉག་རོང་གི་སྟོད་སྤྲང་བར་གསུམ་བོར། །སྤར་མ་དར་བའི་ཟ་བྱེད་མཆུ་རྩོན་
 གྱིས། །དུས་ངེས་མེད་དུ་འབྲིགས་ཀྱང་རང་བྱས་ལས། །ཡུལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟོ་འི་རྒྱལ་ཁམས། །
 ཀུན་ས་འོག་གི་ལྟོ་འགྲོའི་ཅེད་མོས་སུངས། །དེའི་ནང་ཆོན་ལས་ཉར་ཞེས་ཁོལ་བུ་པ། །ཀུན་ཕྱི་ནང་
 དང་བར་གྱི་འཆོ་བས་འགྲོགས། །བྱང་བོད་སོག་གི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་དང་། །སྤར་སྟེ་དང་བོན་སྟེ་གྲ་གྲོའི་
 སྟེ། །ཀུན་ལུགས་ཟུང་གི་བྲིམས་གསར་རེ་འབྱམས་གྱི། །ལྟེ་དུག་དང་ཁ་རྒྱངས་གྱི་དུག་གིས་མནར།
 རྒྱུན་དེས་བྱས་ནས་སེར་བོའི་བསྟན་པའི་བྱ། །དབེར་ངང་བའི་བྱ་འགྲོགས་བཞིན་བྱེར་ཞིང་སྟུང། །
 རུབ་དགར་སེར་དམར་མཐིང་ནག་ཆོས་ལུགས་སྟེཔ། །དགར་བོའི་དཔུང་བསེལ་རེར་ཉི་མས་
 བཞིན། །སེར་བོའི་ཞིང་སྤྱ་མའི་སྒྲིན་བུས་ཟ། །དམར་བོ་ལ་མཐིང་ནག་རྒྱུན་ཆ་འདོག་དེས་རྒྱུན་
 གྱིས་གསང་སྟགས་འཆོལ་བར་སྟོང། །འོན་ཀྱང་ནི་གཏེར་ཆོས་འགྲོ་ལ་སྤྲུམ། །ལྷ་དུང་མདོག་ལ་ལྷང་
 གྱའི་རྒྱུན་ཆས་འདོགས། །ཤར་ཀམ་ཐོག་ལ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་གྱིས། །ཕན་གཞོད་གཉིས་ངེས་མོས་
 བྱེད་ལྷར་འགྲན། །ལྟོ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆ་ལུགས་ཆོས་ལུགས་རྩུལ། །རང་ལུགས་ཞེས་སད་གྱིས་བཀྲག་
 མེད་བྱེད། །འཛི་སྟག་མོ་དགོན་སྟག་ལྷགས་རི་མོ་བཞིན། །བཀྲག་གཟི་མདངས་ངོམ་ཡང་གསོབ་
 ལས་ཅི། །བྱང་ཨ་ཉི་ཡི་ཆོམ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཀུན་ཡར་མཐའ་དང་མར་མཐའ་མ་ལྷང་བཞིན། །
 དུས་རེ་ཞིག་ལ་མིང་དོན་མ་འཆོལ་ཅམ། །གནས་རྒྱལ་རོང་གི་དབེན་གནས་རི་བྲོད་ཀྱང་། །དུས་རེ་
 ཞིག་ལྷ་ཁང་རི་མོ་བཞིན། །སྟོན་འཁོར་བཅས་དྲི་བོ་རི་མོར་མཆུངས། །འོན་ཀྱང་ནི་སྟོན་པ་དབྱིངས་
 བཞུགས་གྱི། །མདོན་རྟོགས་གྱི་བྱགས་རྗེས་མ་དོར་ན། །ལྷ་མའི་སྟེ་ཡ་བུལ་མ་སོང་ཅམ། །འོང་གུར་
 བ་དག་ལྷ་གྲོགས་སུ་གྱུར། །ལར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བགྲང་བྱ་ཡང་། །ལྷ་དུག་རྩོན་དུས་ལོག་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་། །ལོ་རེ་བཞིན་མི་སྟུག་གཟུགས་དང་སྤྱ། །འབྱུང་བཞི་ཡི་གཡོ་འབྲུག་སྤྱ་ཆོགས་
 གཟུགས། །འབྱུང་ངེས་ཀྱང་སུས་ཀྱང་བཞྲོག་པར་དགའ། །འོན་ཀྱང་ནི་སྟོན་དུས་སྟོབས་པའི་ལྷ།

ཨོ་ཁྱེ་གི་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་ལས། །གཞན་པ་སུས་བསྒྲོག་པར་དཀའ་ངེས་ཕྱིར། །ཨོ་ཁྱེ་གི་
རྣམ་ཐར་སྟོང་ཆར་དང་། །ལེའུ་བདུན་མ་བྱི་དང་བསམ་ལུན་འབུམ། །ཀླུ་ཅུ་ཡི་བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་
གྲངས། །ཆོས་རྒྱལ་གི་ཡང་སྤྱིད་ཉང་རལ་དང་། །ཆོས་དབང་དང་གོད་ལྷེ་པ་གསུམ་གྱི། །གཏེར་བྱོན་
གི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཕུར་སྐྱབ་དང་གུ་རུ་དག་པོ་ཡི། །སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
མཐའ་ཡང་། །བསྐྱེད་མཚན་དང་འཕང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །བྱ་བྱུང་གི་གཤོག་པ་གཡོས་གྱུར་ན། །
སྤྱི་འགྱུར་གི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས། །ཁྲག་འབྱུང་གི་ཆོགས་གི་འཐོར་རྒྱུད་དང་། །རིགས་སྤྱགས་གི་
བརྒྱས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཡང་ཡང་གིས་བསྒྲོག་ན་ནི་བར་ངེས། །ས་འོག་གི་སྟོ་འབྲེས་འགྲེ་ལྷོག་
གིས། །ཡུལ་ཕུན་འགའི་དབྱིག་འཛིན་སྟོག་གྱུར་ན། །ག་རུ་ཁ་དམར་ནག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། །
ལས་སྦྱོར་དང་ས་བདག་དབང་ཆེན་གྱི། །སྐྱབ་པ་ལ་ནན་གྱིས་འབྱུངས་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་ཙམ་ནི་ཞིང་
བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །འབྲུག་སྤུལ་ལ་མཐོ་དམར་གོ་ལྷོག་དང་། །བཟང་ངན་དང་ཡུལ་འབྲོག་དེ་བཞིན་
འགྱུར། །རྟ་ལྷག་ལ་སྐྱམ་གཤེར་གོ་ལྷོག་དང་། །སེར་སྐུ་ཡི་བསམ་སྦྱོར་གོ་ལོག་འབྱུང་། །སྤྱིལ་བྱ་ལ་རི་
ཐང་བརྩེ་ལེན་དང་། །དལ་འགྲོའི་ཁྱེ་མགོ་མཇུག་ལྷོག་འདྲ་ལ། །རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་ག་གེ་གཡོ།
ཁྱི་ཕག་ལ་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུག་དང་། །དབུས་མཐའ་སོགས་མི་འགའ་སྟོད་པ་འདམས། །རྟུབ་བྱི་
གྲུང་ལ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཟུང་། །བབ་ཆོལ་གི་ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་ངོམ། །སྤྱག་ཡོས་ལ་སྤྱགས་
མཆོམས་ཕལ་མོ་ཆེ། །ཡོས་རྩོད་བཞིན་འདྲུ་ཞིང་འཐོར་ཡང་སྤྱིད། །དེ་ཕན་གྱིས་བགྲངས་བྱ་འགའ་
དང་འགར། །རྩོགས་ལུན་དང་གསུམ་ལུན་གཉིས་ལུན་དང་། །རྩོད་ལུན་དང་བཅས་པའི་སྐུ་མ་ངོམ། །
དེའི་རྩིས་སུ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གྱུར། །མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཁོ་བོ་ཡི་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །བསྟན་གཡོའི་ཁམས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
མིང་མེད་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས། །འགྱུར་མེད་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཆོགས་ཤོག ། །དགོའོ། ། །

༥ དཔལ་ཨོ་ཁྱེ་གི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་འཕུལ། །དུས་སྟིགས་མའི་འདྲེན་མཆོག་ཨ་བྱེ་ དྲི་
པ་ཡིས་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་ན། །ཀླུ་དག་སྤང་དང་དད་མོས་གསལ་བོར་ངོམ། །གནས་མཆོག་

དེའི་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་ས། །སྟེང་ནམ་མཁའ་སྟེང་པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །སྒྲར་མ་མཛོན་པའི་
 གཟུགས་དང་མ་ཐོས་སྒྲ། །འོག་དབྱིག་འཛིན་གྱི་བུ་མོས་གར་བསྐྱར་ནས། །ཤར་མ་རྒྱ་ཅི་དང་རྩོུ་ཁའི་
 ཡུལ། །དབུས་གཙང་དང་ཁམས་གསུམ་རི་མོར་འགོད། །ཡུལ་འདི་ཡི་དབུལ་མའི་བྱེའུ་ཆང་དུ། །
 གཞན་ཟ་འདོད་ལྟོ་འགོ་ཞུགས་ལ་ལྟོས། །ཅི་རྟོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་དུ། །གཞན་ཆེད་ཁོ་ལྟོ་མའི་
 ཁྱོ་ཆུང་ཞུ། །བྲུགས་བྱང་ན་སྟོན་གྱི་ལས་སུ་སོམ། །ཆོད་ལས་ཐལ་གྲང་ལོ་དྲེགས་གིང་རྒྱགས། །ཆུང་
 སྟེ་མོ་མ་བུའི་ཆང་བདེབས་པས། །སྟོན་རང་གཟུགས་སྟེང་དུ་ཆས་པ་བཞིན། །དེ་དགར་ནག་བསོད་
 བམས་གོ་ལྟོག་དོན། །ཡུལ་རྩོ་སྟོད་འཛིགས་བརྒྱད་སེར་བས་དོགས་དོའི་སྒྲ་ཀྱང་སྟན་ཆོགས་འཕྱང་
 མོ་ཉུག །བྱང་གཞན་གཞོད་རྒྱ་རྒྱབ་གྱི་གཙན་གཟན་བྲ། །ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇའི་གམ་དུ་ཐོགས། །ཡུལ་འདི་
 ཡི་མཛའ་འཁོན་བར་མའི་འགོ། །ཡོངས་གོ་ལོག་ཚུལ་གྱིས་འཆལ་སྟོད་དོམ། །གནས་འདི་ལ་དང་བ་
 སྟོན་པའི་མི། །དཔལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་བོས་པ་བཞིན། །མགོན་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་བྱིན་ལུས་
 མཐུས། །དུས་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་རྟ་ལྷག་ནས། །ལོ་ལེགས་གིང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས། །མི་ཀུན་
 ཀྱང་དགོ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །བྲུགས་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་བདེ་བར་འཛོ། །ཡུལ་པལ་ཆེར་རྩི་གིང་ལོ་
 ཐོག་རྒྱས། །ཁོང་འཕགས་པའི་སྒྲ་འཕྱལ་གཏམ་གྱིས་བྲེལ། །མོ་བྲག་གནས་མིར་བརྟུས་དུམ་བས་
 གདུང་། །ཁྱོད་བྲག་གན་དུས་གྱི་བསེར་བུས་འདག །སྟོད་སྟེ་བཞིའི་སྟོན་ལུང་དེ་བཞོན་འཕྱད། །
 དགོ་མི་དགོར་གྱུར་པ་རྩེ་འབངས་དམན། །ཡུལ་ལྷ་ལྷན་མི་དགའ་དམན་མཆོག་བརྩེས། །ཁོང་
 དྲེགས་ལྷན་ལ་ལ་སོམ་ཉིས་འདར། །ཡུལ་འགའ་འགར་དམན་མཆོག་གོ་ས་འཛོལ། །ལྷ་ལྟོ་རྒྱན་
 སྒྱལ་པ་མང་དུ་དོམ། །བདུད་ཕོ་མོའི་སྒྱལ་པའང་དེའི་རྩེས་འབྱངས། །གནས་སྒྲལ་བཟང་གི་རྟོན་ལ་
 བརྟེན་པ་དེས། །འདྲེ་བྲག་ལ་གནས་པ་ཐབས་གྱིས་འདྲི། །གདོན་སྟན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་མཁར་
 ཁང་ནང་། །མགོན་དབྱར་ལངས་གྱི་འཛིགས་ཆོགས་སུ་ཡིས་འགོག །བདུད་དོ་རྩེ་དཔལ་པའི་སྟོང་
 ཅུ་དེ། །ལྷ་སྟེག་པའི་དོ་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་གཞོམ། །ཡུལ་པརྟ་ཅན་དུ་གནས་གསར་འཛུགས། །དེར་
 ལེགས་སོ་སྒྲ་ཡིས་བྱེད་པ་མཆོམས་ལུང་། །མ་མཁའ་འགོ་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྒྱལ། །གང་བཤེས་ཀུན་དགའ་

བདེའི་རྫོགས་ལྷན་མཐུལ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་སྐྱེད་བའ་པོའི་མཚོན། །རྟེན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་
 བྱེད་ལས་ཀྱིས། །ཞག་སྟོང་ཕྱག་དང་བརྒྱད་ཅུ་མ་འབྱོལ་ཙམ། །དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་གར་སོང་ཆ་
 མེད་འབྱུང། །ཁོང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་པའི་མིང་། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་
 སྤང་དུ། །རྩོམ་པའི་འོག་ནས་ཐོན་སྤྱོད་ཆོ། །རྟེན་འབྱེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་མ་འོག་ན། །ངམ་གྲོག་དང་
 གཡང་སའི་གཙོང་རོང་འགའ། །ཕན་བདེ་ཡི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་ཡང་སྤྱོད། །སྤྱིང་བདུད་འཛུལ་རྩོ་
 རྩོ་གནས་འདི་ལྟ། །ལྷ་མཚོ་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་མངགས་བྱུང་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་འདིའི་འགྲོལ་ཕན་བདེ་
 མོ། །ཁོང་གང་ལ་གང་འདུལ་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཚུལ་མ་དེས་སྤྱོད་པས་བསྟན་འགྲོ་གསོ། །མགོན་
 ཨོ་ཁྱེ་མཐུ་ཁྱེ་པོ་བསྟན་འཛིན་པ། །མི་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་མཚོག་དེས། །གནས་འདི་ཡི་
 བཀོད་པ་གཞན་ལ་འདོམས། །དེར་གཤེ་སྤྱོད་འདེབས་མཐུན་སྤྱོད་འབྱུང་། །ཡུལ་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་
 གི་ཐང་ཆེན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཙཱ་གཞོལ་བའི་མ། །མིང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཙཱ། །སྤྱོད་པ་དེས་
 བུལ་བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་ལགས་ཀྱང་། །དུས་ལུན་དེང་མ་ཡིན་བདུད་དང་ཙཱ། །ཚུལ་དེ་ལས་ཁྱེ་ན་
 གནས་འདི་དང་། །དཔལ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་བྱིན་རྣམས་པའི། །ཁོང་གམ་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་གས། །གནས་
 འདི་ལ་ཁྱེ་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ན། །ཡུལ་འདི་གའི་བདེ་སྤྱོད་བོས་པ་བཞིན། །ལྷ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 དཔལ་བྱིན་པ། །ཁོང་ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་དམ་པ་དང་། །དཔལ་རྩོ་ན་སིང་རྩོ་སྤྱོད་ཡང་འདིར། །
 གནས་ཕབ་ན་རང་དང་གཞན་ལ་སྤྱོད། །གནས་རྩོང་ཆེན་རྩོང་རྩོང་རྩོང་གཏེར་གྱི། །རྟེན་འགའ་ལ་བརྟེན་
 བཅས་ཆོས་ལོར་རྩོ། །བདུད་པོ་མོས་མ་བཀག་མཛོན་བྱུང་ན། །དེས་བསྟན་འགྲོའི་རྩོད་པ་རེ་ཞིག་
 གསོ། །མི་བདག་གི་དགོས་འདོད་གཏེར་གྱི་ལོར། །ཡོངས་བསྟན་འགྲོའི་དབུལ་སེལ་མཆིས་པ་དག་ཆོ་
 བྱི་མར་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་གི་ལུ། །ཕ་བསྐྱེའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་ཕན་སྤྱོད། །མིང་དེ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ། །གཏེར་དངོས་སམ་དག་སྤྱོད་གསལ་བའི་དོར། །ཆོས་སྤྱོད་རྩོགས་དབུ་མ་ཞི་གཙོང་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 མཐའ་མ་བཀག་མེ་འོང་བཞིན་འབྱུང་དེ། །ཚུལ་དེས་ནི་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤྱོད། །གནས་ལྷ་
 ཆོའི་གུ་རུ་གྲྭ་ལྷོའི་མིང་། །ཡང་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་དང་། །དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་གཞན། །

བྱང་པར་དུ་ག་ག་རཏུ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྱི་ལས་མཆོན། །དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནས་འདི་
དགའ་ཞིང་མཆོད། །ཚུལ་དེ་མཐུས་ཡུལ་འདིར་ལུགས་བྱང་དར། །སྒྱབས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
པའི། །མི་རྒྱམ་གསུམ་བཟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཁོང་འོད་ཟེར་དོ་རྩེའི་ཟེར་མདངས་ཀྱིས། །
ཡུལ་ཆེ་ཕ་འགའ་ལ་ཕན་སྲིད་ཀྱང་། །མི་བདག་དང་འབྲེལ་མིན་རྩིས་སུ་འགོ། །གནས་ལྟ་ཆོད་གོན་
ཀྱི་དོ་ར་རུ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་བྱིན་ཐོབ་མགོན། །ཆོས་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
དབང་བསྐྱར་དེའི་རྒློན་གར་བསྐྱའི་གཉེན། །དཔལ་རྟོན་མའི་ཐོན་ལས་གསལ་བྱེད་ཉི། །གཤགས་
དཀར་ནག་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབ་ན། །དེས་གནས་དེའི་ཚུ་སྤྲིས་དགའ་བར་བྱེད། །གནས་དེ་རུ་སྤོན་
དར་མདོ་རྒྱ་སེམས། །དཔལ་བཀའ་དགོངས་དང་ཐུར་བ་བཀའ་མ་སོགས། །དཀྱིལ་གསལ་རྟོན་གི་ཞི་
དྲག་སྒྲུབ་མཆོད་རིགས། །ཕྱོགས་རིས་གཙོད་ཀྱི་བར་ཆོད་མ་ཞུགས་བཞིན། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་ན་
དར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་བརྒྱུག་འགྲུལ་ན་དགོན་དེ་ཁྱ་བོར་འགྲུལ། །ལར་མདོ་སྤྲད་འདིར་གཞན་གྱི་ཆོད་
གཏོང་གི། །ཤྱ་ཅུང་ཀྱིས་མི་སྡེ་འཛིན་མའི་ཞིང་། །ལུགས་བྱང་གི་ལོ་འབྲས་ལེགས་པ་འགའ། །འབྲུག་
ཅོད་ཀྱི་གུམ་པར་བརྟུལ་ལ་ལྟོས། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྩིས་འདུག་པའི། །ཀམ་རྩོགས་དང་
དཔལ་ཡུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱམས། །ཐུགས་མཐུན་དང་བསྟན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ན། །རྟོན་བསྟན་འདི་
སྤྱ་ནས་སྤྱ་རུ་འཕགས། །མཁོན་རིགས་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱ་བསྟན་དང་། །རི་མོ་ཡི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པའི་གཟུགས། །ཀར་བསྟན་གྱི་ཉི་འོད་གར་རའི་སྤྲོད། །གསལ་གྱུར་ཡང་སྤྲིན་གྱིས་མི་སྤྲིབ་སྤྲོན། །
མི་དགེ་བ་སྤོམ་སྤོམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ལྟར་གི་གདོན་གྱི་ཚུ་འབྲུགས་ཀྱིས། །དགེ་བཅུ་ཡི་
ལོ་ཐོག་ལྟག་མེད་དུ། །གཞོམ་སྤྲིན་གྱིས་དཔལ་ཡོན་རི་མོའི་ཆབ། །ཞི་གཙོད་བྱང་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་
བའང་མེད། །གནས་འདི་ཡི་གར་ནས་ལྟ་མིན་གྱི། །སེམས་མི་ལ་ཞུགས་འགས་ཀུ་ཅོ་འདོན། །སྤྱོར་
གནས་པའི་སྤྲ་སྤྲེལ་ཅི་སྤྲོད་སྤྲོས། །ཁོང་ནགས་ཉལ་གཉིད་ལོག་ཕལ་ཆེར་སད། །རྒྱབ་གངས་ཆེན་ལུ་
བའི་ཚུ་རྒྱན་སྤྲོས། །ཁོང་ཆེ་ཚུང་འདྲོག་པ་ཅི་རར་གཤགས། །བྱང་གཙོན་སྤྱང་སེམས་ལྟན་བྱུར་པོ་ཆེའི། །
ལས་ནག་པོའི་སྤྲོབས་རྒྱས་རང་ཐུང་བཙོན། །ཁོང་སྤྱ་དཔོན་ལ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྒྱ། །ཡུལ་ཀུན་གྱི་

བསམ་སྒྱུར་དཀར་ནག་བྲ། རྩོན་མ་དེ་འཕགས་པའི་སྒྲ་རུ་དེས། ཁར་མ་དེས་གཞན་གཞོན་གཞིར་
 བཅས་སྒྱུད། ཁ་མ་དེས་དཀར་ནག་འདྲེས་མར་བཅོན། དེ་ཀུན་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་མཐུས་བསྐྱུན་
 ལས། ཆོས་བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ན་རེ་དོགས་བྲལ། དབལ་ཤུལ་ཁག་ཅེ་མོ་སྤང་བས་སྒྲེལ། མགོ་
 ལོག་པ་ལྷ་བྱ་བ་གཞན་ཡུལ་སྟེགས། སྤྲད་པ་ཡང་སྟོན་བུའི་ཚང་འཐོར་འདྲ། ཁར་མ་རྩོ་བརྟོས་
 གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། འཛིན་ཀའི་ཡུལ་ཁོལ་བུར་སྒྲོང་ལ་ཉེ། རྩམ་བྱ་ལའི་ཐང་ཡང་བྲ་བོར་འགྱུར། རྒྱལ་
 རོང་ཁག་གཅིག་སྟེང་གཅིག་གིས་གཞོན། ཅི་ཞིག་ནས་གཞན་གྱིས་འཐོན་ཁྱེར་བྱེད། སྤྱ་
 བུ་ཉི་མཚོག་དམན་སྟེ་འགའ་ཡིས། དོན་རྒྱུང་ལ་ཉེས་ཆེན་བསྐྱངས་ནས་སྤྱ། འདུམ་མེད་ཀྱི་ལས་
 ལ་སྒྱུར་དེར་སྟོས། གེ་འཕན་ཡང་སྤྱལ་མ་མགོ་བྲེགས་སྒྲ། རྟོར་སྤྱེ་ཁག་སེང་གའི་ཁོག་པའི་འབུས། རང་
 ལུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་འཕྱིགས་དང་མཚུངས། དོན་དེ་ཕྱིར་ན་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི། མི་སེར་སྤྱ་
 རྣམས་མཚོག་གསུམ་སྤྱབས་བཏེན་ལ། ཆོས་དགེ་བསྐྱབ་དང་སྟེག་སྤང་སྤང་དོར་རེམ། སྤྱི་དང་ནི་
 བྱེ་བྲག་ཡུལ་འདི་ཡི། སྟེ་མཚོག་དམན་ཀུན་བསམ་པ་སྤྱི་དྲིལ་གྱིས། ལྷ་ཨོ་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུང་
 སྟོགས་དང་། ལེའུ་བདུན་མ་བཟླ་གྱ་རུ་སོགས། ཁང་མང་དུ་འདོན་དང་བཀའ་གྲུ་ཡི། ཞི་བྲག་དང་
 གཏོར་བསྐྱོག་མདོས་གཏོར་བཏེག་ ཉེས་སེལ་དང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་གཟུངས། དར་ཅོག་ཏུ་བྲིས་
 ལ་གང་མང་འཇུགས། ཡུལ་འདི་ཡི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏོགས་རྣམས། འཆི་དེས་པ་ཅན་གྱི་སྟོག་སྤྱ་
 དང་། ཆོ་ཐར་དང་བྱུང་པར་གནས་འདི་ཡི། སྟོར་ལམ་གྱི་ནང་གནས་རི་དྲགས་དང་། བྱ་རིགས་
 དང་རྒྱ་གནས་ལ་སོགས་པའི། སྟོག་ཆགས་རིགས་མི་གསོད་དམ་མཐོས་ན། དེ་མཐུལ་མི་སྤྱུགས་
 བདེ་ལུན་ཞིང་། ལོ་ལོགས་དང་འབྲུ་འཕེལ་དཔལ་འབྱོར་ལུན། འབྲལ་སྤྱུགས་གཉིས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་
 འགྱུར། རྒྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་སྤང་དོར་གནས། གོ་ལྟོག་ན་སྤྱ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་མི་
 བདེ་ནད་རིམས་སད་སེར་ལྷང་། རྟོ་ཞོར་དང་ར་ལུག་གི་གོད་མང་། འབྲལ་སྤྱུག་གཉིས་མི་བདེའི་རྒྱ་རུ་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱ་ཡོངས་སྤངས་གིང་། སྤང་བྱ་རྣམས་རི་བཞིན་བསྐྱབ་གྱུར་ན། འདི་ཕྱི་
 གཉིས་དགའ་བདེའི་འབྲས་བཟང་མཐོང་། རྒྱལ་དེ་སྤྲད་ཅིས་སྤྱ་མཁན་གང་ཞེ་ན། སེ་མཁུན་བཅེའི་

འོད་ཟེར་རིགས་བདག་ཏུ། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ནལ་འབྱོར་པ། །དཔལ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཞེས་
འབོད་པའི། །ཉམས་གཤེལ་གྱི་གོང་བུར་གར་བའི་སྒྲ། །འདི་གར་མར་སྒེལ་བའི་ཡི་གེ་པ། །རང་ཉིད་
གྱི་སྒྲོབ་བྱ་དང་དམ་དང་། །ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་གྱི་ལོར་ལྡན་པ། །མིང་འཛིགས་མེད་སྐལ་པ་བཟང་
པོ་ཞེས། །རྗེ་སྒྲ་མས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲ། །དེས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་གནས་འདི་དང་། །འབྲེལ་
ཐོགས་ནམས་འབྲལ་ཕྱགས་ཀུན་བདེ་ཤོག ། །།དགོལ། དགོལ། དགོལ། །

༥ ཀ་མོ་རཏྭ་གྲ་རུ་ཡེེ་ རྒྱབས་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་ལྟ་ཡི་ལྟེ་ བ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
དུས་འདིར་དམ་ གནས་སྒྲི་གཟུག་གི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཅུགས་ནས་ ཆོས་རྟེན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
མཛོན་གྱུར་མཛོད་ མཐོ་འཆི་མེད་གྱི་ལམ་བཟོད་བྱ་རྒྱལ་རྟོད་ ཡུལ་ས་རོང་གི་རྟི་ལ་མ་དོགས་ན་
གདོན་ལྟ་མིན་འདི་སྒྲ་ཐབས་འབྲལ་ལ་མཁས་ དོན་དེ་བྱིར་ན་རང་བསྐྱུང་མེལ་ཆེ་གཅེས་ བར་ན་
བུན་གྱི་སྤང་པོ་མཆོམས་སྒྲིན་མཛོས་ ཁོ་བ་ཡ་བའི་ཁུ་སྤངས་བསེར་བུ་ཡིས་ ཕྱོགས་མི་འོས་པར་
བསྐྱོད་པའི་འབྲལ་དོམ་ན་ ལྟ་ཞོ་རྒྱན་གྱི་བརྟལ་ལྷགས་སྟོབས་ཀྱིས་ལོན་ གནས་དབྱིག་འཛོན་གྱི་
སྒྲ་བའི་མ་མ་དེ་ ཁོ་ལྟ་མིན་གྱིས་བསུབ་འདོད་སྟ་གོན་བསྒྲིགས་ དེར་ལོག་སྒྲིབ་གྱི་འཐོར་རྒྱང་
གནམ་ལྷགས་དབལ་ རྒྱལ་རི་བཞིན་དུ་དོམ་ཆེ་ཆངས་པ་འདར་ ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་ས་འཛོན་བྱ་
མོའི་ལྟར་ ཆོས་སྤང་འཆོངས་གྱི་ལྟོན་པ་མགོ་གཉིས་འབྱུངས་ དེར་དཀར་ནག་གི་བྱ་ཆོགས་ཆང་
མང་འཆོལ་ འབྲས་བསད་གསོ་ཡི་ཐོག་བྱ་སུས་ཐོབ་ཅོད་ ཕྱོགས་གར་རུབ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་ལམ་གོ་
ལོག་ ལྟ་བྱང་ཡང་སོ་སོའི་རྫོང་ལ་ཞན་ དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་སྒྲིང་བ་མ་ཏོག་ ཁོང་སྒྲ་འབྲལ་གྱི་
ཆངས་པའི་ཐོབ་སྒྲོམ་ཡང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ མཆོན་རིག་ཆོད་གྱི་
རལ་གྱི་ཁ་མང་དེ་ མི་རྒྱས་མེད་གྱི་རང་སྟོབས་རྩལ་སྤང་ནས་ རྩས་སྤང་ཆང་གིས་ཕྱོས་པའི་གྲང་
སྟོན་སྒྲར་ རང་རྒྱལ་འདོད་གྱིས་བཏགས་པ་བད་གྱུར་ཡང་ བར་འགོ་རྒྱ་ལས་ལྟོག་ཏེ་རང་དཔུང་
སྟོགས་ རྒྱར་དེར་བྲེད་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ ཡང་བར་འདོད་གྱི་འབྲོས་ལ་རངས་
བས་བྲེལ་ སྟོན་དེར་ལངས་པས་གནམ་ས་བར་སྤང་གསུམ་ རྒྱལ་འཐོར་རྒྱང་དང་འབྲས་པའི་

མདོན་རྟོགས་དེམ་ བདུད་འཛིན་ལྟེང་གི་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་མཚོ་སྒྲིང་ལ་དཀྱུར་
དེར་གཤམ་མེད་དུ་མདོན་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་གིས་ བརྒྱུར་མ་རྣམས་ཆོ་རལ་ལྟས་བརྒྱུག་གིས་ཀྱང་ མི་རུང་
ཡི་སེམས་ལྟན་གྱི་ཡིས་ནི་ ཡུལ་འཛིན་མེད་ལ་འཛིན་པ་ཐབས་མང་རྩོམ་ རྟོགས་འདི་ག་ཡི་
མཚམས་བཞིར་སྟན་མིན་སྟེ་ ལན་མང་རབ་ཞིག་གཤམ་མཐར་འཇུག་མ་ལུང་ ཤར་ནི་སྟེ་དང་སྟོན་
དུག་རྩོད་པས་གཡེང་ རྟོ་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་ལང་ཆོ་འགུན་ རུབ་མགོ་མང་སྟོན་བུས་བསྟན་སེལ་
སྟོང་ བྱང་རི་དུགས་པལ་ཆེར་རྒྱུ་ཡིས་ལུང་ དབུས་ཐོ་དོར་བཟང་པོ་དོས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
བཟོད་ལ་བརྩོན་ རྟོག་བཀྲེས་པའི་ར་རོ་གནམ་དུ་སྟོགས་ ཡོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འགའ་འདུན་
མར་འདུ་ འབྲུག་རྟོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དང་རྩོམ་ རྒྱལ་མཚོད་པའི་རྟོན་འགའ་ཐོང་དུ་འཛོང་ རྟོ་
མཐུན་དཔེའི་མཚོར་སྟེ་ལྟངས་སེ་ལྟངས་ ལུག་གོང་འོག་གོ་ས་སོ་སོར་ལྟོག་ རྟོལ་བྱང་དུ་འཛོལ་
རྟོར་རྒྱུར་རྒྱུར་ བྱ་མཐའ་ལ་མེ་འབར་རྒྱ་ཐུན་གདུང་ བྱི་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་ཡི་རོལ་སོ་འབྲེལ་ བཀ་
བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསར་དུ་གནས་ བྱི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྟོན་འབྲུང་རི་མོ་མཐོང་ ཡུལ་སྟེ་སྟོན་དུ་
ལྟ་འདྲའི་ཁེངས་འོག་འབྲུང་ བར་ནིན་སྟོན་སྟེ་ལྟངས་ཞེན་ཆོན་ཁས་བུག་ སྟེ་ཁོལ་བུར་
འགར་དྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་དེམ་ ཡུལ་སྟེ་སྟེ་རུ་སྟེ་དགའི་རྟོན་མོ་མཐོང་ གནས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཐོག་
མ་ཁྲ་བོར་འབྲུར་ དཔལ་ཀུན་འབྲུང་གི་ཡུལ་ཡང་རི་མོའི་སྟེ་ བྱང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གྱི་ཆོམ་བུ་མདོག་
གསུམ་གྱིས་ གནས་གྱི་འཛིན་གྱི་སྟེ་སྟེ་ནས་དབང་སྟོན་རྟོན་ ཡུལ་གྱི་ལུང་གི་སྟེ་མདར་ཆོམ་བུ་
མཛོལ་ དེས་དུམ་བུ་རུ་གྱུར་ཡང་གཅིག་དུ་བརྒྱུམ་ ལམ་འགའ་ཞིག་བཙལ་ཡང་ཐོག་ཁེལ་བཞོལ་
རྟོ་སྟེ་མ་ཡི་ཞལ་སྟོན་གང་ཉིད་ཀྱང་ ལོ་ཁ་ཤས་འདི་འདྲ་འདི་བཞིན་མིན་ རྒྱལ་སོ་སོ་ཡི་མདོན་
རྟོགས་གསལ་གྱུར་ཡང་ དོན་བཟང་རལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་རི་ཞིག་བཞོལ་ འབྲལ་མར་གོང་གིས་བུམ་
པའི་གཟེ་མའི་དཔེ་ རྒྱུན་མདོན་སུམ་དུ་འདོན་རྒྱུ་འགའ་ཡི་སྟོན་ ཡུལ་དབང་པོ་ཡི་སྟོར་མཐོང་ཐོས་
གྱུར་ཡང་ ཀུན་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གནད་ ལར་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རི་མོ་དུག་བུལ་
གཟུགས་ ཅང་མི་སེམས་པར་ཆོམ་མེད་གྲོང་རྒྱས་གདབ་ དཔལ་མཚོ་སྟེ་གྱི་སྟེ་བརྟན་གང་མང་

དང་། ཚེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བསྐྱུག་མདོ་བསྒྲོག་གལ་། ཚུལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་ཀུན་དགོ་ཞིང་། དུས་
རྒྱུ་གས་ལྷན་གསར་བའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ །

༥ ཡང་ཅིག་ནི་རྟོག་འབྱུང་གཟུགས་འདི་དམ་འཆི་མེད་གི་ལམ་དོགས་དང་ཉེ་གུར་ན་ སྒྲིན་
ལུང་ཞིག་ཀྱང་གཏེར་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་དེར་འབྱེན་པའི་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་འབྱེག་འཛིན་
གི་སྒྲ་ལ་འཕགས་སྒྲུལ་ཡང་མཁའ་མྱིང་གི་འཛིགས་པས་རབ་སྒྲག་ནས་རང་གནས་སུ་ཡིབ་ལ་
ལྷན་མོ་ལྷོས་ཤར་བྱུང་བྱུང་ཞགས་པས་སྒྲེལ་གུར་ན་ལྷོ་བྱང་གཉིས་འབྲུལ་བགྲོད་ཤར་ར་ར་
གནམ་ཐིགས་ཀྱིས་དོག་མོ་འཕྱགས་སྤྲོད་ན་པ་ལམ་གི་ཞལ་བས་གཡོགས་ནས་འོང་ས་རྒྱངས་གི་
སྒྲ་བྲེ་བྲེས་གུར་ན་ཀྱང་འབྲུགས་གི་ཐག་པར་ཐོབ་འཇུག་གལ་གསེར་མདོག་གི་རྒྱན་གྱིས་གཙུག་
གུར་ན་པ་ལམ་བཞིན་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དང་དོ་བཞོས་གི་རི་མོ་བསུབ་མེད་གལ་གྱིམ་དབུས་གི་
ཡོལ་གོའི་དུག་ཀྱང་དེས་མཆོག་དམན་འགའ་ལྟོས་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོད་ལུགས་བྱང་གི་སྒྲེ་ཆེན་ཀྱང་
གཏེར་ཆེ་དགོ་བཅུ་ཡི་ནོར་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་ཡང་དེར་བསྒྲི་བའི་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་
གཙོའི་ཀྱར་ཉལ་རིགས་སྤྲིག་ལྷན་འཛིན་བྲི་ཡིས་དབང་མེད་དུ་འབྱོང་བའི་ནག་ཕྱོགས་བདུད་
རྒྱལ་གུར་ན་སྒྲ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུགས་བྱང་སྒྲེ་རྣམས་པལ་ཕྱོགས་མཆོམས་
སུ་བལྟ་ཞིང་བྲ་བོར་འབྱུང་མི་རེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མཐུན་སྦྱར་ཞིང་མི་དོགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་
འགལ་སྦྱར་མདོན་སྤྲོད་དབྱིངས་ནས་དོ་ཆར་རྒྱང་ཐོག་དང་ས་གཞི་ཡི་གོམ་འདེགས་རི་རྒྱད་དང་
ས་ཤལ་ཡང་མི་རོ་གཙན་གཟུགས་དམ་ཀྱང་ལོ་ཡི་གཡོ་འབྲུག་ལམ་འོག་སྒྲིགས་ཅི་ཐོག་ཀྱང་བཅུད་
བྲལ་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་རི་མི་དང་ཁང་མིས་འཆོ་བ་མང་དབུས་གཙང་དུ་སྒྲར་མེད་ལུགས་བྱང་ཆོས་
གསལ་དར་གི་འབྲུལ་ལས་མཆོག་དམན་འགའ་ཆོ་ལོ་དང་མིག་མང་རྩེད་མོས་བྲེལ་དུ་བཞི་ཡི་
དབུས་གི་མཆོད་སྤྲོད་ལྷོན་དམར་སེར་གི་ཆོན་རྩིས་ཕྱགས་སྒྲུལ་ཡང་ཐོག་ཞེལ་ཞིག་མི་འོང་རེ་
ཞིག་དང་ཀྱང་འབྲུག་གི་དཔེ་བཞིན་དོལ་ཡང་སྤྲོད་དེ་ལྷ་ན་དེ་ལ་ཀུན་དགའ་ཞིང་ལྷ་ཡི་ཆར་
གྱིས་འབྲན་ཡང་སྤྲོད་མདོ་སྤྲོད་གཤིན་རྗེ་གནས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་མེད་གི་ཆོས་གསལ་དོལ་ཡང་

མིང་། དེར་བརྟེན་པ་འགའ་དང་གཞན་འགའ་ལ་། དགའ་སྟོ་ཡི་ཉམས་སྟོང་ཅིར་ཡང་འཆར་། མདོ་
སྟོང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་། ཤིང་དགའ་ལ་ལྷགས་དང་ལྷགས་སྒྲ་མེ་ དེ་སོགས་ཀྱི་དགའ་
གཤེད་དུ་མ་ཡིས། །རང་གནས་དང་རང་སྡེ་ཕལ་ཆེར་དབྱེ་། གཅིག་སྟེང་ནས་གཅིག་གིས་གཞོན་
འགྱུར་ཞིང་། དགའ་སྒྲ་དང་ཉེ་དུ་གོ་ལོག་གིས་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱད་གཞུངས་ངན་མང་། བྲག་རི་
དང་ནགས་ཚལ་བཙན་པོའི་སར་། སྐྱབས་བཙོལ་བའི་བྱ་གཙན་ཐག་པའི་བྱུ་། ཅི་ཞིག་ནས་ལས་ངན་
མེ་དཔུང་ཆེ་། འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲོར་རྒྱུད་ལྷགས་དྲག་གིས་། བསྐྱོད་ཆེས་པས་ལ་ལ་ཙམ་ལས་གཞན་
བྱ་སྟོ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལ་སྟོས་། དར་མདོ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རུ་། ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱལ་པའི་
སྟོག་ཏེ་ཅན་། མིའི་གཟུགས་ལ་གྲུང་གི་སེམས་ལྷན་འགའི་། མི་མིན་གྲུང་མི་རུ་བརྟུ་བ་དང་། ལྷ་མིན་
ཡང་ལྷ་བརྟུ་འི་གཡོ་འཕྲལ་གྱིས་། དེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མ་དོམ་། དེ་མཐུ་ཡིས་མཆོག་དམན་གོ་
ལོག་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཡང་གོ་ལོག་ཕན་གཞོད་འཛོལ་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསམ་སྟོང་གོ་ལོག་ཅིང་། ཆོར་དུས་
སུ་ཐག་རྒྱན་གཙན་ལྷར་རམ་། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འགའ་བཤིག་བཀྲལ་ནས་། མི་དགེ་ཡི་ཉེ་ཆོར་
ལས་ལ་སྟོང་། ཉོར་ཁག་འགའ་སེང་གའི་ཁོག་པའི་འབུས་། རང་རང་གི་ལུས་རྟེན་གཞིག་དང་
མཚུངས་། འགའ་ཞིག་ནི་དགའ་ཟེན་མ་བྱེད་པའི་། མགྲོན་པོ་ཡི་སྤྱེལ་མར་བོན་འདུག་ལྷར་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
རྒྱ་ནས་ཐོན་སྐབས་དབེན་། དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་འདྲེའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་། ཆོ་འཕྲལ་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་
གཟུགས་། ལྟོག་མེད་དུ་མདོན་རྒྱ་འཆོ་བ་རྩོམ་། མཛེས་ཕྱོགས་དང་དགའ་སྒྲ་གོ་ལོག་གིས་། རང་རང་
གི་ལོངས་སྟོང་བརྒྱག་ལ་བརྩོན་། ལྷགས་བྱུང་འདིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་འགའ་། སྐབས་ལུལ་དུ་
འཆོལ་བྱིར་བྲེལ་བྲེལ་ཡང་། ཕན་གཞོད་གཉིས་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་། ལུལ་དེ་རུ་མི་དགའི་
ཆོས་ཞིག་དར་། དེ་མཐུ་ཡིས་དེར་ཉེའི་ཆོགས་འཚུབས་ནས་། ཕག་པའི་ཆང་བེར་གས་དྲུགས་པ་
བཞིན་། ཟླ་ལོང་གིས་རྒྱ་བ་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། མགྲོན་བཟང་དག་ལུན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྷར་། མགོ་
འཕྲོམས་གྱིས་གར་བསྐྱོད་མི་ཤེས་བཞིན་། ལྷགས་བྱུང་གཉིས་རི་མ་གྱིས་གི་ལྷར་འགྱུར་། ལྟོ་རོང་གི་
གཙན་གཟན་ལ་ལ་ཞིག་། བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་བྲག་སྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། བྱུང་གནས་གྱི་རི་དྲགས་འགའ་

ཡི་ཁྱེ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྲོས་ལ་རིང་སེམས་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་རི་དྲགས་པལ་མོ་ཆེ་འདྲོག་གྲུར་ཡང་
པལ་ཆེར་རྒྱ་ལ་འཐོག་སེམས་སེར་སྒྱ་ཡི་བསམ་སྒྲིབ་གོ་ལོག་གིས་ནང་འབྲུག་དང་བཙུམ་བརྒྱུག་མི་
རུང་ཆོག་སེམས་བཅུན་གཟུགས་འགས་བྱེད་ཅིང་མི་ནག་པེ་ལ་ལ་ཡི་དགོ་བསྐྱབ་སྒྲིག་སྒྲུངས་འཆད་
ཐུབ་དབང་གི་བསྟན་ལྷག་ཉི་མའི་ཟེར་རྒྱུ་ཀྱི་རིར་བསྐྱལ་ལ་རིང་སེམས་པ་འགས་བསྟན་སེལ་གྱི་
ཆོག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་འོ་མཆོ་ལྷར་དཀར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཆེ་ཁྱེག་སྒྲིག་བཞིན་དཀྲུགས་པའི་
འབྲེན་རུར་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་མི་རུང་ལྷས་རྒྱ་ཐལ་བས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཡིས་ཟེར་ག་
ཁྱེག་གི་སྟོན་མོ་བཟའ་བཏུང་བཅུད་ཡོན་སྒྲིབ་སྒྲིགས་གཉེར་བས་བན་གཟུགས་འགའ་མ་མོ་
བཞིན་གལ་ལ་ཟེན་གྲུར་ན་འགྲོ་སྒྲིབ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུར་ལན་ཆགས་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་
དཔོན་དང་སྒྲིབ་པལ་མོ་ཆེ་དོ་ཆག་དུམ་བུ་བཞིན་འདུམ་མེད་ལྷར་བྱེར་ཞིང་བདེ་བ་བྲལ་ཆོས་སྒྲིབ་
འགའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གོ་ལོག་ཅིང་སེལ་བ་ལ་དཔུལ་དཀར་བྱགས་འདྲ་འགས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་
ས་བཟུང་ནས་ཟས་ཞོར་དང་ལོངས་སྒྲིབ་བསམ་གས་བསྐྱུང་བྱེད་མཆོད་འོས་ལ་མི་དད་སྒྲིབ་པ་
འདེབས་སྐྱེན་ཡུལ་ལ་མི་གཏོང་བྱོ་སྒྲུང་སྒྲིབ་དེ་མཐུ་ཡིས་འཛིགས་བསྐྱུང་ཐོག་ཏུ་བབས་དེ་སྒྲིགས་
གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲུང་འགྲུར་ལུང་མང་པོ་ཞིག་གསལ་ཡང་བྱ་བྲལ་བེམ་མལ་ས་རུ་ལྷངས་ཤིང་འཆིར་
ཉེན་པས་དེ་ཙམ་ལས་སྒྲིབ་དུམ་བུ་ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྲུར་ན་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཞིང་སྒྲིབ་པར་བགྱི་འདི་ཉིད་ནི་རེ་གཅིག་ལོ་གིག་དུས་རྒྱུ་འབྲོར་པ་ཀུན་བཟང་གཞན་པམ་
ཞེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁོལ་པོ་གང་དེ་ཉིད་གསར་རྒྱིང་གི་ནད་གྱིས་རབ་གསུང་ཆེ་ཡིད་ཤེས་གྱི་
མེ་ལོང་དོར་གསལ་ཆོག་དོགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དགོ་ཚུལ་འདི་ནི་ལོ་གངས་བསེ་རུ་ཚུན་
གཞན་དག་ལ་ཟུར་ཙམ་མི་འཆད་གནད་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དོར་བསྐྱུང་བསྒྲོག་རིགས་སྐབས་ཤིག་
ཏུ་བྱོད་ལ་འབྲོད་འོང་གིས་དེ་དག་གིས་ཟུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཁས་གལ་དེ་ཡི་དགོ་བས་བསྟན་
འགྲོར་སྒྲིབ་པར་ཤོག་དགའོ།

༣༡། །སྤང་ལོའི་ལུང་བསྟན་བཞགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་སྐར་སྒྲི་མེ་བྲ་ཡུལ་ཡོ། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤང་བཅས་
 ཀྱི། །སྤྱིའི་གཟུགས་གྱུར་རྩེ་བཅུན་པར་སྒྲེས། །གང་མངལ་སྒྲེས་རྒྱལ་བཟུང་འཛིགས་མེད་གྲིང་། །
 དེའི་བདེན་པས་དེང་འདིར་དག་ལེགས་སྟོལ། །བདག་དོ་སྤྱ་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་ཞེས། །ལོ་བདུན་
 ཅུ་བརྒྱད་ཅུར་ཉི་བ་ཡི། །འཆི་མ་རུས་མི་རྒན་གང་དེ་ཡི། །སེམས་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་དྲི་བུལ་དོགས།
 དུས་འབྱུང་འགྱུར་བཟང་རན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། །ལྷས་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས། །འདིར་
 མངོན་སུམ་དོམ་ལ་ལྷད་མོ་ལྟོས། དུས་རྒྱལ་པོ་མེ་སྤང་གར་ཅམ་ན། །ཡོངས་རྒྱུ་གཉིས་མི་དང་ཁྱད་
 པར་དུ། བོད་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་མི་དགའི་ལྷས། དམག་འབྲུག་དང་ལོ་ཉེས་མི་ཕྱགས་ནད། དུ་མ་རུ་འབྱུང་
 ཞིང་བསྐྱོག་པར་དགའ། བྱེ་བྲག་དུ་ས་ཆ་དང་ཡུལ་ཁོལ་སྤྱ། མ་སྟོང་བར་སེང་གའི་དེ་ཁོག་པ་ཡི།
 སྤོན་བུའི་ཆོགས་ལངས་ནས་རང་གི་གཟུགས། དུལ་ཕྱན་དུ་མ་སོང་དེ་སྤྱིད་དུ། །འཆོ་བ་བཞེན་འཁྱབ་
 འདི་དུས་རན་སྟོབས། དེ་ལས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མངོན་རྟོགས་ནི། རུ་བཞི་ནི་བོད་ཡུལ་ས་ཆ་སྤྱ
 གནམ་ས་བར་གྱི་ཐེའུ་རང་གི་སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་རང་གཟུགས་བན་འགོང་གི་ཁོག་ཞུགས་ནས་སེར་
 འབྲུག་སྟོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབྲུགས། ཉོ་དྲ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེ།
 འཁྱབ་མ་བཞེན་འབྲེལ་ཞིང་བྱེད་ལ་རིངས། ས་དོར་བྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ནད་སྟོང་སྟོམ། ཀར་འབྲུག་སོགས་
 རང་སའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པ་སྤང་ལ་བཅོན། ཞི་གཙོད་སོགས་གདུལ་བྱ་ཁོལ་
 བུ་སྒྲིན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷམས་སུ་རྒྱུད། གྲུ་ས་བཞི་རྩ་མོང་མགོ་བཞི་སྤྱ བོད་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་
 སྟོང་མས་ནས་སྟོང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་ཡོན་སྤྱ་བཞི་དོམ། དུགས་གོང་སོགས་རང་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེ།
 ཐལ་ལུང་བཞེན་འཁྱབ་མས་གཏོར་ཞིང་འདུ། བྱང་འབྲོག་པལ་མི་ཕྱགས་ཉམས་རྒྱུད་གྱིས། ཅུ་ཕྱན་
 འགའ་ཐན་པས་གདུང་བཞེན་འགྱུར། སྤེ་དག་ཡང་ཕྱོགས་མཆོམས་བྱ་བྱེད་སྤེས། བ་རྫོམ་ཡང་རང་

གྲིབ་དག་གཤེད་དུ། མ་གྱུར་ན་གྲགས་ངན་རྗེས་མི་སོན། འོན་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ལོག་གོས་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་
 སོགས་རང་ས་བསྐྱུང་ཐབས་གཅིས། ད་ནས་ནི་བགྱང་བྱ་ཡོལ་ཚུན་ཆོད། འཇིག་རྟེན་འདིར་གྲགས་
 པའི་རྒྱལ་སྤོན་སོགས། ཉེ་དུ་དང་མཛའ་བཤེས་དག་སྤྱི་འཛིན་གས། བྱ་ལྷག་གཉིས་ལྷ་སྒྲུང་མཛའ་སྟེན་
 ཅིང་། ཡོན་མཆོད་འགའ་ཀུན་བརྟགས་དེས་བསྐྱུང་དང་། དཔོན་སྟེ་པལ་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་མཚུངས།
 རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན། ཤིང་རང་བདུད་རང་གིས་མ་བྱས་ན། གཞན་ཅི་ཙམ་གཞོད་ཀྱང་རེས་
 འགའ་ཙམ། ཡིན་ཕྱིར་ན་ཡུལ་སྟེ་མཆོག་དམན་ཀུན། ཕྱི་རོལ་ཆོགས་པམ་རྒྱས་སྟོབས་ལྷན་འགྲུང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཁོ་བོ་ཡིས། ས་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་པོར་ཡང་ཡང་དུ། རང་མི་འགའ་ཕྱིར་བྲོས་པར་གྱུར་
 བ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་མེད་པས། ཅིས་ཀྱང་ནི་རང་ས་སྤྱང་དགོས་པའི། ཡར་ལུ་ཡང་ཁ་
 ཤས་སུལ་མོད་ཀྱང་། དབྱིངས་བཞུགས་དོན་ཤོལ་པས་འདི་འདྲ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ནི་ད་དུང་རང་
 གཞན་གྱི། ཕྱོགས་གཉིས་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སོགས་ནས། དེས་མེད་ཐེ་ཆོམ་གར་བསྐྱུར་ཞིང་།
 རྩུན་གཟུགས་ཀྱི་མིག་མང་བརྒྱ་སྟོང་ཙེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གྲོག་དམར་ནག་འཐབ། ལྷོ་ཕྱོགས་
 ནས་གཙན་གཟན་གཡུལ་ཆེན་ཤོམ། རྩུབ་ཕྱོགས་ནས་ཤྱ་འོད་མཁའ་མཉམ་འཕྱུར། བྱང་ཕྱོགས་
 ནས་རྩ་བོར་བྱ་སྟེན་ལུང་། སྟོང་ཕྱོགས་ནས་ཆེར་མའི་སྤྱོད་བྲེ་བྲེས། འོག་ཕྱོགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་
 པོའི་འཆོ། མ་ཁང་གཉིས་རང་སྤྱང་འཇིག་ལ་བརྩོན། ཏི་བོ་ཏོར་ཙོག་རྒྱུའི་གདོན་གྱིས་དམན། དག་
 འགོ་རུ་འབྱུང་བུས་གད་མོ་ཆོད། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབྲུགས། འཇམ་རྩུ་ཡི་རྩུན་སྤྱབས་
 ཆེན་པོ་ཡི། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྱུག་པས་ཡུལ་ཁམས་འཐིབ། རྒྱལ་རོང་གི་རྒྱལ་ཁག་ཆེན་པོ་བཞི།
 འདི་ཡི་འཇུག་ཆད་འདུག་.....མཆོན་གཞན་གྱིས་སྤྱང་ལ་ལྷ་དུ་མོ་དེམ། ས་སྒྲོང་གི་མིང་འཛིན་ཏེ་ཡུལ་
 འདི་གར། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཁུར་བོ་བརྩུ་གཉིས་འཕོག། ལ་ལ་ཞིག་དག་རྒྱར་བསྟེན་པས་བྲེལ། འགའ་
 ཞིག་ནི་ས་གཏིང་འཇུལ་ལ་རིངས། པལ་མོ་ཆེ་བདུད་སྟོན་སྤྱབས་སུ་འཆོལ། དེ་དག་ཀུན་རང་བུས་
 ལས་ངན་འབྲས། ཡིན་ཕྱིར་ན་དགོ་སྤྱབ་སྟེན་སྟོང་གལ། ད་ལོ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ལོ་དུག་ཚུན། ལྷ་མིན་
 དང་སུམ་ཚུ་ཚ་གསུམ་གཉིས། རེ་འགའ་ཙམ་འབྲུགས་ཤིང་འཐབ་དེས་ན། མི་རྒྱུས་ཀྱི་དགོ་སྟེན་ཆེ་

ཆུང་གི་སྟོབས་འབྲས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་པམ་གཟུགས། འབྲུང་ངེས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་པམ་གྱུར་ན། མི་རྣམས་
ལ་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། དེ་བསྟོག་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཐབས། ཚོས་དག་བ་བཅུ་ལ་ནན་
ཏན་མཛོད། མེ་སྤང་འདིའི་མཇུག་མ་ཕྱོགས་གང་དུ། གཡུག་པ་དེར་མི་འདོད་སྣ་དགུ་འབྱུང་། དོན་
དེ་ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱིས་འགལ་སྟོང་དང་། མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་གྲོར་བཙོན་པ་སྟེད། བྱང་པར་དུ་བད་མ་
བཀའ་ཐང་དང་། ལེའུ་བདུན་དང་བསམ་ལྷན་གང་མང་སྦྱབས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཏེན། ཅི་མང་དུ་བཞེངས་ན་པན་དང་བདེའི། །མདོན་རྟོགས་གཟུགས་མཐོང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་
ན་དེ་ཡི་དོན་བསམ་བཞིན། ཅིས་ཀྱང་ནིས་བསྦྱབ་པར་མཛོད་དང་ནི། འཕྲལ་ཐུགས་ཀུན་བདེ་ཁིང་
སྟེད་པར་ངེས། མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་། ཁོ་བོ་ཡི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས།
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་བདེའི་སྒྲིག་རུམ་དུ། བདེ་སྟེད་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཆར་བར་ཤོག །དགོ།

༡༣། །ལྷ་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད། །སྤྱབས་གཅིག་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྤྱ་མ་མཆོད། །དུས་ངན་གྱི་ཡང་
མཐར་སྒྲིལ་བ་ཆོ། །རེ་ལྷོས་དང་བྲལ་བའི་ཞེ་རེ་རྫོང་། །འགྲོ་ལན་གྱི་ཉི་ཟླ་རྩལ་རེ་གཟིམ། །ཆོས་
མཛད་གྱི་སྐར་མ་བག་ལ་ཞ། །བརྟན་འགྲོ་ཡི་གསོས་སྟན་དུག་དང་བསྟེ། །དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྟེ་
དམག་དང་འབྲེས། །མགོན་ཤག་ཐུབ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་རེ་དམའ། །ཆོས་བདུད་རྩི་ལ་ལག་ལེན་
མི་བྱེད་པར། །བྱི་ལྷ་ལོག་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད། །མཐའ་མི་ལ་བསྐྱར་སྟེ་ཞེས་བྱེད། །དེ་འདྲ་
ཡི་ངན་བྱེད་བྱེད་པའི་ལན། །བྱ་སྒྲེལ་ལ་དུག་གི་མགོན་ཟས་བྱེད། །བྱི་ལག་ལ་ལྷགས་གྱི་མདུད་པས་
དམ། །བྱི་གྲང་ལ་གནམ་ས་གོ་ལོག་འོང་། །སྟག་ཡོས་ལ་མི་སྟ་སྟ་དགུ་འཆོགས། །མཐོ་དམན་གྱི་ཆོ་
ལོ་གར་དང་རྩེད། །བདེ་སྟག་གི་སྒྲུང་ཐུན་འདྲན་ཟླ་བྱེད། །མི་མཐོང་དང་མི་ཐོས་གཅིག་གྲང་
མེད། །དགུང་ཨ་སྟོན་གྱི་སྐར་མ་ས་ལ་ལྷུང་། །ས་ཆེན་གྱི་རེ་བོ་གནམ་ལ་འགྲོ། །མཐའ་བཞི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་
མེད་དང་བསྟེ། །དུས་དེ་འདྲ་ཤར་ཆེ་ཅི་ཚུག་བྱེད། །སྤྱབས་བསྐྱེད་མེད་གྱི་མགོན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
དུས་ངན་འཇིགས་སྟོལ་ལྷག་ལྷ་གསུམ། །སྤྱང་རྒན་པོའི་འོ་འདོད་དུག་པོའི་འབོད། །ད་ར་མདའ་དེ་
མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ། །དགེའོ། །མདྲ་ལམ།

༥ ། དཔལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ། །མགོན་མཚུང་མེད་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་རྩལ། །
ཐུ་བདག་ཉིད་སྟོང་གི་པརྫོར་རོལ། །ཉམས་སྒྲུང་བའི་རིག་རྩལ་འདི་ལྟར་ཤར། །ཀུན་གྲོགས་དང་
དཔལ་ལུལ་བསྟན་འཇིན་རྣམས། །ཐུགས་མཐུན་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །སྟོང་བསྟན་
འདི་གོང་ནས་གོངས་སུ་འཕེལ། །ས་དཀར་སྒྲེལ་ཟླ་འོད་ཤར་རེའི་སྟོར། །གསལ་འགྲུང་ཡང་སྟོན་
གིས་མི་སྒྲིབ་སྟོན། །གནས་འདི་ཡི་ཤར་ལྷོ་བཙན་འགོང་བདག་ །ལྷ་མིན་གྱིས་སེམས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
འགྲུང་། །འཁོར་ཐུན་པའི་སེམས་ལྷན་དཔུང་ཆོགས་འུར། །དེས་གཞན་སྟེའི་དཔལ་མཐོང་ཆགས་

ཅིང་ཞེན། །སེམས་མ་བཟོད་སྤང་བའི་ཀུ་ཅོ་འདོན། །

༥ ཏྲ་མེ་ཡུལ་བྱིའུ་ཆང་ཁྲས་གཏོར་འདྲ། །མོ་མེ་བཞིའི་ནགས་གནས་སྤེའུ་ཡང་། །ནགས་དེར་
གནས་གཉིད་ལོག་བར་ཆད་སྒྲིགས། །ལས་བྱ་བྱེད་མང་ནས་རང་མཆོང་སྟོན། །མི་དབང་སྟོབས་
དྲེགས་པའི་ཐུག་ཁུམས་འདེབས། །དཔལ་བརྒྱ་ར་གའི་མཆོད་རྟེན་ཆེར། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་
གཟི་འོད་ཀྱིས། །བདུད་འགོང་བའི་མཆོན་རར་ལན་གཅིག་བསྒྲིག། །དེར་སྐྱབས་ཆོལ་མི་འཛིག་སྐྱིན་
པའི་འཆོ། །སྤང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་བསྟོད་བཀུར་འབྱུར། །ནང་མཁོན་སེམས་ནང་དམེས་མང་
བསྐྱེགས་ན། །མེ་སྤེལ་ཡང་རེ་ཞིག་བག་ཐེབ་འབྱུར། །འཛིགས་མེ་གཏང་བཅུད་ཞག་རྩལ་གྱིས་
འདེབས། །ཁྲོམ་མེ་ཡུལ་ཐལ་མེ་རྒྱུང་གཏོར་འདྲ། །སྤྱིང་མགོ་བྱི་ཐུ་ཐུག་ཁུང་གིས་བྱིན། །ལྷ་ཡིད་ལྷང་
བྲེལ་གཟིང་སྤང་འཆུབས་ལུང། །སེམས་ཀུན་རྟོག་གཟབ་ན་ཐུག་ཉེན་མེད། །བྱང་རྒྱ་རྒྱུད་རང་ཡོང་རང་
བརྒྱག་བཅོམ། །སྒྲ་ཁྱི་ལབ་རྒྱ་མེ་རྩལ་གྱིས་བྱིན། །ལས་ཅི་བྱ་གཏང་མེད་ལ་རེ་ར་། །འབའ་ལི་
ཐང་ཆབ་མདོ་ཁྲ་ཐིག་འབབས། །མགོ་ལོགས་སུ་གཞི་བདག་གཞན་ཡུལ་སྟོག་སྤང་བ་ཡང་སྤྱིན་
ཐུས་ཆང་ཁོག་འདྲ། །བར་བ་ཡང་རྟོ་བསྐྱོས་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །འཛའ་ཉི་ཡུལ་ཁོལ་ཐུར་སྟོང་ལ་
ཉེ། །འཛམ་གྱ་ལའི་ཐང་ལ་ཐུ་ཐིག་འབབས། །རྒྱལ་རུང་ཁག་གཅིག་སྟོང་གཅིག་གིས་གཞོན། །རེ་
ཞིག་ནས་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཁྱེར་བྱེད། །གོང་གནམ་སྒྲོས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །ལྷགས་མཆོན་
ཁྲག་མེ་འབར་ལུང་ཆ་ཡང་། །དབྱ་གཤེད་ལོ་རང་སར་ཐུན་གྱིས་ཞི། །དུས་ལྷ་ལྷན་ཆགས་སྤང་གི་
ལྷགས་བྱང་དགྲུགས། །གནས་ཁྲ་འབྲུག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱིས་འཆོ། །དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་སྤར་
མེད་ཉི་མ་ཤར། །ཕི་རྒྱ་སོགས་མཆོན་གྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་དེས། རུས་མི་རིང་མཐའ་ནས་དུས་སུ་
བསྐྱོར། །དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་བཞིན་རྩལ་སྟོད། །རུས་དེར་སང་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤང་ཀུན། །
ལྷགས་བྱང་གི་ལོ་འབྲས་ལོགས་པ་འགའ། །འབྲུག་ཅོད་གྱི་གྲམ་པ་བརྒལ་ལོ་སྒྲམས། །དོན་དེས་
བྱིར་མཆོག་དམན་སྐྱ་སེར་ཀུན། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་མདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། །ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
རྣམ་ཐར་གསུངས་སྒྲིག་དང་། །ལེའུ་བདུན་དང་སྒྲིཛ་གངས་མང་ལུང། །བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཐུར་གཤིན་

མེད་གདོང་རྒྱད། །ཞི་བའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མདོས་བརྟེན། །རྒྱ་གཏོར་བསངས་བརྟན་དང་རི་
 བྱས་ཀྱིས། །ཡལ་ཆེར་དང་དགོན་བརྟེན་མདོ་ཆེན་གྲོག། །སྒྲིག་ཆགས་རིག་མི་གསོད་དམ་བཅས་
 བ། །གནས་སྐབས་དེར་མི་ལྷན་བདེ་ལུན་ཞིང་། །ལོ་ལོགས་དང་འབྲུ་འཕེལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །
 ལུང་དང་ཡང་ལུགས་སུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། །རྒྱལ་དེ་ལས་ལྷོག་ན་ལྷ་སྦྱོར་འབྱུགས། །སྤྱུ་མ་དང་དཔོན་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་མི་བདེ་ནད་རིམ་སང་སེར་ལྷང་། །རྟོན་དང་ར་ལུག་གི་གོད་མང་། །རེ་ཞིག་
 བས་གླིང་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ། །ཁ་གཡར་གྱི་རྩུན་འབྱུང་དེ་མ་ཐག །རྟོར་ནད་ཞེས་གཏལ་འབྱུམ་ནག་པོ་
 སྐྱོགས། །མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་འབྱུང་། །འབྲལ་ཡུན་གཉིས་མི་བདེའི་རྒྱར་འབྱུང་བས། །དོན་
 དེ་ཕྱིར་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྤང་ལ། །སྤང་དོར་གྱི་བྱ་བ་གནད་གལ་ཆེ། །རྒྱལ་དེ་སྤང་སྤྲོ་མཁའ་གང་
 ཞེ་ན། །དཔལ་ལྷ་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེས་སོ། །ཤར་རི་རྒྱལ་ལྷན་སྤྲུག་ཅེ་ལཱི་མདུན། །ཡག་
 བྱ་པོ་ཞིག་གིས་དུར་སྒྲོ་སྒྲིགས། །སྤང་རན་གྱི་རྒྱར་འབྱོར་ལྷང་ལྷང་གྲགས། །ཡུལ་ཀུན་ལ་གདུག་
 པའི་ལུན་པ་འཐིབ། །གཉིས་སྦྱོས་གྱི་མདུག་དང་རྗེ་གསང་ལོར། །དབྱར་རྩ་སྦྱོས་གྱི་འདབ་མ་གཟིག་
 པའི་དུས། །བདུད་ནག་པོ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་གི། །དུག་ནག་པོ་སྦྱོར་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་། །བྱང་
 དུག་མཆོ་ནག་པོའི་ཐ་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱ་རྩ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་ས་སྤྱང་བྱབ། །མེ་སྒྲིགས་གྱི་དུག་ཆར་
 འབེབས་པའི་དུས། །རི་མཐོ་བ་བྲག་དང་རུས་པས་གང་། །རི་དམར་བ་རྒྱག་དང་བྲག་གིས་གང་། །
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལུན་ནག་འོད་འདོད་འབོད། །ཤར་ཆོས་སྤེ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ། །སྤྲུག་ནག་གིའི་
 བ་ལུན་འཐིབ་ན་ཡང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུན་གཡོ་དགུལ་མེད་བཞིན་བརྟན་པར་
 བཞགས། །མཐོ་བྲི་གདུགས་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་སྦྱོང་བ་རྣམས། །བདུད་ཞགས་གི་ལུས་པོ་དམ་པར་
 བཅིང་། །དམར་འདམ་རྩ་བས་གྱི་རྗེ་ལཱི་ནང་དུ་ལྷང་། །ལུས་དབང་ཐང་བསོད་ནམ་ཟད་པའི་མི། །
 སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་མགོ་འཕང་མཐོ། །སེམས་ལུས་གྱི་བྱ་བ་མགོ་མདུག་ལྷོག། །ཡག་ནག་
 པོའི་ང་རོ་མེ་རུ་བཞུས། །སྒྲིགས་ས་རྒྱ་བྱུ་སྦྱོང་དུག་ཆར་འབེབས། །ཡུལ་མེ་དོག་སང་དང་སེར་
 པའི་བཅོམས། །དུང་དགར་པོ་ངར་སྒྲ་རྒྱུ་གིས་བསྦྱོད། །དར་སེར་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པ་ཆག།

ལྷགས་ནག་པོའི་རི་ལ་འཛིགས་རྟེན་ཡོད། །རིན་ཆེན་གསུམ་ལྷན་ནག་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དར་སེར་
 པོའི་ཅོད་པན་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར། །གདུག་སེར་བོ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་འཆོན་ཅན། །རྒྱལ་གདོང་ལྷའི་
 གང་རིའི་ཕྱི་ལ་ཐེབས། །ལྷགས་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་སོ་ཅན་གྱིས། །གདོན་སྤྱེའུ་ནག་པོ་སྟོད་ནས་
 བཙོམས། །དགུང་རྟ་བདུན་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། །དུག་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ནས་སྐྱམས། །
 ཤར་སྒྲ་ལྷན་དུང་གི་ཐོར་ཚུག་ཅན། །སྟོ་ཚུ་འཛིན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་ལྷང་གྲགས། །བྱང་བ་རྒྱབས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འདི། །ཡུལ་གང་རིའི་ཁྱོད་ན་དལ་བས་འབེབས། །ལྷགས་བསྐྱལ་བའི་བྱི་
 བའི་དམ་ལྷགས་ཅན། །ལུས་སྤྱག་ནག་མཇུག་མ་དུང་གི་དགར། །ཁྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱང་གཉིས་
 སྟོབས་ལྷན་རྣམས། །འགྱེད་ལངས་གྱིས་འཆོམ་འཁོར་གནས་པ་ཡིན། །ནད་ལྷ་གཏེར་བསྐྱལ་བ་ཨ་ཅ་
 མ། །རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་གྲང་མོ་མཐིང་ག་མའི། །སྟོད་རི་རབ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཉི་མ་ཤར། །སྟོད་བཅུད་ལྷན་
 འོ་མ་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཁིང་ལ་འབུལ། །བྱང་ཚུལ་རི་བཀྲ་འཇུམ་དུག་
 རྒྱས། །ཤར་གསེར་ཁྱི་སེར་པོའི་བང་རིམ་སྟེང་། །དམར་སེར་གྱི་རྟེ་ཡིག་གདན་ལ་བཞུགས། །སྟོ་
 ལྷན་གྱི་ཡོས་བུ་ལོ་བུ་འཛིན། །དབུལ་ཐོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་སྟོན། །དབྱར་རྩ་ཡི་དབྱངས་
 ལྷན་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷིང་། །ཡུལ་ཀུན་ལ་སྟན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་སྟོན། །ཁྱེ་རྒྱལ་གྱི་དུང་སྟོངས་བང་
 བཟོད་ལ། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །དགེའོ། །

༡༣། །བྱ་བུ་ལ་རྩོད་བ་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ཕྱག་སྐྱོལ་ལྟོགས་ཀྱི་འི་
ལོར་གསུངས་པ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་པརྟ་ཀ་ར་ཡེ། མཁུན་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཞལ་ལམ་ཡངས་དབྱིངས། །བྱ་བུ་བརྟེ་ཡི་སྒྲིན་
ལུང་སྒྲ་མེད་འབྲིགས། །བྱགས་རྩེའི་དཔལ་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ། །མི་ཁོ་བོའི་སྟོང་དབུས་རྟག་
བར་བཞུགས། །འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་འཕར་བྱས། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་སྐྱུ་རུ་རྩ་ལག་མཐིལ་
ལྟར། །ཡུལ་འདིའི་སྟོད་སྒྲས་པའི་ཚུལ་གང་དེ། །རྩེ་མི་ལའི་སྒྲོས་གར་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །སྒྲར་མེད་
གྱི་གནས་སུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། །བར་དེ་རུ་གཞན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཚུལ། །གཏེར་འདོན་ཁིང་རྩོ་ལ་
ཕྱག་རྩེས་འཛོག། །དེ་དང་གང་འབྲེལ་ཉེར་དགུའི་ཟླ། །སྒྲིང་ལྟ་མིན་ལྟར་བརྟུའི་ལྟ་མ་དང་། །འདས་
ལོག་ཚུལ་མང་འཛོམ་ན་རྩོ་ཡུལ་འགྲིབ། །ལར་རང་དཔོན་མངའ་རིས་རང་དབྱར་ལངས། །ཡུལ་གཞོན་
སྒྲིན་སྟོང་བའི་ས་ཆ་སྤྱ། །མགོན་པད་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་གདོང་ལྡེའི་མཆོན། །ཁོང་སྤྱད་ལ་སྟོད་ཅིང་
བསྟན་འགྲོ་གསོ། །གནས་འཛམ་ཐང་དུ་ལུགས་བུང་ཁྱ་བོར་འབྱུར། །སྐྱབས་མགོན་ཞིག་དམག་
དཔོན་མཛད་པའི་སྐབས། །ཁོང་ལྟ་ནག་ཅན་གྱི་བྱ་ཆོགས་ནས། །བྱང་མ་སྟོད་འབྲོག་སྟེ་བརྟུ་ཕྱག་
བརྟུའི། །དུས་ཆགས་དེ་རེ་ཞིག་སྒྲ་རུ་འཕགས། །མཐར་མ་རྩུ་ར་ཇའི་གལ་དུ་འཐོག། །ཡུལ་དེན་སྤྱ་མ་
སྒྲ་ཆོགས་ཚུང་། །མི་ལལ་ཆེར་རང་བྱས་རང་ལ་འཕོ། །རྩེ་སྟེ་ཆགས་མངའ་རིས་རང་འཐོར་བྱེད། །ཟླ་སྟེ་
ཀུན་བྱ་སྤྱ་རྟུང་བྱེར་ཟླ། །གསེར་སྟོད་ལ་དམག་གི་བསྟན་པ་དར། །རེ་ཞིག་ནས་བྱོགས་ཀུན་དབྱ་རུ་
ལངས། །ཡུལ་སྒྲར་གོད་མགོ་མང་དབང་གཞུའི་དཔེ། །དགོས་སྒྲན་པོ་གོ་ས་མཐོ་བ་ཞིག་ཉིང་
མཆོམས་སུ་སྒྲར་ནས་འགོང་བོར་སྒྲིས། །རྟུ་འདྲེ་དང་ཡུལ་འདྲེའི་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད། །རྩེ་རྩལ་འབྱོར་རྩུ་
ནག་མེ་འབར་གྱི། །སྤྱལ་བས་འདུལ་ཁིང་མགོ་ལོག་བདེ། །མགོན་ཉེ་རུ་ཀ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞིས། །
ཡུལ་ཀ་ན་ཀ་ཡི་འབྱུང་བོ་འདུལ། །སྟོ་རྩོར་བྱག་ཇ་ཡའི་དབྱར་རྩེ་ལྷིང་། །གོ་ས་བྱེད་ལ་དབུས་གྱི་གསེར་

འཕུ་ཕྱེད། །ཤར་པད་འབྱུང་གི་སྤྱུ་འཕུལ་དགོ་བཤེས་ཀྱི། །འཁོར་དམར་སེར་ཀྱན་དའི་ཆེལ་ཆེན་
 རྒྱལ། །ལྷོ་ལྷགས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་གྱུ་འབྱུངས། །འིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བསྟན་འགྲོ་འཆོ། །ལྷུ་མཆོ་
 རྒྱལ་སྤྱལ་པ་གཏེར་ལ་དབང་། །ཆོས་མ་རྣམས་སྤྱུ་རྒྱ་སྤྱེལ། །བྱང་ས་སྤྱིང་ལྷ་ལྷུ་རུའི་ཏྲོག་། །གཡུ་
 སྟོན་པའི་མཆོ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་འཆོ། །མེ་ལྷ་ལ་ཅི་ནའི་སྤྱུ་མ་འབྱུགས། །བ་ཡུ་ནས་མཐའ་དམག་གྱུ་
 རུང་ལྷུང་། །སྤྱིན་པོ་ལ་བདེ་སྤྱུག་སྤྱེལ་མ་འོང་། །སྤྱིང་སྤྱོགས་ལ་སྤྱིགས་མའི་ལྷ་ངན་ཤར། །འོད་ཡུལ་
 དབུས་དམག་གི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས། །ལྷོ་བདུད་སྤྱེ་ལག་གསུམ་རང་འབྱུགས་འོང་། །ཏྲོང་སྤྱེ་བཞི་སེང་
 །འོག་འབྱུ་ལྷགས་འདྲ། །ཡུལ་གསེར་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་བསྟན་པ་དར། །སྤྱེ་སྤྱོད་པ་འབྱུགས་ཅོད་རུ་མ་
 ཕྱེད། །ཨོ་མ་ཏྲོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་རྗེ། །རུས་སྤྱིགས་མ་སྤྱོདས་གནས་ཁྱེད་ལས་མེད། །མ་འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །བྱང་པར་རུ་རུས་ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར། །བདེ་བ་དང་དགོ་བ་དཔལ་འབྱོར་
 ཀྱན། །འོ་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྤྱར་མའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། །ནད་རིམས་དང་བགགས་རིགས་སྤྱོ་ཆོགས་དར། །མི་
 ཆོ་ནི་འགྲིབ་པའི་སྤྱུ་ལྷས་ལ། །བགྲང་བྱའང་སུམ་རུ་བཞི་རུ་ཅམ། །འདུ་བ་ཀྱན་ངོས་མི་ཟེན་པ་དར། །
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དོར་ཆོ་འདི་གཏེར། །བན་དེ་རྣམས་སྤྱིག་ལ་ངོ་མཆར་ཕྱེད། །མི་པལ་བ་རྣམས་ཆོས་
 ལ་སྤྱོ་ཤས་བསྤྱེད། །བྱང་མེད་ཀྱན་འདྲེ་སྤྱིན་གལ་རུ་སྤྱིག་། །སྤྱིས་པ་པལ་མཁའ་རྒྱའི་ཡི་དུགས་སྤྱིས། །
 ལྷ་འདྲེའི་རྒྱལ་གཏམ་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བཤད། །མི་ལ་ལས་གཤེན་པའི་རྣམ་ཐར་བགྲང་། །ཆོས་སྤྱོམ་
 རྒྱུ་ལ་བཅོན་རྣམས་འདྲེ་ལྷར་འཛིན། །རང་ཆོས་མེད་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱེལ་ལ་སྤྱོམ། །པ་སྤྱུ་མའི་
 དམ་ཆོག་སྤྱོག་རུ་སྤྱུ། །རང་མཐོང་གི་སྤྱོད་པས་གཟུ་ལུམ་བཅོན། །པ་མ་དང་དཔོན་པོ་དྲིན་ཅན་
 རྣམས། །དག་ལྷར་རུ་ངོས་ལ་གང་གོད་ཕྱེད། །སྤྱོགས་མཐའ་དག་གི་དམག་འབྱུགས་ཡང་ཡང་འོང་། །
 མི་པལ་ཆེར་ཀྱི་རུ་འཆི་བའི་དུས། །ལྷ་ཨོ་རྒྱན་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། །འོང་དམ་པ་ལ་ལའི་རྒྱུ་
 གནས་ལ། །པ་པད་འབྱུང་གི་བྱེན་རྒྱུ་སྤྱིན་ལྷར་འདུ། །གང་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྤྱོར་བར་འབོངས། །འོ་
 པོ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་ལ། །རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་ཉི་གཞོན་ཡེ་ནས་གསལ། །འིས་མེད་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུ་
 སྤྱིན་ལུང་འབྲིགས། །སྤྱོགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་པན་ཆར་ལྷར་འབེབས། །སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་དད་དམ་སྤྱུ་གྱུ་

འབྱུངས། །ལས་ཅན་དག་གདམས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྗེས་འདྲུག་ནམས་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། །
ཆོགས་བསགས་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས། །འབྱུང་མེད་མཁའ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིག་ཤར། །ཅམ་གྱུ་དེ་
ལ་རི་ལ་སྒྲ་བའི་མདོག། །སྒྲ་འབྱུང་ཀ་ཡི་གནས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་། །དཔལ་གྱི་དམར་པོའི་གླིང་དུ་
བཀའ་རྒྱུད་འཛིན། །རྒྱ་ཚད་དཔག་མེད་གྱི་དོ་ལེབ་དེ། །བརྒྱ་བྱེད་མི་སྟགས་སྒྲ་རུ་བྱུང། །ཡིད་བཞིན་
རྒྱ་དེ་འབྲུག་གིས་བྱེད། །ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དམན་སར་ལྷང་། །དམར་སེར་རལ་མང་ཕག་ཏུ་
ཡིབ། །དག་འཕེལ་རི་ལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཁྱོ་བོ་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཆོགས་པ། །བྱང་མ་ལུང་དུ་འདུལ་ལྷང་
མོ་ལྟོས། །བྱང་མོང་གི་གང་གའི་སྒྲན་ལྗོངས་ལ། །ཉེས་མེད་གྱི་སྒྲིན་གྱི་དོ་ཆར་འབེབས། །སྒྲུབས་
མགོན་རྗེ་ཅི་ནའི་གལ་དུ་བཟུང་། །འཛམ་གླིང་གི་ལེགས་ཉེས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན། །འགོག་མེད་གྱི་དོ་
ལ་རི་མོའི་གཟུགས། །དུས་ད་ལྟ་མདོན་ཀྱང་དེ་མིན་པའི། །ཁིབ་སྒྲ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ། །རྟོགས་
འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ལུང་བསྟན་སྒྲེལ་བའོ། །

ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ རོན་ཟབ་མོའི་འོད་གསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྒྲོམ་པ་ བྱི་གཞན་རོན་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག་དང་།
ནང་རང་རོན་སྤྱ་ཙམ་མ་འགྲུབ་ཁར་། རྒྱུན་བར་ཆད་ཡོ་ལངས་རྒྱུ་ལྟར་གཡོས་པ་ ཆོས་སྐྱབ་ལ་རོན་
འགོ་མ་མཆིས་སམ་། དེའི་ཆོས་ལ་བྱིན་ལུས་ཡོད་དམ་མེད་། གཞན་བུ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཆད་མ་སྒྲིབས་སམ་།
དཔལ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མས་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལུས་པས་གུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཁྱེད་བསྐྱེད་
རིམ་ལུས་པ་ཐིག་ལེར་ཐེབས་། སེམས་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་། རོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཛོན་
སུམ་མཐོང་། སྤགས་ལུས་པ་ཙུ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་མཐུས་། ཁྱེད་མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཙུ་མདུད་གྲོལ་།
དེས་བརྟེན་དང་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དོལ་། རོན་དེས་གསང་སྤྱིར་པོ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས་། ཆེ་
འདི་རུ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོབ་། ཡུལ་དང་ལུས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འཕོ་། རོན་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་གྱུར་
དེ་ཀ་། སྒྲོན་ཆེ་རབས་དུ་མའི་ལས་འབྲས་དང་། བདུད་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་སྒྲོབས་དབང་གིས་།
རྒྱུན་བར་ཆད་ཡོ་ལངས་སྐབས་སུ་འབྱུང་། སྒྲོན་ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ་། ད་ཡི་གཏེར་དང་
འཕྲད་པའི་སྒྲིས་བུ་ལ་། མི་རུང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ད་ཡི་གཏེར་དང་
འཕྲད་པའི་སྒྲིས་བུ་ལ་། མི་དང་ལྟ་འདྲེས་ཕྱག་དོག་གདུག་རྩལ་གྱིས་། མི་ཡིས་སྤྱར་འདེབས་མི་མིན་
ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་། ཅེས་དང་། ལས་འབྲོ་ད་ཡི་གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་། བདུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་སྤྱགས་
ཆོལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་། སྤྱར་འདེབས་རན་སྒྲིས་དགྲ་ཐག་ཆོམ་པོ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལས་ཅན་ད་ཡི་
གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་། རྒྱ་བོད་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་། ལེགས་པ་ལྟར་སྒྲོན་ཉེས་པ་
སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དོ་རྗེའི་ལུང་བཞེན་གྱིས་པར་མཛོད་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་། སྤྱིག་ཏོ་བདུད་ཀྱིས་སྐབས་ཆོལ་སྤྱགས་བལྟས་ནས་། སྤྱ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་ལ་
ཡོག་འདོར་བས་ན་། སྒྲིས་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་། བརྒྱུས་སྒྲིས་སྤྱལ་སྤྱུ་པར་འབྱུང་གནས་
ལ་། མི་དང་མི་མིན་བར་ཆད་བརྩམ་ལ་སྒྲོས་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་། དེ་ཕྱིར་ཡིད་
ཆད་བཏང་བ་སྒྲོ་རེ་རྒྱུང་། རང་རང་ལས་དང་སྐལ་པར་མི་ལུན་ན་། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་ཀྱང་
འཆོང་བ་མིན་། སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་འབངས་གྱུར་ལེགས་སྐར་དང་། བད་འབྱུང་འབངས་གྱུར་

བདུད་སྟོན་བཅུན་མོ་སོགས་ལས་ངན་ལམ་ལས་བསྒྲིག་ཐབས་མེད་བཞིན་དུ་ དམུ་མོད་སྐལ་མེད་
སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ ཆོས་སྒྲོར་བཅུད་ཀྱང་འཇུད་པར་འགྱུར་མིན་གྱི་ སྟོབ་ངན་དག་ལ་སྤང་
སེམས་མ་བྱེད་ཅིག་ འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འགྱུར་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་སྟན་
ཆོགས་ཀྱང་ སྟོབ་མ་ལས་དང་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ན་ སྟོན་གྲོལ་ནུས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོང་ངོ་
ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ཀྱང་ བསྟོན་བཀུར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་མི་མེད་ན་
དགོས་འདོད་ཡོངས་སྟོད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དཔེ་ སྤང་ན་སྟོན་ཀྱང་ཟད་པའི་སྟོས་བྱ་ལ་ མཐོང་
ཐོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་མངོན་ དེ་མིན་རང་སྟོན་ལྡན་པའི་སྟོས་བྱ་ཡིས་ མིག་ལ་སངས་
རྒྱལ་མཐོང་ཡང་སྟོན་དུ་མཐོང་ སྤྱ་སྟོབ་སྟོན་བརྟག་རྩར་གཅོད་སྤང་བ་གནད་ གལ་ཏེ་སྟོན་བརྟག་
རྩར་གཅོད་བྱེད་དག་ན་ དམ་ཉམས་རྩོམ་རྩོམ་ལ་བར་ལྟར་ངེས་འགྱུར་ ཨེ་མ་ ཡང་ཅིག་གསོན་
དང་སྐལ་ལྡན་བྱ་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ ཟབ་ཆོས་དག་སྤང་སྒྲོར་གསུམ་དང་
མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྟོང་ཐིག་ནི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱས་བཏབ་ རིག་འཛིན་སྤྱ་
མས་དགོངས་རྒྱས་བཏབ་ མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བད་རྒྱས་བཏབ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་སྟོན་རྒྱས་
བཏབ་ དགོངས་པ་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པ་རུ་ ཉིད་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ ཨེ་ཤེས་རོལ་
པའི་བཅུད་དུ་བྲིལ་ འབྲེལ་ཚད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མི་ སྟོབ་
བདུན་ནས་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ དེང་སང་རྟོན་འབྲེལ་དུས་བབས་དུས་ གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དུས་
ཆོགས་ཡིན་ གཏེར་སྟོབ་འོད་གསལ་སྟོབ་འཇུག་པ་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་ སྟོན་བྱང་
ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་ གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱ་མའི་གཏེར་ལུང་ལས་ ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སྤྲུལ་མས་
ཀྱི་གསེར་ལུང་དུ་ བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཟབ་གཏེར་སྟོན་ཡང་འབྱེད་ ཡང་ཅིག་བོན་བོ་ལྷ་འབུམ་
གཏེར་ལུང་ལས་ གཏེར་སྟོན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཟབ་ཀྱིས་ ཟབ་གཏེར་སྟོན་འབྱེད་སྟོང་ཐིག་
བསྟན་པ་སྟོངས་ ཡང་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་ནག་གཏེར་ལུང་ལས་ སྟོགས་མའི་ཡང་མཐར་ཁྱོད་
ཉིད་ཡང་སྟོང་དེ་ བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོས་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་འདོམས་ ཡང་ཅིག་སངས་

རྒྱུ་གྱི་པ་པོ་གཏེར་ལུང་ལས་ཡལ་ནི་སྤྲུལ་འཆང་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་པོའི་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་སྟོན་སྟོན་པའི་མིང་ཅན་སྒྲུབ་ལ་མངའ་བརྟེན་འབྱུང་ཡང་ཡང་ཅིག་ཅུང་སྒྲུབ་
 པའི་གཏེར་ལུང་ལས་མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་འགྲུལ་ཡང་མཐའི་དུས་པད་འབྱུང་ང་ཉིད་བདུད་
 འཛོམས་དོ་རྗེར་སྒྲུལ་ཅིས་དང་ར་ཤག་པ་ཡི་གཏེར་ལུང་ལས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆར་འབྲོག་མིའི་སྒྲུལ་
 པ་འབྱུང་སྟེ་སྟེར་གར་ག་མཆོན་སྒྲུག་ནག་གུ་གསུམ་གར་ཡང་ཅིག་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་པ་པོ་གཏེར་ལུང་
 ལས་གཏེར་སྟོན་དོ་རྗེ་ཁོ་ལོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཡང་ཅིག་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས་
 གར་དབང་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟན་མཆོན་གཡས་སྟེ་བ་ལོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་
 ཅིས་དང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་བྱུང་དག་ཅུལ་ཡང་ཅིག་གཡས་བྱུར་སྟོན་མིའི་གཏེར་ལུང་ལས་
 སྟེགས་དུས་པད་འབྱུང་དོ་རྗེ་ཁོ་ལོད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་སྟོངས་ཡང་ཅིག་བདུད་
 འདུལ་གཉིས་པའི་ཞལ་ན་རེ་རྒྱུལ་ལོ་ལ་ང་ཉིད་དབྱིབས་སུ་གཤེགས་ཤིང་མོ་ལུག་ལོར་ཁམས་
 ཀྱི་གསེར་ལུང་དུ་ང་ཉིད་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱུར་འགྲུལ་ལུས་ལ་ལྟེ་སྟེ་སྟེར་གར་གུ་གསུམ་
 གར་རྒྱ་ལྟག་གཡས་སུ་སེང་ཞལ་སྟེ་ག་གར་ཟབ་གཏེར་རྣམ་གཉིས་སྟོན་འབྱུང་འབྱེལ་ཆོད་ཀྱན་
 སྟོན་ལྟུང་པདྨ་འོད་དུ་ལམ་སྒྲུབ་འདྲེན་ཡུམ་ཡང་ག་ཟ་རྒྱུའི་སྒྲུལ་པ་མཆོག་པུ་ཁྱེའི་མིང་ཅན་སྟོན་པའི་
 ཚུལ་དུ་སྟོན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་པ་པོ་གཏེར་ལུང་ལས་ཡུམ་ནི་དུར་ཁྱོད་རྒྱུའི་རིགས་ཅན་ལ་
 རྒྱུ་གྱི་མིང་འཛོན་ཁོ་གཏུམ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་ལྷུ་
 ཁྱོད་པ་རྒྱུའི་མིང་འཛོན་བདེ་ཆོན་རོལ་པར་སྟོན་བལ་འབངས་སྒྲུལ་པ་སྟོན་གྱི་མིང་མཐའ་
 ཅན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཛའ་ན་མོ་ལུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཡལ་སྤྲུལ་ཨོ་ཅར་དབྱེངས་
 ཡར་ལུང་སྤྲུལ་མིའི་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་འབྱུང་དེ་དུས་རྗེ་འབངས་སྒྲུལ་པ་བཅུ་དྲུག་འཛོམས་ཅིས་
 གསུངས་པ་དང་འཛིགས་མེད་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོ་དམན་ལ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་འབྱུང་
 མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེས་སྤྲུག་སེར་ཁྲ་ལ་ཞོན་པའི་རྩ་བ་གསུམ་སྒྲུལ་པ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཁོ་ལོད་
 ཡོད་གར་དེ་ནས་རྒྱ་ལྟེ་སྟེགས་སུ་འབྱོན་འོད་བརྒྱ་པར་རི་བོང་འཛོན་པར་གར་ཅིས་སྟེགས་

ལུང་གིས་བསྟན་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ལས་ནི་མ་སྟོས་གྲངས་ལ་འཛེམས་ཅིང་ལྷ་ར་
འཕགས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིས་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་དང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་ཅུང་
ཟད་མ་བབས་ཀྱིས་། དུས་བབ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཆོའམ་འགོ་དོན་འབྱུང་། དེང་དུས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་དད་
བརྩོན་ནས་། དེས་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དེས་རེ་བྱེད་ན་། གདུལ་བྱ་ཐེར་འབུམ་ཡང་དག་ས་ལ་སྟོར་།
ཁྱེད་པར་ཁྱོད་ནི་སེ་ལུང་ནག་པོ་དང་། ལུ་སྟེགས་ལྷ་བ་ལོག་པའི་ཁ་གཏོན་ཏེ་། ཕྱི་རོལ་རིག་སྟེགས་
བསྟོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་། ཀྱི་རོལ་། རྒྱལ་པའི་སྟེ་
གཟིགས་སྒྲ་མ་རྗེ་། ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་། བདག་གི་སྤང་བའི་དགྲ་འདི་ལ་། འདུལ་
བའི་སྟེགས་མཁན་སྟེ་ལ་བྱེད་། འདུལ་བྱེད་བཀའ་སྤྱང་གང་གིས་མཆོག་། མ་དུ་གྲུ་དུས་བསྟན་དུ་
གསོལ་། མ་དུ་གྲུ་དུའི་ཞལ་ན་རེ་། ཀྱི་རོལ་། སྐལ་ལྷན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཁྱོད་། སྤང་དགྲ་འདུལ་བའི་
སྟེགས་མཁན་གྱི་། དཔུང་གཡས་སྟེ་ནག་སུམ་ཆོམ་གར་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་།
མཁལ་ཁྱེད་གཡོན་ན་སྟེ་ག་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། མོག་པ་གཡས་སྟེང་སྟེ་བ་
ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། དུས་མོའི་སྟེང་ན་སྟེ་བ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་
སྟེགས་མཁན་གྱི་། མིག་འོག་སྟེ་བའི་ཐིག་ཆོམ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། ལག་
རྒྱབ་སྟེ་བའི་ཆོམ་བྱ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། ལག་མཐིལ་གཡས་སྟེ་བ་
ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། རུ་མ་གཡོན་འོག་སྟེ་བ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་
སྟེགས་མཁན་གྱི་། མགུལ་ལ་སྟེ་བའི་ཐེང་བ་གར་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། ཟ་
འགམ་སྟེང་ན་སྟེ་ག་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། ལུས་ལ་མེ་ཕྱེའི་རི་མོ་ཡོད་།
མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། བྲང་ལ་ག་མཆོན་མིག་འདྲ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་
སྟེགས་མཁན་གྱི་། ཕྱི་བ་ལོག་གཡོན་ན་སྟེ་བ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། རྒྱབ་ག་
སྟེ་ག་ནག་པོ་ཡོད་། མདོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟེགས་མཁན་གྱི་། ལུས་ལ་སྟེ་དཀར་ཐིག་པ་གར་། འདི་
དག་མདོན་སྟོན་ལས་ལ་དབང་། བཀའ་སྤྱང་གཏོད་སྟེན་ཆེན་པོ་ལ་། དགྲ་སྟོན་དམར་འབྱེན་ཞུས་པ་

ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་བཏགས་ཆེན་པོ་ལས་དག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་བཀའ་སྤྱད་བདུད་
མགོན་ནག་པོ་ལས་དག་སྤྱིར་དམར་འབྱེན་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་བཏགས་ཆེན་པོ་ནི་མཆོན་མོ་
མུན་པའི་སྒྲིག་ལ་ཅད་པ་བཀའ་སྤྱད་གཞོན་སྤྱིར་དམར་ནག་ནི་དགྲུང་མོ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་ཅད་
གྲུང་གཉིས་མ་འཁུག་དུས་སྤྱི་ཅད་དེ་ཡིས་དག་པོ་དེས་པར་སྒྲོལ་ཅེས་གསུངས་སོ་ཡང་བདག་
གིས་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་རྗེ་བདག་གི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་བབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་
ལྷ་ལགས་སྤྱིར་གྱི་ལས་འབྲེལ་གང་ལ་ཡོད་པ་གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་གྲུ་རུ་
ཞལ་སྤྱི་ནས་ཉོན་ཅིག་ཐག་འཁུང་བདུད་འཛམ་གླིང་སྤྱིར་སྤྱིར་ཆེད་པལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་
སྤྱི་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་སྤྱི་རུ་རྗེ་འབངས་འབངས་ཆོག་ལ་འདྲུ་བ་མཛད་དེ་དེ་ཆེ་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
ཡིས་ཀྱི་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལགས་དེ་རིང་ཆོག་ཀྱི་དགའ་སྤྱིར་དུས་མ་
འོངས་བསྐྱལ་པའི་སྤྱི་གས་མ་ལས་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་སྤྱིས་བྱ་གང་དེ་རིང་དབང་བསྐྱུར་ལུང་
བསྐྱེད་གསོལ་དེ་ཆེ་ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱི་ཉོན་ཅིག་མཁའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅུབ་འགྱུར་
དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལས་བདུད་པོ་མི་སྤྱིར་སྤྱིར་གསུམ་གྱིས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་རྒྱལ་ཁམས་དགྲུགས་
དེ་དུས་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྤྱིར་རྗེ་གོ་སར་དག་འདུལ་གྲགས་དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་སུམ་ཅུས་
བསྐྱོར་བདུད་ཡུལ་མུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་སེ་ཡུང་སྤྱི་པ་སྤྱིར་དུ་འབྲོས་དེ་ལ་སྤྱིར་ཉོར་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱི་ཉོར་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་འབྱུང་སྤྱི་གས་དུས་བོད་ཁམས་འཛམ་གླིང་པར་ཆས་དེ་ཆེ་ཁྱེའུ་
རྒྱུ་ལོ་ཙྰ་ཉིད་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིར་བཞེངས་ནས་རྗེ་རྗེ་བཅུ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ཡང་
ཟབ་གཏེར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱི་རི་དུགས་རྗེ་ལུག་ཉིད་ནས་ཡང་ཟབ་གཏེར་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་
ཆེ་སྤྱིར་ཉོར་གདུག་པའི་མགོ་འཕང་མཐོན་དེ་འོག་ཙྰ་རིའི་ཉི་འདབས་སུ་བདུད་པོ་བོད་ཁྱེར་ཅན་
གྱི་སྤྱིས་བོད་ཁམས་མི་བདེའི་ལ་ཡོག་འདོར་དེ་བྱིར་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ལོ་ཙྰ་ཡང་བདུད་འདུལ་དག་པོ་
རྒྱལ་དུ་བཞེངས་པསྤྱི་བཞོན་དང་འབྲས་སྤྱིར་ནས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྤྱི་ཁྱེས་ནས་ནག་པོ་
བདུད་ཀྱི་མགོ་འཕང་གཐོན་དེ་འོག་སེ་ཡུང་སྤྱིར་ལོག་པས་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་པ་བདུན་བྱུང་ནས་

དམེ་འབྲུགས་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལངས་འབྱེད་ཅེས་སྟེ་ལ་མཆོན་གྱི་སྟོང་པོ་འབྱུང་ཅེས་འཁོར་བའི་བྲག་གི་
ཆར་པ་འདེབས་ཅེས་སྟེ་ཡུལ་ལ་ལ་དུག་སྟོང་སྟེས་ཅེས་གཡལ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཡུལ་འགའ་འཛོམས་ཅེས་
ལ་དུག་སྟེས་མགོ་དགུ་འབྱུང་ཅེས་ལ་རྒྱུད་འཛུབས་མས་གྲོང་འགའ་སྟེས་ཅེས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གཅིན་གྱིས་
སྐམ་ཅེས་རྒྱུ་མ་བོད་དུ་བདུད་བྱ་འབྱུང་ཅེས་བྲག་གིས་ལུས་བྲུག་དབུས་སུ་འགྲོ་ཅེས་དང་ཁྱེད་དཀྱུགས་ཅིང་
འབྲུགས་པ་ཡིས་ཅེས་འབྲུགས་པ་ཡི་གྲམ་ཁྱོད་བདེ་ལེ་ཅེས་ལ་སྟེས་ནས་སྟོང་སྟེས་སྟེས་འབྱུང་ཅེས་
རྒྱལ་པོའི་དབང་འཕྲོག་ལུགས་གཉིས་འཛོམས་ཅེས་དང་པའི་ལ་ན་སྟེ་ཅི་བྱུང་ཅེས་སྟེས་ཅི་མ་ནས་ཟ་ལ་
བདེ་བཅེས་དང་ཁྱེད་གྲངས་མང་མགུལ་དུ་གྲུབ་ཅེས་པའི་རོ་ལས་དུག་རྒྱུད་མཆོད་ཅེས་བྲག་ཆར་འབྲུག་ཅིང་
མི་རོ་བསྟོལ་ཅེས་སྟེ་ཡི་ཡུལ་དུ་མེ་སྟེས་ཤར་ཅེས་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་ཅིང་སྟེས་ལས་འཕེན་ཅེས་སྟེས་འབྲུག་
ནས་སྟེས་དམར་གྱི་ཅེས་མེད་དམན་ལ་ཆོད་བལ་འབྲུག་ཅེས་སྟེ་མཆོམས་ནས་ན་བུན་ལང་ཅེས་དེ་
ལས་གཡུ་འབྲུག་གཞམ་ལ་འགྲོ་ཅེས་སྟེས་གི་ཆར་པ་ས་ལ་འབྲུག་ཅེས་སྟེས་ལུགས་ཀྱི་རི་ལ་རར་ཡང་སྟེས་
མ་ཅེས་ཅེས་རྒྱུད་བྲག་དུ་རོལ་ཅེས་དེ་དུས་ཁྱེད་རྒྱུད་ལོ་ཙུ་ཡང་ཅེས་བདུད་འཛོམས་རྟོ་རྟོ་ཁྱོད་སྟེས་
བྲུགས་དགོངས་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པ་ནས་ཅེས་ཆོས་ཉིད་ནས་མཁའི་སྟོང་མཛོད་རྟོལ་ཅེས་འོད་གསལ་བདེ་
ཆེན་རོལ་པ་ནས་ཅེས་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་སྟོང་ནས་རྟོལ་ཅེས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མར་རོལ་པ་ལས་ཅེས་དག་སྟེས་
ཡོ་ཤེས་དུ་བ་འཆར་ཅེས་ཁམས་ཀྱི་རྟོར་བྲག་དམར་ནས་ལས་ཅེས་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་
འབྲུག་ཅེས་དེ་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་དག་རྟེས་དཔལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྟེས་པ་ལས་ཅེས་གྲུབ་བརྟེས་རྒྱུ་མཆོའི་མིང་
མཐའ་ཅན་ཅེས་གཏེར་ཆེན་འགའ་ཡི་ཆོས་བཅུད་བསྟེས་བདེ་སྟོང་བཅུད་ལ་རོལ་ཞིང་སྟོང་ཅེས་ཡུལ་དེར་
ལང་གྲོའི་སྟེས་པ་མཆོག་ཅེས་གྲུབ་བརྟེས་ཨ་ཡུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཨ་རུའི་བཅུད་ལེན་ཁ་དོག་བཞིའི་
གོས་འཆར་བཟོ་རིག་ཞོར་དུ་བཀོལ་ཅེས་ཅེས་འབྲེལ་གཞན་ལ་སྟོང་རན་གྱིས་ཅེས་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་ཡང་དེ་
ཅེས་གྲུབ་བརྟེས་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟེས་ཡུལ་པ་མེད་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་ཅེས་རྒྱུ་འབྲུལ་མཛོན་ཤེས་མ་
ངས་འདོམས་ཅེས་རྒྱུ་འདྲེ་མེ་ཞོན་ཁ་ཡང་གཞོན་ཅེས་དེ་དུས་སྟེས་མཆོག་བདུད་འཛོམས་པའི་ཅེས་ཟབ་གཏེར་
ཞལ་བྲེས་དེའི་ཐིལ་གྱིས་ཅེས་ནས་པོ་བདུད་གྱི་མགོ་འཕང་གཞོན་ཅེས་དེ་ཆོ་ནས་སྟེས་མི་སྟོན་པས་ཅེས་

བར་ཆད་སྒོལ་བའི་ལ་ཡོག་འདོར་༥ དེ་ལ་མནན་བསྐྱེགས་ལས་བཅོམ་གནད་༥ ཆོས་བདག་ད་ལྟའི་
རྗེ་འབངས་འགའ་༥ འཛིན་སྒྱིང་སྒྱུབ་བཅོམ་བསྟན་ལ་གདུང་༥ གདུལ་བུའི་འགྲོ་དོན་རང་གིས་
འབྱུང་༥ སྒྲོན་ལམ་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་༥ མངའ་བདག་ཁྱེད་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིམ་༥ དབང་གི་མིང་
འཛིན་བསྟན་འགྲོ་གསེལ་༥ གྲུབ་བརྟེན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྒྱུད་༥ མ་དེས་སྒྱུད་པས་ཡོག་འདྲེན་འདུལ་༥
ལྷ་སྒྲིམ་ལྷ་རུམ་བཙན་པོ་ཡང་༥ རིགས་སྒྲིམ་བསོད་ནམས་མིང་དུ་གྲགས་༥ མཁས་གྲུབ་བརྟེན་གིང་
ཟབ་གཏེར་སྒྱུད་༥ བོད་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ལུན་པ་སེལ་༥ རའི་བུ་ལྷ་རུ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་༥ རིགས་
སྒྲིམ་དོ་རྗེའི་མིང་མཐའ་ཅན་༥ རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་༥ འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་ས་
ལ་སྒྱུར་༥ ཡར་ལུང་སྒྲ་མི་བྲི་གཞིར་ཡང་༥ རིགས་སྒྲིམ་གེས་རབ་ཉི་རབ་ཉི་རམ་སྒྲུལ་༥ ཡི་དམ་མངོན་
གྱུར་བཀའ་སྒྲུང་འདུ་༥ མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་འགྲན་༥ རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་མོ་བདུ་འདི་༥ མཁའ་འགྲོ་
བདུའི་མིང་དུ་གྲགས་༥ ཡོག་པ་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ན་༥ ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་ལུས་ཐོབ་འགྲུལ་༥ དེ་ལྟར་
མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལུས་༥ བྱེ་མ་སྟེད་གངས་འགྲོ་བ་འདྲེན་༥ གཡུ་སྒྲ་རྗེ་ཡི་མིང་མཐའ་ཅན་༥ སྒྲུབ་
བཅོམ་མངོན་གེས་གཞན་ལ་འདོམས་༥ ལྷ་དཔལ་མཆོག་གི་མིང་མཐའ་ཅན་༥ ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་སྒྱིང་
ལ་འགྲན་༥ སྟེང་རྗེ་བདུ་ཅན་ལ་འགྲན་༥ འབྲེལ་ཆད་མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་འཕེན་༥ ལྷ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་
འཛོམས་པ་༥ སྒྲིམ་མཆོག་མེད་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན་༥ རྒྱད་དུལ་བྲ་ཡང་དབང་པོ་རྣོ་༥ ལྷ་བའི་གདིང་མཐོ་
འབྲེལ་ཐོགས་འདྲེན་༥ མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་དོ་རྗེའི་མིང་༥ མ་དེས་སྒྱུད་པ་ཅིར་ཡང་སྒྱུད་༥ བེ་མོའི་སྒྲུལ་
པ་རྟུ་མའི་མིང་༥ དེས་མེད་གནས་ལ་སྒྲོ་ཁིང་རྒྱུ་༥ ཅོག་མོའི་སྒྲུལ་པ་བདུའི་མིང་༥ སྒྲོ་སྒྲུབ་མཐའ་
ཕྱིན་འངའ་ལུས་ཐོབ་༥ སྒྲ་དཔལ་བཙུ་བའི་མིང་མཐའ་ཅན་༥ མཁས་གིང་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་༥ ཡེ་
གེས་དབྱངས་སྒྲུལ་ག་གའི་མིང་༥ སྒྲོ་བུང་སྟེང་རུས་ཆོས་ལ་སྒྱུད་༥ རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུལ་པ་ཉིད་༥
ག་ཁ་པ་ཉིའི་མིང་ཅན་ནོ་༥ སྒྲོང་བཙན་སྒྲིམ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་༥ ལུ་ཁ་བརྗ་མིང་མཐའ་སྟེ་༥ ལྷ་ལུང་
དཔལ་དོར་སྒྲུལ་པ་ཉིད་༥ མི་རྒྱའི་མིང་ཅན་སྒྲིམ་བུ་སྟེ་༥ དུན་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་༥ རྒྱལ་གྱི་
མིང་མཐའ་ཅན་དེ་ཀ་༥ མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་༥ རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་སང་གའི་མི་༥ སངས་

[illegible]

རིག་པའི་མུ་གུ་ཡི་མེད་གསལ་གསལ་ལམ་ལ་སྦྱོང་ན་ཟད་པ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 བརྒྱད་ལ་ཐོག་པ་མེད་འཇམ་ལུས་འཕོ་ཆེན་སྐྱ་བཞེས་ཤིང་བསྟན་ལ་ཕན་པ་དབུག་ཏུ་མེད་
 བཀའ་བབ་རྩམ་བཅོ་ཀྱིས་གསལ་ཆེན་ཅེ་མོར་སྦྱོང་གྱུར་ནས་བར་ཆད་རྒྱུ་ལ་མ་ཤོར་ན་གྲུབ་
 བརྒྱད་ཅེ་འཇོ་རོལ་པའི་གར་བསྐྱ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མར་བསྐྱ་བསྟན་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ན་མེད་བཀའ་
 བབ་ཕྱུག་ཤི་ཡིས་འཇམ་གསལ་གསལ་ལམ་ལ་སྦྱོང་ན་འཇམ་ལུས་རིག་འཇོན་ཨ་ལ་ལ་བསྟན་ལ་
 ཕན་པ་སྒྲ་ན་མེད་བཀའ་བབ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན་མདོག་དགར་རྒྱུད་འཇམ་སྐྱབ་ལ་མོས་
 བར་ཆད་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱས་ན་དཔོན་གྲུབ་མཆོག་ལ་འོངས་སྦྱོང་འགྱུར་བཀའ་བབ་རྩ་དཔེ་མིང་
 མཐའ་ཅན་ཐོང་ཆེ་སྒོ་རྩོ་ཐུག་ཀྱང་ཡང་བར་ཆད་སད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་ན་འཇམ་གསལ་གསལ་པའི་
 ལམ་མཆོག་གིས་སྐྱན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་འཕྱོང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟེ་བཀའ་
 བབ་མཆོག་གི་མིང་ཅན་ནི་མུ་ཏོ་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ན་འཇམ་གསལ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ན་མི་འཇིགས་གདིང་ཆེན་མདོན་ཐོབ་འགྱུར་བཀའ་བབ་རབ་ཀྱི་མིང་
 མཐའ་ཅན་སྒྲ་མར་གདུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་འཇམ་གསལ་གསལ་ལམ་ལ་སྦྱོང་ན་འཇམ་ལུས་
 ཐོབ་གྱུར་གདོན་མི་ཟེ་དཔོན་ཀྱང་བསྟན་ལ་ཕན་ཆེར་བཏགས་བཀའ་བབ་རྩམ་རྩུ་ཡི་ཆེ་མཆོག་
 རྩོ་རྩོ་ཁོ་ལོད་ལ་བསྟེན་ནས་འཇམ་གསལ་གསལ་ཆེན་ལམ་སྦྱོང་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་འགྱུར་བཀའ་
 བབ་དག་པའི་མིང་ཅན་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་ཐུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཆེན་ཟབ་ལམ་ལྟར་སྒྲུངས་ན་
 རྒྱབ་བདག་གདོད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བཀའ་བབ་བསམ་གྱི་མིང་ཅན་དེས་རྩ་མགྲིན་ནག་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་གསལ་གསལ་ལམ་ལ་སྦྱོང་ན་འཇམ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བཀའ་
 བབ་རྩམ་གྱི་མིང་ཅན་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཁོ་ལོད་ལ་བསྟེན་ནས་འཇམ་གསལ་གསལ་ལམ་ལ་སྦྱོང་ན་འཇམ་
 ལུས་ཐོབ་ཅིང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བཀའ་བབ་ལྟ་ཡི་མིང་ཅན་ཀྱིས་གསལ་བདག་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཇམ་གསལ་གསལ་ཆེན་ལྟར་ལེན་ན་རྩམ་མཁུན་ཡང་དག་ས་མཆོག་ཐོབ་བཀའ་བབ་ཆེ་ཡི་
 མིང་ཅན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་གསལ་གསལ་ཆེན་སྒྲོར་ཞུགས་ན་ཆེ་ལ་

[illegible]

དབྱེར་མེད་ནམ་ མི་འདོད་ཡོ་ལངས་ཅི་ལ་ལྟང་མེད་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་བསྟན་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་
རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ གྱི་རྟེ་ གསོན་ཅིག་བདུད་འཛིན་པ་ ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སེམས་
ཅན་ཀུན་ འོག་པ་བདུད་ཀྱི་འབངས་ཡིན་པས་ དེ་ལས་སྐྱེས་ལུ་གང་སུ་དག་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
འབྲུག་ནམ་ བདུད་རྩེ་འབྲུགས་པའི་གོགས་ཆེན་འབེབས་ ལུས་རག་དགོ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ བགོགས་
ཆེན་མངའ་ཐར་འབྲུགས་རྒྱལ་དང་ བགོགས་རྩུང་དབུལ་ཐོངས་སྤྱི་ནག་འབྱུང་ སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་
གཞིལ་བའི་ཆེ་ བགོགས་ཆེན་འདོད་ཡོན་འབྲུགས་རྒྱལ་དང་ བགོགས་ཐུན་འདྲུ་འཛིན་འབྲུལ་དབང་
འབྱུང་ རེས་གསང་དོན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ བགོགས་ཆེན་སྤྲུང་བ་བསྦྱར་བྱ་དང་ བགོགས་ཐུན་
བྱིང་སྐྱགས་འཐིབ་བྱེད་འབྱུང་ ཡང་དག་དོན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ བགོགས་ཆེན་དག་འབྱེད་འབྲུལ་
བྱེད་དང་ བགོགས་ཐུན་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་འབྱུང་ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ བགོགས་
ཆེན་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོང་བྱེད་དང་ བགོགས་ཐུན་སྦྱོང་འབྲུམས་ནག་པོ་འབྱུང་ ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འཕྲད་
པའི་ཆེ་ བགོགས་ཆེན་གོལ་སར་འབྲུལ་བྱེད་དང་ བགོགས་ཐུན་ནོར་ས་དྲུག་འབྱེད་འབྱུང་ མཛོན་
སུམ་སྤྲུང་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ བགོགས་ཆེན་འོག་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་དང་ བགོགས་ཐུན་ཐེ་ཆོམ་དབང་པོ་
འབྱུང་ ཉམས་སྤྲུང་གོང་དུ་འཐེལ་བའི་ཆེ་ བགོགས་ཆེན་དམག་རག་ཆོམ་རྒྱན་དང་ བགོགས་
ཐུན་མི་མིན་གདུག་པ་ལང་ ཐར་པའི་ལམ་གོགས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ སྐྱེས་ལུ་མཆོག་ལ་ངོམས་གིང་
རྒྱག་ ཆེ་རབས་དུ་མའི་ལས་རན་འབྲས་ སྐྱེ་བ་འདི་རུ་འདྲུ་བ་ཡིས་ མི་འདོད་རྒྱལ་གཉེར་མ་
བཞིན་ རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་དག་མང་ཀུན་ མཐུན་པའི་སྤྱོགས་བཞིན་དང་ལེན་པའི་ སྐྱེས་ལུ་
མཆོག་དེ་རེས་པར་གྲོལ་ འདི་དུས་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆད་དང་ ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་པ་སྦྱོངས་ ངོ་ཤེས་
མཛོད་ཅིག་བདུད་འཛིན་པ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ འོག་པ་བདུད་ཀྱིས་
འགྲན་ཆེན་བཙུགས་ མི་དང་མི་མིན་ལ་ཡོག་འདོར་ སྦྱོབ་རན་དག་དང་པ་རོལ་གྱི་ མི་སྤྱིན་འོག་
ལྟའི་སྦྱང་བབ་བརྩམས་ སོ་སྐྱེ་ཕམ་དག་ལྟ་ཡང་ཅི་ ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ལུ་

༡༢། གཉིད་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་དག་སྒྲུང་དོར། སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
ཤར། ཉེ་རྗེ་ཆེར་ཡངས་པའི་ཡུལ་ཞིག་སྒྲུང། རྒྱས་མ་ཤེས་སུང་མེད་ཞིག་ན་རེ། འདི་དུར་ཁྱོད་རོ་
ཐུགས་ཚལ་ཡིན་ཟེར། ཉེར་ཡུན་ཅིག་དྲན་རྟོག་འགགས་པའི་མོད། མཁར་གྱུ་གསུམ་ཐོད་པས་
བརྟེགས་པ་མཐོང་། སྒྲོན་བདག་གི་སྒྱུ་ཁང་ཡིན་པར་ཤེས། མཁར་དེ་ཡི་ཕྱི་ན་སུང་མེད་ནི། རྒྱན་
རུས་པ་ཤ་ལྷགས་ལ་བྱས་ཤིང་། འོད་དམར་པོ་རབ་འབར་གྱི་ཐོད་ཅན། ཉེས་དགྲེས་ཆགས་བཤང་
པས་བདག་ལ་གཟིགས། བདག་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡུན་གཅིག་སྒྲོས། ཉེའི་མོད་ལ་ཁྱེའི་སྒྱུ་
རུ་སྒྲུངས། གྲི། ཨ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་མོ་བཞིན་ལེགས་མ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་གྲོང་། ཐབས་བདེ་
ཆེན་རིག་པའི་གཞོན་རུ་ངས། གྲོགས་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་མཛའ་ན་མོ། ཉམས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་སྒྲོལ། ལྷ་སྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། ཉོན་སྒྲེ་མེད་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་འདྲེས། ཉེར་དགའ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོབས། བཅུད་བདེ་སྟོང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལམ་དཀར་དམར་
འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷན་རྫོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་བཞེངས་གྱུར་གྱི། ཉེའི་
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བས། མ་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཉེ་ཕྱི་ཡི་སྒྲོལ་
བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ཡང་སྟོང་བཅུད་གཞི་རུ་སང་པ་ལས། ཡེ་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་བྱིར། ལྷ་
དྲན་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་འབར། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་བསྟོམ། མཁའ་གྲོང་
དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱུ་བ་ཞིང་། ཉེ་བདེ་དང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ། སྒྲུར་གཅིག་འདྲེས་བདེ་
གཤེགས་ཡོངས་འདུས་པའི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀུན། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
སྒྲུར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། ཉེ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བའི་ལམ། ཉེ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་མི་བལྟ་བར། ཉེ་
ཡེ་སྟོང་སྟོང་མཉམ་སྒྲོལ་རོལ་བ་ཡི། གཤེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྫོགས་སུ། ཉེ་ཤེས་པར་རྟོགས་
པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། སྒྲུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་འདུག། གཞི་འོད་གསལ་གྱི་ཞལ་
རས་ལྷག་གིར་མཐོང་། ཉེས་འཁོར་པའི་གཞི་ཕ་རང་སར་གྲོལ། འདི་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་མི་

བརྟེན་ན། །སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིག་བྱ་མྱོང་བ་ཀྱན། །སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་རེ་བ་འབྱུལ། །
མ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བའི་དོན་གཉེར་བ། །བདས་བསྐྱལ་བ་སྤྲང་པོས་གྲུ་རུ་གྱེད། །ང་ཁྱེད་པོས་བྱ་ལ་སྤྲུ་རྒྱུ་
ཆོག །མ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་མཁྱེན་བཞིན་སྟོན། །

ཨྱི་ །ཨེ་མ་རོ། །གདོད་ནས་མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ །ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་བ་ལོངས་
སྒྱོད་རྫོགས་ །ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱལ་བ་ཅུ་ཟླའི་གར་ །སྤྲུ་གསུམ་ལྟན་རྫོགས་བདུ་རྒྱལ་པོས་
སྒྱོངས་ །ཆོས་ཉིད་སྤྱུ་མར་རོལ་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་ །སྤྲང་བ་བད་དཔེར་གར་བའི་སྤྱུ་འབྱུལ་ལས་
རོལ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱམ་རོལ་ཅིར་ཡང་རྩེ་ །བདེན་མེད་རྟུན་མེད་སྤྱུ་མའི་དཔེ་རུ་འགྲན་ །དེ་
ལས་དྲངས་མ་འོད་གསལ་སྤྲང་ཆ་ལ་ །རིག་རྒྱལ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མས་ །འཇའ་
འོད་ཐིག་ལའི་གྲོང་ནས་གྲུ་འདི་ལེན་ །ཨེ་སྤྲང་སྤྲིད་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་བར་ །ཀ་དག་
གི་ནམ་མཁའ་བདལ་བྱབ་ཏུ་རྒྱམ་དག་ །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བདག་སྤྲང་ནི་མ་མཆིས་ །གཉིས་
འཛིན་གྱི་ལྟར་སྤྲང་མིག་ཡོར་ལ་འགྲན་སོང་ །མཁའ་འགྲོ་མ་ང་ཡང་རིག་རྒྱལ་གྱི་རོལ་བ་ །སྤྱེ་མེད་
ཀྱི་མཁའ་ལ་འགགས་མེད་དུ་གར་འབྱོར་ །མདོན་ཞེན་དང་ཡུལ་གོལ་ལོག་ལམ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ །མདོན་
ཤེས་དང་ལུང་བསྟན་ཉམས་བདལ་ཞིག་མིན་ན་ །མཁྱེན་བྱ་དང་མཁྱེན་བྱེད་མཁྱེན་ཡུལ་དེ་གཉིས་
འཛིན་ །གོལ་ས་ལས་གོལ་བའི་ས་ཡིན་ལ་མ་འབྱུལ་ །སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་སྤྲང་བའི་གཉིས་འཛིན་
ཞིག་མེད་ན་ །ཆགས་སྤྲང་དང་ཁེ་དྲག་ལོ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲང་བའི་ །བདུད་འབངས་ལ་མིག་བསྐྱུས་ཆོ་
འབྱུལ་ནི་མང་ཡང་ །ཆོ་འདི་ཡི་དོན་གཉེར་བྱ་བཞག་ཞིག་རེད་ན་ །འགྲོ་དོན་ནི་ལྟ་ཅི་ངན་སོང་གི་
གཏིང་རྩེ་ །མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱ་རྒྱམས་ངས་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ །འདི་སྤྲང་གི་བྱ་བཞག་མི་སྤྲང་དང་
མཚུངས་པས་ །རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུས་ཐབས་མཁས་ལ་མ་བརྩོན་ །ངས་མེད་ཀྱི་རི་ལ་སྤྲུབ་
རྒྱུས་ཞིག་ཟུང་དང་ །མཁའ་འགྲོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་འོང་ །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་བཞིན་
ཉལ་མོ་ལ་མ་ཞེན་ །འཇའ་ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དམ་པ་ །མིག་བསྐྱུ་ཡི་ལྟ་བདུད་ཆོ་འབྱུལ་
ལ་ཞེན་ན་ །ཐུག་དོག་དང་མའོན་འཛིན་གློ་བདུངས་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྲིད་ །དེ་ཕྱིར་ན་མ་ངའི་ངག་བཞིན་དུ་

རེམ་མཛོད་མ་བཞེངས་དང་ཁྱོད་ལ་བྱད་མེད་ཞིག་སྤང་བལ་ཞེས་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་
སྤངས་སོ་ཨ་ཏོ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྩལ་བལ་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རང་
ཞལ་དུ་མངལ་བྱང་མ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེས་པས་གཉིས་སྤང་ལ་ཁ་འབྱེལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
བདག་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྤང་གི་ཆ་འདིར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་མཛོད་ཅེས་སྐྱས་ཀྱི་ཉན་དང་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བྱ་ལགས་སྟོན་ཆོ་ཨོ་
ཀུན་ཆེན་པོ་ཡིས་ལྟ་སྟོན་དམ་བཅུགས་བསྟན་འགོ་བསྐྱངས་མཁན་སྟོབ་ཁྱི་གདུགས་ལྟ་བུ་ལ་
ལོ་པཎ་སྐར་ཆོགས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལུན་སྤྱིང་ནག་པོ་ཉན་མོར་བྱེད་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འགབ་འདྲེ་ར་
གཡུང་བྱང་བོན་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་བྱང་བདུད་གཏེར་སེ་བྱང་ནག་པོ་ཡིས་བསྟན་ལ་གློ་བའི་སྟོན་
ལམ་བཅུབ་དམ་སྟོན་སྐྱོན་བདུན་པོ་ཉར་མངགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བརྩམས་དེ་ཡང་མཁན་
སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་བྱུགས་རྩི་རིང་འོག་ཏུ་མནན་བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་རྣམ་གཉིས་མངགས་དེ་
ཡང་སྟོན་དཔལ་འོག་ཏུ་མནན་བཅའ་གྱི་པོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་མངགས་ཅུང་བྲག་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་
རྒྱལ་པོ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་བཅུང་ལྟོ་བྱང་ནེ་མ་ཐང་དུ་མནན་སྤྱོད་བདུད་པོ་ཉ་བཞི་ཡང་མངགས་ཁྱིས་
སྟེང་ལྟ་གང་འོག་ཏུ་མནན་སྟོན་མོ་སྟོབས་ལྷན་སྐྱེས་དགུར་མངགས་དེ་ཡང་ཤོ་རི་ཉེ་བ་ར་ཅུ་སྤྱོད་
གྱ་ཆེན་པོར་བཅུགས་དེ་མཐར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལོག་མཐུས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་འགའ་རེ་ཡང་
བསྟན་དང་འགོ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སོ་རྣམ་བྱུང་བའི་ལས་སྤྱོད་བདོགས་བྱང་གི་རྩི་རིང་འོག་ནས་
གཅིག་བསམ་ཡས་སྤང་བརྟན་འོག་ནས་གཉིས་སྟེང་དུ་ཤོར་བས་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་དབུས་
གཙང་བོད་དུ་བདུད་རྒྱལ་པ་བར་བར་བྱང་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བསྟན་ལ་སྤང་ཞིང་བར་བར་དུ་
དམེ་འབྲུགས་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལངས་འགྱེད་ཅུང་བྲག་སྟེ་བའི་བཅའ་གློད་གཉིས་གཏེར་མིན་གཏེར་
དག་ཞིག་གིས་སྤང་ཅུང་གསེར་གཉིས་སྤྱོད་མེ་འབྲུགས་འགྱེད་ཤོ་རི་བྲག་ལོག་ཐོག་གིས་བཞིག་
སྟོན་མོའི་གསེར་རྩི་སྤྱོད་དགུགས་དམེ་འབྲུགས་ཡོ་ལངས་བར་བར་འགྱེད་ནེ་མ་ཐང་གི་རྒྱལ་
འགོང་དེ་ཡང་གྱོའི་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་དེ་ཆོ་དཔེ་འབངས་ཞིག་གིས་སྤང་ཉར་ཉག་གྱོང་

དགོན་ཐམས་ཅད་དུ་ འབྲུག་ཅོད་སྒྱི་སེར་བཞིན་དུ་མང་། གསོད་གཅོད་ལས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འཛིན་།
གན་པ་མི་ཡི་དམ་པར་བསྟགས་། སྤྱང་ཀྱ་རྒྱལ་སེར་དྲིལ་ལྟར་བསྟོད་། བསམ་བཞེད་ཐམས་ཅད་ཅོད་
པ་ཅན་། དེ་ཆེ་ཡུལ་དེར་ཉེས་སྒྲོན་མང་། བྱིས་སྟེང་མནན་པའི་སྤྱ་བདུད་ཤོར་། མད་དང་ལུ་གེ་ལ་
ཡོག་འདོར་། དུག་དོག་འབྲུགས་ཅོད་འཇུགས་མ་སྟོང་། དེ་ལྟར་བདུད་དང་དམ་སྒྱི་ཡིས་། སྤྱལ་པ་
མང་པོས་ས་སྟེང་བྱབ་། བདེ་བའི་སྐབས་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་། གྲོང་སྟོངས་འགའ་ཡི་བདེ་བའི་སྐབས་།
འདོད་ན་ལྟ་ཆེན་དབང་སྤྱག་ལ་། བརྟེན་ནས་གསོལ་མཆོད་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་། བརྟེན་ནས་སྤྱར་སྒྱི་དམ་སྒྱི་མནན་། བསོད་ཉམས་ཡུལ་དུས་ཉམས་པ་ལ་། ཆོགས་
བསྐང་མང་བཅང་བསྟོན་གནས་བསྐང་། སྤྱི་བསྐང་དག་ལ་ཡང་ཡང་བཅོན་། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་སྤྱར་
པའི་ལྟ་། ལྟ་ཆེན་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་། ཅུ་བ་གསུམ་དུ་བསྟོན་སྤྱབ་མཆོད་། དེ་ཡིས་ཡུལ་ཆགས་
བསྟོག་སྤྱིད་ཀྱང་། ལས་རན་སེམས་ཅན་བདུད་དབང་ཆེ་། བསྐྱར་ནས་ལྟ་ལ་འདྲེ་རུ་བབྱང་། འོག་
ལམ་ཞུགས་པའི་སྒྱེས་བུ་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ལྟག་པར་བསྟགས་། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་
ཡིས་། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུས་སུ་དྲིབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གསལ་སྟོན་ལྟ་། བསྟན་འགྲོའི་
བདེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་། སྒྱེས་བུ་རྣམ་བཞི་བོད་ཁམས་སུ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མངག་བྱང་ཡང་། ཡུལ་
ཆོ་སྤྱ་མོ་ཅམ་མ་གཏོགས་། ཀུན་གྱི་འོག་ལྟའི་གནས་སུ་མཐོང་། བན་ཐོགས་རྣམ་པའང་དེ་ཅམ་མོ་
བདུད་སྤྱལ་གཏོར་བརྒྱ་མང་པོ་ལ་། མཆོད་གནས་བཀྱར་སྤྱི་བྱས་ན་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་སྤྱང་
གཞི་ཅམ་ལས་། བན་ཐོགས་རྣམ་པ་རྒྱ་བསྐྱབ་མར་། བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྱེས་བུ་ལ་། བྱི་མའི་དོན་
གཏོར་བསྟོམ་སྤྱབ་མེད་། ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་ཟབ་བྱད་མེད་། འཁོར་སྟོབ་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་མེད་།
བྱིས་ཚུལ་ཆོས་གཟུགས་མཛེས་ཅམ་ལས་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་སྦྱོད་པ་མེད་། རྟེན་པ་དོན་དུ་གཏོར་
ཅམ་ལས་། བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་གཏོར་བ་མེད་། ཅིས་བྱིར་བསྟན་ན་ཆོས་པའི་བདུད་། དེ་བྱིར་ཆོས་
པ་དག་གིས་ལྟོས་། ཞང་སྟོན་བྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་། དགྲ་འདུལ་མིང་འཛིན་ཙོར་ཉག་འཛེམས་། སྤྱེལ་
མགོ་སྤྱང་དཀར་མིང་བབྱང་ནས་། ལ་ལུང་མང་པོ་བྲག་གིས་བཀང་། སྤྱག་སྤྱས་འགས་གྲུབ་མིང་

བཟུང་ནས་ཀྱལ་ཁམས་འོ་མཚོ་ཁྲག་གིས་སྤག་གཟིག་གཏོང་བུ་ཆེའི་མིང་བཟུང་ནས་ཀོ་གཡུ་ཁྱོ་
ལ་དུག་ཞིང་སྒོང་མ་བཅུན་པོན་བཟུང་དམར་རྒྱན་མཆོད་ཀྱི་མིང་འཛིན་མགོན་ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་
ཚུ་བདག་སྒོ་རུ་ཉེས་དེ་ཡང་སེ་ཡུང་གྲང་དར་མཆོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་བུ་གྲགས་དང་བྱུས་རྒྱལ་
ཏུ་སྤྱོས་ཆར་སྤྱག་ལྟོར་སོང་སྤྱོས་ནས་ཡང་ཡང་འབབ་ཐ་མ་མ་གྲགས་ཁྱོས་འབངས་ནས་སྤོན་
ཡང་སྤྱག་སྤྱ་གཟིག་གཏོང་དང་ཁྲ་མགོ་སྤྱེལ་གཏོང་རྣམ་པ་བཞི་གྲོས་བྱས་དར་མཛོད་བདུད་དར་
བསྐྱང་རྒྱུང་ཆེན་དཔལ་གྱིས་དར་ཆེན་སྤྱགས་ལུ་སྤྱོགས་དུག་གི་རྩ་མཚོ་དཀྱུགས་ཁ་རྒྱངས་
གནམ་དུ་སྤྱར་བ་ཡིས་དགའ་ལྷན་ཉི་མ་སྤྱལ་གྱིས་སྤྱིབ་ཆོས་སྤེར་རོ་ལྷའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ད་དུང་
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས་གི་བསྟོའི་འབྲུག་སྤྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ནས་སེར་ཆེན་ལ་ཡུང་མང་དུ་བབ་
དབུས་ཀྱི་ལས་རན་སྤྱོད་པ་ཡང་གོ་ཡུལ་སེང་ཁོག་སྤྱིན་གྱི་འགོང་བོད་ཁམས་གཉིས་སུ་འབྲུགས་
ཚོད་སྤོང་གསེར་སྤྱང་ས་ཆར་གནམ་སའི་ཐེའུ་གཉིས་བདུང་དམེ་འབྲུག་ལས་ལ་བཙོན་གཡུ་
རྩང་ཡུང་བར་ཚུ་གྲང་འདྲེན་ཅི་གིང་མང་པོའི་རྩ་བ་ཡུང་རྒྱལ་རྩེ་མེ་ཡི་ཐོ་ལུ་འབབ་འཇག་
སྤྱའི་ཡུང་པོ་མེ་རུ་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལེ་ཆོད་གྱིས་བཏབ་ན་བསམ་མི་བྱབ་
ཅིས་ཕྱིར་བསྐྱད་ན་དགོས་ཆོད་ཕྱིར་དེ་ཉི་ཡང་ཅིག་ཁྱོད་འོང་དོན་ཟུར་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ལ་
ཟུངས་བཅན་གློད་སྤྱོག་ལེན་རྒྱ་འདི་མ་ཉི་ཁྱ་བདུད་ཉི་གཞོན་ཡིན་མ་ཉི་ཐེའུ་བྱང་སྤོན་གྱི་
རིགས་ཕྱིས་པོ་རྩོ་ཐེ་ག་བཅན་གྱིས་ལོག་པའི་སྤོན་ལམ་མཐུ་ལས་སྤྱོས་ད་རྒྱང་ཡང་རྒྱད་སྤྱོས་བུ་
ལེ་བདུད་པོ་ཉི་ལ་མེད་འབར་ཡོད་ལག་གཡས་སྤོན་གྱི་ཐེག་པ་ཤར་ལས་གཡུགས་དང་ཚོད་
ལ་འགྲེད་སྤོང་ལྷ་ཐེ་བྱང་དང་བསྤོང་ནས་ལ་ཡུང་གཉིས་ལ་ཁྲག་གིས་བག་སྤོང་ལྷ་རྒྱའི་བྱས་
པ་ན་བྱ་ཆེན་གསུམ་ལ་རེ་བུལ་བསྤོན་གཉིན་གྱི་གྲོགས་དང་བསྤོང་བའི་ཆེ་སྤྱལ་ནག་མགོ་དཀྱའི་
གཡུ་གསུམ་མ་སྤོན་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཆེ་ཡིབ་ཅིང་བྱ་རོག་ལྷག་པ་རྩེ་འགོང་པོ་ལྷ་ཉི་དབྱེན་དུ་
ལང་བྲག་བྱའི་ལུས་ལ་ལྷགས་བྱ་འབབས་སེར་གྱིའི་ཁ་ཉོག་གྱི་རུས་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་འདབ་
ཆགས་ལུར་མ་ལུར་བདུད་བྱ་རོག་པོའི་རྩོ་བཅན་འཛིན་ཁྱོ་རྒྱས་ཐ་རྒྱབས་མཁའ་ལ་བབ་དུག་གི་

མེར་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་མཁུ་སྒྲུབ་ཡང་མི་ཡི་སྒྲུག་མོ་མདོར་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཆེར་སྒྲོགས་བདུད་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁུ་
 ག་ཟུར་འདབ་ཆགས་སྒྲེད་དང་བཅས་མཁུ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་མཁུ་འཕེལ་བ་བཅས་སྒྲིན་བྱ་ཉིད་པ་ལྟ་ཡིས་མཐོང་མཁུ་
 དེ་སྒྲུབ་དེ་ཡི་སྒྲོགས་བྱས་ནས་ས་མིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་ཉན་འཛོམས་མཁུ་དེ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ཀའི་
 ལན་དང་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོས་མ་བསྒྲོག་ནས་གནམ་ལྗགས་སྒྲིན་ཐང་ལན་བཞིར་འབེབས་མཁུ་དེ་སྒྲུབ་དེ་
 ལ་སྒྲུབས་ན་ལེགས་མཁུ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་དུ་དེ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་མགོན་དེ་སྒྲུབ་ཡི་བདུད་དེ་སྒྲུབ་སྒྲིན་བསྒྲུབ་པའི་
 ཆེ་ནག་པོ་སྒྲུག་སྒྲོའི་མགོ་འཕང་གཞོན་སྒྲུབ་འགྲོ་ལས་རན་སྒྲུབ་པ་ལས་བཀའ་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་
 ཅིང་གཡེལ་འདི་ནི་འདོད་ཁམས་དབང་སྒྲུག་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བསམ་
 པའི་དོན་སྒྲུབ་འགྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམའ་མོར་དབུལ་ཁེ་ཉན་ལུགས་
 འགྲུབ་མང་དེ་ཆེ་དབང་སྒྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕངས་སྒྲུབ་འཕེལ་ཞིང་ཁ་ཡང་གྲགས་སྒྲུབ་པ་རོལ་ཆོལ་
 བ་ཟེལ་གཞོན་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས་འདི་ལས་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཡི་
 རུས་པ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ན་ལེགས་མི་སྒྲིན་ཆོགས་གྱི་ཆོམ་འདི་ལས་བཅོན་སྒྲུག་འཕན་
 གཡང་འདུ་བའི་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་སྒྲོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་སྒྲུབ་སྒྲོག་དགུ་ལ་མི་ཤོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མགོན་མ་
 དུ་གྲུ་ལ་བརྟེན་འདྲེ་སྒྲིན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲི་མནན་པ་
 ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་རྒྱལ་མཚན་དཔུང་རྒྱན་དར་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོག་འདོན་ནི་ལོ་
 བཞིན་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་ལུགས་མཁུ་འཕྲུགས་མཁུ་པ་ཁོ་ཡི་མཆོག་དེ་འདུམ་སྒྲུབ་གྱི་མི་
 གཉིས་པོའི་རག་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་འཛོན་དེར་སྒྲུབ་བདུད་འོག་
 རས་ལང་བའི་ཆེ་ཐལ་ཆོམ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བཞིན་འགྲོ་དེ་ཆེ་རང་སར་འཁོད་ཀྱང་ལེགས་དེ་
 བར་ལི་རྩང་གསེར་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་ཤོར་སྒྲོ་མི་འབྱུང་ཆེད་གཡང་དཀར་མཐུག་མ་འགྲུལ་
 བའི་ཆེ་རྒྱ་སྒྲུག་ཁྱ་བོས་འཕུར་ཐབས་བྱེད་ལ་བསེས་སྒྲུགས་མཁུ་ནག་པོས་བཟུངས་སེང་གི་
 དཀར་མོའི་དཔའ་ཟེལ་གྱོན་སྒྲུག་སྒྲུག་དག་གི་མགོན་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་འགྲུང་ཞིང་ར་རོ་འདོན་དགུ་
 ཡི་ཡུལ་དུ་གསུམ་ཁ་འབྱེད་དེ་ཡང་རིམ་གྱོས་སྒྲོབས་བྲན་ཡང་སྒྲུབ་བྱས་ན་བརྟེན་ཆེ་སྒྲུབ་

དག་བཅུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་འདུས་ནས་ལོ་བཞིན་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལེ་སྤྱལ་པའི་དམ་ཁྱུ་བྱས་པ་ན་རྗེ་
 དང་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ཡི་བཅུན་ལྷུག་དག་ལེགས་གོང་འཕེལ་ནས་སྟོང་དང་འཛིག་ཆགས་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་རིམ་གྱོ་གང་གིས་འགྲུན་ལྷ་མེད་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཟེན་ཏི་མི་དཔོན་
 འབངས་དང་བཅུན་ལྷ་དེ་མཚོད་གསོལ་ལོ་བཞིན་ཆག་མེད་བཅུན་གྱུར་ན་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 ལེགས་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་དང་གཤེགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་རྫོགས་སོ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་ཁག་འབྱུང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེའི་སྤྱང་ཉམས་སོ། །དགའོ། །སཏ་མཆོ་ལོ། །

ཨྲི་དག་སྤྱང་ལས་ལུང་བྱང་ནི་དབྱར་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱིར་ཐེབ་ནས་གཡང་དཀར་མོ་སྟོན་
 དུ་ཆས་པའི་ཆེ་སྟོང་ཆེན་མོ་དམག་མིར་བབས་པའི་དུས་གཉིད་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་དག་སྤྱང་
 རོར་སྤྱིན་མཚམས་ནས་འོད་གསལ་འཇའ་ཐིག་མཆེད་དེར་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཡིན་སྐད་པའི་
 བན་ན་སོ་གན་སོང་ཞིག་ན་རེ་ཕྱོགས་བཞི་རུ་སྟོད་མོ་སྟོས་དང་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བལྟས་
 པའི་མོད་སྟོའི་ནམ་མཁའ་ཁག་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་མི་མགོ་བརྒན་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་སྤྱ་ཚོགས་ཡོ་ལང་སྤྱིན་ཐང་བཞིན་བར་མེད་པར་འབབས་ཤིང་དབུས་སུ་གྲོ་ལེ་རུབ་ཕྱོགས་
 སུ་མི་ནག་མང་པོ་ཡིས་སའི་རྩི་ཤིང་རྩ་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱག་ནས་འབྱ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱག་ཞེ་གཞི་གང་བ་
 མཐོང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་དཀར་དབྱང་ཆེན་གྱིས་མཚོ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་སྤྱག་པ་ཡིས་དེའི་རྒྱངས་
 བ་གནམ་དུ་སོང་བ་ལས་སྟོང་ལྷ་ཁམས་ནད་གྱིས་སྤྱག་པ་དང་བར་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བྱན་དུ་
 བཀྱག་འོག་སྤྱ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་འབྱུགས་པ་མཐོང་དེའི་རྒྱལ་ནག་མགོ་གསུམ་ཞིག་བྱང་ནས་
 ཤར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལ་ཆས་པ་དེ་རུང་སྤྱག་ནག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་ལས་མཛོན་སྤྱོད་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཚོམ་པ་ཕྱིས་སྟོའི་དབྱང་ཆེན་དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་རུ་སྤྱང་རྩ་མོང་ནག་པོ་ཏོར་ཡུལ་བྱང་དེས་ལ་ལུང་
 དག་རུ་རྩ་སྤྱགས་གཏོར་ཡུལ་གཞི་ཡི་བདག་པོའི་དབྱུང་འཕང་ཕབ་རུབ་མི་ནག་བྱོད་གྱི་ཕོ་ཉ་རུ་
 འབྱུལ་ཡ་མ་བྱང་དུ་བརྒྱབ་པ་མཁན་བྱ་ནག་པོ་དུག་ཅུ་དབུས་སུ་ཆས་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་པལ་ས་
 མིག་འཕྲོག་ལྷ་ཟོ་དོར་མང་པོ་བྱན་དུ་བཀོལ་ལྷས་དེ་འདྲ་ཤར་ལ་སྤྱོ་ཡིད་ཏར་མི་བདག་གིས་

བརྒྱེ་དེ་ཉིད་ལམ་ ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མི་སྤྲུལ་ལྟས་འདི་ཉིད་ ཅིའི་ལྟས་ལགས་མ་གཤམ་དུ་
གསོལ་ ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་ ཚུར་ཉོན་དང་བདུད་འཛམས་ཁྲོ་ཡོད་ཅུལ་ རས་
བད་དགུ་ལྟས་བཅུའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན་ ལྟའི་ནམ་མཁར་བྲག་སྒྲིན་ལའིགས་པ་འདི་ དམེ་ལུག་དང་ཚོད་
པ་དར་བའི་བད་ མི་མགོ་བརྟན་ཅན་གྱི་དཔུང་ཆོགས་འདི་ གནས་རི་རབ་ཟོམ་གྱི་འབྱུང་དམག་
བད་ མཆོན་སྒྲོན་པོའི་ཡོ་ལངས་འཚུབས་པ་འདི་ ཡུལ་ཙྰ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བད་ ལུབ་མི་
ནག་དཔུང་ཆེན་འདུ་བ་འདི་ བདུད་དུ་ནག་བརྟན་ལ་ཆོལ་བའི་བད་ ས་ཙྰ་གིང་རྩས་སྤྲུལ་གྱིས་
སྤྲུལ་པ་ གྲུ་ས་བདག་འབངས་སུ་བཀོལ་བའི་བད་ འབྲུ་སྒོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་འབྱེད་པ་འདི་ དཔུས་
སྒྲེ་འབྱེའི་བདེ་སྦྱིད་གཞིམ་པའི་བད་ ཤར་མི་དཀར་མང་པོའི་དཔུང་ཆེན་འདི་ ལྟར་བརྟུ་བའི་ལྟ་
མིན་ཆོ་འབྲུལ་བད་ མཆོ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་སྤྲུལ་པ་འདི་ སྤྲུལ་སེར་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་བད་ སྤྲུལ་
མཁར་གྱིས་མངོན་སྦྱོད་གྱིས་བྱུལ་པ་ ཡུལ་དེ་ཡིས་ཉེས་སྒྲོན་བསྒྲོག་པའི་བད་ ལྟའི་རྩ་མོར་ཉོར་
ཡུལ་སྒྲེབ་པ་འདི་ བདུད་ཉ་ནག་བརྟན་པའི་སྒོག་གིང་ཡིན་ དེ་སྤྱ་མར་བརྟུས་ནས་ཡུལ་ལྟལ་དགས་
ལ་ལུང་དགུར་རྩས་སྤྲུལ་གཏོར་བ་འདི་ མིའི་ལྟ་བུ་རྩ་རྩས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྟས་ ཡུལ་གཞི་
བདག་དཔུ་འཕང་ཕབ་པ་འདི་ ལྟ་དཀར་ཕྱོགས་ནག་པོར་བསྐྱར་བའི་ལྟས་ ལུབ་བྱ་ནག་དུག་ཙྰ་
འབྱུང་བ་འདི་ ཡུལ་དུག་ཙྰ་པོ་ཉས་ས་འཛིན་ལྟས་ ཡུལ་ཀུན་གྱི་ས་མིག་འཕྲོག་པ་འདི་ སྦོད་འབྱུང་
བའི་བཅུད་དཔལ་བསྐྱར་བའི་ལྟས་ ལྟ་ཟོ་དོར་མང་པོ་བྲན་བཀོལ་དེ་ མི་པོ་མོ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱར་
བའི་ལྟས་ ཤར་མཆོ་སྒྲོན་སྤངས་པ་གནམ་ཐུར་བ་ རྒྱ་སྤྲུལ་དང་བསྐྱེབ་ནས་ལུགས་པའི་ལྟས་
སྤང་ལྟ་ཁམས་ནད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འདི་ སྦོད་རྒྱ་གར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྟས་ བར་སྤེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་
འགྲུགས་པ་ནི་ བོད་ཕལ་ཆེར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྟས་ འོག་གྲུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུགས་པ་ནི་
རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་དཀྲུགས་པའི་ལྟས་ ཡང་བདག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དྲིས་ གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་བྲ་
མ་རྩེ་ ལྟ་ཉོ་བདུད་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ རི་ལྟར་འབྱུང་དང་རི་ལྟར་གནས་ གནས་སྐབས་བསྒྲོག་ཐབས་
རི་ལྟར་གདའ་ མ་འོངས་བྱུལ་དུས་ཡོད་དམ་མེད་ ལུས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་ གྱེ་ གསོན་

དང་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་གི་བུ་ ཡོག་པ་བདུད་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི་ དང་པོ་ས་གནས་གཉིས་པོ་དགྲུགས་ ཡོ་ཉེས་སང་སེར་མུ་གེ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཟས་མོར་ལྟ་མོ་འབྲུལ་། བར་དུ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་དགྲུགས་ བྱད་དང་རིམས་ཀྱི་ཡོ་ལངས་འཚུབས་། འཚོ་བྱེད་སྤྲོན་གྱིས་གསོ་བ་འདེབས་། ཐ་མ་མཚོན་འབྲུགས་ གཡུལ་འབྲུག་འབྱེད་། རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེ་འགོ་བཀོལ་། བར་སྐབས་འབྲུ་སྤྱིན་རྫས་ཀྱིས་འབྲུལ་། ཅི་གིང་ཡོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་། བར་བར་སྤྱོད་ཆགས་མ་ངེས་འབྲུལ་། རྫས་ལ་མེ་ལྷེ་མཚོད་པ་ བཞིན་། ཅི་གིང་ཡོ་འབྲས་རིམ་གྱིས་འཛོམས་། བར་བར་ཡུལ་ལྷུ་པ་བརྒྱ་བ་མ་ལམ་། རྒྱ་སོག་མོན་གྱི་ སྒྲེ་བོར་བརྒྱས་། དབང་སྤྱད་རྫས་སྤྲུགས་ཡུལ་ལ་གཏོར་། ས་ལ་རྟག་འཇུག་ཡུལ་ལ་དབྱུང་། ད་ལྟ་ བསྐྱོག་ཐབས་མི་བཅོམ་ན་། མདོ་ཁམས་སྒྲང་དུག་ལྷུར་དུ་དམངས་། དེ་ནས་མི་ཡོ་བརྒྱ་དུག་ཚུན་། རིམ་བཞིན་དབང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་། ཡོ་ནི་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་། འབྲུག་པའི་ཚོས་ལུགས་ ཚོས་པའི་བྱིར་། དམག་འབྲུག་ཁྲག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་། དེ་ཚེ་སྤྲས་ཡུལ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ ལས་ཅན་ ཐོ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་། གནས་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡི་། ས་བོན་ཡིབ་ཅིང་གནས་གཞི་འཇུག་། ད་ དྲུང་མི་ཡོ་དུག་ཅུ་ཚུན་། ཆེ་མཚོག་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ཡི་། སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་། དུག་པོ་ མདོན་སྤྱོད་ལས་ལ་འབད་། ལྟ་ཆེན་དབང་དུག་ཚོགས་བདག་གཉིས་། སྐབ་མཚོད་ཡོ་རེ་བཞིན་ བཅོམ་ནས་། ས་རོལ་བསྐྱོག་པའི་ལས་བཅོལ་འབད་། དགོན་གནས་ཀྱན་གྱིས་ལྟ་ཆེན་པོ་། སྐབ་ རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་། དུས་ཀྱན་སྐབ་པའི་ལས་བཅོམ་ཞིང་། སྤྱན་ལས་བཅོལ་བ་གནད་དུ་ ཟུངས་། ཡོ་བཞིན་ཚོགས་མཚོད་ཁྱི་རེ་དང་། མ་མོ་དམ་ཅན་འབྲུགས་བསྐྱང་འབད་། དཔལ་ཆེན་ སྤྱན་ལས་སྐབ་པ་ལ་། བརྟེན་ནས་བྱུར་སྤྱི་མནན་ལས་འབད་། དེ་ཡིས་དག་ལེགས་རེ་ཞིག་འབེལ་། ཡུལ་ཀྱན་སྤྱོགས་བཞིར་བྱང་ཚུབ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བདུད་འདུལ་གྱི་། མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་ དེ་ཡི་འོག་། བྱུར་སྤྱི་མནན་པ་བྱ་བ་གནད་། དེ་ཡིས་མི་ཡོ་དུག་ཅུ་བུ་། དེ་མིན་ལྷུར་དུ་དེའི་འོག་འགོ་། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རུབ་རིར་སྤྱོགས་། སྒྲེ་འགྲོའི་ཐར་ལམ་སྒོ་ཡང་འགགས་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ འཕར་འབྱེད་། བདུད་བསྟན་ཡོ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཤམ་རྩ་ལའི་། རིགས་ལྷན་

དུག་པོའི་གདུལ་བྱ་སྟེ་ ཉུང་དཀར་གྱི་བརྒྱད་གངས་ཀྱི་དམག་མཁའ་ལས་སྒྲིན་ཐང་བཞིན་དུ་
འབྱུང་ཆེད་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་ལེ་གཅིག་ལས་གངས་མེད་སྒྲུལ་པ་བསྒྱུར་དེ་དག་འཕགས་
པ་ག་སྟག་ལས་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་དེ་ཆོ་ལོ་གངས་བཙོ་ལྷ་ལས་བར་འདས་
མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བསྟན་པའི་གཞི་འཇུག་ཀུན་གྱི་མཐེལ་སེངས་མེད་གོ་ཁ་ཡི་སྒྲིམ་གཏེར་
འབྱེན་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་འགའ་ཡིས་སྒྲིད་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱལ་
བསྟན་ཉོན་མོར་བྱེད་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཉེས་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ་གི་ནམ་མཁའ་གཟིགས་
ཨེ་བརྟན་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་རི་བཞིན་དུ་འགྲུང་ལྷོག་དང་གཡོ་
འབྱུགས་རྣམས་འགྲུང་དོམས་སྒྲིམ་འགྲོ་ཡི་བདེ་སྒྲིད་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་གཞིན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
དོམས་བདུད་སྟེ་ཡི་སྒྲིན་ནག་ཡོ་ལང་གིས་བསྐྱེད་ཉི་རུ་ལྷོས་དང་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ལར་འདུས་
བྱས་ཆོས་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན་ཚུལ་ངེས་པར་རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་དོན་ཆོས་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་རྟོན་
ངེས་ལེ་བརྟན་གནས་པ་མ་ཡིན་དབྱིངས་སུ་འཇིགས་ད་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་དབྱིངས་
ཟག་མེད་ཆེན་པོར་འབྱམས་ཤིང་གྲུས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མར་ཡལ་མི་ཀྱན་པོ་བདུད་
འཇོམས་ཁྱོ་ལོད་ཀྱིས་ཉམས་འོག་གསལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ཆའོ།

ཨྱི་མགོན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་སེང་ཞལ་ན་རེ་ཚུར་གསོན་དང་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲིམ་བྱ་བྱེད་སྒྲིམ་
དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིམ་མི་རྣམས་དཔུ་ཤོད་དུག་ལྷ་རགས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ནག་
ཕྱོགས་བདུད་ཁ་དར་མཐའི་འབྱུང་པོ་བསྒྲུང་ནས་མགོ་འཕང་མཐོ་གྲིང་ཁ་ལོ་བསྒྲུར་ལ་ཆས་པ་
ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱང་རུ་མགོན་གྱིས་ས་ཚུག་འཇོན་ཡུལ་ཀྱང་གྱི་ཟོ་དོར་དབང་བསྒྲུར་བྱེད་ལྷ་
ཁམས་གསུམ་དབང་པོའི་དབང་སྒྲུད་དང་གནས་རི་རབ་ཟོམ་གྱི་འབྱུང་པོ་བསྒྲུབ་ཡུལ་ཀྱང་ལ་སྒྲུ་
ཆོགས་གཟུགས་བརྟུ་ཞིང་འབྲུལ་ཡོ་ལངས་འགྲོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷོས་སྟེང་ནམ་མཁའ་རྫས་ཀྱིས་
སྒྲག་པ་ཡིས་དབང་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་འབར་ལ་ལྷོས་སའི་རྩི་ཤིང་རྫས་ཀྱིས་སྒྲག་པའི་ལྷས་ཡུལ་
ལ་ལུང་ལུང་བའི་འབྲུ་སྒྲིན་དང་སྒྲོག་ཆགས་པའི་ས་སྒྲིན་ཚུ་བཞིན་སྒྲུར་ཡུལ་པལ་གྱི་ལོ་འབྲས་

འཛོམས་ལ་ལྟོས་ལྷ་མོ་དོར་ནག་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་ལྟོས་ཕྱང་འབྲོག་ཡུལ་ཕྱོགས་ནད་སྤྲ་དགུར་
ལྟོས་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྟོས་གཟའ་མེ་འབར་དུད་མཐུག་བཞི་ལ་ལྟོས་མི་པལ་
ཆེར་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྟོས་དམེ་འབྲུག་ཚོད་ཡོ་ལངས་འབྱེད་ལ་ལྟོས་མཚོག་ཅུ་གསུམ་དབྱིངས་
ལ་དགོངས་པའི་ལྟོས་མི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉུང་ལ་ལྟོས་བཀའི་ཚོས་སྒྱུར་རི་རབ་ལ་གཟིགས་ལྟོས་
དགོན་ཚོས་སྒྲེའི་མཐུ་རྒྱས་རྒྱབ་ལ་ལྟོས་དུས་དེར་སང་མཐའ་མིའི་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་
སྤྱིང་གི་ས་སྒྱུར་བའི་གཞི་བདག་དང་ཡུལ་ལྷ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ད་མ་ལུས་མི་ལུས་དབང་ཕྱོག་གིས་
དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ཕྱོག་ཆེན་པོའི་བྱན་ལྷ་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་དེ་ལ་བསྟེན་དེའི་བཀའ་བཞིན་
ཐིན་ལས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ཁྱེད་བསྟན་ལ་གདུང་བ་འགའ་མཆིས་ན་ལྷ་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡི་དམ་མཛོད་
གནད་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་སྟོག་དུ་བྱངས་ལོ་མང་དུ་དམ་ཀྱས་མཚམས་བསྐྱབ་མཛོད་དཔལ་ཕུར་
པ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་འགས་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཕུར་སྐྱབ་ལ་འབད་ན་ཡུལ་ཀྱན་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་རེ་
འཆར་ལྷ་དབང་ཕྱོག་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིས་མགོ་བྱས་ཏེ་དབང་ཕྱོག་སྐྱབ་མཛོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་
སྐབས་ཕྱང་ཟད་འཆར་དཔལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་སྟོགས་མའི་བདུད་མགོ་གང་གིས་
ནོན་དཔལ་ཨོ་ཀྱུ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་བོད་ཕྱགས་རྩེས་སྒྱུར་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་མཐའ་འགྲོའི་
ཚོགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་དུས་སྟོགས་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་ཐོབ་དོན་དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་འབངས་སྐྱབ་མའི་
ཚོགས་ལྷ་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱི་གནད་ལ་རིམ་མཛོད་ཅིག་མཚམས་དམ་ཀྱ་
ལོ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དུས་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་ཐོབ་ལྷ་དབང་པོ་བྱན་དུ་བསྟེན་མཛོད་དང་
བདུད་ནག་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ངེས་གནད་དེ་ཚོ་སྟོག་གི་གཏའ་རུ་བྱངས་དཔལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་དབང་
ཕྱོག་ལྷ་རྩེ་དང་ཅི་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱངས་མ་མཐའ་འགྲོ་དགེས་པའི་ཁ་ཆེམས་འདི་ལུ་ཁྱེད་ལ་
གིན་དུ་བཅུ་བས་གདམས་བརྗེ་ཡིན་ནོ་ཡིན་ནོ་གོ་འམ་བརྗེ་ཤར་གསལ་བའི་འོད་བརྒྱ་རབ་འབར་བ་
རྒྱབ་ཀྱི་འཛོམ་ནག་པོར་ཉེ་ལ་ལྟོས་བརྗེ་གོ་འམ་ཟེར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་དགའོ།

ཨྲིམ་མཐའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་དབང་ཀྱུ་ལ་མས་མི་ཡུལ་དར་མོད་སྟོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་མི་རུང་

སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་འབངས་ཀྱིས། མི་དག་དུ་རུ་ཀ་ཡི་འཕྱུལ་འགྱེད་ལ། དབང་ཕྱུག་མིན་པ་
 ལུ་ཡིས་སྟོབས་འགྲན་བྱེད། ལུར་པ་མིན་པ་ལུ་ཡིས་ཟེལ་གཞོན་བྱེད། སྤང་ནས་ལྷག་པ་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་ཐོས་ཆེ། སྟོང་གི་བྱ་རོག་གཟན་ལ་ཆས་པ་དེས། བར་གྱི་བྱེད་མང་པོའི་སྒོག་ལ་སྒོལ། དེ་ཡང་
 སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། རུབ་དུ་སྟག་གཅིག་སྒྲེབ་པ་དེས། སྤྱོད་ས་བཞིའི་གཙན་གཟན་བྱན་
 དུ་བཀོལ། སྤང་མིག་ནམ་མཁའ་བསྐྱད་པ་ཡིས། སྟོང་གི་ལྷ་ཡང་འདར་ཤོམ་བྱེད། སྟོང་བཞི་ས་ལ་
 བཙུགས་པ་ཡིས། འོག་གི་ཁྱུང་བརྒྱད་མགོ་པོ་འགེམས། སྟོང་ནས་སེང་ཆེན་རལ་བསྐགས་ཀྱང་། རྒྱ་
 སྟག་རར་མའི་དཔའ་གདིང་ལ། ལྷམ་པ་མང་པོ་ངས་མ་མཐོང་། སྤང་ནས་བྱེད་མོང་རལ་བསྐགས་ཀྱང་།
 སྟག་ལ་ཅི་བྱེད་ཉམ་རེ་ཐག། ད་ནི་ནད་ཀྱི་དུ་རུ་ཀ། བསྐྱོག་བྱེད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དྲག་
 མོ་སྤང་སྤྱིད་དབང་བྱེད་མ། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། འཆོ་བྱེད་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་། བསྐྱོག་བྱེད་སྤྱ་གྱིའི་ལོའ་ལོ་སྟེ། བསྐྱོགས་བྱེད་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ། གང་གིས་འགྲན་
 རྒྱ་བྲལ་བའི་མཆོན་། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་སྟགས་ལ་བརྩོན། མགོན་དགུ་མིག་སྟོང་ཞེ་སྤང་གཟུགས།
 འདོད་ཆགས་མཁའ་སྤྱིང་མི་ཡི་ལུས། པོ་ཉ་དུར་མོ་མགོ་དགུ་མ། གཉན་རིམས་ཀུན་གྱི་གཉན་པོར་
 བསྟགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ངས་མ་མཐོང་། ཅེས་ཟེར་ཡལ།

༡༡། །གཉིད་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་སྤང་ཆ་ལ། ཤར་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་སྐྱད་པའི། མ་
 མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གཟུགས་བཟང་མས། རྒྱ་འདི་སྐྱད་ལེན་པ་བདག་གིས་ཐོས། ལུ་ཉན་ལ་ཡིད་
 ཀྱིས་མ་བརྟེན་བྱུངས། སྒྲོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡུན་གཅིག་ན། བདུད་ས་འཛིན་ནག་པོས་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ། བསྟན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་བཟའ། གནས་རི་རབ་ཟོམ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པས།
 སྒྲོན་ལོག་འབྲས་མཐའ་ཡི་གླིང་བཞི་རུ། ཤར་རྩོམ་གཟུགས་ཁ་ནས་ལོག་ཆོས་གྲགས། ལྷོ་མི་མོས་རྒྱ་
 འཕྱུལ་ངོམས་པ་དང་། ལོག་ལམ་གྱི་ཆོག་མང་ཞིང་འཆད། རུབ་གནམ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་མིའུ་ཐུང་གིས།
 འཕྱུལ་སྤྱ་ཆོགས་འགྱེད་ཅིང་དེས་སྟགས་བསྟགས། ཡུལ་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་ཁ་ལོ་བསྐྱར། བྱང་
 སྟོན་པ་ཉར་ཉི་ནག་པོ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་སྐྱབ་པའི་རྩ་སྟགས་ཉན། དེ་བསྐྱབ་ཅིང་གྲུབ་པའི་ཁ་ལྷ་

བམ་གནས་རི་རབ་ཚོམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། འབྲུང་གཏོན་གྱི་དབང་པོ་དང་འབྲད་ནས། ཡུལ་འཛམ་
གླིང་ཕུང་བའི་རྩ་སྒྲགས་དང་། རང་དབང་དང་ལྷན་ཞིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས། འོག་ལམ་དུ་བསྐྱར་
བའི་ཐབས་མང་སྤངས། དེ་ཕྱོགས་བཞི་མཐའ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས། དེར་གདམས་ངག་ལེན་ལ་ཆས་
ནས་སྤངས། མཐར་མཐའ་མི་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས། རྩ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱབ་ནས་བརྟེན་པ་
ཡིས། ཕྱིའི་འབྲུང་བ་ས་དང་ས་ལས་སྟེས། ཀུན་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོད་ལ་བསྐྱར་ནས། མི་ཀུན་ཡིད་
འཕྲོག་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུས། དེ་མང་ཚོགས་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཕྱུར། ལར་ལོ་བརྒྱའི་དུས་སུ་
གདའ་ན་ཡང་། རྒྱུན་སྒྲ་འདྲེན་སྐྱར་བས་བརྒྱད་ཅུར་ཉི། དེ་ནང་མིས་འདྲེན་ཅིང་སུམ་ཅུར་ཉི། ལྷ་
ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ཁས་དྲེགས་པས། མཐའི་གྲ་གྲོའི་མགོ་འཕང་དགུང་ལ་སྟེག། དེར་ལྷ་གཞན་བསྐྱབ་
ཀྱང་བསྟོག་ཐབས་མེད། དཔལ་རྩོམ་པ་གོང་མོ་བསྐྱབ། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནན་ཆེར་
བསྐྱབ། དེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ནས། ལས་མཐའ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ། ཡུལ་
ཀུན་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་འབད་གྱུར་ན། ལོ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྟོག་པར་ངེས། ཡུལ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་མ་
བྱས་ན། མི་གཉིས་དང་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། མཐའ་འཁོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་ཆ་བཞིའི་གསུམ།
དབང་བསྐྱར་བའི་མི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟོག་འདོད་པའི་མི་སྟོང་ཁམས་མཐོ། མ་མཐའ་འགྲོའི་
གད་མོ་དེ་ལ་མཐོང་། དེར་རང་གཤེད་རང་ལ་མ་ཐབ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་སུ་ལ་བསྟོག།
ལྷའི་གྲུང་ཏྲགས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་ལད་མོ་བྱས་པའི་རྒྱལ་དེ་དག། མཚོན་གིང་དང་འདག་
པས་བཅོས་དང་མཚུངས། ལུས་གྲུབ་པ་གིན་ཏུ་དཀོན་ལ་སྟོས། དག་མི་གཅིག་མཐུ་ཡིས་མི་སྟོལ་ན།
ཡུལ་གླིང་ཆེན་ཐུབ་སེམས་སྟེ་དོན་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་མིན་ཆོས་སྟེ་དང་། ཡུལ་ཀུན་ནས་ཕྱར་
པ་སྟི་ནན་དང་། ལྷ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ལས་མཐའ་སྟོངས། ཉིན་རེ་བཞིན་བཟའ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས།
ཚོག་བདུན་དང་སྟོང་ལུང་འདོན་འཕོད། རྒྱད་བདུད་གྱིས་མི་བསྐྱབ་ཐབས་སུ་མཚོག། ཡུལ་ཀུན་
གྱིས་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་དང་། སྒྲགས་ཡིག་དུག་སྟོང་ཕྱར་བསྟེན་ཚོགས། རྩོར་བསྟོར་ཏེ་བདུད་
འདུལ་མཚོད་ཉིན་བཅིག། སུམ་ནང་དུ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་དང་། ཕྱག་རྩོར་དང་པད་འབྲུང་སྐྱར་

བརྟན་ཞོག་གེ་གནད་དེ་བཞིན་ལོ་བཞིན་མ་ཐེང་ན་ ཏུས་མི་འགྲུར་མུར་དུ་འབྱུང་དམག་ཕྱིར་ གནད་
ཐེང་ན་བསྒྲོག་འགྲུར་གདོན་མི་ཟ་ ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོག་ཐབས་མི་བརྟོན་ན་ ཡུལ་མུང་ཉེས་
འབྱུང་ཆད་བརྗོད་མི་ལང་། ཚུལ་བུར་ཅམ་སྒྲིམ་གིང་དབྱིངས་ལ་ཆ་ ཨེ་ཨེ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཕྱགས་གོང་བདུད་འཛོམས་པས་སོ།

ཨྱི་ གཉིད་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་དག་སྒྲར་དོར་། ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིད་མོའི་ཐང་། ཁོད་
སྒྲིམས་གིང་ཉམས་དགའི་ཚུ་སྦྱེས་བཞད་། མཁའ་སྦྱིན་བྲལ་ཉི་གཞོན་གསལ་བ་ཡི་། ལྷོའི་ནམ་
མཁའ་སྒྲར་ཆེན་མཐུག་རིང་ཤར་། མེ་འབར་བས་ནམ་མཁའ་མེ་རིས་བྱབ་། མཐུག་བརྒྱུད་བའི་དོས་
ནས་དུད་པ་འབྱུལ་། འོག་བར་སྒྲར་ས་གཞི་བྱབ་པ་མྱིས་། བདག་སེམས་ལ་དམག་དོ་ཨི་ཡིན་བསམ་།
སྒྲབས་དེ་རུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ཡིས་། དག་སྦྱན་པས་གྲུ་འདི་ལོན་
པ་ཐོས་། ཨེ་ཨེ་། ཨྱི་ གྲོང་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཀ་དག་གཞི་། གཞི་སྦྱིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་
ཆེར་། ཆེར་གོམས་འབྲས་སྦྱོན་སྒྱུངས་ལས་འབྲོ་སད་། སད་ཅམ་ལས་གདིང་ཐོབ་ཨེ་མའི་བུ་། བུ་མ་
ཡེངས་ཉོན་དང་ངས་གྲུ་ལེན་། གཞི་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་མེད་གྲོང་། མདངས་འགགས་མེད་ལྟན་
གྲུབ་སྒྲོ་མཆེད་པས་། གདངས་མ་ངས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཤར་། ཐང་ཁོད་སྒྲིམས་ཡངས་པ་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་། ཉམས་དགའ་བའི་ཚུ་སྦྱེས་སྒྲར་བའི་རྒྱན་། སྦྱང་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་བྲལ་ཤེས་རབ་ཆ་། འོད་
གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་། ཡུལ་གཞན་དབང་རང་སྒྲར་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། དོན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དག་
མཉམ་ཐལ་། བད་གོའམ་སྦྱེས་མཆོག་གྲོང་གྲོལ་པ་། གཟའ་མཐུག་རིང་ལྷོ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཤར་། མེ་
འབར་བས་སྦྱང་གི་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་། མཐུག་དུ་བ་སྦྱོར་གས་གཞི་འགོངས་། དྲི་མནམ་པས་ཉམ་
ཚུང་བརྒྱལ་བ་རྣམས་། ཁྱོད་བསྟན་པ་གཟའ་ཡིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་
བསྐྱེགས་པ་དང་། ཡུལ་འདོད་ཁམས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དག་དམ་ཉམས་མ་རུངས་བརྟུལ་
བའི་བད་། དུང་མདོག་གི་ལྷ་བ་ཤར་ནས་ཆོས་། ལྷ་འོད་ཀྱིས་སྒྲར་སྦྱིད་བྱབ་པ་དང་། རབ་བསིལ་གྱི་
ཟིལ་པ་འདེབས་པ་རྣམས་། ལྷ་ཆོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་བསྟན་ལ་གདུང་། ཆོས་སྦྱིང་ཐིག་བསྟན་

མདངས་ཕྱང་པ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟངས་། ལུང་པར་རྒྱ་གཞི་རི་བོ་ལས་། འོད་
དམར་བོས་ས་སྟེང་གཡོགས་ནས་སྟེང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་གདངས་གསལ་བྱེད་། ལྷ་གཞོན་སྟོན་
དམར་ནག་བསྟན་ལ་བརྟེན་། བོད་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་འགྲོའི་སྟོང་བར་བསྟུང་། བརྒྱད་འཛིན་གྱིས་ས་སྟེང་
ཁྱབ་པའི་ལྟ་སྟངས་། བྱང་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རི་བོ་ལས་། ལོ་ཐོག་དང་འབྲས་དྲུག་སྟོན་རྣམས་ཤིང་།
ཅུ་ཆེན་པོ་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འབབ་། འདི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་རི་བོ་ལས་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་
ཐོག་རྣམས་པ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་དར་རྣམས་རྟགས་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟེང་ལྟ་སྟངས་ལགས་།
ད་མཐའ་དབུས་འབྲུགས་ཅོད་ཆེར་མོད་ཀྱང་། གནས་མི་བདེའི་འཁྱབས་མ་ལང་རྒྱུན་ནི་། ཡུལ་
མཐའ་ཡི་དམ་སྟོན་དབུས་སྟེང་ཤོར་། བདུད་མི་སྟོན་སྟེང་ལྟ་སྟངས་སྟོན་སྟེང་དྲུག་གསལ་། ལས་མཆོན་འབྲུགས་
གཡུལ་འགྲོད་ཁྱེ་ཏུ་རོལ་། ཡུལ་གཅིག་མགོ་གཅིག་གི་མི་ལོན་ཀྱང་། ད་ཅན་ཚུན་མཐུན་པ་རེ་
དགོན་ཅམ་། དུས་སྟོགས་མ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིར་། ལས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྟོན་དབུས་།
འབྲུལ་གྲུ་གྲོར་དགའ་བའི་བི་ན་ཡིས་། སྟོང་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་བན་བཅུན་བསྟུང་། ཆོང་ཁེ་དང་དམེ་
འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་། ལས་སྟོན་སྟོན་སྟེང་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་། དེ་བསྟོག་ཐབས་ལས་ལ་བརྟེན་
འདོད་ན་། གནས་བསྟན་གཞི་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་
ཡི་། འཁོར་བཀོལ་དང་སྟོན་འབངས་དཔོན་སྟོན་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་། ལྷ་ཡི་དམ་སྟེང་མའི་བསྟན་སྟེང་འབད་། ལོ་
རེ་བཞིན་ཆོགས་བསྟུང་བྱི་རེ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམས་དག་གདབ་། ལས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
གནས་གདབ་དག་། དཔལ་པར་འོད་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། ཞེས་ཟེར་ནས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཡལ་།
སྟེང་མ་རུས་བདུད་འཛོམས་དོ་རྟེན་སྟེང་། དགའོ་།

ཨྱི་། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་། བསྟུང་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་། བསོད་
ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་སྟེང་ཁྱེ་ཏུ་འོད་། དམ་ཆོག་སྟོན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱེ་ཏུ་པ་ལས་། གདམས་
པའི་བཅུད་རོལ་ཉམས་ལེན་གནད་ལྟན་ན་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པའི་གད་མོ་སྟེང་། འཁོར་
འདས་ལྱབ་རྒྱུ་རོལ་པའི་རྟོགས་པ་ཆེ་། ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་ལས་། སྟེང་

སྤྱིད་འདྲོད་ཡོན་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འཕོས། ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྤྱག་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་མཐོང་། ཆེ་
རབས་མང་པོའི་ལས་ངན་སྤྱག་བསྟེན་རྣམས་། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འདིར་འདུམ་འདི་ཡིས་འབྱང་། ད་
ནི་འཁོར་བ་ངན་སོང་འབྲུལ་རྒྱན་ཆད་། ད་ནི་ལས་ངན་བག་ཆགས་འབྲུལ་རྒྱན་ཆད་། ད་ནི་འཁོར་
བའི་བྱ་ལོན་ངང་གིས་སོད་། ད་ནི་ཡུལ་ངན་དག་གི་ལན་ཆགས་སོད་། ད་ནི་འབྲུལ་འཁོར་ཐབས་ཀྱི་
ག་མཐོན་དྲངས་། ངར་འཛིན་དམ་པོའི་འཆིང་རྒྱ་ཞིག་པ་ཡིས་། འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོར་མངའ་
གསོལ་ཐང་། སྤང་བའི་མངོན་ཞེན་ཆེན་པོར་ཞིག་། གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་མངའ་གསོལ་
ཐང་། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་ལས་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོར་མངའ་
གསོལ་ཐང་། འཁོར་བ་ཀྱན་བཟང་རྟེན་པར་མངོན་གྱུར་པའི་། ད་ནི་འཁོར་འདས་དབང་པོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། ལུས་ངག་དག་པ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་བདེ་བ་མཐོང་
ཆེད་ལས་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན་། ད་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
བཟང་ངན་བར་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྤྱགས་ཐོངས་། བྱར་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཆམ་གྱིས་ཞིག་
བར་མེད་མི་ལོ་གསུམ་དུ་མཉམ་བཞག་ན་། དེག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་། དེ་ནས་
བར་མེད་ལོ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ན་། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་། དེ་ནས་མི་ལོ་
གསུམ་ལས་མི་འགྲང་བར་། ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྤྱར་མངོན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་
གྱི་ཞལ་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཡིན་། དེག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་བྱང་ཆེ་། གནས་འདིའམ་ནི་གནས་
བཟང་གཞན་ཞིག་ཏུ་། ཐུན་ནས་སྤོད་པ་གནད་དུ་བྱངས་གིག་བུ་། དེ་ལྟར་གནད་དང་ལྟན་པར་མ་
གྱུར་གྱང་། མི་ཁྱོད་ཆོ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནས་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འཕོ་། ལོག་
ལྟའི་ཡུལ་ངན་མུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་། ཆད་ཐེབས་དུས་སུ་ལོག་སྤྱར་དགུ་ལས་འབྲོས་། མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་ལ་ཞིག་། མི་ལོ་བཅུ་ནས་མངོན་སུམ་མཇལ་ཞིང་འབྲད་། སྤྱི་
གསུམ་དབྱིངས་ལ་དགའ་བའི་རྩེ་འཛོལ་ལོ། ཚོས་ཉིད་མཁའ་ལ་དགའ་བའི་རོ་མུང་བྱེད་། མོང་རེ་
ཞིག་ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་འགྲོ་། སྤྱར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མཇེའ་རུ་སྤྱགས་པར་བྱེད་། ཨེ་ཨེ་ནམ་མཁའ་རྣམ་

དགེམ་མ་མའི་ཡུལ་ས་ཡིན་པས་ཅོ་ཅོ་སྒྲེས་བུ་འདིར་ཤོག་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཡེ་གཞི་ཨ་ཨ་སངས་
རྒྱལ་འདི་ཀ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་ལོ་ཞེས་བསོད་དཔལ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཡིག་གོ་
མི་རྒན་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེའི་འབྲུལ་ཉམས་སོ་

ཨྱི་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
ལ་འབྱུང་པོ་མུ་ཏོས་སྟོན་ལོག་མཐུས་མི་སྟུན་སྟེ་བོའི་སྟོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་
སྤྱིང་འཕྲོག་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་ཞལ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་སྤྱགས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་འབར་བའི་འོད་སྤྱ་གཙན་
ཁ་རུ་ཚུད་ཉི་ཆོ་དེ་ཆོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི་སྤྱིན་ལས་མངའ་བདག་བདུ་འབྱུང་བསྟན་བསྐྱབ་
གནད་ལ་ཆེར་བཅོན་ན་བདུད་དང་ལོག་ལྷའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དཀར་ཀར་པོས་འཛོམ་གྱིང་ཞོན་
བའི་དུས་ཐང་ཆེན་པོ་རྟ་ཡི་ལྷོ་བ་རུ་བདུད་ལས་རྒྱལ་གཞུ་འདོམས་བཅུ་གསུམ་པ་འབྱུང་འབྱུར་
ན་རྒྱལ་ཁམས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་ས་སྤྱིན་གྱི་མེ་འོང་དུས་བཏབ་བྱེད་ཉི་རུ་ཀའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་
འདུལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་ཙ་རིའི་ཉི་འདབས་སུ་སྤྱ་རྣམ་པས་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཐུབ་མཐའ་
ཡི་མེ་རོ་སྤྱོད་བྱེད་ན་སྤྱ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་གསེར་ཡུལ་དུ་ནད་མུག་འབྱུང་བའི་ཆོ་
སེ་མུང་གི་ཁ་གཞོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བསྟན་བསྐྱབ་ལ་ལོ་བཞིན་འབད་གྱུར་ན་ནད་མུག་དང་
མཆོན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཁེས་ཐུན་ཅུ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིས་སྟོན་ལོག་དང་བསྐྱོམ་སྟོབས་རིག་འབྲུལ་ལས་མེ་མངའི་རིགས་འདྲ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་ནི་
འབྱུང་འབྱུར་ཆོ་རྒྱལ་ཁམས་ཏ་ལའི་ཆལ་སྟོ་ཐུར་དུ་སྟེ་འགྲོ་དུར་ཐུམ་འགྱུམས་དེ་ཐུས་སྤྱོད་
འབྲས་བུ་སྤྱག་རེ་བསྐྱལ་དེའི་ཁ་གཞོན་གྱི་ཟབ་ཆོས་དུས་བབ་ནི་མགོན་པད་འབྱུང་གི་སྟོན་ལམ་
སྟོབས་བཅོན་པས་གང་དེའི་གཞོན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཁྱོས་པའི་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཆོ་
མཆོག་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་གཙུག་དྲིལ་བའི་གསང་བ་འདུས་པ་ཉིད་དགོན་སྟེ་དང་ཡུལ་ཤོག་ལ་
སོགས་པས་དེར་རིམ་གྱིར་གང་གི་ལོ་བཞིན་བཅོན་ལོ་བཅུ་ཐུག་བཅུ་ལ་སྟོབ་པར་འབྱུར་དེའི་
ཡང་སྤྱིང་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱིང་འདྲ་བའི་རིགས་ལས་གཞོན་དུ་མིན་ཅུལ་བཞིན་དུ་འཁར་

བའི་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་ཡང་མི་ཤིགས་དྲོ་རྒྱུ་ལུང་ལོ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལོར་
མཁའ་ལ་སྟག་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཁ་ནས་བྱང་མེད་ཞིག་བྱུང་དེ་ལ་བུ་གཅིག་བཙས་པ་བྱ་དེས་མ་ལ་
སྤིང་བ་ཆགས་པ་དང་མ་འོངས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དྲིས་པས་མ་དེས་བུ་ལ་བཤད་པ་ལས་ཁོལ་བྱུང་དུ་
བྲིས་སོ།

ཨྱི། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གཟིགས་མས་སྟུལ་ནག་མགོ་དགུས་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་ལུབ་ནས་གཡུ་
འབྲུག་སྐད་ཆེར་ལྷིང་བར་དུ་སྟུལ་ནག་ཁྲག་མིག་མཐུན་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རི་བྱི་དུ་ནམ་
མཁའི་སྐར་ཆོགས་གཟའ་དུ་ཆས་སྟུགས་ནས་གཟའ་བརྒྱད་ལྟ་མོར་འདུས་ཤུགས་དང་དགྲ་
མང་དུས་འཛོམ་པའི་དུག་གི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་རྒྱངས་གནམ་དུ་བྱུར་ཐོག་དང་
སེར་བའི་ཡོ་ལངས་འཚུབས་དབྱར་རྒྱུ་འབྱེན་ནས་སོང་ལྟོ་འགྲོས་མཆེད་བལ་ཟ་མ་
ཟིང་ཅང་ཤེས་བྱོ་དུང་དུག་ཏུ་འབེབས་གཡང་དགའ་ལུས་ལ་མཚལ་ཆེན་བྱག་སྟེལ་དགའ་མི་
མགོའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་མཁའ་ལྷིང་གཤོག་རྩེ་བ་རྒྱལ་ཡང་བྱེད་ཀྱ་ཀུའི་མི་རྒྱུད་རྩེ་སར་བཀོད་དེ་
འདྲའི་ལུང་མ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་མེ་ལྷེ་སྟུར་ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆེན་དགྲུག་
དྲོ་རྒྱུ་ལུང་པའི་གོ་ཆ་བགོས་དེ་ལས་དེ་བསྐྱོག་རི་བོང་རུ་ཞེས་ཟེར་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མར་ཡལ་ཆད་པོ་

བདུད་འཛོམས་འབྲུལ་ཉམས་སོ། དགོའོ།

༡༣༡། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྟན་མས་དུས་བསྐྱལ་པའི་སྟིགས་མར་བྱག་པ་ལས་ཡུལ་
འཛམ་གླིང་གླ་གློས་ཁུབ་པ་ལས་ཆོས་མདོ་སྟགས་ཉི་མ་ལུབ་ཏུ་སྟུགས་དེར་ཡང་བའི་སྟོ་ཡིས་མ་
བཟོད་དེ་ཡུལ་སྟུགས་གནས་ས་སྟོང་འོག་མིན་མཁའ་རྩེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེས་བཀོད་དེ་
འབྱེད་པ་གཏེར་སྟོན་ཤུག་འོད་མི་བྱོད་དེ་མི་རིང་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་འདས་པའི་
འོག་བྱང་ཤམ་སྟུ་ལ་ཡི་ཤར་གླིང་གི་རྩེ་དྲོ་རྩེ་རྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཏུང་དགའ་བྲེ་གཉིས་
གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་རྩེ་དེ་ཉིད་བྱོད་དེ་རྟ་ཡི་ལོར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་གཤེགས་
ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལོ་བཅུར་བཤོལ་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟུག་ཆོ་

མཁའ་འགོ་མཁའ་སྟོན་མས་ལོ་རེ་བཞིན་ཆོ་ག་བྱངས་འབུམ་ཕྱག་དང་མདོ་དཔང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོ་
ལ་བརྟེན་ཆོའི་སྒྲུབ་པ་བདུན་ཞག་རེ་ལ་བཟུང་ཆེད་དཔལ་རྟོག་སེམས་བསྒྲུབ་ཅིང་བཤགས་སྒྲུང་བྱ་
ལྟ་དབང་པོས་རྒྱུན་སྒྲུང་བར་ཆད་བསྒྲེག་ཡང་མ་རུ་ཅེ་ཡིས་དཔལ་སྟེར་ཞིང་གཟའ་བྱུང་འཇུག་
ཆེན་པོས་དགུ་སྟེང་བསྟེན་དུས་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་བསྐྱང་ཆོགས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་
བཅུད་ལྟན་བཞེངས་ཡང་འདུ་སྟོ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པའི་དུས་ཆོའི་གཟུངས་དང་བསྟེན་པ་ཅི་མང་
འདོན་

ཨྱི་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་མས་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་སྟོང་བྱུང་བའི་རྒྱུན་
བྱས་པས་ལྟ་ལ་ཐོག་ཕྱག་བྱུང་མི་དམ་ཉམས་ཆོགས་པའི་གྲལ་དུ་བྱུང་དེས་ཉམས་གྲིབ་འགོ་བའི་
ལྟ་བསྒྲུང་མཐོལ་དེར་ན་རྒྱ་དོང་སྤྲུགས་ཡང་སྟོང་མཆོག་གངས་འབུམ་བཅུ་བསྐྱང་ཞིང་གྲིབ་སེལ་
བྱ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་སྒྲ་གཅིག་བཟུང་གནད་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་གྲིབ་སྟོན་སེལ་སྒྲུབ་ཡང་
གསང་སྟེ་མེད་གདམས་པའི་མཆོག་ཡུལ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་གལ་བྱུང་ཆོ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
མང་པོ་དང་མ་མཁའ་འགོའི་འཇུག་བསྐྱང་ཅི་མང་དང་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་གསེལ་
འབད་གནས་རབ་དབེན་གཙང་མ་དག་ལ་བྱ་དེར་ལྟ་བརྒྱ་སྟོགས་མའི་བསྟན་འགོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་པའི་གདམས་པ་འོད་བརྒྱའི་མདངས་བདུད་ཆར་སྟོན་ནག་པོས་མ་བསྒྲིབ་ན་དོན་ཉམས་
ལེན་ངང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བདེ་དྲོད་ཆེན་པད་ཆོལ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱས་ཁྱོད་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་
དུས་འདིར་མ་མཁའ་འགོ་དགུས་པའི་གད་མོ་ཐོན་མི་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སར་སྟེབ་མི་
འགའ་རེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་བྱེད་མི་འགའ་རེས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་མི་ལ་ལས་དམ་སྟོམ་
བྲིམས་བཤིག་ཀྱང་མནར་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོང་དུས་འགྲིམ་མཐར་བཞོན་པ་ལྟན་གྲུབ་གནས་
སྟེ་སྟེབ་གནས་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་དབང་པོ་མཁའ་འགོ་འདིར་འདུས་པའི་
བསྒྲུབ་བྱས་ཆད་ཆོ་འདིར་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཤར་གངས་རིའི་བཞིན་མདངས་རྒྱས་པ་དེ་སྟོའི་སྒྲ་
བརྒྱས་གད་མོ་བཞད་པས་འདར་སྟེང་ལྟ་ལམ་ཏེ་བདུན་རྒྱབས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཁུ་ཆེན་པོ་ཚུགས་

བཞིར་འབབས་པ་ཡི། སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་པོས་བཏུང་། ལྷ་གཙུག་ན་སྒྲ་བའི་བེར་
མདངས་གྱིས། མི་འདོད་ལྷན་བདེ་བའི་རོ་ལ་ལྷང་། ཡང་གཞོན་སྒྱུན་དམར་པོའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས།
གདོན་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཅུལ་བསྐྱང་ལ་ལྷོས། གནམ་དབང་བྱེད་ཉི་ཟླའི་ཁ་ཟས་ཅན། ཁས་དྲག་
མདའ་ཞིང་བཅུའི་ཡུལ་ལ་འཕེན། དེ་མགོ་འཕང་གཞོན་ཡང་ལྷད་མོ་ཡོད། མ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་
ཅེད་མོ་ཡིས། ཡུལ་གྱིས་བའི་གོང་ཁྱེར་ནར་སོན་བྱེད། དཔལ་རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་མཚོད་
གྱིས། མི་ཉམས་པ་ཅན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་། དའི་སྒྲབས་གྱིས་རྩེ་ཁམས་འགའ་ཞིག་གི། འབྱོར་རྒྱུད་པ་
གསོ་ལ་ལྷད་མོ་ཡོད། ལྷ་རྩོུ་རྩེ་ལུར་བའི་གར་ཉམས་གྱིས། བདུད་དམ་སྒྲིའི་གྲོ་སྒྲིང་ཚལ་པར་གཏོང་།
བད་གོའམ་སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བུ་རྣམས། དེ་གོ་ན་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཡིན། དེ་གོ་མཁན་དབང་པོ་བུམ་
པ་ན། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཨ་ཐང་ཆད། ཅེས་ཟེར་ཡལ། བདུད་འཛོམས་པས་སོ།

ཨྱི། སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་མོད། མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མས།
གར་མེ་འོད་བརྒྱ་པ་སུན་དགྲུང་དུས། བྱིས་མདའ་ཡི་གྲངས་རྩོགས་ལྷོ་རུབ་དུ། དེད་རྒྱུ་མ་ཐ་ལའི་མ་
སྒྲིང་ནས། ཟས་ག་ཁའི་བདེ་ཆེན་ཆོགས་སུ་སྒྲོབ། བྱིས་རོ་ལ་ཟ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། རུབ་རུ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འགྲམ་དུ། སྒྲོབ་ཅམ་ནས་འཇའ་སྒྲིན་རི་བཀྲ་ཡལ། ཨེ་ཨེ་མ། གྲོང་ཆེན་ཨ་
མའི་མཁའ་གནས་ན་ཟིམ་བའི་བུ་རྒྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཨེ་གོ།
ཉམས་དང་མྱི་ལམ་ཡུལ་གནས་སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན། ཐམས་ཅད་སྒྲ་རུབ་ཕྱི་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་
ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཨེ་གོ། བཤེས་གཉེན་གྲོགས་གྱིས་བོར་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཐང་དུ། རབ་འཛིགས་
གཟུགས་སྒྲ་མཐོང་ན་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་དུ་ཨེ་གཏའ། གཞི་དབྱིངས་བྱབ་བདལ་འཁོར་འདས་
ཡོངས་རྩོགས་སུ་ཡེ་ཡིན། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་འདྲེས་ནས་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སུ་སངས་ན། བསྐྱོད་
ཆོལ་མེད་བའི་སྒྲོན་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཨེ་གོ། གཟུང་འཛིན་བདེན་གྲུབ་སྒྲ་དང་ཞིང་ཁམས་
འདི་ཀ་ནི་མཚང་སྒྲན། རང་རིག་རང་སོར་སད་ནས་རང་སར་འཕོས་པ་དེ་ཨེ་གོ། དེད་ཅག་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་རྒྱུད་སྒྲ་རུ་གྱེར་བ། དད་དམ་ལྷན་པ་བུ་རྒྱུང་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རུ་ཞོ་

བསྐྱུན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྤང་བར་ཡལ་ལོ་

ཨྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དག་བར་བཅས་ལ་སོ་བར་འདུ་མ་དག་
ཉེས་སྟོད་སྒྲོམ་ལ་འདུལ་བྱིམས་འདུ་གཞན་པན་གཞི་བཅས་བསྐྱབ་ལ་བྱང་སེམས་འདུ་གཞོད་པ་
གཞི་བཅས་སྤང་ལ་བྱང་སྒྲོམ་འདུ་བྱ་མ་མིག་བཞིན་བསྟེན་ལ་གསང་སྤྲུགས་འདུ་ཆོ་གཅིག་སྤྲིང་
པོར་གཞོལ་ལ་དམ་ཆོག་འདུ་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེར་ཤེས་ན་མ་དུ་འདུ་རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བུར་སྦྱར་ལ་
ཨ་རུ་འདུ་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ་ལ་ཨ་ཏི་འདུ་རང་དོ་ག་ནས་དག་པ་གཞི་ཡི་ཆོས་ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་གསལ་བ་ལམ་གྱི་ཆོས་ལམ་པོར་འདས་དག་མཉམ་རྩལ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རང་རིག་
རང་ཞལ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་གྲོང་རང་ལས་མི་འདྲའ་རང་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་གྲོང་འབད་ཚུལ་བྱ་
བཏང་གྲོང་སྦྱར་སྦྱོད་པའི་གྲོང་ཆོས་ཀུན་མདོར་བསྐྱུས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་བྲག་དངོས་གཅིས་
པའི་བུལ་རྒྱངས་པ་ཐལ་ལེར་སྦྱིན་ཅེས་ཟེར་ནས་ཡལ་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ཤོ་ཡོད་རྩལ་གྱིས་བགྱིས་པའོ།

༡༡། །ཉམས་སྤང་ལ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་གདམས་འགའ་
ཞིག་གསུངས་ནས་མཐར་མཐིང་གི་མེ་ལོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མཐིང་གི་མེ་ལོང་བཀྲ་བ་དང་། །ཀུན་
བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་མཛོད་ཡིན། །ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་མིག་འདི། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་
སྐལ་བ་མེད། །སྐལ་བཟང་སྦྱོས་བུའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་སྒྲོམ་འདི། །གང་
སྦྱོད་རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན། །མི་ཁྱོད་ལས་གཞན་ལ་མི་ཐོབ་མོད། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་
སྤང་བ་འདི། །ལྷགས་པ་ཆང་གིས་ལྷོས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་བསམ་ཀྱང་བཛོད་དུ་མེད་པ་ཡིན། །བུམ་
དབང་གིས་ལུས་འདི་སྦྱིན་པ་ཡིན། །ལུས་འགྲུལ་བསྦྱོད་གང་ཡང་མི་མོས་པ། །ལུས་རྩ་ཁམས་གནས་སུ་
དག་པ་ཐོབ། །གསང་དབང་གི་རྩས་པ་དག་ལ་ཞུགས། །དག་སྤྱོད་བཛོད་གང་ཡང་མི་བཙོན་པ། །རྒྱུང་
ཁམས་གནས་སུ་དག་པ་ཐོབ། །ཤེར་དབང་གི་རྩས་པ་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་རིག་པ་རང་དོར་
སངས་ནས་འདུག །ནམ་མཁའ་གནས་སུ་དག་པ་ཐོབ། །ཡིད་དཔྱོད་སུན་པ་མགོ་སྒྲོར་འདི། །བྱུང་
ལོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཆོལ་དང་། །སུན་སྒྲོམ་གོལ་སྦྱིབ་ཀྱི་བཞི་མདོ་གཉིས། །ལམ་འདི་ཡི་ཕྱོགས་

ཅམ་མཐོང་བ་མིན། །ལམ་འདི་ལ་དང་པོ་འབྲེལ་འཛིག་གི། །མཉམ་བཞག་དང་པོ་བྱེད་ཅམ་ནས། །
སངས་རྒྱས་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བླུན་པོ་མགོ་རྒྱུ་བསམ་གཏན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
རུས་སྒལ་སྒྲ། །མུན་སྒྲིམ་ལྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་གི་གདམས་ངག་ཡིན། །
ལོ་གསུམ་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར། །འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནལ་འབྱོར་པ། །མ་རུང་གདོལ་པ་ཡིན་
ཀྱང་རུང་། །དབང་པོ་རྣེ་རྣལ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་སྤྱ། །གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱར་
མའོན་སངས་རྒྱས། །ཉི་ཁྱེུ་རྒྱུང་བསམ་དུ་མེད་པ། །ཁྱེད་གཡོ་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས། །ཟླ་བ་
དྲག་དུ་བསྒྲིམ་ན། །ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་ཟད་ནས། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར། །མི་རིང་གཅིག་
ཆར་གྲོལ་འོང་། །སྟེ་བ་དུ་མར་སྐྱངས་པའི། །འབྲས་བུ་མའོན་དུ་གྲུར་ཏེ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་ཐོབ་
འོང་། །ཉམས་འདིའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐམས་ཅད། །རང་བྱུང་ངང་འགྲིབ་བསྐྱལ་ན། །འདི་ནས་ལོ་གསུམ་
འདིའི་མཆོམས། །གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་བསྐྱ། །འི་ཡུལ་གདུལ་བྱ་དུས་བབ། །རྩྭ་ནའི་མིང་
གི་མུ་དྲ། །པོ་ཏ་ལ་རུ་བསྐྱེབས་ནས། །འི་ཡུལ་རྒྱ་ཤོད་ཆལ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་སྒྲུལ་འོངས། །
ཨ་ཨ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། །གང་ལ་རྩེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས། །རང་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས། །སངས་
རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ། །དཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་རུས་མི་དགོས། །རང་སར་ཞོག་དང་དེ་ཡིན། །ཁྱེུ་རྒྱུང་
བསམ་མེད་བྱ་བ། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས། །རི་ལྷར་མེ་ཏོག་པདྨ། །འདམ་གྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲིས་
ཀྱང་། །འདམ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས། །ཁྱེུ་རྒྱུང་བསམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཁྱོད་དུ་སྒྲིན་
ཡང་། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས། །རི་ལྷར་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། །འབྱུང་ལྡ་ལྷན་གཅིག་
བསྐྱས་ཀྱང་། །འབྱུང་ལྡའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས། །དེ་བཞིན་ཁྱེུ་རྒྱུང་ཁྱོད་ཀྱང་། །དུག་ལྡའི་ཁྱོད་དུ་སྒྲིན་
ཡང་། །དུག་ལྡའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས། །ཁྱེུ་རྒྱུང་བསམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས། །རོ་བོ་རང་བཞིན་བཅས་
པ། །མཐིང་གི་མེ་ལོང་ངའོ། །ཞུ་དཀར་ནང་གསལ་ཆེན་པོ། །བྱགས་ཆེའི་ཟེར་དང་ལྷན་པའི། །བརྩེ་
ཆེན་ཟེར་གྱི་མདའ་མོ། །གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་བབ་པས། །ཁྱོད་འཁོར་ཞལ་གྱིས་ཟེན་ཆད། །ཁྱོད་དང་
གཉིས་མེད་གྲོལ་བ། །ཁུ་རྒྱངས་རྒྱུང་སྒྲིན་གསུམ་པོ། །ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ་བཞིན། །དེ་བཞིན་

གཉིས་མེད་སྒྲོང་གོ་ལ། །མེ་ལོང་ལྷ་ཡིག་ཁྱེ་ལུང་། །གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར་ནས། །ཚོས་སྤྱི་
དགོངས་པར་ཁྱེ་ཡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་འཛོམས་པས་སོ། །

ལྷོ་གྲོང་ཡངས་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ཟབ་མོ་ལས་
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷོ་གྲོང་གྲུ་ལྷོ་གྲོང་གྲུ་བསྐྱེལ་བ་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཉེར་བླ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྟོན་
ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་། གཏེར་རྒྱ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བབས་ཚུལ་ནི་། ཅུ་གསུམ་
ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་བྱིན་རྒྱལས་ཞུས་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། ལྷོ་སྒྲིམ་ཟབ་མོའི་དོན་
ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སྐབས་སུ་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་སྣང་གནས་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ཀུན་དུ་བཟང་
མོའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པར་། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྒྲིན་གཏུགས་སུ་བ་པ་ལྟ་བུས་བར་
མཆོམས་མེད་པར་གང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གྱིས་གསལ་བ་། བར་སྣང་ཀུན་དུ་འཇའ་ཡི་ན་བུན་
འཐིབ་ཅིང་འཇའ་སྣ་མང་པོ་སྒྲ་བྲེ་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་དར་སྒྲིང་དང་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྲེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བརྒྱན་པ་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཡི་ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་སྣང་སྟོངས་ཉམས་དགའ་བ་ལ་མེ་
ཏོག་སྣ་ཆོགས་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པ་། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སུ་བསྒྲུབ་སྟོང་པོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་
སྟོན་ཤིང་སྣ་ཆོགས་ལས་རང་བྱུང་དུ་སྟན་པའི་སྒྲ་དང་སྟོས་ཀྱི་དྲི་རང་འཕྲོ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
མ་ཆང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་། ཤིང་རྩེར་འཇའ་ཡི་ཐིག་ལེ་བརྟེགས་མ་དང་སྟེལ་མ་སོ་སོར་འཆར་
བའི་གྲོང་ནས་སྟུལ་བའི་བྱ་རིགས་སྐད་སྟན་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ལུས་མཛོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དོམས་
ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བད་སྟུ་སྟོགས་པ་། གཞན་ཡང་དྲི་བཟང་གི་ན་བུན་འབྱུལ་། དྲོ་གང་ཆ་སྟོམ་།
མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་། ཐོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བདུད་རྩིའི་མཆོ་དང་བྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་
འབྱེལ་བ་། མཆོ་འདབས་རྣམས་ན་གསེར་བྲེ་དང་གཡུ་ཡི་གྲམ་པ་བརྟལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་རིགས་

མང་པོ་ལའོར་ཞིང་རྩེ་བམ་ རང་བྱུང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མ་སྤྱས་
ཤིང་སྤྱ་མཛེས་པའི་གར་དང་སྒྲངས་སྒྲབས་འབྲུགས་པམ་ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བམ་ མཚོད་རྩལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ང་མང་
པོ་ཐོགས་ནས་རོལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་སྤྱ་དང་སྤུན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པས་སྤྲོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤུན་འདྲེན་ཅིང་མཚོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་མཛོད་ན་སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་གྱི་དཔལ་
ཡོན་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབྱས་དེ་ཉིད་དུ་ གདན་སེང་
གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་པར་ཉི་ཟླ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་སྤྱང་མི་
ཟད་རྒྱན་ལའོར་གྱིས་ འགྲོ་འདུལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དུ་མངུའ་གསོལ་ལོ་ ཐུགས་རྩེས་ཕྱིན་ལས་རུས་
པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ འའོར་བ་དོར་སྤྲུགས་བྱེད་པར་དབྱགས་དབྱུང་རོ་ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱས་གྱི་ཐུ་བོར་
གཟེངས་བསྟོད་དེ་ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བར་ལུང་སྟོན་ཏེ་ དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
འདི་བྱངས་ལ་ སྤལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་མཛད་པར་གྱིས་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ སྤྱར་ཡང་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་ཐིག་ཏུ་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཆེ་རྒྱང་གི་ཐིག་ཕུན་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་
གྱིས་བྱངས་སུ་ལོང་བ་བདག་གི་རིག་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་སྤྱ་རང་གྲགས་
གྱིས་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་ལས་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ཐུ་འཇུ་ལུས་བྱུང་བ་ཤ་སྤྲུག་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཤིང་གཏེར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ན་འབྲེལ་
བ་ཐོགས་ཚད་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱིད་པར་འབྱུར་རོ་ ད་ནི་ལེགས་པར་བད་འདིར་བརྟེན་ནས་
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་ཤིང་ སྤྱར་ཡང་འདི་ལྟར་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ ཡང་དག་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་
གསང་བ་ཆེ་ གཞན་ན་མེད་དོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ དུས་ལ་བབས་ཆོ་དགོངས་གྲོང་ནས་ ཚོས་ཉིད་
གསང་བའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་ བད་དོན་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ ཡེ་ནས་མི་དམིགས་ཆེན་པོའི་
ངང་ ཞེས་པས་ རང་སྤྱང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རིག་རྩལ་ལྷན་བྱུང་གྱི་གཏེར་སྟོ་བྱེ་བ་རིགས་

[illegible]

ཟད་གཏེར་མཆོག་སྟོ་ཕྱིས་ནས་ཆོས་ནོར་རྩལ་གཏེར་བཅུ་ཕྱག་རྟེན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་མ་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོ་ཕྱིས་རབ་ཡེ་ཤེས་འཇའ་སྒྲིན་ལྷ་ཞལ་
 མཐོང་མཐོང་སྤྱང་སེམས་དབང་སྤྱད་ཟབ་གཏེར་ཕྱིན་ལས་སྤྱུང་བསྟོན་ནམས་ཆོ་ཆོས་རྒྱས་ཕྱིར་ལའོར་
 ལོའི་རི་མོ་བཀུ་བདེ་སྟོང་ཨོ་པོ་བྱང་འཇུག་དང་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དང་གཤིས་ཐེབས་གནས་
 ལུགས་མི་འབྱུང་དོ་རྩེ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་སྤྱང་བ་དབྱིངས་སུ་བཤིག་མ་དག་སྤྱང་སེམས་གནས་
 གཏེར་སྤྱུ་མའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ་མཐའ་ཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་མ་གསལ་ཞིང་ལྷན་གྱུ་བ་དོན་
 གཉིས་འབྱུང་བ་གྲོགས་ཀྱི་མིང་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ཆོམ་གཏེར་བྱས་ན་
 གདུལ་བྱ་སྟན་གྲགས་འོར་དུས་ལས་ཡོལ་ན་གྲོགས་མཆོག་རིགས་ལྷའི་གྲངས་མ་མ་ཡུལ་དུས་
 ཆོགས་ཁྱི་ཟླའི་ཉིར་ལྷའི་སྟོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་མདངས་དོམས་པའི་ཆོ་བསྟོན་བྱིན་
 རྒྱབས་ཟབ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཡུལ་མ་སྟེབ་པར་ཟང་ཟེང་ནོར་དང་ཆོས་
 བརྒྱད་བྱ་ཕྱིར་མིན་གྱི་བ་ཅན་མི་དང་ཡུལ་རིགས་དག་ལ་འཛེམ་དོམ་སྤྱས་བར་ཆད་རྒྱུན་པས་
 དོགས་ཟོན་བྱེ་དང་པོའི་དུས་ཆོགས་ཡོལ་བ་ཉིད་ནས་བཟུང་གཞན་ལ་མི་བསྟན་མི་ལག་འགྲིམ་
 མི་རུང་ཕྱི་ནང་རིམ་པར་དར་སྤྱེ་ལྷས་དྲིལ་ནས་ཐེལ་བཏབ་བཀའ་རྟགས་དོ་རྩེ་བྱི་བར་བྱེ་བཀའ་
 བརྒྱ་ཟབ་མོ་ལོ་དགྱའི་བར་དུ་བསྟུམ་དུས་གནད་དང་བསྟན་རིན་ཆེན་སྟོམ་བཤུས་ཏེ་གཏན་ལ་
 སུབ་ཅིང་རང་ནོར་ལོན་པ་སོགས་ཁ་བྱང་ཟབ་མོ་འབྱུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 གནད་དང་ལྷན་པར་བྱེ་མཐུ་ཡུལ་སྟོང་སྟོབ་གདུལ་བྱ་རྩོགས་མཐར་གྱིས་བཅུ་
 ཕྱག་ལྷ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་དེ་དུས་གཏེར་རྣམས་མཁའ་སྟོན་དང་སྤྱུང་ཡུལ་འབྲས་སྤྱུ་སྟོངས་
 དུ་ཡིབས་སྤྱུར་ཡང་ཕྱིན་ལས་དེ་ནས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མང་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 བཞིན་བྱ་བ་དང་ཡོས་བུའི་ལོ་འདིར་མི་འབྱུངས་བར་ཟབ་ཆོས་ལྷ་མིག་ཁ་བྱང་རྣམས་གཏན་
 ཐོབ་བག་ཡོངས་མི་བྱ་གནད་གཏེར་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་དབང་སྤྱེ་ཁ་བདུད་གྱིས་མ་གཅོས་
 དགོས་གལ་ཏེ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བསྟན་ལྷ་ལམ་ཕྱིན་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དང་

ལྷན་པར་རུ་སྟོང་པར་མ་བྱེད་པ་དྲུའི་སྤྲུལ་ཞུ་རིན་ཆེན་ས་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡི། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་
ཞིག་ཞུ་སྟོང་ཕྱི་ཕྱི་འདབས་སུ་ཡོད་ཞུ་སྟོང་ཕྱི་ཕྱི་ལུང་ལས་གསལ་བས་ཤེས། རྩོམ་པ་ལྷ་
དམ་ལྷན་སྤྲུལ་བུ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བྱེད་མ་འཆོལ་ཆོས་དང་བསྟན་པ་གཏེར་དང་འགལ་མེད་ལས་
ལ་བཅོམ་པ་བར་ཆད་འབྲལ་ཀྱིན་སྒྲིག་ཐབས་རེམ། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྟོང་སུ། མི་ལོ་
ཟས་ལ་སྟེད་པ་བོར་ཞེ་རྩེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་ལ་འཆོལ་གསལ་བའི་ཨ་ལོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུལ་པ་རིན་ཆེན་
མཆོད་སྟོང་རྟེན་དུ་འཆང་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩ་བའི་མེད་ཚུགས་མ་ཁི་རྩ་སྟོང་ལ་སྤྲུལ་པ་དེའང་དཀར་མཛོད་
ཡོངས་ལ་དགོལ་ཞུ་རུའི་ཆ་ཏི་གཙུག་ཏུ་ལུགས་ཀྱིས་དགའ་འབྱེལ་བྱེད་དུ་བཅེངས་པ་ཞེ་རྩེ་
དཔལ་བེའུ་སེམས་ལ་བརྒྱན་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཀྱིན་ལ་བྱེད་པ་རྩེའི་ཅན་ཡུལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་གཤམ་
དུང་དཀར་སྤྲུལ་འགྲོས་གསེར་དགེ་ལེགས་གསེར་ཉ་ཕྱེད་ཕྱེད་བདུད་ཅིའི་བ་རྩ་རྩ་བུ་བསྒྲིམ་པ་རྩམས་
བཀོད་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱུད་འདི། གོ་འམ་ཤེས་སམ་སྟོང་ལ་ཆོངས་ཞུ་མཆོན་དེ་ལྷ་ལ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ན་རྩེས་འབྲུག་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གཏེར་རྟེན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་སྤྲུལ་ཡང་མཆོད་ཀྱིས་གཏེར་ཞབས་བསྟན་པར་མཛོད་པ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་ངང་
ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དོར་ཤར་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་སོ། ས་མ་ལྷ་
འདི་ལ་འགྱུར་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཞིག་ཞུ་ཞེ་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་བཞིན་ཡོས་ལོར་གཏད་ཀྱི་ཅུང་
ཟད་ཅམ་སང་པས་བརྒྱུད་པས་ལས་མེ་འབྲུག་ཀྱིས་ལྷ་བའི་འགྱུར་སྤྲུལ་བཟང་བོར་དུས་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་དགོ་བ་བཀྲ་ཤིས་དར་ཀྱིས་སྤྲུལ་གི་ཉེ་ཞོལ་གནས་མཆོག་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་གཡས་ལུས་སྤྲུལ་པ་བཀྲ་བཟང་བོའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་རང་བྱུང་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རུ་རྟེན་འབྱེལ་བཟང་བོའི་མཆོམས་སྤྲུལ་
བཅས་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་པས་བཀའ་བསྟན་ལ་ཟབ་མོ་དང་ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་
ལས་རབ་འབྲུམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་མཆོངས་མེད་སྤྲུལ་གནས་དམ་པ་གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་
གིས་ཀྱང་གསུང་གནད་སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ་མ་དང་ཉེ་ཀྱི་རྣམས་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་

ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་མཁའ་འགྲོས་བདུས་གནང་བའི་གཏེར་མིང་ཐོབ་པ་གསང་
བདག་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས་སྒྲུ་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་སོར་གཏེར་གྱི་སྟོང་དང་བད་འབྲུག་གིས་བརྒྱ
བག་ཡོད་པ་རྣམས་གཏད་ཁྱེ་འཁོར་སང་ནས་འབྲུག་བསལ་བསྐྱབས་ཏེ་དག་པར་ཐབ་པའོ་
དགའོ་དགའོ་དགའོ་སངས་ཀྱི་ཕྱེ་ལྷ་བུ་ལྟོ་

ཤིམ་ཏེ། ཏེ། གཏེར་ལ་སྟོད་པ་བདྲའི་མཆོན་ཅན་ཁྱོད་ཅེ་ཟབ་ཆོས་མཛོད་མང་ལྟེ་རིག་སྟོང་
བཅིངས་ནས་ཀྲུ་བདེ་སྟོད་དབང་མོའི་པ་ནོར་ཏེ། གཏེར་རྒྱུ་ལམ་མི་བརྩོན་གྱི་ཡངས་སུ་རྒྱ་
མའི་གྲོང་འདིར་ལྷན་མོ་ལོ་འགའ་ཙམ་། **ཨ་མློ།** དམ་ཆོག་མ་འདོར་རྩལ་བཞིན་ལག་ལེན་ཐོབ་ཅེ་
གནས་འོག་མིན་ཞིང་དང་ལྷ་གནས་གསུམ་། ས་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷང་ལོ་ཙན་ཅེ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཅེ་དབལ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པར་བཞེངས་ཅེ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བྱང་
རྩལ་སེམས་ཅེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྩམས་པར་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཅེ་དགོངས་བརྟེན་
དང་སྟོན་བརྒྱུད་རྒྱ་བོ་ཡང་ཅེ་སྟོད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཏེ་རྩ་རུ་དབལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བདྲའི་
མཆོན་ཅེ་ཕྱོགས་ཀྱིན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པར་ཅེ་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱི་ནས་ཅེ་གཅིག་འདྲེས་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས་ཅེ་ཡུལ་དགོ་ལྷན་སྟེལ་རྫོང་ཞེས་བྱ་རུ་ཅེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་བྱུང་
འཆོགས་པའི་ཆེ་ཅེ་དེ་ཡི་ལའོར་དུ་སྟེ་འཕྲོས་ནས་ཅེ་དབལ་ཡེ་ཤེས་དང་དབལ་གྱི་སེང་གེར་གྲགས་ཅེ་
དེ་གཞི་གཅིག་སྟེལ་བསྐྱར་ཆོ་འཕྲུལ་མྱད་ཅེ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་མཛོད་སྟོན་པ་རུ་ཆོས་ལའོར་ལ་
དབང་སྐྱར་བདྲེས་ཅེ་གཏེར་རྒྱ་དང་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་ཅེ་ཡུལ་དེ་ནས་སྟོ་རོང་གྱི་བེ་ཞེས་ཅེ་ཕྱོགས་
འགའ་ལ་བསོད་ནམས་འབྲས་བཟང་སྟེལ་ཅེ་ཡང་ལི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་ཅང་དུར་འཕྲོས་ཅེ་ལྷ་བདྲའི་
སྟེལ་བ་བྱང་དང་འཕྲད་ཅེ་ཆོས་བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེལ་ཅིང་སྟོན་ཅེ་སྐར་མཆོ་གྲོང་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱུང་
འཕྲོས་ཅེ་དེར་འདྲན་མཆོག་ཀམ་གླིང་པར་འཕྲད་ཅེ་ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་གཏེར་རྒྱ་སྟོན་ཅེ་རྗེ་ཉིད་
དང་རྣམ་དབྱེར་ཐ་དད་མེད་ཅེ་སྟེ་དེ་མཐར་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་མར་བྱས་ཅེ་ཆོས་བཀའ་གཏེར་གྱི་བྱིན་
བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་མཐུས་ཅེ་གཏུལ་བྱ་ནི་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་ལ་ཅེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུས་སུ་
བདོག་ཅེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་གནས་མང་དུ་བྱོན་ཅེ་བརྟེན་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོ་རེ་འགའ་
ལས་པལ་ཆེར་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅེ་དེ་པལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་དབང་སྟོབས་ཅེ་སྟེ་འདིར་ཡང་ལས་
སྐར་བག་ཙམ་མཆོས་ཅེ་རྟེན་དེ་ཡིས་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་ཅེ་ལོ་འགའ་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་

མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བཙོན་ནམ་ལོར་གདུལ་བྱ་སྟོང་ཕྱག་འདྲེན་ནས་འགྲོམ་ལས་
ཅིར་འགྱུར་རང་ལ་རག་ལས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་གཏད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནུས་པ་སྒྲིན་བྱེད་
ཐབས་ཟབ་མོ་བྱེད་པར་དུ་སྤྲོས་གཏེར་འདོན་ལ་བཙོན་སྟོང་གནས་ཐུག་གི་གཏེར་སྐལ་དུས་
ཡོལ་ཀྱང་མེད་ཅིག་འདྲིན་གྱི་ཐུགས་སྐྱབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་གནད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་མ་རྟུགས་བསུ་སྟེལ་དང་བཅས་པར་ཆེ་ལམ་གྱི་དང་མཛོན་བྱེད་པ་ལྟར་གཏེར་སྐྱབ་ནིར་
གཏེར་བས་བཀའ་རྟགས་བཅས་དོན་ལྟན་གྱུ་གཏན་འདོར་མ་ཡིན་ནོ་མྱོང་གནས་ཐུག་ཡང་
དབེན་བཅུ་ཐུག་དང་ཆོང་ཆེན་པོ་ཉེར་ལུ་དེ་རྣམས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་བཞིན་
དུ་དུས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡོལ་མ་འགྱུར་ཤིག་མཆོ་གཏེར་དང་མངགས་གྲོང་གསང་བ་རྣམས་
ལས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ཁ་མ་བསྐྱར་དགོས་གཏེར་དེ་རྣམ་བཀའ་ཀྱི་གནད་སྒྲིན་དང་ལོ་རེ་འགར་
རང་ཉམས་ལེན་པ་གལ་ཕྱན་གཏེར་གྱི་རིགས་ལ་བར་ཆད་མེད་གཏེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་
ཀྱིས་ཐོབ་ཅིགས་ཀྱིན་འདུས་སྤྱི་མའི་སྐྱབ་སྟོན་ལ་དོན་འདུས་དང་མ་ཆད་ཁ་སྟོང་བཅས་ལས་
ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསུས་ཉེར་ལུ་ཡོད་དེར་བཀའ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅུ་ཕྱག་བདུན་རྟུག་ལ་ཀྱང་སྐྱབ་
ཕྱག་གསུམ་བཅས་དོན་འདུས་དང་ལས་ཆད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེར་བཀའ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལུ་ཕྱག་
མཆིས་བདུད་ལུ་ཡིས་འཕུལ་འགྲོད་སྟོང་ཅ་བཅས་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐོ་ལུམ་གནས་ལུ་གས་རར་རྟོ་
ཆ་བཅས་སྐྱབ་སྟོན་བཅུ་ཕྱག་མཆིས་དེར་བཀའ་ཀྱི་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལས་
ཆོགས་དུམ་ཀྱི་ལས་རྟུམ་པའི་སྐྱབ་ཆོག་རྟོ་མདེའུ་བཅས་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་དལ་བསྐྱོག་བཅུ་ཅ་དང་
འབར་མ་ལ་སྐྱད་བསྟོ་སྟེལ་ཕྱན་ཡན་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཐུག་ཀྱིས་ཐེན་པ་ཡོད་ལས་སྟོན་ཆོགས་
འཐོར་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཟབ་ཀྱི་ཆེད་མེད་ལོ་ལག་མཆིས་ཆོས་དེ་རྣམས་ལོ་སྤྱང་
ཁྱི་ནས་བཟུང་ལོ་སྟོན་བཅས་འདབ་གཤོག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་བའི་རིགས་དང་ཆོས་བདག་
དང་མ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱལ་བཞིན་གཏན་ལ་ཐོབ་རང་གང་འོས་ཞལ་བྱང་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྲོས་
རང་ནོར་ལེན་བྱེད་ཆོག་འདྲི་འགྲོས་དོན་འཕུག་མེད་བྱེད་པ་གནད་དུ་བྱུངས་ཁྱོད་དུས་དབང་གིས་

བྱི་འགྲུང་དབང་ཆེའི་ཕྱིར་། དེར་ཟབ་གནད་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་། ཐབས་གནད་དུག་
 གཤམ་སྤྱོད་མིག་ནང་། སྒོ་གེས་དབྱེད་མཆོག་ཏུ་བཏང་བར་རིགས་། ལོ་བཅུ་ཕྱག་དུག་སྒྲོར་གོགས་
 ཆེན་མཆིས་། དཔལ་འཆི་མེད་ལྷ་ལཱི་སྒྲོམ་སྒྱུ་འབྱུངས་། ལོ་ལྷ་རྩལ་ཕག་མོས་རར་སྐད་འབྱིན་།
 བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྐབ་འདྲེས་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་། དེས་རྒྱུན་སེལ་བརྩ་པ་ཆེའི་སྒྲོར་། གཞན་རིམས་
 འཛམ་ས་པ་ལམ་དོ་རྩེ་ལས་། རྩལ་སྒྲོར་དང་འཁོར་ལོའི་གནད་ལ་བརྩོན་། ལོ་དེ་རུ་མི་ཁ་མཆོན་དཔལ་
 འཛམ་། སྤྱག་སྒྲོན་པོས་ས་གནས་དབང་བའི་ཆེ་། སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུག་རྩལ་སྤང་ཉེན་ཆེ་། དེར་གཞན་
 ཕན་རིམ་གྱོ་བརྩོན་ལ་བཤོལ་། དེ་ཕན་ཆད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྒྱུ་བས་། གནས་ངེས་མེད་རྣམས་སུ་རྒྱ་
 བ་དང་། བྱོགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བརྩ་སྒྲོར་བཞིན་། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོངས་།
 གཏད་རྒྱ་དང་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅན་བས་། ཆོས་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་མཁས་བདག་པོ་རུ་། རྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། བརྩ་དོན་རྟགས་ཆོས་བདག་ལུ་ལྷ་དང་། སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་། རིགས་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་སྤྱིང་སྒྲོབ་དགུ་། དེས་སྒྲོན་པས་སྒྲོབ་ཕན་སྒྲོང་རྩ་མཆིས་།
 དེ་ཀྱན་ཀྱང་པལ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེད་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་
 མཛེས་ཤིང་། སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཅན་། ས་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་ལ་དབང་། དེ་པལ་
 བའི་སོ་སྒྱུས་མ་ཡིན་བས་། ལས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སྤྱུ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་། དབྱིངས་གེས་རབ་ལུམ་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་རྒྱན་། མའི་རྩུ་ཞུགས་ཏུ་རའི་མིང་མཛེས་དང་། ཐབས་གཞོན་རུ་བརྩ་བདེ་བ་
 རྩལ་། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩོབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་། སྤྱང་སྤྱིང་གི་བརྩ་སྒྲོར་འགྲིགས་གྱུར་ན་། གང་ཟག་
 དང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་། རང་གཞན་གྱི་ལས་དང་ཉེན་འབྲེལ་དགེ་། དོན་དེ་ཕྱིར་གནད་ཟབ་
 མདོར་བསྐྱུས་པའི་། བརྩ་གསར་འབྱུང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དུས་དབང་གིས་དགོས་གལ་དང་
 བསྐྱུན་བཤད་། རྩལ་ལག་ལེན་ཐེབས་མཛོད་པ་ཡི་རུ་། ཉེ་ཉེ་གཞི་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གདུལ་བྱའི་
 དཔལ་། རྩལ་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་། ཀྱན་ཉེན་གྱི་འཛིན་པ་ཡོངས་བུལ་བཞིན་། རྒྱན་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡེ་གེས་ཀྱི་། ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་མདོན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་། བྱོད་འཁོར་འདས་དག་

མཉམ་རྒྱུ་ལ་པའི་ངང་། ཕྱི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་བྱེད་། ལས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་སྦྱོར་ལྟར་།
དགའ་དུབ་དང་སྒྲིལ་མེད་པར་སྒྲིལ་། ཟས་ཅི་ཟ་བཅོད་ནམས་ཆོགས་ལའོར་བསྒྲོར་། ཡུལ་གང་
འགྲོ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། གཟུགས་གང་མཐོང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་། གནས་གར་འདུག་ཀྱང་
བཟང་སྒྲ་མའི་སྦྱར་། སའི་རྒྱལ་ཕྱོད་གངས་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱང་འདྲེན་། དག་ཅི་སྦྱ་ཆངས་དབྱངས་དོ་རྒྱུ་
གསུང་། གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་། སེམས་གང་ཤར་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་།
རོལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བ་དོད་སྒྱགས་བྱེད་། མི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུགས་ཤིང་གཉིད་པའི་སྒྲུབས་། རང་རིག་པའི་རོ་
པོར་བྱང་རྒྱལ་ནས་། སེམས་འབྱུལ་བས་མ་གོས་སྒྲིན་དང་བྲལ་། གཞི་སྒྲུང་གི་རོལ་རྒྱལ་ཐིམ་ཅམ་དུ་
ཐ་སྦྱང་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་མཆོམས་བྱེད་ནས་། འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འབྱུམས་གྲས་ཆོ་། ཆོས་ཅན་ཀྱང་ཆོས་
ཉིད་སྒྲོང་པའི་ངང་། ཡེ་གསལ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འཆར་། བྱིར་གསལ་གྱི་གྲོ་བྱར་སྒྲུང་བཏགས་
ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྒྲོར་ནས་། ཆོས་ཟད་དུ་འཕོ་གྲོལ་ལམ་སྦྱ་འདྲེན་། མ་སེམས་
ཅན་དོན་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་། སྦྱིར་རང་འབྱུལ་བག་ཆགས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། འབྱུལ་མེད་གྱི་
བཅོད་ནམས་བསགས་འབྲས་ཀྱིས་། དབྱིངས་ཀྱང་བཟང་རྒྱལ་རྣམས་གཞི་རུ་བསྒྲུས་། རོལ་བ་ཡང་
ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་བཞིན་། རང་ཐིམ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ཡན་། ཨ་ཏི་། ད་འདི་ན་འཁོར་
འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་ཅམ་དུ་ཟད་། རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱར་དུ་མེད་།
བྱར་མེད་དུ་ཡེ་རིག་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མཆོར་། དེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིག་
པ་རྒྱ་ཡན་དུ་། བསྒྲོམ་མེད་དུ་ལ་ལེར་སྒྲོད་དང་ནི་། སལ་ལོ་དང་སེང་རེར་བྱལ་གང་ལ་ངང་། སྒྲུབས་
དེ་རུ་རྒྱུ་ང་ཉིད་ཀྱང་། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པར་རིག་། བརྟ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲལ་སྒྲུ་
བུ་། ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྒྲུངས་སྒྲུབས་གར་རྒྱ་དང་བཅས་ལག་མཐིལ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ཏ་རི་ནི་སའི་བརྟ་
ཐབས་བསྒྲུན་དེ་ཡང་གྱི་སྒྲུས་ཆོས་ཉིད་འབྱུལ་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུམས་གྲས་སོ་། ཞེས་པ་
འདི་ཉིད་གཞན་ལ་ཡུང་བསྒྲུན་འདྲི་བས་ཞར་བྱུང་དུ་། གསང་བརྟ་བྲལ་བྲོལ་དུས་དབང་གིས་བབས་
ཀྱང་འཕྲོས་ཆོད་གོས་དབང་མ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བཞོད་སྒྲུམ་བརྟ་རིས་སུ་ཡིབ་པ་ཉིད་། ཉེ་ཆར་གྱི་

སློབ་གྲོགས་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤང་མར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱབ་དེ་གཤེགས་འདུས་
པ་རྩལ་སོགས་མཉེན་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་དང་། དགོས་གལ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤྱལ་བའི་
གནས་སུ་ཨོ་ཁྱེན་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མི་མོའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
སྤང་ཀྱན་དར་སྟོན་པོ་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ཁྱོད་
བསྐྱེད་རྒྱུད་འཛིན་ལགས་ཏེ། ང་དགོས་པའི་དབང་གིས་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐབས་བབས་ཁྱོད་ཀྱི་
གསང་བརྟེན་དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་བརྒྱུལ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་བྱུགས་དམ་ལེགས་པོ་
མཛོད་ཅེས་བསྐྱལ་ངོར་། བརྟེན་ཅི་བཞིན་པར་སུག་བྲིས་བྱས་པ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་
ཞིང་གིས་།

༥ རྩལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་བྱུག་བདུད་འཛིན་པའི་ཞལ་ནས། སུ་ཁྱོད་རང་ནས་ཀྱང་སྤྱེས་
མཆོག་བསྐྱལ་བ་བཟུང་བོ་མཆོན་བཟུང་གི་གྲངས་ལ། རིགས་རྟགས་ལྷང་ལོའི་ཅོད་པན་བཟུང་བོ་
འཛིན་དུ་རྒྱགས་དང་། འཛིགས་མེད་སྤོན་ལས་འོང་ཟེར་གྱིས། སྤྱུག་ནག་གི་རལ་བ་གཡོ་བ་ཡིས།
སྤྱུབ་བྱ་ཞིག་ཆོགས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །གསུངས་པ་བཞིན། ངའི་རྒྱུད་འཛིན་སུ་སློབ་རྒྱུས་ལ་རིགས་ཀྱི་
ཅོད་པན་རལ་བའི་རྒྱན་མ་ཆད་ན། ལུས་འཇའ་ལུས། སེམས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ཟུང་འདུག་དོ་
རྗེ་འཆང་དབང་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རི་ལུང་གང་བ་མང་པོས་ས་བྱུབ་ནས། རྩལ་བསྟན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། དེར་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་སོགས་ལ་ནག་སྟོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་བརྟུ་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་འཛིག་རྟོན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཏེ་བར་ནི་ཞིང་མིང་གི་
ལྷག་མར་གྱུར་ནས། དགོ་མཆོན་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་བྱེད་མཆོད་པོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་
དུ་འབེལ་བའི་རྟོན་འབེལ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཅོ་གསུངས་ཏེ། རོ་མཆོར་གསང་བའི་ཆོག་བདུན་སོགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་གནང་བས་ཉམས་སྦྱང་ལན་
འགར་བྱུང་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར། རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྗོགས་པ། མི་འཛིགས་

གདོང་ལྗེ་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་རང་རྟགས་སེང་གཏེ་གཡུ་རལ་བསྐགས་ཤིང་ངོམ་ནས་ང་རོ་བསྐྱགས་
པ་ལ། དམན་ལམ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་བཞིན་སྒོ་ཁྱུ་པ་དང་ནེམ་རྒྱུ་མེད་པར། སེང་ཐུག་དར་མས་
སྒོ་མཐོ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་ཅེད་འཛོ་རོལ་ཞིང་རྒྱ་རྩལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུར། དགའ་སྒོ་དྲངས་བའི་སེམས་
ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། །བཟང་པོ་གསུམ་ཀྱི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དོ་རྗེའི་མིང་གིས་སྒྲེལ་བ་དག །
ཨྱི་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྩུ་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གར་སྐབས་ཐུག་རྒྱ་སྐྱ་
དབྱངས་བཅས་བྱེད་བཞིན་པར་བད་འདི་བསྟན་ཏེ་སོང་སྒྲ་གར་དེ་དེ་དང་མི་འགྱུར་ཀྱན་སྒྲ་
རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱ་མའི་རོལ་ཅེད་ངོམས་ཏེ་ད་རྒྱལ་བསྐྱར་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་བད་རི་བཞིན་
སྟོན་ཁྱེར་འོང་བས་གར་སྐྱལ་གྱིས་འབྱུང་པའི་དུག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་མི་བདེའི་གཞི་མ་སྟོ་གཡུ་
འབྲུག་སྟོན་ལ་ཞོན་ནས་སའི་ཀྱ་མུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས་ཆེ་སྟོབས་གདོང་ལྗེ་ང་རོལ་བུལ་
དགོས་ལྟ་དམར་པོ་ཡིན་ནམ་གོ་འང་རྒྱུ་མ་བྱའི་གསོག་དུག་ངོམས་ཆེ་ཤིང་སྟོན་པའི་འབྲས་
ལུ་གཡུར་ཟེ་དེ་སྐྱ་ལྡན་སྐད་ཀྱིས་འགྲུགས་པའི་དོན་མི་གིག་དོ་རྗེའི་མཆོན་བཞེས་བྱང་རུས་
སྐལ་འགོས་ལ་དྲངས་ཤིང་སྟེང་ནམ་མཁའི་བྲག་ཆར་བབས་ནས་འོག་སྐྱ་ཡི་བང་མཛོད་སྐམ་
དུས་དཔལ་བདྲ་འཛོན་ལ་སྐྱབས་ལུ་བད་བཞི་པོ་སྟེང་ལ་བཅིངས་ནས་དོན་ལག་ལེན་གནད་
དུ་ཐེབས་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་ཉམས་དུ་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱལ་བའི་རོལ་རྩལ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
བཞིན་དུ་ཡལ་སོང་སྐར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་ཁྱགས་སྐབས་གར་མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་
མདུན་ལུང་བྲག་དཀར་དོ་རྗེ་རི་ཡི་འདབས་སུ་རིན་ཆེན་གོག་སྐྱའི་ལོག་དུ་དོ་རྗེའི་མིང་གིས་གར་མར་
བྲིས་ནས་བཞོད་པའོ་དགའོ་དགའོ་དགའོ་སྐྱ་མཐུང་ག་ལོ་

༥ རྒྱ་ཁྱེས་༡༥ཀྱི། མི་ལམ་དག་པའི་སྒྲ་ངོར། ཞིང་སྒྲོང་སེང་གདོང་ཡིན་སྐད་པའི་མི་བྱ་དར་
མ་ཞིག་དང་། ཐུགས་སྐྱར་མ་ཡིན་སྐད་པའི་བྱ་མེད་སྒོ་བསང་མ་གཉིས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས།
ཞིང་སྒྲོང་གིས། ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི། །བག་མེད་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ལ་སྟོས། །ཐུགས་

[illegible]

འབྲུང་སྤྲུགས་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་གྲངས་ཅི་མང་གིས་བསྤྲུགས་ལ། བདེན་ཚིག་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 དང་། མ་ཉི་དང་སིཿ་འདོན་བཞིན་ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་བྱེ་མས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། གཏོར་ན་ལོ་
 འབྲུད་འཁོར་གསུམ་ཙམ་ནས་ས་གཞི་སྒྲོན་ཞིང་མི་སྤྲུགས་དག་བར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་མདུང་
 ཉིང་བཤུགས་འདུག གཞན་དྲི་བ་དྲི་ལན་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །སྤྲུགས་སྤྱང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་
 དེས། ཚོས་སྤེལ་འདིར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མེར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནང་གཙང་དགོས་མ་གཏོགས། ཚོས་
 སྤེལ་འདུན་མ་སྤྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་། འདུ་སྟོལ་གནོད་འགལ་རལ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་སྤྲུགས་བྱང་འདྲ་སྟེ། ལེ་ལན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སྟོག་རྩར་གློལ་ནས་ཚར་མ་བཅད་དུས། རྩོ་
 རྩོའི་སྤྱང་མ་རྣམས་སྒྲོན་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ལ་མ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་སྟོག་བསྐྱལ་སྤྲུགས་དམ་ཟབ་
 མོ་ནི། བསྐྱང་གསོལ་མཚམས་སུ། དག་འདུན་འདུ་བའི་དམ་ལ་དགོངས། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་བཅུ་མ་
 པའི་རིགས། །ལེ་ལན་གང་ཡོད་སྟོགས་རྩ་ཚོད། རྩོ་རྩོའི་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་བཞིན། །མ་འདའ་ཚོས་
 སྤྱིང་བསྟན་པ་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཚོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བཤད་སྤྱབ་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་བཟང་
 རྒྱགས། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱབ། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་དུ་སྤྲུགས་སྤེལ་འདིར་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཟབ་མོའི་མཚམས་ལྷ་ཞིག་གྲང་བཅུག་རྒྱ་འོང་ན་ངས་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་
 དེས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་གསོལ་མཚོད་སྟོས་ཁེར་དང་། འབྲུགས་བསྐྱང་རྒྱན་ཁྱིམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་
 ཟེར་འདུག །འདི་འདྲའི་གཏམ་ལ་བ་ནག་འགྲོའི་རྣམས་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་ཐུགས་མི་བྲེལ་
 བར་ཞྭ། སྤྱི་བ་གཞན་ཡང་མང་རུང་དོན་རྩ་འདི་རྣམས་ཡིན། ཚིག་ནག་ཁོན་ལས་སྤེལ་སྤྱོར་སོགས་
 ཀྱི་རྩང་ཟད་ཙམ་ཡང་བཅོས་པ་མེད་ལགས། འདི་དག་གི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀམ་ཐོག་སིང་ཏུའི་
 མདུན་ནས་བསྒྲིག་དགོས། དེ་དག་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཐབས་རྒྱལ་གཤེད་ཞིག་གིས་བྱེད་ངོ་ཡོད་པས་
 གསང་ཐབས་སུ་བཅོམ་ན་བཟང་ལགས། ཞེས་པའང་སྤྱིང་འདྲའི་མཚོད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་མིང་པས་
 མོ། །

༡༣། །མཁུན་གཉིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་དུས་བར་ཆད་ནི་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །གསལ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་ཆོ་རོལ་ལས། །རྩལ་ལས་གར་བའི་སྟོ་གདམ་འདི་
 བཞིན་གྱི། །ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་གསང་བའི་བདེ་སྟོན་སྒྲུངས་ལས་འབྲོ་ལྡན་པ་རིགས་ཀྱི་
 བྲ། །མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འབྱུང་ལ། །འདི་བཞིན་འབྱུང་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་གདའ་
 དམར་མོ་དུར་མོའི་ལོ་ནས་དར་དམར་བྱུང། ཅི་ན་ཅི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དམར་པོས་བསྐྱུར། །མཐའ་ཡི་
 དམ་སྒྲི་མེ་ཡི་གསོག་ཅན་གྱིས། །རྩུ་འཕྲལ་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་པའི་བྱ་དགུ་སྟེ། །བྱ་མགོ་ཉ་མགོ་སྟོན་
 མགོ་གསུམ། །དར་དཀར་སྟོན་གྱི་བར་ནས་རྒྱག །བྱད་མེད་ནག་མོ་བར་ནས་གཅེར་བྱར་རྒྱག །
 བག་མགོ་སྐྱལ་མགོ་ནད་གྱི་དུག་རྒྱངས་འབྱེད། །བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ནད་གྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད། །རྒྱ་
 བོད་རྟོར་རིགས་གསུམ་གྱི་མི་ཀུན་ལ། །རྩལ་འབྱོར་འོངས་སྟོང་ཕྱ་རག་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོང་སེམས་
 བསྐྱུས་ནས་མགོ་བོ་གདན་དུ་མཛན། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་དགུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན། །ས་སྟེང་མ་མོའི་
 སྟེ་ཆོགས་བདུད་རིགས་ཀུན། །འདུས་ནས་མི་རྣམས་གཞོད་པའི་འཆོ་བ་སྟོར། །སྟོབས་རྩལ་ལྡན་པ་
 རྣམས་གྱིས་དུག་མདའ་བསྐྱུར། །དུག་རྩལ་དམར་པོ་མཐའ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིར་འབྱེད། །ལྷ་སྐུ་མི་རྣམས་
 འབྲུགས་ཤིང་མཐའ་ལ་དོར། །གཙང་རིགས་ལྷ་རྣམས་རི་རབ་ཚོམ་ལ་གསེགས། །དམར་སེར་བསྟན་
 པ་ལྷན་ནག་འོད་གྱིས་བརྒྱམས། །བྱད་མེད་དམར་མོ་མགོ་བོ་གནམ་དུ་གཟེངས། །སྟོང་བ་རྟ་ཡི་ལོ་
 རས་བྱད་མེད་ཞིག །རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལ་ཉལ་ཞིང་མི་རྣམས་གྱིས། །སྟོ་གདའ་མེད་པའི་སེམས་ལ་
 འཛུབ་མ་བྱུང་། །མ་མོ་དམ་སྒྲི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་ལ་ཞུགས། །སྟེ་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་དགོན་སྟེ་གྲ་
 ཆང་འབྲུགས། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་ལོར་ཀུན་གྱིས་མི་ཀུན་བསྐྱུ། །ལྷ་སྐུ་འབྲུགས་ཤིང་སྟོང་སེམས་མི་
 དགའ་འབྱུང་། །དེ་དུས་རྒྱ་འདྲེ་སྟོན་དགུ་བོད་ལ་འོང་། །ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་
 རྣམས། །ཁུས་མཐུ་ཉམས་ཞིང་རི་རབ་ཏི་སེདང་། །ཅི་རི་བྱ་དང་བརྒྱ་བཞོད་ལ་སོགས། །ཀུན་ལ་
 གསེགས་ཤིང་གནས་ཆེན་ཀུན་ལ་གཟིགས། །འོ་ཐོག་སྐེམས་ཤིང་བཙའ་སེར་ནད་མཆོན་དར། །

གཡང་དགར་ལུག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ནས། རྩོམ་གཏེ་ཅི་ཏ་མཚོ་བཞིན་འབྱུང་། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་
གཟེར་མདའ་འཆར། མཐོན་པོ་ཀུན་གྱི་རལ་བ་ནི། གདན་དུ་མནན་ནས་སྟོང་ཆོག་འཆར། མཐོ་
དམན་རྒྱལ་འབངས་མཐའ་ལ་སྤྱུག རྒྱུ་ལོར་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོང་སེམས་བསྐྱུས། རྒྱུ་མའི་རྩ་ས་ཀྱི་འབྲུལ་
ལའོར་གྱིས། བསྐྱེད་འདྲན་བསྟན་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་མཐོང་། ཡུག་དབུལ་མཉམ་ཁིང་དདུལ་སྟོན་འགྲེད། །
གཏམ་སྟོན་གཏོང་ནས་གདུག་རྩལ་ཆེ། མི་རིགས་ཀུན་ལ་སྤྲོ་གྱིས་གསོ། གཏམ་ཆོག་འདྲ་མིན་
མང་པོ་བཤད། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བསྟན་མེ་ལ་གཤེགས། ཁང་སེར་བྱ་ཅི་དུག་མེ་ལ། རྩོད་ནས་
ལུས་རྒྱན་འདོག་ཆ་ཀུན། དུག་གསུམ་དུག་ལྗེ་རང་གཟུགས་གྱིས། གཟུགས་འདྲ་མདོག་སྤྲོ་རིགས་
རྣམས་གྱིས། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུས་ལ་སྟོད་བཅུག་ནས། རྩོམ་རྩ་
དུ་རུ་ག་ཡིས་ནི། དུ་བ་ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་ལ་ལྷུང། སྟོང་གི་སྤྱོད་འབྲུགས་འོག་གི་སྤྱོད་རྣམས་འབྲུགས།
བར་གྱི་རྒྱ་འདྲེ་སྤྲོ་དགུ་ཁ་དར་ནས། མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལ་ཤི རྒྱུ་རྩ་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་
སྟོད། ཁམས་བ་བོད་ལ་རྒྱུ་ལོར་གྱིས། ཆར་བ་ལྷུང་དུ་ལན་མང་བབས། འཕེན་པའི་བདེ་བའི་ས་བྱ་
སྟོན། རྩེལ་དམར་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས། ལས་འབྲས་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱེན་སྟོན། འབངས་གྱིས་
བྲིམས་གྱིས་གཞི་བཅུགས་ནས། ས་སྟོང་དདུལ་གྱི་སྟོན་མོ་འགྲེད། རང་གཟུགས་ཤོག་ཁྲའི་དཔེ་ཆ་
དར། འདོད་གཟུགས་དམར་པོ་མགོ་མཐོ་ཆོ། ཤྲ་རྒྱན་ཆོ་ལོ་ཆེ་བ་རྩྱུང། ཁམ་མཁར་དུ་བ་མཇུག་
རིང་ཤར། ཁར་སྤང་ས་དུལ་རྒྱང་ཆེན་གཡོ། ཆོ་གང་ནད་གྱི་གཟེར་མདའ་འབར། རྒྱང་གཤོག་འབྲུ་
སྟོན་སྟོ་དམར་གྱིས། ཁར་སྤང་ཁམས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི། སྤྲོ་བྱ་ཞུགས་ནས་རྩ་གནས་རྒྱུག མི་
རྣམས་གཟེར་གྱིས་དུར་ཐུམ་བྱེད། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་གཟེར་གྱིས་གདམ། རྒྱ་སེར་སྤྲོ་མདོག་སྟོ་
དམར་འབྲུག ཁར་བར་སྤྱུགས་ཤིང་མགོ་བོ་ཐོམ། ཁབལ་ཁིང་ལུས་སྤང་ལྷུམ་ཤིང་རང་། རྒྱན་དུ་
བས་སྟོམ་སེམས་ཆགས་ནས། འཕྱོར་ནས་ས་ལ་ལན་མིང་བརྟུངས། སྟོང་སེམས་ཀུན་ལ་རྒྱ་འདྲེ་
ཞུགས། ལབ་རྟོལ་སྤྲོ་ཁིང་མི་ལམ་འབྲུགས། རང་ལ་མཚོན་བསྟན་གཡང་ལ་འཕྱོད། སེར་པོ་ཞེ་སྤང་
ཆ་སྟོམ་ཆོ། རྩོན་པོ་རང་གྱི་ཆ་དབལ་འབར། དམར་སེར་རང་བྱ་ཅི་བྱ་གཏོར། སེང་རལ་ཀུ་ཀུའི་འོག་

ཏུ་མནན། །མ་ཡིས་སྟག་ལ་འཛིགས་རམས་བསྐྱེད། །གཡོག་མོས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད། །མཐོ་
 གདུགས་དམན་པའི་གདན་དུ་བཏང་། །དུག་མཆོད་ནག་པོ་དུ་བསྒྲིགས་ཀྱིང་། །དགོན་སྡེ་གྲ་ཆོད་སྟོང་
 ལུང་ལུང་། །མཆོན་ལུན་གྲ་མ་བྲིམས་དུ་མནར། །བཅུད་མེད་མར་གྱིས་སུན་ནག་བསལ། །དྲི་ངན་རྩ་ས་
 སྟེང་འདག་རྩ་ས་ཀྱིང་། །སྡོ་རྩ་ས་སྡོ་ཆོགས་དཔག་མེད་དར། །བྲ་བའི་རིགས་ཀྱིས་གོས་རྒྱན་འདོག་ །
 ཀྱན་གྱིས་ཉ་སྒྱལ་འབྲུ་སྤོང་། །རང་རྒྱ་རང་གི་ཉོ་ཆོད་ཀྱིང་། །སྤོང་དུག་སྡོ་ཆོགས་མི་སྤྱགས་ལ། །
 གསོ་དབྱུང་བྱས་ཀྱང་མདངས་བཅུད་ཡལ། །གཡང་ལྷ་ཉམས་ཤིང་ཕྱག་ལྷ་སྟག་ཉིས་མེད་རི་དྲགས་
 བསང་ཅིང་བཟུང་། །དུར་མའི་མདོག་ཁམས་རོམ་པའི་དུས། །སྤྱོད་པ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་མཐའ་
 དམག་གིས། །དར་ཕུར་འཛིགས་མཆོན་མི་རྣམས་བསང། །སྤོང་གྱིས་ལག་དྲག་དམག་གི་གང་། །
 འབྲུགས་ཚོད་ལྷ་མིན་ཡལ་དང་འདྲ། །དམ་སྤྱི་རྒྱལ་བསེན་རྒྱུད་ལྷ་རུང་འཁྱུང་། །དུས་གོང་དྲི་ངན་ས་སྟོང་
 བྱུང་། །འབྲུ་སྤོང་སྡོ་ལྷ་མ་ཟས་སུ་ཟ། །ལྷ་ས་ངན་ཉ་གཟུགས་སྤྱིན་ལམ་རྒྱུག་ །འཛིགས་སྤོང་གྱིས་
 འདྲན་སྟོབས་འགྱེད། །སྤོང་འཕྱིན་གཟུགས་འཇའ་ལེམ་ལེམ་འཆར། །མཆོན་ལུན་གྲ་མ་བྲི་ལྷ་རུང་བརྟུས། །
 དམ་ཉམས་སྟོམ་པོ་སེང་ལྷ་རུང་འགྱེད། །སྤོང་གསར་ཆོས་གསར་བརྗོད་མེད་དར། །དུང་འགྱེད་སྤོང་སྟོང་
 ཟོམ་ཟོམ་འབྱུང་། །ཀར་བ་རྣག་ཁྲག་ནད་འབྲུ་འབྲུགས། །མི་ཟོག་རྒྱ་རྩ་ས་ཚིས་སུ་བརྒྱབ། །ཆོས་ཤེས་
 མེད་པས་ཉིན་མཆོན་ཚིས། །མི་དཔོན་སྤོང་འབངས་ཀྱན་ལ་བཤད། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་གཅིག་ལ་
 དྲིལ། །ཁོར་རྩ་ས་ཀྱན་གྱིས་ཉམ་ཐོབ་ཀྱིང་། །ཞེ་སྤང་ཤ་ཡི་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །ནད་སྟག་དགའ་ངལ་
 མི་རྣམས་འཆི། །ཀྱན་གྱིས་འོ་འདོད་ལྷ་རུང་འབོད། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཅིར་ལུང་ཉལ། །གསོ་
 དགའ་ནད་གྱིས་མི་རྣམས་འཆི། །སྤོང་དབྱུང་རྣམས་གྱིས་ཕན་པ་མེད། །ལས་འབྲས་ད་ལྷ་མདོན་
 སུམ་སྟོན། །བཟང་ཀྱིང་པ་ལ་ངན་དུ་བཅི། །ངན་ཤག་འཐབ་མོས་དཔའ་སྤྱད་འདོན། །བྱ་ཆོད་ཤ་ལ་
 རོལ་བ་བཞིན། །མི་དགོས་གཏམ་ངན་སྤོང་ཆོན་འབོད། །གཡང་ས་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་། །སྟན་
 རུབ་དུས་སུ་སྤྱུ་གར་བཅི། །དྲི་ཟ་གི་གཤེད་སྤོང་ལ་ཉན། །དམར་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤོང་ལའི་བརྒྱན། །མ་མོ་
 འབྲུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཤར། །དམ་སྤྱི་མ་མོ་སྤྱིན་ལྷ་རུང་འབྲུགས། །མོ་འདྲེ་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་མཐོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམས་དུ་མནར། །རི་སྟོང་བུམ་གཏེར་ཟས་སུ་ཟ། །དགེ་འདུན་བྱད་མེད་ངོ་
 ཚ་ཤོར། །སྒྲི་གཟུགས་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཀྱན། །བཤང་གཅི་དོར་བའི་གནས་ཁང་བྱེད། །བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་གདན་བྱི་བྱེད། །གསུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་མེ་ཐབ་རྩིག་ །ལྷ་ཁང་བཤས་ར་བྱད་མེད་
 ཀྱིས། །འབྲིགས་པའི་མི་དགེ་ལས་ངན་བསགས། །མི་ཁའི་རྩ་ལ་ཟས་མཆོག་རྩི། །མི་རྣམས་ཀྱན་
 གྱི་ཡན་ལག་ནི། །མྱ་ངང་ཆུ་སེར་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས། །ཁོར་རྩ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང། །
 བཀོལ་སྦྱོང་བྱོལ་སོང་ལྷ་བྱར་ཡིན། །སྟྟིགས་མ་ལྷ་བོ་དུས་གཅིག་འབྱུང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་ལ་བསྐྱལ་
 བ་འདེབས། །དམ་སྒྲི་དགེ་བསྟན་སྟོང་ལ་ཞུགས། །གསུང་རབ་སྒྲི་གཟུགས་བཤིགས་ཤིང་དོར། །རྒྱལ་
 བསྟན་ཆོད་བཅུགས་མནའ་ཟོས་ཀྱང་། །ཁོར་ངང་རྒྱལ་ཆེ་བསྐྱམས་ཤིང་། །སེང་གའི་འཛིགས་སྒྲིའི་མ་
 སྟོང་མེད། །མོ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་ནས། །པ་སྟན་ནང་དུ་འགལ་མེ་བསྐྱོར། །རི་ཆོད་སྤང་ཐང་
 བཀ་བོར་བསྐྱུར། །གཞུང་ཆུ་རྣམས་ལ་ཤིང་རི་བཀྱ །སྟོན་གྱི་གྱུད་ཀྱིས་མདུན་འགྲོས་བྱེད། །མི་ཟོག་
 སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་བྱོང་། །དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་དཔོན་དུ་བྱེད། །མི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་
 དཔག་མེད་བྱོང་། །ཀན་གྱིས་རྣམས་ཀྱང་མུ་གེས་འཆི། །ལམ་ཆེན་འཕྲང་ཆེན་ཟོ་ཆུ་དངས། །གཞུང་
 ཆེན་ཐིག་བཏབ་ས་བཅུད་སྤངས། །མི་རྣམས་ནད་གྱིས་བྱེད་བཀོས་བྱེད། །གསོ་བྱེད་སྟན་གྱིས་ངན་
 བ་མེད། །བྱི་ནང་འབྱུང་བའི་བཅུད་རྣམས་རལ། །ཆོ་ཡི་སྟྟིགས་མ་སྟོ་བྱར་ཤར། །མུ་གའི་སྟྟིགས་མ་
 དུས་གཅིག་འབྱུང་། །ཤ་ཆེན་སྟོ་ལུམ་ཟས་སུ་ཟ། །གནམ་ནས་གཟའ་སྐར་ལྷས་ངན་འབྱུང་། །ཤར་
 བས་ཆར་སྟོན་རྒྱུང་དམར་འཛུབ། །ས་ནས་འབྱུ་སྟོན་ལྷས་ངན་འབྱུང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ལྷུང་གྱིས་རྒྱག། །སེམས་ཡོད་ལྷག་མེད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 འདུན་སྟོབས་ངར་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན། །སྟོ་ལུམ་རྒྱས་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྐམ། །རྒྱལ་བསྟན་རར་གིས་
 བཤིག་པར་བྱེད། །མི་རྣམས་འབྱུར་བའི་ལྷས་ངན་ཤར། །པ་ལག་འབྲེལ་ཆོད་མནར་མེད་སྟྱེས། །ས་
 འཛིན་མདོག་ལ་རྒྱས་པའི་ཆོ། །ཡང་ཞུན་མེ་མདའ་མཁའ་ལ་བཏང་། །རྒྱལ་བྱིམས་སྐར་ཅམ་མི་ལ་
 ཤར། །ཁམས་པ་བོད་ལ་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་། །སེ་རུང་ལྷགས་གྱིས་མདུད་པ་གྲོལ། །དམར་བོ་མེ་ཡི་ཆོ

དབལ་ལ། རྩོན་མོ་ཚུ་ཡིས་དར་གྱིས་བསད། མེ་སྟག་རི་དར་ཅེ་ལ་བྲི། མཆེ་བདུན་ལོ་ནས་རང་
 འོད་རྒྱས། འདྲུག་རྒྱང་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར། མཐོན་པོའི་གཅེས་ཕྱག་འཇམ་ལྟར་ཡལ། མཛོ་
 ཡི་མདུད་པ་རེ་རེ་རལ། རྒྱལ་རྩེ་སང་རལ་གནམ་དུ་གཟེངས། རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་མཐའ་ནས་
 འཆི། མེ་ཡིས་མདའ་དཀར་གནམ་ནས་རྒྱག། རྩོན་པོའི་བ་དན་དགོང་ནས་ཕྱར། སང་གའི་ལྷགས་
 སྒྲིགས་ཅན་ནས་དོར། འབྲུ་བཅུད་ཁམས་རྒྱས་ནད་ལྷག་ཞི། རང་འཛིན་མི་རྒྱོད་སྒྲིག་ཞགས་འབྱེལ། རྩི་
 ལ་རྒྱ་བའི་རྩི་ཤའི་རིགས། ལུན་ནག་གྲུ་གར་འོ་དོད་འབོད། བཅའ་སེར་འབྲུ་སྤོར་ལོ་ཐོག་ཡལ། མཐའ་
 ཡི་དར་དམར་ཚུ་ཡིས་བྲིར། རམ་སྤི་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་མཐོན། རང་དཀར་རྒྱས་ཤིང་དར་དམར་
 འབྱེལ། འབངས་རྣམས་བདུད་རིགས་སྒྲོ་སྤྱོད་བྱུང་། ལས་བྱས་རང་ཐོག་སྤོར་པ་ཡིན། ལྷ་བརྟན་
 རྩལ་ལྷན་མཐོང་བའི་ཆོ། གཤིན་རྩེའི་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་ཤར། ལྷ་དབང་ཕྱོགས་ནས་གངས་སང་
 བཅེས། འདབ་བརྒྱས་རྩལ་ལྷན་མཁའ་ལ་འབྱོ། ཞོ་ཁི་ཡ་ནའི་སྒྲུལ་བ་ནི། འཆོ་བྱེད་རྣམས་མིང་
 ཅན་འབྱུང་། རྟ་ཡི་ལོ་བ་ལྷགས་ཁམས་པ། རྩོ་སྤར་ཀུན་ལ་དུང་སྤྱད་འདོན། འབྲེལ་ཆད་མཁའ་
 སྒྲོད་གནས་སྤྱད་སྤྱངས། སྤྱད་ནས་ནམ་སྤྱོད་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། གཏོར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད། སྤོ་
 ལས་ཕྱག་རྩོར་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། མཐའ་ཡིས་དམ་སྤི་བེལ་གྱིས་མཐོན། རིགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་རང་
 འོད་རྒྱས། ལྷས་ལུལ་སྤོར་མའི་རྩོད་སྤྱོད་ནི། ལྷ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འབྲེལ་ཆད་ཞོ་
 རྒྱན་གནས་སྤྱ་བསྒྲོད། ཞལ་མི་རྩི་ལའི་གཟུངས་སྤྱབ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་དར། རང་
 མདངས་དམར་སེར་བདུ་རྒྱས། སམ་མདོ་གནས་ཆེན་ཀུན་ལ་ནི། ཞོ་ཁི་ཡ་ནའི་སྒྲུལ་བ་འབྱུང་། རྩི་
 ལའི་མིང་ཅན་བྱང་ནས་འབྱུང་། རམ་སེར་བསྟན་པ་དགོང་ལ་བསྟེགས། རཔའ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་
 རྩོད་ནས་འབྱུང་། འབྲེལ་ཆད་མཛོན་དགའི་གནས་སྤྱ་དངས། རམ་སྤི་མ་མའི་འཆོ་བ་འབྱུང་། གསུར་
 དང་ལན་ཆགས་སྤོར་བསྟེགས་གཏོར། མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་གཞོན་བྱིར་དུ། འབྲུང་ཆེན་ལམ་
 ཆེན་རི་ཆེན་ཅེར། མདོ་ཆེན་ཀུན་ལ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས། འཛིགས་ལྷའི་ལྷ་སྟགས་དར་ཆེན་ཕྱར། རེ་
 རིག་བོད་སྤྱོད་ཉི་འོད་རྒྱས། རང་བྱས་རང་གིས་མ་སྤྱང་ན། །

བགྲང་བྱ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟན། །ཁུ་བྱི་སྟོ་ནག་འོད་ཤར་ཆོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་སྤྲད་ལ་ཉེ། །
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་འཇའ་དམར་པོ་ཤར། །མཐའ་ཡི་གྲ་གྲོའི་དམག་སྡེ་ལབྱུགས། །མཚོན་ཅེ་སྟོན་པོ་
མཁའ་ལ་བྱར། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་བསྟན་པ་དར། །དཀར་ཕྱོགས་རི་རབ་ཐོམ་ལ་
གཤེགས། །སྟོད་ནས་སྒྲ་ཆེན་སྤྲད་ནས་དམག་ཆེན་ལབྱུགས། །སྟོ་ནས་འཛིགས་ངོམ་བྱང་ནས་མདའ་ཅེ་
བརྟན། །བོད་སྟོངས་ཁམས་སུ་སྟན་ནག་འཐིབས། །སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །ལས་འབྲས་
རང་ཐོག་སྒྲིན་པ་ཡིན། །སྟོན་མོ་མཚོན་གྱིས་ཡོ་ལང་བྱེད། །མི་རྣམས་བྱེད་གཉིས་གྱི་རུ་འཆི། །རང་
གི་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་སྟོད། །ནད་སྟག་མཚོན་གྱི་གཡུལ་ཆེན་དར། །བསྐྱོག་འདོད་རང་ལ་བྱུག་པ་
ཡིན། །རྟི་རྟུང་པོའི་སྟོ་གཏམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་། །དྲངས་
ནས་རེ་དོག་མདུད་པ་གྲོལ། །འགོ་མཇུག་མེད་པ་རྟུང་པོའི་བྱིས། །བདུད་རིགས་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱ་
སྤྲས། །བདྲ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྩལ་ལས་བྱིས་སོ།། །། །འདི་ཁོང་གིས་གསུང་མིན་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་
ཞུབ་མཇུག་བྱས་ཆོ་རྒྱུང་ལྡན་མ་རྟེན། །ཁོང་གིས་གསུང་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དོན་ནི་མཇུག་བྱང་བདྲ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཁོང་གི་
མཚན་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཐོབ་ཡིག་དཀར་ཆག་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡོད་ཞེས་བྱིས་འདུག་པ་དང་གཉིས། །ཅོམ་གྱི་ཆོག་སྟོར་སྟོངས་
ཁོང་གིས་གསུང་དང་ཤུན་དུ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། །མཆན།།

འོ། རིག་སྟོང་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྣ་ར་དེ། སྟེ་མེད་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་གྱི་སྒྱུར་དོམ་
 ཞིང་། སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཡི་རི་མོ་ལེགས་བཀོད་དེ། རྣམ་འགྲུང་ཐབས་གྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་མང་དུ་སྟོན། འཛམ་
 སྟེར་ཆགས་དེ་རི་ལྗན་མིག་ལ་འཐབ། སྟག་ཁྲ་བོ་ལ་ཞོན་པའི་གསེར་བྱ་དེ། རྩ་སྟོན་མོ་རུ་སྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་། རྩོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ག་ལ་གཟི་འབར་ཆོ། འབྱུང་དང་པོ་དཔལ་གྱིས་འཆོ་
 ཡང་སྟོན། ཤར་ས་ལག་དུར་བས་མྱིག་འཛིན་འདར། རྟེ་དཔལ་ཆེན་ཀྱ་སྣ་ར་ཡིས་བསྟོན། སྒྱུ་ལ་
 གདེངས་ཀ་ལྡ་བ་ཤ་ལ་རམས། རྩ་སྟོན་ལྗན་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་གྱིས་གཞོམ། སྒྲུང་རྩ་ཅེད་བརྒྱུར་
 བས་ལྷགས་ཁྱི་འགྲུམ། རྩོ་ཆར་སྟོན་ཁུ་འཕང་གསེར་དུ་འགྲུམ། འབྲུག་མོར་བྱ་ཁུར་བས་སྒྲུང་ལ་
 འཆོ། དཔལ་མེ་རྟོག་སྟོན་མོས་བརྒྱུར་ཡང་སྟོན། རྟེ་ཤར་སྟོགས་དགེ་བཤེས་གཤིན་གྱིས་རྩ་རྩེར་
 བརྟེན། དམ་སྟེ་དམན་མོ་སྟོན་བདུན་ཀྱབ་འདྲེར་བརྟུ། ཁྱུང་པར་དགེ་རྒྱས་སྟོགས་ནས་ལན་
 ཆགས་བསྟོགས། ཡལ་སྟེ་མཆོད་རྩུང་གི་བྱ་རོག་དེ། རྩོ་རྒྱུད་པརྟེ་གླིང་གི་བྱུང་གྱིས་བསྐྱབས། འབྱུང་
 པོའི་ལྷས་ངན་གནམ་ས་བསྐྱར་བ་དང་། ཆ་ལྷགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཆོ་ནང་འཐབ་འབྱུང་། སྟེ་
 མང་དཀྱིལ་དུ་ནག་ཕྱན་ལྷལ་མ་བྱེད། སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩོད་གཉིས་སྟེལ་འདེབས། ཆ་ལྷགས་གོས་
 གྱི་ཆ་བྱུང་འགྲུང་བ་ཡོད། གསེར་བྱ་འབྲུ་ཁུར་ཡིན་ཟེར་རྟོག་གིས་མཛེས། རྟེ་ཡིས་སྟོན་མྱུང་ཁྲག་
 གི་ཁི་འཕང་འཕེབས། ར་མང་རྒྱུད་ནས་དགེ་འདུན་ཤ་ཁུར་འབྱུང་། བཅོན་པོའི་དཔུ་མོག་མ་རྒྱལ་
 ཕྱག་ནས་རྟེད། ཡལ་སྟེ་མྱིག་ཁུ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་སྟོན། རེ་མང་སྟོགས་ནས་སྟགས་བ་ནང་འཐབ་
 འོང་། སྟེ་རྟེད་.....ཁོའི་མཆུག་མ་དཔེ་མ་རྟེད།

ཨོྲེ གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ནི། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཡི་
ཐོག་འཆོ་བྱིར། སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་ཆོ་སྟོད། ས་མ་ཡ། དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྲང་མ་བརྟན་ན། དུག་
མཆོ་རྒྱབས་འབྲུགས་པོད་ཁམས་གཡེངས། ཐོག་གིང་རྣམ་གསུམ་མ་ཚུགས་ན། ཆོས་སྦྲང་མཆོད་
སྦྲང་སྟེལ་གྱིས་བཤེགས། དང་པོ་བཟོ་གྲུ་མ་རེ། རྟེན་མཆོག་འཕྲོད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ལུང་འཕགས་རྟེན་
འབྲེལ་རྣམ་པ་གསུམ། དུས་བབ་སྦྲང་མའི་བཀའ་ལུང་ལྟར། མ་ཞོར་ལེགས་པར་ལག་ཏུ་བྲངས།
གཉིས་པ་ ཨོྲེ་ཀློང་། རང་དང་སྐལ་ལྷན་མཆོག་དང་གཞན། ལུ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གཏད།
སྟོལ་མའི་སྐྱ་ཞེས་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས། དེས་ཀྱང་སྟོལ་མའི་སྐྱ་རྟེན་གྱི། རང་དུ་བཞུགས་གསོལ་
འབལ་མེད་འཆང་། གཏེར་ཁ་དེ་ཡི་གེགས་སེལ་དུ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཏོར་རང་གིས་བྱ། ཅུ་
གསུམ་ཆོགས་འཁོར་གྲོགས་ལ་བཅོལ། གསུམ་པ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྦྲང་། དེ་ལ་ཕུག་
འཆལ་མཆོད་ཐབས་དང་། སྟོན་གཟུགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས་ཀྱི། མཆོད་སྦྲབ་འབད་ན་བར་
ཆད་ནི། དང་པོ་དུས་བབ་བསྐལ་མ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་གཏེར་གནས་ཡིད་ལ་གསལ། གཏེར་ཤོག་གིན་
ཏུ་གསང་སྟེ་བྲང་། རྟེན་ཆོ་སྐལ་ལྷན་སྟེས་མཆོག་དང་། སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པའི་བུ་བཅས་ཀྱིས། མ་ཞོར་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ལ་གཏད། དེས་ན་གེགས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བུལ། ས་
མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདྲ་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་ཅུལ་གྱི་དགོངས་ཏིག་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་སོ།

༥ རྒྱལ་ཁམས་སྟོལ་ལ་ཕན་ཐབས་གཉིན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཆང་བར་བྱེའོ། རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་མི་བདེ་སྟོལ་ཡི་གཉིན་པོ་བཟོ་གྲུ་སུ་ཁོ་ན་གལ་ཆོ་ཚུལ་དང་། ལུང་པར་མཐའ་དམག་གི་
གཉིན་པོ་ནི། གཤིན་རྗེའི་སྟོན་སྟེན་སྦྲབ་ཆད་ལྷན་དང་འབྲེལ་པའི་བསྦྲང་བསྟོག་བསང་གསུམ་
མནན་བསྟེག་འཁོར་གསུམ་སོགས་ལས་སྦྲང་སྐྱ་ཆོགས་ལན་མང་དུ་བརྩོན་ན་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ།

ནོར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ལུང་འདོན་དང་། དེའི་གཟུངས་འབྲུག་
ཅན་གྱི་སྤྲུལ་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་
དང་ཕྱག་བསྐྱོར་མང་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ། །མད་སེར་གྱི་གཉེན་པོ་ཚུ་གཏོར་གལ་ཆེ་ཚུལ་
བཤད་དོ། །བྱད་པར་ནད་ཡམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཁོན་གཙོ་བོར་
བྱེད་དོ། །ནད་བདག་སྟོབས་འཛེམས་ལ་ལས་ཁ་ཚར་ནད་རིམས་སྤྱི་ཡི་གཉེན་པོར་འགོ་ཐབས་དང་།
བྱེ་བྱག་འབྲུམ་པ་དམར་བཤལ་སོགས་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་འགོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་དང་འདི་
བཞིན་བྱས་ན་ཕན་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་ནི་གལ་ཆེ་བས་གཞན་དུ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནད་
བདག་སྟོབས་འཛེམས་ཁོན་ར་འབད་ན་ནད་ཡམས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འབྲུམ་པ་ལ་གིན་དུ་ཕན་ཚུལ་
བཤད་དོ། །དུས་འབྲུག་གི་གཉེན་པོ་དར་མདོ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་
མདོ། ཚུ་གསུམ་ཅ་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་བྱག་རི་བདུད་ནག་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ས་དེར། རོ་རྩེ་ལུར་པའི་
ལས་སྦྱོར་འབྲུག་འདྲེ་མནན་པ་ཚད་ལྡན་བྱས་ན་ཕན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་ལུར་པའི་ལས་སྦྱོར་སྤྱི་
དང་བྱད་པར་འབྲུག་འདྲེ་མནན་པ་ཁོན་ལ་འབད་ན་མེ་ཡི་བྱ་སྟེལ་དང་། ས་ཡི་བྱི་ཕག་ནས་བརྩམ་
སྟེ་ནད་འབྲུག་ལུན་རིང་འབྲུང་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ནད་འབྲུག་གི་གཉེན་པོ་ལུར་པའི་ལུང་
བསྐྱོག་བསད་གསུམ་མནན་བསྒྲིག་འཕང་གསུམ་རྣམས་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་དོ། །

༥ དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཐབས་སོགས་བྱུང་བ་ནི་གཞན་དུ་གསལ། རོར་
སྤྱོན་གཉིས་སུ་ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་གཉུག་མར་བཞག་པ་ལེགས། ཀུ་རྩོགས་གཉིས་སུ་
ཕན་ཐབས་གསལ་བ་གཞན་དུ་བྲིས། འདི་ཡན་ཆོགས་བཅད་ཁོན་ར་འདུག་ཀྱང་གོ་བདེ་བྱིར་ཕལ་
སྐད་དུ་བྲིས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་དོན་བཟང་ངན་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟར་
བྱུང་བ་ཉམས་མཚར་དུ་བཀོད་པར་བྱས་ན།

༥ རྩོགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རོ་མཚར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསུམ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་

སྒྲིང་ལོར་ཡིན། །གང་ཐོབ་འཆོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲེལ་གྱིས་འདབ་ཆགས་ལ་བསྒྲུལ་དེ། །སྒྲུང་
གི་རྩ་བདར་འགྱུང་བའི་ཆོ། །སྒྲེལ་ནི་དང་གི་ཡི་དགར་འགྲོ། །བྱ་སྒྲུང་སྒྲེལ་གསུམ་འཛོམས་པའི་
དུས། །འབྲུག་དང་རྟ་ལུག་ལུར་ལང་རྒྱལ། །དེ་ཆོ་དབུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆེན་དེ། །བར་སྒྲུང་མི་འཕྱོ་རྒྱ་མཚོ་
ཉལ། །གལ་ཏེ་དར་སྐད་སྒྲོགས་ཐུར་ན། །ཤར་གྱི་གསེར་འབྲུག་འགྱུང་བའི་ཆོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་
ཐུ་སྒྲུང་བའི་དུས། །སྒྲེལ་གྱི་གར་བསྒྲུར་གསལ་སྒྲོན་འདེགས། །ལོར་ཐུ་བྱི་བའི་གཙུག་རྟ་བབ། །བྱི་
འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་འཛོམས་ཐུར་ན། །བྱ་སྒྲུང་སྒྲེལ་གསུམ་རང་བག་འགྲུར། །དབུས་འབྲུག་དར་
སྐད་མ་ཕྱིར་ན། །སྒྲེལ་གྱི་ཅིར་སྒྲས་རྒྱ་འབྲུག་བསྒྲུལ། །སྒྲེལ་གྱི་དག་གི་གསེར་འབྲུག་བཀྲོག། །བྱ་
སྒྲུང་སྒྲེལ་སོགས་ཆོགས་པའི་དགྱེལ། །གསེར་འབྲུག་རང་མདངས་དོམ་པའི་ཆོ། །གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡི་
བྱི་བས་བྱེད། །ལོར་ཐུ་འབྲུག་གི་རྟ་ལ་བཀའ། །སྒྲེལ་གྱི་སྒྲོན་གིང་དབུགས་སུ་བབ། །དེ་ཆོ་འབྲུག་
དང་འདབ་ཆགས་སོགས། །འདུས་ཏེ་ཕ་ཁྱེས་སྒྲུར་སྒྲོལ་ལ། །རང་དབང་བསྒྲུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །
གཙུགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་གདལ་ཡང་སྒྲིད། །གལ་ཏེ་ལོར་ཐུ་སྒྲེལ་ལ་བབ། །དེ་ཆོ་དབུས་ཀྱི་གཡུ་མཚོ་
ཐུར། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་འཛིག་ལུར་ལང་ཆོ། །མེ་ཡི་བྱི་འབྲུག་འཇའ་ལུར་ཡལ། །རྒྱ་གཞོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་
ཐུ་གཅིག་ །རྒྱ་བྲག་དམར་པོའི་ཅེ་མོ་སྤྱ། །དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཏེ་འཇུག། །དེས་ན་རྒྱ་འཛིག་
དང་གིས་ཞི། །བྱ་དང་གསེར་འབྲུག་གོང་འཛོམ་ན། །བྲག་དམར་ཅེ་རྒྱན་ལོར་ཐུ་དེ། །བྱ་བྱུང་ག་ལ་
བབ་པ་ལྟར། །མདུན་དུ་བདར་ཏེ་གནས་པར་ཐུར། །གིང་ལོ་རྒྱུང་བྱིར་འཁུབ་འབྱེལ་དེ། །བྲག་ཅེར་
རྒྱལ་མཚན་མ་བྲུག་ན། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་རྒྱལ་མཚན་བཅས། །སེ་ཡི་མེ་འབྲུག་ལག་རྟ་བབ། །
དེས་ཀྱང་རྒྱ་འཛིག་རེ་ཞིག་བསྒྲོག། །གལ་ཏེ་ལོར་རྒྱལ་བྱི་བ་ལ། །བབ་ན་ཕ་ཁྱེས་མཚན་གཡང་དེ། །
རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུང་བར་འགྲུར། །གཡང་རྟེན་གཡང་ལོར་བྱུང་བར་ཅན། །ཅང་གསེར་ཏེ་བའི་ས་
རུ་ཡོད། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲུབ་ན། །ཕ་མཚན་གཡང་གི་རྩ་བ་བདར། །མཚན་གཡང་བདར་
པོར་མ་རྒྱག་ན། །གསེར་འབྲུག་མི་སྒྲུང་མཐའ་ལ་དེངས། །མཚན་རྟེན་གཡང་གི་ལོར་ཐུ་ལ། །དར་
དམར་རྒྱལ་མཚན་མ་བྲུག་ན། །འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྲུར། །འཕྲལ་དུ་འགྲུབ་ཀྱང་རྟག་མི་

ཐུབ། །གལ་ཏེ་གསེར་འབྲུག་མ་འབྱིང་ན། །བྱ་སྒྲུང་ལ་སོགས་མང་འདུས་གིང་། །སྤྱུལ་སོགས་ཅིར་
 སྤྲོ་ཆེན་ཡང་། །ཁོར་བུ་དབྱིག་གི་ན་བུན་གསེབ། །དངོས་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྤྲོང་བར་འགྱུར། །སྤྱེལ་
 གྱི་ཁོར་བུ་མ་དབང་ཆོ། །དེ་ཙམ་ཕྱོར་གིང་མ་བརྟན་ན། །སྤྱེལ་གྱིས་གལ་ཅིད་ཡུལ་མེད་དོ། །ཕྱོར་ཙམ་
 རྩ་མཆོ་རྒྱུན་གྱི་མཆོ། །སྤྱུལ་བུ་གྱི་དབང་ཕོ་བྲང་མ་བརྟན་ན། །ཕྱོར་གིང་བརྟན་པ་གལ་སྤྲོད། །
 །སྤྱུལ་དེ་ལ་འཕྲུལ་གཞོན་པའི། །འོལ་ཁྱི་སྤྲིང་བ་མཆོ། །བ་མཁའ་ལྷིང་ཆེར་བརྟུ་བ། །བཟང་གི་ངན་
 དགུ་སྤྲོ་འདྲན་བྱེད། །འོལ་བ་དེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མེ་འབྲུག་ཁ་ནས་འབེབས་པར་གཅེས། །
 འཕྲུལ་དུ་ཐོག་ཟེར་མ་ཐོག་ན། །འོལ་བས་ཐུང་འདྲེའི་བྱ་བྱུང་བྱིད། །ལྷགས་ཀྱི་རི་ལ་ལྷིང་ཞིང་
 འབྲོས། །དེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མི་གཞོན་ཀྱང་། །ལྷགས་སུ་རྩ་མཆོ་སྤྱུལ་དེ་འབྲུག་ །རྩ་མཆོ་སྤྱུལ་མ་བརྟན་
 ན། །པ་ལྷུས་རྒྱུལ་བརྟན་མཆོ། །མཆུན་གཡང་དག་ལ་གཞོན། །མཆུན་གཡང་བརྟན་པོར་འགྱུར་པའི་
 ཐབས། །སྤྱུག་སྤྱུལ་བཤེས་པའི་ཅང་ཤེས་དེ། །གནམ་ལྷགས་འབྲུག་གི་སྒྲོས་གལ་དངོས། །གཡང་
 ཁོར་མེད་བྲག་བརྟན་གྱུར་ན། །རྩ་མཆོ་སྤྱུལ་དང་པ་མཆུན་གཡང་། །ཀྱུན་ཀྱང་ཕན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །རི་རྒྱུལ་དེ་ལ་བརྟན་གྱུར་ན། །ས་དང་རི་བོ་གངས་རི་ལ། །རབ་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད། །
 ཅང་ཤེས་རང་སྒྲུས་ཡུལ་དེ་སྤྱ །ལུས་ན་མི་སྤྲང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །མེད་བྲག་བརྟན་ན་དར་དམར་
 གྱི། །རྒྱུལ་མཆོན་ཚུགས་ན་དེས་པར་ཕན། །ཤར་གྱི་ལྷགས་རི་མཆོད་གཉིས་དང་། །སྤྲང་ལ་རྒྱུ་བའི་
 ལྷགས་སྤྲང་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཉོར་པ་དེར། །དར་དམར་བ་དན་མ་ཚུགས་ན། །ལྷགས་རི་གཉིས་
 ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །མེད་ཆེན་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབེབས། །ལྷགས་སྤྲང་སྤྲོ་མོས་འོ་དོད་
 འབོད། །སྤྱི་ཡི་དམག་ཆེན་ཐང་མར་བརྟུ། །བྱ་བྱ་ཉོར་པའི་གསོག་རྒྱབས་ཀྱི། །འོད་ཁམས་ལྷ་གིང་
 ཅེ་མོ་ནས། །དག་ལ་སེམས་པའི་བྱིའུ་རྒྱུང་འགའ། །དཔུལ་ཐག་ཆོད་ཆོལ་རེ་འགྱོད། །བ་དན་གནད་
 དུ་ཐེབས་པ་ན། །ལྷགས་རི་གཉིས་ཀྱང་གཡོ་མེད་བརྟན། །སྤྲང་ཀྱ་ནག་མོ་བག་ལ་ཞ། །བྱ་བྱ་ཉོ་
 ཡིས་ཟེན་ཀྱང་སྤྲོད། །ཡང་ན་སྤྲོ་ཕྱོགས་བྲག་ལ་འབྲོས། །སྤྲང་ཡང་མི་གཞོན་རྒྱུ་འགྱུལ་ཆད། །ཤར་
 ཕྱོགས་ནག་པོ་རྒྱུ་ཡུལ་དང་། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྲོ་དོ་སྤྱ །རྒྱུལ་མཆོན་ཡང་ན་དར་དགར་གྱི། །

གདུགས་ཆེན་ཚུགས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །དུས་འབྲུག་ནི་ཞིང་བསྟན་ལ་དགེ། །གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལྟ། །སྤྱི་ཡི་མདོ་ཆེངས་དོ་མཆར་ཡོད། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་གོ་སར་ཀྱི། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཡ་མཆན་
ཅན། །ཡི་གོ་ཀ་བའི་མིང་གིས་ནི། །བསྐྱལ་ན་གསང་ཐབས་དུས་སུ་འབད། །གལ་ཏེ་དོ་མཆར་
དངོས་གྲུབ་དེ། །ཐོབ་ན་ཡ་སྤྱེས་ཆབ་སྤྱིད་དར། །ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་གྲུར་ནང་། །སྤྱིང་བཞིའི་
ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་མདོན། །དེ་ལ་སྟོ་སྤྱིན་ཉི་བའི་རྟགས། །ཤར་ན་ཁྲག་མདོག་རྒྱ་འཛིན་ཁོལ། །སྟོ་རས་
ཨ་ཙ་ར་ལྟ་ཡིས། །མི་སྤྱིད་བོད་བུའི་ཆོག་རྟག་རྒྱག། །རྒྱབ་ནས་ནོར་བུ་འདམ་ནང་བྱིངས། །བྱང་ནས་
རྟོག་གའི་ཆོས་སྟེ་འབྲུག། །དེ་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་བ་ཡུ་སྤྱལ། །རྒྱ་འཛིན་རྒྱང་དུས་མ་ཐུབ་ན། །ཆེར་ཐུབ་བ་
ཡུས་ཆར་སྟོ་འདྲེན། །བ་ཡུ་བདག་པོ་རུ་བཅུའི་ཁྱིམ། །འཁྱིང་དེར་ཐབས་ཀྱི་བརྒན་དང་བཅས། །ཡོ་
བ་ཡི་མིང་ཅན་དང་། །མ་རྟེན་བའི་སྤྱེས་ཐབས་འགྱེད། །དེ་ཡུ་གནད་དུ་མ་ཁོལ་ན། །འོ་གསུམ་བར་དུ་
རྒྱང་བདག་དེ། །མི་སྤྱང་འཇག་མའི་ཐང་ལ་རྒྱག། །དེ་ཆོ་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཟད་ནས། །སྤྱིན་ནག་ལྟགས་
ཀྱི་རལ་པ་ཅན། །ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་དུ་འབྱིགས། །རྒྱབ་ནས་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལ་མཆོད། །ནམ་
མཁའ་འགོབ་ཤིང་ཉི་ཟླ་སྤྱིབ། །བོད་ཁམས་ཁྲག་གི་ཆར་ཀྱང་འབེབས། །ཆར་སྤྱིན་ནག་པོ་སྤྱེས་རྒྱལ་
གསུམ། །དག་པོ་རྒྱང་གི་མ་ཐུལ་ན། །ཐབས་གཞན་གང་གིས་མི་འདུལ་བས། །རྒྱང་ཆར་རྒྱ་བྲག་
དམར་པོ་བཅའ། །རྒྱང་ཐུག་མང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། །ལྟགས་དང་མེ་ཡི་རྒྱང་ཆེན་གཉིས། །
ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་སྤྱེས་རྟགས་ཐུལ། །སྤྱེས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཐུལ་ན། །སྤྱེས་བཞུགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡི།
ཁྲག་ཆར་མང་འབེབས་ག་ལ་རུས། །གལ་ཏེ་ལས་རྒྱང་འཁྱབ་ཆེན་གྱིས། །རྒྱ་བྲག་རྒྱང་ཆར་མ་ཐེབ་
ན། །རྒྱང་བུ་ལྟགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་ཞུགས། །འོ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱང་ཆར་བཅའ། །སྤྱལ་པ་རང་གི་ཡུལ་དུ་
བཏང་། །ལྟགས་ཀྱི་ཐང་ལ་རྒྱང་རྩེས་བཞག། །རྒྱང་ཆེན་སྤྱིང་བའི་གཤོག་ཅུལ་གྱིས། །སྤྱེས་ཆེན་གསུམ་
ཀྱི་གདེངས་ཀ་པལ། །དུམ་བུར་འཐོར་བས་རུས་པ་ཉམས། །སྤྱེས་ཡི་རུས་ཤུགས་ཁད་ཀྱི་ཉམས། །
ཁྲག་ཆར་འབེབས་ཀྱང་བོད་ཁམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཛོམས་མི་རུས། །གལ་ཏེ་ལྟགས་ཀྱི་རི་
ལ་ཡང་། །རྒྱང་ཆར་ཐེབས་པར་མ་ཐུར་ན། ། **མ་གཤམས་ག** གནས་སུ་རྒྱང་ཆར་ཐོབ། །རྒྱང་

རྗེས་ ལྷུ་མའི་ཐང་ལ་བཞག། །ངེས་པར་གཞོན་གྱུར་གདོན་མི་བ། །སྤྱི་འདུལ་ཐབས་ཆེན་ཡང་བྱ་
འདི། །བྱད་པར་འཕགས་སོ་འདོར་མི་རུང་། །ཅེས་ཟེར་ནས་དོ་རྗེ་མི་འོང་ཅུ་ལ་དེ་ཉིད་བྱ་བྱུང་གི་སྐར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་
སོ། །དགོས་མཆོད་ལོ།

༥ རྒྱ་འབྲུག་ཏོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་མི་ལམ་དུ་གླིང་ཕུ་ནས་འོང་
བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་གཞོན་རྒྱ་དམར་མོ་སྐྱོན་གསུམ་པ་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་དང་གཡོན་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས་བར་སྐྱང་ལ་
གར་བྱེད་བཞིན་པར་ཕག་མའི་རྟ་གས་བསྟོད་ཞིག་འདོན་པ་མཐོང་ཡང་། རྟ་གས་བསྟོད་ནི་ལོགས་སུ་
བྱིས། གར་གྱི་རྒྱམ་འབྱུར་ནི་དགོས་མེད་དོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེ་ས་ལ་ཐེབས་པ་དང་འདི་སྐད་ཟེར།
སྟོན་དུས་བྱད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་མང་སྟེ། ས་ཏོར་གཟའ་༡ མརྒྱ་རས་འཆི་མེད་ཆོ། རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ།
སྤྱི་མེད་མཆོག་ །མཁར་ཆེན་བཟའ་༢ མཆོ་རྒྱལ་མས་དོ་རྗེའི་ཆོ། མི་བརྗེད་གཟུངས། རྒྱ་འབྲུལ་
ཐབས། མཁའ་སྟོན་གནས། བདེ་ཆེན་མཆོག་རྒྱམས་གྲུབ་སྟེ་མ་ཇོ་འདི་གཉིས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་བྱད་
མེད། ཆོ་ནམ་བཟའ་༣ སངས་རྒྱས་མཆོ་འོད་ལུས་སུ་ཡལ། ཤེལ་དཀར་བཟའ་༤ དོ་རྗེ་མཆོས་རྒྱ་
པོ་ཐང་ལྟར་བརྒྱལ། ཆོམ་བུ་བཟའ་༥ བདྲ་མཆོས་རྒྱུད་སེམས་ལྟ་རུ་སྒྲིན། མལ་གོང་བཟའ་༦ རིན་
ཆེན་མཆོས་དར་གོས་ནི་ཟེར་ལ་བཀལ། རུས་བཟའ་༧ དོན་འབྱུང་མས་ལྟ་སྐྱངས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་ལས་ལ་འབྱེད། རྒྱུད་ཕུ་བཟའ་༨ ཤེས་རབ་མས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་
ཀྱང་ཤེས། ཡར་འབྲོག་བཟའ་༩ ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མས་གསུང་བཤད་དུས་ནམ་མཁའི་ལྟ་ལེགས་སོ་
བསྒྲགས། འོ་ལྟེ་བཟའ་༡༠ སྐར་རྒྱལ་མས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་ནམ་དགོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་བྱེད། འཛམ་
བཟའ་༡༡ ལྟ་མོས་བཟའ་བདུང་གང་དགོས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤང་། འབར་བཟའ་༡༢ ལྟ་དབྱངས་
ནས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཤེས། ཅོག་རོ་བཟའ་༡༣ བྱད་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་ལུས་མེ་རྒྱར་སྤྱལ།
འབྲོམ་བཟའ་༡༤ སྤྱི་ཏི་ཆེན་མོ་ནམ་མཁར་བྱ་ལྟར་འཕུར། རོང་སྐྱོན་བཟའ་༡༥ རྒྱལ་བྱིམས་སྟོན་
གྱིས་དོ་བ་བཟན་ལྟར་གསོལ། རུ་བཟའ་༡༦ དབལ་བཅུན་མས་བསྟོན་ཕུར་གཡོ་འབྱུལ་བྱེད། རུམ་

བཟའ་༡༥ ཤེར་སྤྲན་གྱིས་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་ འདི་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་
 དུ་མ་རྫོགས་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་གྲུབ་
 ཏགས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། གཏོར་ཆོས་མ་བཅོས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་སྟེ། ལྷ་གཏོར་ན་ཐན་གཏོར་།
 ལུ་གཏོར་ན་གྲོང་གཏོར་། གྲོང་གསལ་སྟོང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་དེད་རྣམས་གྱིས་བྱོ་རེ་འཆམ་
 དགོས། ཨ་གོད་འདི་ཞིག་ན་ཞིག་ མ་ཞིག་ན་མ་ཞིག་ །ལུང་ཟེན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་། རམ་མཁའ་
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཨེ་མ་ཏོ་ཡིན། ད་ནི་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོའི་གཏོར་ཆོས་ཐོས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་རེ་ལ་ངན་
 སོང་དུ་མ་སྟེས་ན་ཨ་ལ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། རམ་མཁའ་འདྲན་བྱེད་ཤར་ལྟོའི་ལྷགས་རལ་དང་ཉེ་
 བས་མངོན་བྱང་རྒྱལ་དུས་ལྟོན་དབུས་འཆོར་རྒྱུ་ཐེབ་ན་གྲུབ་ཉེ་ཞབས་གཡོག་ས་མ་ཡ་ཞེས་ཟེར་རོ།

བསོད་རྒྱལ་ནས་བྲིས། ༥

ཨོྭ་ སེང་གདོང་ཟབ་བྲིད་ལས་ཕྱང་བའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་པ་གཡོ་སྟོང་ཏི་སྒྲིམ་པའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་རྗེ་མ་རྟ་གྲུ་རུས་བེ་རོ་དཔལ་སེང་བདུད་འཇམ་ས་དང་རྩོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་། དགའ་སྟོན་ཚོགས་
འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་མོས་འདི་སྐད་ཞུས་པ་མ་རྟ་གྲུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལགས་ཆོས་ཚན་ཟབ་མོ་
འདི་གནས་གང་ན་སྤྲུལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྒྲེས་ཕུ་སུས་འདོན་བདུན་ཕྱག་ལྔ་བཞིར་རྒྱལ་བསྟན་
རི་ལྟར་བརྒྱན་པ་ཕུ་རུ་སོགས་ལས་སྒྲོར་དང་སྒྲུ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་ལ་འབད་བའི་དུས་གནད་ནམ་ཡིན་
དེ་སོགས་ཀྱི་རབས་ལ་པན་བའི་བཀའ་ལུང་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་།
ཆོས་འདི་མདོ་ཁམས་སྤྲུལ་གནས་བྱུང་བར་ཅན་རྩོ་རྗེ་པག་མོའི་གསང་ཆབ་གཡས་བྱར་སྒྲོས་།
མེ་རྟ་ལོ་ལ་བདུད་འཇམ་ས་རྒྱལ་པས་འདོན་བདུད་བསྐྱར་ལུང་ལྟར་བསྟོན་ན་ལོ་བཞིའི་དུས་
རང་ལུས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱང་སྟོག་མི་ཡིས་ལོ་ལྔ་ཆོན་དམ་སྒྲི་དབུས་ཞུགས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
སྟོན་སྟོག་ལ་གནོད་མི་རུས་ལོ་བདུན་ལྔ་བཞི་ཞུགས་ལོན་བའི་མཚམས་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་
ཆོས་འཁོར་ཉམས་པ་དང་། ར་ས་འཕྲུལ་སྒྲུང་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་མར་མེ་
ཟད་བཞིན་ཡིས་གཉིན་པོ་ཐབས་འདི་དགོས་གལ་ཆེ་བས་ན་ལྷགས་པག་ལོ་བར་འདི་ཡི་དྲག་
ལས་གསང་། དེ་ཆེ་གྱི་པག་གྲུང་ལྷག་འབྲུག་ལོ་བ་ལུང་ཟེན་ནོར་མེད་གང་རུང་མཐུན་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་གསང་ཐབས་ལུང་བཞིན་ཞུགས་གྲངས་ཉམས་
སྒྲུར་འབད་བདུད་ཁམས་སུལ་རྟགས་ཡིད་ཆེས་མ་ཕྱང་ན་རྒྱ་གྱི་ལོ་ཤར་དེ་ཆེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་
ཕུ་རུའི་ལས་སྒྲོར་སྒྲུ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་འབད་ཕུལ་རྟགས་ངེས་ན་རང་ལ་གཟན་པས་སྤང་། ཐོག་མར་
གཏེར་སྟོན་ཆེ་བསྐྱེད་གོགས་སེལ་གྱིར་གྱི་སྒྲེལ་ལོ་བ་རྒྱས་བའི་ལུང་ཟེན་བཅས་ལྷགས་པག་ལོ་
ལ་འཆི་མེད་ཐུམ་བཟང་བསྐྱབ་ཞུགས་བདུན་འབད་ན་གོགས་ཁི་ཆེ་འཕེལ་ངེས་བོད་རྗེ་རྒྱ་གྱི་ལོ་ལ་
གསེགས་ཉན་ཆེ་དེ་ཆེ་བདུད་དབང་མུན་པས་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་གོགས་སེལ་ཆེ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་

ལྷགས་ལག་ལོར་། ལུང་ཟེན་ནི་རྒྱས་གང་རུང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་། བདེ་ཆེན་གསང་བྲག་སྐྱེ་ཆབས་མ་
ཐོན་ན་། ཐབས་གཞན་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཕན་པར་དགའ་། ཐོན་ན་མངའ་གསོལ་མཆོད་ཅིང་དེ་ཡི་
མདུན་། འཆི་བསྐྱེ་ལན་གསུམ་བྱས་ན་འཆི་རྒྱུ་བསྐྱོག་། ཆོ་སྐྱབ་ཞག་བདུན་འབད་པས་ཆོ་འཕེལ་
ངེས་། རོ་མཚར་མུད་བྱུང་ཆོ་མཐར་ཐུན་པའི་ཐབས་། ལག་ལེན་ཤོག་དྲིལ་རི་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལོངས་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་། མང་དུ་འགྱུབ་ཅིང་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་
འགྱུར་། སྐྱེ་ཆབས་ཤོག་དྲིལ་དང་བཅས་མ་ཐོན་བར་། ལུང་འདི་རྒྱུ་ཕྱགས་ཅམ་ཡང་སྤེལ་མི་རུང་།
ཤོག་དྲིལ་ཐོན་ཆོ་དེ་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་། མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་
ལས་མང་དུ་མི་སྤེལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་། འགྱུབ་ཐབས་མ་གཞེས་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། འདི་ལས་
ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་། བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་།
ཅེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་གྱུར་དོ་། ཤུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་
བདག་གིས་བྲིས་། མ་འོངས་སྟོང་གི་སྐད་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་འབྲིང་པས་རྒྱ་རིང་
ནས་བརྟན་པའོ། །

261

གསུམ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན་ས་མ་ཡེ་བོད་ཁམས་འགོད་བོས་སྒྲིལ་བཟང་དུ་
བརྟུ་ཞིང་ངན་རྒྱ་བྱེད་ཆོས་བྱེད་རྒྱད་གཅིད་སྒྲུབ་མཐའ་དམག་འབོད་པའི་གཡབ་མོར་དགའ་
བསྟན་པ་ནང་བཤེག་བསྟན་འཛིན་ལྷོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བ་མ་བེ་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་
འབྲུག་ཅོད་ལུང་ལོ་ལྷ་ཞག་གི་གྲངས་ངེས་པེ་བདུན་ཐུག་ལྷ་བཞིར་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱུ་དེ་ཆོ་
ཆོས་འདི་ས་སྟེང་ཐོན་གཉིན་པོ་གཅིག་ཆོག་འདི་ཡིན་ཡང་བྱེད་ལོང་མེད་སྟུམ་འཁུབས་ལྟོང་ཆེ་
མཐུན་རྒྱུ་སྒྲ་མ་རྟུ་གིས་བྱེད་འགལ་རྒྱུ་ནག་སྟོགས་མི་དང་ནི་མི་མིན་དུག་གསུམ་འཆོ་ཞིང་
རྒྱལ་ཆོས་ཆོས་བདག་གསུམ་དང་གཟུངས་མ་གསུམ་ལོ་མཆོངས་ལོ་མཆོངས་ལོ་མཆོངས་ལོ་མཆོངས་ཆེ་བ་ཡི་
བདུད་རྒྱལ་མི་གསུམ་འདྲེ་མོ་གསུམ་ལྷ་སྒྲ་ལེགས་ཀྱང་འབྲེལ་ན་ཐུང་འགལ་རྒྱུ་བདུད་
དབང་མ་གྱུར་ན་བར་སྐབས་བསྟན་པའི་ཉིན་སྒྲ་བདུལ་ཡུན་དུ་མ་འགྲངས་གཏེར་ཤོག་
འབེབས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་སྒྱུ་དེ་སྟོས་མེད་ཚུལ་གྱིས་དྲགས་ཐོན་བུ་སྟོན་མེད་ལྷོ་ལྷོ་
སྒྲ་བསྟོག་ལས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་པེ་དབང་པོ་གཅིག་སྒྱུ་ཁོ་ནས་བཅོན་མཐུན་རྒྱུ་ལུང་བེན་
གྲོགས་ལ་བཅོལ་བྱེད་པར་དུ་རུའི་ལས་སྟོར་རྣམས་རྟུའི་མཆོ་འགམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
བདུད་འདུལ་དུག་སྟགས་འདི་ཉིད་དང་གསང་བ་སྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གཉིས་མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཐབས་
གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཤེས་མཛོད་སྟོང་གི་བུ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལུང་དོན་བཅོན་རང་གཞན་
དོན་ཀྱན་མཐར་རྒྱས་འགྲུབ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་དབང་གྱུར་ན་འགྲོད་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་
སྟོབས་བསྟེད་ལུང་དོན་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག་དོན་ཆེན་འདི་སྒྱུབས་ས་མ་ཡེ་གཏེར་རྒྱ་སྒྲ་
ཟབ་རྒྱ་སྟོང་གི་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ལས་རབ་གྱིང་པས་མྱོང་མོ་རྟེ་ལག་མོའི་གནས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ལོར་ལོར་གཡས་བུར་ནས་བཏོན་

པའོ། །

ཨྱིེ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་གཏེར་རི་ལྟར་སྤྲས་རྒྱལ་སོགས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་བཞུགས་།

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད་། དེ་ཉིད་ཞི་བོའི་ཟབ་སྐྱབ་ཆོས་། ལུ་ཆ་ལ་གསེར་ཁར་གླིང་
ཉིད་དུ་། ལུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྲས་དང་། གཞུབ་ཆེན་བེ་རོ་
བདུད་འཛོམས་སོགས་། རྗེ་འབང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གདམས་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་མ་
ནོར་བར་། མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་འབྲུ་ཉིད་བདུན་དུ་། བཅུད་དྲིལ་ཤོག་སེར་ངོས་སུ་བྲིས་། ལུ་རུའི་
ཕྱག་བྲིས་ཆར་གཅིག་བཅས་། རྗོ་སྒྲོམ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུར་རུར་སྦྱལ་། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོའི་དབུས་
རིར་སྤེལ་། འདོན་པར་མི་བྱ་བསྟན་པའི་བཅས་། མཁའ་འགྲོས་སྒྲོང་ཁིང་མཆོད་པར་འབྱུར་། བཅ་
ཞིག་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འདྲེན་། ལྷ་སྤྲས་ཉིད་གྱིས་ཆར་གཅིག་བཅས་། བསྐྱེ་སྒྲོམ་བྱུ་གསུམ་ཅུར་རུར་
སྦྱལ་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕྱག་དེར་སྤེལ་། སྒྲིང་དུས་མཐའ་དམག་ཆེར་གཡོས་འབྲུག་། བྲ་འབྲུག་ཆོས་
འཁོར་གཏན་པོ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཉིས་ཆེ་། དམ་འཛིན་སྦྱལ་པ་ལྷག་ལོ་བ་།
སངས་རྒྱས་མིང་གིས་འདི་བཏོན་ནས་། རུར་ཕུམ་བསྒྲོག་ཅིང་བསྟན་མཁུག་སྒྲོང་། བོད་ཁམས་བདེ་
སྐབས་དར་བཅིག་འབྱུང་། གཞུབ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་ཆར་གཅིག་བཅས་། གོ་སྒྲོམ་སྤལ་གཟུགས་ཅུར་
རུར་སྦྱལ་། གོང་སྤྲད་གཤིན་རྗེའི་དོང་ཁར་སྤེལ་། སྒྲིང་དུས་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་མིང་། རང་ཕུང་
རང་བྱས་གྲངས་མང་མཐར་། ཆོས་འཁོར་བཤད་སྐྱབ་སྤེ་ཐམས་ཅད་། སྦྱུམ་བུ་མར་མེ་བཞིན་གཏུགས་
ཆེ་། གཞུབ་ཆེན་སྦྱལ་པ་བྲི་ལོ་བ་། རྗོ་རྗེའི་མིང་གིས་འདི་བཏོན་ནས་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྒྲིང་སྤྲོག་
འཆོ་བྱེད་། མཆོག་དབྱངས་ཉིད་གྱིས་ཆར་གཅིག་བཅས་། བསྐྱེ་སྒྲོམ་བྲེ་གས་ཅུར་རུར་སྦྱལ་། མདོ་
སྤྲད་གངས་རའི་མཆོ་ལ་སྤེལ་། སྤྲོགས་དུས་བྲི་ནང་གཡོ་འབྲུག་རྒྱད་། ས་གནས་མེ་བཅའ་པལ་ཆེར་
འཛིག་། བཤད་སྐྱབ་སྤེ་བཅས་རབ་ཉམས་ཆེ་། མཆོག་དབྱངས་སྦྱལ་པ་སྤྲང་ལོ་བ་། རིན་ཆེན་མིང་

གི་འདི་བཏོན་ནས་༥ བསྟན་འགྲོའི་སྟོན་མེ་སྤང་བར་བྱེད་༥ ལོ་ཆེན་བེ་རོས་ཚར་གཅིག་བཤུས་༥
ཤིང་སྟོམ་གྱུ་བཞི་ཆུང་རུར་སྟུལ་༥ རོམས་ཤོད་གནས་ལྷགས་བྲག་ལ་སྤུ་༥ སྟིང་དུས་ཕྱི་ནང་འཆུབས་
འབྲུགས་ཀྱིས་༥ ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་༥ རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་འཛིག་ཉེན་ཆེ་༥ བེ་རོའི་
རྒྱལ་བ་སྟག་ལོ་བ་༥ བརྟའི་མིང་གིས་འདི་བཏོན་ནས་༥ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ངང་གིས་བྱེད་༥ རྩོ་རྩེ་
བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་བཤུས་བ་༥ ཆོ་རྒྱལ་དོར་ཐེང་ཤོག་སེར་བཅས་༥ ས་དཀར་སྟོམ་ལྷུམ་ཆུང་རུར་
སྟུལ་༥ འདི་ནི་མདོ་ཁམས་གཤམ་པའི་གནས་༥ བརྟ་ཤེལ་ལྷག་ཞེས་སྟུ་སྤུ་༥ སྟིང་དུས་ཕྱི་ནང་འཆུབས་
འབྲུགས་ཀྱིས་༥ ར་ས་འབྲུལ་སྤང་ཉམས་པ་དང་༥ རག་ཕྱོགས་དབང་གིས་བྱལ་ཉེན་ཆེ་༥ བདུད་
འཛོམས་རྒྱལ་བ་འབྲུག་ལོ་བ་༥ ལས་ཀྱི་མིང་གིས་འདི་བཏོན་ནས་༥ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བྱེད་
བར་འགྱུར་༥ གྲུ་རུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་ལུང་༥ འདི་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་གྱས་པས་ས་༥ ཕྱིས་འབྱུང་
སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་༥ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཕྱིར་སྟོད་པར་ཤོག་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ལས་རབ་

སྟིང་པས་བརྟ་ཤེལ་ལྷག་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་རྩོད་གནས་སྟུ་རབ་པའོ། །

གླིང་གི་དྲུག་པོ་དབུ་དགུའི་ཐུགས་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་མེ་ལའོར་
ལས་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཁ་བྱང་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་བཞུགས་སོ།

འཕྲུལ་ཆེན་ཆེན་དྲུག་པོ་གསལ་བའི་ལྷ་ལ་འདུད་ཅུས་རན་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོའི་མ་རུང་འདྲེ་
བདུད་ཁ་དར་བས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མང་སྒྲིང་གཟེར་སྒྲོའི་འཕྲིག་ནང་འབྱུགས་ལྷང་ཆེན་
དེ་ཆོའི་ཐུག་ཆོས་འདི་ཡིས་བུལ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་གཅེས་སམ་ཡུལ་འདི་ལ་དབང་གི་ཆོ་
ག་དང་སྒྲོན་འགྲོ་ཆོས་བཞི་གཟེར་བུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་བསྐྱེད་རིམ་གནད་སྤྱང་
བསྐྱེད་བསལ་བའི་ལས་རིམ་དང་མེ་མཆོད་མནན་པའི་ལས་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་ཐུག་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་
ཆོད་དང་རྩ་སྒྲིམ་ཆོད་རྒྱལ་བསེན་ཡས་སྤྱང་དང་ཕུན་མིན་རྒྱུད་གི་ཞལ་བྲིད་དང་བདེ་སྒྲིང་ཐོག་
ལེའི་ཉམས་ལེན་དང་ཐབ་གཏེར་སྤྱང་མའི་མཆོད་ཐབས་བཅས་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདི་
མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་བཞེད་བར་ཁམས་རི་བོ་དབང་ལུང་མགྲུལ་རྒྱ་ཀའི་གསལ་ཐུག་
གཉན་པོ་རུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྒྲིམ་ཕྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱ་དུས་བབ་ཆོའི་སྒྲིགས་
བན་སྒྲུལ་བས་སྤྱད་པར་འབྱུང་གཏེར་འདི་དང་པོ་འདོན་པའི་ཆོའི་ཕྱི་སྤྱང་ལོ་པའི་གཟུངས་མ་
བཅས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་འགྲིགས་ན་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་
ཡོན་བདག་གམ་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ལའོར་སྒྲིགས་བཟང་རྒྱུའི་སྒྲོག་ལ་རྒྱུ་ཐུམ་འབྱུང་འོན་ཀྱང་
ཐེ་ཆོའི་སྒྲིམས་ཐག་བཅད་དམ་ལྷན་གསལ་ཐུབ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིགས་རན་གཞན་གྱིས་མ་
མཐོར་བར་ཐོག་བབས་རྒྱལ་དུ་ལེགས་སྤངས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་གང་གིས་ཀྱང་མཐོར་
ཐོས་མེད་པའི་གསལ་རྒྱ་གཅེས་དེ་ཆོའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྤྱང་མེད་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་
ཅན་ཐོག་བབས་འབྱུང་ཞིང་བརྟ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་ལས་བརྟ་དོན་ཁྲོལ་དེ་ཆོའི་ཞག་

གིས་མ་ཆོད་པར་། དེམ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་། རང་ཉམས་སྤངས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱབ་།
སྤེལ་ཆོ་རྒྱ་གིས་བསྐྱལ་མ་འབྱུང་། རྩིས་སྤྲོད་དེ་དུས་སྤྲོད་འདྲའི་བུ་ལ་གཏད་། བྱད་པར་རིགས་།
གྲུ་ཅུའི་མིང་འཛིན་མེ་འབྱུག་ལོ་། སྤྲོས་བུ་དེར་འཕྲད་ལུང་འདྲེ་བུལ་། ཡང་ཅིག་ རྩུལ་ལྷོ་གི་མཆོག་།
འདི་འཕྲད་བསྟན་པ་བྱི་མཐར་རྒྱས་། འདི་གཉིས་གོགས་དབང་གྲུར་པ་ན་། འགྲོ་དོན་དར་ལ་མ་
སྤྲོན་ཅམ་། འབྱུང་འབྱུར་ན་ཡང་ཕན་ལུས་ཆུང་། འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་འབྱུག་གྲུར་ན་། བོད་ཁམས་
རྒྱལ་བསྟན་ལྷགས་དེ་བརྟན་། མ་དེས་ནད་དེམས་འགོ་ཡམས་བུལ་། བྱད་པར་དམག་འབྱུག་སྤྱ་
འདྲན་པའི་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་འཛོམས་པར་འབྱུར་། ཡང་སྤྲོས་སྤྲོས་མཆོག་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་
རྩུལ་ལྷོ་གི་མཆོག་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་འདི་གསུམ་
དང་། ཐོག་མར་མ་འཕྲད་གཞན་དག་ལ་། སྤེལ་ན་མི་རུང་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་བྱིར་གཏད་རྒྱ་མ་
ལོར་གཅེས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་སྤྲོད་པས་བར་ཁམས་དེ་བོད་བང་ལུ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། །།

ཨྱིཾ ལུང་པ་ཡང་ཟབ་ལས་། ཐེམ་ཡིག་དོན་གསལ་བཞུགས་སོ།

ཨྱིཾ བུ་མྱེ་ མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞབས་ལ་འདུད་། བདག་འདྲ་སྟོ་དམན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། གྱུ་
རུའི་བཀའ་བཞིན་ལུང་པའི་ཆོས་། ཐུན་མོང་དུག་ཅུ་ཅ་སྟེ་དང་། ཁྱད་འཕགས་སོ་དུག་བོད་འདིར་
སྤྲས་། ཐུན་མིན་སྟེ་གྱིའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་། ཐུན་མོང་གྲུན་གྱི་ཡང་ཟབ་འདི་། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་བཅུད་མིན་
རེ་ཀན་། འདི་ལ་ཆོས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་། གསོལ་འདེབས་གཙང་གཏོར་བྱིན་འབེབས་དང་། དོན་
དབང་དམ་ཚིག་ལས་བྱང་དང་། བསྟོད་བསྐྱལ་ལུང་ལུང་གདབ་ལས་དང་། བསྐྱར་བསྒྲོག་སྒྱིན་སྒྲིག་
ཐེམ་ཡིག་གོ་། གནས་ནི་འབྲི་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རི་། ཅི་ཏྲ་འདྲ་བའི་དོས་ཡངས་སུ་། རྒྱལ་ལུག་ལྷག་མ་
འབྲིལ་འདྲའི་ནང་། མི་འཛིག་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་སྤྲས་། འདི་ལ་དབང་བའི་ལས་སྟོན་ཅན་།
པདྨ་ལས་གྱི་མིང་ཅན་བྱང་། ཨོ་རྒྱན་ར་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། དུས་ནི་ཤིང་གི་ཏྲ་ལུག་གམ་། མེ་ཡི་བྱ་
སྟེལ་དག་ལ་ཐོན་། ལུག་ཆད་རང་བཟོ་མིང་པར་ཕབ་། གསང་ཁིང་རང་གིས་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་།
ཐོག་མར་གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བར་། ལས་ཅན་ཆོས་འདིར་དབང་བའི་རིགས་། བྱ་ཕག་གྱི་འབྱུག་
ལུག་ལོ་པ་། འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྟེལ་། དེ་དག་སོ་སོས་ཉམས་སྒྲངས་ཤིང་། བསྐྱར་བསྒྲོག་
ལས་སྟོར་ལ་བཙོན་ན་། བར་ཆད་གྲུན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་།
ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། པདྨའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་
བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏོར་མའོ། །

ཨོྃ ཆོ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་རྩལ་ཆོས་གཏེར་བཅས་ཀྱི་
ཐེམས་བྱང་མདོར་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་
ལྷེ་མིག་བཞུགས་མཁེ་

དཔྱེལ་པ་ལྟ་བུ་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་མཁེ་ བྱག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་སྒྲུབ་
གནས་སུ་ ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོ་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་དང་མཁེ་ བདག་འདྲ་བོད་ཀྱི་གཟུངས་མ་མཁེ་ཆེན་བཟུང་
ལོ་ཕྱ་མཁེ་པ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་མཁེ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་མཁེ་ རིག་འཛོམས་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོ་ཡི་དལ་ཞལ་ཕྱེས་མཁེ་ ཟབ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མན་ངག་སྟོར་ཆོས་ཆེན་ལྷ་བསྐྱུས་
ཨོ་ཁྱེ་བཀའ་བཞིན་དུ་ མཆོ་ཁྱེ་བདག་གིས་ཤོག་སེར་རོས་ལ་བཏབ་མཁེ་ བཀའ་གཏད་རྩེས་གནང་
འདུས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དང་མཁེ་ བྱང་པར་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཉིད་ལ་གདམས་མཁེ་ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་རྒྱ་
འཕྱུལ་གཏེར་རྒྱས་བསྐྱུས་མཁེ་ གཏེར་དཔེ་གྱུ་རུའི་ཀྱི་དབུ་སྒྲུབ་བཅེངས་མཁེ་ གཏེར་བདག་དོ་རྩེ་
མེ་འབར་རྩལ་ལ་གཏད་མཁེ་ འདི་དུས་སྒྲུབ་རྩལ་ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་ནི་མཁེ་མེད་བཅུད་ འདུས་ བདུན་ ཕྱག་
གསུམ་ཡང་སྐྱེས་མཁེ་ གྱུ་རུའི་ཕྱག་སྒྲུབ་རྩེ་སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོད་དང་མཁེ་ ཡེ་ཤེས་མཁེ་འཕྱོད་ཀྱི་གཏེར་རྒྱ་མ་
ཉམས་པ་མཁེ་ ལས་ཅན་བུ་ཡི་སྟོང་ནོར་མཐར་ཕྱག་སྒྲུབ་ཡིན་མཁེ་ སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་སྟེ་ཐོན་པར་
འགྱུར་མཁེ་ བཀའ་ཡི་སྒྲུབ་མ་གཟུང་བདུད་ནག་པོ་ཡི་མཆོད་བྱང་མདོར་བསྐྱུས་དོ་རྩེ་ཐོག་མཐུང་
དང་མཁེ་ གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་མའི་གསོལ་བྱང་གནད་ཉིག་བཅས་མཁེ་ གཏེར་དཔེ་རྒྱབ་དུ་རྩེ་ཡིག་གསལ་བ་
ཡོད་མཁེ་ ཆོས་འདི་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྟེ་གསོལ་མཆོད་བྱེ་ འཕུལ་ཕྱག་རྒྱུང་ཞིང་ཕྱིན་ཆོ་བཀྱ་ཤིས་འགྱུར་
ཟབ་ཆོས་སྟོང་པོ་ཐོག་མཐར་རང་གིས་བསྐྱུས་མཁེ་ ཆོ་འཕེལ་ཕྱིན་ལས་ཕྱི་མཐར་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བྱང་པར་ཐོག་མཐར་སྒྲུབ་རྩལ་ཉིད་ལ་བཏེན་མཁེ་ རྩལ་བཞིན་བསྐྱུས་པས་རིལ་བུ་བདུན་ཆེན་བདུན་
འཕེལ་ན་རྩེ་བའི་རིལ་བུ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་མཁེ་ གཏུང་རུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲུབ་ན་མཐར་དུ་འཕེལ་ དེ་ལྟ་

ཐོག་མའི་འཕེལ་ཚད་མ་མཐོང་ན། གཡལ་མ་ལུང་དུ་ཅ་བའི་གཟུངས་མ་བཅས། ཞག་བདུན་རྒྱལ་
ན་འཕེལ་འགྲུལ་གདོན་མི་བཟ། འཕེལ་པ་དེ་དག་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཚད་ཀྱིས། སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་འབུམ་
གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ། རང་གིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་ཆོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་ཡང་སྒྲིང་གི་བྱ་ལ་འདི་
སྒྲེལ་ན། དུས་མི་འཆི་བསྟོན་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་རུང་། ཆོ་སྒྲིང་གདོན་མི་བཟ་བས་གཅེས་པར་བུངས།
སྒྲིགས་དུས་བབ་གཏེར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིང་དགོན་མོད། ལས་བཞིའི་མིང་ཅན་མཆོམས་བཞི་བྱི་སྒྲེལ་
རྒྱལ། སྒྲག་ཡོས་ལོ་བའི་སྒྲིས་བུའམ་རིགས་ལྡན། ཆོས་རྒྱད་འཛིན་སྒྲེལ་དག་བའི་གྲོགས་མང་
འབྱུང་། འོག་སྒྲོན་ཅན་མང་བདུད་ལུང་ནག་པོར་ལྟོས། གཞན་ལ་མ་སྒྲེལ་བེར་གྱི་ཁ་བཞིན་བསྐྱམས།
ས་མ་ཡ། ཆོ་བཅུད་འདུས་པའི་དམ་ཚུས་ཐེམས་བྱང་ནི། ལུ་རུ་ཉིད་དང་མཆོ་ར་བ་ཡིས། འཆི་མེད་
རྒྱལ་ཚུས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་བཅུད། ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཚུས་རིགས་བདུན་ཅུས། རིལ་བུ་བྱས་
ཏེ་ལུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་གཙོས། རིག་འཛིན་འདུས་པ་དུ་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ། གཡལ་མ་ལུང་དང་གཡོ་སྒྲིང་
ཏི་སྒྲོ་བྲག། མཁར་ཆུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་དབུ་ཅེ་ནས། ཐེངས་ལྔ་རྟགས་མཐོང་བསྐྱབས་པའི་དམ་
ཚུས་ཏེ། འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་གྲོལ་ཡིན། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་པས་བསྟེན་པར་
མཛོད། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། སྐས་པའི་བབ་གཏེར་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་
འདི། ལུ་རུ་ཉི་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། བྱི་རབས་འགྲོ་བ་སྒྲོལས་པའི་དོན་བྱེད་འགྲུལ་
ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། བབ་རྒྱ། ལས་རབ་གླིང་པས་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲ་བྲག་དགར་གྱི་དབུ་ཅེ་བརྒྱ་ཤེལ་ཐུག་ནས་
བདོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་བབ་པོ། ॥

ཡང་བྱང་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ནི། རུང་མ་ཨོ་རྒྱན་སྐས་གནས་ཀྱི། ཡངས་དབེན་གངས་རིའི་ཏེ་
འདབས་གཡས། སྒྲན་གིང་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པའི་ཆལ། རོ་མཆར་ཡིད་འོང་མཛོས་པ་ན། བ་མི་དུང་
གྲང་འདྲ་བའི་དགྱིལ། རོ་མཆར་གསར་སྒྲོམ་སྒྲུག་པོའི་ནང་། ཅ་གསུམ་སོ་སོའི་མན་ངག་ནི། བརྒྱ་
བྱི་རོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི། ཐུག་བྲིས་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཆུལ། རྒྱལ་
ཀྱན་དགོངས་བཅུད་འདུས་པའི་གཏེར། ཅ་རྒྱལ་བརྒྱའི་སྒྲིང་ཐིག་ནི། སྐལ་ལྡན་དཔལ་དུ་འབྱེན་པར་

དབང་མེད་གཞན་གཉིས་རང་མལ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཐོབ་དེ་ཡང་འབྱེན་དང་སྤྲོད་པའི་ཚེ་གོགས་སེལ་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ་བྱེད་པར་ཤོག་དྲིལ་བྱི་མ་བྱུང་གཞན་གྱིས་
མཐོང་ན་བར་ཆད་འབྱུང་གཞིགས་དུས་གཏེར་སྤྲོད་རྒྱལ་པ་མང་དེ་དག་གང་གིས་མི་མཐོང་བྱིང་
གཏེར་མཚོན་པ་ལྟ་སྟོན་མི་བྱེད་དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་གསང་བར་གཏེས་མ་ཞོར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་
དུས་འབྲུག་གི་ལོ་ལས་གཞན་དུ་མིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་དང་སྤྲོད་ལྟ་རྣམས་ལ་
སྤྲོད་པར་བྱིས་ངེས་ན་དོན་ཀྱན་འབྲུག་པར་ངེས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་བྱུང་འདི་ལས་ཅན་སྤྲོད་
བྱེད་སྤྲོད་ལ་ལུང་ས་མ་ཡེ་རྟེན་མི་ཞེས་པ་འདིའང་སྤྲོད་པར་མཚོན་ལན་བདུན་ཅུ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

༥། དཔལ་གྱི་ཡོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕ་བའི་ཐེམ་
བྱང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ཅེ།

ཆལ་སྒྲིག་ཞེས་པ་ནི། རང་བྱུང་མི་འབྱུང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་མངའ་བམ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ མཆོའི་ ཆོག་ས་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིག་ས་མའི་མ་རུང་གཏུལ་དགའ་འདུལ་དོན་དུ། རྡོ་རྗེ་བྱོས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་
རང་གིས་བསྟན། ས་མ་ཡམ། འདི་ལ་དུག་སྟེ་གནས་དུས་སྟོན་ལའོར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདོན་པའི་སྒྲིག་བུའོ། གནས་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་། གངས་ཅན་ལྟེ་བ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་
འདིར། བདག་ཅག་སྟོན་ལམ་དུས་སྟེ་སྟོན་པའི་མཐུས་། མི་དང་མི་མིན་དུ་མའི་འབྲུལ་ཐབས་ལས་།
ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པའི་བསམ་ཡས་ཆོས་ལའོར་གྱི། ལུ་ཆལ་གསེར་ཁང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཉིད་།
དུས་ནི་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། ཐེམ་མཆོག་གསང་སྒྲགས་བྱོན་པས་གིན་ཏུ་བཟང་། དེང་
འདིར་ཆོག་ས་པའི་སྟོན་ལའོར་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་ཡང་དགའ་བས་གསང་ཆེན་འབྱུང་བའི་དུས་། སྟོན་པ་
རང་བྱུང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་ཆེ་བ་བརྒྱས་སྒྲིག་འཆི་མེད་གྱུབ་། གསུང་གི་ཆེ་བ་བདེ་ཆོས་སྐྱ་
ཆོག་ས་སྟོན་། བྱུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱིངས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་གྲོང་། རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་པསྟེ་ད་
ཉིད་དོ། ལའོར་ནི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་པ་ལས་། རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆངས་པའི་མེ་ཏོག་དང་།
བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་བེ་རོ་དང་། བྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་རྩོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་། བྱུང་
པར་སྐལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟོད་ལྷན་གསང་བ་པམ། བདག་ལ་གྱུས་
གིང་བསྟན་ལ་དད་པའོ། ཆོས་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕ་རྒྱུ་སྟེ། སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས་པསྟེ་ཞི་
དག་དང་། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་རྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟེ། གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས་རྗེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་
ཐབས་། དུས་གསུམ་འབྱུང་དགའ་ལྟ་དུམ་པ་ར་འདྲེ། དེ་ལ་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་།

དབང་མཆོག་པདྨ་རྩ་གའི་ཕྱེད་བ་ནི། སྤོང་ལྡན་བཙན་ཐབས་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་ཆོག་ས་
སྤྱོས་མེད་སྤྱི་སྤྱགས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ལུས་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་དབང་ཟབ་མོ་
བཞི་རྩོགས་ཨ་ཏིའི་ལུགས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྐལ་ལྡན་སྤྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པའི་ཐབས། ཤིན་ཏུ་ཡང་རབ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། གནད་གྱི་མན་ངག་གཏོར་དབང་
དོན་བསྐྱུས་ཉིད། ཅུ་བའི་ལས་བྱང་དམར་ནག་མེ་ཕྱེད་ནི། ཞི་བ་བསྐྱེད་དང་ཁྱོ་བོ་སྤྱབ་པ་དང་།
ལུས་དཀྱིལ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱབ་ཆེན་ལས་སྤྱོར་བཙན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཆོག་
ཡིན། དེ་ཡི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱད་པར་ཅན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉམས་ཆག་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་དང་
དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འབྱུབ་པའི་ཐབས། ཀྱན་ལས་བྱད་འཕགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཡིན། སྤྱབ་པའི་ཐེམ་
བྱང་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་ནི། དཔལ་གྱི་སྤྱབ་ཆེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་
བའི་ལག་ལེན་གནད། སྤྱ་ཆོག་ས་གང་འདོད་རྩེས་སྤྱགས་སྤྱོར་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་སྤྱལ་བྱེད་མེ་ཡི་
ལས་རིམ་བཙན། སྤྱབ་པ་བོ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས། མཛོན་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་སྤྱག་གི་ལའོར་ལོ་
ནི། ལག་ལེན་གསལ་ཞིང་ཚོ་རྣམ་ཐོགས་པ་མེད། མཐའ་མི་འགོང་བོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། དག་
བག་གས་སྤྱལ་བྱེད་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཡིན། བསྐྱོག་པའི་ཐེམ་ཡིག་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ་
དག་སྤྱགས་དམོད་པའི་སྤྱོབས་འདུས་ཏེ། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆག་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོན་དང་
ཕྱི་བའི་བྱད་ཟོར་ཟོད་གཏོར་རྣམས། སྤྱོག་བྱེད་སྤྱོག་མེད་རི་གཟའ་ཟབ་དང་འདྲ། མན་ངག་ཟབ་
དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྤྱ་ཉིད། མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོག་དྲིལ་ཏེ། སྤྱི་ཡི་དོན་གསལ་
ལུས་ལན་བྱད་འཕགས་རྣམས། སྤྱིང་སྤྱངས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཐེམ་བྱང་རིན་
ཆེན་ཕྱེད་བ་འདི། སྐལ་བ་ཅན་ལ་ངས་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཆོས། ཟབ་གསང་སྤྱོ་འབྱེད་འབྱལ་གྱི་ཕྱེ་
མིག་སྟེ། འདི་ལས་མང་ཏུང་བྱང་ན་ལྟག་ཆད་ཡིན། དོན་ཟབ་ཁ་ཆད་གནད་གྱི་ཆོས་སྟེ་འདི། ལན་
གཅིག་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་གསང་རྒྱས་ཐོབ། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་མཆོག་པདྨ་
ང་ཡི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱས་མཆོག་ནི། མེ་ཁམས་འབྱུག་ལོ་ལུས་བྱང་དཔའ་བརྟལ་ལྡན། འཛིག་ཏེན་ཞེན་

བ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆུང་བ་དང་། དག་བའི་བག་ཆགས་ངང་གིས་སད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཨོ་ཀྱན་ང་
 ལ་དད་། མི་ལས་འདས་པའི་མ་དེས་སྟོད་པ་སྟོང་། དེ་འདྲའི་སྟེས་བྱ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་།
 བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ན། སྤྱི་ཡི་གཏེར་ཁ་བཅུ་བྲག་གཉིས་དང་ནི། བྱད་པར་
 གཏེར་ལྔ་འབྱེན་ཅིང་བསྟན་འགྲོ་སྟོང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དེ་ཡི་རང་སྐལ་དུ། རྗེ་ཡིས་ཡི་གེར་
 ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས། ཞེས་གསུང་སོ། ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་བ། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ལགས། ཆོས་འདི་གནས་གང་དུ་སྟེ། སྟུང་མ་སྤུ་ལ་གཏད་འདོན་པའི་ཆེ་དུས་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་
 ཡིན། བཀའ་སྟེལ་ཅིག། གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཉོན་ཅིག་མངའ་བདག་ཆོས་འདི་སྟེ་བའི་གནས། ཤར་
 ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དུ། རི་བོ་སེང་ཆེན་གཡས་སུ་འབྱུང་འདྲའི་མགུལ་། བྲག་ཐེམ་རིམ་
 བ་གསུམ་གྱི་བར་མ་ན། གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་གཏེར་སྟོ་མི་འབྱུང་རྟགས། རྗེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱགས་
 སྟོག་རི་མོས་ལོན། སྟུང་མ་སྟོག་བདག་ལི་བྱིན་ཏར་ལེགས་དང་། གཞོད་སྟོན་བདུད་བཙན་ཁྱོས་པ་
 ཁྱོད་ལ་གཏད་། དུས་བབ་ར་ཡི་སྟོན་ལམ་སད་པའི་བུ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་མེ། སྟོག་
 བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་དུག་མིག་ཐུར་དང་། བདུད་བཙན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུང་དུག་ཤེག་ཆོད་ཀྱིས། རྒྱས་
 ཐོབ་དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་བྱ་རས་སྟོངས། མ་འོངས་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་རྟགས་ནི། ལོ་རེ་
 སོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པས་མནར། བ་སྟུན་ནང་འབྲུགས་དཔོན་སྟོབ་ནང་འགལ་བྱེད། ངན་རྒྱ་
 རང་སྟོད་ངན་མཆོངས་གྲོགས་ལ་འགལ། མཁས་པའི་མིང་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་སྤང་གསོག། ཕྱོགས་
 རིས་དབང་གིས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དཀྱུག། བྱབ་པའི་མིང་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་ཐོ་ཅོ་བྱེད། གསང་སྟགས་
 གཟུགས་བརྟན་པོན་དུ་བྱེར་ཏེ་འཆོལ། དམ་ལོག་ཕོ་མོས་དམ་ལུན་དབུ་འཕང་སྟུན། མི་སྤྱུ་ལས་
 ཀྱང་དག་སྟོང་སྟོག་རམས་ཆེ། ལུང་ཆུང་རེར་ཡང་གཏེར་བརྟུན་གཡོ་ཅན་འགས། ཀྱན་ལ་རྟུན་
 གཏོང་མང་པོའི་མགོ་བསྟོར་བྱིར། དམ་མེད་མི་ནག་ཕོ་མོ་བྱུ་དེད་བྱེད། རི་ལུང་ཀྱན་རྒྱག་ས་ཁུང་
 བྲག་ཁུང་ཉལ། གཏེར་མིན་གཏེར་དུ་འཆོལ་པའི་ཡོ་བྱད་རོམས། སྟོ་སྟུར་དབང་གིས་ར་ཡི་བསྟན་པ་
 བཤིག། གཞན་ལ་འདྲ་སྟངས་སྟགས་ཆོག་ནན་གྱིས་བརྟུམ། སྟུན་ཆོག་མཆོང་འགོབས་གྲོགས་ལའང་

བཅོས་སུ་གཞུགས། རྩོན་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་གཞན་བསྐྱུ་རང་ལུང་བྱེད། བྱད་པར་ལས་སྟོན་ལོག་པའི་
 བདུད་རིགས་འགས། ལུང་བྱེད་རྩལ་རམ་མྱོང་གོལ་རྩལ་གཏེར་བརྩུ། བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ར་
 ཡི་ཚོས་སུ་འཚོས། དམ་མེད་དབང་བསྐྱུར་ལུང་མེད་ལོག་ཚོས་སྤེལ། སྐལ་དམན་བསོད་ནམས་རྩང་
 རྣམས་དེ་འདྲས་ལུང་། བྱད་པར་རྟོར་ལྷ་ཡ་བ་གེ་རུ་ཏ། དབུས་ཀྱི་དམ་སྤྱི་གསུམ་དང་དབུང་བཅས་
 རྩལ། དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཞུགས་འབྲལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་སྟོན། དུ་ཞིང་འདར་རྒྱག་བག་མེད་ཅིར་ཡང་
 སྟོད། རྣམ་པར་གཡོངས་ཤིང་རྟོད་བག་རོ་ཚ་བལ། མི་གལ་འདུག་ཀྱང་ག་ཟ་འདྲ་བ་འབྱུང་། སྐལ་
 མེད་སྟོན་ལམ་ལོག་རྣམས་དེ་འདྲས་བསྐྱུ། རྩོན་དེས་སྤང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། བྱད་པར་
 ལས་དང་འཛིག་རྟོན་མ་མོ་འབྲུགས། གནམ་ལ་མི་རུང་སྐར་ཐན་སྤྱ་ཚོགས་ཤར། དུས་མིན་འབྲུག་
 སྟོགས་ཁ་ཆར་གོ་ལོག་བབས། ས་ལ་ལོ་ཐོག་ཅི་བཅུད་པལ་ཆེར་ཉམས། དེས་མེད་ཡམས་ནད་
 གསོར་མི་རུང་བ་དང་། མ་མོའི་བྲག་རིམས་མི་ལྷགས་ཀྱན་ལ་བེབས། མཐའ་མི་འགོང་པོས་གངས་
 ཕན་རྩལ་ཞིང་འཚོ། ཚོར་མཐོང་མ་མྱོང་གཏམ་དང་ཡོ་བྱད་མང་། ཚོས་ལྷན་སྤྱེས་བུ་ཉན་སྐར་ལས་
 ཀྱང་དགོན། དེ་ཆོང་ཡི་ཚོས་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཅེས་གསུང་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། ཀྱེ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཚོས་འདིའི་སྟོད་ལྷན་སུ་ཞིག་འབྱུང་། གཞོད་པའི་བདུད་
 རིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བསྟན་པ་ཅི་ཅུམ་གནས། འགོ་དོན་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། བཀའ་སྟོལ་ཅིག། བུ་
 རུའི་ཞལ་ནས། ཉན་ཅིག་མངའ་བདག་ཚོས་འདིའི་སྐལ་ལྷན་ནི། ད་ལྟའི་ལྷ་དུས་དེར་སྤགས་
 པའི་ཚུལ། གི་མཁའ་ཐར་གཞན་ལས་འཕགས་པ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུས་དེར་རབ་བྱུང་ཚུལ།
 འཕྲུལ་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་འཕགས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་མི་དུས་དེར་ འཕྲུལ་ཚུལ། དབང་གི་
 མིང་ཅན་བསྟན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ཚོས་འདིགས་ལ་བའི་མཐུན་རྩོན་མཚོགས། འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་བསྟན་ལ་ཞབས་རྟོག་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཤར་དང་སྟོན་སྤྱོད་དང་། ཉ་སའི་མིང་གིས་
 རུབ་ཀྱི་གསང་སྟོ་འབྱེད། བྱི་མ་མི་འབྱུར་རྩང་སྟོར་སྤྱི་བ་གསལ། གཞན་གཉིས་འབད་མེད་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མིན། ཤིན་རྩ་ཉེ་ཆར་རང་མིང་ཅན་འབྱུང་། གོགས་དབང་མ་གྱུར་རྟོན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན།

དེ་ཡིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲུངས་མཐུན་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཐོའི་རིགས་ཀྱི་ཆུན་པོ་ལ་མོས་པའི་ལས་ཅན་འབྱུང་། དེར་འཕྲད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་ལ་ཕན་པ་གཞིན་པའི་བདུན་རིགས་ཉེ་མེད་ཅན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱུག་པར་བཅོམ་པ་ཤིག་མིང་ཅན་ཏུ་ཡི་ལོ་པ་ནི་ཉེ་ཆར་འབྱུང་ཞིང་རྩུན་གྱི་ཡ་ག་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆེ་མིང་ཅན་བྱུང་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ལོ་དེ་ཡིས་ངན་སྦྱར་ཡང་ན་ཡུ་བྱེད་དེ་ཆོ་སྒྲིམ་བུའི་རང་ཚུགས་བྱུང་པ་གནད་པ་བཟོ་མིང་ཅན་གཏེར་ལོག་གཡོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་འདི་སྟོན་མི་རུང་། སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཆར་མིང་ཅན་གཏེར་རྩུན་རྒྱུང་ཏུ་བྱས་མཐུན་འདུག་བྱུང་ན་ཐབས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་བསྐྱུང་། དེ་དག་རྩམས་ལ་ཆོས་འདི་གསལ་བར་གནད་པ་བསྟན་པའི་གནས་ཆེད་མི་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་བར་ཁམས་དབུས་ཀྱི་དང་བྱུང་པར་ཁམས་སྤྱི་དང་འགྲོ་དོན་ཐོག་མར་ཏུ་ཅང་རྒྱས་མི་འགྲུང་། མཐའ་དབུས་ནས་དར་བར་དུ་བཏང་སྟོམས་ལུས་མི་ཐོག་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འགྲུང་ཏེ་བལ་བོའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་བར་དུ་བྱུང་། མི་མིན་འདྲེ་གཞོན་མ་རུང་བྱུང་བ་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་འདྲེ་ངན་བྱུང་། མངོན་ན་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་སྤྱི་ཡང་རུང་། དུས་ཀྱི་དུས་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྟོབས་པ་དང་། རིང་མིན་པ་དྲུག་འདྲེ་དུ་སྤྱི་བར་དེས་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ཆེན་དང་གིས་འབྱུང་། ཅེས་གསུང་སོ་བདག་འདྲེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་བོས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྒྲིམ་པ་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་གཏེར་རྒྱུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཟུག་གྱུ་ལ་ཐོ་ཅི་ཅེས་པ་འདི་འདྲེ་གཏེར་མིང་ལས་རང་གྱིང་པས་ཤིང་བྱེད་ཏེ་རྒྱ་བཟུ་གཅིག་པའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཟུ་ལ་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐོག་ལོ་དུ་ལ་ཀ་ཐོག་དོ་རྩེ་གནས་གྱི་གཡས་འོག་བྲག་ཐོམ་རིམ་པ་གསུམ་ཏེ་བར་མ་ནས་སྤྱི་དང་ས་པའི་ཤོག་མེར་ལས་ཞལ་བསྐྱུས་ཏེ་དག་པར་ཐབ་པའོ། །མཆོ་ལོ།

ཨོ་ སྤྱི་མ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོང་གོ་ལ་སྤྱི་ཚབས་ཡིད་
བཞིན་ཅོར་བུའི་ཁ་བྱང་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་ལྷ་མ་ཏོ་པདྨ་བདག་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་དོ་མཚར་རྟེན་མཚོག་བྱང་པར་ཅན་རྩ་སྤྱི་རང་བྱུང་འབྲུལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་གོ་ལ་
ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་གཏེར་ཨོ་ཀྱུན་པདྨའི་སྤྱི་གཏེར་ཏེ་
མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་སྟོག་གཏེར་ཡིན། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་མགོན་གཅིག་སྟེ། གསང་སྤྱུགས་
བསྟན་པའི་བཙས་གཅིག་ཡིན། སྟོང་ལས་གཅིས་པའི་སྟོང་ཅོར་འདི། མདོ་ཁམས་རུ་དམ་གངས་
རའི་གནས་སྟེ་ཟུར་གཡས་དང་ཉེ་བའི་ཆར། དོ་མཚར་སྤྱི་གནས་བྱང་པར་ཅན་དཔལ་དང་
དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་འབྱུང་གནས་ལུང་པའི་སྟོང་གི་ཆར། ཀྱུན་གྱི་མཛོན་གྱང་གཏེར་གྱི་
གནས་ཡིན་མིན་སྟེམས་གྱིས་མ་གོས་པའི་གངས་དཀར་བྲག་རྫོང་སྤྱི་ཡི་གནས་གངས་དཀར་
གཡུ་མཚོ་གསུངས་གི་གནས་གངས་དཀར་གཤམ་འབྲས་དཀར་སྤང་པ་འདྲེ། དཔུས་རི་མཚོད་
རྟེན་མང་བཅེགས་འདྲེ། དེ་ལ་ཚོས་གཏེར་ཟབ་མོ་ཡོད། གཡས་རི་དཔལ་བཤོས་བརྗེད་ལྷན་འདྲེ།
དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩ་སྤྱི་གཏེར་ཡོད། གཡོན་རི་དར་སྟོན་ཡོལ་བ་འདྲེ། དེ་ལ་མན་ངག་གཏེར་ཕྱན་
ཡོད། མདུན་རུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མིག་ཆེ། དེ་ལ་དཀར་སྟོགས་སྤྱི་དབང་གནས་གཡས་ཟུར་ནང་ལོག་
བྲག་རི་རྣམས་དཔལ་བོ་སྟེ་ལྷ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོག་དར་དམར་ཕྱར་བ་འདྲེ། དེ་ལ་ཟབ་
རྒྱའི་གཏེར་གཉིས་ཡོད། གཡོན་ཟུར་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ལ། རྒྱུ་རི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཁང་འདྲེ། དེ་
ལ་གསང་གཏེར་སྟོར་བདུན་ཡོད། གཡོན་སྟོགས་མིག་མཐོང་ཅམ་གྱི་སར། ལྷ་ཡི་ཅོར་བུ་འདྲེ་འབར་
བྲག་དེ་ལ་ཅོར་གཏེར་བཟང་རྒྱ་ཡོད། གནས་མདུན་སྤྱི་ཡི་ཅོར་བུ་ཟུང་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ལ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་

འདྲེ་དེ་དབུས་ཀྱི་མོར་སྒྲ་རེ་ཡོད་ཅེས་གནས་དཀྱིལ་སྒྲིང་ཕྱི་འདྲ་བ་ཡི་ཅེས་ས་མིག་དེ་རུ་རྒྱ་བདུན་བཏབ་ཅེས་གཏེར་སྒྲོ་མོར་མེད་གསལ་བའི་རྟགས་ཅེས་ཕྱི་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་རྟེན་འཁེབས་དབུས་ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་བཀོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་གཟའ་བདུད་རྩ་དུ་ལེ་ཅེས་གཏེར་བདག་ཀྱི་མོ་མོར་བྱ་བཟང་ཅེས་དེ་ལ་གཏེར་གཏད་སྤྱད་མར་བཞག་ཅེས་ཕྱིས་འབྲུང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཅེས་འབྲོ་སྒྲོན་ལམ་ལུན་པའི་བུ་རེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་གིང་ཅེས་མ་རེས་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་བ་ཅན་ཅེས་སྒྲ་ནམ་སྒྲགས་པའི་སྒྲུལ་བ་དང་ཅེས་འདི་འབྲུད་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག་ཅེས་ས་མ་ཡེ་མཆོག་ཟབ་གཏེར་འདི་འདོན་པའི་དུས་ལོ་ནི་གདུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྟག་ཅེས་ཟླ་བ་སྒྲོན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་ཅེས་ཆེས་གངས་གསུམ་གསུམ་བཞི་གསུམ་དང་ཅེས་ལྷ་གསུམ་གང་རུང་དག་ལོའི་དུས་ཆོད་སྒྲ་དྲོའི་ཆ་ལ་བཟང་ཅེས་སྤྱད་དུས་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྒྲུལ་ལུན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ཅེས་མཆོན་ལུན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཅེས་དམ་ལུན་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཅེས་ལྷ་རེའམ་བཅུ་གསུམ་མམ་ཅེས་བདུན་རེ་ལས་སྒྲོན་སྒྲགས་མཐུན་ཞིང་ཅེས་དམ་གཙང་གསང་ཐུབ་ཕྱི་ཐག་རིང་ཅེས་སྤྱ་མའི་གསུང་དང་བསྐྱེའི་ལུང་ཅེས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་མཐུན་གྲོགས་བཅས་ཅེས་གནས་དེར་བསང་བཟུང་ཆོགས་མཆོད་དང་ཅེས་དུས་སྒྲོན་རྒྱས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་གཟའ་བདུད་ར་རོག་སྒྲིང་གིས་བསྐྱང་ཅེས་ར་ནག་རྟ་དམར་བཟུང་དུ་སྟེར་ཅེས་བདག་ཕྱི་སྒྲོན་འོ་མས་མཆོད་ཅེས་བ་དམར་ཀྱི་བུ་ཐུམ་རྟེན་དུ་འཇུག་ཅེས་ཕྱི་བརྒྱད་མདོས་དང་སྒྲིམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅེས་ཞལ་སྒྲིམས་རོལ་ཞིང་ཁ་གསེར་ཐོགས་ཅེས་རང་སྤྱད་རྩ་སྒྲོན་མེ་ཡོང་དང་ཅེས་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཅེས་སི་རྟེ་འཇམ་བཟླ་དབྱངས་སུ་ལེན་ཅེས་ཨོ་རྒྱན་ར་ལ་མོས་གསོལ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་དང་ཅེས་སྒྲིམས་རྟོག་མེད་པའི་དཔལ་གདང་བསྐྱེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལས་ལ་འཇུག་ཅེས་གཏེར་སྒྲོ་དཀྱིལ་བརྟོལ་རིམ་བཞུགས་ཅེས་འབད་མེད་ངང་གིས་རྟེན་པར་འགྲུལ་ཅེས་ཤུལ་དུ་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་པོ་འགྲུབ་ཕྱིར་དཔུལ་དང་གསེར་སྤྱད་འཁོར་ཅེས་བྱི་རུ་གཡུ་རྣམས་བཅུ་ཐུག་རེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་གཟི་བཅུ་དང་ཅེས་མཆོག་གི་ལས་ཉིད་འགྲུབ་འདོད་ན་ཅེས་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་པད་རཀ་དང་ཅེས་མར་གད་པ་ལམ་སུ་ཏིག་སོགས་ཅེས་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་ཆབས་དབུལ་མི

མདོན་རྒྱལ་འདེབས་གཅེས་མཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱིས་གཏོར་སྒོ་
མཐོང་གུར་ན་ཡུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་རང་ཉིད་ལ་མི་རུང་ཆག་ཆེན་འབྱུང་འབྱུར་བས་གསང་ཁིང་
གསང་བ་གཏོར་དུ་གཏད་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་གསུམ་མམ་ཐ་ནའང་སྒྲ་གཅིག་བར་དུ་མཆོད་
དེ་ནས་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་སོགས་དང་མོས་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུན་དངས་མཆོད་དང་
བསྟེན་བཀུར་གྱིས་བསོད་ནམས་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདི་ལ་ཆོས་བདག་བཟུངས་མ་སོགས་
ནང་ལོ་རྒྱུས་དག་གིས་སོམ་ཉི་དང་གསང་སྒྲོགས་དམ་ཆོག་དགྲུག་གུར་ན་སྐུ་ལ་གས་ཆག་འབྱུང་
འབྱུར་ཁིང་རྟེན་ཀྱང་བཀུ་མི་གིས་པ་འབྱུང་སྐུ་ལ་ལྷན་ཆོས་བདག་མཆོག་ལ་སོགས་པོ་རིགས་
ཕྱོགས་ནས་གོགས་བྱུང་ན་སྐུ་ཡི་གཡས་ནས་ཉམས་པར་འབྱུར་མཆོན་ལྷན་རྩ་བའི་གཟུངས་མ་
སོགས་མོ་རིགས་ཕྱོགས་ནས་གོགས་བྱུང་ན་སྐུ་ཡི་གཡོན་ནས་ཆག་གས་ཉམས་གཡུ་ཏེ་ནང་
ལོ་རྒྱུས་གཟུངས་མ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འགལ་རྒྱུན་མ་བྱུང་ན་ཐོག་མར་གོགས་གཞན་མི་འབྱུང་ཁིང་
བར་དང་ཐ་མར་འཁུབས་འབྱུར་ཆེ་བྱུང་པར་རང་ལོ་རྒྱུས་ཉི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཆོ་གོགས་དུར་
བྱུང་དང་རན་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་འདེབས་པར་སྒྲིང་དེ་ཆོ་སྐུ་ཡང་གས་ཆགས་ཉམས་བསྟན་ལ་པན་
པའི་རྒྱལ་པ་ཡུལ་བྱུང་པར་སྐུ་ཉིད་དབུས་འབྱུར་གྱི་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞག་པ་ཡི་རྟེན་
འབྲེལ་འབད་མེད་འགྲིགས་དཀའ་ཁིང་དེ་ལ་དུར་བྱུང་བར་ཆད་མང་ལམ་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་
འགལ་རྒྱུན་རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཁུབས་བྱུང་པར་རང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་དེ་བས་སྐུ་ཉིད་
དབུས་འབྱུར་ཡུལ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབད་མེད་དུ་གཡུ་ཏེ་འགྲིགས་པར་མ་གྱུར་ལ་སྒྲོགས་
མའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་སྒྲིང་མཐུས་གཏོར་ཆབས་མཐུན་རྒྱུན་མ་འབྱུང་ཁིང་ཁོ་གཏོར་བྱུང་
པར་མ་འགྲིགས་ན་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་གསང་ཐབས་གྱིས་འཕྲལ་དུ་གཏོར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེ་
ཆོས་ལེ་ལོ་མེད་པར་འགོ་གནས་དེར་སྒྲིབས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་རང་ལུས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྒྲིན་
ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ་མགོན་བཞི་དགེས་པར་བསྐྱང་འབྱུང་འདུས་ནང་གི་གཏོར་མ་ཡིས་སྐྱུང་མ་བརྟན་
ཅིང་ཡུལ་ལྷ་མཆོད་དེ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས་ལྷག་བསམ་གདིང་བསྐྱེད་གཏོར་སྒོ་འབྱེད་

འབད་མེད་ངང་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཅི་ཆེ་སྐྱེ་ལ་གས་ཆག་སོགས་ཅི་གལ་ཏེ་ཉམས་པའི་སྒྲིམ་
 ཞུགས་ན་མཆོན་ལུ་ཟུང་ངམ་ཡང་ན་གཅིག་དེ་ཡི་བླ་ཤིག་མཉམ་པའི་ཏེ་དེ་རང་གི་ལྷ་མོ་བྱུག་
 པར་བྱེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་པ་སོས་སྒྲིམ་པའི་ལུ་རྩེ་ཆེན་གསེར་གཏེར་ནས་ཐོན་པ་སྒྲིམ་
 བཅུ་བཞག་གཏེར་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་པ་བར་བྱེ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་ཏེ་དེ་ནས་མཐུན་ཆུན་འཛམ་ས་
 པའི་སར་སྐྱེན་དངས་མཆོད་དང་ཆོགས་བསགས་འབད་ཅི་ལ་ཐོག་མར་འཁུབས་འགྱུར་ཆེ་
 གྲིབ་མཆོན་མི་ཁ་སྐྱེ་མཆུ་སོགས་སྒྲིམ་ལུ་འབྲལ་ཆུན་འབྲལ་སྒྲིམ་ཏེ་ཏེ་དེ་རྩེ་ལུ་ཐོན་པའི་གོ་ཆ་དང་
 ཉམས་ཏེ་གོ་ཆེན་ན་གཞོན་མི་རུས་ལག་ཏུ་ལོན་ཆེ་གོགས་ཆེན་ཞི་གལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རྣམས་
 གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན་ལམ་དུ་འགལ་ཆུན་གྱི་ཉམས་ཏེ་དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་
 ལུ་ཐོན་པ་དང་གཞིན་རྩེ་ལེགས་ཏེ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་ཏེ་དེ་མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀྲུ་ལེགས་པར་བྱེ་ར་
 ས་འབྲལ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་རྒྱས་བྱེ་མཆོད་སྐྱེན་བསོད་ནམས་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་ལེ་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ལུ་ཐོན་པའི་ཏེ་ཐུ་མཐའ་དགོ་ཞིང་བཀྲུ་གིས་འགྱུར་ལོ་ཐོན་ཏེ་སྐྱེ་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཀྲུ་ཅ་གཅིག་དང་བཀྲུ་ཏེ་གྲངས་མཆོག་གཅིས་དཔྱད་བྱུག་ལ་ཡོད་
 ཡོས་ལོ་སྐྱེན་ལྷ་གསུམ་གང་རུང་གསུམ་གསུམ་ཉིན་གྲང་ངམ་ནམ་ཐུང་དུ་གྱིན་ཏུ་གསང་ཞིང་
 ལེགས་པར་སྒྲིམ་ཏེ་འཕགས་སྐྱེ་རྟེན་བཙོ་ལུ་ནི་རོ་མཆོར་མཉམ་བྱུག་ལ་ཡོད་ལྷགས་སྐྱེ་
 རྟེན་ལྷ་གསུམ་པོ་ཡི་དམར་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐོབ་བབ་ཚུལ་གསང་པའི་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་ཏེ་
 ལྷག་མ་སྐྱེ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་ཅིག་རྩེ་མཆོ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་ཏེ་ལེགས་འགྲིགས་ན་
 སྐྱེ་ལུ་ཉམས་དང་སྐྱེ་ལུ་ཉམས་ཏེ་སྐྱེ་ལུ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དུ་ལུ་དང་གསེར་སྒྲིམ་པའི་གལ་དང་གྱི་རུ་
 གཟི་སྐྱེ་ཆོས་པའི་བཞེད་ཆོང་བར་ལུ་གལ་ཏེ་གཏེར་ཆོས་མ་འབྱོར་ན་གསེར་སྒྲིམ་བཅུན་
 བཅུ་གཏེར་ནས་འདོན་སྐྱེ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་
 གྱི་བསམ་ཡས་ཁྱེ་འབྲུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཅིག་ལག་ཏུ་སྐྱེ་ཆོས་པའི་པའི་པའི་
 བཞེད་སྐྱེ་གསོལ་གཙོ་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ན་

[illegible]

[illegible]

གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྟོན་གིང་སྒྲུབས་མགོན་སྤྱི་དུ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསེར་
སྟན་རང་དུ་ཞུ་གསོལ་བཏབ་པ། འདི་དོན་ལ་ནན་གྱིས་འབད་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་གཡུ་དང་བྱི་རུ་
བརྒྱ་རྩེའི་ཐེང་བ་བྱང་གི་སྒྲིམ་གནང་བཅས་བཀའ་སྒྲུལ་གསེར་གྱི་ཙུ་པན་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པ་དང་།
སྒྲུབས་མཆོག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཀའ་དྲིན་ལའོར་མེད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ར་ག་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྒྲུལ་ནན་
ཟབ་ཐོབ་ཅིང་། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་པས་མདོན་པར་མཐོ་ཡང་། ཁེངས་དང་
རྒྱགས་པའི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ལ་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལའོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གླིང་པ་
མཆོག་ནས་ལྷ་གོས་དྲི་བྲལ་དང་གོས་དམར་སེར་ཁ་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་བཅས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་དབུག་
དབྱུང་བསྒྲུལ་བ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་མགོན་གཅིག་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་དགོན་ཅིག་འོད་ཟེར་དཔོན་སྟོབ་ནས་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་རྗེས་རབ་དཀར།
མི་འགྱུར་བའི་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མེ་ཏོག་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་རྗེས་བསྒྲུལ་གནང་བ་ཐོབ་པ་
དང་། རྡོ་རྗེའི་མཆེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ནས་ཀྱང་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མའི་གསོལ་
འདེབས་ཞལ་འདོན་དུ་དམ་བཅས་ཏེ་འདི་ལ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་ཤོར་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུལ་བ་རྣམས་དང་། དཔལ་ཨོ་ཁྱུ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་
ལུང་བཞིན་གཏེར་ཁ་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་རྩལ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིགས་
སྒྲགས་འཆང་བ་ལས་རབ་གླིང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོ་ཁྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་།
དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་རང་
འབྲས་སུ། གཏེར་ཚབས་གསེར་ཞུན་གྱི་གཏེར་ཁ་དང་། ཁ་བྱང་ལྷེ་མིག་འདི་ཉིད། གཙོ་སྒྲ་མཐོང་
གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས་གོགས་མེད་དུ་རྟོན་ཟིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚབས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་
ཐོན་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་ལུང་དོན་བཞིན་གོགས་མེ་དུ་འགྱུབ་པའི་མཐུས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱན་

[illegible]

སྒྲིག་པ་ཡང་སྟོང་སྒྲིག་ལས་ཐེམས་ཡིག་
རབ་གསལ་མེ་ལོང་བཞུགས་

མྱི་སྒྲིག་ན་མོ་གྲུ་ར་བེ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་གཅིག་འདོན་པའི་དུས་དང་གཉིས་གདམས་ངག་དང་གསུམ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྒྲས་པའི་ཨོ་ཁྱེ་དང་བཞིའོ་ས་མ་ཡེ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་གི་བྱིན་འབེབས་དམ་ཆོག་ལྟ་བུའི་བྲིད་མཛོན་ཏོགས་སྒྲུབས་ཁོག་བསྟོད་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་བཤགས་བསྒྲུལ་པ་གདབ་ལ་གཏོར་བསྟོག་ཟོར་ལས་མེ་མཆོག་གཉིས་ལུར་སྒྲུང་སྟོག་དབང་ཐེམས་ཡིག་འདི་དང་བཅུ་དགུ་ཁ་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོད་དང་ཉི་ཤུའོ་ཐེམས་མེད་ནི་ཏེན་འབྲེལ་བཙོས་ཐབས་ལ་སོགས་པའོ་ས་མ་ཡེ་གཉིས་པ་གཏེར་འདི་འདོན་པའི་དུས་ནི་སྒྲིག་གསང་སྒྲགས་གཟུགས་བརྟན་འཆོལ་པོ་སྟོད་བཅུན་པས་དམག་ལས་བྱེད་མཐའ་མི་དབུས་སུ་འབྱུང་ཉི་མི་ནད་ཅོར་ནད་དང་དུས་འབྲུགས་སྒྲ་ཆོགས་དར་ནམ་ཟླ་དུས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལོག་འབྲུ་བཅུད་མི་སྟོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་རྒྱལ་སྟོན་པ་བུ་སོགས་ཉི་འབྲེལ་བྱིས་མཆོས་ཡུལ་མི་དང་བཙོས་ཉི་མུན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྒྲུབས་སུ་ལའང་ཡིད་ཆེས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་ཆོས་བྱེད་ཉུང་ཞིང་དབུ་འཕང་དམའ་སྟོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དབུ་འཕང་མཐོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བའི་ཆོན་འདོན་པའི་དུས་སོ་བྱེད་པར་ལྷགས་པོ་འབྲུག་དང་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཅུ་འཕམ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ཆོན་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཁ་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོད་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ་ས་མ་ཡེ་གསུམ་པ་གདམས་ངག་བཤད་པ་ནི་ཟབ་གཏེར་འདི་རྟོད་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟུ་གྲུ་རུའི་བཀའ་གསང་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་རང་བཟོ་དང་བཙོས་བསྟོད་མ་བྱེད་ཐོག་མར་ཁོ་ནར་རང་གིས་ཚུལ་བཞན་བསྒྲུབས་པ་དང་དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་

ལ་སྒྲེལ་བའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོང་ལྟར་མ་ཞོར་བར་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡེར་བེད་
 ཤེལ་བྲག་མཆོམས་ལུར་རྣམས་སུ་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་ཐ་ནའང་ཞག་མ་བདུན་ཐལ་གསུམ་རེ་
 ལས་མི་ཉུང་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་དེ་ནས་མོས་ལྡན་གྱི་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་སྐྱབ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་
 ལག་ལེན་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་ཁ་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོང་ལྟར་བྱེད་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་
 བཟོན་གྱུ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནང་འབྲེས་པའི་མཆོད་ལའང་མི་སྤྲི་ཆོས་འདི་
 རོམ་མ་སྤྲི་མི་དོ་དང་ཟས་ཞོར་གྱི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མ་བཅོང་འདིའི་ལྟ་བྱིད་དང་མཛོན་
 རྟགས་གཉིས་དམ་པ་བྱེད་གཞན་རྣམས་དད་ལྡན་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲེལ་བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་
 དང་ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་པའི་འཆོ་བ་བྱུང་ན་དེའི་དུས་ན་བེ་རའི་སྤྱལ་པ་སོགས་ཐམས་མེད་
 དུ་གསལ་བའི་སྤྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཡི་དོ་གལ་རྒྱུ་དུའི་
 ཕྱིར་དང་གང་ཟག་གང་རུང་རུང་གིས་འཆོལ་བོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྐྱབ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་ཏེ་འདི་
 དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་གང་བཟོན་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་སམ་ཡེད་བཞི་པ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་འདི་ཇི་ལྟར་
 སྤྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོ་དམན་བདག་གིས་གྱུ་རུའི་ཟབ་ཆོས་ལུར་པའི་ཆོས་སྡེ་འདྲ་མིན་དུག་བཅུ་ཅ་
 ལྟ་དང་ཐུགས་གཏེར་མད་དུ་བྱུང་བ་སུམ་བཅུ་ཅ་དུག་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་བོད་ཁམས་གཉིས་སུ་
 སྤྲས་འདིའང་ཐུགས་གཏེར་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ལེགས་གཏེར་དཔེ་དང་ཁ་བྱང་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་
 མེད་པས་གཏེར་དཔེ་གིན་ཏུ་དམ་པར་བྱེད་འདིའི་ཅ་རྒྱུད་གི་ཆོས་སྡེ་ནི་གཡུ་ཁོག་ཞེས་པའི་གནས་སུ་
 ཐུག་དཀར་མེད་གོ་འདྲ་བ་ལ་མན་ངག་གཏེར་འབྱིན་ལྟེ་ལུ་མིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་གཏེར་སྤྱང་
 མཆོད་ཐབས་ཤོག་དེལ་དང་གཞུབ་ཆེན་དཔལ་དབང་དཔལ་མེད་ལྷན་ལུ་བདུད་འཛོམས་
 བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་རིལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་རྣམས་འདིའི་གཡས་ཕྱོགས་ཐལ་དཔལ་
 བཤོས་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་འདི་ཉིད་འདོན་པ་འདོད་ན་མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་གྲོགས་མཚན་ལྡན་དང་
 བཅས་གིན་ཏུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཐོན་ཅིག་གཏེར་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོང་

དང་ཐེམས་མེད་རྣམས་ནི་འབྲུལ་གཏེར་ཁོ་ན་འོ། ས་མ་ཡམ། རྩོམ་ཕུར་པ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་གྱིའི་ཐེམས་
ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་ཨོ་ཁྱེ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་སྟོང་མན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་
གི་བྱིས་ཏེ་བྱིར་རབས་དོན་བྱིར་གཏེར་དུ་སྤྱུང་། སྤྱལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་
གྲུ་རུ། གཤམ་ཡི། སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་གར་དབང་ཐོན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་ལ་གཏེར་སྤྱང་གིས་དངོས་སྤྱུལ་བའི་ཤོག་མེར་ལས་གཏེར་མིང་
ལས་རབ་སྤྱིང་བས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བའི་སྟོན་གསལ་གསང་ཐུགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཀྱིས་པ་དག་ཡིགས་འཕེལ། །

2 8 7

ཡོན་ཏན་མང་ཡོད་དཀར་ནག་གྲོ་ཡི་གནས་མཁུ་པའི་མི་བྱང་ངང་བཟང་དག་ཀྱན་བྲལ་མོ་རྒྱལ་
 འབྲུ་མང་ལོ་ལེགས་ཆར་ཁུ་སྟོམས་མཁུ་ནད་གངས་ཞིག་འབྲུ་སྟོན་འཆོ་བ་མེད་མོ་བཏོད་པར་དཀར་
 བས་ལལ་བ་འཇུག་མི་རུས་མཁུ་ལྟམ་ལྟམ་འཇུག་ལུལ་གསང་ལམ་སྟོ་གཉིས་ཡོད་མོ་དང་པོ་ལ་ཆབ་
 རས་གཡོས་ནག་དཀྱི་ཆེ་མོ་སྤྱང་ལེའུམ་སྟོ་འོ་རོ་རོ་འབྲུལ་མེད་པར་མཛོན་མོ་རྟགས་ཆེན་གཅིག་ཆོག་
 དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་མོ་དེ་ཆོ་བདེ་བའི་ལམ་སྟོ་བཟོན་པ་ནས་མོ་ཉན་ཞག་དུག་གི་གནས་དེའི་དབུས་སྟོ་
 སྟོབ་མོ་གཉིས་བ་ལ་ཅབས་ནག་དཀྱི་ཆོལ་གྱས་གན་མོ་ཁྱེ་མངའི་འུམ་སྟོ་མིང་དེ་ལ་འོ་རོ་རོ་འབྲུལ་མེད་མོ་
 རྟགས་ཆེན་དེ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཅི་རུས་འགྲོ་མོ་ཉན་ཞག་དུག་ཡིས་གནས་ཀྱི་དབུས་སྟོ་སྟོབ་མོ་ཡང་ཟབ་
 གུང་སྤྱང་སྤྱང་གི་རྒྱ་ཅན་ལྟམ་མཁུ་མཁུ་ཁྱེན་འཛོམ་ན་དེ་ཆོ་རྒྱལ་བསྟན་དམ་མོ་ལོ་སྤྱང་བརྒྱར་
 གནས་དེར་བདུད་མི་འཇུག་མོ་ལུལ་དེའི་འགྲོ་ལ་བདེ་སྟོང་ཉན་མོ་ཤར་སྤྱང་སྤྱང་ལུལ་ལུལ་སྤྱང་སྤྱང་
 གནས་སྟོ་མིག་གཡུ་མཛོ་མོ་བདེ་ལྟམ་མཛོ་སྤྱང་དཔལ་བོ་མཁུ་འགྲོའི་གྲོང་མོ་ཆོ་འབྲིང་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཁུ་ཁུ་ཉན་པར་གནས་མོ་བཏོད་བདེ་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོལ་མོ་འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་
 བྲལ་མཁུ་ཁྱེན་སྟོན་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་མོ་འཇུག་ལུལ་ལམ་མང་མི་རྟོད་མི་སྤྱང་མོད་མོ་ཐོག་མར་བསྟེན་
 མེད་ཆོལ་གྱིས་ངང་གིས་འགྲོ་མོ་རྟོ་ལངའི་འུམ་སྟོ་འཇུག་དགོས་ཏེན་འབྲེལ་གནད་མོ་རྒྱ་ཅན་ལས་
 གསལ་སྟོན་མིན་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་མོ་བྱི་སྤྱང་སྤྱང་ཡོས་འབྲུག་སྤྱལ་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་ཉན་འབྲེལ་མ་ལོག་
 གོགས་མེད་སྟོ་མཁུ་ན་མོ་འབྲེལ་དོན་ལྟམ་ལུལ་དེར་ཆོས་སྟོ་ཐེབས་མོ་ཁུ་བྱི་ནས་གཟུང་མི་ལོ་དུག་
 བརྒྱའི་བར་མོ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བདུད་རིགས་འཇུག་མི་སྤྱང་མོ་རྒྱལ་བསྟན་སྟོ་དང་སྟོང་པོའི་
 བསྟན་པ་དམ་མོ་བསྟོད་རྟོགས་གོགས་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཆར་བ་མང་མོ་སྤྱང་ཡང་ཁམས་དང་དབུས་
 གཙང་ཀྱན་ལ་པན་མོ་སྤྱང་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་མོ་གཡུ་ཉན་ཆོས་སྟོ་རྒྱ་ཆེར་མ་ཐེབས་
 ཀྱང་མོ་སྤྱང་ལ་གོགས་མེད་ཆོ་དང་མཁུ་ཁྱེན་འབྲེལ་མོ་བདེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་དབང་མོ་
 ཆོས་རྒྱུད་མི་རུབ་ལུན་རིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་མོ་དེ་ཡི་ཆོས་འཇུག་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དམ་མོ་སྟོན་ཆེན་མང་
 འབྱུང་འགྲོ་མང་འདྲན་པར་འགྱུར་མོ་སྤྱང་ལུལ་ལྟམ་རྣམས་མོ་

ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྲས་གནས་ཆོལ་རེ་རན་། དེ་ཕྱིར་སྒོ་འབྱེད་ལག་ལེན་གལ་མདོ་ཡང་། ཕྱི་རབས་
དོན་ཕྱིར་ཉུང་གསལ་འདི་ལྟར་རོ་། ས་མ་ཡུ་། སུར་པའི་ལུང་ལྟར་བརྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་། ཐ་མ་
གྲངས་མང་ཡང་ཐ་མ་གྱུར་ན་། ཁ་བྱང་རྟེན་ཀྱང་གནས་སྒོ་འབྱེད་མི་རུས་། བཟང་གསུམ་རབ་ལ་
འབྲིང་བཞི་བྱང་ཡང་རུང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་འབད་ན་སྒོ་འབྱེད་རུས་། ལྟོ་གནས་གོང་མར་ཡི་བྱེད་
ལའོར་མདོར་བསྐྱས་། གཞན་གཉིས་ཐོག་མར་སྒྲོས་མེད་ཁོ་ནར་མཆོག་། དུས་གནད་སྔ་ཕྱི་ལུང་ཟེན་
ཕྱོགས་ནས་ནི་། དངོས་སམ་བརྒྱད་དེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱལ་མ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་འཇུག་ཡུལ་སྔ་ཕྱི་རང་ཉམས་
སྒྱུར་། ལུང་ཟེན་མ་གཏོགས་སྤྲས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་གསང་བྱབས་དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་།
ལྟ་རྟེན་དཔེ་བུམ་ཙམ་ལས་ཡོ་བྱེད་གཞན་། ལྟག་མེད་གསང་བབས་གསེར་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་བྱིར་། ཡང་ན་
སྒྲོས་མེད་ལུང་ཟེན་གྲོགས་དང་བསྟན་། རང་ཡུལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སྟོང་སྟོང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་། རི་རྩེར་ལྟ་
གསོལ་དེ་རྗེས་ལམ་ཞུགས་ཆེ་། ལུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མ་དང་། གནས་བདག་ཞལ་གཟིགས་
འབྱུལ་མེད་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། གཞན་ལ་གསང་ཞིང་དེ་དོན་ལག་ལེན་ཆེ་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་
འདོད་དོན་བསམ་པ་འགྲུབ་། རྒྱ་ཅན་ལུང་ཟེན་བྱང་པར་མཆོན་ལུན་བཞི་། མེ་ཡི་བྱི་སྒྲིལ་ཅུ་ཡི་
འབྱུག་སྒྲུལ་གྱིས་། མ་སྤིང་འཇའ་ལྟར་སྤིང་གི་གྲོགས་འབྱོར་ན་། རང་ཉིད་ཆེ་འཕེལ་གནས་གསུམ་
སྒོ་འབྱེད་རུས་། དེ་ཆེ་བསྟན་དང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། ཡང་ན་གཏོར་སྟོན་རིགས་བརྒྱད་གཞན་
བསྐྱལ་ཡང་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འགོ་དོན་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་། ས་མ་ཡུ་། ཞེས་གསུངས་མཆོ་
རྒྱལ་གྱས་པས་འདི་སྤྲས་ཞུས་། ཀྱི་མ་བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་གཞུང་རལ་ཆེ་། སྤྲས་གནས་ཁོལ་བུ་
བདེ་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྤྲས་ཡང་བསྟན་པ་མི་རུབ་ཐབས་། གང་ལགས་མ་དུ་གྱུ་རུས་བསྟན་
དུ་གསོལ་། དེ་ལྟར་ཞུས་ལེན་གྱུ་རུས་འདི་སྤྲད་གསུངས་། ལྟགས་བྱི་ཕག་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གང་
རུང་། ཉམས་ན་བཅོས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རུབ་། དེ་ཆེ་ཐབས་གཞན་མ་བསམ་སྤྲས་གནས་ཆོལ་།
གཞན་དག་ཉམས་ཡང་རང་གཏོར་སྔ་ཕྱི་སོགས་། ལུང་བསྟན་རིམ་འགོ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ་། གཤེན་
རྗེ་དམར་ནག་ཐོན་ཏེ་ལུང་བཞིན་དུ་། ལས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན་བོད་ཁམས་གཉིས་། རེ་ཞིག་

བདུད་ཀྱིས་མི་གཞོན་བདེ་བར་གནས་མེད་པས་ལུང་དོན་སྐྱབས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཅེས་
གསུངས་ལན་དུ་སྤྱར་ཡང་འདི་སྐད་ཞུས་ཀྱི་ལགས་སྟོགས་དུས་བསོད་དམན་སྐལ་བ་ངན་དོན་
ཟབ་འབད་བཙོན་མི་ལུས་འགལ་རྒྱུན་མང་མེད་དེ་བས་གནད་ཟབ་གཅིག་ཆོག་བསྟན་དུ་གསོལ་
ཆོག་གསུམ་ཞུས་ལན་སྤྱར་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་མེད་པོ་ལྷགས་ནས་ཁྱེད་ལ་བརྒྱལ་བའི་
གཞན་དང་གཞན་མིན་གསང་ཐུབ་ངེས་གནས་སུ་དངོས་དང་དངོས་མིན་ཆོ་འཛིན་གྲོགས་བཅས་
ཏེ་ལྷ་གཅིག་གསང་སྐྱབ་མི་ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་འགྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་ལུས་ཐབས་གཞན་
མེད་གསང་མ་ཐུབ་ན་དགྲ་དང་ནད་གདོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཤེད་འགྱུར་ཅི་དགར་སྟོད་ཡུལ་མིན་
གསང་ཐུབ་འགྲུབ་ན་དེ་ཆོ་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་སྟོན་འབྱེད་ཐབས་དང་ལུང་གཞན་བཏང་སྟོམས་རུང་
གཅིག་ཆོག་འགྲུབ་ན་སྟོན་མང་མི་དགོས་མ་འགྲུབ་གནས་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་འདི་
ལས་ཟབ་པའི་ཐབས་གཞན་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གི་བྱིས་
སྟོན་ལམ་རྒྱས་བཏབ་བུ་དང་འདི་འབྲུད་འགྱུར་ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་
གསང་རྒྱ་ལས་རབ་སྤྱིང་བས་མེ་ཏྲ་ལོ་ལ་མ་རོང་ནས་གསང་བྲག་མ་གུལ་ནས་བཏོན་པའི་ཤིག་སེར་ལས་རྫོང་མགོ་དགོན་དུ་དག་པར་ཕབ་པ་ལོ། །འདི་
བྱིས་སྤལ་ཆོ་སྤྱོད་དོར་ཐེང་གི་གཏེར་གནས་གསལ་བས་ལོ་གསལ་འཆི་བདག་ཁ་ནས་ཐར་བ་འདྲ། །

291

ཨོ་མ་ཨོ་ མཐའ་ཡས་དབང་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་། ཀོ་གའི་མཚོ་གླིང་བདྲའི་སྤང་པོ་ལས་།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱལ་བའི་སྐུ་རུ་བལྟམས་། འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་།
བདག་གི་བསམ་པ་ཡི་རང་བྱ་བྱིར་དང་། མ་འོངས་དོན་དུ་དུས་ཀྱི་འགྲུར་ཚུལ་གྱི་། བརྟེ་བས་ཞལ་ཏ་
ལུང་བསྟན་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་
མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་ནས་། གྱེ་ཨོ་ ཉོན་ཅིག་རིགས་བཟང་མི་ཡི་རྗེ་། མ་
འོངས་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་ལགས་། བདག་ནི་དུས་གསུམ་མ་སྒྲིབ་ས་ལེར་མཁུན་། ཀྱན་གྱང་
གཞི་ཡི་རིག་ཅུལ་ཆེ་འཕྲུལ་ལས་། མ་རིག་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། གྲུང་གི་ལོ་ལ་བྱོད་
གྲུང་མི་རྟག་བསྟན་། རྒྱལ་ས་བཙུན་མོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་། དབུལ་ཕྱག་མཉམ་བྱིར་ཕུན་རྒྱལ་
སར་བཏོན་། དམར་རྒྱན་གདུག་སེམས་དུག་གིས་འགྲུམ་པར་འགྱུར་། དེ་ནས་ལོ་འགའ་རྒྱལ་སྤྱི་
བདག་གིས་སྒྲོང་། ལུ་ཏིག་བཅད་པོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་མཛད་། གདུག་རྩལ་ཆེ་བས་ལུ་རུབ་བྱང་
གོང་སྐྱབས་། བདག་ནི་ལྟོ་རུབ་སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་འགྲོ་། རྗེས་སུ་ལུ་ཏིག་སྤྲས་གཅིག་སད་ན་ལེགས་།
དོ་རྗེ་འཛིན་སྐྱལ་དེ་ཡི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་། ཁྱི་རལ་ཞེས་བྱ་ཡབ་མེས་བཀའ་སློལ་སྒྲོང་། འཛམ་གླིང་
སུམ་གཉིས་མངའ་ཡི་འོག་ཏུ་འདུས་། བོད་དུ་སྤྱིད་པའི་ནི་མ་ཐང་ཅིག་གར་། སྤོན་ཆེ་ལྟས་བྱིན་ལོག་
པའི་སྤོན་ལམ་དང་། སྤྱིག་རྒྱལ་དམུན་པའི་བྱེད་པ་ངན་དོར་ཆེ་། བྱོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྒྱལ་པོ་དུད་
འགྲོའི་མིང་། བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་པས་འགྲོ་རྒྱམས་ལོག་ལམ་བཀོལ་། ལུ་བོ་གསོད་ཅིང་རུ་བོ་མཐའ་རུ་
སྐྱབས་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་བྱེ་མའི་དོང་དུ་སྤྲས་། སྐྱབ་པའི་མགོ་བྲེག་བཤད་པའི་ཕྱི་རྒྱམས་
བཅད་། སྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་བཏོན་བསྟན་པའི་སྤྱི་གནས་གཏོར་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པ་མུད་བྱང་
མཐུས་། རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་དོ་རྗེའི་མིང་གིས་གསོད་། དེ་ནས་ལོ་འགའ་དཔོན་མེད་མགོ་འཐོར་ལུས་།
རྒྱལ་རྒྱུད་ཡུམ་བཙན་འོད་སྐྱང་གཉིས་སུ་བྱས་། གཡུ་རུ་ལྟ་ས་གནས་བཅས་མང་དུ་འབྱུགས་། ལོ་
འགའ་ལྟ་མིན་འཐབ་རྩོད་གནས་དང་མཚུངས་། ཡུམ་བསྟན་རྒྱལ་ནས་འོད་སྐྱང་མོན་དུ་བསྐྱལ་། དེ་
ནས་བར་སྐབས་སྤྱིན་བར་ནི་ཅམ་བདེ་། རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་འབྱུག་གི་ཁ་རྒྱ

ལུང་ ཉོ་མུར་ཆར་བཅད་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ ལག་ན་དབང་འཛིན་ཏུ་ཤོད་རིལ་བསྐྱལ་ བསྟོ་ཡིས་
 གྲུ་ལེན་ལ་ཡིས་དེ་ལ་ཉན་ ལྷག་གིས་ལ་བསད་ལ་རོག་དུ་ཁྱེད་རྒྱལ་ ཏུ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཡི་རྒྱ་བོ་བཀག་
 རྟོད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུང་མི་རོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ རྒྱུང་གིས་ས་འདེགས་ས་ཡི་རི་རབ་བསྐྱེལ་ ཀའ་གོ་སི་
 གཏུག་པ་ལག་པས་བཟུང་ རམ་རིང་དྲེད་པ་གདོང་རན་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་ ལྷོན་པ་མི་གསུམ་དབུས་
 གཙང་ཕྱོགས་ཀུན་ཉལ་ བདུད་ཀྱི་སྒྲ་མས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱབ་ རྒྱལ་པ་དངོས་སྒྲུང་རྩེ་འབངས་
 ཉེར་ལྷ་ཡིས་ གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྩེ་ཆབ་སོ་སོར་སྒྲུལ་ བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཡུན་དུ་གར་ མ་
 བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུང་དང་བྱེ་རབས་ཕན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བོད་ས་ཀར་འབྲི་ལྷག་འབྲུག་གསར་རྟེང་
 བསྟན་པའི་ཁྱེད་སའི་ལུང་བསྟན་ལེའུ་གཉིས་པའོ་ རྟེན་ ཐེ་མུར་རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུང་ལོ་ལ་
 གཡོས་ མངའ་ཐང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་གྱེས་ནས་གདའ་ འབང་ལུང་སྟོད་ལ་མི་ནག་ཆེན་པོ་ལ་ རྩོ་
 རར་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་དགྲུ་རུ་སྐྱེས་ བདུད་ནག་དམོན་པ་མུན་པའི་ཞགས་པ་ཅན་ ལུས་ལ་སྟེ་བ་
 ནག་པོས་རབ་དུ་སྒྲས་ དྲ་མིང་སྒྲ་གི་རར་གྱིས་མ་ཆོད་ན་ འབང་རྒྱུད་སྐབས་སུ་མཆོན་འབྲུགས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ འཇའ་ལུས་བི་མ་མི་ཏའི་སྒྲ་མའི་གར་ རྒྱལ་འབྱོར་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་འགྲོ་ཕན་
 བསྐྱབས་ བདུད་ཀྱི་ཐོ་འཛམ་མ་ངེས་དུ་མ་བྱེད་ གླིང་རྩེ་རས་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ རྒྱ་ཅན་
 ཁྱོ་བོ་ལོ་པས་འགྲོ་ལ་གཞོད་ འབང་རྟེང་གཡུ་རུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ས་ན་ འབང་རུང་བདེ་ཁྱེད་མཛོ་
 ནད་བསྐྱར་ནས་འོང་ རི་བོ་ཀྱུ་འདྲའི་ལྷེ་བར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ ས་གནད་བཞི་རུ་མུར་པའི་ལྷ་
 ཁང་བཞེངས་ ཞབས་སུ་འབང་འགོང་ནག་པོ་ལྷེ་དགྲུ་མནན་ འཇའ་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་དཔོན་གྱིས་
 བཟུང་ འཇའ་མཁར་རིལ་བོན་པོ་འདུ་བ་འོང་ མི་ཡི་ལུས་ལ་ལྷག་གི་མགོ་བོ་ཅན་ ཞེ་སྒྲུང་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲུལ་གྱི་ཏུ་ལ་ཞོན་ འཇའ་ལ་ཏུ་ཡི་མེ་ཡི་སེར་པོ་བསྒྲོན་ ཕག་ལ་བྱ་འདབ་མཐུག་མ་སྒྲུལ་ལས་
 བྱས་ ཞོན་བྱེད་ཏུ་མགོ་ལག་ན་མངའ་གཞུ་ཐོགས་ གཏུག་པའི་རིལ་རར་སྐད་འདོན་པ་འབྲུང་
 ལོ་ནག་རྒྱལ་པོ་མེ་སྒྲག་གར་བའི་ཆོ་ འཇའ་ལ་བཙའ་སད་སེར་བས་རྒྱལ་ཁམས་མུང་ མ་ཏི་བརྩ་
 ཞེས་བྱའི་འགྲོ་ལ་ཕན་ རྒྱ་དར་འཐུགས་དང་སྒྲིཛ་དོ་འབུམ་བཞེངས་ ཁྱེད་སྒྲིང་གསོལ་ཁ་བྲི་འབུམ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཞལ་ངོ་བསྐྱུངས་པ་མི་རྣམས་པ་ཡི་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱ་
བའི་དབང་པོས་ཉོན་མི་བརྗོད་གཟུངས་ཀྱིས་བྱང་ལ་ཡི་གེར་བྲོབ་པའི་རོ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་
སངས་རྒྱུ་གི་བྱུང་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་དང་ཕྱིར་བས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་
ཀྱང་དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ནས་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་སོ་དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་གཡུ་བཀྲ་གིས་འོད་འབར་དང་ཐོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལེ་སྒྲུམ་གྱི་ཐེང་བ་དང་པའི་རོ་ཙམ་ནི་ཆོས་གོས་པ་ཏུ་འབྱེལ་བ་དང་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བེར་ཆེན་རྗེ་དགུ་བརྟེན་གས་དང་མཆན་བུ་སྒྲ་བ་དཔལ་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྒྲ་
གོས་གོས་ཆེན་དམར་པོ་རྣམས་ཆགས་ཞེན་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་
པའི་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་ཨེ་མེ་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་དུག་ལྟ་རྟེན་རྟེན་
དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆག་རྟེན་
རྒྱག་ཆུ་ཆར་དུས་སུ་མི་འབེབས་སྒྲང་གསོད་ཆེ་ལོ་རྣམས་སྒྲེ་འབྲུངས་མི་སྟོན་སུ་གེ་མང་ལོ་ནག་
རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྟག་ཤར་ནས་ཀྱང་གོ་འཛོའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེ་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འོང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པས་ས་གནད་བཤིག་པས་ལན་རྒྱལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་འཆམ་སོ་སོར་གྱེས་གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་བྲོག་
སེར་མང་དུ་འབྲུང་བདུད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ར་ས་རྗོད་གི་སྒྲ་གཏེར་ལེན་པ་
འབྲུང་དེ་དུས་ར་སའི་སྤང་མ་བསྐྱལ་བ་གཅིས་གོ་འཛོའི་ཐང་བདུད་འདུལ་སུར་སྒྲུབ་བྱེད་ས་
གནད་ལིང་ག་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཞི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཨོ་ལུང་
བདུད་སྟོན་མང་པོ་འདུས་གནས་ལ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་མཆོན་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་བཞེངས་སྟག་ཆར་
སང་བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་གནས་སུ་གུ་རུ་ཞི་བ་སུར་པའི་བསྐྱུབ་པ་བྱེད་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་
མང་སྒྲུབ་དུས་འབྲུགས་ཞི་གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཏུ་ལ་གྱེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་
ཞོར་གྱི་བསྐྱུབ་པའི་གཏེར་སུམ་མང་པོ་སྒྲས་དེ་ཡིས་ས་བཅུད་གསོ་ཞིང་འགྲོ་ལ་ཕན་སྟེ་རོང་
ཕྱོགས་སུ་དབང་ལྡན་མིང་ཅན་གྱི་མ་ཐོག་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་སྟོན་གཅིག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་

གཞོན་ཚབས་མང་བྱེད་ཀྱང་། གཉེན་པོ་གྲུ་རུ་ཞི་དྲག་གསལ་པོ་བསྐྱེམ་། སྟོབས་ལྡན་མི་ལ་སྟོབས་
མེད་མི་གཅིག་གིས་། ཤོ་སོ་ཤུད་ཀྱིས་སྒྲུ་རེ་ཐོ་ཆེན་བརྒྱབ་། འཇང་ཅེ་གཙུག་ལག་མདོ་བཙུང་ལྟ་
ཁང་བཞེངས་། དེ་ཡིས་གོ་འཛོ་བར་སྐབས་ཉི་ལྟར་བདེ་། སྐས་ཡུལ་ས་རོང་ཨུའྲུལ་གྲུ་ལ་ཞེས་།
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟེ་དགོན་བཙུམ་པ་འོང་། རི་མཐོ་ས་རིས་ཕྱོགས་བྱང་ཞེས་བྱ་རུ་། འགོང་པོ་རྒྱབ་
སེར་རྒྱང་གྲུ་ལེན་པའི་དུས་། གཏེར་སྟོན་འཛིགས་མེད་ཡོངས་གྲགས་གནས་སྒོ་འབྱེད་། བད་ཡམས་
འབྲུགས་ཅོད་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོར་ཡན་། ལྷགས་ཀྱི་ཟི་ཁར་སོག་གི་མི་གཅིག་བྱང་། མི་ཡི་བྱང་དུ་
མཐོ་བདུན་ཡོད་དོ་ཟེར་། བ་མེད་ཡུལ་དུ་གྱོད་མེད་མི་གཅིག་སོང་། དེ་ལ་གྲུན་གྱིས་ཕྱག་དོག་བྱེད་དོ་
ཟེར་། བྱེད་ཀྱང་དོན་མེད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཉིད་། རྒྱ་ཡི་དཔུང་གིས་ས་རན་ཡུལ་གྱོད་བཙུམ་། ས་རན་
རི་གཉན་ཡང་འབར་གཞི་སྤྱང་མདུན་། གསོལ་མཆོད་བརྟན་བསང་རྒྱང་རྟ་མང་དུ་འཛུགས་། ཡིང་ཅེ་
བྲག་ལ་སྒྲོལ་མའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་། ཡོ་ལུང་གནས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྟེ་འཛུགས་། ཅེ་ཐང་བྲན་ལ་
མཆོད་རྟོན་བདུད་འདུལ་དང་། དབྱེན་བསྟུམ་མཆོད་རྟོན་ཅོག་གཉིས་དཔང་ཆོད་བཞེངས་། དེ་ཡིས་
ས་རོང་ཡན་བདེ་ཨན་ཅམ་འབྲུབ་། འདན་ཡུལ་སྐབས་སུ་དམེ་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འོང་། འདན་གྱི་ར་
འབར་ཕྱོགས་སུ་མེ་འཛིགས་འབྱུང་། རོ་མི་གས་པའི་ནད་ཡམས་མང་དུ་འབྱུང་། འདན་གྱི་བསེ་སྟོད་
ཨ་ར་ཆོང་པ་དར་། སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་འདྲ་རང་བྱོན་དག་གསུང་བྱོན་། བད་དུ་འབྱུམ་བུ་གདོན་དུ་སྒྲུ་ནད་
གདོན་། དེ་དུས་སྒྲགས་འཆང་འདུས་པ་རྩ་ལ་བྱོད་ཀྱང་། སུར་ཅེ་བྲག་ལ་གཏེར་ཁ་འདོན་པ་འབྱུང་།
བྱང་འབྲོག་མཆོ་ཁ་མ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པས་འཆོ་། དེ་ལ་ཕྱག་རྟོར་བྱང་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་བཞེངས་། འདན་གྱི་
རུས་ཐང་སྤྱང་ཅེ་བྲག་སྒྲུ་རུ་། གཞོན་སྟོན་ལྟ་ལྟ་བསྒྲུབ་པའི་རྟོན་རྣམས་བཙུགས་། དེ་ལ་ཕྱག་རྟོར་
སྒྲུབ་སྒྲགས་མང་དུ་བྱ་། གྲུ་རུའི་ཕྱགས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་བསེན་མནན་། གྲུ་རུ་སྒྲིལ་བརྟུ་པ་ཉི་
གཉིས་། རྟོ་ལ་བཞོ་ཞིང་ས་དཔལ་བཟང་སར་བསྐྱོགས་། དེ་ཡིས་འདན་ཡུལ་བར་སྐབས་ཡན་པ་
འབྲུབ་། ཡར་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་བདུད་ཀྱིས་ས་གནད་དཀྲུགས་། མང་ཐོས་སྟོ་གྲོས་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་པོ་ལ་།
འ་ར་འུར་རེ་གསྒྲ་ཤ་ཡ་ཐ་། ཟངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྒྱ་མའི་དུ་བྱེད་བྲེས་། གནས་བརྟན་དབྲུག་རྟོ་ཅན་གྱིས་

[illegible]

ལམ་སྟོན་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་། བཞེན་ཚལ་བྱོན་གྱིས་རབ་རིབ་རབ་མ་
 མཐོང་། ཏུ་གཏེར་མི་ལ་བྲ་མོ་རབ་ཏུ་སྟོན་། ཤར་གྱི་གནས་བཟང་གོས་དཀར་གོས་སུ་སྟོན་། དཔེན་
 ཐང་པལ་བཞོན་མེད་རབ་ཏུ་གྱུར་། དེ་ལྟར་གནས་ལ་སྒྲར་མ་མ་རུངས་མཐོང་། དདུལ་ཆུའི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱ་
 གོས་མི་ཐོག་བུད་། ཡུལ་གྲོང་སུམ་གཉིས་ཆ་གཅིག་སྟོང་པ་ཡོང་། དདུལ་སྟོང་བུམ་ཐང་འབྲོག་པའི་
 སྤེ་གནས་བཅའ་། འཛོམ་སིང་གཞི་སྤྱང་རི་ལ་བྲ་ལུང་འབྱུང་། རྟོར་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཐོག་སེར་མང་ཏུ་
 འབྱུང་། རྟོར་གྱི་རྩོ་རྩེ་དྲག་ཅལ་ཆུ་དཀར་རུ་། གཏེར་སྟོན་སྤྱལ་བརྟན་ཞིག་གིས་རྟོར་གཏེར་འདོན་།
 བྲ་མ་རི་ལ་ས་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ཏང་གི་ཐང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱིམ་ཆུའི་ལྷ་ཁང་མཆོད་པའི་ཁེངས་
 འབྱུང་། རི་བརྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་བ་ཡོང་། རོམ་ཆུའི་རྒྱུད་ཏུ་ཏུ་རྟོར་མང་ཏུ་རྩོལ་། ལྷགས་གྱི་སྒྲ་
 ལ་སྤྱ་བའི་ཆོལ་གཅིག་བཏབ་། སྤྱ་བདུད་ལོ་པ་ལྷག་གི་ཆོན་ཐག་སྤྱད་། བ་ཆུང་སྤྲོན་མ་ལྷན་པའི་ཡུལ་
 གཅིག་ན་། དྲ་བ་དགུ་རིགས་ཐོགས་པའི་མི་གཅིག་སོང་། དེ་ལ་ལྷད་མོ་བལྟ་བའི་མི་མང་འཕྲོགས་།
 ལུ་ཆུ་ཁྱོ་བདུད་ལུང་། མཐོང་། རོམ་རྒྱལ་མཆོད་བཀྲའི་སྤྱ་རྩོ་ཤོད་ཏུ་ལྱུང་། རིང་གི་ཉིན་རི་བདུད་
 འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། རིང་བྲག་སྒྲམ་པོ་བདུད་འདུལ་ལུར་ལྷ་བཞེངས་། སྤྲོས་རི་གནས་དཀར་
 སི་རྩོ་རྩོ་འབྱུང་བཞེངས་། སྤྲོས་བཀྲ་རི་ལ་རྩོ་དར་མང་ཏུ་འཇུགས་། སྤྲོས་གདོང་སྟོང་རི་གྲུབ་ཁྱེད་ཆེན་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། དདུལ་ཆུ་རྩོ་རྩེ་དབང་ཁྱེད་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་
 སྤྱང་སེང་གདོང་སྤྱུབ་ཆེན་བྱ་། རྟོར་སྤྱང་ཡུལ་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་གངས་བཞེངས་། རྩོ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་སྤྱི་
 འདྲ་རྩོ་ལ་བརྟོན་། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་སྤྱུབ་པ་ཡུལ་རྣམས་སུ་། མང་བསྐྱབས་ཡུལ་འགོང་མནན་པའི་
 ཆོག་བྱ་། རོམ་གྱི་རུང་རི་སྤྱུབ་པའི་སྤེ་གནས་འཇུགས་། རོམ་རྒྱལ་ཐང་ཏུ་ཡེ་གལ་ལུར་པ་རེ་། ཡེ་གལ་
 བུལ་ལ་རྩོ་རྩེ་རིགས་གསུམ་བཤོད་། ཐང་ཆུ་ཅེ་ལ་ཐུག་བཞི་ཅི་ཞིག་འགྱུངས་། དེ་ཡིས་ཡུལ་གསུམ་
 བར་སྒྲབས་པན་ཆེར་འགྲུབ་། སྤྱ་ཆུའི་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་སེང་གཏེར་སྟོན་འབྱུང་། སྒྲམ་པོ་པ་ཞེས་བདུད་གྱི་
 གཙོད་པ་འབྱུང་། དབང་ཉེས་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒྲོ་རང་སྤྱོ་ཡོང་། སྟོང་དཔོན་རི་ལ་བྲ་དང་ས་བཅུད་
 རྩོལ་། འཛོམ་གྱིང་བདེ་དགའ་འདོད་ཟེར་མི་གཅིག་གིས་། ལྷ་ཁང་། ཐངས་གྱི་སྒྲོ་ལ་རྒྱ་མའི་དྲ་

[illegible]

[illegible]

མདོན་སྐུ་མཐོང་། སྤྱི་ཅེ་ཐང་ལ་ས་དྲི་བ་ན་ཆུ་དོལ་། དབང་རྩེ་རི་ལ་བྲོ་ཆུ་ཐན་པ་འབེབས་། མེད་གོ་
བྲག་ལ་བྲག་གིན་འདུས་གནས་བཅའ་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དབྱགས་ལེན་སྟོག་འཕྲོག་བྱེད་། དཔའ་བོ་
མིང་གིས་དེ་ཉིད་མ་བྱལ་ན་། བར་སྟེ་རྣམས་སྤྱ་ཟ་ཁ་དར་བ་འོང་། བཤུལ་རི་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་
གཡས་ཟུར་ནས་། མ་རུངས་པ་ཡི་གཅན་གཟན་རར་སྐད་སྟོགས་། སྤར་མེད་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཡུལ་
ཁམས་ཉལ་། ང་མིན་ང་འདྲ་མང་བོ་བསྐྱུ་ཆུལ་སྟོན་། སྤས་ཡུལ་རྣམས་སྤྱ་ས་ཡི་གནད་རྣམས་
དཀྱགས་། བདུད་སྤུལ་དྲ་ཡི་མིང་ཅན་ངན་སྤྱ་མཐུས་། མ་ཟེ་ཁང་སར་ལོ་བདུན་བར་དུ་འབྱགས་།
རེས་མཐོ་རེས་མཐོ་བར་སྐབས་ཉལ་སྤྱ་བཅུད་། རྒུལ་བའི་མིང་གིས་སྟེ་རྣམས་འཁོར་དུ་ཆུད་།
ཀམ་མཁུལ་ ས་གཡོས་ཅུང་ཟད་ཉམས་། ཡར་གདོང་བྲག་ལ་མཚོད་རྟེན་བརྟོ་བའི་དུས་། ཤར་གྱི་སྟེ་
རྣམས་ཨ་ཏུ་མིང་གིས་གཏོར་། ས་གནད་བཅོས་དང་གཏོར་བུ་མ་མང་བོ་སྤས་། རི་འཛིན་སྐང་ལ་
ཡིག་དུག་དོ་འབྱམ་བཞེངས་། རྒུ་བའི་ཐང་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། དབེན་ཅེ་བྲག་ལ་དར་ཟེ་
དམར་བོ་སྤེལ་། ཡག་རིང་ཐང་ལ་གྲུབ་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། མང་བཟང་བཤུལ་ལ་མཚོད་རྟེན་ཁྱང་
ཆུབ་རྣམ་རྒུལ་སྟོ་མང་མཚན་ཁྱམ་གསུམ་བཞེངས་། བོན་རི་བྲོགས་སྤྱ་ས་ཡི་ཁབ་དང་འདུལ་མཚོད་རྟེན་གཟེར་
གཅིག་གདབ་། སྟག་དབ་རི་ལ་བརྟན་མའི་ལྷ་ཁང་བསྐྱབ་། རམ་རི་མདུན་དུ་གཞོད་སྟེན་བརྒྱད་པོའི་
གཟུགས་། ཐང་བུལ་བྲག་ལ་གྲུ་རུ་སྤྱ་ཅོག་ཚད་། འཁོར་དུ་བསམ་ལྟན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས་།
ཕག་གི་ཟེ་ཅན་ཕག་གི་ལོ་ལ་བྲོས་། བྱ་མི་སྟོད་ལ་དམག་འབྱགས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་། ཐ་གེར་གྲུ་ལ་རི་
ཚང་བྲག་རྟེལ་འོང་། ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པར་གཟེང་གིས་རི་མོ་བྲི་། མོ་རུ་ཨ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ལ་།
རྟ་རྟ་རྟ་རི་མིང་གིས་རབ་དུ་འཛོམས་། ཆེ་གདོང་རི་ཚད་དོ་དམར་ས་ལ་བྱལ་། མི་འདྲ་སྟོན་པས་
བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་འོང་། སྟོན་ཚད་མེད་པའི་དུག་སྤུལ་རི་ལ་འབྱམས་། མེད་པ་ཡོད་ཆུལ་མི་མི་ཡ་ག་
བསྐྱར་། ཟེལ་གདོང་ཐན་ལྷས་བྱང་ཞིང་ཆུ་བོ་སྐྱེམ་། ཡར་ཁའི་འཕྲང་སྟེང་དམག་གི་སྐར་བཅའ་འོང་།
ཉག་རོང་ས་བར་ནོར་ལ་གོད་ཁ་མང་། དཔོན་རྣམས་སོ་སོར་འཐབས་ཤིང་སྟག་རི་བསྐྱལ་། བདུད་
ཀྱི་སྤུལ་པས་དམར་འཐབ་བྱས་པས་ལན་། ཤར་གྱི་ཤན་པ་གདུག་པའི་སྤྱ་གྱི་བྲོས་། ཉག་ཡུལ་

སྐབས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱང་། ལམ་རིམ་གྱི་རིམ་ལ་ཤུ་འབྲུང་། གངས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དོ་ཤེལ་
ལེན་པ་འབྲུང་། ཨ་དུག་ཕྱོགས་སུ་བདུད་གྱི་སྡེ་པ་བཅུགས་། དེ་དུས་ཁམས་ཚང་རིམ་ལ་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་། ཤར་གྱི་རིམ་གཏེར་བུམ་མང་པོ་སྤྲས་། ལྷགས་མདུད་ཕྱོགས་སུ་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་
གི་། དག་སྤྱི་མནན་དང་བསྐྱབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཟེལ་གདོང་རིམ་སྤྲུལ་མང་པོ་འདེབས་། ཆེ་གདོང་རིམ་
ལ་སྤྲི་རྩོད་འབྲུམ་བཞོན་། ལམ་རིམ་བསང་དང་རྒྱུད་རྟ་མང་པོ་བསྐྱབས་། ཨ་དག་ཁྱི་བུམ་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བར་
མཆོད་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། བསམ་ལྷན་སྤྲི་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྒྲོག་། དེ་ཡིས་
བར་ལུང་བར་སྐབས་ཕན་བདེ་འབྱུང་། ཉག་སྤྲུང་ཕྱོགས་སུ་ཐན་རྒྱུ་ཆར་པ་འབེབས་། ཉག་འབྲང་
ནང་དུ་མི་ཡི་ཐོག་ཐོགས་། འབོ་རྒྱུ་ནང་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྤྲུང་ལྷེར་། མོན་རིམ་ལ་ཅུ་ལ་རྩོགས་སེང་
ཆེན་འགྱུར་། ལུ་ཤེལ་ཐང་ལ་ན་བུན་སྒྲོ་དམར་གཏིབས་། དམར་ལུང་སྤང་ལ་ཤ་བའི་བྱ་གཅིག་འགྲོལ་།
སྤྲུག་སྡེ་རིམ་ལ་ཕ་མོའི་དུ་སྤྲུང་སྒྲོགས་། རུ་བར་གདོང་ལ་ཤུ་ཡི་གད་གསུམ་ཤར་། མ་ལུང་མཐིལ་དུ་ལྷ་
སྤྲིན་འདུས་གནས་བྱེད་། བང་ཟད་བྲག་ཁར་ཤ་བའི་རུ་ཅོ་སྒྲེས་། ར་ལུང་གདོང་ལ་འདྲེ་མོའི་དུ་སྤྲུང་
འདོན་། རྒྱབ་རིམ་གསང་ལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩོལ་། ཕ་ཅེ་ཐང་ལ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་གནས་བཅུགས་།
ཡང་ལུང་མཐིལ་དུ་མིག་གསུམ་སྤར་མེད་འབྲུང་། རུ་གད་ནང་དུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱང་། བྲག་སྡེ་
ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཡང་སྤྲིན་པོ་འཆོས་། རྩོད་ཤོད་རུ་བོ་རི་བོ་རིམ་ལ་བཤལ་། ཕང་སྡེས་འདན་མའི་དམག་
གིས་བཅོམ་བར་བྱས་། ཡེ་རིང་གྲོང་ལུ་གནམ་གྱི་མཆོན་ཆ་འཇུགས་། བར་སྡེ་རིམ་སྤྲུག་མོས་སྤྲུག་
ཚང་བཞོས་། སྤར་མེད་མི་ལུས་སྤྲུག་གི་མགོ་བོ་ཅན་། བྲག་གི་ལོ་ལ་ས་གནད་བཤིག་པ་འོང་། ཉག་
མདོ་བྲན་ལ་རྩོད་ཡི་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་། དག་ཟང་ཐང་དུ་ཡང་འདུས་ལྷ་ཁང་བཅུགས་། གཅོང་ལུང་
མཐིལ་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུང་སྐྱབས་། ཡར་རིམ་ཅེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། རུང་གའི་གདོང་
ལ་ས་ཡི་ཁྱི་རྩོད་མཆོད་ཁྱེར་སྤྲུག་བཤལ་། བྲག་སྤྲིན་འདུས་གནས་ཕམ་བྱེད་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། བཟང་
པོའི་མིང་གིས་རབ་གནས་མཛད་པས་ཕན་། གུ་འཆོ་ཡུལ་ལ་འདྲེ་མོ་མདོན་རྒྱག་བྱེད་། སྤར་མེད་བྱ་
གཅན་རིམ་དུགས་ཡུལ་ཁམས་ལྷལ་། གཟུགས་མེད་མང་པོའི་མི་ཡི་སྤྲུང་དུ་ལབ་། ཅོང་སྤྲུང་བྲག་ལ་

གནས་སྒོ་རང་བྱེད་འོང་ཆེ། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གཞོན་ཆབས་བྱེད་ལས་ཆེ། སྟག་ལུ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་
ཀྱི་སྒྲུལ་པས་བསྐྱུ་སྟག་ལུ་ཆ་ཤོད་སྒྱི་སད་མིང་གིས་བཅོམ་ཆེ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་བོན་གྱིས་འཛིན་པ་འབྱུང་ཆེ།
རུ་ཅེ་བྲག་ལ་ཡིག་བྲུག་རང་བྱོན་གཤམ་ཆེ། སྐ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་བདག་པོ་མེད་པའི་ཉམས་ཆེ། རུང་ཅེ་ཕྱོགས་
སུ་སད་མེར་མུ་གེ་མང་ཆེ། སྒྱི་ལམ་ཐང་དུ་མོ་དུན་ཉ་ར་སྒྲོགས་ཆེ། ཡོ་རི་གདོང་ལ་རྒྱ་ཡི་སོ་ཐབ་བཅའ་ཆེ།
སྐ་འབར་རི་ལ་ས་བཅུད་རྒྱ་རུ་རྟོལ་ཆེ། འང་ཅེ་བྲག་ལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་ཆོས་འདོན་ཆེ། ཡར་ལུང་བྲག་ལ་
གནས་སྒོ་རྒྱན་མས་ཕྱེ་མི་ཡི་ཡོ་ལུང་སྒྲོག་པ་འགའ་རེ་ཡོང་ཆེ། རྒྱ་གདོང་རི་ལ་རིང་འདུར་དམག་
རྣམས་གཡོས་ཆེ། རྒྱལ་བའི་མིང་འཆང་བདུད་ཀྱིས་མ་སྒྲོལ་ན་ཆེ། མཐའ་དམག་བསྒྲོག་ཅིང་འགྲོ་ལ་ཡན་
པ་འབྱུང་ཆེ། སྟག་ལུང་ཕྱོགས་སུ་ས་གཡོས་འཛིགས་པ་ཡོང་ཆེ། སྟག་དམར་ཐང་དུ་རིགས་གསུམ་ལྷ་
ཁང་བཞེངས་ཆེ། སྐ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་རབ་གནས་བསྐྱུར་ཆེ། སྐ་འབར་རི་ལ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཁང་
བཞེངས་ཆེ། ཟང་ཟིང་བྲག་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་ཆེ། འཁོར་དུ་ཉེ་སྟག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བཞེངས་ཆེ།
འང་ཅེ་མདའ་རུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཆེ། རྒྱ་གདོང་རི་ལ་རྟ་མགིན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཆེ།
འབས་སུ་མཐའ་དམག་མནན་དང་རྟ་མགིན་བསྐྱུབ་ཆེ། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་རབ་གནས་ཡང་ཡང་
འཁྲུལ་ཆེ། རི་མདའ་ཐང་ལ་རྒྱ་དར་དཀར་པོས་འགོངས་ཆེ། རྒྱ་སྟག་ལུ་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་བུད་ཆེ།
ཡངས་པའི་རི་ལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་བཟུང་ཆེ། དབང་ཅེ་རི་ལ་དུག་རྒྱ་རིམ་གཉིས་རྟོལ་ཆེ། ཟེན་ཐང་
བྲག་ལ་རྟོ་ཡི་གེར་མོ་སྒྲོང་ཆེ། རུ་རྒྱུད་བྲག་གི་ས་བཅུད་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ཆེ། ཡུལ་ཁམས་འགྲོ་བ་མི་
རྣམས་དབུལ་ཞིང་བཀྲེས་ཆེ། ཟུ་ཡག་ཐང་དུ་འབྱུང་པའི་རར་སྐད་སྒྲོག་ཆེ། ཟངས་ཀྱི་རི་ལ་ལྷགས་རྟོ་ལེན་
པ་འབྱུང་ཆེ། དམར་གཤམ་ཐང་དུ་རྒྱ་ཡི་ཉ་ར་བཀུག་ཆེ། བོན་ཟུ་ཐང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཨ་བོད་བྱེད་ཆེ། སོ་མཁར་སྐད་
དུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་བཅུགས་ཆེ། དམན་པའི་ཐང་དུ་བདུད་ཀྱི་གི་བསྐྱུ་སྒྲོག་ཆེ། དབང་ཉེས་རི་ལ་ཤུ་
ལུང་མང་དུ་འབྱུང་ཆེ། བ་ཁྱུང་ཅེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྟེ་འཇུགས་ཆེ། སྐན་རི་སྐད་ལ་རྒྱ་བོ་སྐད་དུ་འབོ་བ་
སོབ་ཐང་དུ་ཤ་བའི་རར་ལུད་རྟོར་ཆེ། བ་ཟེ་སྐད་དུ་སོག་དམག་རྒྱ་ལྟར་ལུད་ཆེ། སྟེ་པའི་ཐང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་
མི་ནག་བཅུགས་ཆེ། ཡག་པའི་ཐང་དུ་མི་ནག་མགོ་གསུམ་འཆོས་ཆེ། གྲོང་གསུམ་ཐང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་

རྟེན་བཞེངས་ཅེ་རིལ་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་ཕུར་མ་བྱུང་མདོ་ལ་ལྟ་ ཁྲིམ་མཉམ་གྱིན་དང་སྟེང་མ་ཆོ་
སྤྱལ་ལྟ་ཁང་མཆོན་། ཁང་རིམ་གཉིས་བཅུགས་ཅེ་བཟལ་སྒྲིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བདུད་འདུལ་བྱེད་ལྟ་ཁང་
དགུ་ཐོག་དཔུང་དང་མཉམ་པ་བཞེངས་ཅེ་རྒྱ་ལུང་ཕྱོགས་སུ་བར་སྐབས་ཕན་ཆེར་འགྱུར་ཅེ་མེ་མདའི་
ཐང་ལ་མི་རེ་དུ་སྒྲིང་འདོན་ཅེ་གིང་བྱག་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒོ་རང་བྱེ་འོང་ཅེ་བར་ཆོ་ཕྱོགས་སུ་ནད་
ཡམས་མི་ཐོག་བུད་ཅེ་རུང་འཕྲང་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་བཟམ་ཆེན་བཅུགས་ཅེ་ལ་ཕྱི་སྒྲིང་ལ་མོན་གྱི་སྒྲན་
མ་སྒྲིས་ཅེ་རུ་ཆོ་ཐང་དུ་ཉ་གང་ལྟ་འོག་བྱེད་ཅེ་སྟག་བར་ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་ཅེ་དབང་ལུང་
རིལ་བན་གྱི་སོ་བ་འབུད་ཅེ་འ་སྒྲིང་རིལ་གྱི་ཡི་གཟུགས་ངན་སྟོན་ཅེ་གྲུ་མཆོ་སྒྲིང་དུ་འདབ་རྩལ་མང་
པོས་ཞེངས་ཅེ་བ་སྒྲར་བྱག་གི་ཁྲིས་པའི་ཆ་བུད་སྟོན་ཅེ་ཡེ་གྲོང་ཡུལ་ལ་སད་སེར་མང་དུ་འབུང་ཅེ་བ་
ཐིམ་བྱག་ལ་མཁའ་འགོ་གྲུང་ལོ་འདུས་ཅེ་གནས་དེ་མཐོང་བ་ཅེ་མ་གྱིས་འགོ་བ་གོལ་ཅེ་ཉག་ཕྱན་རི་
ལ་གདུག་པ་ས་འོག་བཞོད་ཅེ་ཕང་ཆོ་ཐང་དུ་མི་ཡི་གྱི་ར་བཟོས་ཅེ་མགར་ཐར་གྲོང་དུ་མི་དཔོན་ཆམ་
ལ་དབབ་ཅེ་སྟག་བར་ལུང་ཆོ་སྒྲིལ་མའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅེ་བ་གདོང་རིལ་གྱི་དོར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅེ་མོ་
རབ་ཐང་དུ་གཡུལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་ཅེ་དབེན་ཆོ་བར་མར་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱབ་པ་བྱེ་བ་ཐོང་
བྱག་ལ་མ་ཁི་དོ་ལ་བསྒྲོ་ཅེ་མོ་བདེ་ཐང་དུ་བུམས་པའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅེ་ཡེ་གྲོང་འབྲོག་རི་ཕུར་པའི་
ལྟ་ཁང་བཅུགས་ཅེ་ཕང་ཆོ་ཐང་དུ་དབེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཅེ་མགར་ཐར་ལམ་མདོ་གནས་
བཅུའི་ལྟ་ཁང་དང་ཅེ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གདུང་བརྒྱད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེ་དེ་ཡི་མར་སྟེབ་བར་སྐབས་
ཕན་ཆེར་འགྱུར་ཅེ་ཡར་སྟེ་མར་སྟེ་བར་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དུས་རྟགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་
ཁས་ཐང་ཅེ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཅེ་རྒྱ་ཁ་འབྲོག་ལུང་གོང་མཐའི་ལུང་བསྟན་ནི་ལྟ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འཕུལ་གྱི་
མོ་མ་འགྲུགས་ཅེ་དོ་རྩེ་དྲིལ་དཀར་གཡས་རི་ཐོག་གིས་བཙོམ་ཅེ་ལྟ་སྟོང་ཕ་བོང་མ་ཁི་དོ་ཡིས་བསྒྲོར་
གྱི་ཆང་སྟོད་ནས་ས་འབུར་དུག་རྒྱ་དོལ་ཅེ་བསྟོ་ཐོག་དབེན་གནས་སོག་གིས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ཅེ་དོ་རྩེ་
འཛུམ་རྒྱལ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་འབྲིད་ཅེ་སྟོང་སྒྲོར་ཡུལ་དུ་མོ་མ་ལྟ་སྟོན་མང་ཅེ་བདུད་ནག་ཨ་ར་དུག་
གི་མཆོ་བ་ཅན་ཅེ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་གནོད་པ་རབ་དུ་སྒྲེལ་ཅེ་དབང་རི་ཕྱོགས་སུ་གནད་གྱི་ས་གཟེར་གདབ་ཅེ་

[illegible]

[illegible]

རྟོལ་བའི་དུས་ཆེ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་དུམ་གཤམ་སྟོག་འབངས་དུ་ལག་ན་རྩོམ་བྱེད་པ་འབྱུང་
 རྒྱལ་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་མཆན་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ན་དེ་ཡིས་ཕན་ཆེར་འབྱུང་
 ཞིང་རབ་དུ་ཕན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲ་ཅུང་མང་དུ་འབྱུང་གྲོང་ཡུལ་ཀུན་དུ་རི་དྲགས་རྒྱ་འགྲིམ་
 བྱུང་བྱག་མེད་རི་འདྲ་བོན་པོ་རི་ལ་འགྲིམ་གསེར་རྒྱ་ནང་དུ་རྩོམ་མི་གཟུགས་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་
 རྒྱ་གུར་ཕུབ་པ་མཐོང་སྤྱོད་གནས་ལ་བྱག་རི་ཁྲོལ་དུ་བྱུང་ཆེ་མདའི་བྱག་ལ་སྤྱོད་མོ་གནས་
 ཆེར་བཅའ་རི་ནག་ལོགས་སུ་གྲ་པོ་དུ་རྒྱག་བྱེད་སང་གི་བྱག་ལ་རང་བྱོན་མང་པོ་གཤམ་དབུས་
 མཐའི་བྱག་ལ་ཁྲོལ་བྱུང་ཁྲོལ་བྱུང་ཞིག་ཁམས་ནང་རྩོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མིང་གིས་ས་བཅུད་ཁྲིམ་དེ་རྒྱུན་གཞོན་པ་མི་དག་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་གཡོ་རུ་ནང་དུ་བདུད་ཀྱིས་
 གནས་ཆེར་བཅའ་ཨ་ཏའི་མིང་ཅན་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བས་ཁྲིམ་ས་གནང་རྒྱམས་ལ་གཞོན་ཐབས་
 རན་སྤྱོད་བྱེད་ཡ་མིལ་བྱག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡང་འབྱེད་དེ་དུས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོག་མི་ལ་ཐོན་
 ཀྱིས་བྱ་ཐག་བརྒྱུངས་སྤྱོད་ཡུང་མཐའི་དུ་འདྲུད་ཀྱི་མི་དག་ཅུང་ཡེ་བའི་ནང་དུ་དཔལ་བོའི་རར་
 གྲུ་ལེན་ཐ་རི་ཆེ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་དཔེན་སྤྱོད་བཅུགས་བཅིམ་སྤྱོད་ལ་བཅུག་འདོད་ཟེར་ཅིང་འགྲོ་ཡོ་
 ཐིམ་ཏ་ཡིས་བདུད་སྤྱོད་འབྱེད་ཤེས་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་ཆར་ས་ཐིལ་འབབ་ཡུལ་གྱི་
 དབུས་ཀུན་ཡུང་བྱ་སྤྱོད་འདོད་ཟེར་ཨ་ཐང་མཆོ་རུ་ལེར་མེར་བྱག་གིས་གང་ཁ་ཁ་བྱུང་ན་འབྱུང་
 བས་རོམ་རུས་ཟེར་ཡུལ་གྲོང་མི་ལ་ཏ་ཟ་ཏ་ར་འཆོས་གར་ཕྱོགས་སོང་ནས་མི་སྤྱོད་ཆུ་ལ་བསྤྱོད་
 ཐལ་བསྐྱོན་རང་པ་ཤོད་ཀྱི་ས་ཆ་ན་གྲོ་མོ་ལྷག་གི་མཁལ་མ་བཙོ་བའི་ས་ཟེར་བའི་དུ་འབྱོད་ཆེན་
 པོ་བྱེད་ཐལ་ལོ་ཡུལ་ཐང་བེ་གྲོང་གི་བྱེ་གྲུ་གཅིག་མ་རུངས་ཟེ་ཐང་གིང་གི་ཡུལ་དུ་བོར་
 བདུད་རྒྱལ་འོལ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱུས་ས་ནས་སྤྱོད་ཤིང་ཅེ་ལ་བཞག་བཞག་
 ཀྱང་ས་ལ་བྱུལ་བར་གྱུར་ཡང་སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྱུགས་ཡང་ཡང་འོང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཡས་ཟུར་ཆུ་ཡུལ་མང་པོ་དབུས་མ་ཁི་རྩོ་འབུམ་བཞོས་དང་སྤྱོད་འདེབས་གདོང་མར་ཞོལ་དུ་
 བྱུར་བའི་སྤྱོད་ཁང་བཞེངས་ཡིང་འདྲའི་སྤྱོད་དུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བ་ཆུ་གཡས་ཟུར་

སྒྲིལ་དོ་འབྱུང་བསྟོན་། སྤང་བྱལ་བྲག་མགོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ནི། བྱི་ལ་འདོམ་པ་ནི་བྱ་ཡོད་པ་
 བཞེངས། དེ་ཡི་གསེར་རུང་བར་སྐབས་པན་བདེ་འབྱུང་། མདོ་སྟོང་ཕྱགས་སུ་གདུག་པའི་ཡ་ཁ་
 ལང་། ཡུལ་སྟེ་རྣམས་སུ་ཐོན་གྱི་ཨ་ཤ་དར་། བྲག་འདྲའི་སྟོང་ཁར་ས་བྱལ་དོ་མར་འབྱུང་། ཐོ་བྲང་ལྷ་
 ཁང་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་འབྱུང་། རྟོ་ཁའི་བྲག་རྩ་གནས་སྟོ་རང་བྱེ་འོང་། ལྷུ་པའི་ཐང་ལ་མེ་རྟོག་
 རིགས་མར་འབྱུངས། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ས་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱེར་། མེ་རྟོག་སེར་པོ་འུ་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱེར་། ད་
 བས་དེ་གཉིས་རྩད་ནས་མེད་ན་ཟེར་། མེ་རྟོག་དེ་མིན་མཆོ་གྲབས་བྱེད་པ་ལ། རྩབ་གཅིག་དག་གི་ཨ་
 བྲ་མང་པོས་བསྐྱག་། རྩེ་མདའི་ཐང་ལ་དོ་རིང་ས་ནས་བྱུང་། མི་ཀུན་ལོག་ལྷས་ཡིན་ཟེར་ཀུན་གྱིས་
 བཤད་། ཨ་བདུད་ཨོ་ཡི་ཆར་པ་ལན་གསུམ་འབབས། ས་རུ་ཡོ་ཡི་གྲུ་ཆུང་ལན་གསུམ་འབེན། རྣམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ནས་རྟ་བདུན་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་། ཟད་པའི་ལོ་འཛོན་ཆུ་རྒྱངས་ཁྱབས་སྒྲིབ་། རྟག་གི་
 མགོ་ཅན་གདོང་དུག་བཞོན་ལ་ཞོན་། ཨ་ཀླར་རལ་གྱི་ལག་ལ་ཐོགས་ནས་སུ། དུད་འགྲོའི་མཆིན་པ་
 སྒྲེམ་པོ་ཞུ་གཅིག་གྱོན་། རྩལ་ལྷན་གྲག་མོ་བདུན་པོ་ལས་ལ་འགྲེད་། འཇམ་དཔལ་མཆོད་རྟེན་
 མཆོན་པས་མ་བུལ་ན། མི་རུངས་གཞོན་པ་མང་པོ་སྟེལ་བར་འབྱུང་། དཀར་པོ་ལོ་པ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་། ལུས་ལ་སྟེ་བ་ནག་པོའི་ག་ཤ་ཅན་། དོ་ཡི་ཕྱགས་སུ་དབང་ལྷན་ས་བཅུད་བྱེར་། དེ་ལྷར་མ་
 རུངས་དུ་ཁ་འབྱུང་བའི་དུས་། དོ་ཡི་སྟོང་རྩ་(ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཟེར་མཆོན་)མ་ཆུན་གྲོག་ཐག་སྟེལ་། རྟག་གི་
 མགོ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། རུ་བརྒྱུད་རྩེ་ལ་ཡུར་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཉག་ཐུན་རི་ལ་
 གདུག་པའི་ཟངས་གྱི་འདོགས་། སྤང་ཆུང་ཐང་དུ་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ས་ཆོལ་ཐང་ལ་
 ལྷགས་གྱི་སྐ་གཅིག་འཛོག་། རུ་འཕྲང་གོང་དུ་ས་བཅུའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། མདོ་སྟོང་ཕྱགས་སུ་
 འདྲེ་མོ་མང་པོ་ཉལ་། བྱ་བྱུ་གདུང་ལ་བྱ་བུར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། རྩེ་ནས་ཉམས་བཞིན་རྒྱལ་ས་
 རིམ་གྱི་སྟོང་། དེ་དུས་འདུས་པ་རྩལ་ཁྱོད་གནས་གཏེར་དབང་། ས་རྒྱལ་གྲོང་འོག་དོ་ཡི་གཏེ་མོ་
 བྱུང་། ཐུབ་འདྲའི་བྲག་ལ་ཞིང་རལ་དུ་མ་འབྱུང་། མཁའ་མིང་གིས་གཞོན་པ་མང་དུ་བསྐྱུལ་། ཡུར་
 པའི་བསྐྱོག་མནན་དག་གིས་བཅོས་པ་གཅིས། རབ་ཕྱོས་ལོ་པ་ལག་གི་ཟེ་བ་ཅན་། ལག་ན་གྱི་

ཐོགས་དཔལ་པ་ཁྱ་དེད་བྱེད་ དེ་དུས་རུས་ལྟོ་རྩེས་པན་ཐབས་བརྩོན་ དར་ཡོལ་འདྲ་བའི་བྲག་
 རས་ གསལ་ ༩༩ ཉ་ཉ་གད་མོ་སྒྲོགས་པའི་མི་གཅིག་གིས་ ལག་ན་མདུང་ཐོགས་གདུག་པའི་རི་
 ལ་བཞོད་ ཞོན་བྱེད་ལོ་ཉི་ཤེས་ཉ་ཉོལ་གསལ་གསལ་ ༩༩ ལྷ་འདྲ་རི་ལ་གཟན་གྱི་སོ་བ་བཅུགས་ མེ་
 སྒྲུང་རི་ཡི་གདོང་སྒྲ་ཆད་པ་འབྱུང་ གེར་གྱི་བྲག་ལ་མཆོད་རྟེན་སྒྲོང་བ་འབྱུང་ རི་རྩེབས་ཕྱོགས་སུ་
 རྟན་ཡམས་སུ་གས་མནར་ མདའ་གྲོང་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བོ་རྩེ་བྲན་འབྱུགས་ ར་མའི་ཤོད་དུ་མཆོད་རྟེན་
 རྩེ་ལྷ་བཞེངས་ མོ་གམ་འབྱུང་དུ་སྒྲིལ་རྩེ་འབྱུང་བཞེངས་ མཁར་སངས་གདོང་དུ་ཕྱར་པའི་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་ མེ་ནང་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ དོམ་འདྲའི་ཐོང་ཁ་ས་ཡི་མེ་བཙའ་
 བཞག་ དེ་ཡིས་རྩོ་ཡུལ་བར་སྐབས་པན་བདེ་འབྱུང་ སྒྲར་སྒྲོང་འབྲིང་གཞན་རི་ལ་ཤུ་འདྲ་ཐོག་
 རྩེ་དབ་རི་ཡི་གདོང་སྒྲ་ཆད་པ་འབྱུང་ དུད་འགྲོ་མང་པོ་ས་ཡི་འོག་དུ་འཆི་ གངས་མ་སྒྲིན་གྱི་
 གནམ་ལ་ས་གེར་འཕྱོར་ ལྷང་སྒྲུལ་རྩེ་རུ་བདུད་གྱི་སྒྲ་ཤིང་སྒྲིས་ བྱུ་བོ་རི་ལ་ལྷ་ཡི་གནས་གང་འཛིན་
 འདུས་གནས་རྒྱམས་སུ་ས་ཡི་གེལ་ས་སྒྲོང་ བོན་ལྷ་རི་ལ་དམར་མོ་མགོ་གསུམ་བཞོད་ ཡར་ལུང་
 མཐིལ་དུ་ཤན་པའི་གི་བསྐྱོ་སྒྲིག་ རྩོ་གོ་བྲ་མ་ཤུ་ཡི་གསལ་ ༩༩ སྒྲར་རྩེ་རྩེད་ཐང་ཀྱ་ལ་ཨ་མ་བུད་
 ཤར་རི་གདོང་ལ་རྒྱམ་རྩེལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ རྩེ་ཤོང་རི་ལ་གནམ་གྱི་དཔུ་རྩེལ་ཐོང་ཐོང་བཙའ་ཐོང་
 བ་འདྲ་མཆོད་ཐོག་བཏགས་ ལྷ་ཐི་རི་ལ་ཨ་ཐི་མིང་གི་ཐོང་ ཤན་པའི་ལག་དུ་དབང་པོའི་མདའ་གཞུ་
 གཏད་ སྒྲད་རོང་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྱུགས་ ཡང་ཡང་འོང་ སྒྲེ་མདའ་ཐང་ལ་ས་ལ་བྱུལ་བྲག་
 ཆགས་ སྒྲེ་མོ་མདའ་ལ་ཨ་བྱ་དུ་རིང་འཆོས་ རོག་གུས་ཡུལ་དུ་སད་སད་སྒྲི་ནད་བཙོམ་ མཁའ་ལ་
 བཙོམ་དགུང་མཛད་པའི་རྩོ་གི་ཞིག་ རྩེ་རྩེལ་ཐང་དུ་རི་ཐོང་ས་ལ་ཐིམ་ ཐིང་ཐིང་དགོ་སྒྲོང་སྒྲག་པའི་
 ལོ་མའི་ལྷ་ ཐོག་མའི་མདའ་གཞུ་རྩེ་ཨ་ལྷ་ཅན་ རོལ་པའི་དབྱིབས་ལ་དུང་གི་མི་བོ་བསད་
 བདུད་སྒྲུལ་ ཐོག་མའི་མིང་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་ གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་ ༩༩ གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་
 གསལ་གསལ་གསལ་ བརྩེ་མིང་ བདུད་མོ་དམར་རྩེ་སྒྲུལ་པ་གསལ་གསལ་ ༩༩ འགོང་པོ་ལག་དགུའི་སྒྲུལ་པ་
 མི་དཔོན་རྩེལ་ གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་ ༩༩ གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་ ༩༩ གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་ ༩༩

[illegible]

[illegible]

༣༣༖ རྩ་གི་རྟེ་ སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲོང་ཡངས་ནས་༖ འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་རལ་ཀར་བདག་༖
 ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མདངས་བཅོན་མས་༖ རོ་མཆར་བརྩ་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་༖ རྒྱགས་གྱིས་ལེན་པ་
 ཞེ་མ་རྒྱད་༖ གཞོམ་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྱུ་ལ་༖ མ་བུའི་མདངས་གྱིས་བྲུ་བྲེ་མཛེས་༖ ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་ཕོ་
 བྲང་ན་༖ མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་བྲོ་ར་ཡོད་༖ ཕྱིལ་བ་མེད་པའི་ར་རྩུང་དེ་༖ རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཆོ་སྟོན་
 གྲགས་ལྷིར་༖ དག་གསལ་མེ་འོད་གསལ་བའི་དོར་༖ ཁ་རྒྱངས་ཆ་བས་སྒྲིབ་ལ་ཁད་༖ ག་བ་མཁའ་
 འགྲོ་བལྟ་ལི་༖ ཟླ་དྲུག་མཁའ་ནས་སྒྲོང་ལ་རྟེ་༖ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཅུ་ཡི་མཐུས་༖ བརྒྱ་རྒྱལ་བའི་
 ལང་ཆོ་འབར་༖ ཅམ་མཁའི་སྒྲིན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་༖ བྲོ་རྩའི་རར་གྱིས་སྒོས་པའི་ཆོ་༖ གཡུ་འབྲུག་སྒོན་
 མོའི་སྒོག་ཞགས་སྒྲོང་༖ མ་དུ་ཀ་ལའི་མདུན་ཐང་དུ་༖ སྤར་མེད་མཆོ་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་བརྩོལ་༖ བྲོ་རྩས་
 འབྲོང་མོའི་རུ་བརྩར་རྟགས་༖ བྱང་ནས་མེའི་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཆོ་༖ འབྲོང་མོ་བརྩར་བས་རྩ་རི་སྟོག་༖ ག་
 རྒྱང་མ་བུས་བང་རྩལ་སྒྲོང་༖ ག་བ་རུ་དར་རྒྱས་པའི་ཆོ་༖ ཡང་རྩལ་ལྷན་པའི་བྲིག་མོ་འབར་༖ གར་
 བྲོགས་མ་དུ་གསེར་ཐང་ནས་༖ འཛམ་གྱིང་སྐྱུལ་བས་རྟོར་དམག་འདུལ་༖ དང་པོ་རྩོགས་སོ་སོ་མ་ཡེ་༖

༥ དཔལ་རི་བོ་སྤྲིང་འདྲའི་ལྷོ་བ་ནས་ཇེ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་སྤྲིང་སྤྲི་མ་ཐུན་
བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཇེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཙམ་འབྱུང་ཡུལ་ས་ཆེན་ཏེ་ངེས་
འདབས་ཞོལ་དུ་ཇེ་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཕག་ལོ་བས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་
ཡུལ་འབྱུང་ཙམ་འན་ཆའི་འདབས་ཞོལ་དུ་སྤྲོད་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལུག་གི་ལོ་དཔལ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་
པ་དེ་རུ་འཛིན་ཁ་ཆེ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་སྤྲོད་ཤོད་ཞོལ་དཔལ་རིག་འཛིན་སྤོད་ལྷུ་སྤྲུལ་བ་ནི་གདོད་
སྤྲོད་ཅན་གྲུང་གི་ལོ་བ་འབྱུང་འབྲེལ་ཚད་ཀྱན་མཁའ་སྤྲོད་གནས་སུ་འདྲེན་ཁམས་ཡུལ་གྱི་རོང་
པོའི་དཔལ་ཐང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱིན་ཐོབ་ཅིང་ཀ་མོར་སྤྲོད་ལོ་དབང་གི་མིང་འཛིན་འབྱུང་ཤར་
ཐོགས་གྱི་སི་རི་ཐོ་ལའི་འགམ་གཞུབས་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུག་གི་ལོ་དཔལ་ཡ་མ་ར་ཙམ་མཐའ་
དམག་བསྐྱོག་ཡུལ་ཁམས་དེར་བདེ་སྤྲོད་ཉི་མ་འཆར་ཡར་སྤྲོད་ཐོགས་ཤམ་པོའི་གངས་འདབས་

སུ་གཉགས་རྩྭ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཚུ་འབྱུག་ལོ། སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་ཡིས་འགོ་བ་འདྲེན་ཅུང་སྟོང་གི་སྤྲུལ་
མའི་ཁམས་ཀྱི་རྫོང་། བ་དམ་པའི་རྩལ་འབྱོར་གཅོད་ལ་དབང་། སྤྲུལ་ལོ་བས་ཕྱོགས་མེད་འགོ་དོན་
སྒྲིང་། དེའི་དུས་སྤྲུལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་རུ་བདེ་སྦྱིད་གི་ཉི་མ་ཡེན་ཙམ་འབྱུང་། སྤྲུལ་འཛམ་གླིང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ལྗོངས་འདི་རུ་བཟང་ངན་གྱི་ལེགས་
ཉེས་དུ་མ་འབྱུང་། སྤྲུལ་མ་ཡི་སྤྲུལ་གནས་གྲུ་རུ་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱིས།
རང་ཚིག་ཟུང་ཁ་བསྐྱུ་བྱེད་མཁན་མང་། དུག་བློས་འདི་མ་བྱའི་མགིན་ལ་བདེ། སེམས་ཅན་གཞན་
དབང་པོ་སྒྲོས་དང་མཚུངས། རང་བློས་གྱི་ལྟོ་གོས་བྱེད་ལག་ཆེན། གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།

༥ ལྟ་ས་རུ་ལྟ་དུ་མ་ལ་ར་འབྱུངས། ལུགས་པོ་རིའི་ལྟ་ཁང་འོད་གིས་ཁེངས། དཔལ་ཐང་སྟོང་
གི་སྤྲུལ་བ་དེ་རུ་འབྱུང་། བསམ་ཡས་གྱི་དགོ་རྒྱལ་རི་བོ་ལ། རོར་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་ཐབས་མང་དུ་ཡོད། སྒོ་
ཞོ་ནས་རྩལ་འབྱོར་བཟུའི་མཆན། ཡོ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཏོར་ཁ་འབྱེད། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་
དངོས་དང་མཚུངས། ཅི་གསུང་རྣམས་དང་དུ་ཡེན་པ་གནད། ཉམས་པོ་རིའི་བྲག་གི་འདབས་ཞོལ་དུ་
བདུད་འདུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་བཞེངས། དེའི་དུས་སྤྲུལ་བོད་གྱི་ཁྱི་གདུགས་དེ། ཏྲ་བདུན་
གྱིས་རྒྱལ་རིར་སྒྲོག་བཞིན་འགོ། ཡར་གྲུང་གི་ར་མི་ཁྱི་གཞེར་དང་། རྩེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་རྣམ་གཉིས་
འབྱུང་། དཔུས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་གངས་རི་ལྟར་སྤྲུག་ཆགས། གངས་རི་ཅེ་ཉི་ལྷ་ཟུང་གཅིག་འཁོར། ཡར་
གྲུང་དུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་རྒྱས། ཅེ་མོ་ལ་ཁུ་བྲུག་གསུང་སྟན་སྒྲོག། བྱ་ཕྱན་གྱི་འདུ་ཚོགས་དེ་རུ་
མང་། ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གཙོ་བོ། དཔུས་གཙོ་བོ་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་ལ། ཤར་ཨ་གྲུ་རྩ་
ཇས་འབྲུག་ཅིག་འཇུགས། དེ་དུས་སྤྲུལ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ས་བོན་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུས་མི་
འགྱུར། ཅེ་སྤྲུག་གི་བློ་དུ་ཁྱེད་མཆོ་བརྟེན། ཡུལ་ཁམས་དེར་དམག་འབྲུག་འབྱུང་བའི་རྟགས།
བསྒྲིག་སྤྲུལ་དུ་ཡོ་རྒྱུན་སྤྲུལ་དང་། ཏྲ་རེ་དང་ཀྱ་མའི་རོ་ལ་སོགས། ཀོན་རྒྱའི་མདོ་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་བ་
གནད། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བྱ་ཟུང་ཞོལ། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཀོརུའི་ས་བོན་འདེབས། ལྟོ་རོར་གྱི་
དམག་ཚོགས་ཉལ་བའི་ལྟས། རྩེ་བདུད་འདུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་རྩལ་ཅན། ཡུལ་དེ་རུ་སྒྲོན་གྱི་སྤྲུགས་

བསྐྱེད་མཐུས་ལུལ་རྩ་ལན་རྩ་པའི་དབུས་སྟོང་དུ་བྲག་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་འབྲེའི་ཞེས་རྩ་
གཡུ་བྲག་འཐབ་པའི་མཆོད་ཀྱིལ་ནས་སྟོ་ཏོར་གྱི་དམག་དབུང་གཞེས་པའི་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་དྲག་
པོའི་ཡུར་སྐྱབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བདུན་ལུལ་ཁམས་དེ་རུ་སྟེལ་གྱིང་ཁམས་དེར་བདེ་སྐྱེད་ཉི་མ་གཤམ་
བྱང་རྩ་ཕྱེ་བའི་གདོང་ལྷས་རལ་བ་བསྐྱུགས་ཁམས་ཆབ་མདོ་ཡི་སྒྲིན་གྱི་ཕྱགས་མ་ནས་དབྱར་རྩ་
ཡི་སྒྲི་སྒྲིད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སྟེ་དགོ་བའི་སྟག་མོས་རང་ག་ཟུང་གྱིང་ཆང་གི་ཉི་མ་སྟོང་ལ་མནན་
དབུས་ཕྱོགས་ནས་གན་ཏིའི་སྐུལ་བ་འབྱུང་གོས་ནམ་མཁའི་མདོག་འཆང་མཆོད་མཐར་བསྐྱུལ་
དཔལ་མཉམ་མེད་གྲུའི་བསྟན་པ་འདི་སྒྲིང་གསལ་རྣམས་འདེལ་གཏེ་འོང་དང་མཆུངས་མི་ནག་
གིས་རྩོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་འཆད་སྟགས་པ་རྣམས་རྩོན་དང་རི་དྲགས་བྱེད་གཙང་པོ་ཡི་ཚུ་མདོག་
དམར་པོར་འགྲོ་ཏོར་སྟེ་ཁག་རྣམས་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུ་ལྱུང་ལུལ་ཁམས་དེར་ནགས་ལ་མི་མཆེད་
མཆུངས་སྟན་གྱིས་རྣམས་འཆི་བ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་དེ་དུས་སུ་བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་ཨོ་
རྒྱལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ཡིད་ཕྱེ་གཙིག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་རེམ་སྟག་བསྐལ་གྱིས་
གདུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྩེས་སྐྱབ་པར་རེས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དྲུའི་ཐ་ཆོག་
ཡིན་མྱ་ཐོག་གི་སྐུལ་བ་བྱང་ནས་རྒྱུ་ཁམས་སྟོང་སྟོར་དུ་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་ལྷན་འཁོར་གདན་ཁྱི་
རྣམས་འགྱུར་མེད་མ་བྱས་ན་གཡང་ཆེན་གྱི་ས་མཐར་ལྷུང་དོགས་ཆེ་བྱང་རྩ་སྟོང་གྱི་ཁྱུང་དཀར་
གསོག་ཡང་དེ་རང་ས་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ན་གོས་དཀར་པོ་དེ་ནག་པོར་བསྐྱུར་ནས་འོང་གཤམ་
འཇམ་ཐང་གྱིང་དུ་རྒྱ་ནག་འཆུབ་བཙུན་པ་རྣམས་མགོ་མེད་རྩ་སྟག་འབྲེལ་ལུལ་དེ་ཡི་སྐྱེ་བོ་པོ་
མོ་རྣམས་ཉ་མོ་རྣམས་སྐམ་སར་བཏོན་དང་མཆུངས་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་རྣམས་ཨོ་རྒྱལ་ལ་
གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་རེས་པར་སེལ་སེམས་རྒྱུད་རྣམས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་
པར་རེམ་གསུམ་པའོ།

༥ བྱང་མེ་རི་པདྨའི་སྐྱེད་ཆལ་འབྱུངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུང་བ་ཡིས་
ཕྱི་བཙུན་རོལ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེགས་མྱ་ལུལ་གྱི་གོང་གསེར་ཁ་

མདོ་རུ་སྐར་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་མཁོ་རྒྱ་ཡི་འདུས་པའི་ཆུ་མདོ་རུ་མཁའ་ནག་པོ་ཅེ་
མོ་དགྲའ་ལ་རེག་ཅུ་ཅོ་ཀ་མ་བུས་ཅོག་སྐད་སྒྲོགས་མཁོ་ཡུལ་གྱི་བའ་གི་མར་སྒྲེ་རུ་རྫོང་གི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐར་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་འཛུགས་དེའི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་
ཅེ་མོ་ལ་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་འོད་ཡུལ་ཁམས་དེར་སྐུ་ཕྱེ་འོད་ལྗང་འགོང་རྒྱ་གསེར་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་
གངས་དང་མཆོངས་དཔལ་ཡུལ་དུ་གདོང་ལུས་ཕྱ་གྱུ་འཛོག་གཡུ་རལ་གྱི་གསེབ་ནས་བདུད་ཅི་
འབེབས་འབྲེལ་ཆོད་ཀྱན་པར་འོད་དུ་བསྒྲེལ་ལི་གཙང་དུ་འདྲེ་མོ་མདོན་རྒྱག་ཤེད་གཡུ་ཁོག་ཏུ་
བཙན་གྱིས་ཤུལ་བཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲོ་དམར་ཁྲག་མདོག་འགྲོ་སྒྲུ་ཆེན་ཞིག་མཁའ་ནས་ལྷེར་
བའི་ཆེ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ཁ་ལུང་ཤེད་དཔལ་མ་དུ་ཀ་ལ་མཆོད་གསོལ་རེམ་བོན་ནག་གི་བསྟན་
པ་སྐགས་གྱིས་འཛོལ་གསེར་གཞོང་གི་ཕ་མོའི་ཕྱ་གྱུ་རྣམས་དྲི་བ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱན་འཐོར་ནས་འགྲོ་
སྒྲེ་སྒྲོད་སྒྲོད་འདྲེ་ཡིས་ས་ལུང་ཤེད་རྫོང་ཡུལ་ཕ་མོས་བང་རྩལ་སྒྲོང་སེལ་ན་མདོ་ཅི་རེས་གཡོན་ལུང་
མདོར་ལྷགས་ཕྱན་མའི་མདའ་ཅེ་མཁའ་རུ་གཟེང་བེལ་ལིང་གི་མཁའ་ལ་བྱ་རོག་འཛོགས་ནམ་
མཁའ་ནས་རྫོལ་སེར་བ་འབེབས་འབྲས་བུ་ཡི་ལྷོན་གིང་རྩ་བ་སྒྲེམ་ས་མ་ཡུ་བཞི་པའོ།

༥ སྒྲིན་གླིང་གི་ཆོས་གྲུང་སྒྲིན་དང་མཆོངས་རྫོང་གི་སྐྱོན་ཅེ་མོ་ལ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ལྷ་བ་
ཤུགས་གྱིས་འཁོར་ལུང་ཆེན་གྱི་མཁའ་ནས་བེལ་གཞོན་འབྱུང་ཁང་སེར་དུ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་
འཆར་གཙུག་ལག་གི་ཅེ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་རྫོང་སྒྲོད་ཕྱོགས་གྱི་བ་དན་སེར་པོ་དེ་བསྒྲོན་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོགས་
སྒྲིན་རྣམས་གཏོར་དུག་རྩལ་ཅན་དག་བསྟན་ལཔ་རི་དེ་དུས་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་མཆོད་བསྟོད་
རེམ་ཤར་ཉི་ལྷ་ལུང་གཅིག་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲུ་གཙན་གྱི་དུག་སྒྲངས་མ་ཐོག་གོང་སྐས་རྩལ་བཟུང་
འགྲོ་བ་མཛོད་པ་གལ་སྒྲེ་བའ་གི་འོམ་བུའི་ཆལ་ཆེན་དུ་མེ་བཙན་ནས་འཇའ་གཅིག་མཁའ་ལ་
ཡལ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དོར་ནས་ལས་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ལ་དབང་གཞུ་བཞིན་སྒྲུ་འབྲུལ་
དཀར་ཅིས་ཤེད་དཔལ་འཛོག་ཉན་དབང་ཕྱག་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱ་བར་རེས་
དུས་དེ་ཉིད་ལ་གསར་རྫོང་རེས་མོས་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རི་བོ་ཏ་ལར་འདྲེན་ལྷ་བའོ།

༥ དཔལ་བོད་མཆོམས་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལམ་ རམ་མཁའ་ནས་མ་བྱས་གསོག་ཅུལ་སྟོང་། བཟུའི་
འགྲམ་རལ་བས་རྩོ་རིང་ལམ་ ཨོ་ཀྱུན་གྱིས་སྤྲས་པའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་ འགྲོ་ཡིད་དང་བསྟན་ནས་
བརྩོལ་བར་ངེས་། དེའི་དུས་སུ་བོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་འབེབས་།
དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་མཐའ་ནས་རྒྱས་། དུང་དཀར་གྱི་རྒྱང་སྐད་གིན་ཏུ་སྟན་། དེའི་དུས་སུ་མ་བྱ་
རང་མཆོར་འོང་། གསར་རྟིང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འོད་ལྡན་ལྷ་ར་
ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ལ་བཀོད་། ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད་། བདེ་སྦྱིད་
དེ་མི་ལོ་ལྷ་སྟོང་ཅམ་། དེ་ཅམ་གྱི་ལུན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། རྒྱལ་བ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་སེམས་། དུག་
པ་རྩོགས་སོ་།

༦ རྒྱུར་ཉོན་དང་སྤྱ་ནམ་སྒྲིས་གར་བྱོད་། གཞུབས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལས་འབྲོ་ཅན་། འདྲུ་འཛི་
སྟོང་དབེན་པའི་རི་ལ་སྟོང་། མི་གཙང་བའི་བས་ལ་རེ་མ་ཆེ་། ནོར་རྩལ་རྣམས་རྩ་མགོའི་ཟེལ་དང་འབྲེ་
བྱ་བྱེད་རྣམས་བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོར་མཆུངས་། ཆོ་འདི་ལ་མདོན་ཞེན་མ་ཆེ་བར་། རང་གཙུག་གྱི་འབྲི་བ་
ཅུད་ནས་ཆོད་། གཞན་དོན་ལ་སྟོང་ལ་བྱས་པ་རེས་། གནས་བྱ་སྤྱི་ཕའི་བྲག་རྩོད་དུ་ བྲེགས་ཆོད་གྱི་ལྷ་
བ་གདེང་ཆོད་ནས་། རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། ཅུལ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྟོང་ལ་ཞོག་། འཛིན་མེད་གྱི་
རང་དུ་བོར་ལ་ཐོང་། གཏད་མེད་གྱི་རང་ལ་མ་བཅོས་ཞོག་། སྤྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྩོགས་།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཅམ་མ་གཏོགས་། རྩལ་ནོར་གྱི་གཏེར་གྱི་སྤྱལ་བ་ནི་། ཆོ་འདི་རུ་ཡོད་པར་རེ་
མ་ཆེ་། ཉེར་ལྷའི་ལོ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱ་བ་ལམ་། འདི་འཕྲོས་ཏེ་བདྲོའོད་དུ་བདེ་། ལན་བདུན་དུ་སྤྲོན་ལ་བཙོན་
པ་བསྟེད་། ཆོ་འདི་འོག་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལར་། འགྲོ་དོན་གྱི་འབྲོ་ཅན་དེ་རུ་ཡོད་། སྤྱེ་བདུན་ནས་འགྲོ་
དོན་རྩོགས་པའི་ཆེ་། མདོན་དགའ་ཡི་ཞིང་དུ་མདོན་འཆང་རྒྱ་། བདུན་པ་རྩོགས་སོ་།

༧ ཡོས་བུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ་ལས་། གྲང་བུན་གྱི་སྤྲབས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརྩིད་ཅན་། སྤྱ་སྟོང་ལ་དར་གྱི་ཆས་གོས་གསོལ་། སྤྱ་སྤྱད་ལ་གཟིག་གི་གཡང་ཤམ་
ཅན་། ཕྱག་གཡས་ན་གཙོད་བྱེད་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཡོན་ན་བཟོའོག་སྟོ་བྲ་འབྲེ་། དེའི་ངོས་ལ་བརྟ་

ཡིག་མང་དུ་བརྗོད་པུ་ ང་རང་ལ་བརྗོད་ཡིག་དེ་བསྟན་ནས་མཁའ་འགྲོ་དེའི་ཆལ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་
གསུངས་སྒྲུང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་བྲིས་ཆེས་བརྗོད་པས་གནས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་ དགོལ་བཤུགས་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་

3 2 0

བདུད་དབང་ཆེ་ སྤང་དོར་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་ ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཆོས་སྒོན་ཚུ་པ་
འཛིན་རྟོ་རྟེན་མིང་ སྤག་སྤགས་གསང་བའི་བདེའ་རིས་དགྲོལ་ རྟོགས་རིམ་སྤང་སེམས་རང་གྲོལ་
འདི་ གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བྱང་ བརྒྱད་འཛིན་སྒྲར་ཆོགས་ཇི་བཞིན་དུ་ མཁའ་སྤྱོད་གསེགས་
པའི་བཅས་སུ་བཞག་ དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བྱང་གི་རོང་ ལྷ་མེན་ལྷགས་མཛོད་ནག་པོ་ནི་ བདག་འདྲ་
གླིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་ བདེའ་ཡི་རིམ་ཏེས་པར་བགྲོལ་ ས་མ་ཡུ་ སྤྱུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨོ་ གཞུགས་ཀྱི་ལུང་བུང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་
གི་ཡང་བཅུད་བཞུགས་སོ།

འཇགས་ བ་མ་རྩོ་ན་རྒྱུ་ཡེ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་བཅུད་ལུང་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན། མི་
ཟད་གཏུགས་ཀྱི་ལྷ་མིག་། རྒྱུད་འཛིན་གྲིང་པའི་བདའ་བྲོལ་ཟབ་མོ། ད་ལྟ་མི་སྤེལ་མ་འོངས་རྗེས་
འཇུག་ཆོས་སྤེལ་། རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། བད་ཐིམ་། སྤེལ་རྒྱུ། སྟོན་ཆེ་བསམ་ཡས་ལྷུང་བ་ལོའི་གྲིང་། རོ་མོ་
གསུམ་དང་གཞུགས་བན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འབྲས་ཆང་ཞལ་སྤྲེལ་ས་རྩའི་མཆུ་རྣམས་། ཨོ་ཁྱེ་
རྗེ་ལ་སྤེལ་ནས་འདི་སྤྲེལ་ཞུས། འགྲོ་བའི་སྤྲེལ་གཅིག་མ་རྩུ་རུ་ལགས། ལྟ་བུའི་ཐ་མའི་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་རྣམས་། ལས་ངན་སྤྲེལ་བསྤེལ་དཔུལ་བའི་རྒྱ་ཟོབ་ཆེ། དམ་ཆོས་སྤེལ་འདི་རྣམས་
སྤེལ་ཡིས་འཛིན། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤེལ་རེ། བྱེད་སྤྲེལ་མཛད་བ་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་
ལགས། ཟབ་ཆོས་གསང་བའི་མཛོད་རྣམས་སྤེལ་ལ་སྤེལ། རྒྱུད་འཛིན་སྟོན་ལམ་མཐུན་བ་རི་ལྟར་
ལགས། དེ་སྤྲེལ་ཞུ་བ་སྤེལ་ནས་ཨོ་ཁྱེ་གྱིས། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ། མ་འོངས་རྩུབ་
འགྲུར་ཐ་མའི་དུས་། ང་ཡི་ཆོས་འདི་མཐའ་ལོལ་དམ། དེ་དུས་གཞུགས་བན་བྱེད་ཉིང་གྱི། སྤྲེལ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤེལ་བ་ནི། ལུན་པའི་གྲིང་དུ་སྟོན་མི་ལྟར། བོད་འབངས་བདེ་སྤྲེལ་ཅུང་ཟད་སྤེལ།
རི་བོ་སྤེལ་རྗེས་ཤར་འདབས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་སྤེལ་བ་རིག་བ་འཛིན། གནས་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཐིག་ལེ་
ཅན། ཐུགས་ཀར་དཔལ་བེའུ་མཆོན་དང་ལྟན། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲེལ་གི་རི་མོ་བཀུ། གཏེར་ཁ་མ་སྤེལ་
འཛོམས་གྲུར་ན། ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་སྤྲེལ་བམ་བཀུ། འགྲོ་དོན་བསྟན་པའི་ཐ་གྲུ་ཡངས། ལྟ་
སྟོན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཁང་དུ། གསུང་གི་སྤེལ་བ་ཁྱོ་གཏུམ་ཅན། ཐུགས་ཀར་སྤེལ་བ་ལོར་ལུས་མཆོན། ལྟ་
བར་སྤྲེལ་ལོ་མཐིང་ཁ་ཅན། བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་དག་སྤེལ་གི། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཁ་རྗེས་པའི་དུས། བར་
ཆད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱུར་ན། ལྟ་མོན་ལུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད། ཆ་བ་རོང་གི་ལྟ་ཐུགས་སུ། སྤེལ་

[illegible]

གལ་ཆེན་པོས་རང་མལ་ལའོད་ཅེ་ཐུབ་བདེན་སྒྲུབ་པོ་ལེ་མི་བརྟེན་བད་ཡི་རི་མོ་འབྱེད་ཅེ་འབྱུང་
 ཁམས་སྤང་ཅི་འཆོ་བ་ལེ་འདོད་འཛིན་མ་མོས་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་ཅེ་སྤྱལ་རི་བཀྲ་བའི་རི་སྤྱལ་ལེ་མི་
 འཛིགས་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉི་ལེ་གོམས་སྤྱབས་འགྲོས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལེ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་མའི་རི་མོ་ཐོབ་ཅེ་བོད་
 ཟུང་ཡ་ལད་གཉིས་སྤྱུ་འབྱུང་ལྟོ་ཁམས་གྲོ་བའི་རྟ་ལ་བསྒྲོན་ཅེ་བ་དན་ཟེར་མང་དབྱིངས་སྤྱུ་ཤོ་ལེ་
 སྤྱབས་ཆེན་རྩལ་དཔག་ཁམས་ནས་ལྷིང་སྤྱོད་དུག་ཤར་གྱི་ལྷ་ཆོས་ལེ་ཁུ་སྤྱལ་གཤོག་ཡངས་འཛོ་
 མས་པ་དོམ་ཅེ་དུས་དེར་ཟབ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཁྲོལ་ས་པག་ཡ་མར་གཉིས་སྤྱུ་ཟུང་ཅེ་ཟལ་མོ་སྤྱང་
 སྤྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལེ་དུས་མཆོན་ཐུན་གྱི་དུམ་འབྱུང་ཅེ་དེ་དུས་བོད་འབངས་སྤྱིང་རྟེན་ཡུལ་ཁོ་
 བའི་བཀའ་ལ་ངེས་པར་ཉོན་ཅེ་ཁྱེ་མེ་ཉོན་དང་བོད་སྤྱལ་ས་མཐུ་མཐུན་ཁྲོད་ཅེ་འགྲོ་དོན་སྤྱོ་བ་མ་
 སྤྱོད་ཅིག་ཅེ་ཉམ་ཐག་བོད་གྱི་འགྲོ་བ་ལེ་དུས་ཆོད་ཡང་ཐའི་ཁ་རལ་ཆོ་སྤྱལ་ས་མཆོམས་སེར་བས་
 བསྒྲོད་པ་འདྲེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱ་བྱེད་མང་སྤྱལ་ས་གཟུགས་ཐོ་ཅོས་ལུང་པ་ཁེངས་ཅེ་ལྟ་བ་མ་
 ཉོགས་ཉད་པོས་ཁྲེང་མཐའ་མི་དུ་ཤས་སྤྱལ་ས་ནས་ཁེངས་ཅེ་མཆོན་འབྱལ་ས་ནད་དུག་དུར་ཐུམ་
 འབྱུང་ཅེ་དེ་ཆོ་ཁྲོད་གྱིས་ཡ་མང་ཁོ་བོ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྒྲོམས་ཅེ་དུས་དེར་ཁྲོ་རྒྱུ་དཔལ་ཟེར་གྱི་
 སྤྱལ་ས་པ་ཁྲོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་མཐའ་འབངས་བདེ་བའི་ལྟས་ཀྱང་ཤར་གཤུག་པ་གནམ་
 ལྟགས་དཔལ་རྩེ་ལེ་གསང་བའི་ཤོག་དྲིལ་བད་ཐིམ་རྒྱུ་ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་གཤིན་རྟེན་དཔལ་
 ད་ལྟ་ཁྲོད་གྱི་ཆོས་སྤྱལ་མིན་ཅེ་མ་འོངས་བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱུ་བཞག་ཅེ་བད་སྒྲོམ་དག་སྤྱང་ཁ་བྱང་
 བཅས་ཅེ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་སྤྱོར་གཞན་ལས་བྱུང་ཅེ་ཐིན་ལས་མདོན་སྤྱོད་འབྱུལ་འཁོར་སྤྱེབ་ཅེ་ཡང་
 གཅེས་ཁྲོད་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཆོངས་ཅེ་དུགས་འདུལ་གྱི་ཉི་ཆོས་སྤྱོར་རྣམས་ཅེ་ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་རྒྱུད་གསང་
 བར་སྤྱོས་ཅེ་གསང་འདུས་ལས་བདུན་ཐུགས་སྤྱབ་དང་ཅེ་ཁྲིད་རིམ་ཁྲག་མཆོ་དམར་མོ་འདི་ཆོས་
 རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱལ་དུ་གདམས་ཅེ་གསང་སྤྱོད་ཐར་པའི་སྤྱོ་འབྱེད་དང་ཅེ་རྣམ་བཤད་པད་དཀར་ཐེང་
 བའམ་ཅེ་མཛོད་བརྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་མིག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སོགས་ཅེ་རྟེན་འཛིན་སྤྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱལ་ཡིན་ཅེ་མཐའ་འགྲོའི་
 གསང་མཛོད་དམར་མོ་དང་ཅེ་ཡང་གསང་པག་མའི་སྤྱབ་སྤྱོར་སོགས་ཅེ་

ཡོན་གསང་བྲིད་དདུལ་དགར་མེ་ལོང་རྣམས་སྟོབ་རྒྱད་འདུ་བའི་བཅས་སུ་བཞག་
འགའ་རེ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོམས་འགའ་འགའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྤྲས་འགའ་འགའ་
ལས་ཅན་སྟིང་ལ་སྤྲས་ཆོས་ཅན་མི་བསྐྱ་བདེན་པའི་བཀའ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྟོད་
མ་འོངས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་སྤྲས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་སྟིང་ལ་ཆོངས་བོད་ཡུལ་འདི་ན་འགྲོ་དོན་རྫོགས་
མི་སྟོད་སྟིན་ཡུལ་འགྲོ་བར་ངེས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཆོས་སྤྲལ་དུ་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱིས་ས་སྟངས་
བཀའ་དེ་ཆོང་སྤྲལ་གངས་ལས་འདས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད་བར་ངེས་ས་མ་ཡུལ་བད་
ཐིམ་ཨེ་མ་གཙུགས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་རིག་པ་འཛིན་མ་འོངས་ལེགས་ཉེས་རི་མོ་བཀྲ་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་
རབས་ཉེར་དུག་དུས་འབྲས་གཤོང་ཕྱོགས་ནས་དམ་ཆོས་སྟེལ་ཁམས་ཀྱི་ཟངས་ཞིན་དབུས་སུ་
ཆས་དང་ཅན་སྐྱ་མའི་གར་མཁན་བསྐྱར་སྟིང་སུ་ཡངས་པ་མཁའ་ལ་རོལ་ལུགས་གཉིས་བྱ་
འདྲེས་ས་གྲོན་ངོ་ཡ་མ་ན་ཐའི་ར་ས་བཟུང་གཙུག་ལག་ཁང་སར་མེ་འོབ་ལྗེར་ཐེ་སེའི་ཕྱོགས་
ནས་རུམས་འབྲུགས་འོང་བས་མཐའ་འཇང་ཉིན་སྐྱ་ཡིས་འཆོ་བསྟན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོ་དོག་འོང་
བྱང་གི་ཟངས་བྲ་བ་དན་འཕྱལ་གདུག་པའི་དུཾས་དབུས་གཙང་བྱབ་བསྟན་སྐྱང་ཡ་ལད་སོ་མར་
བསྒྲོ་སྐྱ་འཕྱལ་རོལ་བས་མ་བསྐྱབས་ན་གཞོམ་ཞིག་མེ་ཡིས་འཆོ་བ་འོང་མདོ་ཁམས་སུ་བཞིའི་
དོམ་ལ་བསྒྲོན་དཔའ་བོ་རྟེ་ཅ་ཡ་ལ་ཟ་ས་ཡི་མདུད་བཞིའི་འོས་སུ་སྟེབས་ལེན་དག་རུ་དམ་ལུང་
པ་འགོངས་མཆོ་སྟན་སྤྲལ་གྱི་ཞགས་པས་ཆིང་བགྲང་བྱ་ལོ་དོ་དུ་མ་ལ་ཡ་ལད་ཅན་གྱི་སོ་མར་
བསྒྲོན་དེ་དུས་ལོ་ཅ་རིག་པ་འཛིན་སྐྱབ་ལ་ཐང་ལྟོད་ཡོད་མ་ངེས་ལྟོ་འབྲུག་མ་བྱའི་རང་ཆས་སུ་
བ་སྐྱང་བསྐྱར་བཀོད་ཆད་ལ་གཞོལ་ག་བུར་སུར་མེད་དྲི་དོམ་ན་མདངས་འཛིན་རི་དབང་གསོས་
སུ་འོང་ཐ་གྲུ་ཡར་མར་རི་མིག་ལ་སྟིན་འཛིན་ལུགས་མའི་རང་ཁར་བཟུང་སྤྲས་པ་བྲིད་ཀྱི་
དུས་རྟགས་ནི་ག་ལ་ཆད་མར་རི་མོ་ནག་འབྱོར་གི་ཟས་བྱས་ས་ལད་བགྲངས་ལུ་སུ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་
མཆོམས་ས་མཆོག་རྟོ་བ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་གཡུ་ཡི་མདངས་ལྟན་སྟངས་ལ་ཆས་སོ་མར་སོ་མར་

རང་ཁར་སྒྱུད་ཅེས་དཔལ་བོ་གཉིས་པའི་གཟེ་མིག་ལམ་སེར་བའི་ཁ་དོག་རང་ལ་དོམ་ཅེས་འདཔ་འདྲ་
བཞུགས་པའི་གོ་སར་འོང་ཅེས་གྲགས་པམ་རང་སྒྲིལ་གྱི་པའི་སར་ཅུང་གི་ཁུ་བུ་བེར་ཐེ་ཅན་ཅེས་དབྱིངས་
ཀྱི་སྒྲིལ་གཅན་འུར་ལ་བསྒྱུན་ཅེས་རིམ་སྤྱོད་ཚད་མར་བཟུང་ཅེས་གཞི་མདོག་ནག་དམར་འོབ་འོབ་ཅེས་ཀྱེན་
ཀྱིས་བསྒྱུར་བཞོད་སྒྲིལ་དབང་གི་མེ་ལུལ་ཁ་དོག་དམར་ནག་འཕྱུགས་ཅེས་འབྱུང་བའི་གཞི་འབྱུགས་
ཆལ་མར་ཆོལ་ཅེས་བོད་ཡུལ་རི་བུང་གཉིས་སུ་འགྲོ་ཅེས་བསྒྱུན་པ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིལ་སུ་ཁུས་ཅེས་དབུས་
ནས་མ་དེས་ཆོས་ལ་བུང་ཅེས་ཐོ་ལྷན་ཉིན་མོའི་སྒྲིལ་མ་བཞིན་ཅེས་སྒྱུད་པ་འཆལ་སམ་ལུས་མ་རུངས་ཅེས་
ཆས་གོས་གྲུབ་གཟུགས་པེ་ཏ་དོ་ཅེས་ཉིན་དང་བོད་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་ཅེས་རྩི་ཁུ་སྒྲིལ་པུ་འབྱུང་ཅེས་
མངལ་གྱིས་མ་གོས་པད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅེས་ཀྱི་གར་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཞོད་ཅེས་ལམ་བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཚད་
འོང་ཅེས་ཐ་མ་སྒྲིལ་བོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་ཅེས་བོད་ཡུལ་ཁུ་སྒྲིལ་འབངས་ཆོགས་ལམ་དེས་པར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ་ཅེས་མཐའ་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆད་དུ་ལེགས་ཉིས་རི་མོ་བསྒྱུན་པར་བྱ་ཅེས་ཡིད་དུ་
བུང་ལ་ཆེར་མ་ཡོ་ཅེས་བརྗོད་ཅེས་དབང་གི་མཚན་ལྷན་རོ་མོ་གསུམ་ཅེས་གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་གསང་
བ་འཛིན་ཅེས་སྒྲིལ་གྲངས་མེད་འགྲོ་དོན་འོང་ཅེས་འབྲོག་བཟའ་བྱང་ཁུ་བྱོད་ཉིད་ནི་ཅེས་རིན་ཆེན་གཤམ་གྱི་
ཐེམ་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་གསང་ཆ་གཅིག་གཏེར་དུ་སྒྲིལ་ཅེས་མ་འོངས་ལུ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་ཐོབ་ཅེས་ཐོ་བྱོང་བཟའ་
བྱོད་ཡུལ་ལ་གད་ཅེས་བོད་ཡུལ་བདུད་སྒྲིལ་ཉི་བ་རུ་གསང་བའི་མཛོད་ལྷ་གཏེར་དུ་སྒྲིལ་ཅེས་མ་འོངས་
ལུ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་ཐོབ་ཅེས་ཆོ་སྒྲིལ་བཟའ་བ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཅེས་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཡུལ་སྒྲིལ་སུ་
ཟབ་མོ་བུར་ཐིག་གཏེར་དུ་སྒྲིལ་ཅེས་མ་འོངས་ལུ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་ཐོབ་ཅེས་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད་ཅེས་
གངས་སེང་དཀར་མོ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བཅན་ས་བུང་ཅེས་ཡང་ཁུ་འབྲིག་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིལ་ཅེས་འོད་གསལ་སྒྲིལ་ཉིད་དང་ལ་སྒྱུར་ཅེས་མ་འོངས་གཏེར་ལ་སྒྱུད་པའི་དུས་ཅེས་པ་རོལ་མི་ཁ་བསམ་
སྒྱུར་སོགས་ཅེས་འགལ་ཀྱེན་དུ་མས་འཆོ་ནའང་ཅེས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིམ་པ་མེད་ཅེས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་
ཉིད་དོ་བོར་སྒྲིལ་ཅེས་ཏུགས་དང་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གཟོབ་ཅེས་ཨོ་ཁུ་དང་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཅེས་མཐུན་
སྒྱུར་འོངས་སྒྱུད་ཆོགས་ཆེན་ཁུས་ཅེས་གཞན་སེམས་བསྒྱུར་ནས་དབང་དུ་འདུས་ཅེས་དེ་ལ་ཆད་དུ་མ་

སེམས་ཤིག་གང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཆོད་པ་དང་པོ་གཏེར་ལ་སྒྱུད་པའི་དུས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་
བྱང་ཇི་བཞིན་པར་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་པར་གཅེས་གསང་བར་སྒྲོས་ལ་ཉམས་སུ་
ཡོངས་ལས་ལྷན་དག་ལ་གཏད་རྒྱ་བྲིལ་དེ་མིན་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་མ་སྒྲེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་གསང་
སྒྲགས་ལམ་གསང་སྒྱུད་གྲོགས་ཀྱང་གསང་བར་སྒྱུད་གང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་པའི་ངང་གཞན་
སེམས་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་ཡི་ཐ་ཆོག་གི་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱང་དབང་གི་
མཆོན་ལྷན་གཟུང་མ་གསུམ་མ་འོངས་སྒྲུལ་བ་དུ་མར་སྒྲུང་དེ་ཡི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུད་དེ་ལྷ་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་མ་འོངས་ཞབས་པད་བསྟེན་ཕྱིར་དུ་མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དོ་གཤམ་
གསུམ་ཡུལ་སྟེང་འོག་གཏེར་དུ་སྒྲོས་མཐའ་མི་བསོད་ནམས་དམན་ཙམ་འདུག་དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
ཉི་འོད་བཞིན་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ངེས་ས་མ་ཡུལ་བདེ་ཐིམ་ཉོན་དང་བོད་སྒྲགས་རིག་
པ་འཛིན་གྱི་ཏོ་ཏ་མ་དུག་པའི་རྒྱུད་ཕྱ་མིན་དུག་སྒྱུར་ངན་སྒྲགས་འདི་བློ་རྒྱ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་
སྒྲས་མ་འོངས་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ལོ་གན་རྩ་སྒྱུར་གསང་རྒྱུད་དང་ཅུ་བའི་ཡོངས་འདུས་མེ་
ཕྱེད་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གཅིག་ལ་གཤམ་པ་གསུམ་དེ་རྣམས་ཆོ་ལོ་བྲག་ལ་སྒྲས་མ་འོངས་བྱོད་ཀྱི་
ཆོས་སྐལ་ལོ་སྟེ་བ་ལྷ་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ཁམས་གསུམ་བཅས་ཁང་གླིང་འདི་ལ་རིན་ཆེན་
མཛོད་ལྷ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ཆོ་སྒྲུང་བྱོད་ལྷུང་པའི་སྒྲུལ་ཡོངས་སྒྱུད་སྟེ་ལ་ནས་གླིང་བཞི་གསོ་
རྣམ་མང་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་བསྟེན་པའི་བབས་སོ་ཆེར་མངའ་ཞིང་དེ་དུས་སངས་རྒྱུ་ཡེ་
ཤེས་བྱོད་སྟེ་བ་གཅིག་གི་འགྲོ་དོན་ལ་བློ་བྲག་དུ་མ་བཅས་གླིང་དྲངས་ནས་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་
གཏེར་ཆོད་སྒྱུངས་སྟེ་བྲག་སྒྲས་པའི་གཏེར་ལ་སྒྱུད་འཕན་ཡུལ་གྲུབ་པས་ངེས་པར་ཞིངས་སྐབས་
ཞིག་གཟིག་འཕྱང་གོང་སངས་གཅོད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིམ་ཞིག་བྲལ་མཐོང་ཐོས་བས་བྲལ་སོ་
མི་བཟུང་སྟེ་སྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་གདུལ་བྱ་སྒྱུངས་གཙང་སྟོང་ཕུ་ཡོང་རྒྱ་བྲག་ལ་སྒྲགས་ཐིག་ཟབ་པའི་ཆོས་
ལ་སྒྱུད་སྒྲས་རྒྱུད་འཛིན་པས་གདུལ་བྱ་སྒྱུང་སྟེ་བ་དེས་བརྒྱུད་དོམ་བྲག་ཕྱོགས་ཆོ་ལོ་རིག་འཛིན་
བསྟེན་པའི་དབལ་ཟེར་བ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ནས་གསང་བྱིད་ཆོ་བརྟེན་གཏེར་ལ་སྒྱུད་རིག་པ་

འཛིན་པ་རྒྱ་མ་ལུ་ལམ་འདས་ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ལམ་ལུ་དང་མཐར་ལམ་དེ་ཀ་སྒྲིགས་བཅུ་རྣམས་སྟེ་ལེ་ཁྲི་བ་ལྟོན་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་ཤིང་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ལོ་ཙཱི་འབྲུལ་གྱངས་མེད་འགྲོ་དོན་མཐའ་ལས་འདས་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་གྱངས་མཐར་སོག་སྒྲིགས་ལ་ཡིན་ཡུལ་སྒྲ་སྒྲས་རིགས་བྱེད་སྒྲ་མེན་མཐའ་ཉི་ཤེས་སྒྲིག་དོན་དུ་གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་ལམ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྒྲུང་སྟེ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་བྱང་བསྟན་པའི་མཆོན་ཆ་ལ་ལད་བསྟོཅ་ཉ་ཤང་ཐང་ཉ་ཡ་ན་ལེ་སྟོ་ཤོང་རྒྱ་ཡུལ་གར་མཐའ་བསྒྲུར་དུས་མཆོན་དཔེ་བྲལ་རུ་བྱང་ཡང་སྒྲིགས་བཞི་ནས་བཟུང་མི་རྟག་འཆོཅ་ལྷང་ལྷའི་བྲག་ལ་སྒྲིགས་རྗེའི་བཟུང་གཞོད་སྒྲུར་བཅོན་པའི་འབག་སང་ཡང་དུས་ཐུལ་ཅན་གྱིས་མིང་མེད་གཏོར་དུས་ཆོད་བསྐལ་པ་དེ་ཉེས་སུ་གནུབས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་མཐོན་པོ་འབབ་སྒྲབས་གཅོད་དོགས་པ་སང་ཉ་མགོན་པོ་ཡུར་ལ་བཅོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་རྟུབ་པ་ལ་དེགས་འདུལ་ལས་སུ་རུང་དོམ་འམ་ལོག་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་འདོད་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལུ་པའི་དུས་ད་ལྷའི་སྟེག་སྟོན་མིན་ཆོན་ཉ་ལག་གི་ལོ་པས་ཆོས་ལ་འབྱུང་བེར་ནག་ཕྱག་དུག་ཨ་སྟོ་སོགས་སྟེན་ལས་བཅོལ་བར་གལ་ཆེའོ་སྒྲེ་བ་དུག་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ར་གསོག་སྒྲུལ་པ་ལུག་གི་ལོ་སྒྲིགས་སུ་གནག་ཅིང་གཞོད་སྒྲུར་བཅོན་སྒྲ་མའི་ཚུལ་འཛིན་བཀའ་བསྒྲུ་འོང་སྒྲིགས་སུ་ཉེ་བར་མ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཐང་སྟོད་མེད་པར་བཅོན་བདུན་བརྒྱད་སྒྲེ་བར་འབྲེལ་ཅམ་ན་གྲུ་ཤོང་སྒྲུལ་པ་གླིག་ལོ་ལུའི་ལ་ལས་སྒྲ་མའི་ཚུལ་བཟུང་རུང་ལ་ལ་འབངས་ཚུལ་ཐ་མལ་ལོ་མ་དེས་ཆོས་ལ་དད་དང་འདུང་ལོགས་པར་བསྒྲིགས་ཀྱང་གྲིབ་གྲིས་བསྒྲིབ་དེས་པར་ཤན་འབྱེད་དཀའ་ལགས་སམ་དོན་ལ་རྟགས་ཅན་ཆོས་མ་འདྲེས་བཀའ་ཆོག་ཟག་མེད་ལས་རུང་ན་དོན་མཐུན་སྒྲུད་པའི་དམ་བསྟེན་སམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་དེས་པར་འགྲོ་དུག་པོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་སྒྲིག་གི་ཐིམ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་སྒྲིགས་སུ་སྒྲོངས་ཨ་མ་ང་ཡི་རྗེ་འབངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་སྒྲུང་པོད་ཡུལ་སྟེན་མའི་སྒྲོངས་རོང་འདིར་གངས་རི་བྱེད་མཆོག་གཅོགས་འདུང་རི་རམ་ཚུ་བྲག་རྒྱུད་ཤིན་སྒྲུང་ས་གཞི་རྩ་ཤིང་མཆོན་

དཔག་གཟེང་མཆོས་སྒྲིན་གསེབ་ཉི་ཟེར་འདྲུང་ཡ་ངའི་གནས་སུ་འབག་གཙོང་ཆེ་ཁོས་ཀྱང་སྒྲིང་
བ་སུན་ནམ་རིམ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིབ་པོ་པོ་མོ་རྣམས་ཤེས་པར་སྒྲིང་རྗེས་ཆར་མི་པོད་དེ་དེ་ལྟའི་ཆོས་
གཤམ་སྒྲིག་སྒྲོན་རྣམས་མ་འོངས་ལོག་སྒྲིང་དེ་དང་ཉེས་ལེགས་ཉེས་གན་འབྱེན་དཀའ་རིག་
ཞིང་དོན་ལ་ཚུལ་མཐུན་ཐབས་ལ་ཚུན་ལྟ་སྒྲིང་བག་ཟོབ་གིན་ཏུ་སྒྲིང་འདོད་འབྲུང་རི་དབང་
སྒྲུལ་གྱི་ཐོད་ལུང་འཆོང་གཉིས་ཀྱི་སོ་མར་ཆས་རང་རང་ཟབ་གཏེར་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཆོས་དང་
འཕྲད་པ་དེ་དག་ནི་སུམ་གཉིས་སྒྲིང་ལ་དོན་དང་སྒྲིང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ཟབ་པ
བཀའ་ཡི་གཏད་རྒྱ་བྲོལ་གནུབས་བན་སངས་རྒྱ་ཡི་གེས་བྲོད་བོད་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་
རྩོ་མོ་གླིང་གསུམ་འདི་ཉིད་དང་སྒྲིང་ཁང་དབུ་ཅེ་གླིང་ཕྱན་གསུམ་མ་འོངས་ཞིག་རལ་བྱང་བའི་
ཆེ་བྲོད་ཀྱི་ཞལ་མཐུན་གསོ་བར་ངེས་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་གྲུས་པར་འོང་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་སོ་
ཞེས་སྒྲིབ་བར་བརྒྱད་པའི་ལུང་བྱང་འདི་མ་འོངས་དུས་སུ་འཕྲད་པར་སྒྲོན་གནུབས་ཀྱི་སྒྲིས་
མཐའ་རིག་པ་འཛིན་བདག་འདྲ་བྱང་ཚུབ་གླིང་པ་ངས་གསང་བའི་ཤོག་དྲིལ་དག་ལས་བཤུས་
གསང་མཛོད་དམར་མོའི་ལས་དཔེ་བཞེན་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་གནུབས་ཀྱི་ལུང་
བྱང་ལེའུ་ཆན་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱང་བའི་ཆན་པ་དང་པོ་འདི་ནི་གསེར་ལུང་གཡས་
ཕྱོགས་པའི་སྒྲིང་རི་མཐོ་རུ་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ་གླིང་པས་གསང་བའི་ཤོག་དྲིལ་ལས་བཅའ་དགོལ་ཆོ་རང་
སྒྲོབ་ཕྱན་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཡིག་རིས་སུ་བཀོད་པ་དགོའོ། །སུ་མཆོ་ལོ།

ཨོ་ བྱང་པོང་ལྷགས་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ལུང་རང་བྱུང་
གསལ་བའི་དྲུག་བཞུགས་སོ།

ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འགྲོ་
བའི་ལས་ཉོན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། ཐབས་ཀྱིས་གང་འདུལ་ཁོ་བོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཤིན་
རྗེའི་སྤྱལ་འདུད་། ཡང་ཟབ་བྱང་གཏེར་ཁོ་ཚུའི་བྲག་སྒོ་རུ་། སྤྱོད་པའི་ཟབ་གཏེར་གཤིན་རྗེའི་ཆོ་
བདག་གི་། སྤྱ་མེན་མཛོད་སྟོན་རྒྱུད་རྣམས་འདོན་པའི་དུས་། དུས་སྟོགས་ལྷ་བདོ་བྱང་ཡུལ་རོང་
ཁམས་སུ་། མཚོན་འབྲུག་ཨར་ཐག་མཐའ་མི་མཆོམས་ནས་མཆེད་། དེ་དང་གངས་བྲག་མང་པོའི་རྩེ་
ཡང་ཉིལ་། རྒྱུད་འཁུལ་ཆུ་འབྲུགས་ཡུལ་གྱི་འཛིགས་ཤིང་གཏུང་། སྟོན་མེད་ཟ་བྱེད་མང་པོ་རྒྱ་བ་
དང་། ཉོན་མཚན་གོ་མི་འབྱེད་ཅིང་ཉི་ཟླ་འཕོས་། འཚོ་བའི་ཟས་བཅུད་ཉམས་ཤིང་གཤམ་གཏུང་།
ཆས་དང་ཡོ་བྱང་རྒྱན་རྣམས་པལ་ཆེར་འབྱུང་། ཆོས་སྐད་པལ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་བཅུན་བྲིམས་ཉམས་།
བྱང་མེད་བྲིམས་ལ་དབང་ཞིང་ཆོས་སྐད་སྟོག་། དེ་སོགས་རྟགས་མཚན་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཤར་། འགྲོ་
བ་ཉམ་ཐག་ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་ལྷར་། དེ་དུས་ཁམས་ཡུལ་བྱང་གི་སྟོགས་ཆར་དུ་། གཞུགས་བན་སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བ་ནི་། གཏེར་ལ་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད་། དེ་དང་འབྲེལ་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་
སྐལ་བ་ཅན་། རོ་རྗེའི་གཏུང་འཛོན་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་འབྱུང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་སྟོང་།
རྗེས་བཟུང་ཀ་ཆོན་བཞི་དང་བརྒྱུད་འཛོན་ནི་། བཅུ་འམ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་དབང་།
སྤྱལ་བ་མཐར་སོན་གཞན་དོན་སྟོལ་ན་དག་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་བྱང་བྱང་། ཀྱན་ལ་
དག་ཞིང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ངེས་། བོད་ཡུལ་མུན་གླིང་མཐའ་འཕོབ་རོང་ཡུལ་སྟོགས་། ས་ཡི་གནད་
བཞིར་རོ་རྗེའི་གཏུང་འཚོབ་ཀྱི་། མཛོད་སྟོན་གཏོར་ཟོར་ལས་རྣམས་མ་སྟོལ་ན་། མི་སྤྱུག་ཆོས་ལོག་
བོད་ཁམས་སྤང་བར་འབྱུང་། ཡུལ་གྱི་བཞི་ལ་རྗེས་ཀྱིས་མ་ངོམ་ན་། རོ་མི་ཤེས་པའི་ནད་དང་རིམས་

གྱིས་འཆོམ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཀུན་དགའི་མིང་འཛིན་དེ། སྤ་མེན་ལྷགས་མཛོད་ཕྱིན་ལས་མ་གཉེར་
ན། རུ་བཞི་ཤོད་དུ་མཐའ་མིའི་འདུ་འཛོགས་འོང་། བྱང་ཕྱོགས་ཨ་དཀར་བྲག་གི་ཕྱེ་ཉིལ་ཆོམ་མ་མོ་
ཅ་བའི་རྒྱད་ཆེན་དུམ་བུ་དང་། མཛོན་སྒྲོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་འདོན་དེ་ཆོམ་བདེ་ཆེན་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་
པའི་རྩེ་མོ་ཡིས། ཁ་བྱང་ཤོག་དྲིལ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་གཏད་། མི་དབང་བསོད་ནམས་འབྲེན་གྱིས་
བཀྱར་བའི་ཆོམ་གསང་བའི་ཉི་ཀ་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་། ཐ་ཤལ་སྐྱེ་བོ་རྟ་དཀར་ཞོན་པ་ཡིས།
རྒྱད་བསྐུལ་དེ་ལ་མུ་དྲིའི་རྩོད་ས་སུ་འདེབས། སྤེལ་རྩོད་ལྷ་འོད་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ཆལ་། རྩེ་སྒོན་དེ་
གཅིག་འཛོམས་ན་རྣམ་དཀར་དགེ། བསྟན་པའི་པད་ཆལ་ཕྱོགས་སུ་བྱབ་ཉིན་ཡོད། རྒྱལ་མོ་རོང་
ཡུལ་བདེ་མཆོག་སྐུ་འཕྱུལ་རྩོད་། ཨ་ཅར་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་བ། སྤྲགས་ཀྱི་རྩོད་རྩེས་སྐྱབ་
པ་མཐར་སོན་ན། དེ་ཚུགས་ཡར་འཕེལ་ལྷ་བ་ལོག་པ་བྱུལ། སུན་ཆོགས་རྩོད་དེར་འོད་གསལ་ཉི་ལྷ་
འཆར། དཔལ་ཆེན་དྲག་སྤྲགས་ཡར་ཤམ་བྱུང་བོ་རྩོད་། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་བའི་རྣམ་རོལ་
བ། ལས་ཀྱི་རྩོད་རྩེས་སྐྱབ་དབྱར་ར་བ་མཆོག་པ་མཐར་འབྲེལ་ན། དེགས་མི་གཅིག་པའི་ནད་རིམས་
ཞི་བར་ངེས། གྲུ་ལེ་ཐང་དུ་མདོ་སྤྲགས་ཆོས་ཆར་དབབ། སྤྲགས་རྩེས་ཀུན་གྲོལ་སྐྱུན་གཟིགས་སྤེལ་
རྩོད་། དགེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་བའི་སྐུལ་པ་ནི། བདུ་རྩོད་རྩེས་ཆོ་སྐྱབ་མཐར་སོན་ན། སྐྱབ་བརྒྱད་
བསྟན་པ་རིང་དུ་རྒྱབ་མི་འགྱུར། དཔལ་གྱི་ཆོས་རྩོད་གྲགས་པའི་དབྱར་ར་སྤྲིང་། ཡང་དག་མཆོག་
བརྟེས་དཔལ་ཆེན་མཁར་ཤོད་རྩོད་། སྤྲ་ནམ་རྩོད་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྐུལ་པ་ནི། མཁུན་བཙུ་རྩོད་རྩེས་
ཟབ་ལམ་བདེ་སྤྲོད་ན། འགྲོ་ཁམས་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཞིང་ཆོས་སྤྲིད་རྒྱས། བདེ་ཆེན་སྤྲིང་དུ་སྤྲགས་
ཀྱི་འདུས་སྤེ་རྒྱས། དེ་བཞིན་སྐུལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། རང་རང་སྐྱབ་པ་མཛོད་ནས་
བོད་ཡུལ་དུ། བསྟན་པ་གསོ་ཞིང་ཆོས་ལོག་བསྐྱབ་པར་ངེས། ཡང་ཟབ་ཆོ་བདག་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་ཆོས། འདི་ལ་ཆོག་འགྱུར་གྲུན་ཀ་བྱས་པ་ན། ཕྱིན་རྒྱབས་གཡེལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་
ཆད་འོང་། སྒོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། བར་ཆད་བརྩམས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་
ལོག་པར་བསྐྱུར། བྱད་པར་ཆོས་ལ་དབང་བའི་སྐུལ་ལྷན་དང་། སྒོན་ལམ་ལས་འབྲོ་སད་པའི་

གཏེར་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་དུས་གཅིག་འཛོམས་ན་ཀུན་ལ་དགོ་ཞིང་དཔེ་རྒྱུ་ཀྱི་བརྗེ་དགོལ་ཏེན་
འབྲེལ་ཆོས་ལ་དབང་མ་ཆོག་ལུང་སྟོན་སྟོན་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཅུང་སྟོགས་རིགས་གནས་ཟུང་
འཇུག་ལམ་སྟོན་ན་དཀའ་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མར་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་དྲ་བར་ཡོན་ཏན་མཛོན་
ཟུར་ངེས་དེ་ལ་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་ཡོད་མིད་ན་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་ཆོག་པ་དང་བསྐྱེད་བས་གསོ་
འབྲམ་གྱི་སྟོགས་སུ་ཡང་དག་མིང་ཅན་འབྱུང་བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་པས་བསྟན་པ་ཡང་དུ་གསོ་སྒྲུ་
གྱི་སྟོགས་སུ་བྱགས་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་བའི་མིའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཉི་འོད་ཤར་གསེར་ཐང་སྒྲུད་
དུ་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་བའི་མིའི་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་སྒྲུ་མ་གོང་ཡུལ་ནས་འོང་བས་
མཐའ་སྟོགས་གིང་རྒྱུ་ཉང་བན་སྒྲུལ་པས་འགོ་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་ཉི་ལུང་སྒྲུད་དུ་གསུམ་མིང་
ཅན་འབྱུང་སྒྲུ་འབྲུལ་མོལ་བའི་ལས་ཀ་ཡང་དུ་བརྩམ་ཉེར་ཐང་ཐ་གོང་དཔལ་གྱི་མིང་འཛོན་པ་
ཐང་སྟོང་སྒྲུལ་པས་ཡུལ་གྱི་ས་གནད་གསོ་མོང་ཡུལ་ག་ཡི་ཡུལ་རྫོང་མེ་འོད་འཕྲོ་དུས་དེར་བྱང་
སྟོགས་སྟོག་གི་ཞགས་པ་རྒྱུ་རིགས་ངན་ཤན་པས་བསོ་སྒྲུ་སྟོག་ཅ་ན་གཤིན་རྗེ་མོལ་པའི་སྟོན་
ལས་མཛད་དུ་བྱུང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་སྒྲུ་སྒྲུད་ཅི་ནས་བཅོམ་ལ་ལུང་མང་པོར་འདྲེ་མོས་བཞད་
སྒྲུ་སྟོག་ཉང་མོང་སྟོགས་ནས་ཟངས་གྱི་ལྷགས་མར་སྟོང་བའི་མོའི་སྒྲུལ་པས་རེ་ཞིག་བདེ་བར་
འགོད་ལི་སྟོངས་སྟེ་པ་མ་བྱའི་ཆང་ཡང་འཆོལ་གསལ་དུ་འཆོང་ཞིང་མཐའ་དུ་ངོམ་པར་འགོ་ཀ་
ཡི་དཔལ་རྫོང་ཆོ་བདག་སྒྲུབ་ལ་ཅོམ་རྗེ་སྟོང་གངས་རལ་ཨ་ཡི་བྲག་སྟོ་རྒྱུ་སྟོན་མེད་ཅུ་འབྲུགས་
ས་གཞི་མདངས་ཡལ་ཆོ་སྟེ་བོ་ཆོལ་གཡུལ་འཛིགས་འགའ་ཡིས་འཆོ་ཞལ་བཞི་པ་དང་བྲག་དུག་
གངས་མང་བཅོན་ཨུ་ཡ་ཐང་གོང་བདུད་འདུལ་མཆོད་ཏེན་དང་མདའ་གོང་གིང་བཞིར་དག་
སྒྲུགས་སྟོག་སྒྲུགས་དགོ་གཡོང་རལ་མཁར་རྟོ་དམ་སྟེ་རིགས་མང་འདུས་བདུད་འདུལ་ཀུ་མ་ར་
ཡི་སྒྲུབ་པས་བྱུལ་ཁྱུང་རྫོང་ཅུ་བོ་སྟོན་དུ་མེ་ཡིས་འཆོ་འབྲོག་བན་སྒྲུལ་པས་ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལྟ་
འདོན་འབྲུག་རྫོང་ཤ་བའི་སྒྲུལ་པ་རིགས་དམན་གྱིས་ཁྱུང་འཇུག་བརྒྱ་བའི་ལས་འབྲུལ་ཡང་ཡང་
ཅོམ་མཁར་སྟོན་གཙུག་ལག་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཡང་དག་དོན་བཅོལ་དགོ་བའི་གཞི་ཡང་

॥ ५ ॥

3 3 4

ལུང་བྱང་ཕྱན་བུ་ས་མ་ཡུམ་། བསམ་ཡས་སྒྲ་བསྒྱུར་གྱིང་ཉིད་དུ་། དུས་ཀྱི་ལུང་བྱང་ཆེན་མོ་གསུངས་།
བྲེ་རོ་ཅ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་། ཁམས་ཡུལ་རྫོང་གི་མཁའ་ལ་སྒྲས་། དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་ཤུའི་དུས་། བདྲ་
ང་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་པའི་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་
བཟང་། མི་ཟད་གཏུགས་ང་མཛོད་ལས་། ཡང་ཟབ་དྲིལ་བ་འདོད་དགུའི་གཏེར་། ལུང་བྱང་ཆེན་མོ་འདི་
རོ་མཆར་ཆེ་། གདོད་དམར་རལ་པ་ས་རུ་ཡིས་། ཉ་ལའི་སྒྲ་སྒྲད་འདོན་པའི་ཆེ་། མེད་བལ་ཕུར་བུས་
བསྟོ་ཐོབ་ཅིག་། སྤོན་མོ་ཀུན་སྒྲོལ་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་། འཇིགས་པའི་འབོད་སྒྲ་ལེན་པའི་དུས་། རྟ་
གྲང་གདོད་ལྟ་རུ་བསྒྲུལ་། མེད་གོ་གངས་ལ་ཆས་པའི་ཆེ་། འཇུབ་མའི་ན་བུན་འཐིབ་ན་ཡང་། མེད་
རལ་སྟན་ཤར་ལྟ་རུ་མཆེད་། ལྟ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཆས་པའི་ཆེ་། ཅི་ནའི་གཏུག་རྩལ་བྱང་སྤྱིད་ན་། ཡུལ་
གཞིའི་གནས་ལ་མཆོད་གསོལ་བཅོམ་། ཡུལ་གྱུ་བཞི་ཡིས་བཀྱར་བའི་ཆེ་། དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཕྲོ་ཅ་
ན་། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་སྒྲུབས་། དུས་ཀྱི་ཉི་ལྗས་བརྒྱན་པའི་དུས་། བདུད་མོ་ནག་མོས་
གྲགས་ཆོལ་ན་། མེ་ཐེང་དབལ་ཐོར་ས་ལ་དེབས་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རོལ་པའི་ཆེ་། ལྟ་ཡིས་
གཏུག་རྩལ་བྱང་སྤྱིད་ན་། བདྲ་དུག་པོའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམས་། འདྲུ་འཆོགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆེ་། ལོངས་
སྤྱོད་ཉམས་པར་གྱུར་སྤྱིད་ན་། སྒྲུག་འཛིན་འདོད་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་གཅེས་། སྒྲུ་རྒྱད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་།
ལུང་བྱང་ཕྱན་བུ་ས་མ་ཡུམ་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འཛིན་པ་། ལུང་གིས་དུ་མར་རབ་ཏུ་བསྟུགས་།
གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་བ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བར་ངས་། མཐིང་མདོག་མཆྲལ་ཕུལ་
ནས་ཀྱང་། ལས་ཆེན་ལྟ་ཡི་གཏད་རྒྱ་བྲོལ་། གཙོ་བོ་ལྟ་རུ་བྱས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྤྱུའི་མཆོན་འཆང་
བོན་པོའི་ལུགས་། དམར་སེར་མཆྲལ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། ལས་ཆེན་ལྟ་ཡི་གཏད་རྒྱ་བྲོལ་། གཙོ་བོ་རྟེན་
ཡའི་མཆོན་འཆང་བ་། ཤར་སྒྲད་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བར་ངས་། རིན་ཆེན་རིགས་བྱེད་མཆྲལ་ཕུལ་།
གསང་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་གཏད་རྒྱ་བྲོལ་། ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་གཅེས་། ཟབ་གསང་འདོད་
དགུའི་ཉགས་ཀྱི་རྒྱ་། ས་མ་ཡུམ་། བསྟན་པ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་། སྤོན་ལས་མིང་དང་སྤྱུའི་མིང་།
ཡེ་ཤེས་ག་ག་རྣམ་པ་བཞི་། སྒྲུ་ཆོ་བསྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་། བྲ་རྟེན་མིང་དང་སྤྱོ་ཡི་མིང་། ཀུན་

དགའི་མིང་དང་རྩེ་མིང་། ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཡིན། ཡང་ཟབ་འདོད་དགའི་གཏེར་
མཛོད་དང་། ཟབ་གཏེར་བརྟན་གྱི་བརྟན་དགོལ་བ། ལྷ་རའི་མིང་དང་རྩེ་མིང་། བརྟན་མིང་དང་
ལས་གྱི་མིང་། མཉམ་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན། ས་གཞིའི་རྟན་དུ་ཅི་བཅུད་འབྱུངས། མཛོད་
པ་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་ སྒྲིལ་གྱི་རི་བོ་ལས། ཁོ་བོའི་རྩེ་མིང་འབྱུང་ལུང་བྱང་རོ་
ས་མ་ཡུལ་། མ་འབད་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། འབྲས་བུ་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ཨོ་ཁྱེ་ཁོང་
ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གཞུངས་གྱི་སྒྲོལ་གར་རྩལ་འབྱོར་བྱོད། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གཏེར་ལ་དབང་།
བཅུ་དྲུག་ཐུགས་གྱི་གྲོང་མཛོད་རོལ། བརྟན་འཛིན་བུ་ཡི་ལུང་བྱང་བཞོད། ཉ་མོས་རྩེ་མིང་མ་
བྱང་ན། ལྷགས་ར་མཐོན་པོ་བརྟན་ཡང་བསྐྱུལ། འཇའ་ཆོན་དུ་བའི་ཆས་སུ་གཞུགས། འདོད་འབྱུང་
རི་དབང་པར་དུ་བྱངས། རྟེ་མའི་སྒྲུལ་པས་མཐུན་རྟེན་སྒྲོལ། ཐུག་ལྷ་མགོན་པོའི་གྲོགས་གྱིས་
བསྐྱུལ། དེ་ཡིས་འདོད་དོན་ངེས་པར་འབྱུང། གནས་ཡུལ་འདྲུ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། ཟངས་གྲིང་
གཤེགས་པའི་བརྟན་བསྐྱུལ་ན། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མ་རྩོགས་པས། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་རྟེན་གཏའ་རུ་
བྱང་། རུ་སྒྲུལ་ས་ཡི་ཁམས་ལ་འཆོར། གཤམ་ཅོ་བྲ་བོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད། བག་ཐོན་བྱ་ར་བྱེད་པར་
གཅེས། ཉི་ཤུར་དགོངས་པའི་རྩེ་མིང་འཛོལ། ཉམས་པའི་གྲིབ་ལ་འཛོལ་བ་གཅེས། ཡང་ཟབ་དྲིལ་བ་
གནད་དུ་བསྐྱུར། བར་ཆད་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོའི་ཁ་རྩུལ། རིན་ཆེན་མཆོང་
གི་དུ་བསྐྱུལ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་མཐར་ཕྱིན། ཉེར་ལྷ་མ་བྱ་མཛོལ་པ་ལ། བཀྲ་བའི་ཐིག་ལེ་
འཆར་བར་ངེས། མཐའ་མི་བསྒྲོག་པའི་དྲུག་སྒྲགས་གསོག། ཨོ་ཁྱེ་ར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གདུལ་བྱ་
དུས་ལ་མ་བབ་པོ། རྩོམ་རྩེ། བཞོད་པ་བརྟན་གྱི་འབྱུང་དང་། ར་ཡི་རྩམ་ཐར་ལེགས་པར་བྲིས། རྩེ་
ཆོ་བརྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། རྩུབ་བརྟན་སྟེ་དགོན་དུས་གྱིས་ཚུགས། ཆོ་ཡི་རྩུབ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲོལ།
དེ་རྩམས་འབད་ན་བར་ཆད་སེལ། མཛོད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ངེས། ཞེ་ལྷ་ཉ་ལའི་སྒྲ་སྒྲོག་ན།
གཞུངས་གྱི་གཏོར་ཆེན་དག་ལ་འབད། དྲུག་གིས་འཆོན་སྒྲན་གྱིས་སེལ། རྩུབ་པ་བཅུ་གསུམ་
མཐའ་རུ་ཕྱིན། བོད་ཡུལ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་བརྟན། བསྟན་དང་འགྲོལ་ཕན་བདེ་སྟེལ། དྲུག་ཅུའི་ཁ་

རལ་བདུན་ཅུ་ཡམ་ རྟ་གཏོང་དུས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཛད་ གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྫོགས་ མ་
 ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དར་ལམ་ལྷོག་ ༄༅། རྒྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་ དགོས་པའི་ལུང་
 བྱང་ཨེ་ཐམ་རྒྱ་ གསང་བའི་རྒྱ་ མཛད་པ་དུ་མའི་ལུང་གི་བྱང་ ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་
 ཚོས་སྦྱོར་དག་ལ་ཐིན་ལས་བཅོལ་ ཨོ་རྒྱན་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ བརྟགས་ཤིང་དབྱང་པ་གལ་
 ཡང་ཆེ་ ཟབ་ཚོས་གཏད་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར་ གཞན་ལ་མ་སྟེལ་ས་མ་ཡུ་ ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་བཅུད་དུ་
 ཡིན་ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་གི་ཐིག་ མ་སྟེལ་རང་གི་སྙིང་དུ་ཚེངས་ ཅུལ་སྤང་རྒྱུ་བདེ་
 བའི་འགྲོགས་ ༄། གཞན་གྱི་མིག་སེར་སྤང་བ་གཅེས་ གསང་སྦྱོར་ཐབས་དང་མ་ལྟན་ན་ ཟབ་
 མོ་གཏོར་གྱི་བར་ཆད་འགྱུར་ འགྲོ་དོན་མཚོག་འདི་དོ་མཚར་ཆེ་ རྒྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་
 གསང་བའི་ལུང་བྱང་བརྟེན་ཐིམ་རྒྱ་ ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ བདྲའི་མིང་ཅན་རིགས་མཚོག་
 དེ་ ཟབ་མོ་གསང་བ་མཚོག་གི་ལམ་ ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱ་ཁྲོལ་ སྤུས་པའི་ཚུལ་ཅན་
 གྲོགས་སུ་གཟིགས་ སྙིང་གི་དྲངས་མའི་བརྟེན་འདི་ཁྲོལ་ གུས་ལྟན་བྱ་ལ་ཞལ་བསྟོས་གདབ་
 དབྱིངས་གཏོར་མ་བྱ་འཛོམ་གྱུར་ན་ འགྲོ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པར་མཛོད་ ས་མ་ཡུ་ བདག་འདྲ་
 བྱང་ཚུབ་གྲིང་པ་རས་ ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་འདབས་བྲག་སྒོ་རུ་ བརྟེན་བཀོད་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་བུ་ ༄། རྒྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་ གསང་བའི་ལུང་བྱང་སྟོག་གི་ཐིག་
 མཚོག་ རྟེན་འཇུག་སྟེན་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ གཞུགས་ཀྱི་བན་ཆུང་དེ་ལ་གདམས་ ས་མ་ཡུ་
 གསང་སྦྱོར་སྟེན་ཀྱི་ལམ་མཚོག་གོ་ ཐབས་དང་ལྟན་པ་གལ་ཡང་ཆེ་ བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་ནས་
 གྱུང་ འགྲོ་དོན་དུ་མའི་གསང་སྒོ་འབྱེད་ ཤེས་རབ་ཐུག་རྒྱ་རིག་པ་འཛིན་ ཐུན་མོང་མཚོག་གི་སྦྱར་
 ལམ་ཡིན་ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲིགས་གྱུར་ན་ ཅུལ་སྤང་རྒྱུ་དམར་མོ་འཆར་ བདེ་བའི་
 ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ ཟུང་འཇུག་མཉམ་པར་སྦྱོར་ནས་གྱུང་ རིག་པའི་ཅུལ་ཁ་ཆེན་པོ་རྟོལ་
 མཐིང་གི་འོད་ཡིན་གསང་བའི་ཡུམ་ དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པ་གཅེས་ བར་དུ་ཚོགས་དང་བསྐྱང་

བཤགས་འབད་ཇེས་སུ་རྩ་ལ་སྒྲུང་གོགས་སུ་འཆར་དུས་དེར་ཟབ་ཆོས་འགྲོ་ལ་སྒྲེལ་འགྲོ་དོན་
བསྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་ཆད་གྲིབ་གྱི་དབང་བཅོན་ནས་མཐེང་གི་གོགས་སུ་མ་གྱུར་ན་མི་ཡི་
བྱ་མོ་མཚན་ལྟས་ཅན་དུང་ཅན་མ་ནི་གསང་བར་སྟོང་སྟེ་བོར་མཐེང་གི་སྒྲུ་ལྟར་ནི་ཤར་མ་
གསུམ་ནི་གསལ་བར་ཡོད་དེ་དེ་དང་འབྲུད་ནས་གསང་ཡུལ་ཚུལ་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་
ཐ་མ་ནི་བྱ་ཁ་རལ་དུས་སྒྲགས་ལོག་བྱི་འཆོགས་བཞེན་དུ་མང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོགས་ཇེས་འབྱུག་
ཁྱོད་པར་ཆད་གྲིབ་གྱིས་གོས་པར་ངས་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་ཞལ་གྱིས་བསྐྱོས་གཞུབས་གྱི་བྱ་ལ་གདམ་
པར་བྱ་རིག་པ་འཛིན་པས་བརྟེན་དགོལ་ནས་གཞན་ལ་གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ཞི་རྒྱུ་སྟེ་
རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་ཀྱང་དུ་སྒྲས་པའི་ལུང་བྱང་རྫོགས་ས་མ་ཡུལ་།

༥ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་བ་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་ཡིས་བརྟེན་འདི་དགོལ་ལུང་བྱང་བརྒྱུད་
གྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ཐེམ་ཡིག་སོགས་རང་རིག་ཞལ་མཐོང་སྒྲུབ་གསུམ་
ཆོས་བཅུའི་ཆ་ལག་ཐུན་བྱ་སོགས་དེ་རྣམས་དབྱིངས་གཏེར་ཚུལ་དུ་སྒྲས་མ་འོངས་དུས་གྱི་ཐ་མ་
ལ་གཞུབས་གྱི་རིགས་འཆར་སྒྲགས་གྱི་བདག་འདི་དང་འབྲུད་པའི་དུས་ཚོད་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་
གྱི་རྩ་ཁ་རྟོལ་ཤེས་རབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་སད་ནས་མཁའ་འགྲོའི་
བརྟེན་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་གནང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བགོལ་ནས་ཀྱང་གཞུབས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
བུ་སྒྲགས་མེད་པར་དེ་ལ་སྟོང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གསང་བའི་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་དངས་མ་སྟོང་
ལ་ཆོངས་ས་མ་ཡུལ་།

[illegible]

༥ ཨེ་མ་རྟེ་ མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་
 ཨེ་རྒྱན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དབང་དུག་གྲོ་བོ་ཡོད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་
 གྲིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་གདུག་
 བའི་གཞོད་པ་རྒློག་ བསམ་བའི་དོན་རྣམས་སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྟོ་རྟོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ལག་བསྐྱར་བ་སྤྱིའི་
 ལུང་བསྐྱར་ལས་ཁོལ་ལུང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཟི་ལོད་འཕྲོ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱུང་པ་ཅན་གར་གྱི་དབང་རྒྱུག་བཞད་པ་རྩལ་གྲིས་སོ་ མཚ་མདྲ་ལོ་ དགོའོ་

དགེ་ལོ་ལྷོ་ དགེ་ལོ་ལྷོ་

ཨླུ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

[illegible]

རང་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་ལ་བཅོལ་མེད་དེ་དག་སྤྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་
བཅོལ་མེད་ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ནི་མེད་འཛིན་པ་དྲུའི་ཡང་སྤྱལ་དང་།
རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྟའི་སྤྱལ་བ་དང་། ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་བསྐྱལ་བ་ཅན་སྟོན་ལམ་ཅན་དང་མེད་པ་
ཅན་ལམ་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་སྟན་ཅན་མོས་གུས་ཅན་ལ་བཀའ་འདི་བཅུ་ཟབ་མོ་གཏེར་
མེད་ས་བཅོལ་བསྐྱེད་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཏེར་དུ་འདུམ་ཕྱི་གཏེར་གྱི་རྗེ་བཟུངས་གཏེར་དང་། ནང་
གཏེར་དག་སྤྱང་སྟོན་གསུམ་དང་། གསང་གཏེར་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའི་མཛོད་མེད་ཐུག་ལེ་ཆེན་པོ་
ཨོ་མ་རྟོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ད་ལྟ་དུས་བསྐྱལ་བ་མ་ལུགས་བཅུན་འབྲུག་སྤྱབ་བཅང་པོ་ལུགས་
དང་པོ་བརྗེ་འདི་བྱང་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་ཐོ་རངས་ཤར་སྤྱུ་ལྟར་ཅུལ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོའི་བརྗེ་སྤྱང་
སྟོན་གསུམ་གཉིས་པ་བརྗེ་སྟོན་དེ་ཚུལ་ནི་ལུ་ཡི་མ་དེ་མ་ཡང་ལུ་ཡི་དེ་མ་གཅིག་སྟོན་བས་བརྗེ་སྟོན་
འབྲེད་གསུམ་པ་བརྗེ་འདི་བཀྲོལ་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ལྟར་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་
ཡངས་བཀའ་མི་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དུ་བཀྲོལ་དེ་ཕྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་གསུམ་
དེ་ཕྱིར་མེད་བྱང་དུ་འབྲུག་པ་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁོ་ནའོ་མ་སྟེས་མ་འགགས་སྟེ་མེད་གསུམ་
དེ་ཕྱིར་མེད་བྱང་དུ་འབྲུག་པ་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁོ་ནའོ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
དེ་ཕྱིར་མེད་བྱང་དུ་འབྲུག་པ་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁོ་ནའོ་མེ་ཆ་མེ་རྟོ་སྤྱབ་པ་གསུམ་ཉེན་
འབྲེལ་འཛོགས་པས་མེ་འབྱུང་ལྟར་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་སྤྱལ་བ་གསུམ་ཉེན་འབྲེལ་འཛོགས་
པས་གཏེར་འདི་རྟོད་ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤིས་སྤྱལ་ལས་ཅན་ལུ་ལ་གཏེར་ལུང་བསྟན་
པ་ནི་ཁམས་དབུས་གཉིས་ན་སྤྱུ་ཆོགས་རྒྱུའི་གཏེར་ལས་སྤྱལ་འདི་ཡོད་དང་པོ་མཆོག་གསུམ་
ལུགས་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་ཐོབ་དང་གོལ་ས་མེད་བར་དུ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལུགས་ཆོགས་དང་
མེ་མཆོད་གྱིས་དང་མགོན་སྤྱབས་བྱེད་ཐ་མ་གཏེར་སྤྱང་དག་ཅུལ་ཅན་རྣམས་ལུགས་སྤྱུར་དུ་
བཅོལ་དང་ཅི་བསམ་འབྲུག་ཁམས་ལུལ་རི་བཅང་དཔལ་རིས་ཤར་འདབས་སུ་བྲག་དམར་རལ་
གྱི་ས་ལ་བརྗེ་བ་འདུམ་ཅེ་ནས་འདོམ་བྱེད་ཅམ་གྱི་གཡོན་བྱུར་ན་ཐུག་རྟོར་གྱུ་འདུལ་ནག་པོའི་

ཆོས་སྒྲོར་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཡོད་། རི་བཟང་གར་ཐུགས་མཁའ་འགྲོ་
གསང་གནས་ཐུག་། རྩ་བོ་དཔལ་དུ་འབབས་པའི་སྤྲོད་ཐུགས་སུ་། གཏེར་སྒོ་འབྲུག་སུམ་སྒྲགས་པའི་
རྟོམ་ཁུང་འདྲ་། མི་གི་དོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་། ཁ་བ་ལྷ་ཁང་མདུན་ངོས་གངས་རིའི་འགྲམ་། གང་
ཐུན་རྟ་སྒྲུ་འདྲ་པའི་ལྟེ་བ་ན་། གནམ་ལུགས་དོ་རྗེ་དང་ནི་གི་གྲིམ་ལས་། གྲུབ་པའི་ཐུར་པ་བྲུག་པ་
གཅིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དཔུ་ཐོད་ལས་བྱུང་རིང་བསྐལ་ཡོད་། དེ་མདུན་རྩ་མིག་དམར་པོའི་གཡས་
བུར་ན་། བྲག་ལོགས་ངོ་ལ་གཏེར་སྒོ་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་། དེ་ལ་མཁན་པོ་རྟོ་རྟོ་ས་དུ་ཡི་། ཆོམས་ལས་
བྱུང་པའི་རིང་བསྐལ་བདུན་དུ་ཡོད་། བསྐྱེད་བྲག་དཀར་དཔུ་ཡི་ལྟེ་བ་ན་། གཏེར་སྒོ་དོ་ནག་མཆོན་
པའི་མདོག་འདྲ་ལ་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུ་ཆ་བ་རེ་རེ་ཡོད་། ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་
སྒྲོར་དང་། གཤིན་རྗེ་དུག་རི་ནག་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་ལའོར་ལོ་མཐའ་དམག་བསྒྲེག་
མདོས་ཡོད་། ལུང་རི་བྲག་ལ་མཆོ་རྒྱལ་གངས་བྲག་ལས་། གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྲེ་གང་ཡོད་།
རི་དམ་གང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་གཡུ་དང་། རོ་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་རང་བྱུང་ཡོད་། ལྷང་ལྷང་བྲག་ལ་
གཡུ་སྒྲའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་། རྗེ་གས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་། མེད་བྲག་དཀར་
ཅི་རྟ་ནམ་ལངས་འདྲ་། གཏེར་སྒོ་སྒྲིན་མོའི་སྒྲུབ་རྗེས་འདྲ་བ་ལ་། གི་གྲིམ་ལས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲ་
འབག་དང་། གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོ་རྒྱལ་གདུབ་བུ་ཡོད་། བྱང་ཐུགས་གནམ་མཆོ་སྒྲིན་མོའི་གྲོང་
དཀྱིལ་ན་། གྲུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུའི་བྲེ་བ་ན་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་མྱད་བྱུང་ཆོས་སྒྲོར་དང་།
དོ་རྗེ་ལོགས་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ལས་ཐད་ཡོད་། བདེ་ལོང་བྲག་ལ་མཆོ་རྒྱལ་དཔུ་སྒྲུ་དང་། རྗེ་འབངས་
ཉེར་ལྷ་ཐུགས་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡོད་། ལྷི་ཀྱི་བྲག་ལ་ལྷ་ཆེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་། ཀ་ཡི་བྲག་ལ་གཡུ་ཡི་ཅང་
ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྟ་མགྲིན་ཐུར་པ་ཡོད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་། རྒྱ་། རྒྱ་། ཉམས་པོ་རིལ་
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་གྲུ་གང་ཡོད་། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བྱ་བྱ་
དཔལ་བཟང་གི་། གི་གྲིམ་ལས་གྲུབ་ཐུར་པ་གྲུ་གང་ཡོད་། ཟངས་རི་བྲག་ལ་དམ་ཅན་ཆོར་སྒྲུབ་
དང་། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུགས་བཙོས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཡོད་། ཐང་ལྷའི་མགུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་གཏེར་

[illegible]

བསྐྱེད་མི་ངོ་དཀར་ནག་འཛོམས་ཡང་རང་ལུང་རྒྱུ་སྤྲུམ་མགྲུ་ཡང་གཞན་ལ་གྲོས་མི་འདེབས་མེད་ཡིན་
ཡིན་མིན་མིན་ཁ་འཇམ་ཁ་ལ་བྱེད་ཆེན་ལྷན་ཁྲིའི་ལ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་ལས་
ལོག་པར་བལྟ་ཁ་དཀར་སྤྱིང་ནག་བདུད་རིགས་ལ་སོགས་མང་པོ་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཉི་མ་མ་
ཤར་བར་ཐོ་རངས་ཉི་མ་ཤར་ཡང་རང་ལུང་བས་རང་མགོ་རང་གི་ཐོན་ཅིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་
དམ་ཆོག་སྤྱི་ལའང་མ་བསྟན་ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ཡུལ་སྤྱོདས་ལ་
མ་འོངས་པ་ན་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིམ་བཞིའི་འདན་བྱ་ཤར་གཏོར་རུབ་ཉམས་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་
བདག་རྒྱམས་གྱིས་དམ་བཅའ་དག་མཐའ་མི་དབུས་སྤྱི་ལུང་ཅིང་ཆོས་ལའོར་བཅོམ་གངས་ཅན་
སྤྱོདས་འདིར་མཆོན་ཁ་རབ་དུ་དར་བསྟན་འཛིན་བཞི་ཡི་ཆོས་ལའོར་འཛིགས་ལ་བུམ་གཅིང་གི་
སིལ་མ་ལ་ལ་ཁུ་མིག་དོལ་སྒྲིམ་བྱ་བྲག་ལ་སྤྱིན་མའི་བྱ་ར་བྱེད་གམ་པ་རི་ལ་གནམ་དོ་ཐང་དུ་
ལུང་གཞུབས་ཆེན་སྤྱི་ལ་བ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་སྤྱིན་མའི་མགོ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཁང་
བཞེངས་ལུང་མོ་བྲག་ལ་སྤྱིབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་ལ་རྟགས་
ཆེན་འབྱུང་དུར་བྱ་དཀར་པོས་མི་སྐད་ལྷང་ལྷང་འདོན་རྗེ་ཡི་བྲག་དཀར་གང་རུས་ལྷ་དུམ་ཁྲིལ་
རྗེས་མཆོལ་དོལ་བྱ་རྒྱུང་འབྱུངས་བྲག་དོར་སྤྱི་ལ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་བལ་ཡུལ་མཆོད་
རྟེན་དང་ནི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞིག་བསོས་བྱེད་ཅིང་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བྱ་ཡི་ཞིག་པར་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་ལྷགས་པོ་རི་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་འབྱུང་འབྱུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ནི་ཅོས་
མཁུན་པ་ལྷགས་མགོན་པོའི་རི་ལ་ས་ཤུལ་དམར་པོ་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ལ་བ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་
ནས་འབྱུང་ཀ་ལུ་བྲག་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་ཁང་དང་བོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ནི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་
འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུད་གྱི་མནན་གཏད་བྱེད་པོ་ཏ་ལ་ནས་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོས་ཉ་ཉི་
གད་མོ་སྤྱོགས་ཅིང་གར་སྤྱབས་དོམ་དོལ་གྱི་ཐང་ལ་ཅི་ནས་སོན་པ་བྱེད་ཁ་འབྱུག་སྤྱོད་མའི་འགྲོ་
དོན་རྗེགས་པར་བྱེད་གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་ལ་རྟགས་རེ་འབྱུང་ཤར་འཐབས་སྤྱོད་གཡོ་
རུབ་འབར་བྱང་ཀ་རུ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་རུབ་རེར་ཉི་ལ་ཁད་གཏོར་སྤྱོན་རེས་འགའ་འབྱུང་ཡང་དོན་

མི་འགྲུབ་མེད་མའི་སྤྱལ་བ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མའོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གངས་ཅན་
ལ་མཚན་པའི་སྟོན་མེད་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་མེད་འགྲོ་
རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཆོས་མིན་ཆོས་ལོག་བསྐྱུ་བའི་བདུད་རིགས་དང་མའོ་
ཡི་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱགས་ལ་མོས་པའི་ཉམས་མཁན་ལ་མེད་འདི་ཟབ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་མ་ངེས་ཏུ་
མར་འབྱུང་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་དང་བའི་ལུས་ལ་མ་བྱའི་ལུས་བ་གྱོན་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པ་ནི་ཅོའི་རྣམ་
འགྲུབ་སྟོན་མཚན་གྱི་མིང་ཅན་མའོ་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མེད་གངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མར་འཛིན་
པར་བྱེད་མེད་ཁ་དགར་སྤྱོད་ནས་གཡོ་ཆེན་བསྐྱུ་ལ་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་ལ་གཡུར་གྱུང་ཚུར་ལ་ཁྲོལ་
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་ཟབ་ཆོས་འདྲ་འབག་བྱེད་མེད་རྟོག་ཀྱི་
ཕྱག་འཆའ་བས་གཞན་ཏེ་ལས་མའོ་སྤྱད་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་པ་ཆེ་སྟོན་ཆེན་དགར་ནས་
ཁ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་སེམས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བརྗེ་ཡིག་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་
ཅན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་མེད་ཞི་ཞེ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་ལེགས་ཉེས་རྟོག་འབྲེལ་ལུང་ཆོས་ནི་རྩལ་
ཟབ་གཏེར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཆེ་ལྟ་བདུད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ར་ཅག་བསྐྱུར་བའི་
བཅུན་གཟུགས་འབྱུག་གི་མགོ་གནམ་ས་གཡོ་བའི་རར་སྐད་ལྷང་ལྷང་སྟོགས་མི་ཡོ་བྱ་མཆུ་བ་ཡི་
འདབ་མ་ཅན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དུག་མདའ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེན་སྤྱག་མོ་ཆང་མར་ཉལ་ཞིང་འཇུ་མ་
དུག་དེམ་ལྟ་མོ་དམར་མོ་ལག་གཡུག་མང་མང་བྱེད་དུག་གི་མཆོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟུང་ནི་
ཅོའི་མགོ་ལ་སྤྱེའུ་རྒྱུ་མཆོན་ཕྱུར་དང་བའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདབ་གཤོག་དེམ་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
རིན་ཆེན་བཞི་པས་བཅེངས་མེད་འབྱུང་པོ་ནས་ཕྱོགས་འབྱུགས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱུར་བ་རིན་ཆེན་ལུས་ལ་
མ་ངེས་ནད་མང་འབྱུང་དཔེར་ན་ཐལ་བའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལུས་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྤྱད་བ་ཤིན་
ཏུ་གཅེས་དེ་བཞིན་དུས་ལ་བསྐྱུར་ཤེས་བསྐྱུར་བྱ་ནི་ར་ཅའི་མགོ་ལ་མཆོད་རྟོག་ནས་པོ་འབུམ་
ཡ་མ་ར་ཅས་བྱུང་འཇུག་བྱེད་པས་བསྟོགས་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ལྷང་ལྷང་འདོན་པའི་ཆེ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་
འདྲ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ཆད་འཁོར་ནི་སྟོན་བཞི་དང་བཅས་བསྟོགས་པར་བྱེད་དང་བའི་ལུས་ལ་མེ་དཔུང་

འབར་བའི་ཆེ་མ་ངེས་ཅི་སྟེན་ཀྱང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་མདོ་འདི་གྲགས་པར་
 བྱེད་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་པོ་སྟོན་གས་གིས་བཅིང་བའི་ཆེ་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་པོས་སྟོན་གི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་
 བྱེད་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆེ་གུ་རུ་སྒྲུང་གི་དཔེ་གཞི་འདྲ་འབག་དང་། ཆོག་བདུན་
 གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཐེར་བྱེད་པས་བསྟོན་གི་སྟེན་དམར་པོས་འཛུམ་དུག་དམས་པའི་ཆེ་ལོ་
 གསུམ་བར་དུ་དམ་བཅའ་དུག་པོ་མཛོད་ཅེ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དམས་པའི་ཆེ་དང་དུར་
 ཀྱིས་པོའི་འདབ་མ་མ་བསྐྱུལ་རོ་མི་མོ་དམར་པོའི་བརྟེན་གར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལུགས་གཉིས་མཁས་
 པའི་ཉམས་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་སྟེ་ལུ་ལུ་ལ་ཁོན་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱོར་རྟེན་ལུ་ལུ་པའི་སྐྱབ་པ་གནད་
 ཏུ་གལ་ཅི་ཁྱེ་འདབ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོང་བའི་ཆེ་རེ་དོགས་བཏང་སྟོམས་བག་ཡངས་ལམ་ལ་བྱེད་
 རིན་ཆེན་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆེ་འཆི་མེད་ཆོ་ལི་སྐྱབ་པ་དག་ལ་གཞིལ་གྱི་ཉི་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་ཅི་ཡོད་ཆོགས་དང་མེ་མཚོད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཤོད་ཡངས་ནམ་
 མཁའི་ཁུང་ཁུང་བྱེད་སྟེ་སྟོམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རི་བོ་ཅོ་བཞག་བྱེད་ལུགས་གཉིས་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་མ་
 མཁས་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་ལ་ཁའི་ཉི་ཟེར་ཅམ་ལུང་འཆོངས་ནུས་པ་ཟབ་མོའི་རྣམ་གཏེར་འདི་
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ནོར་བུ་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཀྱང་གྱིས་ལོན་ཅིང་འཆོངས་ཐབས་
 མི་མཁས་པའི་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་ཅི་ཡི་གཏེར་ལ་དབང་མེད་དེ་བཞིན་ལོ་ལྷ་དུམ་ལ་ར་ལྟ་
 ལུ་འོད་པོ་ཆེ་ལག་དུ་ལོན་ནས་རང་གཏེར་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཡར་བའི་རྒྱ་
 འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་བལྟ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བའི་རྒྱ་རུ་འབྱུང་དེ་
 བཞིན་གིན་ཏུ་གསང་བ་གནད་དུ་གལ་སྔ་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ལུགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་
 བཏེན་ནས་སྐྱེ་ལས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་བཀྲོལ་བར་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་
 རྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ཅམ་དགའ་བའི་འབྱུང་རྒྱ་རོལ་གདན་གསུམ་ཆངས་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཆེན་པོ་
 མཚོད་བཅུ་དུག་ལུ་མོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཁོན་ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་གནས་དག་བདེ་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཐབས་
 རྒྱ་ལུགས་དབང་མོ་ཆེན་མོ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་རྟེན་པོ་ག་བསྟོམ་པ་བདེ་བའི་ལམ་

ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་མ་བརྟེན་ནམ་ མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་ལ་དབང་མི་ཐོབ་མཁོག་དམ་པའི་
བརྗེ་ཐིམ་ ཡུལ་ནི་གར་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་གླིང་མེ་དོག་སྤྱལ་བ་བྱ་ལ་ཞོན་ དབུ་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཐོད་
ཅོག་བཅིང་ དེ་ལ་འཕྲད་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་ ཡུལ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷགས་གླིང་མེ་ ཆེ་སྒྲོན་སྤྱལ་བ་བྲུང་
ལ་ཞོན་ དབུ་ལ་དབལ་གྱི་བེའུ་གསོལ་ དེ་ལ་འཕྲད་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་ ཡུལ་ནི་རུབ་ཕྱོགས་སྡེ་ཡི་
གླིང་ བདག་མེད་སྤྱལ་བ་འབྲུག་ལ་ཞོན་ དབུ་ཡི་གཙུག་དོར་ཆ་ཆས་བརྒྱན་ དེ་ལ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཡོད་ ཡུལ་ནི་ཉི་བ་དེ་ན་རུ་ མེ་དོག་ཡང་སྤྱལ་བྱི་ལ་ཞོན་ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་སྟོགས་བམ་
བཅིང་ དེ་ལ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ ཡུལ་ནི་མ་མོའི་ཁོག་པ་རུ་ བག་མོའི་སྤྱལ་བ་ལག་ལ་
ཞོན་ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཐེང་བས་བརྒྱན་ དེ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ ཡུལ་ནི་ཅི་ཏྲའི་རྩ་བ་རུ་
གྲུའི་སྤྱལ་བ་ཏུ་ལ་ཞོན་ དབུ་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཐོད་ཅོག་བཅིང་ དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་
ཡུལ་ནི་རྩ་གླིང་ལ་ཡི་ཁོག་ ལབ་སྒྲོན་སྤྱལ་བ་སྟག་ལ་ཞོན་ དབུ་ལ་བཀྲ་གིས་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
དེ་ལ་བྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ ཡུལ་ནི་དབུས་ཕྱོགས་ར་སའི་གླིང་ མཁར་ཆེན་སྤྱལ་བ་བྲུང་ལ་
ཞོན་ དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ སྤྱུ་ལ་མེ་དར་དམར་པོ་གསོལ་ ལག་ན་རིན་ཆེན་
མཆོད་རྟེན་ཐོགས་ དེ་ལ་གིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དགའ་ འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བསམ་མཐའ་ཡས་ བརྗེ་
ཐིམ་ བདུད་མོ་སྤྱན་གསུམ་སྤྱལ་བ་ལས་ ར་གན་སེར་བོས་གསེར་མདོག་མོ་ ཁྱེན་མེ་ལ་སྤྱར་བ་
གནད་ཏུ་གཅིས་ བེའུ་ཅོ་སྟོན་མོས་མི་སྐྱད་སྟེ་ མིག་ནི་འབྲུ་གསུམ་སྤྱུ་ཁམ་ནག་ རི་བོང་སྟོ་ལྷན་
ཉམས་རྒྱུ་རྒྱལ་ གཞུ་མོ་འཐེན་པའི་སྤྱུ་ཡི་གོ་ དེ་རྣམས་བརྟགས་ལ་དབང་མ་གོར་ བཅོམ་ལྷན་
རིག་པའི་སྤྱུ་གྱི་ཡིས་ ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་བྱེ་ སྟོབས་ལྷན་རུ་སྤྱལ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ རྒྱ་དང་
འོ་མ་སོ་སོར་དབྱེ་ བརྗེ་ཐིམ་ རྩ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་གསང་བའི་ཕུག་མོ་ཆེ་ ལྷ་གམ་དམར་ནག་ཁ་ནི་
གར་ལྷོ་འཁོར་ ཆེ་གཅིག་འདུན་པའི་གནས་མཆོག་དེ་ན་ཡིན་ བར་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་
འཆད་ བརྗེ་ཐིམ་ རི་བར་སྐབས་དུས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ནི་ མཁའ་ལ་སྒྲོན་མའི་ཐེང་བ་བྲུང་ ཏུ་ནག་
དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་བསྒྲོར་ བྲག་ཐོག་སྤྱུ་བས་རྒྱུ་ལེན་ བྱི་བའི་ཆངས་མར་བྱ་ཡི་དཀྱུགས་

གར་ནས་འོད་ཆེན་ལྷང་ལྷང་འཕྲོལ་ ལྷོ་ནས་རྩ་རྩོ་རང་གྲགས་བྱེད་ ལུང་ནས་མེ་ལྷུ་ཅོས་མཐུན་པ་
 ལྷེག་ བྱང་ནས་སྟག་མོའི་རང་སྒྲོད་སྒྲོགས་ རང་བའི་མགོ་ལ་མ་བྱའི་འཕྱུ་ མེད་གེས་མི་སྒྲིང་སྒྲོན་པ་
 ཟུག་ རི་བོང་སྒོ་ལྷན་སྒྲིང་ལ་བྱང་ བྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅན་ རང་གི་ཆོང་མལ་རང་གིས་
 གཏོར་ བྲག་གསེབ་ལྷག་པའི་སྟན་སྒྲུ་རྟེན་ བཞི་དང་དུག་ཡུལ་ཀུན་ལའོ་ བད་ཐིམ་ དེ་འདྲའི་དུས་
 ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ བད་འབྱུང་ར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ བསོག་པའི་ལོར་རྩ་སྒྲོམ་ལ་ཐོབ་ རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་
 བའི་ཕྱིས་ལ་ཐོབ་ མཆོག་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱལ་བར་བྱ་ འཛིག་རྟེན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱབས་འགོ་སྒྲུང་གནས་དག་ལ་འབད་ སྟགས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ འདུལ་འཛིན་གསོ་སྒྲུང་
 ཡང་ཡང་སྒྲུངས་ ས་མདོ་དག་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་ རི་བོ་རྣམས་ལ་ཐུམ་གཏོར་བྱ་ མ་མོ་བསྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་དང་ སྤྱིད་པའི་མགྱར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ དཀར་ཕྱོགས་སྒྲུང་བའི་ཟོ་དོར་ལ་ ཐིན་
 བཙོལ་དམ་བསྐྱགས་ཡང་ཡང་བྱ་ བད་ཐིམ་ རྒྱ་རྒྱ་ གསུང་རྒྱ་ ཐུགས་རྒྱ་ བཟོ་མདུད་རྒྱ་ ཨེ་མ་
 མ་རྟ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་སྒྲུལ་ལྷེ་མིག་འདི་ བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་
 རིག་གསུམ་བར་ཁང་དུ་ ཨེ་མ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ ད་ལྟ་སྒྲེལ་བའི་དུས་མ་
 མཆིས་ མདོ་ཁམས་གར་ལྷོར་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ བྲག་དཀར་རི་བཟང་ལྷ་གམ་ཕྱག་ གཏོར་དུ་སྒྲས་ལ་
 རྒྱལ་ཐོབ་ གཏོར་སྒྲུང་བསོ་མོ་མཆོད་བཞི་ལ་ གཏོད་དོ་གཉིར་རོ་ས་མ་ཡ་ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
 ལ་ རྒྱེས་ལུ་བསྐྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཅང་གེས་ཞོན་ དེ་ལ་སྒྲོད་ཅིག་ཐ་ཆོག་
 ཅན་ བད་ཐིམ་ ཅས་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉི་གར་དུས་དུ་ རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ཅམ་ལ་རྟེན་ནས་མ་
 འགགས་རྒྱ་འཕྱུལ་རང་ནས་བཏོན་པའོ་ རེ་ཞིག་བར་བཀའ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་མཐར་འོད་གསལ་ཉམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་ ཐང་སྒྲོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐེབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་བཤུས་སོ་ ས་
 མ་ཡ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ དགོའོ་ མདྲ་ལོ་

༣༣། མི་ལམ་ལུའུ་པའི་སྒྲ་བ་ལ་བྲག་ལྷེམ་ཞིག་རྩ་བ་ཡི་སྒྲ་མ་ཉག་སྒྲ་
བྲག་གིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཏེ་བདག་དད་པས་
གདུང་བས་དགའ་སྤྱོད་སྒྲ་བ་
གིན་རྩ་འཕེལ།

བར་སྐབས་ཞིག་ན་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་མེ་ལོང་ཆེ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས། མོ་
རང་གི་གཟུགས་ཤར་བ་དེ་ལ་གདམ་མང་པོ་ལབ་སྟེ། བར་སྐབས་རེ་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་དགོད་པ་དང་།
སྐབས་རེར་གདོད་མཆི་མས་གཡོགས་ནས་དུ་བ་མཐོང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དེང་སང་གི་ཉམས་ལེན་
པ་ལའོར་འདས་རང་སྒྲ་དུ་མ་རྟོགས་པ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ནས་སེ་གོལ་གདོགས་ཆོད་བྱིངས་སུ་ཡལ་
ལོ། །དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཚང་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲོ་བ་སྟོན་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིས་པ་དུ་མ་ཞིག་བུང་ནས་
སྒྲོ་བ་དེ་ཚང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་རྟོ་ཐོག་དང་ས་ཐོག །ལམ་ནང་དང་རྩ་ནང་མེ་ནང་རྩ་གིང་གི་གསེབ་སོགས་
ཡར་མར་ཀུན་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་ཀ་ཨེ་ཡིན་འདི་ཀ་ཨེ་ཡིན། འདི་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་བསམ་འདི་འདྲ་
བྱས་ན་དགའ་བསམ་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བ་དེ་ཡར་མར་ཀུན་ལ་བཞག་འདུག །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དེང་སང་
ཉམས་ལེན་པ་རིག་པ་རང་མལ་ན་གནས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་འབད་པ་འདི་དང་
འདྲ་གསུངས་ནས་སེ་གོལ་གདོགས་ཆོད་བྱིངས་སུ་ཡལ་ལ། ཡང་བར་སྐབས་གིག་རྩ་མི་རྒྱུ་དང་ཁ་
སྒྲ་སྒྲིན་མ་དཀར་པོ་ཅན་ངོ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། དར་དཀར་གྱི་བེར་གཡང་ལུགས་སུ་གྱོན་པ་ལག་
ན་དུང་གི་རྩ་མ་ཁར་ཐོག་པ་ཞིག་གིས། ང་གང་ན་ཡོད། ང་གང་ན་ཡོད། ང་སུ་ཡིན། ང་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས།
ཡར་མར་ཀུན་ལ་འགྲོ་འདུག བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལགས་མི་རྒྱུ་དེ་སྟོན་པ་རེད་ན་ཞུས་ཆོ། སྒྲ་མའི་ཞལ་
ནས། དེང་སང་གི་ཉམས་ལེན་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་རྩ་མི་བཅའ་བར་འབྲས་སུ་ལ་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད་པ་མི་
རྒྱུ་སྟོན་པ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ནས་སེ་གོལ་གདོགས་ཆོད་བྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། །ཞེས་མི་ལམ་སང་དོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་བླ་ལ་ཁྲི་ཀ་ར་ཡ། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་མཆོག་གྲགའི་དོག་ཁབ་དེ་གཤེགས་སྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་གུ་རུ་བསྐྱེད་ལྟུང་། །གཏུང་བས་འབོད་དོ་སྟེགས་མའི་རྒྱད་པ་སོལ། །བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩྭ་ན་གུ་མ་ར། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་དགུ་གོ་སར་དག་འདུལ་རྩེ། །ཁྱེད་རྣམས་སྟགས་རྩེའི་རྩལ་ལྟུང་དུས་འབྱུགས་རྒློག་ །ཁྱེད་པའི་ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་དང་། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་སོགས། །གངས་ཅན་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་མ་ལུས་པས། །མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ལྷགས་ཁྱེའི་གཡུལ་ཆེན་རྒློག་ །ཅེས་རྩ་གསུམ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་སྟགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གུས་གསོལ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། །གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་ཤིང་པོ་དྲའི་ལོའི་རྩ་ཉིད་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སྟེན་སྟེ། །རྩེ་དམ་པ་ཁང་སར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟགས་བཞེད་དང་ཞལ་ཆེམས་བཞེན་དུ་སྤྱུང་རྟེན་མའི་སྒྲ་སྒྲལ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་དང་ཆོས་པ་མང་ཆོགས་ཉུང་ཤས་བཅས་མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་རྩ་བོ་དག་འདུལ་ཐང་དུ་བསྟན་འགྲེའི་གཡུལ་ངོ་བརྒྱུག་པར་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དབུ་བཅུགས། །སྤྱི་ཡང་བོད་ལྷ་བདུན་པ་ཡོས་ལྷའི་ཆེས་ཉིར་ལྷ་སྟེ། །སྟེ་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་ཁྲོམ་༡༥ཉིན་ཁྱེད་པའི་ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་མདུན་ཞེལ་མཆོལ་ནག་ཁ་མདོ་རུ་སྒྲ་སྒྲལ་གངས་མང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་ནང་བསྟན་གྲོས་ཆོགས་བདུད་དབུང་གཡུལ་འཛོམས་ཞེས། །དུས་ངན་ལྷགས་ཁྱེའི་བསྟན་འགྲེའི་རྒྱད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུག་པར་བགྲོ་སྤྱིང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས། །ཆོགས་ཐོག་དུ་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་

ཟབ་གཏེར་ཁྱུ་མཚོ་ལྷ་ལུ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་གསོས་སྟན་དུ་གནང་བ་རྣམས་པདྨའི་གདུང་འཕྲོ་བ་སྤྲུལ་
པའི་གཏེར་སྟོན་ཚད་མར་གྱུར་པ་དག་གིས་གཏེར་དུ་བཞེས་ཏེ་མ་འོངས་མངོན་མཁེན་གྱིས་གངས་
ལྗོངས་གཅིག་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་བདེ་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
མིག་ལྟོན་གྱི་མདུན་ན་གཟུགས་བཞེན་དུ་གསལ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་དུ་
བསྟུས་ནས་བཀོ་སྐྱོང་བགྱིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་དགོ་བ་འཛམ་གླིང་གི་བདེ་སྤྱད་ལུང་དུ་
བསྟན་པའི་འབྲུལ་བྲལ་གྱི་བརྟུང་ལུང་རྣམས་དངོས་སུ་འགོད་པ། བར་དུ་དགོ་བ་ལུང་བྱང་དེ་དག་དུས་
ཆེགས་དང་དུས་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྲུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་བསྟན་འགྲོའི་
ཀྱུད་པ་བསྒྲིག་པར་གྱུར་བ་རིམ་གྱོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཨོ་ཁུན་པདྨ་ཀྱ་རའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་
བསྟན་པ་འདི་གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་གོ་
འཕང་ཐོབ་པའི་ཉེ་ཁུ་ཡིན་པ་སྟོན་སུ་མེད་ལ། དེ་བཞེན་དུས་དང་དུས་སུ་པདྨའི་སྤྲུལ་པ་འཛིག་རྟེན་
དུ་བྱོན་ཅིང་ཟབ་མའི་གཏེར་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་ཀྱུད་པ་གསོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ལན་བདེའི་གཏེར་དུ་བསྒྱུབས་པ་སྟེ། ད་སྟོན་ཡན་ཚད་དུ་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྱ་རུས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་མཐོང་ལག་
ཟེན་དུ་མ་བྱུང་བའང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ནི་ཁོག་ན་སྤྱིང་ཡོད་ཅིང་དབྲལ་བར་མིག་ཡོད་པའི་སེམས་
ཤེས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་མ་འོངས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྟོན་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་ཚབས་ཆེན་ཞིག་
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་གཟབ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་སྟམ་སྟེ། ཁྱུ་ལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུ་ལན་ཚད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་
མེད་ངེས་སུ་ལགས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལོ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ་
ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་སྟེ་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་མཚམས་སུ་སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཆག་
འཛིག་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཨོ་ཁུན་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་ལས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་
པ་སྟེ། གྱ་རུ་ཨོ་ཁུན་གླིང་པའི་བཀའ་ཐང་ཤེས་བྲག་མའི་ལེའུ་གྲ་དགྲ་པར། གནམ་ཐེའུ་དགར་པོའི་

སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ། ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འགོང་བའི་སྤྱལ་པ་འབྱེད་པོད་ཡུལ་མི་བདེ་མཆོན་གྱི་
ཆར་པ་འབབ་པོ་བདེ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྱི་དྲུང་སྒྲིང་རེ་རྗེ་བཅུ་ལོན་ཡན་ཆད་མགོ་མེད་ཇ་སྤྱི་འདྲེ་
སྒྲོམ་བསྐོ་ཐོང་མཁན་མི་རྒྱུད་འདྲེ་ག་མཁར་བཅུགས་ཤིང་ཁྱེད་གི་རྒྱུད་ལ་ན་ཆུང་
སྒྲིང་ཅིང་བུད་མེད་བྱན་དུ་བཀོལ་མཐའ་མི་དབུས་དེབ་བོད་ཁམས་སེལ་བུར་འགོ་དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྟོར་ཆད་འཆའ་ཞེས་སྒྲུར་རྟོར་དམག་གིས་བོད་ཁམས་བཅོམ་པ་ལུང་དུ་
བསྟན་ཅིང་སྒྲུར་ཡང་དེའི་འབྲེལ་སྤྱལ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་འོང་མདོ་སྒྲིང་མདོ་སྒྲིང་
སྤྱི་ཆུ་རུ་བྱག་སྤྱི་ཞིག་ཞིབ་པར་མི་བཀོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་བཅུ་དྲུག་བཅོམ་ནས་ཅུང་ཟད་
བདེ་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་གསུངས་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་བྱི་དུས་འབྲུགས་བསྟན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པས་སྒྲོ་བྱག་ལྷ་ལུང་ནས་གཏེར་དུ་བྱངས་པའི་པདྨ་འི་རྣམ་
ཐར་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་ལེའུ་གྲུ་ལྷ་པར། ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་འབྱུང་མདོ་
སྒྲིང་མདོ་སྒྲིང་སྤྱི་ཆུ་རུ་སྒྲིབ་སྤྱི་ཞིག་ཞིབ་པར་མི་བཀོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་བཅུ་དྲུག་
བཅོམ་པས་ཅུང་ཟད་བདེ་རྟོ་ཤིའི་པོ་བྱང་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པས་འཛིག་མི་ལ་ཆེ་མེད་སྤྱི་
ཀའི་སྒྲུང་མ་འདྲེ་རྟོར་ལ་བདག་མེད་ཆོང་དུས་མགོན་ཁང་འདྲེ་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་གསུངས་པ་རུ་སྤྱི་ཞིག་
མོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་བྱག་སྤྱི་ཞིག་ནས་གྲུ་རུ་སངས་རྒྱུས་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ལེའུ་གྲུ་བདུན་པར། དུས་དེར་བདུན་གྱི་
བསྟན་པ་དང་ནས་རྟོར་དམག་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་གཡུལ་མགོ་འཛོལ་ཆུ་པོ་རྟོ་ལ་རྟོ་བཞིན་རྒྱག་མེ་
མོ་གླང་ལ་གདུག་རྩལ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཡུལ་ལ་ཞག་མེད་འཇག་སྒྲུ་འབྱུང་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སྒྲུར་
མདའ་འདྲེ་མི་ལ་རྟོར་མེད་སྤྱི་ཞིག་འཐབ་བྱེད་ལེགས་པའི་ལོ་ནི་ཉེས་ལ་གླངས་དེ་ཆེ་བྱི་དམག་
བོད་ཁམས་འཛོམས་མི་རྣམས་མ་ལུས་གསོད་ལ་རེ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱེད་ཁྱེད་མཆོ་བདེ་ལ་ལས་ཆེ་རང་
སྤྱི་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་ལས་ཆེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲིབ་བྱ་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་འདི་དང་མཐུན་པར་
སངས་རྒྱུས་གླིང་པའི་བླ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱལ་

ནད་ཀྱི་དུ་རུ་ག་ཞེས་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པམ། སྤུང་ག་ཁུང་གི་དབྱེད་ཀྱིས་མི་ཁེབས་པ་དང་
ནས་མི་མང་པོ་འཆི་བ་དང་མཚོན་ཆའི་དུ་རུ་ག་ཞེས་ཅོད་འབྲུགས་དང་འཐབ་རྒྱལ་དམག་གཡོས་
ཆེན་པོ་དང་ནས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་ལུ་གའི་དུ་རུ་ག་ཞེས་ལོ་ཏྲལ་གི་སྒྲེ་
ཁུངས་ཞན་ཅིང་གང་སྒྲེས་པའང་སད་སེར་བ་ལ་སོགས་པས་འཛོམས་ཤིང་ལུ་གའི་ལྷགས་ནས་
མང་པོ་བགྱིས་ཏེ་འཆི་བ་དང་འབྲུང་བ་རྩལ་འབྲུགས་ཀྱི་དུ་རུ་ག་ཞེས་འབྲུང་བ་ས་རྩལ་རྒྱུང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱད་མི་སྟོམས་ནས་སྒྲིང་གཤོང་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་
བ་དང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དུ་རུ་ག་ཞེས་མཐའི་རྒྱ་སོགས་དང་ཏྲེར་འབྲུགས་པའི་ཡུལ་འཁྲུག་ཆེན་
པོ་འབྲུང་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱོ་མཐར་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་དང་
ལྷ་བརྒྱ་ཁ་རལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་སྐྱོ་མཐར་བྱེད་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་གཡུལ་མགོ་འཛོལ་ནས་སྤྱ་འཇུག་རྩལ་
པོ་རྟ་ནས་རྟ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་མེ་མོ་སྒྲིང་གར་ནས་གདུག་རྩལ་འབྱེད་ཅིང་བོད་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་བྱུ་ལ་འཕར་སྤྱང་ཐེབས་པ་ལྟར་གཏོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་དུ་རུ་ག་རིགས་
ལས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་མིའི་ས་བོན་ཙམ་ལས་མི་ལུས་པར་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་
པ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ས་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་
པའི་ལུང་བསྟན་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། ལྷགས་པོ་བྱི་ནས་སྤྱིར་སྤྱི་ནག་པོ་སོགས་མཐའ་དམག་
བྱེ་བ་དུང་སྤྱར་གསུམ་བཅོལ་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱང་བཙོམ་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱང་འཛོམས་དེ་རྗེས་
བོད་དུ་མཐའ་དམག་རྒྱན་མི་ཆད་བདེ་བའི་སྐབས་བྲལ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆད་མེད་རྗེས་མའི་
ལྷགས་པོ་འབྲུག་ནས་ས་ཡོས་བར་ལོ་ནི་དུག་ཅུ་འགྲོ་བ་ཁ་དག་དུས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱང་མ་
གཏོགས་སྒྲིགས་ཀྱང་ནས་མཐའ་དམག་འབྲུག་ལྟར་སྤྱིར་ཞིང་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག་བོད་ཁམས་མི་
སྤྱགས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོད་ཐམས་ཅད་དབྱལ་ཁམས་ནག་པོར་སྒྲེས་པར་གསུངས་ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་ཞིབ་ཞིབ་ལྷགས་
ནག་བྱིའི་ལོར་དུས་འབྱུར་གིན་ཏུ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་འབྲུང་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་

དེ་དག་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་ཞི་བཞི་པ་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གིན་དུ་ངེས་
པའི་ལུང་ནི་འདི་དག་སྟེ། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུའི་ཡ་གྲུལ་མདོ་ཁམས་གཏེར་སྟོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་སྟག་ཤམ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལུས་ལྡན་དོ་རྗེས་གཏམ་རྒྱལ་དོ་ཐི་
གངས་དཀར་གྱི་བསེལ་འོ་མའི་མཆོ་ནང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷགས་ནག་ཁྱི་ཡི་དོ་བྱུར་མཐོང་བའི་ཆེ་གནམ་
དང་ས་ཡི་ནང་ནས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱན་ནས་མཐའ་དམག་ལངས་
དུ་རུ་ག་ཡི་དམག་དཔུང་བཅོ་བརྒྱད་དེ་གོ་ཆ་མཆོན་ཆ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཁ་བས་སྒྲོད་རིགས་
ལུས་གོས་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ལྷ་སྟེགས་རིགས་ཚུ་བྱི་སྟོན་གསལ་གོ་བོ་མཐོང་
བའི་ཆེ་སྟོད་ནས་སྒྲོད་འཛོམས་སྒྲོད་ནས་སྟོད་དུ་འཛོམས་གཡས་ནས་གཡོན་འཛོམས་གཡོན་
ནས་གཡས་སུ་འཛོམས་ལྷ་སའི་ཡུལ་དུ་དམག་གིས་ལན་དགྲུར་འཛོམས་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྒྲོད་
ཁྲག་ཆར་ལན་དགྲུར་འབབ་ཏེ་སོག་ཟི་ལིང་ཕྱོགས་སུ་ཁྲག་མཆོ་འབྱེལ་བྱང་སྟོད་བྱང་སྒྲོད་
མངའ་རིས་དྲགས་ཀོང་སོགས་སྟོ་བྲག་གཙང་དབུས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་དམག་མི་མི་
འདྲ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་འདྲ་ཉིན་འབྲུགས་མཆོན་འབྲུགས་བྱ་བ་དམག་ལས་བྱེད་རྒྱ་བོག་ཐམས་
ཅད་དམག་གིས་ཐོབ་ཤིང་ཐོ་རྒྱམས་བསད་ཅིང་མོ་གཞོན་སྟོད་ཅིང་འབྲུགས་མོ་རིགས་རྒྱས་པ་
ཆུང་བ་ལྷ་གིས་འཆི་ལ་ལས་མི་ཤ་བ་ཞིང་མི་ཁྲག་འབྱང་གྲོང་ཁྱིམ་མེར་བསྟོན་སྟེག་པའི་དུད་སྟོན་
འབྲིགས་རི་ཐང་ཐམས་ཅད་མི་རོ་རྟ་རོས་གང་ལུང་པ་སྟོད་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དུ་འབབ་འབྱང་
རྒྱམས་མི་རོས་རག་འཐེན་གྱང་ལྟར་བརྟེན་མི་རོ་ཕལ་ཆར་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འབྲུགས་
མཆོན་མོ་དྲི་བ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོད་རན་འདོན་ཅིང་འོ་དོད་རྒྱུ་བ་སོད་ཟེར་ཨ་ཆ་ཨ་
ནའི་སྒྲོ་སྒྲོད་རྒྱན་ཆད་མེད་མི་རོ་རྟ་རོ་རུལ་བའི་དྲི་རན་ནི་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཅིང་འབྱུང་
ལྷ་མིན་ཡུལ་ན་འབྲུགས་ཅོད་དེ་བས་མེད་ཡི་དྲགས་ཡུལ་ན་བཀྲེས་སྒྲོམ་དེ་བས་མེད་དེ་དུས་གི་
ཆད་བསད་ཆད་དཔྱལ་བར་ལྟུང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལ་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིས་གསུངས། ཚུལ་

འདི་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བྲག་འབྱུང་བ་དུད་འཛོམས་དོ་རྗེའི་དཔལ་ཆེན་སྟོན་ལས་
བཅུ་བདུན་གྱི་ཁ་བྱང་ཐེམ་གྱི་བང་མཛོད་ལས། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
མི་སྒྲ་སྒྲོས་བྱུང་ནས་ལོ་ཁྲིམ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པའི་མཐར་སྒྲུབ་ཡང་འབྱུང་པོ་ཏུ་
རུ་མཚུངས་ཡིས་སྟེ་འགྲོའི་སྟོན་དབྱུགས་སྟུང་པའི་ལས་ལ་ཆས་སྟོན་མཚམས་བརྒྱད་ནས་དམག་
དཔོན་བཅུ་དྲུག་གིས་ཉིན་འབྱུགས་མཚན་འབྱུགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པོ་རྒྱམས་གསོད་
ཅིང་མོ་གཞོན་དག་ལ་སྟོད་མི་ཤ་རྩ་ཤ་བ་ཁོང་གསོད་ལས་བྱེད་དེ་དུས་གི་ཆོད་འདྲེར་ལངས་མཛོན་
རྒྱག་ཅིང་རོ་ལངས་ནང་འཐབ་གི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཆགས་མིག་གིས་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་
གསོད་མཐའ་མི་རང་གི་རིགས་གྲུར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དང་བོད་གྱི་རིགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་
གསོད་ཤ་རི་བྲག་གི་མཚོ་མོ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་དེ་ཆོ་སྒྲ་སྟོན་གྱི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྲགས་མི་འགྱུར་དེ་དག་དུས་གྱི་སྟོན་མར་འབྱུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
སྟེ། འདིའི་ལོ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟའི་འཕྲོས་སྟུ་འབྱུང་པོ་ཏུ་རུ་མཚུངས་དམག་ཡོང་བར་གསུངས་པ་ནི་
ལུགས་པོ་བྱའི་ལོ་དང་ཁེལ་བས་གོང་གི་སྟོན་ཤམ་ལུང་བསྟན་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འོག་ན་
ཞིབ་ཏུ་གསལ། གཞན་ཡང་གསང་བདག་དངོས་སྟངས་ལུགས་ཁུང་དོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་བསྟན་འགྲོ་
སྟེའི་ལུང་བསྟན་དུ་དམར་མོ་དུར་མོའི་ལོ་ནས་དར་དམར་བྱུར་ཅི་ན་ཅི་ནས་རྒྱལ་ཁམས་དམར་
པོས་བསྒྱུར་མཐའ་ཡི་དམ་སྟེ་མེ་ཡི་གསལ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་རྩལ་ཤུགས་ལྟན་པའི་བྱ་དགུ་
སྟེས་བྱ་མགོ་ཉ་མགོ་སྟོན་མགོ་གསུམ་དར་དཀར་སྟོན་གྱི་བར་ནས་རྒྱག་བྱུང་མེད་ནག་མོ་བར་
ནས་གཅེར་བྱར་རྒྱག་བཅོམ་སངས་མེར་གསུམ་ནད་གྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད་ཅེས་དང་། སྟོབས་རྩལ་ལྟན་
པ་རྒྱམས་གྱིས་དུག་མདའ་བསྟུན་དུག་རྩལ་དམར་པོ་མཁའ་ལ་བྱི་བྱིར་འབྱེད་ལྟ་སྒྲུ་མི་རྒྱམས་
འབྱུགས་གིང་མཁའ་ལ་དོར་གཅོང་རིགས་ལྟ་རྒྱམས་རི་རབ་ཆོམ་ལ་གསལ་གསལ་དམར་སེར་བསྟན་
པ་ལྟན་ནག་འོད་གྱིས་བརྒྱམས་ཞེས་སྟོན་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་
རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་། རི་ཞིག་ནས། སྒྲ་བསྟན་རྩལ་ལྟན་མཐོང་བའི་ཆོ་གསལ་རྗེའི་སྟོན་ནས་རྒྱུ་

གཤམ་ཞེས་སྤྱི་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབང་ཆེན་སྟེལ་གྱི་ལོར་ཆོས་རྗེ་བླ་མས་བླ་འུང་དུ་གདན་ས་
བཟུང་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟོ་ནས་གཤམ་བ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་སྐབས་འདི་ནས་
བཟུང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་མང་པོས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
ཡང་། རང་བྱས་རང་གིས་མ་སྦྱང་ན་། བགྲང་བྱ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟན་། ཞེས་སྤྱི་གསུངས་། དེ་
ནས་ལྷགས་ཁྱིའི་གཡུལ་འབྲུགས་འབྲུང་བར་ལུང་བྱང་དེར་འདི་སྐད་དུ་། ཅུ་བྱི་སྟོ་ནག་འོད་གཤམ་ཆེ་
དེ་ནས་བསྟན་པ་སྦྱང་ལ་ཉེ་། ནམ་མཁའ་སྦྱོན་འཇའ་དམར་པོ་གཤམ་། མཐའ་ཡི་གྲ་གྲོའི་དམག་སྟེ་
འབྲུགས་། མཆོན་ཅེ་སྟོན་པོ་མཁའ་ལ་བུར་། ནག་སྟོགས་བདུད་རིགས་བསྟན་པ་དམ་། དཀར་སྟོགས་
རི་རབ་ཆོམ་ལ་གཤེགས་། སྟོད་ནས་སྦྱ་ཆེན་སྦྱང་ནས་དམག་ཆེན་འབྲུགས་། ལྟོ་ནས་འཛིགས་རོམ་
བྱང་ནས་མདའ་ཅེ་བརྟར་། བོད་ལྟོངས་ཁམས་སྤྱ་སུན་ནག་འཐིབས་། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྦྱང་
རེ་རྗེ་། ལས་འབྲས་རང་ཐོག་སྦྱོན་པ་ཡིན་། སྟོན་མོ་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལང་བྱེད་། མི་རྒྱམས་སྟེད་གཉིས་གྱི་
རུ་འཆི་། རང་གི་རུང་མ་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་། ནད་སྤྱག་མཆོན་གྱི་གཡུལ་ཆེན་དམ་། བསྐྱོག་འདོད་རང་
ལ་བྱག་པ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་། དཔའ་བོ་སྤྱག་གཤམ་པས་། ཅུ་བྱི་སྟོ་ནག་མགོ་བོ་མཐོང་བའི་
ཆེ་། སྟོད་ནས་སྦྱང་འཛོམས་སྦྱང་ནས་སྟོད་དུ་འཛོམས་། ལྷ་སའི་ཡུལ་དུ་དམག་གིས་ལན་དགུར་
འཛོམས་། ཞེས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱགས་ཉི་མའི་
བྱགས་གཏེར་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དུས་ངན་མཆོན་
འབྲུགས་ཀུན་སེལ་བྱིན་རྒྱབས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བགྲང་བྱ་བཅུ་སྤྱག་གཉིས་
གྱི་བར་། བོད་འདི་རྒྱ་ཡིས་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་། མ་འོངས་བོད་འབངས་འོ་རེ་བརྒྱལ་། ལས་ངན་སེམས་
ཅན་སྦྱང་རེ་རྗེ་། གཏུམ་ཆེན་ལྷགས་པོ་ཁྱི་ཡི་ལོར་། མཐའ་བཞིའི་དམག་གིས་རུར་བེང་ལངས་། གོ་ཆ་
མཆོན་ཆ་མི་འདྲ་བའི་། བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དམག་རྒྱམས་འབྲུགས་། འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགུའི་དབང་
ཐང་ཆད་། གནམ་ལ་འབྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། ཡུལ་ལ་དམག་གིས་བུ་ཡུག་འཁུབ་། བར་སྦྱར་
མཆོན་གྱི་བྱ་བ་སྟེལ་། ས་ལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་། ཡུལ་གནས་སྟོད་ཞིང་གྲོང་ཁྱིམ་འཛིག་། མ་བུ་

བྲལ་ཞིང་བཟའ་ཁ་འཐོར་། དམར་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཞེན་པ་ལོག་། ཤི་འདྲེ་མཛོན་རྒྱལ་དུར་འབོད་བྱེད་། བྱེས་བདག་མེད་ལུ་གེས་འཆི་། གཞོན་རྣམས་དམག་གི་བྲལ་ལ་འགྲོ་། ཀུན་གྱང་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་
ཆེ་། ཤི་ཆོད་གྲངས་ལ་བགྲང་དུ་མེད་། ཉིན་མཚན་མང་པོར་ས་ཆེན་ལྗིད་། དུད་ནག་རྩལ་རྒྱངས་ཉི་མ་
སྒྲིབ་། མེ་རྩ་དུག་མཚོན་ཐོག་སེར་འབྲུག་། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡང་ཐར་བ་དགའ་། ཀུན་གྱང་ཉོན་མོངས་
རགས་པ་རྒྱས་། གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་རོ་འཐམ་བྱེད་། ཉོར་ལ་བདག་མེད་ས་ཏོ་འདྲེ་། མི་ལ་གནས་
མེད་རི་དྲགས་འདྲེ་། ཀུན་གྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྒོ་རྩི་གཏེར་
སྟོན་བདུ་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། མཐའ་དམག་མཐའ་ནས་དབུས་ལ་རྩ་བཞིན་ལུང་། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གྲགས་པ་འབྲུག་ལྟར་ཆེ་
སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་མཐའ་ནས་སྤྱལ་ལྟར་འབྲུགས་། ཏྲ་ཡི་ལོ་ལ་བོད་ཁམས་ཏྲ་ལྟར་རྒྱག་། ལུག་གི་ལོ་ལ་
སྤྱུ་མ་ལུག་ལྟར་བྱེ་། སྤྱེལ་གྱི་ལོ་ལ་ས་མཁར་སྤྱེལ་ལྟར་འཛིན་། བྱ་ཡི་ལོ་ལ་སོ་ནམ་བྱ་ལྟར་སྤྱར་།
བྱི་ཡི་ལོ་ལ་སྒྲོད་ལོག་བྱི་བཞིན་བྱུག་། བོད་ཀྱི་རོ་ཤྤ་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་གཅིག་། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱབ་། སྤྲོན་ལོག་རྩིས་ལོག་དུག་ལཱི་ཆོས་ཤིག་དར་། དཀོན་མཆོག་སྤྱུ་ལ་རན་
སེམས་ཁྲག་འབྱེན་ཅིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད་པ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་
ལངས་སྒྲར་ལྟར་ཡལ་། མདོ་མིན་སྤྲགས་མིན་སྤྱི་ཡི་ལུ་བ་ཅན་། སྤྱི་མིན་སེར་མིན་ཡིག་གྲོང་གྲོང་ཆོག་
མཁན་། ཆོས་མིན་བོན་མིན་སྤྱ་མེན་རན་སྤྲགས་མཁན་། གྲོང་བའི་བྲོད་ན་བྱིས་པའི་སྤྱབས་བྱེད་རེ་
ཤ་བའི་གཅན་གཅན་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་། སྤྲོད་འཆོང་བྲོམ་ན་རྒྱ་བཞིན་ཆགས་པ་སྟོད་། ལྟ་
ལོག་ཆོས་ལོག་སྟོད་ལོག་རྣམ་གསུམ་དར་། དེ་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོད་དཔྱལ་བར་འགྲོ་། ཆོས་བྱེད་
ཉིན་མོ་སྒྲར་མ་བཞིན་དུ་ཡལ་། དམ་ཆོས་སྟོད་ན་ཀུན་གྱིས་འདྲེ་རུ་སྤང་། མི་དགེ་སྟོད་ཆོད་བསོད་
ནམས་ཆེ་ཞེས་བཀུར་། ཉིན་མཚན་དལ་མེད་དམག་འབྲུགས་ལས་ལ་གཡེང་། མི་དགེའི་སོ་ནམ་
འབའ་ཞིག་སྤྲོན་མར་སྟོད་། སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྤྱབས་མེད་ཨ་ཅ་མ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིག་
ཐར་མདོ་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་སྟོན་ཉི་མ་རང་ཤར་

ལས། ཞེ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ནས་ལམ་ ལོ་ཟད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལུགས་བྱི་དང་། ལུགས་གིས་བསྒྲིག་
 མཆོང་བྱེད་པའི་དུས་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དུས་འབྲུགས་མགོ་ལངས་ལམ་ ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
 པའི་བགྲང་བྱ་ཞེ་གསུམ་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཟད་ནས་ལུགས་པོ་བྱའི་ལོ་དང་བགྲང་བྱ་ཞེ་བདུན་པ་ལུ་མོ་
 གྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཛམ་གླིང་འབྲུགས་ཚུང་གིས་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། གོང་གི་ལུང་
 རྒྱུས་དང་དུས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་
 མཆོག་གླིང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། ལུགས་པོ་བྱི་ཡི་ལོ་ལ་དམག་
 མགོ་གཡོས་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་རྒྱུས་དམག་རག་བརྟེན་ལམ་། བར་ནས་སྟེ་འབྲུགས་ས་བདག་
 རྒྱལ་པོ་བོར་། སྟེ་དཔོན་གསུམ་འབྲུགས་བོད་ཁམས་སུང་བར་བྱེད་། སྟོང་ཡུལ་རྒྱ་འབྲུགས་བྱི་བས་
 དམག་སྟེ་འདྲེན་། དམག་དཔོན་དུག་གིས་ཁམས་དབུས་མེད་པར་བྱལ་། རོ་རུ་ད་དང་ག་གོན་བྱི་རི་
 ར་། ཨོ་ལ་མ་རྟ་ར་རྒྱལ་པ་དུག་། རྒྱ་གར་ནས་བཟུང་བོད་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་དང་། མདོ་ཁམས་སྒྲང་དུག་
 ཐམས་ཅད་དམག་གིས་འཛོམས་། ལོ་གསུམ་བར་དུ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཛིག་། ཤི་བསད་རོ་
 ཡིས་ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གང་། དཔྱལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་། ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱ་
 གཉིས་མི་མཐུན་འབྲུགས་པ་ཆེ་། ལུགས་པག་ལོ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཅེ་ནས་ཡལ་། མི་བདེ་མཆོན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དུ་མ་སྟོར་། རྒྱ་བྱི་ལོ་ལ་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་འབྱུང་། དབུས་གཙང་རུ་གསུམ་དམག་
 གིས་ཆ་ཆེ་བཟུང་། བོད་ཁམས་མཆོམས་སུ་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལུང་བྱུང་དེ་དག་དུས་ཆོགས་དང་དུས་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྲུལ་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གོང་གི་བཀའ་ཐང་རྒྱུས་ལས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་རྒྱུས་ནི། ཨོ་རྒྱན་
 བཀའ་བསྟན་སུ། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ན་། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་དམག་
 དྲངས་ནས་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་སུང་པའི་གཞི་རུ་འགྲོ་། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྒྱུས་ཀྱང་འཛིག་པར་
 བྱེད་། ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་ལྟར་སྟུང་རྟེར་དམག་གིས་བོད་ཡུལ་བཙུམ་པ་ལུང་དུ་བསྟན་

པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་ལྷགས་བྱིར་དུས་འབྲུགས་འབྱུང་བར་ལུང་དེ་དག་གིས་
བསྟན་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཨོ་ཁྱེ་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་དོ་རྗེའི་
གསུང་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དངོས་ཤུགས་ཟུར་གསུམ་ནས་དོན་ཟབ་མོ་འདྲན་དུ་
ཡོད་པར་མ་ཟད་གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དོན་མང་པོ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱེམ་མེད་དོ་
རྗེའི་ལུང་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་བཀའ་ཐང་དེ་དག་གི་ལུང་གཅིག་གིས་དུས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལུང་དུ་
བསྟན་པར་བཤད་ནའང་ཆེས་ལེགས་མོད། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། བཀའ་ཐང་གི་ར་
བྲག་མའི་ལེའུ་གྲ་དགྲ་པ་དང་། ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་ལེའུ་གྲ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར། དང་པོར། གནམ་
ཐེའུ་དཀར་པོའི་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འགོང་པོའི་སྤྱལ་པ་འབྱེད་ཅེས་སོགས་
དང་། ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་འགོང་པོ་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ནི་རྟོར་
གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཅེས་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འགོང་པོའི་སྤྱལ་པ་འབྱེད་ཅེས་བོད་ཡུལ་མི་བདེ་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་
བབས་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུང་གཉིས་ཀས་སྤྱིར་རྟོར་དམག་གིས་བོད་ཡུལ་བཙོམ་པ་
གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་གཤམ་བྲག་མར། ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་འོང་ཅེས་མདོ་
སྟོད་མདོ་སྤྱད་སོག་ཆུ་རི་བྲག་སོགས་ཞིབ་པར་མི་བཀོད་སྟོང་བ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་དང་། ལུན་
སེལ་སྟོན་མའི་ཡང་བཀའ་ཆོག་དེ་དག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་འབྱུང་ཅེས་
ཞེས་སོགས་སྤྱིར་དངས་པ་སྟེ། ལུང་གཉིས་ཀས་སྤྱིར་ཡང་ལྷགས་བྱིའི་བསྐྱེལ་ངན་འབྱུང་བར་འབྲུལ་
མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྣམ་ཐར་གསལ་བྱེད་དུ་ལེའུ་གྲ་དུག་
པར། གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འགོང་པོའི་སྤྱལ་པ་འབྱེད་ཅེས་
བོད་ཡུལ་མི་བདེ་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཅེས་ཀྱི་མ་གྱི་རྟོར་བོད་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་བཅུ་ལོན་ཡན་
ཆད་མགོ་མེད་ཇ་སོག་འདྲ་མོ་རྟོ་ཐོང་མཁན་མི་རྟོད་མོ་གྲིང་འདྲ་ག་མཁར་བཅུ་ག་ཅིང་ཁྱེད་གི་
རྗེར་བུ་བསྐྱེལ་ན་རྒྱུ་སྟོང་ཅིང་བུང་མེད་བྲན་དུ་བཀོལ་ཅེས་མཐའ་མིས་དབུས་གཏིབས་བོད་རྣམས་
སེལ་བུར་འགྲོ་དབུས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྟོར་ཆང་འཆའ་གསལ་ཡིག་དཔུལ་ཡིག་

ཁ་བྱང་བསྟན་ནས་འགྲོམ་ཞེས་ཅོར་དམག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ལེའུ་གྲ་བདུན་པར་སྒྲུབ་ཡང་
ཅོར་དམག་གམ་འབྱུང་བོ་ཏ་རུ་མརྟའི་དམག་ཆོགས་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དུས་
དེར་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་ཅོར་དམག་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་གཡུལ་མགོ་འཆོལ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་
བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་དོན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམ་ཐར་གསེར་ཐེང་མའི་འདུས་བྱས་མི་དྲག་
པར་བསྟན་པའི་ལེའུར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་དེ། གྱེ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག་རྒྱལ་བོས་བཞེངས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་ཞིག་རལ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞེས་ཅུ་ཅ་དགུ་སྟག་
གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་བོ་ཡང་འདའ་རྒྱལ་བྱིས་ཅོར་གྱིས་འཛིག་ཞེས་མཐའ་མ་དུ་རྒྱས་འཛིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་དར་རྒྱུད་མང་དུ་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ་
འདིས་ནི་དང་བོ་རྒྱལ་བསྟན་ཅོར་དམག་གིས་བཤིག་པ་དང་མཐའ་མ་དུ་རྒྱས་འཛིན་པར་
གསུངས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། དུ་རྒྱས་འཛིན་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ལྷགས་བྱིའི་བསྐལ་ངན་ཡིན་པ་
ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྟེ་བོ་འགས་
བསམ་ན། བཀའ་ཐང་གི་ལུང་དེ་དག་གིས་ཅོར་དམག་དབུས་དེབ་བོད་རྣམས་སིལ་བུར་འགྲོ། ཞེས་
སོགས་སྒྲུབ་ཅོར་དམག་གིས་བོད་བསྟན་བཤིག་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་ལྷགས་བྱི་མ་
བསྟན་ཅིང་དུས་དེར་འཛིགས་པ་རེ་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་ཅོར་དམག་ཅེས་སུ་ཅི་སྟེ་འབོད། དེས་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལུང་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་ལྷགས་བྱིའི་དུས་ལྷུགས་ལ་མི་འགྲིག་གོ་སྟུམ་པ་སྟེ་མོད། དེ་ནི་མིང་
ཙམ་གྱིས་ངལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་གླིང་གི་དུས་སུ་ཅོར་དམག་བྱུང་ཞིང་གླིང་གི་སར་གྱིས་
བདུལ་ཟེན་པས་བྱིས་སུ་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་དོན་ཅི་སྟེ་ཡོད་འདི་དུས་སུ་ཅོར་ཞེས་སུ་འང་འབོད་ག་ལ་
རུང་། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་སོག་པོར་ཅོར་དུ་འབོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལགས་མོད་དེ་ཡང་འབོད་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་ཡང་བཀའ་ཐང་དེ་དག་གི་ནང་དུ། ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་འགོང་བོའི་སྒྲུལ་པ་
འགྲོད་ཞེས་བོད་ཡུལ་མི་བདེ་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབབ་ཅེས་བོད་ཡུལ་གཅིག་པའི་འཛིགས་པར་བསྟན་
པས་ཀྱང་ལུང་སྟེ་བྱིའི་དུས་ཆོགས་སོ་སོར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་ངན་ལྷགས་བྱིའི་གཡུལ་

འབྲུག་ས་རབ་བྱུང་འདིའི་བགྲང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ཡིན་པ་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར་གིན་རྟེན་གསལ་
 ཏེ། ལུང་དེར། བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དང་། ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་བར་དུ། གྲུ་གྲོ་མཐར་བྱེད་ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་
 གཡུལ་མགོ་འཛོལ་ནས་སྒྲ་འདུག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལགས་ན། ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་ནི། ཐམ་
 བྱང་བདུན་མ་ལས་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གྱིར་བཀྲམ་པའི་དུས་ཆེ་ཆད་
 ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རབས་ཆད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྔ་བཅུ་ཁ་
 རལ་ལ་སླེབས་པར་གསུངས་ནས་དེ་རིང་སང་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་ལ་ཐག་ཏེ་འདུག་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 མྱོང་བས་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་སུས་བསྟོན་ནུས། དེས་ན་གོང་གི་ལུང་དེས་ནི་མ་འོངས་པའི་
 ལྷགས་བྱིའི་དུས་འགྱུར་ཆབས་ཆེན་དེའི་དུས་ཚིགས་ཏེ་གིན་རྟེན་གསལ་བས་བསྟན་པའོ། །ཡང་སྐྱེ་བོ་
 འགས་བསམ་ན་རིག་འཛིན་སྟག་གམ་པས། ལྷགས་ནག་བྱི་ཡི་ངོ་བོར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཞེས་པ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་བྱི་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དམག་ཆེན་གཡུལ་འབྲུགས་ས་པོ་བྱི་ནས་
 འོང་། ཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་སོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷགས་བྱི་དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་
 བགྲང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ཡིན་གསུང་ཆེ་ཞིང་། ཡང་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་མཇུག་ཀྱི་དུས་འབྲུགས་
 གིག་བསྟན་པར་བཤད་ནའང་མི་ཆོག་པ་མེད་པས་སྒྲར་བསྟན་པའི་དུས་ཚིགས་དེ་རི་ལྟར་འགྲུབ་
 སྟམ་ན། སྟག་གམ་པ་རང་གི་གཏེར་ལུང་དེར། དམག་ཆེན་གཡུལ་འབྲུགས་ས་པོ་བྱི་ནས་འོང་།
 ཐམས་ཅད་མཆོན་ཅེ་བཅད་ཅེ་དེ་ནས་གཟིམ་ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་སོ་གཉིས་
 པ་སྟེ། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ པའི་ལོ་བསྟན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་དེ། བདུད་འཛོམས་གླིང་པས། མེ་སྒྲེལ་ལོ་
 ནས་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་ངན་དང་། མེ་བུའི་ལོ་ནས་ལྷག་པའི་བསྐྱལ་ངན་འབྱུང་། ས་བྱིའི་ལོ་ནས་མཆོན་ཀྱི་
 ཡོ་ལང་འཁྱབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ས་བྱིའི་ལོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བགྲང་སྟེ་བཅུ་ས་ན་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་བྱི་འབྲུལ་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྟག་གམ་ལུང་བསྟན་ལ་ཐང་གར་སྟོས་
 དང་། དམག་ཆེན་གཡུལ་འབྲུགས་ས་པོ་བྱི་ནས་འོང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་ཅེ་བཅད་ཅེ་དེ་ནས་གཟིམ་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་ངན་པའི་སྟོད་ལམ་གྲངས་མི་འོང་། ཞེས་པའི་བར་དུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རི་སྟེད་

ཅིག་བསྟན་ཀྱང་ལྷགས་ནག་ཁྱི་ཡི་ངོ་ཟེར་མཐོང་བའི་ཆེ་ ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གིན་ཏུ་
ཆ་བས་ཆེན་གྱི་དུས་འབྲུགས་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་ད་སྟོན་མ་བྱུང་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཁྱི་
ཡིན་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་གིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་ལན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ཁྱི་ཡིན་པའང་མི་
འགྲུབ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་གྱིང་པའི་ཕྱགས་སྒྲུབ་ལུང་པའི་ཁ་བྱང་ཐེམས་གྱི་བང་མཛོད་
ལས་ལོ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་འཕྲོས་སུ་འབྱུང་བོ་དེ་ལྟ་མཛུགས་དམག་ཡོང་བར་གསུངས་པས་ནི་
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཁྱི་གིན་ཏུ་འང་གསལ་བས་སྟག་གམ་ལུང་བསྟན་དང་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ། ལྷགས་ནག་ཁྱི་ཡི་ངོ་ཟེར་མཐོང་བའི་ཆེ་ ཞེས་པ་ནས་བསྐལ་པ་སྟོང་ལ་ཐར་བའི་
གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། བདུད་འཛོམས་པས། མཐའ་མི་གྲ་གྲོས་བྱུབ་
ནས་ལོ་བྲིམ་ནི་ཅེས་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པའི་མཐར་ཅེས་གསུངས་པའི་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་
འཕྲོས་སུ་འབྱུང་བའི་དུས་འབྲུགས་དེ་དག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་
ལུང་གཉིས་ཀར་ཞིབ་དབྱེད་བྱོས་དང་མིག་ལྟར་གྱི་མདུན་ན་གཟུགས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་
རོ། །ལྷགས་ཁྱིའི་གཡུལ་འབྲུགས་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ཡིན་པར་ལུང་གཞན་ཡང་
ཡོད་དེ། ལྷགས་ཁྱི་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་ལུང་བྱང་དུ། དམར་མོ་དུར་མོའི་ལོ་ནས་དར་དམར་ལུང་
ཞེས་སོགས་དང་། སྤེལ་དམར་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་ལས་འབྲས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ཞེས་པ་
སོགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་ཉིར་བཞི་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་གྲ་
གྲོའི་འཕེལ་ཁ་དར་བར་གསུངས་གིང་། སྤར་ཡང་། སྤར་བཏན་རྩལ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆེ་ གཤིན་རྩེའི་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་གཤིན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་འཆར་ཡུན་
ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་དུ། བགྲང་བྱང་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཏན་ཅེས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་གཉིས་
བཞི་སྟེ་ལོ་བཞི་བཅུར་བསྟན་པ་རྒྱས་གིང་དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་བྱི་སྟོ་ནག་འོད་གར་ཆེ་ དེ་ནས་བསྟན་པ་
སྤང་ལ་ཉེ་ ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་སྟག་གམ་དུ་བདུད་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་
དུས་འབྲུགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་བྱི་ནི། སྟག་གམ་པས། རྒྱ་བྱི་སྟོ་ནག་མགོ་བོ་

མཐོང་བའི་ཆེ་ སྟོང་ནས་སྤྲོད་འཛུམས་སྤྲོད་ནས་སྟོང་དུ་འཛུམས་ ཞེས་པ་སོགས་དང་དགོངས་
དབྱངས་གཅིག་དུ་སོང་བ་སྟེ། བགྲང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྷགས་ཁྱི་དང་ལྷགས་ཕག་གི་ཕྱིས་ལོ་ཞི་དུག་པ་
དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་བཅུ་དུག་པའི་ལྷགས་སྟེལ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་བཅུ་
དུག་པའི་ལྷགས་ཁྱི་དང་ཁྱུ་བྱི་བཀལ་ཟེན་ཅིང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཁྱི་དང་ཁྱུ་བྱི་གཉིས་སུ་དུས་
འབྲུགས་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་ཨོ་ཁྱེན་མདོ་སྟགས་ཉི་མ་
སོགས་གོང་དུ་རི་སྟོང་ཅིག་དབངས་བ་རྣམས་དཔལ་བོ་སྟག་ཤམ་པ་དང་ཁྱག་འབྱུང་བདུད་འཛུམས་རྩོ་
རྩོ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཁྱི་དང་ཁྱུ་བྱིའི་ལོ་དག་གི་དུས་འབྲུགས་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་འདུག་
པ་དེ་དག་གི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་བཞིན་དུ་དེང་གི་
དུས་ཀྱི་ཚེད་བྲལ་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ཨོ་ཁྱེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འོངས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་ཕབ་པའི་བདེ་ལུང་དུ། འདི་ནས་མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སོང་བའི་མཆོམས་ ཤར་
སྟོར་མི་སྟན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་ཕྱིར་ སྟོ་རྒྱལ་ན་བུན་ནག་པོའི་འཚུབ་མ་གཡོ་ རྒྱལ་བྱང་ཟེར་སྟོག་གི་
གཟེར་མདའ་དོམ་ བྱང་ཤར་མཆོམས་སྒྲིན་དམར་པོའི་ཡོ་ལང་འགྲེད་ མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་མི་
ཤིས་པའི་དྲགས་ རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་བདེ་བ་དལ་ཅིག་མེད་ ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་བྱང་
འདི་རབ་བྱུང་འདིའི་བགྲང་བྱ་ཉིད་དུག་པ་ཁྱུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་ཕབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ནས་བགྲང་བའི་མི་
ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སོང་བའི་མཆོམས་ཏེ་བཅུ་དགུ་བ་ལྷགས་ཁྱི་ནས་བཅུ་མས་དུས་འབྲུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔལ་བོ་སྟག་ཤམ་པ་དང་ཁྱག་འབྱུང་བདུད་འཛུམས་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་བྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྷ་ན་སྒྲ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་མར་གྱུར་
པ་དག་གིས་བསྒྲུ་མེད་རྩོ་རྩེའི་གསུང་རྣམས་ལ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཞིབ་
གཟིགས་བྱས་ན་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་སྟམ་དུ་འདུག་ཀྱང་ད་དུང་ལོག་པར་ལྷ་
བཤམ་སྟོ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བྲུ་བར་ཚུད་ན་བདུད་ནག་པོ་སྟོང་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་འཆོ་བ་ཡིན་ན་ལ་ཐང་ཅི་ཡོད་དེ། སྟག་ཤམ་པས། མ་འོངས་

ལོག་པའི་སེར་གཟུགས་དམ་ཉམས་འགས་མེད་ཀྱི་བདེ་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་བ་ད་ཡིན་ཟེར་། བདག་སྤྱོད་གཏེར་
 ལྟོན་རྣམས་ལ་གཤེ་སྤྱོད་འདེབས་མེད་གསང་སྤྱོད་ཆོས་ལ་དད་པ་མོས་གྲུས་མེད་མེད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཆོས་ལུ་འབྲེག་ལས་ངན་རིགས་མེད་གཏེར་དང་དམ་ཆོག་འབྲེག་པ་མེད་པ་རྣམས་མེད་ནག་དུ་རུ་ག་
 ཡི་མཆོར་སྤྱོད་ཅིང་། བྱི་མར་དཔུལ་བའི་གཏིང་དོ་འཁུག་མེད་འགྲུལ་མེད་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འོ་ན་
 བདུད་འཛོམས་པའི་ལུང་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་དུས་ལས་ཀྱིས་དེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་བྱི་
 ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ལུང་བྱང་དེ་ཉིད་དུ། གྲུ་གློའི་བསྟན་པའི་འཕེལ་ཁ་བྱི་ལ་དམ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ཤེས་མོད། གཙོ་བོར་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་ལོ་མགོ་ནི་ལུང་བྱང་དེ་ཉིད་དུ། མེ་སྤྱོད་ལོ་ནས་ནད་
 ཀྱི་བསྟན་ལ་ངན་དམ་མེ་བྱུང་ལོ་ནས་སྤྱོད་ལ་ངན་འབྱུང་། ས་བྱུང་ལོ་ནས་མཆོན་གྱི་ལོ་ལང་
 འཁུབས་མེ་བྱུང་ལས་ནད་འབྱུགས་འབྱུགས་ཅོད་འཐབ་ར་འཆེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། བོད་
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་སྤྱི་ཅུ་པ་མེ་མོ་སྤྱོད་གྱི་ལོ་སྟེ། བྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོ་ནས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 པའི་མགོ་བརྒྱུམས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ནས་བགྲང་བའི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་ཞེ་
 བཞི་བ་ལྷགས་པོ་བྱུང་ལོ་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་བར་དུ་གྲུ་གློའི་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་ལྷགས་བྱི་ནས་ནི་བརྒྱུམས་ཏེ་གྲུ་གློ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ལ་བ་བཞིག་
 སྤྱོད་ལང་མགོ་བརྒྱུམས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལང་གྲུ་གློའི་དམག་ཆོགས་འདི་ནི་ད་ལྟེ་གྲུ་གློའི་
 དམག་ཆོགས་སྤྱོད་མ་ཟད་སྤྱོད་ལུང་དུ་རི་རབ་གྱི་ཟོམ་ནས་དོལ་བའི་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་གྱི་དམག་ཆོགས་
 ཀྱང་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། ལྷགས་སྤྱོད་ལ་བྱང་དེ་ཉིད་དུ། འབྱུང་པོ་ཉ་རུ་མཆོ་བསྟན་ལ་ལས་མེད་རབ་
 ཟོམ་གྱི་འབྱུང་དམག་ནམ་མཁར་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིའི་འབྱུང་པོ་ཉ་རུ་མཆོ་
 ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་གྲུ་གློའི་དམག་དཔུང་དུ་ཆོད་མའི་སྤྱོད་ལུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་སྟེ།
 བཅའ་ཆོད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་ལའི་སྤྱོད་ལམ་བཀའ་རྒྱ་མར། ཏར་གནས་སྤྱོད་
 ཆོད་པོའི་བྱ་ལ་ནི། ཉ་རུ་མཆོར་རྩོད་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྟན། དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས། ལྟ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་གཙོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། གྲུ་གློའི་རྒྱུ་ནི་རབ་དུ་བཅུད་

བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །རྒྱལ་པར་མཛད་ཆོ་བདག་གྲང་རྗེས་
སྤྱ་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ལྷོ་འདྲིའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་གྲང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་
བར་དུ་གནས་ཤིང་དེ་ནས་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལྷོ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་
པ་འདི་མཐར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་བསྟན་པའི་འོད་སྤང་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སྤྱ་སྤང་བར་གསུངས་པ་སྟེ།
ལུང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ནས་བདུད་བསྟན་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རུ་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ཆད་བར་དུ་གནས་པ་ནས་ལོ་
གངས་གསུམ་གྱིས་དྲི་བའི་གྲོང་དུ་སྟོན་སྤྱར་ཡང་རྒྱད་སྟེའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་སྤྱི་པའི་ཡུལ་
ནས་ཅིང་སྤྱར་ཡང་འབྱེན་མི་མིན་ཡུལ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྟེན་གཏུལ་བྱ་བེར་འབྲམ་བྱང་རྩ་བ་
ཆེན་པོར་ཞི་ཞེས་གསུངས། དུས་ངན་ལྷགས་ཁྱིའི་གཡུལ་འབྲུགས་འདི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན་བསྟོན་པར་བྱས་ན་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པར་གསུངས་
ཏེ། ལུང་བྱང་དེ་ཉིད་དུ། ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བདུད་བསྟན་བསྟོན་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་
མི་རྩ་བ་ཅམ་དུ་གནས་དེ་ནས་ཡུལ་འཛིག་ཆེན་པོ་བསྟོན་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་
འབྲུལ་བྲལ་གྱི་ལུང་བྱང་མང་པོས་བསྟན་པའི་མ་འོངས་བསྐལ་ངན་ལྷགས་ཁྱིའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་
པ་ངན་པ་དེ་འབྱུང་བར་སྤྱ་ལྷས་འདི་དག་ཡོང་བར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གླིང་པའི་ལུང་བསྟན་
བཀའ་རྒྱ་མར། མཐར་ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་མཇུག་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་སྤྱ་བྱག་པའི་ཆོ་ན་དུ་རུ་ག་
རིགས་ལྔ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྱ་རྟགས་སྤྱ་མི་རུང་བའི་ལྷས་ངན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
ཕྱི་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་སྤྱབས་སྤྱ་ནམ་མཁའི་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་
ནས་དེའི་མདངས་རྒྱ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་བྲག་མདོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་ས་དང་བར་
སྤང་གི་ཁམས་སྤྱ་ལུང་སྤྱ་དང་བྲག་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་མི་སྟན་པ་གྲགས་པ་དང་ཉི་མ་ཟླ་པའི་
བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་དང་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱར་མ་མི་སྤྱག་པ་འཆར་བ་དང་བྱ་དང་རི་
དྲགས་ཀྱི་སྤྱ་མདོག་ལོག་ཅིང་སྤྱད་འབྱུར་བ་དང་གཅན་གཟན་རྣམས་རབ་དུ་གློད་ཅིང་མི་སྟོན་
གཏུག་རྩ་བ་ཆེ་བ་དང་དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་རིགས་མི་མཐུན་པར་སྟེ་བ་དང་སྤྱར་ཡོད་པའི་

གངས་རྒྱུད་པ་འཛིན་ཅིང་མེད་པའི་སར་ལྷགས་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་མེས་ཀྱིས་མི་དྲན་པའི་བྱ་
བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆས་རྒྱལ་པ་འགྲུང་ནས་ཆས་མིན་སྒྲ་ཚོགས་
དར་བ་དང་། མི་རྟ་བྱི་བོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པ་སྒྱིང་ལ་འདྲེ་ཤོད་ལྷགས་ནས་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་
མཐར་བྱེད་དབུས་སུ་བཞེབས་ནས་འགྲིམ་པ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་གཙོ་བྱལ་འགྲིམས་པ་དང་། གསོད་
གཙོད་རྒྱ་ཁྲམ་ཐག་འདྲལ་དར་བ་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་གཞན་དུ་བྱེད་ཞིང་ཉི་ཆོང་
བྱེད་པ་དང་། པ་སྒྲུན་ནང་འབྲུགས་འབྱེད་ཅིང་དམེ་སྒྲིག་མནའ་བྱ་དུག་གཡོས་དར་བ་དང་། དཔོན་
སྒྲོ་བ་དང་རྗེ་འབངས་གོ་ལོག་པ་དང་། ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་དར་
ཞིང་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གསོལ་བ་རྒྱལ་པ་ཤག་རོགས་སྒྲིད་སྒྲེ་བཅའ་བ་
དང་། ཐུགས་བཅུན་རྒྱལ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲུང་བར་བྲིམས་ཤོར་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་
རི་བོ་གངས་བཙན་རྒྱལ་པ་རྫོང་དང་འཐབ་ར་བཅའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ལྷས་ཉེར་གཅིག་
རིམ་པར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་རུའི་རྒྱུ་ཐར་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་
སྤྱ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། དེ་ལྟ་བུ་འོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་། ལོ་གང་ལ་
འོང་། དུས་ནི་ནམ་བཞེད་། དེ་ཞེད་པའི་ཐབས་ལྟ་འཆལ་ཞེས་ཁྱས་པས་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་།
གྱི་རྒྱལ་པོ་གསོན་དང་། དེ་འོང་བའི་རྒྱ་ནི། སྒྲོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་བདུད་རྒྱས་པ་འགྲན་པའི་
དུས་སུ་བདུད་པམ་པས་བདུད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་མཐའ་མ་ལ་ངས་
ཐམས་ཅད་བདུད་དབང་དུ་བསྒྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། སྒྲོན་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོན་སྒར་བཟབ་པས་། ཞེས་བདུད་བསྟན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན། བདུད་བསྟན་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལྷས་
ནི། དེ་ཉིད་དུ། དེའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དེང་དུས་བསྟན་པ་མཐའ་མའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་པ་ཆོ་ཡང་ཟས་ནོར་སུ་ཆེ་འགྲན་། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མི་བཀུར་། དཔོན་
སྒྲོ་བ་འཆོག་ཅོད་བྱེད་། རོ་མོས་མིག་སེར་དང་འབྲུ་ལྷོག་བྱེད་། ལུས་པ་བརྟུང་། སྒྲོན་དང་པ་སྒྲིད་ཡུལ་
འབྲུག་བྱེད་། བཅུན་པས་འདུལ་བྲིམས་མི་བསྒྲུང་། རྒྱུ་དང་ཞིང་ལས་བྱེད་། ལུ་ལོན་སྒྲིད་འཕེལ་

[illegible]

[illegible]

བཀའ་རྒྱུ་མར་བསྟན་པའི་མི་རུང་བའི་ལྷས་ཉེར་གཅིག་གསུངས་པའི་མགོ་ནི་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་གྱི་
མཐུག་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ལ་བབས་ཆོ་བཟུང་ཞིང་མཐར་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་ལྷས་དེ་དག་ལྷག་
པར་བདོ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་མགོ་ཟེན་ཆོ་ལྷས་དེ་དག་གིས་བོས་པའི་དུ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷའི་
དམག་དཔུང་དེ་དམག་གི་དཔུང་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ལྷུང་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་
ལྷར་དུ་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མ་དང་སྟག་གམ་ལུང་བསྟན་རྣམས་གོང་བསྒྲིགས་ན་ཤེས་རུས་ཏེ། ལུང་
བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མར། གྱེ་ རིགས་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་ཟབ་ཆོས་འདི་ནི་ ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་གྱི་གཞུག་
ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དང་པོ་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ གཏེར་ནས་འབྱེན་པར་འབྱུང་རོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དུས་ཉགས་དེ་དག་རགས་རིམ་ནས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ། མཐར་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་
མཐུག་ བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་སྒྲ་ཟུག་པའི་ཆོ་ན་ དུ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་ དེ་ཡི་སྒྲ་
ཉགས་སུ་མི་རུང་བའི་ལྷས་ངན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དུ་རུ་ཀ་
རིགས་ལྷ་པོ་དམག་དཔུང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་རྒྱལ་ནི། སྟག་གམ་གཏེར་ལུང་དུ། དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་
དཔུང་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ གོ་ཆ་མཆོན་ཆ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ ཁ་ཟས་སྐད་རིགས་ལུས་གོས་མི་
མཐུན་པའི་ ཀྱུན་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་སྒྲ་སྟགས་རིགས་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་
པ་ཐ་མར་དགོ་བ་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་བསྒྲོག་པར་སྒྱུང་བ་རིམ་གྱོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷར་མ་འོངས་
ལྷགས་ཁྱིའི་བསྐལ་ངན་དེ་བསྒྲོག་རྒྱ་ཡོད་དམ། བསྒྲོག་པའི་ཐབས་གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ནི་འདིའི་
རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐལ་ངན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་གིན་ཏུ་
ཆབས་ཆེན་དེ་དག་བསྒྲོག་རྒྱ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དེ། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གླིང་པའི་ལུང་བསྟན་
བཀའ་རྒྱུ་མར་ལྷགས་ཁྱིའི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་
ཀྱང་བསྐལ་འབྱུག་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱོག་པའི་ཐབས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་གསེར་ཐེང་དུ། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
གཏོང་ནས་བསྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཐེངས་གཅིག་བསྒྲོག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས། ཐེངས་

གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་པར་གསུངས་པ་དེ་འོག་ཏུ་དང་བ་ལྟར་བདུང་གཅིག་གི་ཡུན་ཏུ་བསྒྲིག་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཀའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟག་ཤམ་རྩས་ལྟན་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་དུ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་
 སྐད་ཏུ་གསུངས་མཁོ་བསྒྲིག་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་རྩོལ་བས་སྒྲུབ་མཁན་མེད་མཁོ་གང་ཟག་པལ་ཆེར་འཁོར་
 སྒྲོབ་གཡེང་བས་བྱིར་བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་གྲོང་བའི་དགོར་ལ་གཡེང་མཁོ་བདག་སྒྲུལ་རྩམས་ཀྱིས་
 བཤད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད་མཁོ་རྗེ་དཔོན་རྩམས་ནི་དམག་ལས་ཆེ་རྩོད་བྱེད་མི་སྒྲུ་རྩམས་ནི་ལྟོ་གོས་
 བྱ་བས་གཡེང་མཁོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་སྒྲུ་མེད་མི་བདེན་ཟེར་བཤད་པའི་དོན་ནི་དགོས་མེད་རྡོ་རྗེ་མཆོ་
 ཞེས་སོགས་གུ་རུའི་བྱགས་སྒྲོ་ཉམས་དང་བཅས་གསུངས། འོ་ན་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བསྒྲིག་ཐབས་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར། དེ་ཡང་སྒྲུ་ལྟས་མི་རུང་བ་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་བའི་དུས་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྲིམས་དང་ཐང་བྲིམས་བཀའི་བྲིམས་ལེགས་པར་བཅའ་སྟེ། རི་རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱ་
 ལེགས་པར་བཅུགས་མཆི་ངེས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲུ་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་ཤིང་དགོ་བ་
 བཅུ་ཡི་བྱ་བ་སྒྲུད་པ་ལ་འབད་བཅུན་པ་རྩམས་ཀྱིས་འདུལ་བྲིམས་བསྒྲུང་སྟགས་པ་རྩམས་ཀྱིས་
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་གསུང་རབ་རྩམས་འདོན་སྟོག་བསྒྲུག་གཅུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་
 ཉེན་ཞིག་པ་རྩམས་གསེལ་ལྟ་ལྟ་གདོར་བཏང་སྟགས་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་རྩམས་
 ཆོགས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་བྱེ་ཞི་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
 པོ་རྩམས་བྱེ་མ་སྤྱིང་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་གནད་ནས་བསྒྲུལ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་
 རྩམས་ལ་མདོས་ཀྱིས་མཆོད་དགོ་བསྟན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་མགུར་ལྟ་སྤྱིང་པའི་ལྟ་
 རབས་བཏན་མ་རྩམས་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་ཆེན་དང་ཟོར་བརྟེན་དག་སྤྱིང་
 མནན་པ་བྱེ་གཏོར་སྟོན་རྩམས་འདུས་ནས་ས་གཏོར་རྩམས་བསྒྲུལ་ལོར་གཏོར་དང་དུས་གཏོར་མི་
 འདོན་པས་སྒྲུབ་གཏོར་སྒྲུང་རྩམས་ཀྱི་གསེལ་ཁ་བྱ་ཞིང་རྒྱས་བསྒྲུལ་ཆོས་གཏོར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཏོར་ཆོབ་བཟང་པོ་གཞུགས་ལུལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བསྒྲུལ་མ་བྱེ་རི་བྲག་དང་ལམ་

འཕྲང་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་དུག་མ་ལ་སོགས་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་བྲི་བ་དང་བཀྲམ་པ་ལ་སོགས་བྱེ་མེ་སོགས་
ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་འབད་ཆོས་སྟེ་སྒྲུབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཆོགས་ནས་
ཉན་བཤད་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྟེ་གྲུ་གཟུགས་ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཆེན་བྲིམས་བདག་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཆོགས་ནས་སྒྲུབ་གྱི་ལུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་རྣམས་བཅའ་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེ་
མདོར་ན་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཆོས་མཐུན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བཀའ་
བྲིམས་རྣམས་བཅའ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་སྟེ་བཟང་པོ་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
འདུན་མ་ཆོས་ལྟན་དུ་བསྒྲུབས་ན་དུ་རུ་ག་ལ་སོགས་པ་ཉི་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་བར་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཆིས་ཏེ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་གསེར་བྲིང་དུ།
སྒྲོག་ཐབས་ལུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་དང་། རི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོས་བྲིམས་བྱེ་སྟེག་བསྒྲུབ་མི་དགོ་ཐམས་
ཅད་བསྒྲུབ་དགོ་བཅུ་སྒྲུབ་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྒྲུབ་གསུང་རབ་འདོན་ཞིང་གཙུག་ལག་གསོས་
ས་དག་མནན་ཅིང་ས་ལ་གཏེར་མི་རྟོག་མོ་རྟོག་མི་འདོན་བྲི་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་བྱེ་མ་སྒྲིང་ལས་ལ་
བསྒྲུལ་ཞིང་ཐོར་དང་གཏོར་མ་འཕང་ཆོགས་དང་མཆོད་གཏོར་བྱ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་མདོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
ཆོས་བྲིམས་ལུལ་བྲིམས་བཟང་པོར་བྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་མཚུངས་པར་སྟེག་ཤིང་རྣམ་
ལྟན་དོ་རྟེན་ལུང་བྱང་དུ། དེ་ན་མ་འོངས་བསྒྲོག་རིམ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཆུ་ཆེན་མ་འོང་གོང་དུ་ཅིག་
ར་བཞིན་སྟེག་ཏུ་བབས་ན་བསྒྲོག་པས་ག་ལ་ཐུབ་ཅིས་དང་། རི་མགོ་གང་མཐོར་ཨོ་ཁྱེ་སྒྲུ་ཏེན་
རེ་བཟོ་གྲུ་རུའི་དར་ཅོག་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ཕྱོགས་བཞིར་འཇུགས་ཤིང་བཀྲམ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་
གདབ་ཉིན་མཆོན་བཟོ་གྲུ་རུ་ལུང་འདོན་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆེ་ཆུང་གསོལ་འདེབས་དང་།
དོ་བྲག་སྒྲུང་ལ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཞོས་ཆུང་པར་ཐབ་གཏེར་འདི་ཡི་བསྒྲོག་རིམ་དང་། ཆོས་བཅུའི་
གཏོར་ཆོགས་སྒྲིས་རབས་སྒྲོག་པ་དང་། གཞི་བདག་བསང་མཆོད་བསེ་མཁར་བུམ་གཏེར་སྟེ་རི་
བྲུས་མཆོ་བྲུས་བཟོན་དང་དཔར་བསྟོད་བྱེ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྲག་འབྲུང་བདུད་འཛོམས་
གྲིང་པས། དེ་དག་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་ཀུན་པད་འབྲུང་ང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེ་གསོལ་

འདེབས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོགས་མཆོད་ཅི་མང་བཤང་། སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་
དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟེ། ལུང་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྟེན་ཏེ། གྲུབ་ལྟས་མངོན་
དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲུབ་། ལུང་གི་དམ་གྱི་མནན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་། ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་། ལུང་གི་དབང་ལུང་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་། ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་གཟའ་བདུད་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་། བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་གསོལ་དག་ལ་རབ་དུ་འབད་། གྲུབ་ལྟས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་
བསྒྲུབ་། བསྟེན་པའི་དགྲ་པོ་ལུང་ཆེ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཟད་། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡིས་།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་།
ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དེར་གི་དུས་སུའང་ཚུད་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷགས་བྱིའི་དུས་འབྲུགས་བསྟོན་པའི་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བསྟན་པར། མི་འཇིགས་སྤང་
རིམ་ཟབ་དགའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་ན་གངས་ལྷོངས་ནོར་
འཛིན་ལྷག་མེའི་བྱོན་། ཡུལ་གྱི་རེ་དང་ས་གནད་གདབ་པའི་རྟེན་། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱུན་
གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་བསྟན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བཅས་། བ་མེས་རྒྱུད་སྤང་བསང་བརྟན་
རྒྱུད་ཏེ་ཟབ་། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། བསྟོན་
པའི་ཐབས་དངོས་དང་། བསྟོན་པའི་དུས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་
མར། དུ་རུ་ག་རིགས་ལུ་བསྟོན་ཐབས་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་འབྱོར་ལྟན་གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པ་དད་པ་ཅན་ཆོགས་ནས་། ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྱ་བཟང་སར་། མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྟན་བཞེངས་
པའི་ནང་དུ་། མཆོན་ཆའི་བྲལ་བསྟེན་ཏེ། ཆོན་སྒྱུད་ལཱི་དུ་བས་བཅིངས་ནས་། ཅེ་མོ་ལུང་དུ་བསྟན་
ཏེ་གཞུགས་། འོག་དུ་འབྱུང་པོ་འདྲེ་རན་མཐའ་མའི་མནན་པ་བྱེ། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབས་མཆོད་གསོལ་བཀྱིས་པས་། མཆོན་གྱི་བསྒྲུལ་པ་ཉམས་
ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་ཚུད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐའ་མའི་ཡུལ་འབྲུག་ཁེག་པར་འབྱུང་རོ། ཡང་
སྟན་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱ་ཞིང་། སྟན་གྱི་གོང་ལུ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་

གསོལ་ནས་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པས་ནད་ཀྱི་འཆོལ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་
མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་སྟར་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་མུ་གེ་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཡང་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་དང་ས་
བོན་ལྟ་ཆེན་སྟེན་འབྱུང་དང་དར་སྟེ་ཡང་གཞུག་ཅིང་འཁོར་ལོ་བཟང་དཔུང་ལེགས་པའི་རྩེར་
གཏེར་དུ་སྐྱས་ནས་བཀྲ་གིས་མངའ་གསོལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་གཡོས་
ངན་པ་ཞི་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ས་བབྱང་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བཅའ་ཁྲིམས་གང་ཚུགས་ཚུགས་བཅས་པས་དེ་དག་གང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགོས་སྤྱོད་
རང་སར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས། ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་སྟག་གམ་རྩས་ལྟར་དོ་རྩེས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་
ལུང་མདོ་རེ་ལ་མཆོད་རྟེན་རེ་ནང་གཞུག་ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་མདོག་ཅན་རབ་གནས་བཅུན་
བཞུགས་བྱས་པ་གང་འཛོམས་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་རང་གི་འབྲུལ་པར་བསྐྱུར་ཞེས་དང་།
གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་གླིང་པའི་བྱགས་སྐྱབ་ཁ་བྱང་དུ། དེ་ཕྱིར་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་
རྟེན་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་སྟོན་ལོག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མ་བྱས་
གིང་ཐོད་ཁམས་ཡུལ་གྱི་རེ་བཞིན་བཞེངས་རྩས་ན་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དུ་བདུད་བསྐྱུར་
བསྐྱོད་ཅེས་གསུངས། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ནམ་བདུད་འདུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞེངས་དགོས་སོ། །བྱད་པར་དུ་དཔའ་བོ་སྟག་གམ་པས་
དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་གྲོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་གོང་དུ་དངས་མ་ཐག་པ་སྟེ་དེའི་ནང་དུ།
བྱད་པར་དུ་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་བསྐྱོད་རིམ་དང་ཞེས་དང་། སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་འདི་ཉིད་འདོན་ལ་
བརྩོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་རབ་གསལ་
ཏེ་ཡོངས་གྲགས་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་ངན་ལྷགས་བྱིའི་གཡུལ་རོ་
འཛོམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་སྐད་དུ་དེང་གི་དུས་

སུ་ཚུང་མེད་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་གཤམ་རབ་ཀྱིས། གཏུན་གྱི་སྒྲུབས་
གཅིག་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཅེས་ཡང་མི་བསྐྱེད་འདི་ཕྱིར་རེ་ལྟོས་ཡིན་ཅེས་བར་འགོ་འདུལ་
དཔའ་བོ་སྟག་གཤམ་པའི་ཅེས་གཏེར་སྟོན་དུས་བབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབྱིག་ཅེས་བ་མཆོག་ལྟ་རྟོག་
རྒྱུ་ལུང་གིས་བསྟན་གསུངས་སྤྱི་དཔོན་ཡུལ་གཙོ་གང་ཟག་པོ་མོ་བཅས་ཅེས་དད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་
བརྟེན་གྱུར་ན་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟག་
པར་དུ་དཔལ་ཆེན་ལུང་པའི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བོ་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་འདི་
བསྟོག་དགོས་ཏེ། བྱག་འབྱུང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེས་བསྐྱེད་པར་ལྟགས་ཕྱིར་ཁ་གཏོག་དུ་སྒྱུར་བ་
མང་ཞིག་བསྟན་པའི་ནང་ཆོད་དུ། སྟགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་
སྒྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟེ། ལུང་པ་དོ་རྩེ་གཏོག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གྲུབ་ལས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་
བསྒྲུབ་ཅེས་སྤྱི་དམ་སྤྱི་མནན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅེས་དང་ཆོས་སྟེ་གཅིག་མིན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་
པ་བསྒྲུབ་ཅེས་བསྟེན་མནན་འཕང་པའི་ལས་ཆོགས་འབད་དེ་བྱེ་ཅེས་གསུངས། དཔལ་ཆེན་ལུང་
པའི་དྲག་ལས་འདི་ནི་མ་འོངས་ལྟགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་གྱི་སྤྱོད་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་གི་ཁ་
གཏོག་གཅིག་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། བདུད་འདུལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་ལུང་པ་ཡང་གསང་བྱོས་
པའི་བསྟོག་པ་སྤྱི་དཔལ་ཟབ་པའི་མཐའ་བྱག་དུ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པཅེས་ལུང་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མན་
དག་ལུང་ཅེས་དང་མི་འདྲ་དུ་མ་གཤམ་ལག་ལེན་གཤམ་མདོ་མང་བཤད་པའི་སྤྱི་དཔོན་འདི་ཡང་སྤྱི་
རབས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བཞག་སྟེ། སྟགས་དུས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་དང་དུས་པར་
ལྟགས་ཀྱི་ཕྱི་ལག་ལ་ནག་ཕྱོགས་དར་བའི་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར་བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་གཟུགས་
བརྟན་དང་ཆོས་འཁོར་འཛིགས་ལ་ཉེ་བ་ཅེས་ཅེས་འབྱུང་བའི་གཏོན་པོ་གཅིག་ཆོག་འདི་དོ་གཤམ་
འགག་ལ་མ་བྱག་བར་གསང་ཞིང་དུས་བབ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་མ་
འོངས་ལྟགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་གྱི་དུས་འབྱུག་བསྟོག་པར་སྤྱིར་བཏགས་དང་རིམ་གྱོ་མང་དུ་གསུངས་
ཀྱང་གནད་བསྟན་ཅི། གཙོ་བོའི་ནང་གི་ཡང་སྤྱི་དཔལ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྟན་

གྲངས་མང་བ་བཞེངས་པ་དང་གཅིག་། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་བ་དང་
གཉིས། དཔལ་ཆེན་སྤར་པའི་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་བ་དང་
གསུམ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པའི་གཉིན་པོ་གཅིག་ལྟོགས་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་
ཐབས་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པས་རིམ་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྟེ་དང་ཆོས་སྟེ་སྤྱོད་
སྤྱལ་མཁན་པོ་དག་བཞེས་སོགས་བསྟུན་བ་རིམ་པོ་ཆེར་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་
དགོས་པའི་བྱ་བ་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷགས་ཁྱིའི་མཐའ་དམག་དུ་བྱ་
ཀའི་གཡུལ་ངོ་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དུ་བསྒྲིག་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲིག་པའི་དུས་
བསྟུན་བ་ནི། འོ་ན་དངོས་གཉིན་དེ་དག་དུས་ཆོད་ནམ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤི་ན། སྦྱོར་ན་སྟིགས་
མ་ལྟ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་བསྟུན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱེད་རིམ་དེ་དག་ལ་ནམ་
རྒྱུན་འབད་དགོས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ། སྤར་བཀོད་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་རུས་པས་སོ། །ཁྱད་
པར་དུ་སྟག་ཤམ་རུས་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུང་བྱང་དུ། ལྷགས་ཁྱིའི་བར་ཆད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ནས་བསྒྲིག་
དག་གཤེད་ཡིན་པས་བསྒྲིག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་དང་། བྲག་འབྱུང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་
ལུང་བྱང་དུ་སྤྱོད་ལྟའི་བསྟུན་པའི་འཕེལ་ཁ་བྱི་ལ་དར་དེ་བསྒྲིག་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་འབྲུག་ལ་བཏང་
ཆོས་སྟེ་གཅིག་མིན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅེ། བསྐྱེད་མནན་འཕང་བའི་ལས་ཆོགས་འབད་དེ་བྱ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་འདིའི་བཟང་བྱ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སོ་འབྲུག་གི་ལོར་རིམ་སྤྱོད་མ་ཆད་
པའི་སེར་སྒྱ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དགོན་སྟེ་གྲ་ཆང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བསྟུན་
འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་རིམ་གྱོ་དེ་དག་ལ་འབད་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱོད་པ། ལྟ་མའི་
མཆོད་སྟོང་རྒྱལ་བསྟུན་ནོར་བུའི་དབྱིག་། སྦྱོ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་གནས་དེ་བྱིད། །ཕན་
བདེའི་དཔལ་ཡོན་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པས། །ཞེ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ནག་པོའི་དཔུང་ཕྱགས་ཀྱིས། སྦྱོ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ལྟའི་རྩེར་སོན་ཆོ། །ལུང་རྟོགས་བསྟུན་
པའི་ཉི་མ་ཐོལ་གྱིས་རུབ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྒྱུད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱལ་པེ། སྦྱིད་པའི་མཐའ་འདི་སྟག་གིས་བསྟུ་

བ་དང་། །སྟུག་པའི་མཐར་ཡང་དགའ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་འབྱུང་སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཆོ་རོལ་ཏེ། །
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ཟད་བར་དུ་འབྱུང་། །སྦྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་རིང་ཡང་། །མཆོག་
 གསུམ་བདེན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་མཐུ་བཙན་པས། །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །
 རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གཤིས། །འཛམ་གླིང་སྟོན་བཅུད་དར་རྒྱུད་མིག་མཐོང་
 ལྟར། །རི་བཞིན་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་། །ཕྱི་རབས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་འདི། །
 རྒྱལ་དབང་བདྲའི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ན་ལགས། །བདག་ནི་སྦྱེས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་ཉག་ཕྱ་ཡང་། །མ་འོངས་
 དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མ་བཟོད་ནས། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བདྲའི་བཀའ་ལུང་རྣམས། །ལྟག་བསམ་
 གཙང་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཀོད། །འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྦྱིང་རྗེས་དབང་གྱུར་ཅིང་། །བསྟན་
 ལ་གཅིས་པའི་ལྟག་བསམ་མངའ་བ་ཡི། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྦྱིང་ན་བཞུགས་སོ་ཅོག །
 འདི་མཐོང་བཙུན་པ་མི་བསྐྱེད་སེམས་ལྡན་སྟ། །འདི་བྲིས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །
 སྦྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་བདེན་པའི་
 མཐུས། །སྒྲིགས་ ལཱའི་རྒྱུད་བསལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་བ་ལྷགས་བྱི་ལོའི་དམིགས་
 གསལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞིག་ཡོད་པ་འདིར་བྲུང་བ་ཡིན། །

ཨྱི་ དག་སྒྲུང་ལས་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་བཅ་སྒྲུབ་ལུགས་མཁའ་

ཨྱི་ མ་མོ་མ་རྟ་གྲུ་རུ་བྱ་ཏེ་རི་ནི་ས་ཡེ་ དབྱིངས་མི་གིགས་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལས་ རྒྱལ་
མ་འགགས་གཞུག་མའི་སྟོང་ལས་ཤར་ ཤར་གངས་དཀར་རི་ལ་ཉི་འོད་རྒྱས་ རྟོ་སྒྲུག་མའི་མཆེ་བ་
རེ་ཞིག་ལུམ་ རྒྱབ་ལྗང་སྟོན་ལག་གི་ཟེར་མདངས་ངོམས་ བྱང་སྟོན་པའི་འདྲུ་ཁང་འཕྱོར་ལ་ཉི་
སྟོང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཉི་འོད་རྒྱས་ སྟོས་གངས་ཅན་བོད་ལ་བདེ་སྟོང་འབྱུང་ མགོན་བསྟན་
པའི་སྟོན་མའི་རང་འོད་གསལ་ གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་ སྒྲུབ་མེད་གྱི་དབྱར་རྩ་ལྗང་
ལྗང་ལྟེར་ སྒྲུང་དེ་ལ་རང་བྱུང་སེམས་སྒྲུང་གཡོ་ ཐྱིན་ལས་གྱི་ཟེར་ཁ་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་ དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མདའ་མོ་དེ་ དུས་གཟེར་གྱི་དཔལ་ལ་འབྲུད་སྟོང་ན་ གཟའ་སྒྲུབ་གཅན་ཚུ་སྟོན་སྟོ་
རུ་གབ་ འཕྱོར་བྱ་ཆོགས་མང་པའི་གཤོག་རྒྱལ་ཞན་ ལས་སྒྲུང་པའི་རི་མོ་མཁའ་ལ་དེངས་
བདེན་མེད་གྱི་སྒྲུག་བསྟེན་གཡང་ལ་ཡལ་ བདེན་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོང་ ཡུལ་
ཀུན་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་ངོམས་ དེའི་རྟོན་གྱིས་བསྟོ་གཞོན་རུ་ཆོ་ རང་འོད་གྱིས་སྟོན་བ་
དབྱིངས་ལ་དེངས་ རྒྱལ་ཐབས་གྱི་བྲི་ལ་འཛོག་ཀྱང་སྟོང་ ཐྱིན་ལས་གྱི་ཆ་ཟེར་ངོམ་ཡང་སྟོང་
ཉི་ཡུ་ ཡུལ་གངས་དཀར་རི་ཡི་ཕྱ་བྱ་དེ་ མཛོས་སྒྲུག་གི་སྟོ་མདངས་ཡང་ཡང་བཀྲ་ བཀྲག་མདངས་
གྱི་སྒྲུ་སྒྲུག་ཀུན་ལ་ངོམ་ གངས་ཅན་གྱི་སྟོང་ལྟེར་གདན་རུ་གཏིང་ མཐོ་འདོད་གྱིས་རྟོའི་བྲི་ལ་
འཛོགས་ ཡུལ་ཡངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྷད་མོ་ངོམ་ མེད་དཀར་མའི་གཡུ་རལ་གནམ་རུ་གཟེངས་
སྒྲུག་དམར་ཡག་མཆེ་བ་ཁྲག་ལ་བྱས་ རྟོན་གྱི་ཀྱའི་རྩ་མ་འདོམས་ལ་བྱང་ ཁ་གི་ཅའི་འབོད་སྒྲུབ་
ར་ར་ ལས་རང་ཐོག་སྟོན་ལ་ཡ་རེ་ང་ དེ་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཐོག་རུ་བབ་ ཡུལ་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་ཁམས་ན་ ཆོས་བདེན་པའི་བྱང་ དོན་སྟོང་ན་མཛོས་ ལས་དགེ་པའི་བ་དན་རྒྱུང་ལ་བྱར་ བདེ་
སྟོང་གྱི་སྟོང་གྱི་གཞི་ཅ་ཚུགས་ མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རུ་གྱུར་ ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་ར་ཡི་ས་

ཆ་ནམ་མགོན་པདྨའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ལྷུང་གཡོམ་དེས་ཁམས་ཀྱི་དུག་ཆ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱང་ཆེན་སྒྲོན་པ་དེས་མདངས་གསེར་མདོག་རལ་གྱི་ལྷང་ལ་བུད་གཟི་འོད་དེ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་
ལས་སྒྲུང་མཁའ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲིད་ན་ངོམ་ཉེ་ཡུལ་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཅོག་ཅན་
གངས་དཀར་པོའི་རི་ཡི་རྒྱུན་དུ་མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་གྱི་བྱི་ཆེན་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཞོན་ལྷ་བཞུད་དེའི་ཟེར་མདངས་དེ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱིས་མ་བསྐྱུས་ནམ་རྒྱུན་བསྐྱུས་ཀྱི་མེ་རི་བསྐྱུས་ཡང་སྤྲིད་དགོ་ལྷན་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་འོད་བཞུད་སྤྱོད་
གཅན་གྱི་དབུ་ལ་འདོགས་གཞོན་ཕྱིར་མགོན་པདྨའི་རྣམ་ཐར་གྲངས་མང་དང་ཡང་སྤྲིད་ནི་དུང་
ཕུར་བརྒྱུད་ལ་འཁོད་འབྲས་སྤྲིད་སྤྲིད་ལ་འབྲས་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་
སྤྲིད་གསེར་མདངས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཁའ་ལ་བསྐྱུད་དེ་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་
འཕགས་ལས་ཀྱི་གང་ཟག་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འོད་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བདེ་སྤྲིད་གཞི་མ་ཚུགས་ཀྱང་སྤྲིད་བཀྲ་གིས་སྤྲིད་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་བུད་དུས་མི་རིང་བསྐྱུས་ལ་ཞལ་
གསོ་བྱེད་དེ་ཡུལ་ཁམས་ངང་མོའི་སེམས་སྤྲིད་སྤྲིད་དཔལ་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་ཨེ་ཨེ་སྤྲིད་སྤྲིད་
ལྷ་མོ་བསྐྱུས་པ་ཉག་སྤྲིད་དུས་མི་རིང་ཉི་མའི་གཟི་འོད་བཀྲ་ཆེར་གདུགས་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་བདན་
འཕྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྱུར་གྱིང་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསལ་སྤྲིད་ཆེན་ཆགས་ཆེན་དུག་སྤྱོད་མཆོག་བདེ་སེམས་བྱེད་ནི་བདྱུན་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་སྤྲིད་དང་རྩི་
རྩི་ཆེན་ཆེན་གཡུ་དཔལ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཐའ་སོགས་གྲངས་འབད་པས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཉེ་ཡུལ་གནས་བསམ་ཡས་ལ་
གསེར་གྱི་ཉི་འོད་བཞུད་ཆེ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱི་ཆེན་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

བསྐྱེད་ཆེན་ལྷ་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ་དེམ་མགོན་པདྨའི་སྤྱུ་འབྱུལ་རོལ་བའི་གར་མེན་ལས་ཀྱི་
ཆ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་མཐོ་མཛེས་འདོད་གསེར་གྱི་བ་གམ་དེ་དགུང་མཁའ་དབྱིངས་
མཐོངས་ལ་ལྷ་མོ་དེམ་ཡུལ་ཡངས་པའི་མི་ཡི་སེམས་སྤང་སྟོཅ་རྟེན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་སྤར་
ལས་ལྷག་དེར་འབྲེལ་ཚད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་ཅེ་ཡུཅ་མདོ་སྤྱད་གྱི་བྱི་བ་སྟོ་ལྷང་སྟེ་ཡར་གྲུང་
གི་འདབ་ཆགས་བྱ་དང་སྟེབ་མགོན་རིག་པའི་དོ་རྩེའི་རང་འོད་གསལ་མཆོག་སྤྱལ་གྱི་རིག་འཛིན་
ཨེ་མ་མྱད་ཁྱ་འབྱུག་དང་ཡར་གྲུང་གེལ་གྱི་བྲག་མགོན་པདྨའི་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱུ་འབྱུལ་དེམ་རྟེན་
པད་འབྱུང་བྱང་གི་སྤང་བརྟན་སོགས་མེན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་དམ་དུ་འདེགས་བསྐྱགས་མདའ་
དང་སྟོ་བྲག་མཁར་ཁྱའི་གནས་མཆོ་རྒྱལ་དང་མཁ་སྟོང་བྱང་གཉིས་གྱིས་ཁྱད་འཕགས་གྱི་རྟེན་གྱི་
འགྲོ་དོན་བྱེད་རུ་བཞི་དང་ཡེར་བ་སྐྱ་བ་བྲག་བེ་རོ་དང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་བྲིས་འབྱུང་གྱི་
རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལྷ་ས་དང་པོ་ཏ་ལྷགས་གྱི་རིམ་མེན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་དེམ་སྟིང་གྲང་
བདུད་བར་ཆད་གདུག་པ་གྲུང་སྟོང་ཅན་འབྱུང་སྟིང་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བཅོལ་གནས་དེ་ཡི་
ཆོས་གྱི་བདག་པོ་ནི་མེན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་གཡུ་ཡི་མིང་དེ་འབྲེལ་ཚད་རྩུ་མ་ཐ་ལར་བྱིད་ཅེ་
ཡུཅ་ལྷ་ས་དང་རུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱུ་འབྱུལ་གར་མགོན་བསྐྱེད་
པའི་སྟོན་མེ་ཁྱད་དུ་འཕགས་མེན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་དེམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་མེ་རོ་གཞི་
ནས་བསྐྱངས་ཕྱོགས་དང་ཁྱའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་སྤྱག་མདངས་ཟེར་ལྷན་ནི་མའི་འོད་གྱིས་
གཞིམས་རུས་དེ་ཆེ་བསྐྱེད་འཛིན་པལ་མོ་ཆེ་སྟོ་གཉིས་འཛིན་སེམས་ཅུ་མ་བརྟན་ན་བདུད་དམ་
སྟིས་སྤྱགས་ལྷར་འབྱུང་ཡང་སྟིང་དེ་སེལ་བྱེད་དབང་ཆེན་བྱ་གྱི་མེན་ལས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་གནད་དུ་
བྱང་སྟོང་པོ་ནི་དུང་ལྷར་བརྒྱུ་ལ་འབྱངས་དེས་རྟེར་འཆོའི་བར་ཆད་ལྷོག་ཡང་སྟིང་ཅེ་ཡུཅ་
འདམ་གཡང་རའི་ཕྱག་གྱའི་སྟིང་ཐང་ན་དཔལ་དོ་རྩེ་སྤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མགོན་བསྐྱེད་པའི་
སྟོན་མེ་དུའི་མཆོན་གནས་དེ་ཡི་ཆོས་འཁོར་ཞལ་གསོ་བྱེད་གནས་དེ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་གསྐྱའི་
མཆོན་མ་འགྲོ་དུག་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་འབྱུང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལུང་ཐག་བཟུང་ཆད་ཀུན་ཞིང་

[illegible]

རྒྱུ་རྩེ་བསགས་སྒྱུར་གི་གནད་ལ་འབད་ནུས་ནེ་དེས་ཡུལ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་བཟུལ་ཏེ་ཡུལ་
ཁམས་རི་བོ་ཆེ་ཡི་ཆོས་སྡེ་རུ་མགོན་བདེ་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་འབྲུལ་གར་ཡུལ་མདོངས་ཆར་བདེ་བའི་
འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཆ་ཟེར་ངོམ་ཡང་སྦྱིད་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ་ཡུལ་
ཁམས་ཆ་མདོར་དུག་གི་མེ་ཏྲག་བཞད་དེས་དངོས་གཉེན་རྩེ་ཡང་དབལ་རི་ནས་དབལ་རྩོམ་ལྷུ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཆ་ཟེར་ངོམ་དེས་སྒྲོབས་རྩལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་
གཞིམས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་སྡེ་དགའི་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྡེ་རུ་དུས་ད་ལྟ་ཉེན་གྱི་ཡིག་ཆར་དེས་སྒྲོགས་
ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཟེར་བརྒྱ་བཞད་དེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གཞུག་ལག་
ཁང་རྣམས་ལ་ཉེན་མཆོག་དུ་གྲུབ་པའི་བཟུ་གིས་དགེ་ཏེ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་དུ་
གདོང་ལྷུ་ཡི་བྲི་འཛིན་ཉི་ལྷ་ཟུང་གཉིས་སྦྱེས་ཀྱི་དུག་གིས་མ་བསྐྱད་ན་བསྟན་སྦྱིད་ཀུན་ཉི་མའི་
ཟེར་དང་མཆོངས་ཆོས་གེས་བྱའི་རྒྱ་བྱོན་བསྐྱོའི་ཆལ་ཀྱང་དུག་གི་བྱང་བ་འབྲུར་ལྷུང་གཡོ་
དགོན་ཀུན་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱངས་དུས་རེ་ཞིག་བསྟན་པ་སྒྲུར་དང་མཆོངས་ཏེ་ཡུལ་
དབལ་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་དེ་དུས་ད་ལྟ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དབྱས་བཞུགས་མཐར་གཉིས་
སྦྱེས་བསྐྱོར་དང་ཡུལ་སྦྱིན་དུས་དེ་ཆེ་བཞད་སྒྲུབ་ལའོར་ལོ་གསུམ་སྒྲུར་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་
བསྐྱངས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པས་སྒྲོགས་ཀུན་བྱེད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་འོད་ཡོངས་ལ་བཟུལ་ཏེ་ཡུལ་
སྒྲོན་ཨོ་ཁུ་མཐུ་ཁུ་བྱོན་བསྐྱབས་པའི་གནས་རུ་དམ་ཨོ་ཁུ་མཐུ་ཁུ་གཉིས་སྦྱིང་སྒྲོན་གྲུབ་བརྟེས་
རིག་འཛིན་མང་བྱོན་གྱང་དུས་ད་ལྟ་བསྟན་སྦྱིད་ཡུལ་མ་ཟུང་སྦྱོས་ཆེད་གུ་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལྷ་མ་མགོན་ལྷུ་རྒྱལ་དུག་ཏུ་བཅོལ་ཡང་སྦྱོས་སྒྲུ་གཞོད་སྦྱོན་ཡང་ལོ་བེར་མཆོད་གསོལ་དང་
བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཟབ་རྒྱས་ཐོངས་རྩོམ་མ་བདུན་པའི་ཡང་སྦྱིད་གར་གནས་འདི་ཡི་བདག་པོར་
མངའ་གསོལ་ཆེ་ལྷ་མན་དག་བཅུ་གསུམ་འབུམ་གྲངས་བཅུ་ཆོས་ཉེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་དུང་ལྷུ་
འགའ་འབད་དུག་ན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་སྒྲུར་སྦྱོན་ལོག་དུག་སྒྲུལ་ལྷུ་གཉིས་མ་
གནས་འདི་ནས་རིང་དུ་བསྐྱད་ན་ལེགས་དེས་གེགས་མེད་བསམ་དོན་ལྷུ་རུ་འབྱུང་ཏེ་ཡུལ་དེའི་

ཉེ་འཁོར་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པ་དྲུའི་མཆོན་། དགོན་དེ་ཡི་རྒྱན་དུ་
ཆས་སྤྱོད་ན་། བསྟན་གཞི་ཀུན་སྤར་ལས་ལྷན་པར་རྒྱས་། ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་གསལ་། བར་
སྐབས་སུ་གཏུམ་པོས་འཛོལ་དེ་མ་། དེ་སེལ་བྱེད་པ་དྲུ་དག་པོ་ཅུ་ལ་། གཏོར་བསྒྲུག་དང་བསྐྱེད་སྒྲུགས་
ཟབ་རྒྱས་འབད་། ཉེ་ཡུལ་། དཔལ་སྤངས་དགོན་ཉི་ལྷའི་ཟེར་མདངས་གཡོ་། གཟའ་སྤྱོད་གཙུག་མཁུག་
པས་མ་བསྒྲིབས་ན་། དེས་བདེ་སྦྱིད་ཡུལ་ཁམས་སྦྱི་ལ་དེ་མ་། ལྷ་ཚོགས་བདག་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་
གསོལ་དགོས་། གྲངས་འབད་པས་བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྟག་། ལས་ཕྱོན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་
འབྱུང་། དགོན་དེ་ཡི་གྲགས་སྟན་སྤར་དང་མཆུངས་། ཉེ་ཡུལ་། རྗེ་ཆོན་པོ་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་རུ་། མགོན་
བཀའ་བབས་བདུན་པའི་གདན་ས་མཆོག་། ད་ལྟ་རུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷན་། ཆེར་གདུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་རྟུལ་ནས་དེ་མ་། དུས་མི་རིང་བསྟན་ལ་ཞལ་གསོ་བྱེད་། བདུད་དམ་སྤྱིའི་འཛོལ་ས་མ་སྤྱད་
ན་། ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་རྒྱས་། སྟན་རྒྱས་དགོན་བསྟན་པའི་སྒོག་ཆགས་གསོ་། བར་སྐབས་
སུ་རིག་འཛིན་པོ་མོ་ཟུང་། མ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་འབྱུང་། སྟེང་ཆོན་དགོན་བསྟན་པ་སྤར་
དང་མཆུངས་། སྐབས་སྐབས་སུ་གྲུབ་བརྟེས་རིག་པ་འཛིན་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་གདེང་ལྷན་དཔལ་པོ་
ཡིས་། འབྲེལ་ཆོད་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་། དེ་སྒྲུགས་སུ་བུ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་། མིང་དུཌུ་སྤར་ཞེས་
བྱ་བས་། ཐབས་བདེ་ཆོན་སྤུལ་པའི་གར་བསྐྱར་མཆོག་། གང་འབྲེལ་ཀུན་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྦྱེལ་། ཉེ་
ཡུལ་། ལ་འཛོམས་དགོན་མཆོག་སྤུལ་རིག་འཛིན་གྱི་། འཆད་སྤེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་། དེ་
སྒྲུགས་སུ་འཆི་མེད་འཕགས་མ་ཡི་། ཕྱོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་གཉའ་ནའི་མིང་། རྟོན་བསྐྱེད་གསུམ་
ཉམས་ལེན་བརྟལ་ཞུགས་འཆད་། གང་འབྲེལ་ཀུན་རིག་འཛིན་ས་ལ་འཁོད་། དེས་ཉེ་འདབས་སྦྱོ་
བུལ་ཆོས་སྤེ་རུ་། མགོན་གི་མའི་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷའི་གར་། སྤགས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉེ་རུ་ག་། དེས་རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་སོ་འདེགས་། མགོན་པ་དྲུའི་བསྟན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་། གང་འབྲེལ་ཀུན་རྗེ་ཡབ་དཔལ་
རིང་བྱིད་། ཁྱོམ་ཐོག་དུ་སྤར་མེད་བསྟན་པ་དར་། མགོན་པ་དྲུའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནིམ་གས་། བསྟན་གཞི་
དང་དགོན་གནས་ཡར་ལ་བསྐྱརས་། དའི་ཡུལ་སྒྲུགས་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་བདལ་། བདུད་དམ་སྤྱིའི་

སྒྲོལ་གར་སྤྲང་སྒྲིང་ཅན་། དེའི་བསམ་སྒྲུབ་ལོག་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་། ལྷ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་གོ་བྱལ་
གྱོན་། ཡང་སྒྲིང་ནི་དུང་ཕུར་བཅུ་གསུམ་གྲོག་། བར་ཆད་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྒྲོག་ཀྱང་སྤྲིང་། ཉེ་ཡུལ་། ཉག་
ཡུལ་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་། དེས་རྒྱུན་བྱས་དགོན་གནས་པལ་མོ་ཆེར་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་། མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱུའི་མིང་། མཆོག་སྤྱལ་གྱི་རིག་འཛིན་
སྤྱུའི་མཆོན་། ལྷགས་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞད་པ་རྩལ་། བརྟལ་ལྷགས་གྱི་ལས་རྒྱ་བརྒྱའི་མཆོན་།
གྲོང་གནས་གྱི་མི་སྤྱ་མཆོའི་མཆོན་། དེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་། ཡུལ་དེ་ཡི་ས་སྤྱགས་
སྤྱག་གིས་མཆོན་། དེར་གནས་གྱི་རིག་འཛིན་ཨ་ཡི་མིང་། ཆོ་འདི་ལ་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྲལ་བསྟེག་
འབྲེལ་ཆད་ཀྱན་རྒྱ་མ་ཐ་ལར་བྲིང་། ཉེ་ཡུལ་། ཉག་སྤྲང་དུ་ཉ་ལའི་མེ་དོག་རིགས་། འབྱུང་སྤྲིང་དེ་
གདུག་པ་སྤྲང་སྒྲིང་ཅན་། མིང་སྤྱུའི་མིང་ཅན་ཆེད་ཀྱང་དབང་། ལྷས་མ་ལེགས་ཨ་ལྷས་འཆོ་བ་དོམ་།
དེ་སྒྲོག་བྱེད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སྤྱ་གཟུགས་དང་ཡིག་དུག་གཟུངས་སྤྱགས་གྲངས་།
བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་གནད་བསྐྱལ་ནས་། མི་ཀྱན་གྱི་སྒོ་ཁ་དགོ་ལ་བསྐྱར་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་
ངར་ཟེལ་ཆགས་འབྱར་། ཉེ་ཡུལ་། དྲག་དཀར་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆ་ན་། ཆེས་མཐོ་བའི་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་དེ་། བྲིའི་ར་མས་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་། བསྟན་པ་ནི་ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྷར་རྒྱས་། ཆོ་ཡུལ་ལ་
དུག་གི་ཆོང་མགོན་གྱིས་། རྒྱུན་བྱས་ཉེ་བསྟན་པ་བག་ལ་ཞུ་། ལྷ་མགོན་པོ་མ་ནིང་བཅུ་རྩེ་སོགས་།
མཆོད་དྲག་ན་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱས་། ཉེ་ཡུལ་། སྒྲ་ཆོས་བྲི་ཡངས་པའི་ཐང་དཀྱིལ་ན་། རྟོན་རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་སྤོང་ཆད་ལྡན་ལ་། ལྷ་རིགས་གསུམ་སྤྱ་བསྟེན་དུང་ཕུར་དང་། མགོན་བརྒྱའི་སྤྱ་གཟུགས་
དེ་གྲངས་གྱི་། ཆོད་ལྡན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་སོགས་། བཞེངས་གྲུབ་ན་ཡུལ་དེར་བདེ་སྤྱིད་
ལྡན་། དེ་རིན་ཆེན་ས་ཡི་གནད་གཅིག་ཡིན་། བདུད་བར་ཆད་མ་རུངས་སྤྲང་སྒྲིང་ཅན་། འབྱུང་སྤྲིང་
པས་མགོན་པོ་ཆོགས་གྱི་བདག་། མ་འདོད་ཁམས་ལྷ་མོར་དྲག་ཏུ་བཅོལ་། དེས་རྒྱུན་སྤྲང་མཁའ་ལ་
སྒྲིན་བཞིན་དེངས་། གྲུ་ལེགས་ལ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱངས་། མགོན་རྣམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་སྒྲོལ་གར་
གྱིས་། མ་འགོ་བའི་སྒོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་གཟུང་། རྟོན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བ་གམ་བཟིང་། གང་འབྲེལ་

ཚད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་པར་བཀྲམ་དགོན་བསྟན་པའི་སྐྱབ་སྡེ་ཚུགས་པར་གསང་ཆེན་གྱི་བསྟན་
པའི་བྱིན་ལས་ཏེ་མི་རྣམས་པར་བྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བྱིར་མགོན་པད་འབྱུང་བུང་གི་སྤང་བསྟན་
དང་ལྷ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་སོགས་པའི་བཞེངས་གྲུབ་ན་བསྟན་པ་སྤར་བཞིན་རྒྱས་པར་
གཞི་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་ས་གཞི་དེ་མགོན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་ལུང་གིས་བསྟན་པར་དེ་གྲུབ་བསྟེན་གོང་
མའི་གདན་ས་མཆོག་གནས་དེ་ལ་བསྟན་སྤྱོད་བཟུང་ན་ལེགས་པར་དེའི་ཤར་བྱོགས་པ་བོང་ཉི་འདབས་
སུ་རྟེན་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་དེ་གྲུབ་ན་ནང་གི་བྱུང་ཁ་ཞིག་ཞིང་བསྟན་འཛིན་
སྒྲིལ་བུས་སྟོང་ལ་བུང་པར་མ་སྟགས་སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་གྲུབ་གནད་དུ་བུང་པར་
དེས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ་ཡུལ་སྟག་ཅེ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཡང་དེ་ལྷ་ཡང་མི་མཐུན་
དབྱེན་གྱིས་དབྱེ་དེ་སེལ་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་གོང་
སྟོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བྱི་གྲངས་སོགས་པར་འབད་དུག་ན་མི་མཐུན་དབྱེན་ཁ་བསྟུམ་བྱིས་བསྟན་པ་
རིམ་བཞིན་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ་ཡུལ་གསེར་ལྷ་ཅེ་དགོན་བསྟན་པ་སྤར་བཞིན་དང་རྟེན་སྐྱུ་གསུམ་
གསེར་གྱི་བ་གམ་བཟིན་དེ་འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྲུལ་བསྟེན་གསེར་སྟོང་གྱི་མགོན་པོ་
འབྱོར་རི་ལ་སྤར་མེད་གྱི་སྐྱབ་སྡེ་དར་ཡང་སྤྱོད་པར་མགོན་པད་འབྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་ཆོས་
ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་གནས་སྤོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང་ལྡན་གྲུབ་ན་གནས་དེ་རུབ་དེ་སྤྱོད་ཉི་
འོད་བརྒྱལ་སྤྱོད་རུང་གི་ཆོས་སྡེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བཟང་ངན་གྱི་གྲགས་པ་ཡ་མ་སྤྱོད་དེར་གནས་ཀྱི་
བན་བཅུན་པོ་མའི་ཆོགས་སྤོམ་དམ་ཆོག་དག་ལ་གནས་དགོས་གཞིབ་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བཟོ་གྲུམ་
རའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་འཇུགས་སྤྱོད་ན་བདུད་དམ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་བག་ལ་ཞུ་ཆོས་བཤད་སྐྱབ་
བསྟན་པ་བྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བདུད་དམ་སྤྱོད་སྐྱུལ་པའི་བུད་མེད་གྱིས་བསྟན་གཞི་ལ་རུལ་སོང་
བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་གསེར་ཁོད་མ་ཐང་གི་ཡང་དགྱིལ་ན་རྟེན་དག་པ་རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་དེ་མགོན་
ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་
སྤྱོད་ཉི་འོད་བརྒྱལ་དག་ཞུར་ཐག་ལས་ལ་གཟབ་དགོས་མཛོད་ཏེ་ཡུལ་རྩེ་སྟོང་དུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་

བདེལ་མུང་ཤུལ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། འདི་ནས་བཟུང་མི་རབས་གསུམ་ཚུན་དུ་ མགོན་
པདྨའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་། རྗེ་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས་སྒྱུ་འབྲུལ་གར་། དཔལ་བྱ་གྲི་མའི་མིང་ཅན་
དེས་། གང་འབྲེལ་ཀུན་རིག་འཛིན་ཆོག་སྟེ་བུལ་བསྟེན་། ལྷ་ཏྲ་མགོན་དམར་པོ་ཨོ་མ་ཏེ་། ཏེ་ཡུ་རྫོ་
སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་ཏེ་ལྷ་ཟུང་། ཆོས་བཤད་སྒྱུ་པ་བསྟན་པ་སྒྲུགས་བཅུར་རྒྱས་། མགོན་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་
ཟབ་གཏེར་ཆོས་། དུས་སྐབས་སུ་ཏེ་ལྷ་གར་བཞིན་གསལ་། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཏེ་ཞོ་མ་སྤང་ན་། དགོན་
དེ་ལ་འཕོ་འབྱུང་ག་ལ་སྤིང་། ཏེ་ཡུ་རྫོ་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པ་ཡ་མ་ཟུང་། སྤར་དམ་ཉམས་ཀྱིས་བཞག་
པའི་དུག་རོ་མཆེད་། སྐབས་འགའ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྟུམ་སྤིང་ཀྱང་། མཐར་མི་འབྱུང་ཡ་མ་ཟུང་
དུ་འབྱུང་། ཏེ་ཡུ་རྫོ་གནས་བྱུང་འཕགས་གསར་སྒྲགས་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་། དགོན་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་
སྤང་བསྟན་མཆོག་། ཟུང་གཏིས་ལྷན་བསྟན་ལ་ཤུག་མཆོད་འབུལ་། དེས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྒྲིང་ཏེ་
འོད་རྒྱས་། བར་སྐབས་སུ་བཟོ་ཀྱ་མ་རེ་། གཏོར་སྒྱུ་དང་བསྟེན་སྒྲགས་གནད་དུ་ཟུང་། མགོན་
པདྨའི་ཤུགས་རྗེའི་ཏེ་འོད་དེ་། གནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་ས་མ་ཡུ་རྫོ་ཏེ་ཡུ་རྫོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་
གཡུ་ཐོག་པ་། ད་ལྷ་ནི་བསྟན་པ་སྤར་དང་མཆོངས་། སྐབས་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཞལ་གསོ་བྱེད་། ལྷ་
མགོན་པོ་མག་པོས་སྤོང་གོགས་བྱེད་། ལྷ་དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གལ་ཆེ་སྟེ་། འདི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་
བུས་ཤུགས་ལ་ཆོངས་། མེ་བྱི་ལ་མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱུང་འཛུང་། མེ་བྱི་ལ་མེ་རི་འབར་བར་
བསྟོད་། ཏེ་ཡུ་རྫོ་ཡར་ལུང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་སྒྱུ་པ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛུགས་། ལྷ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་། བཀའ་བབས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྤྱུང་འཛུང་།
དགོན་དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་སྒོལ་རྒྱན་འཛིན་། སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་ཡུལ་ཁམས་སྒྲི་ལ་གར་། དེ་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མེ་བྱུང་དུ་འཕགས་། དགོན་དེ་ཡི་སྒོ་སྒྲུགས་ཏེ་འདབས་སུ་། ཐག་མརྒྱལ་སྤངས་འབྲེའི་ས་ཞིག་
གདའ་། གནས་དེ་ཡི་ས་མིག་ལེགས་བཅོལ་ནས་། རྟེན་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྷན་ལ་། མགོན་
པདྨའི་ཡང་སྤྱིང་དུང་ལུར་འགའི་། གཟུངས་འབུལ་དང་རབ་གནས་བྱུང་འཕགས་བྱོས་། དེས་མི་
མཐུན་ས་ཡི་རྟེན་ལུར་འཛིན་། ཏེ་ཡུ་རྫོ་སྤྱིང་དུ་དམ་སྤྱིས་བསྟོར་རྒྱག་བྱེད་། དེས་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ལུར་

ནད་རིགས་མང་མོ་ནད་ངོས་ཟེན་མེད་ཏེ་གྲོ་བུར་འཆི་ཤིས་ཡུལ་དེར་བསྟན་འཛིན་འབྱོར་གྲུར་ན་གསུར་ལན་ཆགས་དང་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོ་དང་ལྷ་འཛིགས་སྒྲོབ་ལྷ་ལྷའི་དར་ཆེན་ཕྱིར་དེས་རྒྱུན་ངན་རེ་ཞིག་བརྒྱུག་ཡང་སྤྲིན་མ་མདོ་ནས་ཁྱེས་པའི་དགོན་གནས་ཀུན་ཆགས་སྤང་གི་རུ་གཟིངས་མ་ངོམ་པར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་རུས་ན་ཡུལ་ཁམས་ལ་བདེ་སྤྲིན་ཉི་འོད་གར་རེ་ཞིག་དུས་རྒྱལ་བཅོན་དམ་སྤྲིན་རིགས་ལུལ་དེ་ལ་མི་འདོད་སྒྲ་དགྲ་གཏོང་དེ་སེལ་བྱེད་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་མགོན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་རྒྱལ་ཐར་གྲངས་ཆོག་བདུན་དང་སྤྲིན་པོ་དུང་ཕུར་འགའ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་ལན་ཆགས་གསུར་བསྒྲོ་དང་ལྷ་དག་ཁྱོས་འབྲུལ་བ་སྒྲུབས་བཤིག་གཤམ་གནས་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་ཉིད་མགོན་ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་མིང་ཨ་གྲེ་བཟླ་ཞེས་བྱ་བར་བདུད་དམ་སྤྲིན་སྤྲེའུའི་རྒྱ་བག་གིས་ལུས་མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཆེ་ལས་དག་པའི་རིགས་ལྷན་སྒྲེས་བྱ་དེ་ཞིང་ལྷ་ཡབ་དཔལ་རིར་བསྟུ་ཡང་སྤྲིན་དེ་སྒྲོག་བྱེད་དཔལ་ཆེན་ཀུ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་དགྲ་སྒྲུབ་བདུན་སྒྲུབ་སོགས་འབད་དག་ན་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱུན་དེ་ཡི་དཔལ་ཁ་བརྒྱུག་ཡང་སྤྲིན་ཉི་ཡམ་མདོ་བཀྲ་གིས་སྒྲ་འབྲེལ་ཆོས་སྤེལ་ལས་སྤྲིན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕུར་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་གསལ་མཐོ་སྤྲིན་པའི་ཆེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབས་སྒྲོག་ལྷར་མ་བསྟུངས་ན་དུས་སྤྲིན་པ་མགོ་མཐུག་སྒྲོག་ཡང་སྤྲིན་དེ་སྒྲོག་བྱེད་དོ་རྩེ་ཁྱོ་འོད་དང་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་གོ་བྲལ་བགོས་སྒྲ་སྒྲེ་ཡི་གསར་རྒྱེད་དགོན་སྤེལ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་འབར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲགས་གཤེར་འབྲུག་ལྷར་ལྷུང་སྒྲ་མང་གི་བྱ་བཞག་ཟད་མཐའ་བལ་བདུད་དམ་སྤྲིན་ཉི་ཞོ་ལྷང་སྤྲིན་པས་དེ་སྒྲོག་བྱེད་ཕུར་བའི་སྒྲུབ་སྤེལ་དང་ལྷ་དམར་པོ་གསུམ་གྱི་གོ་བྲལ་གྱོན་བྱང་རི་སུལ་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་དང་མ་ཁྱོས་མའི་དུར་ཁྱོད་གསར་དུ་སྒྲུབས་དེ་འབྲེལ་ཆོད་བྱ་བ་དོན་དང་ལྷན་སྒྲ་གཡུ་འབྲུག་མ་བྱ་བརྒྱད་འབྲེལ་སར་གནས་མི་ཤིགས་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་མགོན་པདྨའི་རྒྱལ་པ་ཅི་མུ་གས་གནས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་སྒྲོས་བསྟུངས་སྒྲུབ་དེ་འབྲེལ་ཆོད་བྱ་བ་དོན་དང་ལྷན་དེར་གནས་ཀྱི་བན་སྒྲགས་དོ་བཅུན་ཆོས་

ལོ་ཟླ་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་གངས་མང་འབུལ་། བསྐྱོད་སྐྱོན་དང་འགྲོ་སྐྱོད་དགོ་ལ་བསྐྱུལ་། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་། གང་འཕོ་ཆོ་བདྲུ་འོད་དུ་གསེགས་། གནས་དེ་ཡི་མི་སྐྱེ་ཕོ་
མོའི་ཚོགས་། དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་དཔང་ཕོར་ཞོག་། རྒྱལ་བསྐྱོར་དང་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཚོགས་བསལས་
འབུངས་། དེས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་བྱད་དུ་འཕགས་། གནས་དེ་ནས་རྒྱ་འབྲོག་བཙོམ་གསུམ་ན་
དེ་མི་ཆོ་བདུན་ལ་སྒྲུང་ཕོར་འབྱུང་། མཐར་གནས་ངན་དམན་བའི་གནས་ལྟལ་སྤྱིད་། ཉེ་གནས་སུ་
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འགས་། ཆོས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་ལ་འགལ་ཟླ་འབྱུང་། དེ་སེལ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་
ཀྱི་། ཟླ་སྐྱབ་དང་དགུ་སྐྱབ་བདུན་སྐྱབ་ཟབ་། མགོན་པདྨའི་སྤྱིང་ཕོ་དུང་མང་སོགས་། འབད་དྲག་ན་
བདུད་ཀྱི་སྤྱ་ཆོ་ཉམས་། རྒྱུན་ཀུན་སེལ་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་དང་། ལྷ་འཛིགས་སྐྱོབ་ལྷ་ལྟའི་དར་ཆེན་
དང་། གདོན་ཀུན་འདུལ་རྟ་བྱུང་དྲག་ཕོ་བསྟེན་། ལས་ཅི་བསམ་གར་རིའི་རྩེ་ལ་བསྟེག་། ཉེ་ཡུལ་སྐྱེ་
ཨ་ཐང་ཞིང་ལྷགས་རྒྱུང་འདྲའི་སར་། ཉེན་རིགས་གསུམ་མཆོད་སྤྱིང་ཆར་དུ་དང་། དེས་རྒྱུན་བྱས་
མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་ལྷ་སྤྱིད་། དེ་སེལ་བྱེད་གང་དམར་
ཡང་སྤྱིང་དུ་། དཔལ་ཀྱ་མ་ར་ཡི་སྐྱབ་སྤེལ་འཛུགས་། དེས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་སྤྱིད་དགྲུང་ལ་མཉམ་།
མཛེས་འདོད་ཀྱི་མ་བྱ་གཞོན་རུ་དེ་། གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་མངལ་དུ་འཛུགས་ཡང་སྤྱིད་། སྐྱེས་སྤྱིད་ཀྱི་དགོན་སྤེལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཡ་མ་བུང་། སྐབས་རེ་འགའ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིས་འཆོམ་
དེ་སེལ་བྱེད་དཔལ་ཆེན་ཀྱ་མ་ར་། མགོན་ཨོ་ཁྱེ་པདྨའི་རྒྱལ་ཐར་དང་། ལྷ་འཛིགས་སྐྱོབ་ལྷ་ལྟའི་
བརྟེན་རུས་ན་། ཡུལ་རེ་འགའ་བདེ་སྤྱིད་ཉེ་འོད་རྒྱས་། ཉེ་ཡུལ་རྩ་སྤྱིད་དུ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་། ཆོས་
རེ་འགའ་དར་ཡང་རེ་འགའ་རྒྱད་། ས་སྐྱེ་ཡི་བསྟན་པ་རེ་ཞིག་རྒྱས་། རྩ་སྤྱིད་དུ་པད་འབྱུང་སྐྱེ་འབྱུལ་
དོམ་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་། ལས་སྤྱིད་བའི་བདན་མཁའ་ལ་བསྟེག་། སྒྲགས་བསྟན་
ཀྱི་མེ་རོ་བསྐྱང་ཡང་སྤྱིད་། དཔལ་ཅུ་གྱི་ཕའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་། མགོན་པད་དགར་མིང་གིས་བསྟན་
མཛུགས་སྤྱིང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་། རྩ་སྤྱིད་ཀྱི་བསྟན་བའི་བབ་སོན་། ཡུལ་རེ་འགའ་དར་
ལ་རེ་འགའ་རྒྱད་། མི་པལ་ཆེར་ཨར་རྒྱལ་ལས་ལ་དགའ་། ལས་མི་དགོ་སྤྱིག་ལ་གཟེངས་བསྟོད་

བྱེད་ཆོས་བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་ཅུབ་རིམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་དང་མ་སང་གའི་
 གདོང་ཅན་ཡང་སྟོང་དང་ལྷ་རྩོམ་གཞིན་ཅུང་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱུ་ནག་འཁྱུང་མ་ཞི་
 སྟག་ཆད་དང་ཨ་མཚན་མཚན་ཉིད་དགོན་ཆོས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་མེ་ལྷ་རིམ་འབར་ལུན་རིམ་
 བྱང་སྟོང་པའི་ཕ་རྩེས་སྟོགས་ཉེ་ལུ་ས་མ་སྟོང་དཔའ་བོ་གླིང་གི་སར་སྟོང་བདེ་སྟོང་འཛོམས་པའི་
 གནས་ཡིན་ཀྱང་བདུད་དམ་སྟོང་སྐྱལ་བའི་སྟོན་གར་གྱིས་ལུལ་འགའ་ལ་དུག་གི་ཆོང་མགོན་
 འབྱེད་དེའི་མཐུག་མ་རེ་ཞིག་ད་ལྷ་ལྷག་དེ་སེལ་བྱེད་དཔའ་བོ་གླིང་གི་དུས་སྟོན་འདན་མ་ཟེར་
 བའི་གཡེར་བོ་ཆེད་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་འབྲོ་ཡང་སྟོང་མཚོ་གཉིས་ལ་གཏེར་ཁ་གྲངས་མང་དང་
 མགོན་མཚོ་སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཉེན་ལེགས་གྲུབ་བྱ་བ་ཆད་ལུན་ན་གནས་དེ་ལ་སྟོང་
 བའི་ཕྱ་གཡང་ཆགས་ཉེན་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མ་གཏུལ་བྱའི་སྟོན་ཆོས་ལ་གཟུང་
 གང་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་མ་སྟོན་མ་དགར་མའི་སྐྱེའམ་གསུང་མིང་ཏྲུ་ལ་བྱ་ཡི་
 ཡང་སྟོང་ཅན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཅན་དུས་བབ་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལུན་གྱུར་ན་ཉེན་
 སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་སྟོང་རངས་མཐར་བྱེད་ཡེའི་སྟོང་བོ་ཅན་ཉེན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཐ་
 ཆེག་མཐན་དེའི་སྟོང་གར་སྟོང་བ་ཏྲུ་གྱིས་མཚན་གང་གཏེར་བུམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྐྱུང་དེར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་གནས་པལ་མོ་ཆེ་ཆོས་བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་མཉམ་བསྐྱངས་ན་ལུལ་དེ་ལ་
 བདེ་སྟོང་ཉི་འོད་གསལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟུང་མ་དར་ལ་རིན་ཆེན་མཚོད་སྟོང་
 ཆགས་དེས་རྒྱུན་བྱས་སྟོང་པའི་ཕྱ་གཡང་འཁོར་ཉེན་དེ་ལ་ཆོགས་མཚོད་མར་མེ་ལུལ་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟུང་མ་ས་ནག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་འགྲོ་དོན་ནི་རྒྱ་ནག་སྐྱང་
 བས་འོང་རང་གནས་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཉི་བཞིན་དུ་ཆགས་སྐྱང་གི་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱང་ན་ལུལ་
 དེ་ལ་བདེ་སྟོང་ཉི་འོད་བདེ་དེས་སྟོན་པའི་དགོན་གནས་པལ་མོ་ཆེ་ཆགས་སྐྱང་གི་གཡེམ་ལ་
 མ་རྒྱག་པར་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་བྱ་བར་འབད་ཅུས་ན་ལུལ་རེ་འགའ་ཉི་འོད་ཁོལ་བུར་འབྱུང་མ་
 སྟོང་གཉིས་བར་གྱི་ཆོས་སྟེ་ལ་ཆགས་སྐྱང་གི་གྲུབ་མཐའི་དུ་ཟེང་དོམས་ཁ་མི་མཐུན་འབྲོག་པའི་

བྱི་ཚང་འདྲེ་ ཚོས་གསར་རྟེན་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ དཔེ་བཞག་ན་སྤྱང་ཅིའི་རོ་བཅུད་བཞིན་
སྤྱང་གེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མཆོངས་ རོན་མ་གེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་ དེར་གནས་ཀྱི་
བན་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སྤྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བཤགས་སྤྱོད་དང་ བསྟན་དོན་དེ་འགལ་མེད་
རྟོགས་པ་ལ་ ལྷ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་གསོལ་མཆོད་དང་ མ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཐིན་ལས་བཅོལ་
ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱོལ་མའི་གཡུལ་མདོས་དང་ མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་བྱད་སྒྲིག་ཟབ་ འདི་བསྟན་
འཛིན་སྤྱོས་བྱས་བྱགས་ལ་ཆོངས་ ཉེ་ཡུལ་ མ་རྒྱལ་ཀྱི་གར་ལྟའི་ཉེ་འདབས་སུ་ སྤྱིང་དཔའ་བོའི་ལྷ་
རི་སྤྱག་མའི་རྩར་ དེའུ་མཁུལ་སྤྱངས་འདྲའི་རྒྱབ་སྤྱོགས་སུ་ རོ་ཨ་དཀར་བསྐྱ་འདབ་བཞིས་མཆོན་
གནད་དེ་ལྷན་ས་མིག་ལེགས་པར་ཆོལ་ དེར་པད་འབྱུང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི་ བྲབ་སྤྱོག་གི་རྫོང་
བཅོན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ སྤྱིང་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྱང་བསྟན་དང་ སྤྱན་རྒྱུ་དྲངས་སྤྱན་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ བྱིས་འབུར་ཀྱི་སྤྱ་གཟུགས་གནད་དུ་འབྱོལ་ ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འགྲེལ་གནད་ལྷན་
ན་ གནས་དེ་རུ་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་གཡང་ཆགས་ སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་ཉི་མ་སྤྱོགས་བཅུར་བཞེད་ དེ་སྤྱིང་ལ་
བྱང་ཞིག་སྤྱལ་ལྷན་བྱང་ མ་རུབ་བྱང་དག་འདུལ་དཔའ་བོའི་སར་ ཚོས་གསར་སྤྱགས་བསྟན་པ་
རྒྱས་འདོད་ན་ དཔལ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགའི་བསྟོན་སྤྱབ་དང་ ལོ་རེ་བཞིན་བདུན་སྤྱབ་གནད་དུ་
བྱང་ དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡའི་ གདོང་བསྒྲིག་དང་མནན་སྤྱོག་འཕང་གསུམ་ཀྱི་ ཐིན་
ལས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་འདེགས་རྣམ་ན་ གནས་དེ་ལ་བདེ་སྤྱིང་ཉི་འོད་འཆར་ དེ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཆགས་སྤང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་རྩོད་པར་ གང་བབས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་རྣམ་ན་
ཡུལ་ཀྱན་ལ་བདེ་སྤྱིང་ཉི་འོད་བཅུལ་ མ་ལུང་སྤྱིའི་སྤྱ་འགྲུར་བསྟན་པའི་སྤྱོལ་ དུས་ནམ་ལྷས་བསྤྱུལ་
པའི་རྩེ་ཐོག་བཞིན་ མགོན་བསྟན་འཛིན་ཉི་ལྷ་བྱང་གིས་འདེགས་ སྤྱ་འགྲུར་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་
རོམ་ རྩེ་པད་འབྱུང་གི་ཐིན་ལས་ཨེ་མ་མྱང་དཔལ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་གོ་བྲབ་གྱོན་ ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་མ་
གཟའ་དམ་གསུམ་དང་ བསྟན་སྤྱང་མཆོག་གཞོད་སྤྱིན་ཡང་ལེ་བེར་ ཐིན་ལས་ཀྱི་རྩོ་སོ་དམ་དུ་
ཆོངས་ དགོན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉི་འོད་གར་ དེར་གནས་ཀྱི་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱབ་སྤེ་འདི་ ད་ལྷ་ཡང་བསྟན་པ་

སྒྲུབ་བཞིན་དང་། དུས་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བེད་ཀྱི་མཁུ་སྒྲུབ་དགོན་གནས་སྒྲུབ་བཞིན་དང་།
སྒྲུག་ཅག་པོ་ཞེས་བྱའི་ས་དེ་ནི་། དཔལ་གཡུ་སྒྲིབ་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་། མགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱ་
བཅུ་བདུན་པས་། སྤོན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་། གནས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རེའི་སྒྲུབ་བརྟན་
དང་། རྟེན་བྱུང་འཕགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་། ཞིང་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་སྒྲོས་བསྐྱངས་སོགས་།
ལེགས་གྲུབ་དང་རབ་གནས་ཆོད་ལྡན་ནི་། གནས་དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་བརྒྱུད་། གདུགས་མ་བྱ་
གསེར་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་སར་། མགོན་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་འབྱུང་ངོམ་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
དང་ལྡན་གྲུབ་ནི་། ས་དེ་ལ་གཏེར་གྱི་ལས་སྒྲོན་གདའ་། དེ་སྒྲོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གཏེར་བྱང་དེ་། མ་སྒྲུགས་
གྱི་སྐྱུང་མས་བྱ་ར་གྱིས་། ཉེ་ཡུལ་བྱང་ཨ་རིག་ས་གནས་རྩ་རྒྱ་དགོན་། མཛེས་སྒྲུག་གི་གསེར་བྱི་སེར་
པོའི་སྦྱང་། ཕུ་ལ་ལྡན་གྱི་དྲུང་སེང་དཀར་མོ་འབྱིང་། འཁོར་སེང་ཆུང་བྱི་ལ་རོལ་གར་བྱེད་། ཕུ་ལ་
བསྟན་གྱི་མེ་རོ་བསྐྱང་ལ་སྐྱད་། ཆོས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མེ་དྲོད་རྒྱས་། གསེར་སེར་པོའི་རྩ་རྩེ་
རར་སྒྲུ་ལྡིང་། སྐྱད་སྟན་པོ་དགོན་གཞུང་རྒྱན་དུ་མཛེས་། མ་འགྲོ་བས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་། དེ་
བཞིན་དུ་དཀར་མོ་གཡས་འབྱེལ་ལ་། དགོན་སྒྲུབ་བཞིན་དང་ཡང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་། ལས་དག་
སྒྲིག་འདྲེས་པའི་ས་བོན་འདེབས་། བསམ་ཤེས་ན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་། གནས་དེ་ནས་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་
འབྱེད་ནི་། ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་འཆར་། མ་ཉི་འོད་བྲག་དཀར་སྒྲེལ་གྱི་རྩོང་། དག་ལུགས་གྱི་
བསྟན་པའི་ཉི་འོད་འབར་། སེང་དཀར་གྱིས་གངས་ལ་རོལ་གར་བྱེད་། གནས་དེ་ཡི་བསྟན་སྦྱིད་
འཛིན་པ་ལ་། ལས་མི་མཐུན་དུག་སྐུ་ལ་ལྷེ་གཉིས་མ་། ཕྱོགས་རྒྱལ་མའི་། ཀྱན་ལ་འུར་བྱིང་ངོམ་ལ་ཉི་
དེས་རྒྱུན་བྱས་གྲིབ་གྱིས་འཆོ་བ་ངོམས་། དེ་སེལ་བྱེད་འཕགས་མ་རྣམ་གཟུངས་རིང་ཐུང་བྱེ་བ་གངས་
མང་དང་། ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་གསོལ་བྱི་ལ་འབོད་། བྱང་སྐུ་འབུམ་རིན་ཆེན་མཆོད་སྦྱང་ལ་། ཕྱག་
མཆོད་དང་ཆོགས་འཁོར་གངས་མང་ལུལ་། དེས་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་། བྱང་
རིན་ཆེན་ས་ཡི་བྱོན་ཡངས་ལ་། མིང་གཤགས་སྟན་ཆེ་བའི་དགོན་ཆེན་བཞི་། རྟེན་གངས་མང་རིན་ཆེན་
ས་གཞི་བརྒྱལ་། དུས་རེ་འགར་བདུད་གྱིས་གཡབ་མོ་འདེབས་། རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་གཞོད་པ་

[illegible]

དབང་ཕྱུག་གིས་གནས་ཆེན་པུག་དག་མཆོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་དེ་མ་བཅོས་གསུམ་གྱིས་པ་དགོཾ ལཱ་མཁྱེཾ།

ཨེམམ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རང་གཟུགས་
 སྤྱོན་ལས་གར་། སེང་ཆེན་བདུད་འདུལ་དཔལ་བོ་གི་སར་ཉིད་། མ་གཏོགས་མཐའ་དམག་གདུག་པ་
 ལྷ་ཡིས་འདུལ་། སྤྱོན་ལས་རོལ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས་། བཀའ་སློན་དཔལ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་
 དཔལ་ལུལ་རྣམས་། བསྟེན་ན་སྤྱོད་ཉེ་བསྐྱབས་ན་ལུས་མཐུ་ཆེ་། བོས་ན་སློག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བའི་རྩ་
 འབྱུལ་ཅན་། ཀི་ལ་འདུ་ཞིང་བསྟོ་ལ་དགེས་པ་རྣམས་། དེང་ཏུས་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་མ་ཙོར་དགོས་།
 བྱུང་པར་ས་ར་ཏ་དངོས་ཞལ་ལུ་དགར་། བྱ་པོ་སློང་པ་བྲི་གཅིས་འདན་མ་དང་། བེར་ནག་ཆོས་
 སློང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་འབྱུལ་། ཏ་མགྲིན་དམར་བོའི་སྤྱོད་ཙོར་བྲོ་རྒྱལ་དཔོན་། ལུས་བསྟེན་
 ཁ་དགོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་ཏ་དར་། སྤྱོན་ལས་ལུས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་། དེ་བྱིར་ལྷ་མཆོག་
 འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས་། བྱུང་པར་སྤྱིང་ས་མཐོང་པ་ཀྱན་སློན་གྱི་། ཉེ་འདབས་སྤྱིར་ཁམས་

ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་གི། བ་མཁར་རེ་ལ་འཛམ་གླིང་ལྷ་ཁང་རེ། ཡུལ་གྲུ་ལུང་མདོ་རེ་ལ་མཆོད་རྟེན་
 རེ། ས་གནད་བཅུ་གསུམ་གནད་གི་མེ་བཙའ་སྡེ་མས། གཡུ་འབྲུག་མ་ཐུ་བརྒྱད་འབྲེལ་ཉི་བའི་སར།
 མདོ་སྤྲེད་ལྷགས་གི་ཨ་ལོང་དགུ་རྟོག་ལ། འཛམ་གླིང་ལྷ་ཁང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྤངས་སྤྲོན་
 གྲུལ་བའི་རྒྱུ་བཙའ་བརྒྱད་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་སྤྲོན་བདུན་གྱི། གཟུགས་སྤྱི་བྱིས་འབུར་རེ་
 མོ་གང་ཕུང་སོགས། བཞེངས་ནས་རབ་གནས་དགོར་ལོར་གཙལ་དུ་བཀྲམ། བྱི་སྒོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་
 སྤྱི་གཟུགས་སོགས། ལེགས་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དང་ལྷན་གྱུར་ན། རེ་ཞིག་མཐའ་དམག་
 སྤྲེད་གི་འཁྱུང་མ་ཞི། སྤྲེད་དང་མདོ་གཡས་པོ་འབུར་བྱི་མགོའི་དབྱིབས། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་
 བདུད་འདུལ་ཐུར་སྤྱོད་དགོས། འགབ་འདྲེ་དམ་སྤྱི་མནན་པ་ཆོད་ལྷན་བྱ། དེ་ནི་ས་ཡི་གནད་གཅིག་
 ཡིན་ལོ་སྤྲེད། སྤྲེད་འབྲིང་མདོ་ཐང་གྲུ་གསུམ་རྟོམ་ཁུང་འདྲེ། དེ་ལ་དམ་སྤྱིའི་མནན་པ་ཆོད་ལྷན་བྱ།
 མ་ལོར་འདི་གཉིས་ས་ཡི་གནད་འགགས་སྡེ་མས། ཨ་ཐང་གད་དམར་རྩོ་རྩེ་ཐུར་བ་ཡི། ལོ་རེ་བཞིན་
 དུ་ཐབ་སྤྱོད་མ་བོར་ན། ཡུལ་དེའི་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མའི་ཟེར་དང་མཆོངས། རྩ་ཡུལ་གནས་སྒོ་བཞི་ནས་
 ལྷ་བསང་དང་། གཏེར་ཐུམ་གྲངས་མང་སྤྱོད་པའི་ལས་འགན་ནི། ཡུལ་དེའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཐུའི་
 བགོ་སྒྲུལ་བཞག། ས་ནག་ཆོས་སྤྲེད་བསྟན་པའི་ཉི་གཞིན་འཆར། ད་ལོར་ཆོས་གི་ཆེ་བ་བྱུང་དུ་
 འཕགས། གསང་བདག་སྤྱོད་བས་དབྱར་རྩེ་སྤྲེད་གསང་ལྷིང་། མེ་བྱེར་སྤྱིས་ཐུའི་གཤོག་པས་སྤྱོད་
 འདོད་བརྩམས། ལས་དེས་དཀར་པོའི་དགོ་ལ་ཞལ་གསོ་སྤྱོད། བྱ་སྟན་ཐུང་གི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལ།
 ཆགས་སྤང་གྲུབ་མཐའི་རུག་ཟེངས་མ་རོམ་ན། ཡུལ་དེའི་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་གསལ་ཁེང་འཆར། སྤྲེད་
 མདོ་གཉིས་དང་ལྷགས་གི་གནས་རེ་ལ། ཆགས་སྤང་རུག་ལྷིང་མེ་འབར་བན་རུལ་གྱིས། མི་འདོད་
 ཉིང་འཆོའི་གཞོན་པ་ཐུང་ཡང་སྤྱིད། དེ་བསྒྲོག་རྩོ་རྩེ་སྤྱིས་པོ་སྤྲེད་བསྒྲོག་གལ། སྤྲེད་གི་དར་ཐང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། རྟོག་གི་རྩོ་མོ་རེ་ཞིག་སྤྱིལ་ཡང་སྤྱིད། དམར་པོ་གསུམ་གྱི་གོ་བྱེད་གནད་
 དུ་བྱང་། ལོ་བཞིན་རྩོ་རྩེ་སྤྱིས་པོའི་གོ་བྱེད་གྱིན། རྩོ་ཡུལ་ཐུང་སེམས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་མཆོན།
 དཀར་པོའི་སྤྱོགས་ནས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་བསྤྱོངས། སྤྱོདས་སྤྱི་རང་ཡུལ་ཆོས་གི་རྩ་གསང་ལྷིང་།

དང་ལྷན་ངང་ཁྱའི་སེམས་ཅུ་སྒྲིད་ལ་སྒྲོེ། དེ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དབང་གི་མིང་། ཟབ་གསང་
ལྷ་བའི་དོན་རྟོགས་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་། འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་། དེ་ཡི་ཉི་
འདབས་འབྲུལ་ཞིག་ཚེ་ཡི་མིང་། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་རུས་ན། དེ་ཞིག་ཟབ་
གསང་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་། གསེར་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱལ་ལ་ཀློག་ཀར་། འབྲེལ་བ་ཐོབ་
ཚད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་། དེ་ཕྱོགས་གྲུབ་བརྟེན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱུའི་མིང་། བརྟེན་ཆོས་དང་
འཇམ་གླིང་གི་སར་གྱི། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ས། དེར་གནས་འབྲུལ་ཞིག་བྱ་
བཏང་མུ་ཏྲའི་མཆོན་། བྱ་སྒྲིད་ལས་གསུམ་སྒྲོན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་། སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་སུ་
ཡིས་ཤེས་། སྤྲར་ཡུལ་མདོ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་དོམ་། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་སྤྱལ་ཡིན་པ་སུ་ཡིས་གོ་
ཐེང་བུང་ཕྱོགས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་གཅིག་འབྱུང་། སྒོམ་དང་གཡེང་བའི་ལས་གཉིས་ཡ་མ་བུང་། དང་
བཙོན་དག་སྤང་སྤྲོང་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་། སྤྱི་ཡུལ་བརྟུལ་
ཞུགས་རྟུམ་འི་མིང་མཐའ་ཅན་། དེར་གནས་སྤྲགས་བཙུན་སྤྱུ་བུང་གཉིས་ཀྱིས་། སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་
ལ་ཐུགས་སེམས་གཅིག་གཞིལ་ན། མདོ་སྤྲགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་། ར་ཡུལ་བུང་
སེམས་སྒོ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་། སྤྲགས་ལྷའི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་གསོ། སྤེལ་རྗེང་ཉི་
འདབས་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན་པའི་མཆོན་། གསང་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གསོ། སྤྲག་
ཅན་དམ་ཉམས་གཞོད་པས་མ་བསྐྱིབས་ན། དེ་ཞིག་བར་དུ་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་། མ་གཞན་
ཉི་ཕྱོགས་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུ་བུང་། མི་མཐུན་ཁ་མང་བྱ་བས་མ་གཞོད་ན། དེ་ཞིག་ཡོངས་ལ་བདེ་
སྒྲིད་ཉི་འོད་རྒྱས་། གཡུ་བྲག་སྤྱབ་སྤེར་འགྲོ་མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བུརྟེན་
མིང་ཅན་གྱིས་། ཆེར་སྤྲགས་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གསོ། ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་སྒོ་རིའི་རྩ་
ལ་བསྒྲིག་། བུམས་གླིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་དེ། ལུགས་པོ་རྟ་ལ་ཤམ་རྩ་ལ་རུ་བགྲོད་། རྒྱ་
ཡུལ་སྤང་མཐའི་ཐུགས་སྤྱལ་རྟུམ་འི་མཆོན་། ལས་རྒྱ་བུང་འབྲེལ་རྣམ་སྤང་སྤྱ་སྤྱི་བཞད་། སྤྲག་ཅན་
དམ་ཉམས་ལོག་སྤྲས་མ་བསྐྱིབས་ན། དེ་ཞིག་མཐའ་དམག་གདུག་པའི་ཁ་གཞོན་འགྱུར་། ལྷ་ལྷན་

དགེ་ལོང་པ་གྲག་གིས་རང་གྲུ་ར་ཅིག་མཆ་ལྷན་ལོ་

3 9 6

རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟེང་སྤྱུང་སྤྱུང་མ་གཤིན་ལུང་གསུམ་གནད་དུ་བྱེད་ནས་སྤྱི་ལོ་
མཐུ་སྟོབས་གཞན་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཨ་ཏ་རུང་ཞེས་སམ་སྤྲུགས་བཅུན་ནམ་མཁའི་
མིང་ཅན་རྟོགས་པར་ལྟན་ཕྱིན་ལས་ཡང་ལུང་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོབ་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་གཉལ་གྱི་སྟོང་
ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་དུག་སྤྲུགས་བཀའ་བབ་དོ་རྗེའི་མིང་འཆང་བ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དུགས་
ཆོགས་བྲན་དུ་ཁོལ་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཉང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་མཁར་དུང་དཔལ་བ་ཞེས་བྱའི་མི་དབང་
སྟེ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཆེར་འཕེལ་སྤྲུགས་ལ་མོས་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་སྤྲུག་གྱི་གོ་ལོང་དུ་སྟོང་
པོའི་མིང་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་འབྱུང་དེ་ཡི་ཕྱི་བ་དོམ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་དབང་གི་མིང་
ཅན་ཅིས་སྤྲན་བཟོ་ལ་མཁས་དེའི་ཕྱི་མ་སྟོ་བོ་འདྲང་ཆུའི་ཕྱོགས་དཔལ་ལྟན་ཞེས་བྱའི་སྟོམ་
བཅུན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་དེའི་ཕྱི་མ་སྤྲུ་དཀར་ཞེས་བྱའི་སམ་སྤྲུགས་པའི་མིང་ཅན་ཆུང་ནས་དག་
བར་འདུན་དེའི་ཕྱི་མ་ལུག་པ་ལུང་ཞེས་སམ་སྤྲུག་པའི་མིང་ཅན་སྟོང་ལྷན་ལ་མཁས་དེ་ནས་
དཔུ་རུ་ལྟ་སའི་སྟོན་པ་ཞེས་རྒྱལ་མཚན་རྟོག་བཞིན་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་དེ་ནས་
བདག་དང་དགོངས་པ་མི་གཉིས་པ་ཀུའི་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཕྱིན་ལས་གཏུལ་
བྱ་ཉི་འོག་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་དེ་དང་བརྒྱད་མར་སྟེ་བ་བཅུ་བཞི་ནས་དག་བར་ལྟན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲུང་
གྱིས་སྟོངས་བདག་གི་བྱིན་སྤྲུགས་ཐོག་པའི་གནས་གྱི་ཆར་མེ་ཁམས་སྤྲུང་བོ་སྟེ་བའི་ག་གལ་
ཅན་གཤམ་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆུང་ནས་ང་ལ་མོས་དག་སྤྲུང་དེས་འབྱུང་སྟོ་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱིན་ལག་
མཐིལ་ཡེ་གཤམ་སྤྲན་འདྲའི་རི་མོས་བརྒྱན་བཅུ་དུག་ནས་བཟུང་དག་སྤྲུང་ཆོས་གཏེར་འཛིན་ཉི་ཤུ་
ནས་བཟུང་ཟབ་གཏེར་ཞོར་སྤྲུལ་འཕྲད་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་སྤྲུལ་ཕྱི་དུས་ན་དམ་ཉེར་དགུ་ལོ་
ལ་རྩོག་གི་སྤྲུ་འདྲེན་གྱིས་མི་འདོད་སྟོ་ལུང་བར་ཆད་འཆུབ་མ་ལུང་སོ་དགུའི་དུས་ན་མི་མིན་
སྟེ་བརྒྱད་གྱི་ཟེར་མི་བཟོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱུ་ཞེ་དགུའི་དུས་ན་དམ་སེལ་གཡའ་ཡིས་
གོས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲན་མ་དེས་པར་འབྱུང་བས་ན་རྒྱུན་དབང་མ་སོང་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་འབྱུང་
དུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཆེ་ཡི་མཐར་འཁྱོལ་ཆེ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཤོག་དེ་ནས་སྟེ་བ་བཅུ་བདུན་

[illegible]

རྟེན་སྒྲོན་པོ་དུག་པོའི་ཆོས་ལ་དབང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དྲོ་རྩེའི་མིང་ཅན་བཞི། འབྱུང་ཞིང་གཏུལ་
 བྱ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཀླས། མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་གཅིག་སྒྲིན་པ་ཡིས། ཆོས་སྒྲོན་ཨུཌ་པ་
 ལོའི་རྣམ་འབྲུལ་ནི། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་གཤོག་ཅན། ལེགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་
 ཞབས་ཏྲིག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། གཞོད་སྒྲིན་རྣམ་འབྲུལ་དད་པའི་སྒོ་ལྡན་པ། གྲགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་གར་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལྷ་ལྷུ་མ་སྤྱུལ་པ་བུ་མོ་དཔལ་གྱི་མིང་། ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་ཅིང་ཐར་
 ལམ་ཐོབ། དེ་སོགས་སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་སྟོང་ཅུ་གཅིག་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་ས་ལམ་བསྐྱོད།
 ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཏྲ་བདུན་གར་བའི་ཟེར། སྟོངས་དཔེ་ཕྱོགས་དང་འཛམ་ས་སུ་བྱུང་པ་ཡིས། སྤྱལ་
 ལྡན་བསྟོའི་འདབ་མ་ཀུན་ཏུ་གྱེ། ཐ་གྲུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱང་དུག་ཆོགས། སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་
 བཅུད་སྒྲངས་མཐའ་ལ་བྱེར། དོན་ཏྲིག་གནད་སྒྲིན་རོ་མཆོག་དགའ་བའི་མཛོད། ཀུན་གྱིས་སྟོང་དུ་
 རེ་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱལ་བ་འདི་ཡང་འཕོ་འབྱུང་ཆེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་སེལ་བུར་འཐོར་
 བ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་དམངས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་འབྲུགས་ཅོད་འབྱུང་། སྤང་སྤྱི་ཁ་དར་རྒྱལ་བཅུན་
 ཆེ་ས་འཛིན། འགོང་པོ་མི་ལ་ཞུགས་ནས་བྱེད་ཁ་འབྱེད། དམ་སྤྱི་གྲོང་པ་མགོ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱག།
 མཐའ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་རྒྱལ་ཞོན་དེ་འོང་། རྒྱ་ཁར་སྟོག་ཆགས་མི་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་། སྤང་པོན་ནང་
 འབྲུགས་སྤང་བཤེགས་གཏན་བསྐྱགས་བྱེད། དབུས་པའི་ལྷ་རིས་ཐང་ལ་གནམ་རྩོལ་ལྷུང་། དེའི་ནང་
 དེགས་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཡི་གེ་མངོན། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་གཡོ། ལྷ་རྟེན་
 བྱིན་ཡལ་གདན་བྲི་ཉམས་པ་དང་། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་འཆོ། རྟེན་གཙོའི་འོག་ནས་མཆོ་
 ཡི་རྩ་རྒྱབས་འབྱུང་། དེ་དུས་མཐའ་མི་རེ་གཉིས་བོད་དུ་འོང་། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་
 ལྷས་གཅིག་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རེ་ཡོད་ན། རྟེན་གཙོའི་བྲི་འོག་ས་སྤྱི་རིན་ཆེན་གྱིས།
 སྤྱར་བས་སྤྱི་ཆབ་བཟོ་ཞིང་སྟེང་ཁང་བ་ཞག། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ང་འདྲ་བཞེངས། ཕུག་
 གཉིས་ཐལ་སྤྱར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩལ། བྱ་ཞིང་སྤྱད་མདོས་མོར་སྤྱི་མང་པོ་ནི། མཆོ་འབུལ་
 བས་པས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་གསོ། གཡོ་རྒྱུ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་ག་བའི་འོག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་

ཀུན་གྱི་སྤྱ་གཏེར་ཡོད་པ་ བྱི་རུ་མི་འདོན་རིན་ཆེན་མང་པོ་དང་། འོར་སྤྱ་བྱུང་འཕགས་གཏེར་གྱི་ཁ་
 གསོ་སྤྱས་པ་ དབུས་པའི་རི་བཞིའི་རྩེ་ལ་གཏེར་བུམ་དང་། དབང་བསྟུང་ལའོར་ལོ་མཐའ་དམག་
 བསྐྱོག་པའི་རྩེ་ས་མང་དུ་སྤྱས་པས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འབྲུགས་ཚུད་བསྐྱོག་པ་ ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་
 གྱིས་པོད་ཁམས་ལུང་པའི་འདུན་མ་དབུས་ན་ཤོམ་པ་ གསང་སྤྱགས་ཆོས་མིན་ཟེར་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་
 ཚུད་པ་ བྱི་ནང་བསྟན་སེལ་འཛིན་རྟེན་སྦྱོར་བ་འབྲུགས་པ་ རང་ལུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཐོག་
 འབྱུང་པ་ མདོ་ཁམས་དབུས་པའི་ས་འཛིན་སྟེ་མི་བརྟན་པ་ གོང་མའི་མཐའ་ལུག་མི་བརྟན་ཡོ་ལང་
 འབྱུང་པ་ རམ་ལ་སེར་བརྟུང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཆོ་ ཤར་གྱི་གླིང་ལ་མཐའ་མིས་ཉམས་སང་ལྷིང་།
 གྲོས་འཇག་གྲུབ་པས་ལྷོ་ལ་དཔའ་རམས་བྱེད་པ་ ལུགས་ཀྱི་རང་སྐྱད་འབྱེན་ཅིང་རང་མདོག་ཉམས་པ་
 སྟོ་སེར་ཆོས་མདོག་མི་འཆོས་ཐ་མ་བསྐྱད་པ་ བྱི་མཛེས་འཇའ་ཆོན་སྤྱུ་འདྲུ་ནང་སྤྱིད་ལྷགས་པ་ སེང་གའི་
 གསོབ་ལ་མ་སྤྱེ་ལྷགས་པ་ཡིས་པ་ དབང་ཡོད་འགའ་མཐུན་སྤྱད་གྱིས་བཅོན་རྫོང་བཅའ་པ་ གཏེར་སྟོན་
 ཡིན་ཟེར་གཏེར་འདྲུ་གཏེར་རྟུན་མིང་། རེ་འགའ་གཏེར་ཡིན་སྟན་གྲགས་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་ སྤྱུ་
 དངོས་བཞུགས་ལས་རྩེས་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་། རེ་འགའ་གཏེར་མིན་ཟེར་གྱིས་ལུང་བ་འགོངས་པ་
 དངོས་སྤྱུ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱི་སྤྱོ་སེམས་བསྐྱར་པ་ ཤིན་ས་དེ་ཡི་ཆོས་ལ་ཐུ་མ་འབྱུང་། རྒྱུད་འཛིན་མི་འཆོ་
 མ་ཆོས་ལྷགས་སྤྱིག་རྒྱུ་འདྲུ་ དེ་དུས་ནམ་མཁའ་འོད་དམར་འབྲུག་པ་དང་། སྐར་མ་མི་འདྲུ་ཤར་
 རུབ་གཉིས་སྤྱུ་འབྱུང་། སྤྱས་པའི་ལུང་ཆེན་བཞི་ཡང་རེ་གཉིས་འབྱེད་པ་ བེ་རོའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱགས་ཀྱི་
 བརྟུ་ལ་ལྷགས་སྦྱོད་པ་ བོད་ཁམས་རྟེན་གསོ་མཐའ་འདུལ་བསྟན་སྤྱིད་སྦྱོར་པ་ རྒྱལ་གྱི་མིང་འཛིན་དེ་
 དང་སྦྱོད་སྤྱུལ་གཉིས་པ་ མཇལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྷན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ གཏེར་ཁ་མ་བུ་ཞལ་
 འཛོམས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པ་ རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གཅིག་མ་འཛོམས་སྤྱུ་ཆོ་ཐུང་། བར་ཆད་རྒྱུན་མང་
 བསྐྱོག་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་པ་ རག་པོ་བདུད་རིགས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དགུ་ ཤར་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་
 རོང་དང་ཉེ་བའི་སར་མི་དབང་རྒྱལ་འཛིན་རན་གཡོའི་བསྐྱུ་ཐབས་ཅན་པ་ ཆོས་ལ་མི་དད་སེ་ལུང་
 དམ་སྤྱི་ཡིན་པ་ དབང་གིས་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་དག་ལ་རམས་པ་ བྱུང་སྤྱོད་ཐེའུ་རང་སྤྱུལ་བ་གྲགས་

ཀྱི་མིང་མཆོག་རྒྱུ་ཕྱིར་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་བྱིས་པ་བར་ལ་དབྱེན་བཅུག་
པས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་འཛམ་གླིང་མ་རང་སྟོབས་ཉམས་བྱང་གར་རི་སྒྲ་ཕག་གོད་འདྲ་བ་ཡི་མཆོག་བར་
རྒྱལ་བྱིན་བན་བཅུན་ཚུལ་བཟུང་བ་མཆོག་མེད་ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བྱང་མེད་སྤྱོད་ར་ར་
གྲོགས་བརྟེན་ཆོས་མཛད་ཀྱན་ལ་སྤང་བས་སྤྱོད་རྒྱུ་བས་མོས་རང་གཞན་མགོ་བོ་བསྒྲུབ་གྲོགས་
ཀྱི་མཛུགས་ཅེ་བརྟེན་པས་རང་སྤྱང་འཛུགས་ཕྱོ་གྲོགས་གར་མཁན་གཞུག་རྒྱུ་གོས་སེར་ཅན་རེ་
འགའ་འདུན་ཅིང་རེ་འགའ་ངན་གྲོས་ཤོམ་རྒྱས་མཐུ་རེ་བའི་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་རུམ་རང་དམ་
ཉམས་པས་མཐུང་མ་རང་སྤྱང་བསྒྲུབ་བཅུན་པ་དམ་ཉམས་འཕེན་བྱང་འབྲས་བུ་ཡིས་ངན་སྤོང་
ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གྲོགས་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆོས་མིན་ཐོག་བའི་རྒྱས་རྒྱགས་བསྤྱོད་ལ་བྱང་ཕྱོན་གྱུ་བ་མིང་གི་
ཐབ་དོན་ཆོས་འདི་མཛད་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པའི་སྒྲེ་མདའ་རུ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཅན་མ་ཡམ་སྤྱུལ་པ་
འབྱུང་གི་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་བས་འཆོ་སྤྲུགས་འཆོལ་འགའ་ཡིས་མཐུན་གྲོགས་
བརྟེན་པ་ཡིས་བསམ་པས་མི་ངོམ་གཡོ་ཆེན་སྤྱ་མ་གླིང་ཅེ་ཡི་ཐོ་འདྲ་མི་འདོད་ངར་ཆེན་གྱིས་
གར་སྤྱད་དབྱེན་བྱས་སྤེད་ཀྱུགས་རང་མདོག་རྒྱས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞུགས་མི་རུ་བཀྱར་བ་ལ་ཐོབ་
ཀྱི་ཕྱི་མ་འབྲུ་ཅོད་པའི་ས་ཡུལ་འཕྲོག་གདོན་ཆེན་རྟ་ལ་བསྤྱོད་འདྲའི་དབང་སྤོན་མདངས་མཐུང་
གཡས་དཔུང་དང་འགྲོགས་དེ་དབྱས་ལ་ལྷང་ཅེ་ནའི་བཀྱར་འདྲེན་དབྱས་ལ་ཆེ་བ་ཡིས་དབྱས་
ཀྱི་ས་འཛིན་གཡོས་པས་འབྲུགས་ལོང་བྱང་བྱུག་བཅུན་རྒྱལ་གཤེད་བསྤོང་བའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་
གོས་སེར་གྱོན་པའི་ཆེ་བཅུན་བསམ་པ་བསྒྲུབ་དེ་ཡི་གཞུལ་ཐབས་མདོན་སྤྱོད་མཐུལ་རེ་རང་གི་
བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྤོན་ལོག་བདུད་གང་ཡིན་དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་སྟོབས་བསྒྲིམ་དེ་གཏན་གྱི་སྤོ་
སྤྱུག་ལྷ་དང་སྤྱང་མར་གཏད་ནམ་ཞིག་བདུད་སྤྱུལ་གཞོད་པ་ཞུགས་ཤོམ་ན་སེ་སྤྱང་སྤྱུལ་པ་
ཕྱགས་སྤྱང་མགོ་བོ་རུ་ཁོ་འཛུལ་ལ་བཅུག་གངས་དཀར་རུ་བའི་ཞོལ་མཆོ་ནང་སྤྱོག་གི་
དེ་ལྟ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་དེ་སྤྱང་མས་སྤྱོད་བས་དེའང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཕག་སྤྱུལ་འབྱིང་འདྲའི་
མཆོག་བར་ཕྱོ་པ་ཕྱོ་ཁོ་རང་མཐུ་རྒྱས་གཞོམ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ཐེ་ལྟ་རང་སྤྱུལ་པ་ར་ཡི་

ཡ་ཐོད་དུ་ **ཤུགས་ལྷན་** བཅུག་ལ་བྱང་གི་རྩ་བྱ་གཞི་སྤྱི་བ་མགོ་དགྲུ་འདྲ་བའི་ཁ་རུ་གཏད་
ལོ་རྒྱུ་ལམ་མཉམ་པའི་ལམ་ བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱལ་པ་དབའ་བོའི་ཡ་ཐོད་དུ་ **ཤུགས་ལྷན་**
མཚོན་གྱི་བྱ་བས་ **ཐུགས་ལྷན་** དེ་སྟོ་ཡི་རི་ཕྱན་སྤྱལ་སེར་འདྲ་བའི་སྟོར་ **ཐུགས་ལྷན་** ཐུག་
སྟོ་བྱར་དུས་བཏབ་འགྱུར་གཏུག་རྩལ་གར་མཁན་པག་ཚོད་ཡ་ཐོད་དུ་ **ཐུགས་ལྷན་**
ལ་སྤྱུགས་གྱིས་གཟེར་ཅུབ་སྤྱུགས་པ་ **ཐུགས་ལྷན་** མར་ཞབས་སྤྱུགས་བཅུག་པས་སྤྱུར་
དུ་རྩ་རྩ་རྩ་དེ་སྤྱི་བ་ཐོན་ལས་དྲག་སྤྱུགས་གནད་སྟོར་གྱིས་ནག་སྤྱུགས་བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་
བདུལ་ན་མངའ་ཐང་གཏུལ་བྱ་ལའོར་དང་ཚོ་ལ་གཞོད་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྟོར་བའི་ས་སྤྱུགས་
ནི་རབ་གྱི་སྟོ་སྤྱིར་རྩལ་བདུན་བཀྲལ་བའི་སར་རི་བོ་ཅེ་གསུམ་བྱང་ཆེན་སྤྱིར་བའི་ཞོལ་ར་བ་
གསུམ་ལྷན་སྤྱུགས་པའི་ལུང་ཆེན་ཡོད་ཨོ་ཁུན་དང་ཡིས་བཞུགས་བྱི་ཡོད་པའི་ལོགས་ཕྱག་རྟགས་
མི་འདྲའི་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་པ་ལ་ཟུང་གཏེར་བཀྲ་ཅི་བཞུགས་བྱང་དེ་རུ་ཡོད་ཆོ་མི་མི་འགྱུར་
ཐུགས་ལྷན་ འཆོ་འབྲང་གི་རྒྱལ་མོ་འོར་དང་ཉེ་བའི་སར་སྤྱུགས་པའི་གནས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འདུལ་
རྩོད་ཞེས་དེ་རུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱབ་སྟེ་ཚུགས་པ་དང་བསྟན་སྤྱིར་རྒྱས་ནས་ **ཐུགས་ལྷན་**
འཆོ་ཐ་མ་བྱང་འགྲོག་འདུལ་སྟེ་འགའ་ཚུགས་ཀྱང་ལུག་པ་ཐོ་མོག་མི་མཐུན་ཟས་ལ་རྩོད་སྟོ་ཡི་
གཡོམ་ཆེན་རྒྱང་གི་སྤྱུར་མ་བཏེགས་བྱང་ཤར་ཐེའུ་རང་ཤུ་འགྲིལ་གད་མོ་ཚོད་གཏུང་སྟེ་ཅན་གྱིས་
མཚོན་འདེབས་སྤྱུག་པའི་ཆོ་བསྟན་པའི་གནས་ལ་མི་བཏུན་འགྱུར་སྟོག་ཆོ་ཨོ་ཁུན་བཀའ་ལུང་
ཚུལ་བཞིན་མ་བཏེགས་ན་བར་ཆད་བདུད་གྱི་ཕྱ་མ་དབང་ཆེ་བས་མཚོན་གྱི་གཡུལ་ཁ་རང་ལ་
ཐོག་དོགས་ཡོད་གང་དུ་འདུག་སའི་ས་སྤྱུགས་དེ་ཉིད་དུ་ཨོ་ཁུན་དང་ཡི་སྤྱུ་དང་གསུང་རབ་བཞེངས་
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་སྤྱི་བ་དུས་ཀྱི་འཕོ་
འགྱུར་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་དང་ཡི་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ཀྱིས་བ་
མཚོག་དབྱངས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བ་འདི་མ་འོངས་སྤྱལ་པ་ཉིར་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་ཆོ་ཡང་ཟུང་དགོངས་
འདུས་གཏེར་གྱིས་ཆ་ལག་ཏུ་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་ས་ཡི་བཅུད་དུ་སྤྱུགས་སྤྱལ་པའི་འགྲོ་དོན་འབད་

མེད་འབྱུང་བར་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། ལའོར་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བ་ལེགས་ཉེས་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་
ཞུས། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱིས་ཐུག་རྟེན་མེ་དྲོག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགྱིན་པ་
གསུང་གི་ལའོར་ལོའི་གནས་སུ་ཐོག་པས་དབང་ཆེན་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དམ་ཆོས་ཡང་
ཟབ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲོར་རྒྱལ་བཀའ་བབ་གཅིག་རྫོགས་སུ་གནང་བའི་ཆེ་གཏང་རག་
གི་མཚུལ་དང་ཆོགས་ལའོར་འབུལ། ལུ་རུའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤང་དེ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ནི། ཨོ་མ་རྟེ་
མཁའ་དབྱིངས་རྒྱལ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་
སོགས། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་བོར་
མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དེང་ནས་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི། སྒྲོན་སྤྱིར་འགྲོ་དོན་སྤྱི་མེད་སེམས་
བསྐྱེད་མཐུས། ས་མ་རིགས་དུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས། རིང་བོར་མི་ཐོག་རྒྱལ་མཁྱེན་
སྤྱིར་འགྲུབ་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་ཡང་། རན་སོང་རིགས་དུག་སྤྱི་བཟུལ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། ཐམས་ཅད་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
རྟག་པར་སྤྱི་མ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། སྒྲོན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཙུང་ཐོབ་ཉམས་སྤྱིར་སྤྱི་
ལམ་གོལ་ལོག་དང་དམན་པའི་འཛིགས་མེད་པར་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག།
བདག་ཀྱང་ལྷ་བའི་དོན་ལས་ཡིད་མི་འདའ། བསྒྲུམས་པའི་དོན་ལ་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཅིང་། སྤྱིད་
ཡུལ་ལེགས་ཉེས་བདེན་ཞེན་མཐའ་མ་ལྟར་། རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུ་མཐར་འབྱོལ་ཤོག། ཆོས་
གྱི་སྤྱིར་བོ་ཨོ་རྟེ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཐུག་ཐོད་བྱང་འདུག་ལམ་ལ་རུལ་འབྱུང་ནས། དུས་བཞི་མཉམ་སྤྱིར་
ལྷ་བའི་གནད་གསང་རྟོགས། འོད་གསལ་སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་
སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། རོལ་པ་འགགས་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་འབྲུལ། ལའོར་མཐའི་བར་དུ་ཟད་
མེད་སྤྱིན་ལས་གྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ཞེས་གཏང་བྱ་སྒྲོན་ལས་དང་
བཅས་དེ། མཐར་དབེན་གནས་སྤྱི་ཡོངས་རྫོངས་སུ་བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདག་གི་

ཤོག་སེར་ལ་བཀོད་པས་ཚོས་འདིས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱུ། ལུང་བྱང་འདི་ནི་ཚོངས་བན་གང་གར་རང་གོལ་རྩལ་གྱིས་རུང་མེན་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ནས་བཏོན་པ་ཤིས་སུ་ཤེས་དོན་ཐོག་མཚོག་སྤྱིང་དུ་
ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པ་དག་བར་གྱུར་གཅིག།

རྩེ་ ལྷ་འགྱུར་རྒྱ་རོང་དགོན་པའི་རྩེ་རོའི་དབེན་རིར་ ཕབས་པའི་གཏེར་ལུང་ལས།

གནས་འདི་ཡི་གར་སྟོང་དབུས་ཡུལ་ཕྱོགས་སའི་མིང་ལ་གཡའ་མ་ལུང་ཞེས་བྱ་གནས་དེ་
ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་ཆེ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་གནས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་དང་།

༥ གནས་འདི་ཡི་གར་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་ན་ལྷ་པའི་རྩེ་རོའི་རྒྱབ་གནས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བླ་
གམ་འདྲ་བའི་ཤོད་སྟངས་འདི་གྱུ་གསུམ་བསྟོལ་མའི་དབྱིབས་རྩེ་པའི་རྩེ་རོའི་གྱུབ་
རྟགས་ཕྱག་ཞབས་རྩེས་དེར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱབ་གནས་མཆོག་དེར་གདམས་ངག་གནད་ལྟ་
བཟོན་བྱས་ན་དོན་དཔལ་སྟེར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་

༥ ཡོ་རྒྱུ་མཁའ་སྟོང་གི་པའི་སྟེ་ལུང་ལས་རྒྱ་རོང་རྒྱབ་ཏུ་དབང་མདོག་དར་སྟོན་བཙུགས་
གི་བཙན་ནག་པོའི་ལག་ན་རལ་གི་ཕྱོགས་སྟེས་པའི་སྟོན་ལ་ལྷགས་གྱུ་དར་མས་བཟུང་པའི་གཙ་
ན་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་འདུས་སྟེ་ཡང་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཞུགས་ཤི་གསོན་རྣམས་ཀྱིས་
གདམས་ངག་སྟོན་ཆོགས་བཤད་རྒྱ་རོང་བསྟན་པ་དམ་སྟེས་བར་ཆད་སྟངས་རྒྱབ་གནས་རྒྱ་དག་རྩེ་
པའི་གནས་མཁའ་བྱེད་རྩེ་པའི་སྟེ་རྩེ་གནས་ལ་གྱིབ་ཀྱིས་ཕོག་ཕྱིན་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེལ་
བུར་འཐོར་ལྷ་སྟེང་ཁྱོས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གཞོན་དེ་དུས་ཉམས་གསོས་ལེགས་ཆོགས་
གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་འགྱུར་རྒྱ་རོང་དགོན་པའི་ནམ་གྲུལ་སྟེ་ཕྱིང་བཞི་བ་འགྲོ་འདུལ་
གར་གྱི་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་རྩེ་རོའི་དབེན་རིར་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཕྱ་རགས་
བཀོད་པ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ལུང་དྲངས་པ་ལས་གཏེར་ཆོས་ལ་དད་ཞེན་དང་བཅས་
ཆོད་བྱེད་པའི་མི་སྟེ་ཐ་གལ་དགོ་མིང་པས་བསྟན་པས་བཀོད་པ་ལགས། དགོན་བྱ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འཕྲོར་བསྟུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ། ལས་གྲིང་རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་ངོས་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། གནས་མི་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ། །མདངས་མི་འགྱུར་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་ལ། །རིགས་
མི་འགྱུར་བརྒྱའི་སྟོང་པོའི་ཕྱིར། །སྒྲགས་སྒྲ་ནམ་སྒྲུལ་བའི་ཁྱེའུ་མཆོག། །ལོ་མི་འགྱུར་མཁའ་ལྗོངས་བྱ་
ལ་བལྟམས། །ལུས་མི་འགྱུར་ལག་མཐེལ་མཁའ་འགྲོའི་དལ། །དག་མི་འགྱུར་སྡེ་སྟོང་རྒྱ་མཆོས་
བརྒྱན། །སེམས་མི་འགྱུར་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ངོ་འཕྲོད། །དེ་རང་ལོ་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་ལ། །སྒྲན་བདུད་
ཕྱིའི་དཔལ་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མས། །ལས་སྟོན་དང་ཐབས་གྱིས་བསྒྲུལ་བྱས་ནས། །ཟབ་གཏེར་
ལྗོངས་སྟོ་འཕར་འབྱེད་ལུས་ན། །དུས་འབྲུགས་ཀྱི་ཐུན་ནག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཁོད་གངས་ཅན་ལ་
བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ། རྟོ་གྲུབ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། གསེར་རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་བླ་ལུང་
དུ། །དཔལ་ཨོ་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་བ་འཛིགས་མེད་མཆོན། །འཁོར་རྣམ་བཞིའི་བྱང་སེམས་སྡེ་ཆོགས་ལ། །
ཆོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་བཞིན་གསལ། །ཁོང་འགྲོ་དོན་ས་བརྟན་སྟོ་ལ་རེག། །འཁོར་དག་
པའི་གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ། །དེར་འབྲེལ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས་མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ལུང་ཁ་ལུབ་བསྟན་མདའ་རུ་ཆོས་གྲུ་ཡོད་པ་གཡས་རི་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་འདྲ་ཡོད་པ་གཡོན་རི་སེང་
གོ་འགྱིང་འདྲ་ཡོད་པ་བརྒྱའི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་རིའི་མདུན་པ་རིགས་སམ་རྒྱུད་ནི་གྲིང་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་གྲུ་
ལ་མ་ནི་ལུ་སྒྲེས་བྱ་མེ་ཡོས་ལོ་བ་ཞིག་པ་མ་ཆོས་ལྷན་པར་དུ་སྒྲེ་བྱག་མཐེལ་གཡས་སུ་ཆེ་
མཆོག་སྒྲུ་འདྲ་ཡོད་པ་བྱག་མཐེལ་གཡོན་དུ་ཉི་མ་ཁུང་རང་དོད་ཡོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་མཐེལ་དུ་མེ་ཏོག་

བསྐྱེད་པ་བརྒྱུན་མཁེན་དཔལ་བའ་ཡི་གོ་ཨ་ཡིས་མཆོན་མཁེན་ལ་ཡང་མཆོན་ཏེ་གསུམ་མང་དུ་ཡོད་མཁེན་སྐྱེ་གསུམ་
 ལྟོན་གྲུབ་སྒྲེ་བས་བརྒྱུན་མཁེན་སྐྱེས་ལུ་དེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་ངན་སྤྲིག་ཆེན་མང་པོའི་
 ལས་སྒྲིབ་འདག་སྐྱེས་ལྟོན་མང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་དེ་དང་ལྟོན་མང་པོ་རིག་འཛིན་གནས་
 ལུ་འབྱིད་དེ་དམ་ཉམས་བདུད་སྐྱེས་མང་པོའི་གཉའ་གཞོན་བྱེད་མོག་པོ་གཏེར་རྒྱུན་མང་པོའི་རྒྱུན་
 ལྟོན་བཞིག་ས་གནད་གསོས་གིང་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་བྱེད་པར་གནས་གཏེར་འདི་
 རྣམས་ཞལ་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་ནི་དུས་འབྲུགས་ཞི་དང་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་འབྲུར་གཞན་ཡང་
 ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཡི་མཐོང་སྒྲུང་མང་དུ་འབྱུང་མཁེན་དཔལ་འགའ་འཇའ་ཆོན་དཔལ་འགའ་
 མངས་རྒྱས་མཐོང་མཁེན་དཔལ་འགའ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མི་རུ་མཐོང་མཁེན་ཞེས་གསུངས་སོ་

༥ བསྐྱེད་གཏོང་ལུང་ལས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་
པོ་ཡིས། རྟེན་དང་འདྲ་བའི་ཡང་ཟབ་སྒྲུབ་བྱུང་བ། རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷན་འབྲེག་མི་དཔལ་ཡེ་ཤེས།
ད་དུང་མ་སྟེལ་རིག་འཛིན་བརྟེན་ལ་ཐོབ། མདོ་ཁམས་སྒྲུབ་དུ་བྱོལ་སྒྲུབ་སྒྲེས་ལ། ད་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་
དག་ཅུལ་གྱིང་བས་སྟེལ། གཏུལ་བྱ་འབུམ་ཕྱག་འོག་མིན་ཞིང་ལ་འགོད། འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱུང་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། སྐལ་མེད་མ་ཤོར་སྒྲུ་གི་མཆོད་གསུམ་སྒྲུངས། དམ་ལྷན་ཐུགས་སྒྲས་ཨ་ཁུར་
འཕྱད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟེན་ཀ་དག་སྟོང་ཆོན་དུངས་མའི་མཁར།
ཅུལ་གར་གྲོལ་བདེ་སྟོང་དུ་གྱིད་སྒྲུ་སྟོན་ལེགས་བྱས་ནོར་བུའི་རང་འོད་ཀྱིས། རྟེན་འདོད་འཛིན་
གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ས་བསྐྱེད། དུར་སྒྲིག་བྱིམས་ལྷན་གྱི་གཟི་བྱན་འབར། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བོད་
འབངས་རྗེས་སྒྲུ་སྟོང་། སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲུལ་བ་བསྐྱེད་མིང་བ་ཡིས། ལོ་འབྱུང་གིང་ཕག་སྟེ་བ་གཉིས་
ནག། བསྐྱེད་བ་སྒྲུར་གསོ་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་འབྱུངས། སྟོན་ལམ་དང་གནས་དུས་ལྷན་ཆོགས་ལཱའི། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་འབྱེད། དུས་ས་བྱི་སྟེ་བ་གཅིག་དཀར་དུས། གངས་སྟོངས་བདེ་སྟོང་
གྱི་ཉི་མ་གར། དད་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་བྱད་པར་སྟོག་གཅོད་
སྟོངས། སྒྲུན་བྲ་སྒྲུན་གཟིགས་སྟོན་དུར་ལུར་བརྒྱ། གནས་ཆོན་གནས་ཆུང་ཀུན་ལ་མཐོང་གྲོལ་

བཞག་མ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རོན་དག་ལེགས་ཅི་ཟླའི་འོད་སྤང་མཛེས་མཛོད་དགུང་གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞག་སུ། འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་ཞིང་གང་འདོད་གནས་ལ་ཁྱུ་དེད་བྱེད་སྟོན་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་རང་སྒྲིག་གིས་འདབ་དྲུག་གི་ལྷ་འབངས་མགྲོན་དུ་བསྟུ། ཁམས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་སེལ་རོན་ལེགས་ཆོག་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེས་ཀྱི་བསྟུང་སྟོན་དོ་རའི་ཁྲོད་རྒྱུ་དྲུག་གི་གཞིན་ཅུ་གར་ལ་བྲེལ་ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱས་སྟེ་ཁྱུ་བསྟུབ་ཡར་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡར་ཟླའི་སྟོན་དག་ལེགས་ཀྱི་དབྱར་ར་སྟོགས་སུ་སྟོན་ཞེས་སོགས་སྤང་ཆ་མི་གིག་ཆོས་དབྱིངས་སུ།

༥ མ་འོངས་ལུང་བསྟན། ལོ་དགུ་ཉ་ཤས་དམག་གིས་འགོ་བས། ཁ་མདོ་གསུམ་ཕྱོགས་རྒྱ་
 གོང་ཆགས། སྤུང་ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་བྱེད། སྤྱི་ཡ་ལོག་མགོ་ལ་དམག་དར་
 འཛུགས། དབུ་ནག་མི་དེ་གངས་ཤ་ལ་འདེབས། བསགས་པའི་རྒྱ་དེ་བཙན་གྱིས་ལེན། སྤང་དཀར་
 ཡུར་རྒྱུ་རོས་ལ་སྤྱས། མི་སྤྱི་མེར་མེད་པས་གོང་སྤྱི་བྱེད། བྱི་འདབ་ཆགས་མིན་པ་བཤས་ལ་
 འབེབས། བཙན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བཙར་ས་མེད། ཡུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་རེ་ས་མེད། བཤག་རྫོང་ཆོས་པའི་ལོ་
 རྩོད་ནས། དབུས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་དམར་འཛུབ། སྤུང་ནག་འབྲིགས་པ་གཏོར་ཡང་སྤྱིད། དེ་
 རྒྱབ་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་ཡོད། རྩེ་བུང་སྤྱི་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་གློང་ཡངས་ནག་པོ་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་སོ། །

[illegible]

༥ ཨ་པི་གཏེར་སྟོན་གསུང་ལས། ལྷགས་སྟག་ལ་མཐའ་ཡི་བྱ་སྟོན་འཕུར། སྟོན་དབུས་གཙང་
མན་ཆད་ཟིང་ཟིང་འདྲ། དེ་རྗེས་ཨ་མི་རི་ཀའི་དམག་ལུལ་ལམ་དེར་གཞོན་གྱིས་ཐལ་བར་སྤང་།

གསེར་ཐལ་འདི་ན་ཤེལ་གྱི་གྲང་པོ་རབ་བརྟན་བསྟོས་ཅིང་། དེ་རྒྱུན་གྱིས་བདུད་རྒྱུ་མཁས་མ་ལུས་རབ་དུ་ཞི་
གར་རྒྱ་གར་གྱིས་ཐོག་སྐྱེས་སུ་དེངས་ཅིང་། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཡི་ཐོག་སྐྱེས་སུ་དེངས་ཅིང་། ལུབ་རྒྱ་ལུབ་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེས་སུ་དེངས་ཅིང་།
བྱང་རྒྱ་བྱང་གི་ཐོག་སྐྱེས་སུ་དེངས་ཞེས་དང་། བྱ་གོ་བོའི་ཁ་ནས་མེ་དྲོག་འཕྱོར་ཅིང་། ཐང་ཆེན་པོ་ལུ་ཏིག་
ཆར་བས་གང་། གསུང་རབ་བསྟེན་ཅིང་མེ་འབྱུང་མཐའ་ལ་དོར་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་དྲེན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་
སྦྱིད་པུ་བཅུགས་ཅིང་། བཅུ་ཕྱག་ཙམ་ནས་མེ་དཔུང་ཆེར་རྒྱས་ནས་མེ་དཔུང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཅིང་།
རིམ་གྱིས་ཞིན་པ་འཛམ་གླིང་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཅེས་བྱའོ།

༥ རྩེ་ནང་གླིང་གཏེར་གསུང་ལས་མཆེ་བ་དུག་དུས་སུ་བསྟན་པའི་ཟེར་མདངས་རྒྱས་ཅིང་། ཕུལ་
ལྷན་ལོ་ལ་མཐའ་མི་རང་གནས་གྱེས་ཅིང་། གྲང་དམར་པོའི་རྩ་རྩེ་དོམ་པའི་ཆེ་བདུད་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་གཞི་
ཉམ་རེ་ཐག་སྟེན་དམར་ཡག་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲུང་ལ་སྟོན་གྱི་གཅིས་ཐུག་དེ་དུས་ལ་ལས་
ས་དོག་མོའི་མདུད་རྒྱ་དེ་དུས་རལ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

༦ གཏེར་སྟོན་ཀུན་བཟང་ཉི་མའི་གསུང་ལས་གྲང་དམར་པོ་རྩ་རྩེས་བརྟུང་བའི་དུས་ཆེན་
པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཉལ་གྱི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་གཞི་ཅིང་། ལྷུ་གསུང་ཐུག་གི་ལོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་གར་
ཞེས་གསུངས་སོ།

༧ རྒྱ་ཐུག་དཔལ་སྟོབས་གསུང་ལས་མྱོད་མའི་ཐང་དུ་ཡུལ་མིས་ས་མཁའ་འཛིན་ཅིང་། ཐང་ཆེན་
དཀྱིལ་དུ་སྦྱིས་རྩིས་ཐུགས་སྦྱུ་ལེན་ཅིང་། དེ་དུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅུང་ཞིག་ཉམས་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

༨ ལ་སྦྱོང་དབུ་ར་གཏེར་སྟོན་གསུང་ལས་མྱོད་ཐང་མཆོད་དྲེན་མཐའ་མིས་རྩྱུང་ཁང་བྱེད་
གནས་སྐབས་གསེར་ཡུལ་གྲོང་མཐའ་བྱི་དང་འདྲེ་རེ་ཞིག་དུས་ན་ལྷུ་གསུང་ཐུག་མོས་རང་ས་ཟིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ མགར་གྲོང་གསུང་ལས་ལྷུ་གསུང་དམར་ཡག་གི་ཟིལ་བ་ཡོལ་ཙམ་ན་འགྲོ་མགོན་དགར་
གྲིབ་མ་དགྲུང་ལ་ཡུལ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༠ རྩོགས་སྦྱུལ་ལྷ་བ་ནས་ཀྱི་བའི་མཆུག་མ་མེ་ལྷུ་གསུང་ཐུག་མོ་དེས་ཁ་བའི་རྒྱལ་རེག་མེ་ལྷུ་གསུང་
འཛམ་སྐབས་བྱེད་ཅིང་། གྲང་གི་རྩ་ནས་བསྟན་པ་སྦྱར་བཞིན་དུང་། ཞེས་སོ།

༥ ལྷགས་ཁུང་རྡོ་དག་ནས་མེད་གེས་ལྷགས་སྒྲིག་ཅུད་ནས་གཏོར་དར་དམར་འབྲེལ་ཞིང་
དར་དཀར་འབྲུང་ཁམས་པ་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཞེས་སོ།

༥ མདོ་རྒྱལ་གསུང་ལས་མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ས་མཐའི་རྒྱལ་དབང་གཙང་བཟླ་གིས་པཎ་
ཆེན་སྒྲགས་ཆས་བྱེད་ཉག་ཏེ་ཉོར་གྱིས་དཔའ་རམ་མ་གྲོར་ན་རྒྱ་མིན་པ་ཡི་མགོ་དཀར་བོད་
དགྱིས་དམག་འདི་མི་དམག་དང་སྤོང་སྟེ་ཉམས་ནས་འགོ་སྤྱད་དར་ཅེ་མདོ་ཡན་ཆད་བོད་གྱིས་
ལེན་

༥ རྡོ་བྱུང་ཀན་གྱི་གསུང་ལས་སྤྲུག་ཡོས་སྤྱད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཡོས་བརྗོད་བཞིན་པཎ་ཚུན་
གཡོ་ཞིང་འབྲུགས་འབྲུག་གི་བསྐལ་བ་རྫོགས་ལྷན་དང་གཉིས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་རིམ་བཞིན་
འབྱུང་།

༥ སྤྲུག་ཤམ་པའི་གསུང་ལས། ལྷགས་བྱི་བར་ཆད་གིང་འབྲུག་ལོ་ནས་བསྒྲིག་འབྱུང་བ་དག་
གཤེད་ཡིན་པས་བསྒྲིག་པར་ངས་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་སྤྱང་རྒྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཅན་བསྐལ་
བ་ཐ་མ་བདུན་པ་ལ་སྤྱེལ་དམར་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་ལ་རྟ་དམར་པོའི་ཆར་པ་འབེབས་མེ་ཁུང་
གཤོག་པ་གཡོན་པ་ལ་སྟོན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་བྱེད་གསེར་བྱི་སེར་པོའི་དར་སྤྱད་གྱིས་ས་
འོག་འབྱུང་པོ་འདར་ཞིང་སྤངས་གསེར་པག་ས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་དུས་དུག་རྒྱལ་ནག་པོ་མལ་ནས་
སྤྱོད་བསྟན་པའི་གཉན་ཆོས་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱེལ་སྤྱོད་མེད་པུང་མཆེད་པ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་
སྤྲུག་པར་བྱེད་ལྷག་པོའི་ཁོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མོ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བོར་བསྐལ་བ་བྱི་
བའི་ལོ་ལ་ནི་ས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་མོ་དམག་ཁང་ལས་མཁན་སྤྱོད་གདན་ས་བྱིས་པའི་ཅེ་
ར་སྤྱར་མཐོན་པོའི་ཐོབ་ས་སྤྱང་པོས་ཐོབ་ས་བྱེད་སྤྱང་པོའི་ཐོབ་ས་རྒྱལ་པོས་ཐོབ་ས་བྱེད་ཆོས་
རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་མི་རུབ་ཅམ་ཞིག་སྤྱད་གྱི་སྤྲུགས་ནས་འོང་དེ་ལྷར་མདོ་
སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མི་རུབ་སྤྱད་སྤྱད་གྱི་སྤྲུགས་ནས་དཔལ་འཛམ་གྱིང་ཆོས་ཀྱིས་གང་
ནས་ཉི་མ་ཤར་བསྐལ་བ་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་ནི་སྤྱོད་ལ་སྤྱེལ་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ་ཆག་འཁུག་འབྲུག་ཅུད་

དར་མགོ་འཛིན་། གྲུ་གྲོའི་བསྟན་པ་ཉིད་བདོ་དར་ཞིང་འདྲེ་། བསྐྱལ་བ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ནི་། ཁ་མཆུ་
མང་ཞིང་འཇམ་གླིང་ཉི་མ་གར་། ཞེས་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་ཡལ་ལོ་།

༥ ། གར་ནས་ཅི་ན་ཟེའོག་ཁ་བྱེས་འདྲེ་། ལ་མི་རི་ཀས་ཐེ་བུན་གྲོགས་སུ་སྦྲུན་། གྲུང་བྱན་ཏང་གི་
དྲིན་ཅེ་རུབ་རིར་བྱེགས་། བདེ་སྟག་རི་མོ་སོས་ཁའི་དབང་སྟོན་འདྲེ་། མཁར་གྱི་བ་གམ་དུར་མའི་
གདོང་ལ་བརྟེགས་། བཅིངས་གྲོལ་གཏམ་གསར་སྤེའུའི་ཁ་ནས་ཐོས་། གྲུང་ཆུང་འཛོགས་པའི་
མདུན་གྲོས་ཀྱན་ནས་འཐོར་། བྱེགས་གཉིས་བྲག་གི་རི་མོ་མཐའ་ལ་མངོན་། སྤྱིད་སྟག་གིང་རྟའི་
འཕང་ལོ་བྱེགས་བཅུར་གཡོ་། ལས་སྣང་གསར་བའི་བཀོད་པ་ས་ལ་བཟུང་། སྒྲ་ངན་ཡིད་ཀྱི་ཆེར་
མ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱིད་། སྤྱིད་ཀྱང་དེ་མཐའ་བདེ་སྤྱིད་ཉི་འོད་འབུམ་། ལོ་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ལ་འབུ
ང་། རྟེ་། བྱི་བས་མཆར་སྤྱ་ལེན་། གྲུང་གིས་སྤྱིད་བྱོ་འབྲབ་། སྟག་གིས་རྒྱལ་ར་བརྟུང་། ཡོས་བུས་
བཞན་གད་བྱེད་། འབུག་གིས་སྟན་པ་སྒྲོགས་། སྤྱལ་གྱིས་དགའ་འགྱུར་རོལ་། རྟ་ཡི་ལང་ཆོ་དར་།
ལུག་གི་དབང་ཐང་རྒྱས་། བྱིས་གྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་། སྤེལ་གྱི་རྟུ་འབུམ་། ཡོངས་བྱབ་བྱ་ཡིས་སྤེལ་།
བྱི་ཕག་ལོ་འགྲོས་མཛེས་། བོད་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱིས་འཛོེ་། ཅེས་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅུང་ཟད་གསལ་ཕྱོད་ཉིད་རྒྱ་ཆོས་ལ་བརྟེ
བས་སོ། ། ། ། སྤྱིབ་དོར་རོ་མཆོན། །

༡༡། ཁོས་རྩེ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁུ་སྒྲིས་ལས་བུང་ཁུ་སྒྲིས་མགོན་འཛུམ་པའི་མདངས། སྟན་འགྱུར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས། ཁོ་ལྷ་ཤྲག་གཅིག་ཏུ་སྤང་མདའི་གར་ལ་འགྱུར། དེ་ནས་མིག་པེ་དང་ཉེ་ཤེས་བའི་གོ་གནས་བརྩེ། ཁོ་ལྷ་ཤྲག་ལྷ་ནས་མི་ཡིས་བས་སུ་བྱེད། དེ་ཡང་མི་བདུན་རི་ཅེའི་རྩ་དང་འདྲ། བསྟན་འགྱུར་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་དགུན་དུས་སུ། དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རོམས་ཞེས་སྒྲ་ཡང་བོས། ། ཆོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གི་མས་མཆོག་དང་བུང་རྩོ་རྩེའི་གྲུ་འདི་བརྒྱད་མཁའ་བྱི་གདུགས་དགར་པའི་འོག་རོལ་ན་གངས་སེང་གོ་དགར་མོས་གཡུ་རལ་རོམ་དུས་རྒྱབ་སྟོགས་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་ན་ལྷོ་འབྲུ་དུག་སྟོན་མོའི་གྲོགས་སུ་ཡན་ལྷོ་མ་བྱ་སྟོན་མོའི་འཛོ་སྟེག་དེ་དུས་རེ་ཞིག་བྱ་བན་མ་གཅོས་ན་གནས་ཉར་བཞིའི་འཛུམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་གར་ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ན་སྟོན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་གྱང་། ལུས་མེད་ཞགས་པས་གསེར་རི་འབྱུང་སྤྱིད་པས། བཟལ་འབྱེན་མཆོན་ཆེན་གྲོགས་སུ་མ་ཁུག་ན། སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་དུས་བཞིན་ཡིད་སྟོའི་གནས། འདི་ལ་མི་སེམས་སྟོ་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད་། བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་སྟོང་གི་བུ་མཆོག་རེམ། སྟོ་ལའོ། ། དུལ་དམར་ཆར་གྱིས་བསྟན་པའི་ས་སྟོགས་སུ། ཁོར་མོས་ཅེན་པའང་སྐལ་པ་བཟང་ལགས་ན། བག་ཡངས་སྟོད་པོར་གནས་པ་རོ་མཆོར་ཞེས། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བདུན་པ་འཕྲོག་པར་གྱུར། ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སྟོང་སྟོང་མཆོག་མངའ་སྟོང་རྩེ་ཆོ་ལྷན་རྣམས། སྟུག་པའི་བུ་ལ་མ་བུམས་རི་བཞིན་དུ། སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་ཐབས་སྟོན། མཛོན་ཤེས་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཞན་པ་འགའ། ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གནས་ལ་རྒྱལ་གསུང་དང་། འགལ་བའི་ཆོག་གཅིག་སྒྲ་བར་མི་རུས་ཤིང་། སྟོགས་རེས་སྟོད་པས་སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛོན་པ། འདི་གཉིས་ལུང་རིགས་སྤང་ལ་གཞལ་ཅ་ན། ཁོན་ཏན་སྟོད་ཆོད་སུས་གྱང་རྟོགས་པར་སྟེ། །

[illegible]

སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས། །སྤྱིན་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཉིན་བྱེད་གར་བ་ལས། །མུན་སྒྱུག་འབྲིགས་
ཚོ་གཟུགས་རྣམས་ལྷག་པར་མདོན། །སྤྱིང་འཕྱང་ཅེ་མོར་ཡོན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །རྩལ་བཅུགས་
གཞན་ཡང་དམའ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། །མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་ཡང་། །མ་བརྟགས་མཁའ་
ལས་འབབ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །བསིལ་བར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་ཐལ་ཕྱང་པོ་དེ། །ཁུ་དང་འཕྲད་ཆེ་རེག་བྱ་ཆ་
བར་སྒྲུང་། །གསེར་དང་འདྲེས་པའི་ར་གན་དུམ་བུ་རྣམས། །ལན་མང་མེ་དང་མ་འཕྲད་དབྱེ་བར་
དགའ། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་མང་པོ། །བརྟག་དབྱེད་གྱིས་ལ་སྒྲོ་ཡི་གྲོགས་སུ་བྱུག། །རང་
ལ་གདམས་པའོ། །

༡༡། བྱུང་བ་ལུང་ལྷོག་སྐུ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ཀྱི་སྒོར། བདག་གི་མ་འོངས་མི་ལམ་ནི། སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། བཀའ་ཅན་བོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རི་ལུང་ཅི་ཤིང་སྤྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱིས། རྒྱུ་ལྷོད་ལས་རབ་ཕྱོགས་
ནས་འོང། རྒྱུ་ལྷོད་དཔལ་ལྷན་ཡུལ་དུ་འབབ། བཀའ་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྤྲུལ་བུ་མིས། རི་དེ་ཡི་ཅི་མོ་
ཁ་བས་གཡོགས། བཀའ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཕྱོགས་འབབ། དབྱིད་ཐ་རྒྱུ་ཅི་ཤིང་སྤྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱིས། །
རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསར་བའི་མགོ་འཕང་མཐོ། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཐོ་རེངས་ཤར་བའི་དུས། ཕྱོགས་
སྤྲུལ་ཕྱོགས་རི་ལ་བཀྲམ་པ་མིས། དེ་བཟང་བའི་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་ཤར་ཤར། མི་ལམ་བརྒྱ་བཀྲོལ་ནི། སྤྲུལ་
མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷོད་བདག་གི་མི་ལམ་དུ། བཀའ་ཅན་བོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རི་ལུང་
ཅི་ཤིང་སྤྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱིས། ལ་རྒྱུ་ལུང་ལྷོག་སྐུ་ལ་མཆོད་ཀྱི། བཀྲུ་ལ་བྱ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་པའི་རྟགས། །
རྒྱུ་ལྷོད་ལས་རབ་ཕྱོགས་ནས་འོང། འགྲོ་དོན་གཏུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་པའི་རྟགས། རྒྱུ་ལྷོད་དཔལ་ལྷན་ཡུལ་
དུ་འབབ། སྤྲུལ་བྱ་དོན་གཏིས་ལྷན་པའི་རྟགས། བཀའ་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྤྲུལ་བུ་ནི། བྱུང་བསྟན་
བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ཡིན། རི་ཅི་ཁ་བས་གཡོགས་པ་དེ། བརྒྱད་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་མན་རག་
ཡིན། བཀའ་དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་འབབ་པ་དེ། འགྲོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྲོལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཅི་ཤིང་སྤྲུལ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་པ་དེ། བཀྲུ་ལ་བྱའི་ལོ་རྟག་རྒྱུ་པའི་རྟགས། རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསར་བའི་མགོ་མཐོ་དེ། ལ་ལས་
བུ་ཡི་ལྷ་སྤྲུལ་མཐོ། དབྱིངས་ལ་ཐོ་རེངས་ཤར་བ་དེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །
ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཕྱོགས་རི་ལ་བཀྲམ་པ་དེ། བཀྲུ་ལ་བྱ་མཐོ་དམན་རྩེས་འཛིན་རྟགས། མྱོངས་རྒྱུ་བདག་
གི་སྤྲུལ་གཏམ་ཡིན། དགོ་ན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས། སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག །
སྤྲུལ་མཆོག་སྐུ་ལ་ལྷན་ཀྱི་སྤྲུལ་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན། ། ། བྱུང་བསྟན་རི་ཕྱུ་མཐོན་པོ་དེ། རི་ཅི་ཕྱུ་

རྩ་རི་མཐོ་ལ་བཟང་། །དེ་མཐར་སྤང་རིས་བསྐྱར་བ་ཞིག །དེ་མཐར་ནགས་ཚལ་མང་པོས་བརྒྱན། །
 གཡས་གཡོན་ཅུ་རྒྱན་ལྟ་བུ་འབབ། །ནམ་ལྷ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤང་རིས་དུར་ཁྲོད་
 གནས། །གནས་དེ་ལ་མི་རོ་ལུ་བཅུ་དང་། །ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་རྒྱལ་མོད་པོ་ཉིད། །བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་
 རོས་པ་མིས། །མི་ལམ་དེ་ཉིད་བཀྲོལ་བ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་ལས་རབ་ཕྱོགས། །མ་འོངས་
 རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་རྟགས། །རི་རྒྱལ་ཤར་དུ་བརྒྡེད་ཆགས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། །རི་
 ཅེ་རྒྱལ་རྩ་རི་མཐོན་པོ་དེ། །ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། །སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན། །རི་སྤྲོད་སྤང་
 རིས་བརྒྱན་པ་དེ། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པའི་རྟགས། །གཏུལ་བྱ་སྤྲོན་པའི་སྤྱལ་ལྷས་ཡིན། །མི་
 རོ་ལུ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དེ། །སྤོབ་མས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟགས། །སེམས་བྱང་ལུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
 དང་། །སྤོད་ལེན་གཉིས་མེད་དག་པའི་བརྗེ། །དེའི་མཐར་ནགས་ཚལ་སྤོན་གྱིང་རྒྱས། །དབྱར་
 དགུན་མདོག་མ་འགྱུར་བ་དེ། །འཁོར་འདས་གནས་ལྷགས་འགྱུར་མེད་ཡིན། །གཡས་གཡོན་ཅུ་
 བོ་འབབ་པ་དེ། །ཐབས་ཤེས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། །སྤྲོན་གྲོལ་འགྲོ་རྣམས་གྲོལ་བའི་
 རྟགས། །ནམ་ལྷ་དབྱར་དུ་མཐོང་བ་དེ། །མ་དག་འཁོར་བའི་ཁོང་ཁམས་སུ། །དག་པའི་འབྲས་སུ་
 སྤྲོན་པ་ཡིན། །ནགས་ཚལ་སྤོན་གྱིང་མང་བ་དེ། །བྱུང་བསྟན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ཉིད། །ཐེག་
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གྱིང་ཡིན། །བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སུ་རྣམས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་
 ཅུལ་ཁ་འབབ། །སྒྲུབ་བརྒྱན་བསྟན་པ་ཟེན་པའི་རྟགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བར། །དེ་ལྟར་
 གན་པའི་མི་ལམ་ཡིན། །སྤྱལ་ལྷན་སྤོབ་སུ་རྣམས་ལ་སུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱོད་དུས་
 སུ། །སྒྲུབ་བརྒྱན་མེ་རོ་གསོ་བའི་རྟགས། །ལེགས་ན་སྤྲོད་གི་སུ་གཅིས་རྣམས། །སྤོབ་ཀྱིས་ལ་
 ཐུགས་བསམ་མཛོད། །རབ་རྒྱན་ཅུ་རྟ་ལོའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡི་གའི་གཟུགས་
 སུ་བཀྲིས་པའོ། ། ། །མི་ལམ་འོད་གསལ་བརྗེ་བཀྲོལ་ནི། །སྤྱལ་ལྷན་སྤྱོད་སུ་དམ་པ་ལ། །ཆོ་སྤོན་
 ལས་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱོད་མ་འོངས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །ཁོང་ཁམས་གཞན་ན་མེད་པར་
 རྟོགས། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱལ་ལྷན་སུ་ལ་ནི། །མི་ལམ་ལུང་བསྟན་བརྗེ་བཀྲོལ་བྱེད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་

ཆེན་འབྲུང་པའི་རྟགས། ། རང་བྱིམ་ཞེས་པ་རིགས་དྲུག་གནས། ཉི་མ་གར་བའི་བརྟགས་དེ། །
 བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འོང་བ་སྒྲིམ། ཁོར་མང་པོའི་རྩི་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཁོར་རྒྱུ་ལ་བེའུ་མང་སྒྲིམ་
 པ་མྱིས། གཤུལ་བྱ་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་ཀྱན། དམིགས་མེད་བརྩེ་བས་རྩེས་འཛིན་རྟགས། མདོག་
 མཛེས་པའི་སྤང་ལྗོངས་གཡུ་མདོག་ཅན། ཁི་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་སྒྲིབས་པ་མྱིས། བྱང་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལུའི་བང་རིམ་འབྲིགས། གཞི་ག་དག་ཆོས་དབྱིངས་
 རང་མདངས་ལས། མདངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་གར། གཞིས་མེད་བྱགས་རྩེའི་རོལ་པ་
 ལས། གཤུལ་བྱ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ནས། འོངས་སྒྲིའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། དེའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་བསྐྱོར། སྒྲ་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྟགས། ཆོས་དུང་དཀར་མོ་སྒྲོགས་པ་དེ། །
 བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པ་སྒྲོགས་པའི་རྟགས། ཡིད་དད་གྲུས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིས། ལམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་
 མོས་གྲུས་ཡིན། སྒྲོགས་པ་དོ་རྩེ་དབྱེར་མེད་པར། ཆོ་གཅིག་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་པའི་
 རྟགས། སྤྱི་མི་ལམ་བརྟེན་པོའི་སྟོན་པ། འཕྲོ་ཆེན་དུངས་མའི་སྤྱི་པ་ཁ་ཆེན་བེ་མའི་རྒྱུ་
 སྤྱུལ་གྱིས། སྤྱུལ་ལྷན་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ལུལ། སྒྲོགས་པ་དག་བ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག མྱི་ལམ་བརྟེན་
 བྲོལ་མཁན་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཞེ། གཉིད་འབྲུལ་སྤང་བ་ཟེའི་སྤང་ཉམས་ལ། བྲག་རི་མཐོ་ཨ་ཡིག་རང་བྱུང་
 རྩེར། མཁར་དཀར་གསལ་གཞན་ལས་མཆོན་ཉིད་རྩོགས། དབྱིངས་འགག་མེད་སྤྱི་མས་འདི་སྒྲིང་
 དོ། བྲག་རི་དཀར་ཡུག་གཅིག་བདག་ལ་གནང་། ལུ་འདི་ཡི་གསེར་མཁར་རྩོད་བཟུང་གསུངས། །
 དབྱེས་འཛུམ་ངང་རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། རྒྱུན་དེར་བྱས་རང་ཡང་ཨར་གྱུར་ནས། རྩལ་ཆེན་གྱི་
 མདའ་ལྷར་མཁར་ཐོན་མྱིས། བདག་མི་གནས་པ་རོལ་འགྲོ་འམ་ཅི། ཁོར་ཡང་དག་བཀའ་དྲིན་
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། མཁན་དམ་ཆོས་ཀྱི་མྱི་ལམ་བརྟེན་པོ། རྩོམ་པ་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་དུ། །
 བྲག་རི་མཐོ་ཨ་ཡིག་བརྒྱན། བྱུང་བདག་རྩེ་བའི་སྤྱི་མ་དེའི། ཆོ་སྒྲོག་བྲག་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན། རྩེ་
 མོ་དགྲུང་ལ་རིག་པ་དེ། ཐེག་དགྲུའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཉི་ཡིན། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨས་མཆོན་པ། ཨ་ཉིའི་བཤད་

སྐྱབ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱིང་མཁའ་དཀར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་དེ། །དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གླིང་ཡིན། །
གསུང་འགགས་མེད་སྤྱ་མའི་མན་ངག་དེ། །རྩེ་སྐལ་ལྷན་ཉིད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །རས་དཀར་པོའི་
དར་ཡུག་གནང་བ་དེ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མངའ་གསོལ་ཡིན། །བུས་གསེར་མཁའ་རྫོང་བཟུང་
ཞེས་གསུངས་པ། །འགྲོ་དུག་འདྲེན་པར་མངའ་གསོལ་ཡིན། །དགེས་འཇུག་ངང་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་
དེ། །རྩེ་ཀྱན་བཟང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །རྩེ་སྤྱ་མས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབས་དེ། །ལམ་
སྤང་བ་བཞི་ཡི་མཐར་སོན་ནས། །རྒྱུན་དེར་བྱས་རང་ཉིད་ཨར་གྱུར་ནས། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
འོད་གྱུར་ནས། །དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྷུང་འཕངས་པ་ཡིས། །མཁའ་གཞལ་ཡས་ནང་དུ་ཐོན་པ་
དེ། །ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་མའི་རང་ས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བྱགས་བསྐྱེད་
སྟོན་ལམ་ཟབ་པ་དགོས། །རྒྱན་པོངས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ན། །མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །
སྤྱམ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས། །ལྷ་བ་ཡངས་པའི་མཁའ་རྫོང་དུ། །སྒྲོམ་པའི་སྤྱུ་བུའི་དཔའ་
བརྟེན་ན། །སྦྱོད་པ་བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཀྱན། །ཞེན་མེད་རྒྱ་ཡན་ངང་དུ་ཞོག །འབྲས་བུགནས་ལྷགས་
རང་ས་བྱངས། །སྤྱིང་ནས་བརྟེ་བའི་བུ་མཚོག་ལ། །སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན། །སྟོན་དུ་སོང་
ན་དེ་ལྷུང་མཛོད། །སྟོན་གྱིས་གསན་བྱ་འོས་མིན་ཏེ། །རྒྱ་བུའི་འཆལ་གཏམ་དེ་དག་ལགས། ॥ ॥

གིང་བྱ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱ་བ་དང་པོའི་ཆོ་ཉལ་ཐོ་རངས་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་
བྱིས་སྤྱོ་གྲོས་ལ་ཆོས་རྩེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་
ནས་མཛོད་ཐོན་གྱིས་རམ་མཁའ་བྱབ་ཅིང་སྤྱ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་ཟབ་གསང་དགོངས་པ་
མཛོན་དུ་འགྱུར། །རྒྱན་པོའི་འབྲུལ་གཏམ་མོ། ॥ ॥

༡༡། །བྱང་སྟོང་འབྲོང་པ་བར་བྱང་གི་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་ཨ་
དར་ག་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སོ། །

༥ ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀླུ་པ། ། ༡ ད་མི་དགོ་སྟོང་པའི་དུས་ངན་ལ། །སྟེང་མ་མོ་
འབྱུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ནད། །སྟོན་ཉར་བདུད་སྟོན་ལྷག་དམ་སྤྱི་ཡི། །དྲིན་མི་དགོ་བསམ་ངན་བདེ་
ལ་སྤང་། །མཐའ་རྒྱ་རོང་མཆོམས་སུ་སྟེ་བ་བྱང་། །ར་ར་ལྷག་དཔེ་ལྷར་བདེ་ལ་སྟེས། །དེས་བསྟན་
དགོན་རྒྱལ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཞུ། །མི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད། །འོག་སྟེ་ཡུལ་སྟུག་ལ་
གཏད་པའི་དུས། །ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀླུ་པ། ། ༢ མེ་པོ་རྟ་ཡིས་འཆར་སྐད་གར་ནས་
བསྒྲག། །ཤིང་པོ་སྟུག་ལ་འཛམ་གླིང་མིག་གིས་མཐོང་། །སྟུག་ར་རྒྱལ་པོས་བྱུན་ལ་གཡུག། །སྐབས་
ཤིག་སྤྱི་ཡི་ནོར་བུ་འབྲོག། །ལན་གཉིས་གཡུ་སྟོང་བྱེད་དགོས་རྒྱག། །ལན་གསུམ་ལྟེ་གཉིས་ནད་
བཅོས་ཁོག། །ཡོས་གྱི་མགོ་ལ་རྩ་གཅིག་བྱེད། །ལྟོ་ནས་དཀར་པོས་ཡུལ་བཤིག་པ། །སྟོང་དམར་
མགོ་དཀར་ཆང་ཅིག་གསོག། །མཆར་ཐིས་བོད་ངོ་ཆོག་བཞག་བྱེད། །རྒྱབ་ནས་གཡུ་འབྱུག་ཟངས་
མཆེ་ཅན། །ཟ་ཉར་ཡུལ་ནས་སྐད་ངན་འབྱེད། །གནམ་ནས་སྒྲིན་མེད་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །ཉི་ཟླ་འོད་
དམར་བྱོད་ལས་ལྷག། །སྟུག་ནད་སྟུགས་རྒྱལ་ལ་འོ་བརྒྱལ་གཏད། །ས་ནི་གསེར་འདོན་གོས་སེར་
ཅན། །དེ་ཆེ་དཀར་པོ་རྒྱུང་གནས་ལེན། །གྲོང་མང་འཆོགས་ནས་མ་ཁི་དབྱངས། །ལ་ཐུགས་རྗེས་
༣ ས་འོག་སྤུལ་ནག་བོད་ལ་འབྱུག། །ལྟོ་སྟོང་མཆར་ཐིས་དགྲ་ལ་ལང་། །ས་སྤྱད་གོས་སྟོན་བཀའ་ཆ་
སྟོང་། །དབུས་གྱི་སེང་དཀར་རལ་བ་བསིག། །སྤར་དུས་གཡུ་བྲས་ལོ་དུས་འགྲིམ། །དེ་ནས་མངའ་
རིས་འུར་ཟེང་ལང་། །འབྲོང་རྩ་ཅེ་གཉིས་རྩ་སྟོང་གས། །དེ་འདྲའི་བརྩ་ཐང་འབུམ་འཆོགས། །སྤར་
ལོང་སྟུན་གཏོང་དགོ་ལ་འབད། །ལ་ཐུགས་རྗེས་ ༤ ལོ་འདྲ་འདྲ་བདུན་ནས་བདེ་བའི་ཉམས། །ཆར་
རྒྱ་ལོ་ལེགས་ལོ་འགའ་ཐན། །ཁྱི་མོ་དམར་མོར་བུ་དགྲ་འབྱུང་། །དབུས་ཕྱོགས་རི་ལ་སྐད་ལྷག་

བསྐྱབ། །མཐའ་མི་རྒྱུ་ལུ་ས་ལ་བརྟུ། །དམར་པོའི་རི་ལ་རྫོང་གསར་ཆགས། །མེར་པོས་རྩི་བྱས་
ལྷགས་རིས་བསྐྱོར། །རྟ་ཡི་སྒྲ་བསྐྱེལ་དམག་གིས་བསྐྱལ། །ཆོས་ལཔོར་རྣམས་ལ་རྟགས་དར་
འཇུག། །སྤར་མེད་ཆ་ཡིག་སྟོན་པ་ཀུན། །གསར་བ་དར་བའི་དུས་ཆེས་ལ། །ཁོང་སྟོན་གྱི་རུའི་ཆོགས་
བསྐྱང་འབད། །ལ་ཐུགས་རྩེས་༥ ཅ་ལ་མིག་གི་བལྟ་དམོ་ཡོད། །དགོ་རྒྱས་ས་ནི་གསེར་ཁ་བརྟོལ། །
གསེར་སྤར་ཡོད་རྣམས་ནི་མེད་ནས་སོང་། །གསེར་རིལ་ལྷག་གི་རིལ་མ་ཅམ། །གསེར་དཔོན་གྱི་
སྟག་དར་ཤམ་ཅན། །གངས་རིའི་མདུན་ལ་རྫོང་ཅིག་བཙུགས། །ལྷ་རིའི་ཚུ་ཁ་དམག་གིས་བསྐྱང་། །
འབྲང་སྟོའི་ཤོག་ལ་བྲལ་གསར་འབབ། །བྱང་སྟེའི་ཡུལ་གྱི་ལུ་ལག་བྱེན། །བར་མའི་ཤོག་ལ་མི་ཆེན་
བྱོན། །བལ་བོད་མཆོམས་སུ་དཔག་མི་བརྟོལ། །དེ་ཆོ་ལྷ་གསོལ་བྱས་ན་བཟང་། །ལ་ཐུགས་རྩེས་
༦ ཆ་ལྷགས་མི་ཅིག་སྟག་ཤར་འགས། །རྫོང་དགའི་སྟགས་སུ་མི་གསོད་བཏང་། །ལག་ནག་དར་
སྒྲས་ས་གཞི་བརྟུག། །དཔོན་ཆོ་དབང་མིང་ཟུར་གཅིག་གི་བྲ། །དབུས་ཡུལ་སྟོན་ནས་དར་ཆེན་
འཐུར། །མངའ་རིས་སྟོན་ནས་ཡིག་གསར་བྱེན། །དཔོན་པོ་རིས་འགའ་རིས་འགའ་འབྱུང་། །ཁམས་
སྟོགས་དཔོན་གྱི་རང་མགོ་ཐོན། །དེ་ཆོ་ས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཟང་། །དཀར་པོའི་ལས་ལ་འབད་ན་
བཟང་། །ལ་ཐུགས་རྩེས་༧ མི་འདོད་པ་གཅིག་གི་རང་འདོད་གྱི། །རྟ་རྒྱུ་སུམ་བརྒྱའི་མི་ཆོད་
པའི། །རང་གིས་རང་ལ་སྟག་རྟ་བཏང་། །རང་ཆོས་མི་པན་ཉ་མོ་འབྱུགས། །དབུས་ནས་མི་དབང་
ལྷན་པོ་གཅིག་ཉི་མ་བྱང་ནས་རྟོག་དམ་ཆོལ། །མི་དཔོན་ཆ་ལྷགས་མི་གཅིག་པའི། །གསུམ་རིས་
གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་འཇུག། །དེ་ཆོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་བཟང་། །
ལ་ཐུགས་རྩེས་༨ མཆོ་རྒྱ་ཐག་གིང་རོང་ལམ་བྱེ། །ཚུ་གོང་ཆེ་བ་བཤད་མ་ཐིག། །དེ་ནས་རོང་འབྲུའི་
དཔོན་པོས་བདག་ལོ་ཁ་ཤས་འབྲོག་ལ་བྱེ་འཐག་མེད། །རྒྱ་མར་གཙང་དབྱར་ལ་ལྷག་གི་རྒྱག། །
དུས་ངན་དེ་འདྲ་ཤར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་ཆེན་མོ་བསྐྱབ། །ལ་ཐུགས་རྩེས་༩ རྟ་ལམ་
རྟག་རྩ་རེ་དགྱ་ནས། །འབྲས་གྱི་སྒྱ་ཕེ་ཁ་བྱེ་འདྲ། །ཤར་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་
བྲ་ཁ་བྱེས་འདྲ། །བྱང་ནས་སེར་པོ་སྒྲ་བྲ་བཅུ། །བྱོན་ཁག་སུམ་བཅུ་བདེ་ལ་བྱེན། །ཀྱེ་ཉི་ཀྱེ་ཉི་སྒྲ་མ་

མཁུན། །ལྷ་སའི་སྐད་ཆ་བརྗོད་མ་གཤམ། །བདེ་འབངས་སྤྱད་ཅིང་ཡུལ་དུས་འབྲུགས། །མཐའ་མི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་དགུ་རྣམས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། །ཁམས་ཐོག་ས་དམག་གིས་ཆོས་ལ་
 བདབས། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་སྒྲོ་བྱེ། །ད་ལྟ་བད་འབྱུང་གསོལ་བཏབ་ན། །བསྐྱོད་པ་ཀོད་ནས་
 མཇུག་བར་དེས། །མཐའ་དམག་སྤྱད་གི་ལས་ལ་ཐར། །མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དབྱུང་ནས་འབྱུང་། །
 དཔའ་བོ་གཡུ་མེ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །པ་ཐུགས་རྗེས་༩ མཐའ་ལས་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཡུལ་ཁམས་འབྲུགས་ཐག་ཆོད་ནས་ཀྱང་། །འཇམ་གླིང་ཡུལ་དུ་མ་ཆོད་
 ཅིང་། །བོད་ཁམས་སྤྱད་པར་ཉི་མ་ཤར། །ནད་སྤྱད་མེད་ཅིང་ལོ་སྤྱོད་རྒྱས། །བྱུང་པར་གསང་སྤྱད་ས་
 བསྟན་པ་རྒྱས། །བསྐྱལ་པ་རབ་གཅིག་བདེ་འཇམ་འགྲོ། །པ་ཐུགས་རྗེས་༡༠ དུས་ཆོད་ཉམས་གྱུད་
 དཔག་མེད་འབྱུང་། །དེ་ནས་རང་གི་འཁུག་མེད་པའི། །ལྷ་ཆོས་བསྐྱབས་ན་སྤྱོད་འཆི་མེད། །སྤྱོད་ས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ན། །ད་གང་སྤྱོད་ཅིང་བྱི་མ་ལྷག །ཏྲག་པ་མེད་ཅིང་བསྟན་པའི་
 གནས། །ཡིན་ཐག་ཆོད་བྱི་མའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །འཆོག་ན་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་འཆོགས། །
 བསགས་ན་མ་ཁི་ཡིག་དུག་བསོགས། །སྤྱོད་འགལ་མེད་སྤྱད་ས་ལྷ་ལ་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཡོ་ལང་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། །གཉེན་བདུན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྱིས། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེལ། །མི་
 ལུས་དོན་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དེ། །སྤྱོད་ལག་མ་བྱེད་པ་བཟང་ཆོ། །དེ་རང་གི་རང་ལ་བཅའ་དེས་
 ཡིན། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་མ་བསྐྱར་ཨང་། །པ་ཐུགས་རྗེས་གཞིག་གིས་གསུམ་པ། །ཁུབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་ཁམས་ཐོག་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲུག་སྤྱལ་ཆོས་པར་འབྱོར་པའི་འབྱོར་གཏམ་འབྲུག་སྤྱལ་ཆོས་པ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཞིན་ལྟུང་བས་བྱིས་པ་ཇ་
 ཡོན་དུ། །འདི་ནི་རབ་ཆོས་གི་སྤྱད་ལོར་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཆོད་ཀྱི་ཉི་མེ་བྱུང་གསུམ་ཐུན་ཆོགས་ལ་གནང་པའི་ལུང་བསྟན་ནོ། །

༡༡༡༥ ཨོ་མ་རྟེ་ སྤྱི་ཁྱེ་མཆོ་ཁྱེ་སྤྱི་འདབ་སྤྱི་ཕྱི་རྟེ་ ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན་ཟ་རྟེ་རྣམ་པ་རུ་ བཅུ་
དུག་རབ་རྟོགས་སྒྲ་བའི་བཞིན་རས་ཅན་ སྤྱི་མིག་རྟོག་རྟོག་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས་
གཡས་སུ་རྟོག་པོ་མོ་མཆོ་ཁྱེ་ནི་ རྟེ་བ་བཅུད་པའི་མཆོ་བ་ལས་འོང་བའི་ དབྱངས་ཅན་དག་
གི་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ བི་ལང་ཁྱེ་རྣམ་གསང་བའི་ཞལ་ལུང་བྱངས་ གཡོན་དུ་ཟ་རྟེ་སྤྱི་མོ་
མཆོ་རྟེ་ དཀར་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་འབར་ རྟོག་གཉིས་མེ་འོང་བསྟན་རྣམ་གཤམ་
བ་གསལ་ ཁྱེ་སྤྱི་སྤྱི་དབྱས་ཏི་ལ་ཀ་ཡི་མཛེར་མ་བྱས་ དད་ལྷན་བདག་ལ་མོས་པའི་སྤྱི་བྱ་ལ་
དབྱར་རྟེ་མཆོག་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟེ་འགོ་བ་སྤྱི་རྟེ་རྟེ་ རྟོག་འཛིན་མ་རྟེ་གྱུ་
རུས་བསྟུབ་རྟེ་གསལ་ རྟེ་ཐོང་དབྱས་རྣམ་རྟེ་བསྟུལ་བྱེད་ རྟོགས་ལྷན་སྤྱི་གཅན་ལམ་ན་ཁྱེ་བ་
པོ་ སྤྱི་གས་མའི་ནང་ན་ཆེར་སྤྱི་གས་ལྷ་ཡི་རུས་ མི་དར་རྟེ་ཐོང་རྟེ་ལ་ཐེམ་སྤྱི་དར་ མི་སྤྱི་རྣམ་
མཁའི་དབྱངས་སུ་མེ་རྟོག་སྤྱི་ མི་འབྱུང་ཁྱེ་སྤྱི་བའི་མེ་ཤོར་སྤྱི་ རང་འདོད་གྱུ་མཐའ་གཞན་
ལ་སྤྱི་བ་དར་ སྤྱི་མས་ཆོང་དང་བྱིམས་ཀྱི་གཏམ་ར་དར་ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་གཡུང་
དར་ རྟོ་མཆོལ་ཆེན་པོར་བཤས་ར་བྱོམ་ར་དར་ རྟོ་རྟེ་ཕྱི་ལ་རྟེ་བྱ་ཆེན་པོ་དར་ རྟོ་མཆོར་ཆོ་
འབྱུལ་མེ་མཆོད་ཆེན་པོའི་རུས་ ཆང་མཆོད་གྱི་ཆོད་ཟེར་ཡང་ནད་འབྱུག་དར་ རྟོ་པོའི་མདུན་དུ་ག་
བྱུག་མཆོད་བ་དར་ ཁྱེ་བའི་ཆོགས་ཁང་གར་བའི་བྱོར་དར་ མེ་ར་སྤྱི་དུ་ཕྱི་ག་བའི་འཐབ་ར་
དར་ མེ་རའི་རྟེ་མགྱིན་ཀྱེ་གྱིས་དག་ལ་ཐད་ ཐུན་གྱིས་བྱུག་རྣམ་བྱོད་ཁྱེ་ཟེར་བ་དར་ དམ་
བའི་སྤྱི་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བཤིག་བ་དར་ དབྱ་ཐོད་བྱེག་རྣམ་ཐོར་བ་བྱེད་བ་དར་ འཛམ་གྱིང་ཁྱེ་
གཅིག་ཐུགས་མཆོན་ཁྱེ་པོ་དར་ རྟེ་ར་སྤྱི་མོ་བྱུང་མེད་ཆང་ར་དར་ རྟོག་པའི་མཐིལ་དུ་ཆོམ་ཁྱེ་
གྱོས་ར་དར་ བྱུ་གིས་རབ་གསལ་ནག་མོ་བསྟུང་བ་དར་ གསེར་བྱིའི་འོག་དུ་གཏང་མནན་བྱེད་
བ་དར་ དག་འཕེལ་ཕྱི་རྟེ་ག་ཐོས་རྟེ་འཛིང་དར་ མི་སྤྱི་འདོན་ཞིང་འོ་དོད་བྱེད་བ་དར་ རྟེ་རྟོ་རྟོ་
དུ་རྟེ་དུགས་ས་ལེ་དར་ འབྱས་སྤྱི་བྱུང་འདྲེན་ཡ་ཐོའི་ལག་དུ་འཆི་ དཔལ་ལྷའི་མདུན་དུ་ནག་

མོས་གྱི་འཐབ་དམ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གཞོང་གིས་གཏོར་བ་དམ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་ཁྱོ་ཡི་མཆོད་
 ཏེན་དམ་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཀུན་ལ་དེམས་རྒྱལ་པོའི་དབུགས་ཁང་བྲག་གི་གོང་བ་
 དམ་བཅངས་ཀྱི་བྱི་མོ་བོ་དེངས་བྲག་བ་དམ་དམ་ར་སྒྱོགས་སུ་གཏོར་རྩུན་བཅུ་གསུམ་དམ་ས་སྒྲུ་
 གོང་དུ་སྒྲོད་ཏོར་མི་གཉིས་དམ་ས་སྒྲུའི་བདག་ཆེན་ཡབ་སྐུ་མ་ཚང་ལ་བྲག་དམ་ལ་སྒྲོད་སྒྱོགས་སུ་
 བག་མོའི་དམག་སྒྲར་དམ་གཙང་གི་སྒྱོགས་སུ་རི་བོང་རྩ་ཅོད་དམ་གོང་པོའི་སྒྱོགས་སུ་བྱ་རོག་དཀར་
 པོ་དམ་སིང་གི་ཡུལ་དུ་མཆོན་གྱི་བྱ་འཕུར་དམ་ཏི་སེའི་སྒྱོགས་སུ་གངས་ལ་ལམ་ནག་དམ་ར་
 སྒྲིང་གཡག་མགོའི་སྒྲིང་ལ་གདོན་ཞུགས་དམ་དགོ་རྒྱལ་རག་བུལ་མ་ཡུལ་སྒྱོགས་སུ་དམ་ཨོར་
 རོག་སྒྲེ་བ་ཨ་ཐང་སྒྱོགས་སུ་དམ་ཆབ་མདོའི་སྒྱོགས་སུ་གྲོག་མའི་དམག་སྒྲར་དམ་གྲོག་ཆང་ནང་
 དུ་དོམ་གྱིས་སྒྲུ་ལེན་དམ་ཅན་ཀ་བ་ནང་ཆེན་སྒྱོགས་སུ་ཡོེ་བད་དཀར་དེ་དུས་སང་གིས་འགྲོ་
 ཡང་དམ་བྲག་གསེབ་སྒྲུ་བ་ལྷག་པས་བསང་བ་དམ་རི་བོ་ཆེ་ལ་དུག་སྒྲུལ་ནག་པོ་དམ་གྲིང་གི་
 སྒྱོགས་སུ་བདུད་མོ་བྲག་རལ་དམ་ནག་མོའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོབ་མ་དམ་ས་སྒྲུའི་སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲོན་
 པའི་ཆོས་བཤད་དམ་གསེར་གྱི་རྩ་བྱ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཡང་དམ་བྲག་འགོའི་ཡུལ་དུ་ལྷག་གི་
 བསྟན་བ་དམ་གཡང་དཀར་ལྷག་གི་བང་རྩལ་རྩ་ལ་དེམས་དེ་དུས་བོད་ཁམས་སྒྲོང་པའི་ལྷས་སུ་
 དེས་ལྷ་བ་སྒྲིགས་མའི་ལྷ་ལོག་སྒྲོམ་ལོག་སྒྲིང་སྒྲོད་བ་སྒྲིགས་མའི་རྩུ་བག་མཁའ་ལ་སྒྲིང་སྒྲོང་
 ཉིད་ཏོགས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་སྒྲང་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཁ་ཡིས་སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲིང་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲང་བྱ་བདུད་སྒྲོམས་ངང་དུ་སྒྲིང་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་
 ལྷན་བམ་ཟེར་སྒྲུག་བ་སྒྲིང་ཐོབ་རྩུན་མཁའ་དེ་འདོད་འབྱུང་མོར་བུར་སྒྲིང་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་བ་
 ཉིན་མོའི་སྒྲར་མ་ཅམ་ཚུལ་འཆོས་མཁའ་དེ་ས་ཡི་རྩལ་དང་སྒྲིང་དེ་དུས་ས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་
 ཉམས་ཡང་སྒྲིང་རྩ་ཡི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ནད་ཡམས་སྒྲིང་ནད་དམ་ཁ་མཆུ་སོགས་གྱིས་འཐབ་བུལ་
 སྒྲིང་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བོན་པོའི་ཨ་མི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་ལ་དུ་རལ་དམག་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་གི་སྒྱོགས་
 བུད་མེད་མཆོན་སོགས་སྒྲིང་ཐི་ཡིང་སྒྱོགས་ནས་མཆོན་རྩ་བརྒྱད་བ་སྒྲིང་བྱི་ཡག་ལོ་ལ་ཏི་སྒྲེལ་

[illegible]

མཆོད་རྟེན་དགུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བཞེངས་མཁུ་པའི་ནང་དུ་གུ་རུ་ཟེལ་གཞོན་དགོས་མོད་ཁང་
སྒོ་རུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞེངས་མོད་ཐོའི་གཡས་སུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ནི་གུས་པའི་ཐུག་བཅས་
གསེར་ལའོར་ཐུལ་བ་དགོས་མོད་ཐོའི་མདུན་དུ་ཡབ་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་མོད་དཔུ་རྒྱན་ཐུལ་ནས་
གསོལ་འདེབས་རྣམ་པ་བཞེངས་མོད་གཡོན་དུ་རྒྱ་བཟའ་དཔོན་རྩེ་རྒྱ་བརྒྱན་བརྒྱད་མོད་གུས་འདུད་དང་
བཅས་འདུག་པུ་ཐུལ་བ་དགོས་མོད་དེ་ལ་མི་དབང་པའ་ཆེན་པོད་རྒྱལ་དང་མ་བཀའ་བབས་དུས་
བབས་ལུང་ལས་བྱུང་བ་སོགས་མདོ་ནས་བསྟན་ལས་སེམས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ད་ནི་ཐུར་དུ་
བཅལ་བའི་དུས་ལ་བབས་མོད་བདེན་མིན་ཟེར་ན་གཞན་གྱིས་བསྒྲེག་ཐབས་མེད་མ་མཐའ་མ་ཡིན་
སྟེན་གྱིས་བོད་ཁམས་ལུང་རྒྱུན་འདི་མི་ཡིས་སྟོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མི་འབྲུག་ལྟ་འབྲུག་གྲུ་འབྲུག་
སྟེ་བརྒྱད་འབྲུག་དེ་ཡི་དབང་གིས་ནད་ཐུག་འབྲུག་རྩྱུད་འོང་དམ་ཉམས་འོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་
དཔུལ་བར་འགོ་དེ་སྟོང་མ་བཟོད་སྟོང་གས་ཨ་ཅ་མ་གནས་པའི་ནོར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེ་
བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་བསྟན་པའི་གོ་སྐབས་ནི་སྟོན་བར་ཉི་མ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་གསལ་སྐབས་རྗེ་མ་རྟ་
གུ་རུའི་ཞལ་གདམས་ནི་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བེ་མང་རྒྱུད་ནས་བྱངས་མོད་རིག་ལུན་ཐུལ་མི་བརྗོད་
གཟུངས་ཐོབ་ཤོག་མ་གསང་སྐས་མེད་ཀུན་ལ་བསྟན་པར་གཅིས་མ་འཁང་མ་འགྱངས་ཐུར་དུ་
ཀུན་ལ་སྟེལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་ཐ་ཆོག་བཀའ་ཆད་འོང་ལུང་བསྟན་འདི་ལ་མཐུན་འགྲུང་
སུས་སྟོར་ན་སྟེ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཐུར་ཆོས་སྟོད་བྱེན་ལས་མཁའ་འགོས་ཞལ་
གཟིགས་འོང་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་ར་ཡབ་གླིང་དུ་འབྱིད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
ཐོབ་བསྟན་འགོར་གསལ་ལུང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས་ལེའུ་ཐོག་མའི་ཆོགས་རྟེན་བཞི་པའོ་
ཐོགས་མཐའ་དཔུས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞིང་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ཁམས་སའི་ཐོག་ལེ་ཆབ་མདོ་བྱམས་བསྟོད་གི་ཉི་པའི་

རྒྱ་བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཞིས་པའོ་དགོའོ་བཀའ་གིས་

༡༡༥ ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡེ་མང་པོ་མང་པོ་མ་ཡེངས་རྣ་བ་གཏོང་། བྱུང་ཆེན་གནམ་
འཕངས་གཅོད་པའི་མཁའ་ལམ་ལ་། བྱ་ཕྱན་མང་པོས་ཅ་ཅོའི་སྤྱ་འབྱེན་ཡང་། ཕུལ་མེད་མཁའ་ལ་
འཕུར་པའི་གསོག་སྒྲུབས་ཟད་། བྱ་གྱའི་སྤྱ་བ་རང་མཚང་སྟོན་པ་འཚལ་། མི་སྤྱིད་རྒྱན་པོ་ཐབས་
ཀྱིས་འཇབ་པ་ལ་། འོར་སྤྱང་སྟོབས་ལྡན་མཆེ་བའི་ལྷ་གུ་གཅིགས་། སྤྱད་ཀྱི་ར་ལོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
གཞོན་ཀྱང་། མཐུག་མ་ཚང་དུ་འབྱེལ་བ་ཡ་རེ་མཚར་། སྟོན་གིང་ཚང་ཚང་འབྱེགས་པའི་ནགས་
འདབ་ན་། བག་རྒྱུད་ཡིབ་པའི་སྤྱ་ཡིས་ས་གཞི་སྟོག་། དན་སྤྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས་། ལ་
ལ་རོ་མཚར་ལ་ལས་རྣ་བ་འགོབས་། བྱི་བའི་ཚང་ནས་འོར་བུ་འོད་ཆགས་པ་། རྒྱང་ན་བཀྲ་ཆེ་དུང་
ན་འཆིང་བུ་འདྲ་། གཞོད་སྤྱིན་འོར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་ན་རེ་། ལྷ་བརྒྱ་གཙུག་གི་འོར་བུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་།
སྤྱང་ཆེན་སྟོང་ན་འགྱུང་བའི་བྱ་ར་བ་། མིག་སྟོང་བཀྲད་ནས་སྟོགས་བཅུར་ཉལ་ལེ་བྱས་། སྤྱལ་
གདུག་མ་བྱ་གར་མཁན་ཅེ་བ་མཐོང་། ལྷད་མོ་གཡེངས་པའི་ལོ་རོ་གསུམ་དུ་ཐལ་། ལྷག་གི་གྲ་འཇུམ་
ཐིག་ལེ་བ་དྲའི་རིས་། མཁས་པས་དབྱུང་ན་རྣམ་མང་གཟུགས་སུ་འཆར་། མང་པོའི་བྲོམ་ན་གཟིགས་
མོ་ཨ་རེ་མཚར་། མི་མང་འཆོགས་ནས་ལྷད་མོ་ད་གཟོད་སྟོས་། རྒྱ་སྐར་པལ་གྱི་འོད་བཀྲ་འཕྲོག་
བྱེད་པའི་། རི་བོང་ཅན་གྱི་སྤྱ་བ་ཤར་བ་འདི་། སྤྱང་བ་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིན་དཀར་
སྤྱིབ་གཡོགས་བྱས་པས་མི་མཛོས་ཅམ་། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་འབྱུང་བའི་བཅུད་འབེབས་དུས་།
དབྱར་རའི་སྤྱ་འབྱེན་གོས་སེར་ཚང་ནས་སྟོག་། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ས་ཡི་ལྷ་གུ་རྟོལ་། སྤྱི་དགུ་
རྒྱན་ཀྱང་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་བྱེད་། བད་དཀར་སྟོང་པོ་སྤྱིས་པའི་ལྷམ་ར་ན་། སྤྱལ་གཙུག་འབྱེལ་
པའི་གདོངས་ཀ་འོད་དུ་འབར་། དུག་དང་སྤྱན་གྱི་ཕྱེ་ལ་འདམ་ག་ཡོད་། སུས་ཤེས་སུས་གཞོད་རྒྱལ་
ཁམས་ཡོངས་ལ་དྲིས་། གོ་སར་ལྷ་སྟེ་མ་སང་སྤྱན་དགུ་ཡིས་། སྤྱིང་གི་རྟོ་ར་དཀར་མོར་རྟ་རྒྱག་བྱས་།
རྒྱང་རྒྱུད་བང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྟོམ་ར་མཉེས་། ཨ་ཀྱང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱིས་ཨི་བཟོད་ན་། ཤ་བ་ཡུ་མའི་
ལྷ་གུ་ལག་ཏུ་གསོས་། གཡང་དཀར་ལྷ་གུ་རྣམས་དང་བྱ་འདྲེས་པའི་། ད་ལྷ་རྩི་ལྷམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་

བའི་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་ཆོར་ན་ཨ་རེ་མཆར་སྤུ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་བདགས་ཅི་ཕྱིད་
 མང་བས་ཆུད་ཐོས་འགྲུལ་དོགས་ནས་སྤྲུལ་ཁན་ནི་ཅོ་མཁས་པ་གཉིས་དུ་བསྒྲོས་ཞིམ་མངར་བས་
 གྱིས་བྲིད་ན་མི་ལེགས་སམ་ཀ་ལ་རོ་བན་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་ལ་ཁྱད་ཁྱོམ་མང་པོས་གྲུས་
 བས་བཏུ་འདབ་ཆགས་བརྒྱུ་ལ་རི་བོང་འཕུར་གེས་གཅིག་དཔོན་དུ་བསྒྲོས་ནས་སྒྲོ་ར་མང་དུ་
 འཁྲེལ་ལྟ་མོ་འདུ་བའི་ཕྱི་རྗེས་སྤྲུལ་གྱིས་བརྟན་ཁ་སྤྲུ་ཅན་གྱི་སྤྲུ་ར་མེ་ཡིས་ཆོག་གན་པ་ཏི་ཡི་
 དམ་བཅུན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པས་མི་ལ་འཁྲེང་ཆ་ལུགས་མ་རེས་མཐའ་མི་ཆོགས་
 བའི་བྲོད་རྒྱལ་པོ་བསམ་གེས་ཉིད་གྱི་ཕྱ་རན་དེ་འཕུལ་སྒྲོན་འདུན་མ་མཁས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏྲ་
 བྲོད་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་བའི་ཡིད་སྒྲོ་ནས་ལྟང་ལྟང་སྒྲིད་ཀྱི་ཏྲ་རྩ་ཡོད་དུ་རེ་ཨར་དང་ཏྲ་བྱིང་དང་
 འཁྲེལ་བའི་འབྲས་ཆོན་མ་བཅོས་ནས་བརྟན་མོ་བཤམས་བའི་དུས་མ་འགྲུ་རི་དུགས་བསད་བའི་
 སྒྲིང་ལ་རུམས་གསེར་མདོག་ལྷ་ཡི་ཁྱག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མེ་ཏྲོག་བཅུད་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་བུང་བ་
 འཁྲེང་སྤྲང་ཆང་བཅས་ནས་སྤྲང་ཅི་མང་བསགས་པ་འདོད་ལྟར་མི་ཡིས་བདག་གིར་སྒྲོད་བའི་ཆེ་
 འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་མི་སྒྲོབ་ཨང་ག་རུས་དྲི་རན་སྤྲུགས་པ་སྤྲུ་ཡིས་ལེན་ཆ་ལུས་ནམ་
 ཆད་སྤྲུས་པས་སྒྲུ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་བུར་ལུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་གྱིས་དོགས་ཕྱི་བའི་བྱ་བ་སྤྲུག་ནས་ནམ་
 ཕྱིད་ཐལ་ཡོས་མར་ནང་དུ་ཅ་ཅེས་གྲུ་གྲུ་ལེན་ཏྲ་ཆུང་བ་རྒྱབས་དུག་པོས་མ་བསད་ཀྱང་རི་བོ་
 ཆེན་པོའི་ཁོག་པ་རྒྱུ་ཡིས་ཁེངས་ངང་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་མཆོ་ཡི་དོགས་སྤྲོས་ཤིང་འདམ་བྲོད་ཅོར་བུ་
 འཕྲུག་གིས་འཕྲོག་ནས་བྲེར་ལུགས་བཟོ་བྱེད་དུས་མགར་བ་ཆང་གིས་བཟི་ཕ་མོ་དམར་པོ་གྲང་
 གི་རོ་ལ་འགྲིམ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་བའི་བོང་བུ་གྲུ་མ་ཞིག་ར་ཡིས་ཕོག་ནས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
 དབུས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་བརྟན་བའི་ས་མཆོད་ཏེན་བང་རིམ་འཛིག་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་བྱ་རོག་ལྷག་
 བའི་ཆོགས་རྒྱམས་བརྟན་བཅས་ནས་གྲོད་ཁ་སྤྲང་བས་བྲོགས་ལ་ཆང་ཆིང་འཕུང་མཐུ་ལྟན་
 སྒྲོབས་གྱིས་ལྷོག་པ་ཨེ་སྤྲིད་ན་གཅིས་ཐུག་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་སྤྲུས་པ་གཅིག་སྤྲོ་རྒྱུང་མང་པོའི་
 དཔོན་པོ་བྱེད་ཟེར་ཀྱང་ལུང་སྒྲོར་མཁན་གྱི་བཞིན་ལ་ཡིད་གཏོད་བའི་དུག་མང་འཕྲིང་ལ་ཕོག་ན་

ཅི་དུག་གམ་མཁུ་འབྲུག་གི་ཆར་འཕྲོག་སྤྱལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྟེས་མེད་གཏེར་གཡུ་རལ་འོད་ཀྱིས་སྤགས་
པའི་ཆེ་ཁྱི་སྤྱང་མང་པོས་དོན་མེད་ཀྱི་ཅོ་འདོན་ཤ་ཟ་གཙན་གཟན་འཛིགས་པའི་སྤྱ་སྤྱད་ཀྱིས་པ་
རོལ་དཔུང་ཆོགས་འབད་ཀྱང་བདེན་ཀྱང་ནམ་ཆར་པ་བརྒྱ་བྱེན་གནམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཡང་མེད་པའི་
ཤེས་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་དབང་རེ་བཙན་ན་མ་ར་ལ་སྤྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས་མིག་མང་འབྲུལ་གྱིས་
ས་སྟེང་སྤྱུ་མ་འགོང་དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་བང་བ་བཟང་ན་ཡང་ས་མཁུ་འཛིན་མཁུ་སྤྱོད་ཤེས་
པ་དཀར་ཡ་མཚན་རེ་བ་ཡི་སྤྲུག་སྤྱད་ཀྱིས་བྱེད་འཕྲུལ་སྤྱད་པ་བཅིངས་པས་ལེན་ནོ་ཡང་ཤེས་
གྱི་རི་བོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆེན་མང་པོ་བྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་རྒྱུ་འདོད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་
སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་དན་ཐབས་སེམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྤྱང་ཡང་གཙུག་པོ་ལ་
དོགས་ཟེན་གྱིས་ཟ་མ་དུག་གིས་བཏབ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུ་སྤྱོད་པའི་གསང་ཆོག་བྱི་ལ་བྱེད་ཅུ་བའི་མི་བསྤྱན་འཕམ་པོའི་ན་བ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ནས་ལྷ་
འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
མོ་ཆེར་དུར་རའི་ཕག་མགོ་སྟེང་གི་ཚུལ་དུ་བརྟེས་གཙུག་པོའི་ནོར་འདོད་མགོ་བོའི་མེ་ཏོག་
ལེན་དེ་འདྲའི་མཚན་དེ་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པའང་པ་ཡིས་བེའུ་འཆོ་ཤེས་མ་བྱས་ན་རྩ་ཅན་པལ་
གྱི་མིག་སྤར་མི་བབ་པས་ལ་ལུང་མང་པོ་བསྐྱལ་བས་དོགས་ཤིག་མཐོང་གོང་བཅུན་དེ་མོ་བྲག་
ལ་འོ་མ་འབྲུལ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དུང་གི་སྤྱལ་སྤྱན་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷ་ར་ཡི་སྤྱར་དུ་ལང་མ་
དྲོས་གཟེ་ཆེན་སྤར་མས་ནམ་ཆོད་འཛིན་ཏུ་ཕྱ་ག་ཏའི་ཞལ་རྒྱབ་པོ་འཛུམ་ནག་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་
འོད་ཟེར་ལྷ་རུ་འཕྲོ་ལྷ་བ་དམར་སེར་ཁ་དོག་བཟང་ངན་ངམ་གོང་པོའི་ར་ལ་མངའ་རིག་ཆད་མ་
བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཆོང་པས་སྤྱན་དག་བསྐྱེད་ནས་འཆོང་དཔུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཆོས་རྩོམ་ཆེན་ཟེར་ད་
ལྷ་བཙུན་པས་ད་ལྷ་ཟ་བ་རིག་ར་གན་གཡུས་སྤྱས་གསེར་ལ་དོ་ལོས་བརྒྱན་གྱི་མ་བྱིས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡ་རེ་མཚན་སྤྱད་ན་འབྲུག་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱང་གཉིས་པའི་ཁ་དོག་མཚན་པོ་གསེར་གྱི་
མེ་ཏོག་ཤར་འབྲས་བུ་མང་པོ་མངར་སྤྱར་འདྲེས་པའི་བཅུད་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་སྤྲོག་འཆོ་བྱེད་ཟེར་

ཡོང་། སྒྲོར་བ་ལོག་ན་དུག་ཏུ་འགོ་ཉེན་ཆེ། གནམ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པའི་མདུན་མ་མཁན་། སྒྲོ་
འབྲུལ་ལྷ་མོས་སྒྲུ་ལ་བལྟ་བལྟ་ནས་། གནམ་ས་བར་གྱི་གཤམ་ཕྱིས་བསྒྲོར་འགོ་འཁྱེད་། མི་རྟག་སྒྲུང་
ཆུལ་སྟོན་པ་གྱི་མ་རྟོ། མཆོ་ལ་དར་ཆག་ཉ་མོ་གནམ་ལ་འགྱུངས་། སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་
བསྒྲོད་ཀྱང་། སྒྲུ་བྱ་རྟོར་པ་དཔའ་རྩལ་ངོམ་པའི་ཆེ། འགོ་བ་མང་པོའི་སྒྲོག་ལ་སྒྲོལ་གྱིས་དོགས་།
དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་དབང་པོ་དེ། མཆོ་སྒྲིན་བུས་ཐོས་པས་རྒྱལ་བུར་སོང་། ད་དུང་འཇོམ་
འབྲུག་འཐག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་། འཐག་མཁན་རྩལ་བའི་གྲལ་གཤམ་ཐང་རེ་ཆད་། ཞིབ་བཟང་པོ་དྲིས་ཏུང་
མ་དྲང་པའི་། སྒྲེས་པའི་མི་ལ་བྱ་མའི་མིང་བཏགས་ནས་། དཔའ་རྩལ་བསྒྲེད་པའི་གཞན་ལ་རེ་
བ་འདི། ནམ་ལུགས་རང་མགོ་ཐོན་པའི་དུས་བྱུང་ན། ཨ་ལི་དག་པའི་དགོས་དུས་བསྒྲུ་ཉེན་ཡོད་།
ཕ་ཚན་རྟག་ཀྱང་སོ་སོས་བྱིམ་མགོ་བསྒྲུང་། སྒྲུན་ལྷ་མང་ཡང་རང་མགོ་རང་མི་ཐོན་། གཉེན་དང་
དག་པོ་སྒྲུ་ཡིན་གཤམ་པ་དགའ་། སྒྲོ་གཏད་ཆེན་ཐ་མ་རང་སྒྲུང་སྤྱིད་། དེ་བས་རང་ཆོད་ཐོན་ན་མི་
ལེགས་སམ་། དེ་ཉར་འདི་ཡང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་དག་ནས་། ལྷ་འདྲེ་ཆོགས་སར་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་མོ་མང་། ལྷ་
མོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་པའི་། མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་དཔྱོད་ཀྱང་གཤམ་པར་དགའ་།
གསང་ཆོག་འདི་རྣམས་རྒྱུ་ཉི་འོ་ར་རུ་། འགོ་བ་མཇད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་། མང་དུ་བཀྲོལ་ན་
ཟད་པ་མེད་པར་འགྱུར་། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལ་ཕན་པ་དགའ་། དེ་ཆེ་བརྟའ་ཡི་སྤྱིང་གི་
ག་བུར་སོས་། སྒྲུར་ཡང་སྒྲོག་གྱུར་བསྟན་པ་མང་སོང་པའི་། སྒྲུང་ལེན་འཇོལ་པས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་
ཐབས་ཟད་། ད་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རིས་མེད་མང་པོ་ཞིག་། མཐོང་བ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བ་ཅུང་སྤྱིད་དམ་། སྒྲོ་བ་
ད་དུང་དུས་སྤྱོད་མཐོང་ནས་། ཨི་ཐི་ཟེར་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་ཡལ་བར་གྱུར་རྟོ། འཇམ་དཔལ་
དཔའ་པོ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཀུན་འདུས་བྱོ་བོ་བྱོ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། མ་ཡེངས་གསོལ་བ་རྩེ་
གཙིག་བཏབ་གྱུར་ན། ལྷ་སེར་གྲུབ་མཐའ་བྱུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། མ་རིག་ཡིང་རྟོག་
སྟན་པའི་སྒྲུག་རུམ་འདི། ཐོག་སེར་རྒྱུད་དམར་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལ་། འཇའ་ཆོན་ལྷར་གྱི་སྒྲུ་མའི་
འབྲུལ་འཁོར་ལ་། དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔྱ་གོད་རྣམས་། རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ལན་པས་

བདེ་བ་ལའང་དེ་བཞིན་མཆོངས། བཀའ་འགྱུར་གདུགས་དཀར་ཚོས་སྒྲིང་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷགས་
མཁར་ལྟ་མོའི་མདོས་ཆེན་ཡུལ་ལྟ་བུས་དང་། མ་མོའི་ཁ་རྩངས་སྤེལ་བྱུག་རྒྱུན་གྱིས་ནི། བྱི་ཕག་བྱི་བ་
རྒྱུན་ལ་འཛུབ་འགྱུར་ཆེ། སྒྲིང་ཆད་དགོས་ཆད་རིམ་གྱོ་འབད་པར་རིགས། ད་སྒྲིལ་གཏམ་ལ་བདེན་
པ་ག་ལ་མཆིས། གལ་ཏེ་མཆིས་ན་དེ་ཡང་ཉམས་རེ་དགའ་མཆར།

༥ མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ཆུང་མ་མེས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བསྟེན་ཆུན་མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པ་
 ང་བྱ་བུ་ལ་ཁ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་ཅེས་མཁའ་མཁའ་འདྲིལ་ན་གྲུ་ཅིག་ལུང་གྲུ་དེ་ཡི་དར་ཤམ་
 ལྷོ་རུ་སྒྲིད་ཅེས་གྲུ་དེའི་ནང་སྤྱི་དཔེ་སྟག་གཅིག་ལུང་གྲུ་དེ་ཡིས་བསྐྱར་བ་བྱང་ནས་བྱས་ཅེས་གྲུ་དེ་
 ཡི་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཞིག་བྱང་གྲུ་དེ་ནི་ཤར་གྱི་སྟག་མོས་གོ་སྟག་གྲ་འཇུག་ཅན་གྱི་སྟག་མོ་བཟང་
 མཆོ་ཡ་མཐའ་མེད་པའི་འབྲམ་དོས་ནས་གོས་སྟོན་པོ་སྟོན་པའི་སྟག་ཤར་བྱིད་ཅེས་ཅི་མེད་གོ་འདྲ་
 བའི་གོང་མོན་བྱེད་སྟག་མི་མེད་ལུང་པའི་ནང་དོས་ནས་མི་ཅ་ཅ་མང་བ་སྤྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིང་མི་
 ཉོག་མེད་པའི་སྟེང་དུ་སོང་གྲུ་དེ་ཤར་ཅི་བོའི་ཅེ་ནས་རྒྱུ་དམར་འཇུགས་དབུས་སེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཁང་སྟེང་ཕོག་དར་ནག་པོ་གཡག་གི་ཕྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དགས་ལ་སྤྱི་བོར་མེད་པའི་མི་ལོང་མདོག་དོན་
 མེད་པའི་ཉམ་རྒྱུང་ཁུང་དྲིན་མང་ཐང་མཆུ་ལ་འདྲ་བའི་སྟེང་དོས་ནས་རིགས་གཅིག་པའི་མཆོད་
 ཉེན་རྒྱུ་གཉིས་པོ་མགོའི་གདུགས་ཉོག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་གཡལ་ཅི་བོའི་སྟེང་ནས་ཁྲག་
 རྒྱུ་འབབས་འགྲུམ་རིང་ཅན་མི་མེད་གཙང་མེད་འགྲོ་ཐང་ཆེན་བཞི་མདོ་ཡི་དཔོན་ཆེན་དེ་ཡིད་
 ལུག་པ་ཡི་ལུན་ཁང་ནང་ལ་ཞུགས་གོས་སེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་དོས་ནས་གཡོ་ཆེ་བའི་ཁ་
 འཇམ་དུག་ལྷོ་མང་དེའི་དུག་ལྷོས་གསེར་གྱི་མཆོད་ཉེན་བཤུགས་སྐྱབས་མི་འགྲིག་སྤྱི་བོས་གར་
 སྐྱབས་འཆམ་ལམ་མདོ་ཆེན་ནང་གི་དཔོན་གཟུགས་དེ་ཆོགས་འགྲུམ་དོན་མེད་པའི་ཉོག་དང་བུ་ལ་
 མེད་མ་སྤྱིང་མཁའ་སྒྲོ་སྟེང་ནས་འགྲིལ་དར་ཆེན་གོ་སྟག་གྲ་འཇུག་སྤྱི་བོས་ལ་རྒྱན་སྟོན་པའི་
 མཆུག་མ་དང་བྱ་གཤོག་རྩལ་ལྷན་པའི་མགོ་བོ་ལ་ཐང་བྱེད་མའི་དཀྱིལ་ནས་སྟག་དམར་དཔོན་
 གསེར་སེར་པོའི་བྲི་ལ་འཇུག་དུག་རྒྱས་དབྱ་བདག་འཛིན་མེད་པས་དགའ་སྤྱོད་བྱེད་ལུག་སྒྲ་འཛིན་
 ཡོལ་གོ་དར་མ་དེར་སྤྱོད་འགྲོག་ནང་མེད་པའི་ལུང་ལུས་ཅམ་ཞིག་རང་སྤྱིན་སྤྱིང་བའི་ཅོལ་རྒྱུང་
 མང་གམ་བ་མའི་སྤྱིབས་ཀྱིས་ལུང་མེད་འགྲོ་གསེར་སེར་པོའི་བྲི་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་འགྲོས་ལུགས་
 བདེ་ཐོག་མེད་པའི་ཞལ་ལྷོ་ཕོག་ཡ་མཐའ་མེད་ཅི་ནས་རྒྱུན་མང་སྤྱིང་གར་སེང་གོ་དགར་མའི་

གཡུ་རལ་ལམ་སྒྲིབ་མི་ནག་མེད་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་མཁས་མི་བཟོད་སྒྲིན་པའི་རལ་པ་སྤྱལ་
དེའི་ཐོག་མར་སྟེང་གི་མཚོན་རྟེན་བཤེགས་མདུན་ཚོར་མའི་ནང་ནས་མེ་སྟག་འབྱུང་མེད་ཡིས་
བསྐྱོར་ཁང་ཤུལ་མེད་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱི་མར་སྤྱངས་འདྲའི་ཡར་ནང་ནས་སྟག་ཤར་བའི་སྒྲིབ་པ་དུང་བྱེད་
ཅན་དག་རེ་དོགས་མེད་པའི་པ་རྒན་གྱིས་སྟག་སྤྱོད་པའི་ཁ་ནས་བྲག་འབྱུང་རྩོལ་ཡིད་མི་བདེ་
གཟའ་ངན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་ཡོང་མ་མྱོང་ཆུ་བོ་གྱི་ལ་འགྲོ་གྲགས་མ་མྱོང་སྤྱལ་པས་ཉལ་བགད་
བྱེད་འགྲོགས་མ་མྱོང་སྟག་དང་ཤ་བ་འབྲེལ་ཟ་མ་མྱོང་དུག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཡོང་མ་མྱོང་
སྤྱང་པོས་ནོར་བུ་རྟེན་སྒྲིན་མ་མྱོང་པ་བོང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྩ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གོ་བ་པོག་ང་སྤྱང་
པའི་གཏམ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་རྒྱུང་མངས་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཆུ་སྒྲེལ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཉིས་ཉིན་ལུང་

ཉམས་མཚར་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༡། ཁྱུ་ལ་བ་ཀྱུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཁོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་
པ་ལ། ཁྱུ་ལ་པས་བྱུག་བྱས་པན་སེམས་གྱིས་དྲངས་པའི། དྲང་པོའི་གཏམ་འདི་འགོ་ལ་སྒྲུན་གྱི་
ཅིག འདིར་དེར་གི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་གཞུང་ལམ་སྒྲོར་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲུན་པོ་ཁྱ་སྒྲུ་གར་
ཁྱིད་གྱིས་དཔེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྟིག་ལས་ཚབས་ཆེན་
གསོག་པའང་མཐོང་བྱིར། དེ་དག་ལ་པན་པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་ནི་དྲང་པོའི་ལམ་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་
གཏེར་སྟོན་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཁོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་
བྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞབས་གྱིས་
བཅགས་ཤིང་། རང་བྱུང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་གྲས་པ་དོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་འབུམ་དང་
ལྡན་པའི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན་དུ་མ་ལས་ཅན་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་
བཅས་ཏེ་བྱི་མའི་ཆོ་གནས་སྟོ་དེ་ཉིད་བྱེས་ནས་སྟོད་བཅུད་གྱི་རྒྱད་པ་མང་ནས་གསོ་བ་ནི་རྒྱལ་དབང་
པདྨའི་ཐུན་ལས་གྱི་རང་གཤིས་འགོག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟེན་
ལས་པའི་བྱིར་དེ་མ་འཁུགས་པ་ཞིག་གནད་དུ་གཅིས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་དང་
སྐལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་འང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མང་དུ་སྒྲིམ་པོ་དགོས་སོ། །
སྐབས་སུ་བབས་པ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་ལོར་བུ་ལོ་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འཛིགས་མེད་ཐུན་
ཆོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐལ་པའི་གཏེར་སྟོན་དམ་པ་པདྨ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྩོ་
རྗེ་ལ་གནས་སྟོ་བྱེ་བ་སོགས་གྱི་བཀའ་རི་ལྟར་བབ་རྒྱལ་ནི། ཐོག་མར་སྐལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྐྱབ་
བལ་རིག་པའི་རྩོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལ་ཆེད་དུ་པལ་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཤར་རེ་སྒྲོང་གངས་གྱི་སང་གོ་
འདྲ། རྒྱགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འབུམ་བྲག་འབྱུང་། རྩོ་ལྡང་བྲག་ནགས་གྱི་རྒྱ་སྟག་འདྲ། ཡིར་
འབྲས་སོགས་གྲགས་སྟན་དབྱར་རྩ་སྟེར། མདོ་སྟོན་ནི་རི་ཡི་ག་རྒྱུད་འདྲ། འཛིན་མེད་གྱི་རི་ཁྱོད་
འགྲིམ་པ་མཛད། རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཟེན། བསྟན་སྟོན་ནི་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་

རྒྱུ་ལ། མཆོག་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་འཇུགས། འབྲུངས་ལྟོན་ནི་ལྟོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་
 བཀས་དེ་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་འབྲུང་རྒྱལ་དང་། སྐབས་གིན་ཏུ་བསྟན་འདི་ཉམས་དམའ་ཡང་། འཇིག་
 ཞིག་ན་གསེར་གྱི་རང་རྒྱགས་ཟིན། སྐྱུག་པོའི་རིར་སྐྱབ་གྲུ་གསེར་དར་འབྲུང་། བཀའ་རི་ལྟ་དཀར་
 དམར་མེ་ཏོག་རྒྱལ། བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞས་སྒོ་དེ་དུས་འབྱེད། ཅིས་གསེར་གྱི་རང་རྒྱགས་ཟིན་ཞེས་
 པ་ནི། ཡུལ་གསེར་ལྗོངས་སྒྲ་མ་རུང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་མཛད་པ་ཁུར་དུ་
 བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་མའི་བསྟན་པ་རང་རྒྱང་རྒྱགས་པའི་དོན་ཏེ། མེད་སྐུལ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེ་གཞི་
 བསྐྱའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལས་ཀྱང་། དབང་གི་ལུང་པ་བསྐྱེད་ཁྱེས་སྟེད། བཀའ་བསྟན་དགོན་ཆོན་
 པོའི་གསེར་བྱ་མཁའ་ལ་ལྷིང་། སྐྱེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་ལྟ་ཕྱོགས་སུ་ངོམ། འདྲེན་ཆགས་མང་
 པོའི་མཛའ་དབང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་གསལ་བོར་གསུངས་སོ། སྐྱུག་པོའི་རིར་སྐྱབ་གྲུ་གསེར་
 དར་འབྲུང་། ཞེས་པའི་སྐྱུག་པོའི་རི་ནི་གསེར་འབྲོང་རི་སྐྱུག་པོ་ཡིན་ལ། དེར་སྟོན་མེད་པའི་སྐྱབ་གྲུ་
 གསེར་བ་འབྲུང་བ་ནི་ལུང་བྱང་འདི་དང་། དཔའ་བོ་ཆོས་དབྱེངས་འཇམ་དཔལ་རིལ་བུའི་ཁ་བྱང་ལས་
 ཀྱང་། སྐྱུག་པོའི་རི་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་འཇུགས་ཞེས་པ་སོགས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་
 བཅུག་མཐུན་དུ་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྒྲས་གཞས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་བའང་། བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞས་སྒོ་
 དེ་དུས་འབྱེད། ཅིས་པའི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། ཡང་གཏེར་ཆོན་ཀྱན་བཟང་ཉི་མའི་ལུང་
 བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ང་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ནས། རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཆོག་།
 བཅུག་གི་ལོར་བྱ་དབང་རྒྱལ། སྟོན་ལམ་འབྲས་སྟོན་ཨེ་གོ། དཔལ་བེའུ་རེའུ་མིག་བཅུ་གསུམ། །
 དཔལ་མཛོད་ལག་ན་འཆང་བས། དཔལ་གྱི་སྟེ་མིག་ལག་པས། དཔལ་དེར་བྱ་བ་བྱེད་དགོས། །
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་མཁའ་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་བཅུག་གི་ལོར་བྱ་དབང་
 རྒྱལ་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉིད་བསེལ་ལྗོངས་སྟེ་དགའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔལ་དུ་གར་བ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པ་དང་། བཞིས་པས། བཀྲ་གིས་པའི་གཞས་སྒོ་བཅུ་གསུམ་
 གྱི་སྟེ་མིག་བྱུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འབྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་རྣམས་

ལྷན་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། བློ་བཅུ་གསུམ་བང་རིམ་ཡང་སྟེང་ན། ལྷགས་རང་བྱུང་ལུང་ལུང་བལ་
 ངར་ཅན། །མགོན་སྣ་ནམ་དར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས། །ཡོངས་སྒྲེ་དགའི་དཔལ་དུ་ཅིས་གྲང་མཛེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བློ་བཅུ་གསུམ་ནི་གནས་སྒོ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷགས་རང་བྱུང་
 ལུང་ལུ་ནི་རྗེ་ཉིད་གདུང་རིགས་ལྷགས་ལུང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས། སྣ་ནམ་པའི་མཆོན་
 གསོལ་ནས་སྒྲེ་དགའི་མགོན་དུ་འགྲུལ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གནས་སྒོ་བཅུ་གསུམ་པོ་སྒྲིལ་
 བསྟན་ལ། བྱེ་བྲག་འབྲོང་རིའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་ཚུལ་ནི། སྔ་ལུལ་དཔོན་སྤེའི་བདེ་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་སྟོན་
 པའི་ལུང་བྱང་ལས། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་
 ཞགས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་མངོན་གྱུར་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས། །མ་འོངས་དེ་ཡི་དུས་སྤང་རང་འོང་། །
 གནས་སྒོ་ཕྱེས་ནས་དེ་ཡི་ཞིང་དུ་འབྲེན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་བྱང་འདི་སྤྱད་
 པའི་གནས་འདི་མ་འོངས་གངས་རིར་འགྲུལ་ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བས་སྐབས་དེར་གནས་སྒོ་
 ཕྱེ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དོགས་ན། ཡིན་ཏེ་དེས་སྤྱད་པའི་རི་དེ་མ་འོངས་པ་ན་གངས་རིར་
 འགྲུལ་བར་བསྟན་པ་ལས་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་གངས་རིར་འགྲུལ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་
 པར་སེམས་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་སྤང་སྟེ། གནས་སྒོ་འབྲེད་པའི་དུས་ནི། གོང་དུ་
 བྲངས་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་དུ། སྤྱད་པའི་རིར་སྐབས་གསལ་དར་འབྱུང་བའི་
 སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ལ་གངས་རིར་འགྲུལ་བའི་དུས་སྤྱི་ནི་སྔ་
 ལུལ་སྔ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བྱང་གཉིས་པ་ལས། སྤྱད་པའི་གདུང་རབས་ཉེར་ལུའི་དུས་སྤྱི་སྟེངས། །
 དུས་རྟགས་ལ་ནི་འབྲོང་རི་གངས་དཀར་འགྲུལ། །ཞེས་སྔ་ལུལ་གྱི་གདུང་རབས་མཐའ་ནས་སྟེངས། །
 སྟེང་པའི་རྟགས་སྤྱི་བསྟན་པ་འདིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་གནས་སྒོ་དེ་དག་འབྲེད་སྐབས་རྒྱལ་འགོང་
 དམ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བོར་བསྟན་ཏེ། སྤང་བྲངས་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་
 རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ལུང་བྱང་ལས། གསེར་ས་འཛིན་དབང་པོའི་དོར་མཛེས། །རང་ཕྱོགས་ནས་བར་
 ཆད་རྒྱུན་མང་བས། །ཐུགས་གཟབ་ཀྱི་སྤང་མ་ཡི་དམ་གསོལ། །རྒྱང་ལྷན་དུག་གི་ཆང་ཆིང་དེ། །སྤང་

བ་དུག་གི་གཏེར་རུ་བྱང་། །སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་མིང་མཐའ་ཅན། །ཡུལ་འདི་ཡི་སྤྱིད་དབང་རྒྱལ་པོར་
འབྱུང་། །དོགས་གཟབ་ཀྱིས་ཆོས་བྲིམས་མ་གཟབ་ན། །ཐ་མ་ནི་འཇའ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡལ། །ཞེས་
དང་། བདུད་འདུལ་ལས་རབ་གྲིང་པའི་པདྨའི་ཡུང་བྱང་རབ་གསལ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ད་ལྟ་
སྒྲགས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་བྱེད། །མ་འོངས་ཉག་ཡུལ་འབྲུག་གི་ལོ་བ་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་བཏོན་
ནས་དུས་འབྲུགས་བསྒྲོག་པར་བྱེད། །དེ་སྒྲུལ་དེ་ཡི་ཤར་དུ་བྱ་ལོ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ངན་པའི་གཞན་
དབང་མ་གྱུར་ན། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་རང་ལུས་མ་སྦྱངས་པར། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་
སྒྲོ་ཆེན་འབྱེད། །ཅེས་དང་། སྒར་དྲངས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཀྱང་ཉིའི་གཏེར་ཡུང་ལས། །གསེར་འཛོན་
ས་ཡི་བྱོན་འདིར། །འགྲོ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་སུ། །དཔལ་གྱི་སྒྲོ་ཆེན་འབྱེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་
ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་སྐབས། །འོག་སྟོན་ཐེབས་པ་འགའ་ཡིས། །སྒྲོ་ཆོགས་བར་ཆད་བརྩམ་སྐབས། །
དག་མོ་སྤོང་ཏ་མུ་ཁ། །ཆོས་གྲལ་འཛོན་པས་བསྟེན་འཆོལ། །གདོང་ལྡན་གངས་ལ་འགྱིང་བར། །པལ་
གྱི་ལ་སྦྱང་བརྒྱལ་ཡང་། །འབྲོང་གི་རུ་དུག་དོམ་ཆོ། །གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ངར་དྲོངས། །ཞེས་སོ། །
ཡང་པདྨ་དབང་ཆེན་དགྲེས་པའི་དོ་རྗེ་ཉིད། །དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དགྲུ་བཞེས་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་
འབྲུང་འབྲུར་ཡུང་བསྟན་ལས། །ཉི་འོད་དྲུང་དུ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ན། །རྒྱལ་བཙུགས་མང་པོ་དར་ཟབ་
གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །རྩལ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བསྦྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག། །ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཏ་ལ་ཞོན་ཏེ་
ལྷགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་རིན་ཐང་དུ། །རྣམ་མང་ཐག་པ་མང་ངལ་རྟེན་གྱང་ཐང་། །བཙུ་
གསུམ་གྲངས་ལྡན་གདོང་ལྡེའི་ཐོད་པ་བཏེག། །མདོག་དཀར་སུམ་ཅུའི་ངོ་མཚར་རོལ་བར་བསྐྱལ། །
ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཉི་འོད་དྲུང་དུ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པའང་ནི་ཉི་
མ་འབྲིག་བྲིམ་ལ་སྒྲེབས་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་ཏེ་དེ་ནམ་ཡིན་ན་རྩལ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པའི་བསྟན་ཏེ་
རྩལ་ལྡན་ནི་སྒྲེལ་དང་ཕྱོགས་ནི་བཙུའི་གྲངས་ཀྱི་མཛོན་བརྗོད་ཡིན་པས་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲེའི་ཆོས་བཙུ་
ལ་ངེས་བཟུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བཙུགས་མང་པོ་སྟེ། །གང་དཔྱེ་བར་བྱ་བའི་གནས་རི་དེ་དག་གྲུང་ཏ་
དང་དར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ཁེབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། །ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཏ་ནི་རྣངས་འཁོར་ཡིན་

ལ་གཡོ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་མགོན་པོ་
འབྲོང་རིས་སྣ་བྲངས་ཏེ་གནས་ཆེན་བཏུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཞབས་སྦྱོང་མཛད་པ་པོ་ལའོར་དང་
བཅས་པ་ལྷགས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་། ཏྲ་ལའོར་ལོ་ཙན་གྱིས་སྦྱོགས་སུ་
འབྲེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལྷགས་སྦྱོགས་སྦྱོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གནས་སྒྲོ་
མ་ཕྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ལ། བཏུ་གསུམ་གྲངས་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་གནས་སྒྲོ་དེ་དག་ཡིན་ལ་
གདོང་ལཱ་འོ་ཐོད་པ་ནི་གསེར་འབྲོང་རིས་སེང་ཆེན་སེང་རྒྱུ་བའི་བྲག་གཅིག་ཡོད་ལ་བྲག་དེ་ཐོད་
པར་གནས་སྒྲོ་བཏུ་གསུམ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་ཁ་བྱང་གི་ལྷ་མིག་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་མས་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
འབྲེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་མདོག་དཀར་སུམ་ཏུ་སྦྱོགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱེས་པའི་ཡན་ཡོན་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ན་སྦྱོགས་སུ་རྒྱུམས་.....བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་ནས་དགའ་བའི་
སོ་ཐེང་ངོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱུམས་ཀྱང་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདོན་པར་བཞད་དོ། །
ཞེས་པའི། དེ་ལྟར་གནས་སྒྲོ་དེ་དག་འབྲེད་པའི་དུས་དང་། གྲངས་དང་། འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་།
དེ་གང་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། འབྲེད་པ་པོའི་སྟོན་པ། དེ་ལ་འགལ་སྦྱེན་འབྲེད་ཚུལ་དང་གང་ལས་བཞོད་
པའི་བཞེན་པ་ཚུན་ཆད་ལུང་བྱང་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས། བྲག་དོག་དང་ལོག་ལྷས་སྒྲོ་མིག་ཅེ་
རེ་ལོང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་དང་བྲལ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲེན་
པ་ལ་སུ་ཞིག་ཆོམ། ད་དུང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཡན་པར་
དཀའ་སྟེ། ཞིག་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །ལུང་དུ་མཛད་པའི་
རིམ་གྱོ་སྒྲུབ་པ་དཀའ། །དུས་མཐའི་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུམས་བསོད་ནམས་དམན། །བདུད་ཀྱི་དབང་སོང་
ང་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཆེ། །ཨོ་རྒྱན་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་
སྒྲོར་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་གསུང་འབྲོས་བསྟུལ་བར་སྦྱིར་བའི་མི་ཆེ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་
དུས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གཙོར་མཛད། བར་དུ་ནི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་ནས་
བོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མང་ནས་གསོ་བར་སེམས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ད་ནི་ཆེ་མཁུག་

འདིར་སྟོགས་མའི་སྒྲེ་བོ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྟོ་གཟེང་པོ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལའང་ཡིད་མི་
ཆེས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བལྟར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་གནས་ཡ་མཚན་ཅན་སྟེ་
གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་འབྲུམས་སུ་གྲུས་གིང་རང་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་བཀོད་ནུས་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པས། བྱད་པར་དེང་སང་
ཚན་རིག་འབེལ་རྒྱལ་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། འདིར་འཇམ་གླིང་གི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་
ལག་ཟེན་དུ་བལྟར་ཡོད་པའི་གནས་སྟོ་གསར་དུ་བྱེ་བ་ལ་གཞིགས་ནས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསང་
ཆེན་རིག་པ་འཇོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བར་བྱེད་ནུས་གིང་། དེ་ལས་སྒྲེས་སུ་
རྣམས་འདུག་རྟོགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པའི་སྟོ་སྒྲེས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པ་
སོགས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དགོས་པ་དུ་མར་བསམ་ནས་གསེར་འབྲོང་རི་མདུན་ཞེས་སུ་གཞིས་
ཆགས་པའི་དད་ལྷན་པའི་བུ་སྟོབ་འགའ་ལ་དེའི་ཚུལ་བུར་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེར་འོང་དགོས་ཚུལ་དང་། དེར་མ་བཟད་འདུག་པའི་གནས་ཁང་།
བཀོད་པའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ང་
རང་དེར་འདོད་པའི་མཐུན་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ན་བྱོགས་དང་ཞེན་པ་གཞན་བརྟེན་ཀྱང་ལས་སྤྲ་
བས་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་མོད། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་དགོས་ཚུལ་ལུང་
བྱང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་ཁ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་
བསམ་ནས་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་བྱིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཡང་གནས་སྟོ་
འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསལ་པོར་མ་སྒྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་ན་
བར་ཆད་ལྷང་དང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་ཚུང་གསང་བུ་མིན་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་རིག་འཇོན་བརྒྱད་
པ་དང་བཅས་པས་གསང་སྤྲུགས་གསང་སྟེ་སྤྱད་ནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གནས་སྟོ་དེ་དག་འབྱེད་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ལ་མངའ་བ་བཞིན་
གང་ལས་བཀོད་པའི་ལམ་ལ་འགལ་རྟེན་བྱུང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་བཟད་འདུག་ཀྱང་། སྟོལ་སྒྲུའི་ཆེས་

བཅུ་ཚུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནུས་ཆོ། མང་པོད་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ལྷན་ཆོས་བཅུ་ཉི་དུས་སུ།
ཀྱན་ལ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སྒོ་ཞིག་ཕྱེ་མ་ནུས་ན། པོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གསེར་
ཐར་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་ནས། ང་རང་ཁྱི་གོག་གོག་ཕྱེད་ན་མ་གཏོགས།
གདོང་གུན་ལ་བཏེག་ནས་མི་འགྲོ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བསྒྲགས་སོ། ཇི་སྐད་
སྒྲུས་པ་བཞིན་སྐྱེ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པ་འགའ་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་པ་གང་
མང་བྱས་མོད། སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྐལ་བ་དམན་པ་དང་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་གཡོ་འབྲུལ་གྱི་
མཐུན་ཆུན་ལ་སོགས་ལམ་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་བཅུ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་པལ་ཆེར་རལ་
བར་གྱུར་བས་དེ་འདྲའི་ལས་དེ། ད་ནི་ཏ་ཅང་བྱས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་སོང་། དེ་ལྟར་ནའང་བྱ་
བ་འདི་མཐར་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་མམ་ཉེར་ལྷ་གང་རུང་ལ་འབྱེད་པའི་སྐལ་
བ་རེ་འོང་སྟམ་བའང་བྱུང་། དེ་ཡང་ལེགས་པར་མ་གྱུབ་ན་ང་རང་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱོད་པའི་དགོས་
བའང་པལ་ཆེར་རྫོགས་སོ། རྒྱལ་འདིས་གང་ཡིད་ལ་བསམ་ཆོ་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན་ཨོ་རྒྱན་
ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་དགེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ངོམ་བཞིན་བཞུགས་
ཤིང་སྐལ་མེད་བདག་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱིགས་ལྷའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་
སྤྲུག་ཁྱོད་འདིར་གྲོགས་མེད་གཅིག་བུར་འབྱུངས་ཏེ་བར་ཆོད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་
བསམས་ཆོ་ལུས་མལ་དུ་ཤོང་ཡང་སེམས་མལ་དུ་ཤོང་ཐབས་མི་འདུག ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་
རྩེ་རེ་ཆུང་། སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐལ་བ་རེ་དམན་གསུངས་ནས་བཤུམ་མོ་དྲག་ཏུ་མཛད།
རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་ལམ་བཏོད་ན་འབྲོང་རིལ་གཞོད་པར་དོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་ང་
ལས་པངས་སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་གསེར་ཐང་གི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་མེད་ངེས་པས་གཞོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ག་ལ་བརྩམ། དངོས་གནས་བཤད་ན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གསང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བགྱིད་སྐབས་ཀྱི་འདུས་པའི་འཁོར་ན་
འབྲོང་རིལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀའ་དབང་ཞོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཡུལ་དུས་འདི་ན་ང་མ་གཏོགས་པའི་སུ་

ཞིག་འདུག །ད་ལན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་ན་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་སྟོན་གངས་ལྗོངས། ཡང་
སྟོན་གསེར་ཐང་གི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སྡེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་རྣམས་
པར་དར་བ་དང་འབྲེང་རི་སྤྲུག་པོ་ཡང་དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་ཞིང་སྤྲུག་གསལ་དང་རུས་པ་སྟོབས་
སྤྲོད་གསལ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་བཟང་ཆུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་སྟོན་རིག་འཛིན་གོད་ཀྱི་ལྷམ་འཕུ་ཅན་དུ་སྤྲུག་བཞེས་པའི་གནས་
སྐབས་ནའང་། མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྡེ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་ལུ་འདུས་པའི་ཟབ་
གཏེར་ཐོན་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་ན། གཤམ་སྤྲུལ་སྤྱིར་གི་ལྷེ་མིག་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བོད་ལ་
བདེ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་ཅུང་
ཟད་མ་འགྲིགས་པར་སྤང་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་འབྲེང་པོ་ལས། དད་པ་དང་པོ་མ་སྟེས་ན། །གདུང་གསུམ་
གྱི་རུ་འགུམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཏིག་གནད་ཀྱི་དོན་བདུན་མ་ལས། གལ་ཏེ་གྲུང་ཐང་
རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་རྟོག་གའི་སྤྲུ་ཆད་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་རྟོག་ཅིང་དད་པ་དང་མི་ལྟན་ན་
བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཟད་པ་ཡིན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱད་བདུད་ཀྱིས་གཙོད། །བོད་ཀྱི་འཕུང་
མགོ་གྲུང་ཐང་ནས་འཛུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བོད་བདེ་ཐབས་རྟོན་འབྲེལ་
ཅུང་མ་འགྲིགས་པར་བརྟེན། གསང་སྤྱིར་གི་ལྷེ་མིག་ལས། བོད་ཁམས་འཕུང་བའི་རྟགས་བྱུང་
ན། །ཡོལ་བའི་སྟོན་ལ་གོ་མོ་སྤྲད། །སྤྲུལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་འབྲས་མིག་གཤོངས། །གང་གི་རྟགས་བྱུང་
དེ་རུ་རྒྱག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་ཐེབས་ནས་གནས་སྟོ་བའི་
རྟགས་སུ་བོད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་དགའ་བ་མང་དུ་སྤྱད་ནས་འབྲས་མོ་
ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྟོ་བུ་ནས་ཡོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིག་ངོ་མཆར་བའང་མཛད་དོ། །
གནས་སྟོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱལ་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། ལྟོ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་
གནས་སྟོ་དེ་བུ་བ་ཅམ་གྱིས། ལོ་བདུན་ལ་འཛམ་གླིང་དུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་། །དེ་དུས་དབུས་སུ་རྒྱལ་
པོ་མངའ་གསོལ་ན། །ལོ་བཅུ་གསུམ་འཛམ་གླིང་དུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་པའི་དབང་གིས་ཟབ་གཏོར་
 འདོན་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལུང་འབྲས་མོ་གཞོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛམ་
 ལུང་གླིང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། ལོ་བདུན་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། །སྤྲུལ་ལུང་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྲུབ་སྟེན་ཏེ་བྱི་བཀྱར་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བཏོན་པས་བོད་ཀྱི་བདེ་
 སྦྱིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་པ་བྱུང་སྟེ་སྦྱིད་མོ་ལུང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཕྱེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་རབས་འོག་
 མ་དག་གིས་དེའི་མཛད་པའང་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལས། བྱུང་བར་དུ་ད་
 ལན་གྱི་སྦྱི་སྦྱི་བ་འདི་ལ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་བཀའ་བབ་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ལས་ཀྱང་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ཆོམ་བྱུང་ང་བཅས་པ་རང་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྦྱོད་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་གྲུལ་དུ་བཀོད་པའི་སྒོ་དེ་ཕྱེ་བའི་ཉེར་བསྟོག་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྟོན་སྦྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་
 དབང་གིས་བར་སྐབས་ཐུགས་བཞེད་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་བར་རྟེན། ཐམས་ཅད་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་སུ་
 གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཉེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཙམ་བྱུང་ནའང་
 ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་རྒྱུ་མ་
 གྱིས་ཐུགས་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ནས་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་བ་ཆེ་ཐང་དུ་མཛད་ན། སྟོན་རིག་འཛིན་
 ཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་འཕྲུ་ཅན་ཡང་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྟོགས་སུ་མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་
 དོན་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་སོར་ཆུད་དེ་སྦྱིད་མོ་ལུང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་
 ཕྱེས་ནས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་རོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་གྲུབ་
 རིག་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་བདེན་གཏམ་དག །སོམ་ཉིད་སྟོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་
 དམན་ལ། །སྤང་དོར་མེ་ལོང་གསལ་བའི་སྦྱིས་སུ་བྱིན། །ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་
 གྲུལ་དུ། །བྱོན་པའི་སྒོ་མོ་བཀག་པའི་དཀར་མིན་ལས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་མཁའ་འདི་
 ཡང་། །དེ་ཡི་སྦྱོད་དུ་ཆུང་བར་སུ་ཞིག་ཆོམ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ཏེ། །གངས་
 རྒྱུངས་སྤྲུལ་བ་བཟང་པོར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་མི་བསམ་འོག་པར་ལྟ་བ་ཡི། །དམ་འོག་སྦྱེ་

བོ་མཐོང་ཆོ་ཁམས་འདི་འདྲས། ཁྱེ་མཐུ་མཐུ་ཐོག་པོས་གང་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། དམ་པ་ལས་
ཀྱང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་རྣམས་བྱིན། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་དོན་སུ་ཡིས་སྒྱུ་བ་པར་རུས། ཁྱེ་མཐུ་འདི་བསམ་ཆོ་
སྒྲིང་ནས་མཆི་མ་དགྲ། ལན་རྒྱས་སྒྲིངས་ཀྱང་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ། ཆོས་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་
དོན་མེད་དགྲ་རུ་ལྟང་། བདེན་པར་སྒྲས་ཀྱང་ན་བར་རྒྱུད་ལྟར་གཟེན། བསམ་ཁིང་བསམ་ཆོ་སྒྲི་བ་
ཁོང་ནས་འཕེལ། གྱེ་དྲུང་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་རིན་ཆེན་གསུམ། ཡང་དག་བྱིན་སྒྱུ་བས་བདེན་
པའི་སྤང་བ་ཡིས། ལོག་ལམ་སུན་པར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒོ། དེང་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་
སྒྱུར་བར་མཛོད། སྒྲན་ཆད་སྒྱུ་བས་གཅིག་ཅིན་མ་ཁི་ཡི། ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་རབ་བརྟན་
ཅིང་། སྒྲས་ཡུལ་གསང་བའི་སྒོ་འཕར་བཀྲལ་བའི་མཐུས། གངས་སྒྲོངས་སྐལ་བ་བཟང་པོས་བྱུ་
བར་ཤོག བྱོགས་མེད་མཁས་གྲུབ་འདྲ་བའི་འདྲན་ས་ཆེ། བཤད་སྒྱུ་བ་མོར་བུའི་གན་མཛོད་ལྟ་རིག་
གྲིང་། བཅུ་གསུམ་གྱ་ལྟན་ལོར་ལོའི་ལྟ་བ་རུ ཁི་རུབ་ཁྱེ་མཐུ་མཆོན་སྒྲར་ཡང་བསྒྲིང་བར་ཤོག །
བདག་ཀྱང་སྒྱེ་བའི་ཐྱང་བར་མཆོངས་མེད་རྗེས། ལེགས་འདོམས་ཁྱེ་མཐུ་སྒྲས་སྒྲིང་པར་ལེགས་སྒྲིབ་
ཅིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ཕངས་མེད་གཏོང་རུས་
ཤོག དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་འབྲས་དག ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་སྒྱུ་བས་དང་། །
ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། ཁྱེ་མཐུ་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་འགྲུབ་
ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་མཐུ་པོ་འཛིགས་མེད་ཡབ་རྗེའི་ཞབས་དུལ་སྒྱི་བོས་ལེན་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་

འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྟེན་པ་དགོའོ། །མཆོ་ལོ།

༡༡། །ཆོས་བདག་ལུང་བྱང་གསལ་བ་བཞུགས་པ།

ཨེ་མ་ཏོེ་ དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ། །འི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཕྱི་མོར་བཞུགས་པའི་དུས། །བྱུང་
 པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །མ་འོངས་རྒྱད་འཛིན་དོན་དུ་གསོལ་བཏབ་པམ། །ཀྱེ་ཏོ། །
 བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས། །
 མ་འོངས་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཆེད། །གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་
 པོ། །མཐའ་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྤར་སྟིགས་དུས་བར་ཆད་དབང་ཆེ་
 བས། །ལས་འབྲོ་ལྡན་པའི་བྱ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཟློལ་ཟློག་རྒྱད་པར་དམ་སྤྱི་མིར་བརྟུ་བའི། །
 དམ་ཉམས་སྟོབ་མས་བསྐྱུ་ཞིང་གདམས་པ་འབྲོག། །སྟོད་ལྡན་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་མགོ་མོངས་ན། །
 དེ་དག་བྱུང་བར་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འཆའམ། དེ་སྐད་ཁྱས་ནས་ཕྱག་ནི་དགྲ་ཕྱགས་འཆའ། །ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལེགས་པར་ཉོན་དང་བཤད་དོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། །མ་འོངས་
 ལྟ་བུ་ཁ་རལ་སུམ་ཅུའི་དུས། །སྟེ་བོ་མི་སྤྱན་གདོལ་བས་ས་སྟེང་གང་། །བཟང་བོའི་སྟོལ་བསྐྱབ་
 པར་བས་སྟིག་ལས་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏོང་ནས་བོར། །ཁྱི་རོལ་པ་ལ་སྟོ་
 གཏད་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །བཅུན་པ་སྟོམ་ཉམས་གྲོང་དུ་གནས་ཆང་བཅའ། །བཅུན་མ་སྟོམ་ཉམས་
 དགོན་གནས་སུ་གྲུས་འགོངས། །སྤྲགས་པ་དམ་མེད་ལོག་ཆོས་བོན་དུ་གྱེར། །སྤྱ་མར་མི་བརྟེ་དད་
 གུས་ཆོག་ལ་འབྲོ། །གཡོ་སྦྱུའི་བསྟོན་བཀུར་ཞན་ཅིང་ཕན་སེམས་རྒྱུད། །གཤིས་པར་སྟོབ་མའི་ངོ་
 བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། །ཟློག་པོ་བསྐྱུ་བྱིད་ཅན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཁྱི་ལྟར་འབྱུང། །རྒྱལ་འཆོས་དམ་ཉམས་མཁན་རྣམས་སེང་ལྟར་འབྱུང་། །པོད་ཡུལ་མི་བདེའི་
 གདུག་པ་རྒྱུད་ལྟར་འཁུབ། །ཕན་རྒྱུན་འབྱུགས་ཅོད་ལས་ལ་གཡེང་བའི་དུས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་

ཉིན་སྐར་འདྲ་ན་ཡང་། །ང་ཡི་རྒྱད་འཛིན་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ནི། །རྗེས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་
བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །མཐུ་ལས་སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་སོགས། །འབྱུང་བས་མིང་གི་རྣམ་
གངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱུང་ཀམ་མཁྱེ་ཨ་ཤོ་སྟེ། །ས་ར་མེང་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་མེད་བཟང་། །གྲགས་
པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཆེ་མཆོག་དཔལ། །རིག་འཛིན་རིན་ཆེན་བདུ་ཕྱིན་ལས་ནོར། །ཨོ་ཁྱེ་སྤྱལ་བཟང་
འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གསང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་དེ་དོན་བསྟན། །བརྒྱ་རྩ་དཀོན་
མཆོག་རབ་གསལ་ཟླ། །སྤྱུ་མ་ཉི་དང་རོལ་པ་དབང་ཆེན་འབར། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བརྒྱ་ཨ་
ཉིས། །སྟོ་གྲོས་ཡང་ངམ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་དག་སྤྱགས་གཅིག་ངས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ནོར་
འབྱུལ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཡན་ལག་ཆོས་བདག་མང་འབྱུང་བརྗོད་མི་ཤོང་། །
ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ངས་པར་འཕྱད་དུ་འོང་། །ང་ཡིས་རྒྱད་འཛིན་ཆོས་བདག་ནོར་བ་མེད། །ལ་
ལ་དག་ནི་བསྐྱབ་བཅོམ་སྟོང་རུས་ཅན། །ལ་ལ་དག་ནི་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། །ལ་ལ་དག་ནི་
གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན། །ལ་ལ་དག་ནི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྟོང་པ་སྟོང་། །སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་
དྲིས་ཞིང་འོང་། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ལྟས་བཟང་སྤྱི་ཆོགས་འཆར། །མཐོང་ན་ཉམས་དག་འཕྲང་བ་
བུན་གྱིས་འགོ། །རིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཆོས་གཏམ་ཅོལ་མེད་འབྱུང་། །ལྟག་པར་མོས་ཤིང་དད་
འདུན་སྟོང་རུས་ཆེ། །སྟོན་ལ་མི་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མཐོང་། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་འབྲལ་
མི་ཤོད་པ་འབྱུང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་བདུད་རིགས་བཤད་པ་ནི། །འབྲེལ་མ་ལོན་མིང་ཅན་མ་པར་སྤྱལ་
པ་ནི། །སྟོ་ནག་གཟུགས་ཅན་འབྲེལ་མ་ལོན་འོང་། །འབྲེལ་མ་ལོན་ཞེས་བྱ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་མ་ལོན་
བསྟན། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་མང་ཅན་གྲགས་འབྱོར་རྒྱལ། །ཆོ་ལྷན་མིང་དང་ཀམ་མེད་གོ་སོགས། །
དངོས་སུ་ཐོ་འཆོམས་བར་གཅོད་གཏོང་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པོན་ཆེ་གྲགས་ཚུལ། །
བཟུང་ཞིང་ནག་སྤྱགས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་དང་། །བཅས་དེ་དབང་གི་མི་འཆོམས་ལས་བྱེད་
ཅིང་། །སྤྱིར་ན་སྟོང་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །བྱེད་པར་ཆོས་འདི་སྤྱན་སྤྱུང་བྱེད་པའི་རིགས། །
དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གི་སྤྱགས་ཅམ་ཡང་། །བསྐྱུགས་པར་མི་བྱ་གལ་ཉི་གཅོད་འབྲེལ་མ་ལོན་གྱིང་།

འདེབས་མ་ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུག་ཕྱོག་ལུང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིགས་པའི་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པ།
 ཅིས་ཀྱང་མི་པན་དོ་གལ་བྱེད་ཤོས་ན། །ཞོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། །བསྐྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་
 གཏེར་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ། །ཁྱེད་ལྟེན་ལ་མེད་པའི་ལས་སྒྲིབ་བ་གནད་ལྟན་བྱ། །དེ་ཡིས་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟེན་ལ་མེད་པའི་ལས་སྒྲིབ་བ་གནད་ལྟན་བྱ། །མདོར་ན་ཆོས་ལ་གཞོན་པའི་བདུད་རིགས་ནི། །བྱུང་ཆེ་ཉམས་
 མི་དགའ་ལ་ཤེས་པ་འཐོབ། །གྲིབ་རིགས་ལྟར་ཞིང་གཏམ་ཡང་སྒྲུར་མི་འདོད། །ཉམས་དང་མི་
 ལམ་ལྟས་ངན་སྒྲིབ་ཆོགས་འབྱུང་། །དེ་ཚུལ་དཔག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད། །འདི་དག་མཆོ་རྒྱལ་
 མི་བརྗོད་གཟུང་གིས་ཐོབ། །མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲིབ་ལ་གཏད་རྒྱ་མཐོང་། །འདི་དང་འཕྲད་ཆེ་བདུད་
 ཀྱི་བར་ཆད་ནི། །དེ་སྐད་གསུངས་པས་མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེ། །དུས་ངན་མཐའ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་བས། །བར་ཆད་ཞིག་ན་ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་ན་གྲུ་
 རུས་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་ཡིས། །སྒྲིབ་ལྟར་ལུང་དུ་བསྐྱར་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སྒྲུར་ཡང་
 གདམས་ཆོག་འདི་ཡང་བྱུང་། །ཁྱོད་དཔྱད་མེད་པའི་བབ་ཅིལ་མ་བྱེད་པར། །སྒྲུབ་དོར་མཐོང་ཅིག་ཕྱི་
 རབས་སྒྲིབ་གི་བྱ། །པདྨའི་ཞལ་གདམས་བསྒྲུ་མེད་འདི་ལ་ལྟོས། །རྒྱན་དུ་དྲག་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩྭ་
 སྒྲུབ་དང་། །གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཐོང་གནད་དུ་བྱུངས། །དེ་ཡིས་གཏན་དང་ཡུན་གྱི་
 བདེ་ལེགས་འབྱུང་། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསལ་རྒྱུའོ། །ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལ་ཐིམ་ གུ་རྩ་

ཨྱི། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཤན་
ལུང་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བདུད་འདུལ་རིན་པོ་ཆེས་གྲིས་སོ།
ཕྱི་མ་བདུད་འདུལ་ཁྱུང་དག་གྲིང་པའི་ཤན་ལུང་
དོ་རྗེའི་བརྟུང་ལུང་བའི་ཨོ་ཁྱེ་སྤྱུ་
ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ཨོ་མ་རྟོ། རིག་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་དྲངས་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། ཨོ་ཁྱེ་ཁྱོ་བོ་ཡོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་པའི་བརྟུང་སྟོ་
ཕྱིས། ཨོ་ཁྱེ་ཡོངས་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟུང་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོ་ལ།
སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ལ། སྟོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བགྱིའོ། རང་རིག་སངས་
ཁྱེ་དགོངས་པའི་ཁྱེ་སྤྱུ་ལ། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་རིག་པ་མཛོན་གྱུར་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་
ཐབས་ཤེས་བདེ་བའི་བརྟུང་མཛོད་སྟོ་ལ། ཨོ་རྟོ། རྟོ་ཡབ་ཨོ་ཁྱེ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྟོ་
རྟོང་གཞུལ་ཡས་ལྷ་ཡི་གཙུག་སྟེང་ནས། གསེར་དུལ་ཁྱེ་མཆོན་བརྟུངས་པའི་འོག་རོལ་ནས།
དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོ་མཁའ་ཆེན་མཆོ་བྱུང་པའི། དུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་ཤན་ལུང་དོ་རྗེའི་བཀའ། མ་འོངས་
བྱམས་པའི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོས་གསུངས། རྟོ་བདུན་དབང་པོའི་གསལ་བའི་བརྟུང་འདི་ལེན། རོན་
ཅིག་ཁྱེ་བ་མཆོག་དབྱིངས་ངན་ལམ་ལགས། དགོངས་འདུས་ཤན་ལུང་བཀའ་ཁྱེ་ཤོག་སེར་ཁོད།
ཨོ་མ། བསྐྱལ་བ་སྤྱུ་སེར་པོའི་ཨོ་ཁམས་སྤྱུ་བས། མི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སེའྲི་གསེར་གྱིས་བརྒྱས།
གྲགས་གཉིས་འདའ་གསལ་དབང་པོའི་གཞོན་ཅུ་བསྐྱེ། གྲགས་བཟང་དཀར་ཆེན་ཤར་སྟོའི་
མཆོམས་ནས་ཤར། ཁྱེ་མཆོའི་ཐ་སྤྱུ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་བ་འབྱེལ། རྟོག་མེད་མཁའ་བོ་རོལ་གདན་ལ་
འབྱིང་། གསེར་གྱི་བ་དན་ཟུར་བརྒྱད་གནམ་གྱིས་གཡུག། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་

གདུག་པ་ལས་གསུམ་དབང་པོའི་རབ་གསལ་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་བྲལ་མཁན་པོའི་སེམས་
ལ་ཉེས་རུམ་ཆད་མུང་རི་ནག་པོའི་རྒྱ་མཚོ་བྲག་ལ་བརྒྱུ་དུག་མདའ་སྟོན་པོས་ཤར་ལྷེའི་དབང་
ལས་ཕྱེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཆེན་བྱེད་མའི་མདའ་མཚོན་བསྐྱལ་ཆེ་ཐར་གསུམ་ཆངས་སྒྲིལ་དུང་
བརྒྱ་རྒྱུ་ཆེངས་ཆེ་འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བྱུང་ཆེ་ལ་མེས་ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་
བསྟན་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཆེ་སྐྱབ་དགོ་བསྐྱལ་ཨེ་མ་ཏི་ལྷ་བ་སེར་ཤོར་མའི་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་གཞིལ་
ཤིང་མཆོན་བྱི་བ་འཛམ་ཆོན་ཏེ་མཚོན་སྟོན་པོའི་ཆེབས་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་ཤིང་དཀར་ཁུ་བྲག་རྩོ་
བོད་སྐྱས་མདོར་འབྱུང་འཛམ་གླིང་གངས་དཀར་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཤར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་
གཉིས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེ་གདོང་ལྷའི་ར་རོས་འདབ་དུག་ཅུ་རུང་ཐང་ཐང་ཤ་བའི་རུ་དར་
དབང་ལ་བྱུང་བྲག་ཆེན་ཐབ་འདྲེས་འོག་ནས་སྒྲིན་དཀར་ཆད་ཅེ་འབྱུངས་ནག་པོའི་ཁ་ནས་དུ་བ་
ཆད་ལས་ལྷ་ལ་ཀུན་སོགས་རྒྱུ་ལྷེ་མཚོ་ལྷ་བ་དེ་ལྷའི་ས་བྱའི་སྐྱབས་འདིར་གངས་ལྷོངས་གླིང་
ཆེ་གྲང་རྒྱུན་ཁ་རེས་མོས་བྱེད་ནས་ཡོང་མདོར་ན་ལོ་འདིར་ཟད་མཐར་རྗེས་མཚམས་བར་རིམས་
སྦྱང་ཆེ་ག་ཆོས་སྦྱོང་བྱི་དགུ་དང་སྦྱོལ་མ་དུང་དང་སྒྲིལ་དུང་གངས་བརྒྱུ་གསུམ་ཆངས་དུང་གཉིས་
ཆེ་ཐར་འབྱུང་བྲག་སྟོན་ལྷ་གས་ཀྱི་མདའ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལས་འཕགས་ལྷ་དུང་དུང་ཤར་པོ་དབང་
ཤར་བྱི་བཙོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཀུན་ལ་སོགས་ལྷ་དུང་མོ་ཆེར་འཕགས་ཡོང་ཨེ་ཨྱི་ལྷ་གས་སྟོན་ཀྱི་ཀྱི་ནག་
པོའི་ལྷ་ཞལ་ལ་གདུགས་དཀར་དུང་གངས་ཅི་མང་ཐད་བར་གནད་ཆེ་ཐར་གསུམ་ཆངས་མ་ཉི་
དགོ་སྦྱོར་མདུང་དགོ་བའི་བསྐྱལ་མ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲིལ་འཛམ་
དབྱངས་སྦྱོག་འཆི་མེད་དབང་པོའི་རབ་གསལ་དུང་གི་སྟོན་ནམ་མཁའི་ལས་ནས་ཁུ་འཕང་
དཀར་པོ་བབས་བྲག་ལ་ཐེམ་སྐྱས་དམར་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཤར་ལྷ་ལ་ཉེས་བྲག་དཀར་པོའི་སྟོ་
གསལ་ཆོས་ལྷ་གས་མའི་ལྷ་རོས་ཤར་བྱོགས་དབང་དུ་སྐྱས་གདོང་ལ་སྟོ་ནག་སུམ་བསྐྱིགས་བྲག་
ལམ་ཤར་ཁ་བའི་གནས་ལས་བྲག་ལྷ་ལྷ་མདོ་ནས་ཨེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དམ་ཆོས་མཉམ་པར་
གླིང་གསེར་ལ་གྱུར་གྱུམ་ཆོན་གྱི་མདངས་བརྒྱ་ཤར་རིག་འཛིན་དམ་པ་འོད་གསལ་བྲག་ནས་

གར་མཛམ་གྱིང་ཐ་གྲུ་བྱེད་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞག་ཀྱི་བོད་དར་མདོས་བྲིམས་ཆ་གསལ་གི་སྒྲིམ་
རྒྱུ་རལ་མི་བསྐྱུན་བྱ་རོའི་སེམས་ཅུ་སྤྲུག་དྲག་འཛིན་ཁམས་པ་འབྲོང་མོ་བྲེ་མོ་གོར་གར་རུས་
གསས་མཁར་འོག་ནས་རོ་ལངས་རྒྱག་ལ་ལུང་ཕྱོགས་ནས་དྲག་གི་རྒྱངས་པའི་བསྒྲིལ་མདོ་ཆོག་
དུང་དང་གསུར་ཆངས་གངས་མེད་མྱད་ཆོ་ཐར་མར་མེ་བགྲང་ཡས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཆོ་མཆོག་
དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་མཆོན་ཆ་བསྟེན་ལྷ་ཆེན་དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆ་བསྟེན་དང་སྟོང་གཟའ་
ནག་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆ་བསྟེན་ཏྲ་བདུན་ཁམ་དཀར་རྒྱ་ནག་ཅུ་རུ་རྒྱས་འོག་ནག་རྗེ་འབངས་
བསྐྱལ་པའི་བྱེད་ཁ་ཡོལ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་དང་གཏེར་རྒྱང་ཡོངས་ཀྱིས་འདུལ་འོག་མེན་གཤེད་
གྱུར་དུང་གི་འོག་ཏུ་རུབ་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་བརྒྱས་འདབ་ཆགས་བྲ་གྲུག་གཏོར་རྒྱུན་རལ་བར་ཆད་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་གྲོལ་ཨ་མདོ་སྒྲ་ནག་གཏིས་ལ་འབྲུགས་ཅོད་སྒྲ་མཛམ་གྱིང་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཁ་
འཐོར་ལ་ཁད་རེ་འབྲུམས་ཐ་འབྲུམ་མགོ་འོག་ལྷད་མོ་བྱེད་ལུལ་སོགས་ལྷ་ལ་མ་འགོ་རང་སྤྱིད་
བྱང་དྲག་བཞི་ཅུ་བཞི་རྒྱང་བཞི་དབྱིངས་སུ་དེངས་རེས་མེད་རི་ལུག་གཏན་བདེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
མ་འོངས་བུམས་པའི་གསེར་ཞལ་འདྲ་བ་ཅུ་རྒྱ་གར་སོག་ཡུལ་ཏ་ཟིག་བྱ་ཤའི་ཡུལ་དུང་མདའ་
དཀར་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བྲ་གྱིང་གཞོབ་བྱ་ཤའི་ཕྱོགས་ནས་སྤྲུགས་ཆོས་ཏ་ཅང་རྒྱས་བལ་པོའི་
ཕྱོགས་ནས་ཆོས་འོག་གཏིས་གཏིས་འབྱུང་ལི་རྒྱང་ཕྱོགས་ནས་དོ་ཞོས་སྤྱད་སྒྲིམ་ཡུལ་ཕྱོགས་
ཀྱན་ལ་མི་འདོད་ལྷས་རལ་སྒྲིང་གཏུགས་དཀར་རྒྱལ་མོ་བྲེ་པའི་བྱེད་ཁ་གཞོམ་རི་རྒྱང་རར་མའི་
ཅོད་བྲལ་ཡ་མ་སྒྲ་ལི་རྒྱང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་ནག་ཕྱོགས་སུ་དེངས་སྒྲ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ཨ་བསེས་
ཁམས་སུ་བསྒྲུང་ཨ་བསེའི་ཕྱོགས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་བསྐྱུ་སྟོད་ནས་དབང་ཆེན་བག་ཤིས་ལ་
ཁ་ནས་ཁམས་ཀྱན་དང་བའི་རི་བོང་ཁལ་མ་བཀལ་ཁམས་གསུམ་མདོ་རུ་ཉི་མའི་བདེ་བར་
གཞོལ་རེས་འགའ་ལུང་གཟེངས་རེས་འགའ་བདེ་ལ་གཞོལ་ཆོ་ཐར་དང་ནི་མདོ་སྟེ་ཆོ་བཞི་མྱད་
ཆོས་སྒྲིང་ཅི་མང་བསམ་ལུན་གསུར་ཅི་མང་མྱད་བྱུང་སྒྲ་བརྒྱས་སྒྲ་ཡུལ་འབྲུ་ཡུལ་གྲགས་འབྲུ་
ཡུལ་བཱེར་སྤྱུ་ལྷའི་ཆར་པ་འབེབས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྟེ་ཅན་ཀྱིས་རང་སྤྱིད་བབྱང་ལ་སྒྲུང་གངས་

རི་གསུམ་གྱི་མདའ་གསལ་འཕང་། བྲམ་པ་མི་འབྱམ་གྱི་པ་སྤྱང་པོ་དང་། སེམས་མེད་འབྱུལ་བའི་
དམག་སྡེ་དེ་ནས་ཡལ་། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་དར་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་། ཆ་རོང་འབྱུ་
གསུམ་རང་སྤྱིད་མ་ཟེན་པའི་། འོག་ནག་སྡེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིམས་ལེགས་བཞིན་། རོང་བོད་གཉིས་ལ་
འཛིག་རྟེན་སྒྲ་གཉིས་དར་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་སྟག་བྱེད་། ཆོས་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲ་ནག་
མཁན་པོས་སྤྱིང་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་དྲང་བའི་འདོད་སྟོབས་ཤར་། གསེར་ཡུལ་དཀར་མཛེས་རྟུའུ་བོ་
སྒྲུབས་ལ་། ནམ་ལངས་ལྷག་པའི་ལྷས་རན་ད་དུང་སྟོག་། དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་མ་དུང་གྲངས་བསྟེན་།
བདུད་འདུལ་སྟོན་བགྲང་ཡས་དཔག་མཐའ་འགྲེད་། ཡུལ་ཀུན་བྱ་མོ་ལྷ་ལྷམ་སྤྱུལ་པ་འབྱོན་། རོ་
བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་འབྱུང་། ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ཨ་སྟོན་བྱ་ཡིས་འགོབས་། དུས་ཀྱི་
འབྱུང་འབྱུར་རོལ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྟོག་། ནམ་སྤྱིའི་ཅི་ཐོན་ཕྱན་བྱས་སྟོན་མ་མཐོང་། ལྷགས་པག་
སྟོན་མོ་གཡུ་ཡི་ཟེ་བ་ཅན་། ལྷོ་རྒྱད་འདི་ལ་ཆེ་ཐར་སྟོང་པག་བརྒྱད་། ཆོས་སྤྱིང་པ་ལྷུས་ལྷ་སྤྱུང་དག་
གིས་སྟོབ་། བསམ་ལྷན་སྟོལ་མ་སྟོན་དུང་གཉིས་བརྒྱ་། གསུར་ཆངས་མང་པོའི་མཐའ་མི་ཆོམས་
ནས་འགོ་། མཐའ་དམག་དམ་སྤྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདོག་། ཡི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་དུས་གོ་
ཁམས་ལ་གསེར་གྱི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་འཆར་། བཅུ་དྲུག་རོལ་སྟོན་ནལ་འབྱོར་སེམས་ལ་ཤར་། བྲ་
གླིང་ཡུལ་དང་བྱེ་མའི་རྟོར་ཡུལ་ལ་། བདུད་ཀྱི་ན་བུན་མི་འཆད་ད་དུང་ཤར་། དེ་ལ་གསུར་དང་
ཆངས་བྱས་དགའ་སྟོན་དང་། ཆེ་ཐར་དུང་གྲངས་སྟོན་དུང་བརྒྱ་མད་། བདུད་ཀྱི་ན་བུན་སྟོན་པོ་དེ་
ནས་དེངས་། སྤྱིས་ཡུལ་བྲ་དགུས་ལྷ་བའི་ཤོ་ལོག་ལ་། རད་ཡམས་དུ་བའི་ཁ་སྤངས་བྱ་ལུ་ལུ་། གསུར་
དང་ཆངས་བྱའི་མགོན་པོ་དགའ་སྟོན་འགྲེད་། གྲུབ་ཆེན་ནལ་འབྱོར་སྤྱིས་བྱས་ས་གཞི་གང་། རོ་བྲག་
ཡི་ཡི་ས་ཆར་བྲག་ཆར་བབས་། གསུར་དང་ཆངས་བྱ་གདུགས་དཀར་དུང་གྲངས་རྫོགས་། རྟ་བདུན་
དམར་སེར་ཁ་དོག་དེ་ལ་ཤར་། རྟག་རོང་ཤོག་བརྒྱད་རྒྱ་ཡི་བྲ་སྤྱབས་འགོ་། སྤྱང་བ་སྤྱབས་འགོ་དུང་
གཉིས་ཆེ་ཐར་སྟོང་། རོ་བྲག་གཉིས་ལ་གསེར་མའི་མེ་རྟོག་ཤར་། འབྱོར་ལ་གསེར་གྱི་སྟོ་ལེན་འབྲད་
ནས་ཡོང་། ཆབ་མདོ་སྡེ་དགའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་། ལས་ཅན་བཅུན་པའི་འདུལ་བ་དེ་ནས་

[illegible]

ཐང་རྩེར་ མཐའ་དམག་དམ་སྤྱི་མགོ་ལ་ཤོར་ རིམས་སྤང་གོ་ཆེན་རྫོང་མ་བཏོན་ སྤོན་པོ་རྣམས་
 གྱི་ཁ་ལྟེ་གཡེང་ མཐའ་དམག་དམ་སྤྱི་མགོ་ལ་ཤོར་ རིམས་སྤང་གོ་ཆེན་རྫོང་མ་བཏོན་ སངས་
 རྒྱལ་བཀའ་ལ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་ རྩེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་དོན་གཡེང་ མཐའ་དམག་དམ་སྤྱི་མགོ་
 ལ་ཤོར་ རིམས་སྤང་གོ་ཆེན་རྫོང་མ་བཏོན་ སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་ རྒྱལ་བའི་ལྟ་ཁང་མེ་
 ལ་སྤྱོད་ ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ གཏེར་ཆེན་གཏེར་སྤུང་ཏུ་མ་ཡིས་ བྱང་དང་འབྱུང་གྱུར་
 ཏུ་མ་སོགས་ ལྷ་མ་སྤྱི་མའི་དུས་འགྱུར་སོགས་ གཏེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ ཡང་ཡང་གསུངས་ དོན་
 ལ་མ་ཞོག་གཅིག་གྲང་མེད་ རིམས་སྤང་ལྟ་ཡི་རྫོང་ཆེན་སོགས་ རྩེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱབས་ནས་ མཐའ་དམག་དེ་ནས་མགོ་ལ་ཤོར་ རྫོགས་པའི་བད་འབྱུང་ཞལ་ཆེམས་ལ་ སྤྱིང་
 རུས་མེད་པའི་བོད་འབངས་ཀྱིས་ དེང་སང་ལོག་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱངས་ རང་སྤྱང་རང་གིས་མ་
 བཏོན་པས་ དུས་ལ་བབ་ཉིན་དཀའ་མོ་ཡིན་ བྱི་རོལ་མཐའ་མའི་བསྟན་པ་དར་ དེ་ཆེ་འགྲོད་
 སེམས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ དེ་མིན་རང་དབང་བདེ་བའི་དུས་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བའི་སྐབས་
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་དུས་ རང་སྤྱང་གོང་ལོག་ཆེ་འདུལ་འབོད་ བསྐལ་པ་རྩ་བྱུང་རྫོགས་
 པའི་དུས་ བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མ་ཁི་དུང་ ཆེ་ཐར་བྱི་དང་གསུར་དུང་གཉིས་ བཟང་སྟོད་ལ་དམ་སྟོན་
 ལམ་ནི་ གྲ་གྲོའི་ཤུལ་ནས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་ དེ་ནས་བསྐལ་པ་གིང་སྟག་ཆོས་ འོད་གསལ་ཆོས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞི་འདུལ་ མི་བསྐྱེད་རྫོང་ཆེན་ཐ་ཆོག་ཡིན་ ཨོ་ཨོ་ ང་ནི་མི་མིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ རང་
 རྩལ་རིག་པའི་གྲོང་ནས་འགྲོང་ བད་ཨོ་ཨོ་དབྱིངས་ཡེ་སྤུས་ཀྱི་སྤྱུ་ བདུད་འཛམས་ཁྱུང་དཀའ་བྱིད་
 ལ་གདམས་ ར་ཡབ་དཔལ་རེའི་བཞོད་པ་རྩུང་ཟད་གདམས་ ཡི་ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཨོ་ཁའི་
 གྲིང་ བྱི་ན་ལའོར་འདས་ངས་མ་མཐོང་ ནང་ན་བདག་འཛིན་ངས་མ་མཐོང་ གསང་ན་ཉིན་
 མོངས་ངས་མ་མཐོང་ ཞིང་ན་མི་བསྐྱུན་ངས་མ་མཐོང་ ར་ཡབ་དཔལ་རེའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་
 རང་སྤྱང་ལྟན་གྱུར་རྫོགས་པ་ཆེ་ ང་མི་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ བད་སྟན་མོ་སེམས་ཀྱིས་
 ཨོ་གོ་ལགས་ ང་ཉིད་སྤྱིད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ཆེན་མཆོ་བྱུང་མ་ དེ་རིང་རྒྱལ་

[illegible]

དཔལ་རིའི་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་ནམ་ རི་དམར་པོ་བྱུང་དམར་འདྲ་བའི་ཞིང་མཁའ་ ཞིང་རྒྱལ་ཕྱོགས་པདྨའི་གཞལ་
ཡས་ནས་ རི་བོ་པདྨ་རྒྱ་ག་རེད་ ལྷ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་ཡིས་བསྟོད་པ་མཛད་ མ་མོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་འཁོར་ཉམས་རེ་དགའ་ གནས་དཔལ་རིའི་བྱང་གི་ས་ཆ་ནམ་ རི་སྟོན་པོ་ཨིན་ནི་ལའི་
ཞིང་ རི་བོ་བེར་ཨིན་པའི་རིམ་ ལྷ་དཔལ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔལ་མོ་བརྒྱ་ རྩེ་རམ་པའི་ག་ཟའི་ཞིང་ཁམས་
རེད་ ལྷ་རང་རིག་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ས་རེད་ རྩེང་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ནམ་ མགོན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་མདུན་ནས་ བུ་རིག་འཛོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་ནས་ ལོ་འབྱུང་ཁམས་
བསྐལ་པ་གིང་ཡོས་ལོ་ བུ་ཁྱེད་ལ་དེ་འདྲའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་ བོད་གངས་ལྷོངས་ཁམས་ན་མཐའ་མི་
ཉིང་ མིང་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་བཅལ་རྒྱ་མེད་ མ་མཁའ་ཆེན་སྤྱི་རེ་གསུངས་པའི་མཐའ་ དེ་ནས་རིག་
འཛོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཁྱེད་ལྟར་ལོ་ཙྰའི་སྤྱི་ཁྱེད་འབྲོག་བན་རིག་འཛོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་
དབྱངས་ཀྱིས་ཐུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་དང་ གཡས་ཆོས་འཆད་མཛད་ནས་འདི་བཞིན་གསུངས་
སོ་ ཨི་མམ་ དབྱངས་རིག་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་གྲོང་ གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ རང་
རིག་དགོངས་པའི་རྒྱལ་བོ་ལོ་ རང་མལ་རང་རྒྱགས་ཆོག་མཛོད་ཅིག་ ཉམ་མཁའི་སེམས་གསལ་
གཞལ་ཡས་ནས་ རེད་རིག་འཛོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ རེད་རིག་འཛོན་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་
ན་ རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མཐའ་ཡས་ རྟངས་སྟངས་ཐུག་རྒྱ་གར་གྱིས་བསྐྱུར་ རང་སྤྱང་ལས་
ཀྱལ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ ཡུལ་མེད་གདོད་མའི་དབྱངས་ན་གར་ རྩེང་ན་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བཞགས་ གཡས་
ན་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དགའ་ གཡོན་ན་མན་རྩ་ར་བ་བཞགས་ མདུན་ན་བལ་འབངས་ཀ་ལ་
དང་ མོན་གྱི་བུ་མོ་བཀྲ་གིས་དང་ བུད་མེད་ཤུག་རྒྱའི་ཚོགས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྷས་མདུན་
ནས་བསྐྱུར་ རྩེང་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ རྒྱ་གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཟིགས་མཐུ་
ཆེན་ཐོབ་ འཁོར་གྱལ་པའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུར་ གིང་བྱང་རྒྱལ་གིང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་བྱས་ བྱ་
ཀ་ལ་པིང་གའི་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱགས་ བེའུ་ཙྰ་རི་སྤྱི་ཚོགས་ རྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་
སྟོག་ བཞད་དང་བྱང་བྱང་ཀ་རན་དང་ བྱ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཡིད་འོང་གི་ གནས་དེ་ཡི་གནས་ངོ་མ་

ཤེས་ནམ་ ལྷོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་རེད་ ལྷ་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ནམ་ རིག་འཛིན་ཀྱལ་བ་མཆོག་
དབྱངས་རེད་ རོན་གཅིག་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཡོད་ ཡུལ་འདི་ཡི་ཡུལ་ངོ་མ་ཤེས་ནམ་ གནས་ལྷོ་རྒྱལ་བཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་རེད་ ཞིང་འདི་ལ་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ སུ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་པ་ས་རེད་ བར་
ཁང་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་ ཆོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྟོན་འཁོར་འབྱེད་ མགོན་པདྨའི་ཞིང་ལ་
ཆོག་ས་འཁོར་བསྐྱར་ བྱི་མི་རྟག་འཁོར་བའི་གྲོང་གྲིང་ནམ་ མགོན་ཀྱལ་བའི་ཀྱལ་ཆབ་ཁྱུང་དུག་རྩལ་
ཐུགས་རྟོགས་གྲོལ་དགོངས་ཆེན་དེར་ཐེབས་ཤོག་ ལུས་ལྷ་སྐྱེ་བྱི་རྟག་གྲོང་གྲིང་སྟོན་ ཆོ་འདུ་བྱེད་
སོ་གསུམ་སོ་དགུ་ལམ་ ཆོ་ཀེག་ལ་རྩལ་ཅིང་མཆོམས་སྐྱབ་རྒྱུ་ མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྲངས་
མེད་བསྐྱར་ གྲངས་ཞེ་བདུན་ལྷ་བདུན་གཉིས་པ་ལམ་ སྟག་ཁྱ་མོའི་ཁ་ནས་མེ་ཞགས་ཆད་ འབྱུང་
གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ཆོ་གེགས་རྩལ་ མཆོམས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ལྷ་དང་ ལྷ་པད་འབྱུང་ཆོག་ས་
གྱི་འདོད་ཡོན་ལུལ་ གྲངས་ལྷ་དགུ་དུག་རྩལ་ཆོག་ས་མཆོག་ས་ རེད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གྱི་གྲལ་དུ་ཆས་
ལུས་ལྷ་སྐྱེ་བྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དེངས་ ནང་རྟོག་གྲོལ་བདུད་འཛིམས་གཟི་བརྒྱུད་རྩལ་ མ་མཁའ་
འགྲོའི་དར་གྱི་ལམ་ལ་དེངས་ རེད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གད་མོ་བྱོ་ གནས་ལྷོ་རྒྱལ་ཞིང་ནས་མཉམ་
དུ་རྩེ་ བ་གུ་རུའི་སྐྱེན་སྦྲར་གད་མོ་བཞད་ གདུལ་བྱའི་རེ་སྐྱོང་ཨེ་མ་རྟོ་ མཆོག་ལྷན་ཀྱལ་བའི་ཞལ་
ཆེམས་རྣམས་ བདུད་འདུལ་འདུས་པ་རྩལ་ལ་གདམས་ དེ་ནས་བདག་གི་སྦྱང་བའི་གྲོང་ནས་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་སྐྱུར་བྱེད་ནས་འདི་བཞིན་ཀྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བཞེས་སོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ རྒྱལ་
བདག་སྐྱེ་བཞིའི་ཀྱལ་ཀྱན་པད་འབྱུང་དང་ རྩལ་ལ་འདིར་བཞུགས་སངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་
རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུས་ཀྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོགས་ ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྱོད་མཉམ་པའི་ཞལ་མཇལ་ཤོག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱུག་པར་
མཛོད་ ད་ནི་བོད་གྱི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཡངས་ནམ་ མཐའ་མི་གྲུ་གྲོས་གངས་ལྷོངས་ཀྱལ་ཁམས་གཞིབ་
བདེ་སྟག་འབྱུང་འབྱུར་ཆོ་ཆད་ཅི་འདྲ་ཡོད་ རིག་འཛིན་སྤྱོད་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་
སོ་ ཨེ་རྟོ་ རོན་ཅིག་ཐུགས་སྐྱེལ་བདུད་འཛིམས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲིང་གི་ རྟོགས་གྲོལ་

དུས་མཉམ་དགོན་ནོ། དུག་ལྡེའི་རང་མཚང་ལངས་སོ། དེ་སྟགས་བསྐྱལ་བའི་ལན་ཁམ། དུག་ལྡེ་
འབྲུལ་བའི་དུས་ཆོད་། དེང་སང་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་། ཉིན་རེ་བདེ་བ་ལམ་ལམ་། ཉིན་རེ་མི་བདེ་བེང་
བེང་། བྱ་སྟོད་བསྟེན་པ་གཟབ་དགོས་། ད་ལོ་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་བུའི་། མ་འོངས་བོད་བན་འདུས་ཆོགས་།
བྲག་ལུག་གི་ར་ཡོད་མིང་། བྱང་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཐོས་མིང་། སྟོད་ཀྱི་དབུས་གཙང་དཀར་པོ་། བཞིང་
བསྐྱལ་བ་སྤྱི་བུའི་། དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུ་ནང་དུ་། བདེ་བའི་ཉི་མས་ཁྱབ་ཚར་། ད་ལོ་བསྐྱལ་བའི་ཁམས་
ལ་། བྱ་ཁྱུང་སེར་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་། དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུ་རྫོགས་ནས་། སྤང་
རྒྱན་སྟོན་པོའི་མགོན་པོ་། ཆོགས་འདུས་ཉིན་མི་བྱེད་དུས་། ཡུལ་མེད་བདེ་བའི་རབ་རིམ་། སྤང་མིང་
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་། སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་འགོ་། མི་མིན་རྩ་རེའུ་བྱོད་ན་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་
བ་བརྒྱད་ཀྱིས་། མངགས་པའི་པོ་ཉ་ངོ་མཚར་། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉི་མས་། རྒྱུང་བཟང་བདེ་བའི་
སར་འཁོད་། ཉ་བདུན་དབང་པོའི་ཞལ་རས་། རྒྱ་འཛིན་སྤེར་ཆོགས་ཉམ་ཐག་། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་
ཞིང་ན་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཉམ་ཐག་། སྤྱང་ཆེན་བཅུན་མོའི་མཁའ་གྲོང་། འཁོར་བའི་བྱ་མོ་
ཉམ་ཐག་། ལྟེ་སྤྱང་རམ་པའི་བྱོད་ན་། སྤྱེའུའི་སྤེར་ཆགས་ཉམ་ཐག་། གདོང་ལྡེའི་རམ་བརྩིད་བུར་ན་།
སྤེར་ཆགས་མ་བུ་ཉམ་ཐག་། རྩ་ཡབ་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱེད་དྲག་། གྲྲ་གྲྲ་སྟོན་མོར་ཉམ་ཐག་། དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་
བཟང་རྫོགས་ལུན་། བསྐྱལ་བའི་སུམ་རྒྱ་ཉམ་ཐག་། ད་ལོ་གྲྲ་གྲྲ་སྤེར་བྱང་། རྒྱ་བྱི་ཡན་དུ་གནས་
མིང་། ས་བྱ་ནས་བཟུང་མཁའ་མི་། མགོ་འཕང་ཉ་ཅང་ཞན་འགོ་། བོད་སྤེའི་མགོ་འཕང་མཐོ་འགོ་།
སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་གཟབ་དགོས་། སྤྱང་ཀྱི་མི་བསྐྱུན་མགོ་གཞོན་། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་དུང་གངས་། སྤྱང་
ཀྱི་དབང་ཆེན་སྤྱང་བའི་། གྲུ་རུ་པདྨའི་མཚན་སྤྱགས་། དུང་གངས་བཅུ་རེ་རྫོགས་དགོས་། ཤར་ཀྱི་
དགྲ་བཞིའི་ཁ་གཞོན་། དུང་གངས་བཅུ་རེ་རྫོགས་དགོས་། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རུ་། མ་འབྲུག་རྩོ་
འབངས་ཁྱུང་དྲག་། ལྷོ་ཡི་ལྷོ་རྒྱུད་སྤྱང་རྫོགས་། གཞོད་སྤྱིན་ཤན་དཔར་དུང་གངས་། སྤྱང་བ་བརྒྱ་ཡི་
མཚོག་ལྷུང་། ལུབ་ཀྱི་རྩ་གའི་རྩོང་ཆེན་། སྤྱང་བ་གཟའ་ནག་དུང་གངས་། བྱང་གི་ཨིནྱའི་རྩོང་ཆེན་།
གདུགས་དཀར་དུང་གངས་བྱད་བསྟོག་། རང་སྤྱང་རྩོང་གི་སྤྱང་བ་། སྤྱབས་འགོ་འབུམ་གངས་རྫོགས་

[illegible]

ཡལ་དཔལ་རིམ་སོང་། ལས་མ་དག་པས་ཞིང་མ་མཇལ། ལུང་གཅིག་གཞོན་སྒྲིབ་གན་དམར་
 མཇལ། མ་རུངས་དག་འདྲེ་ཆམ་ལ་ཕོབ། ལུང་གཅིག་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་མཇལ། ཞལ་ཏ་དབང་
 ཆོག་དུ་མ་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིག་པ་སངས་ཏྲུག་པའི་གྲོང་ནས་ཉི་མ་གཤམ་། དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོས་དབང་ཐོབ། མཐའ་དམག་གདུག་འདྲེ་དུ་མ་བསྐྱལ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དུ་མ་སྟེལ།
 ཤེས་མེད་འཁོར་བའི་མ་གོས་པར། རང་ལོ་སུམ་ཅུའི་གོང་ཐོག་ནས། གསང་སྒྲགས་ཕྱི་དར་བསྟན་
 པ་བཟུང་། ཤར་ལྷོ་གཉིས་ལ་ཕན་ཆེན་བཏགས། ཤེས་མེད་འཁོར་བའི་གོ་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ལན། ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའི་ལྷོ་མིག་དོལ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཡིག་དུ་མ་
 གསལ། སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་རང་དབང་ཐོབ། དེ་མིན་ང་ལ་བཟང་བྱེད་མེད། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་
 སྒྱུལ་བ། ང་ནི་པད་འབྱུང་ཆེ་མཆོག་ཡིན། ང་ནི་མི་གནས་ཆོས་དབྱིངས་ནས། སེར་སྒྲུལ་མ་བཅིངས་
 ཡངས་སར་གྲོལ། ང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡིན། ང་རྒྱལ་འབྱུལ་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། ང་ནི་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན། གཏི་སྒྲུག་འབྱུལ་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། ང་ནི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། ཕྱག་
 དོག་བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་གྲོལ། ང་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། ང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ་ལས་གྲོལ། ང་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲུ་གྲོ་ཐར། ང་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན། དོན་གྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་རེད། དེ་མིན་ང་ལ་བཟང་བྱས་མེད། རྒྱལ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་སྟོན་དུ་ཁྱེད་ཞེས་
 གསུངས་མཐའ། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ཤིག་གིས་སྒྱུ་ལ་བྱ་བར་སྒྲུ་ཆོགས་གསོལ་
 ནས། སྒྲུབ་གཉིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ནས། སྒྱུ་ལ་ཨང་རག་གསོལ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་
 ཐོད་རྩ་དང་ཐོད་པ་བསྒྲུམས་ནས་འདི་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཨ་ཙོ། ང་ནི་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་
 དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་སྒྲུང་བ། ང་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཕྱགས་སྒྱུལ་བདུད་འཛོམས་
 ཁྱེད་དྲག་གསོན། ང་ནི་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་གྲོང་། སྒྲིམ་མེད་གཏད་མེད་དཔལ་རིམ་ཞིང་། སྦྱོང་
 མེད་འགྲོ་མེད་རང་སངས་རྒྱས། རིག་རྩལ་དག་པའི་དཔལ་གྱི་ཡུལ། ལས་མ་དག་པའི་འཁོར་འདས་
 སྒྲུང་། མེད་མེད་ལྷ་འདྲེ་མི་མཐོང་ལགས། ཡོད་ཡོད་དུག་ལྷ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། འཛོམས་པའི་

སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་། ཕྱིར་ན་ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་ཞིང་། ཕྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབང་ཆེན་དགོས་།
མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ན་། རང་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་སྤྱབས་། ཅོད་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་། རིན་ཆེན་
མཆོང་གི་གུར་རུང་། ཁ་དོག་དེ་ལྟའི་ནང་གཤེད་། སྤང་བོ་ཕྱ་མཆོག་དྲངས་མ་། ཉ་རྩ་བརྒྱད་དགས་
ཕྱ་སྟོམ་། ཅེ་མོ་ཁ་གྲུས་ཡིན་འོང་། བ་མེན་རྩ་འདྲའི་རྩ་ལྟར་། ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུ་། དཀར་དམར་མཐིང་
གི་ཁ་དོག་། དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་། ཕྱི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེར་། ནང་ཁམས་ཐིག་ལེར་
ལྷུ་མ་འབྱེལ་། ཅོད་ག་ཡི་སྟོན་མ་། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྟོན་མ་། འོད་མདངས་ལྟ་ཡི་སྟོན་མ་། ཉི་མའི་
འོད་ལས་མཇལ་ནས་། རང་སྤྱང་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་། ཁ་དོག་སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱང་སྤིང་། སྤྱ་རྩོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བལྟས་ན་། ནམ་མཁར་ཡར་བལྟས་བྱེད་ཆེ་། མིག་རྒྱུད་བྱེད་
བཅུ་མ་བྱེད་ན་། ཁ་དོག་ཐིག་ལེ་སྤྱ་ཆོགས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་ཡོང་། ཐོར་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེར་
གསེར་གྱི་སྤྱད་བ་ལྟ་བུའི་། ཐིག་ལེར་ཡིད་འོང་གར་སྤིང་། རྒྱལ་ནག་ཁྱག་མདུད་ལྟ་བུའི་། ཐིག་ལེ་
ལྷུ་མ་འབྱེལ་ཞིག་ཡོང་། སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོའི་མཆོམས་སུ་། ཡིག་བརྒྱ་ཉར་ལྟའི་བར་ཙམ་། མིག་གིས་
དེ་ལ་བལྟས་ན་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲར་ཙམ་འཆར་། ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་གར་ཡོང་། ནང་གདངས་སྟོན་མ་
ཕྱིར་མདོན་། ཕྱི་གདངས་ནང་ཁམས་གར་གྲོལ་། ཐིག་ལེའི་ཁམས་ན་དཀར་དམར་། རྟ་དཀར་
དམར་ཐིག་ལེར་། སྤྱི་བོར་རྒྱང་མཐིལ་འཆར་སྤིང་། དེ་ལ་སྤྱོད་འབྲུས་བྱེད་ན་། ཞེགས་ཆོད་ལྟ་བུ་སྤྱ་
སྤིང་། ནང་ཁམས་ཕྱི་ཁམས་མི་འདྲ་། ནང་འབྱུང་ཕྱི་ལ་མི་ཐོན་། ཕྱི་འབྱུང་ནང་ལ་མི་གནས་། དཔེར་
ན་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ནས་། རུས་སྤལ་ལྟོ་ན་མི་གནས་། ལྟོ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་ནག་པོ་། རྒྱ་མཆོའི་རི་རྣམས་མི་འབྲུད་།
ཕྱི་འབྱུང་ནང་འབྱུང་དེ་འདྲར་། གསང་གློང་དེ་ཉིད་བར་ན་། ཡུལ་མེད་འདོད་ཡོན་གར་འདུག་། ཀྱན་
བཟང་གདོད་མའི་གསལ་བར་། འཇའ་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་གར་། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་ལྟ་སྤྱར་། མ་
བགྱོད་ངང་གིས་ཐེབས་ཡོང་། ཕྱི་རྩོ་གར་དུ་བྱིད་ན་། དེ་འདྲ་དེ་དག་བཞད་ཡོང་། དེ་ཆོ་རྒྱ་ཡི་མདོར་
བསྡུས་། ཐིག་ལེ་ཐོད་རྒྱལ་དེ་ཙམ་། བདུད་འཛོམས་ཁྱུང་དྲག་བྱིད་ལ་། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་གསུངས་སོ་།
ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་མཐར་། རྒྱ་གར་གྲུབ་པ་ཨ་ཙ་པའི་ཆས་ཙན་ཞིག་གིས་འདི་གསུངས་སོ་།

[illegible]

གཉིས་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་སྤྲིད་ཅེ་ལ་བསེའི་ཕྱོགས་ནས་འབངས་སྡེ་དམག་ལ་ཆས་མགོ་བོ་རཏུའི་དབུ་
རྒྱན་བདུད་ལ་བཏགས་ཅེ་ཡི་ཁ་གཞོན་ལྷ་ཆེན་དམག་མདོས་ལ་གངས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་གཏོང་ན་
གལ་ཆེའོ་སྤྲི་དུང་བརྒྱས་གྲ་གྲོའི་ཁ་གཞོན་ཁོག་ཅུང་གི་ཁོག་ནས་མི་འདོད་འབྱེད་ཁ་བྱེད་
ཤོག་སྤྱབས་གསེར་ཏོག་ཅན་གྱིས་འབྱེད་ཁ་བྱེད་བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བར་རམ་
དེ་ཆེ་བདུད་འདུལ་མཆོད་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྤྲི་དུང་བརྒྱས་བདུད་ནག་ཞེན་ཅམ་ཁོག་ཆེ་ཐར་
སྟོང་གིས་འགོ་བའི་དབལ་ཁ་གསོ་ཁ་ལས་རྒྱུད་ཏའི་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་ཡོང་ལ་སྟོང་ཡུལ་དུ་
མཆོན་གྱིའི་འབྲུགས་པ་སྟོང་ཅེ་ཏར་གསོལ་མཆོད་དུང་བཞིས་གྲ་གྲོ་བྱུང་ལོ་ནི་བཅུ་བདུན་བཙོ་
བརྒྱད་བར་དུ་སྤྲིད་མི་སྤྱ་ཕོ་མའི་སྤྲི་དུང་བརྒྱ་དང་ཆེ་ཐར་སྟོང་གིས་ལོ་ནི་དུག་རེ་སྤྲིད་བུམ་
ཐང་ཕྱོགས་ནས་མི་རིགས་མི་འདྲ་ཐོན་སྤྲུགས་སྤྱང་ཞེ་ག་ཙཱ་ཏི་དུང་བརྒྱ་དང་ཆེ་ཐར་སྟོང་དང་
སྤྲི་དུང་བརྒྱ་སྟོང་ལོ་ནི་ཉེར་ལྷ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་སྤྲིད་ཀོང་བའི་ཡུལ་དུ་འབྲུགས་པའི་བསྐལ་པ་
དར་བདུད་འདུལ་མཆོད་ཉེན་བརྒྱ་དང་མཆོད་ཉེན་སྟོང་དེ་ཆེ་ལོ་ནི་ཉེར་བདུན་བར་དུ་སྤྲིད་
བལ་བོད་མཆོམས་ནས་གཡུལ་འབྲུགས་ཏེ་ཅང་འབྱུང་བདུད་འདུལ་མཆོད་ཉེན་བརྒྱ་ཡིས་གྲ་གྲོ་
བྱུང་ཁ་སྟོང་དབང་ཕུག་ཆེན་བའི་གསོལ་ཁ་དུང་ཕྱི་རོལ་དམ་སྤྲིའི་ཟ་ཁ་ཞེན་ཅམ་ཁོག་སྟོང་གི་
རྒྱལ་མོ་ཁ་བཞིའི་ས་ཆ་ལ་མི་འབྲུམས་སྤྱང་བོ་གྲ་བ་མི་སྡེ་དང་མྱོན་པ་སྤྲུག་ཅན་དག་གིས་ས་
གཞི་གང་རང་སྡེ་བཞི་ལ་ཆོག་གིས་བསྤྲུ་བྱིད་བྱེད་ཁ་གཞོན་གཟུང་ནག་དུང་བརྒྱས་དག་བོ་བྱུང་
སྤྲི་དུང་བརྒྱ་ཆེ་ཐར་སྟོང་རེ་རྫོངས་དག་བཅུའི་བསྟན་པ་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་འབོད་སྤྲུག་བཅུའི་
བསྟན་པ་ཏེ་ཅང་ཞོན་པ་དགོས་ཆོས་རྒྱལ་གདན་པ་ཐོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིང་ཕ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྱང་དུང་
བརྒྱས་དག་མནན་དང་གསུར་ཆངས་དུང་གི་སྟོང་རྫའི་བསྟོ་སྟོན་མུང་ལོ་ནི་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་
བདེ་ཞིང་སྤྲིད་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་ན་ར་སྐྱན་ས་ཡུང་ཡར་གྲུང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བཞི་
འབྲུགས་ཁ་གཞོན་སྟོལ་མ་དུང་དང་བསམ་ལྷན་དུང་བསང་གསོལ་ཟབ་མདོ་བྱི་ཡིས་རྒྱུན་དེ་
སེལ་བྲག་དམར་ཕྱོགས་ནས་རག་མོ་མི་གཟན་འབྱུང་ཡུལ་དུས་གསུར་དུང་བཅུ་ཡིས་བསྟོ་བ་

[illegible]

ལ་དོགས་ཟོན་མྱང་། འུ་ཡུག་ཁོག་ནས་སྐར་མདའ་ས་ལ་བབས། དེ་དུས་ཀྱལ་སྟོན་འབངས་ཀྱི་མགོ་
ལ་ཤོར་། ཆེ་ཐར་སྟོང་བཞི་མ་ཆི་དུང་བརྒྱད་དང་། བ་དམ་སྟོན་ལམ་བྱི་ཡི་བསྟོ་བ་མྱང་། རྟེན་སྟང་
དག་ཡི་མགོ་བོ་དབྱིངས་སུ་ཞེགས། དུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་དབང་ཆེན་ཤོག་སྟེ་ལ། མི་བསྐྱུན་གྲ་གྲོས་
ཉ་ཅང་དྲག་རར་ཆེ། བསྐྱུང་བ་གསུམ་བསྟོ་དུང་བཞིས་བསྟོས་པ་དང་། ཆེ་ཐར་སྟོང་བཞི་དག་བའི་
བསྐྱལ་མ་བྱོས། ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ཆུང་བཅོ་ལྔའི་རྫོང་། རོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་དམག་མདོས་ལྟ་བརྒྱ
འཕོངས། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་སྟོང་གཉིས་བཞེངས་པ་མྱང་། གསུམ་གྲངས་དུང་བཞི་མ་ཆི་དུང་
བརྒྱད་ཅུ། ཆེ་ཐར་བྱི་གཅིག་ཅུ་ལས་མི་ཞན་པར་། དག་བའི་བསྐྱལ་མ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་བྱ།
ཁྱད་པར་འོད་གསལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལ། སྟོ་ལུས་བསྟན་ན་མི་བསྐྱུས་མ་ཡུ། ཡུལ་ཆེན་
ལྟ་དང་ཡུལ་གྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། བྱི་རོལ་གྲ་གྲོས་འཆོ་ཆོ་རྫོང་ཆེན་ལ། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་
དམག་མདོས་ལྟ་བརྒྱ་གཏོང་། བདུད་ནག་ཕི་ལིང་ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཉ་ལ། མཐའ་མ་བསྟན་པ་ལོ་ནི་
བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་། གྲུ་གཉིས་ལོ་རུ་བསྟན་པ་བྱང་དུ་བདོག་། ཁྲུ་པ་མི་འབྱམས་གྲུ་བ་སྤྱང་བོ་དང་། སྟོ་
མེད་སྤྱ་བཅོང་མང་བོས་བདུད་སྟེ་བྲིད་། ཡུལ་སྟོགས་ཀྱན་ལ་མི་འདོད་ལྟས་རན་སྟོས། བདུད་སྟེ་ཉ་
ལྔའི་གོང་ཁྱེར་ཡ་རེ་དང་། བོད་ཀྱི་ཕོ་མོ་ཉམ་ཐག་སྟོང་རེ་རྩེ། དུས་རན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་།
སྟོང་རེ་རྩེ་དང་ཡི་རེ་ལྟག་། ཤར་ན་ཁྲག་གི་སུ་ཡུག་འཆུབ་། སྟོན་ལྟགས་ཀྱི་མེ་མདའ་འཆུབ་། རུབ་ན་
ཁོ་རྩེ་ཐ་སྤབས་འབྱུག་། བྱང་ན་དུག་རྒྱང་རར་མའི་གཟེར་། དཔུས་ན་ལྟགས་ཀྱི་མཐའ་དམག་
འབྱུགས་། སྟོང་ན་ལྟགས་ཀྱི་རྩས་སྟོར་འཆུབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མིང་ཅུ་མེད་། སེམས་ན་སྟུག་
བསྐྱལ་སྟོ་ཆོགས་འཆང་། སྟོད་རན་བྱེད་པའི་དོགས་ཟོན་གྱིས་། སྐད་ལོག་འབྱུན་པ་མི་འདོད་གྲོང་།
སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་འབྲལ་མེད་བསྟན་། དྲོན་ཆེན་སྤྱ་མ་འབྲལ་མེད་གྱིས་། སྟོ་ལུས་གཞན་ལ་བརྟེན་
མི་རུང་། རང་མལ་རང་ཚུགས་གནད་ཚུགས་བྱང་། ཁ་ཆོག་མ་མང་རང་སེམས་བསྟན་། སྟོ་ལུས་མ་
མང་རང་ཚུགས་བྱང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་སྟོ་ཅི་ཤར་ཡང་། གཞན་ལ་མ་སྤྱ་རང་ཚུགས་བྱང་། ཅི་བྱང་དགོན་
མཆོག་འབྲལ་མེད་བསྟན་། གང་བསམ་སྤྱ་མ་དྲོན་ཆེན་བསྟན་། བངས་རུབ་དུས་དྲག་རྣམ་གསུམ་ལ།

པ་གཅིག་གྱུ་རུ་འབྲལ་མེད་བསྟན་པ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གཙུག་ཏུ་བསྟན་པ་འཛིན་ཏེན་མི་ཡི་ཁར་མ་
རྒྱལ་ས་མང་ས་མང་གིས་ཟིན་པར་གནད་པ་དགའ་སྟུག་མི་བཟོད་ཏེ་ཅང་གར་ནད་སྟུག་མཆོན་གྱི་
འབྲུགས་ཚུད་དར་པ་འཛིན་སྟུག་སྤངས་གསུམ་བཟོད་དགའ་ཡོད་པ་འབྲུགས་སྟུགས་སྟུག་བསྟུལ་
བསམ་མི་བྱའོ། དེ་དུས་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་འགའ་རེ་ཆོ་མཁུག་དེ་ནས་རྫོགས་པ་སྤྱི་མ་དགོན་
མཆོག་འབྲལ་མེད་བསྟན་པ་ཆོ་འདིར་སྤྱི་ལུས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་མགོ་བྱ་སྤྱི་དམག་ཆོགས་ང་རོ་
ཆེ་མཐོ་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླའི་བཟོད་དགའ་སྟུག་པོད་མགོན་མེད་བོད་འབངས་སྤྱི་དེ་རྗེ་མང་
བྱས་པའི་མང་གིས་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་པ་ལས་འགྱོད་པ་སྟུལ་བཤད་རྒྱ་མེད་ཆོ་སྟོན་མའི་བག་ཆགས་
རྒྱ་བོ་དོར་པ་དེར་འགག་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་ལས་རེད་ལོ་སྟུམ་ཅུའི་བར་དུ་བྱིམས་ཀྱིས་མནར་བོད་
མནར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཨ་ཐང་ཆད་རྒྱ་སྟོན་མའི་བྱིམས་ཆ་ངར་རྒྱབ་ཆེ་བཅན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
བྱིམས་རལ་ཨ་ཐང་ཆད་ས་བདེ་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁྲག་ལ་རུབ་ཆོ་བཅན་གྱི་ཡིས་བཅད་གཏུབས་
བྱེད་འབངས་སྟེ་མང་མང་བུན་དུ་བཀོལ་ཐང་གཅིག་བདེ་ཉིན་ཡོད་མི་སྤྱི་དམག་བསྟུལ་བཅོན་
གྱི་སྟུབས་སྟུ་རུབ་འགྱོ་བ་སྟུབས་མེད་སྤྱི་དེ་རྗེ་རྫོགས་གཞུང་ལ་རྫོང་ཆེན་ལུ་བཅུ་ཆགས་དར་
མདོའི་ཕྱོགས་ལ་རྫོང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཆགས་གསེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྫོང་ཆེན་ལུ་རེ་འབྱུང་ལི་བར་
མཆོམས་སྟུ་རྫོང་ཆེན་སྟུམ་བརྒྱ་ཆགས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུ་ཁོག་གཞུང་ཆེན་ལུ་རྫོང་ཆེན་བརྒྱ་
དང་རྫོང་ཐུན་སྟོང་རེ་འབྱུང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་རྫོང་ཆེན་སྟོང་རེ་ཆགས་ལུ་ལུ་ཆས་ཡང་
འབྲུགས་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་བསྟོག་དེ་རྗེས་ཤུལ་གནས་སྟོ་བདུད་ཀྱིས་གཏོར་ཤིང་བྱའི་ལོ་རུ་
ཤུལ་གྱི་ལུ་དམག་དགྲུག་གང་གི་སྤྱང་བའི་རྫོང་ཆེན་རྒྱས་བཏོན་ན་ལོ་ནི་ལུ་བཅུ་པན་གྱི་སྟུམ་ཅུ་
བདེ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱི་དམག་པོར་ཐང་ཐང་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་སྤྱང་བ་ལུ་སྤྱི་
དཔོན་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱི་ངར་ཤུགས་བྱུང་པའི་སྟུང་སྤྱང་སྤྱང་གྱི་བྱེད་ལེན་བསྟུབ་ལུ་འབོད་མཐོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་དཔོན་མ་བྱེད་ཆོས་དང་སྟུབ་བརྒྱད་ཡང་སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཆོས་སྟོན་དག་ཏུ་འབོད་སྟེ་འབངས་ཡོངས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཤུགས་སྟུག་གྱིས་སྟུབ་བརྒྱད་སྤྱང་བ་མ་

འཕྲུག་བོད་འབངས་རྣམས་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་བོད་འབངས་སྟོངས་ལམོར་བའི་
ཁ་དཔོན་མ་བྱེད་སྤྱུལ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་མཐའ་མིའི་མགོ་བོ་ཡར་མ་ཤོར་ཨོ་ཁུན་པདྨའི་ཞལ་ནས་
འདི་སྐད་གསུངས་སྤྱགས་པ་མཐུ་མེད་གྲོང་སྟོང་བྱི་དང་འདྲ་སྤྱུས་བརྟུང་འདིས་བརྟུང་མེད་པའི་
དག་མི་བྱུང་དག་མགོ་ཡན་པར་ཤོར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཨོ་ཁུན་པདྨའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སྤྱགས་
ཕྱི་རོལ་མཐའ་མིའི་དམག་སྡེ་ཨར་ལ་གཏོང་རིག་འཛིན་བརྟུང་འཛིན་སྤྱང་དྲག་བྱུང་ཆོས་ཡིན་
མཐའ་དམག་ཉོར་བན་གྱང་བྲན་འཕྲུགས་པའི་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དག་མགོ་མར་མར་མཚན་
མཐུ་དང་རྩེ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་སྟོན་བཅག་དེ་འདྲ་དགོས་པ་བརྟུང་འཛིན་ལུང་ལས་
བྱུང་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཟབ་མོའི་བསྟོ་སྟོན་ཀྱིས་རིམས་སྤྱང་རྩོད་གིས་ཉ་ཅང་ཐད་བྱུང་ན་གླ་
སྟོའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ནི་སྤྱུ་ཅུ་ལ་ལོ་ནི་བཙོ་ལཱི་གནས་མར་སྤྱང་བྱུང་ཡིན་ལོ་གྲངས་བཙོ་ལཱི་བརྟུང་
ཀྱི་ཆེ་ཆད་རྩོགས་དོན་དགོས་པ་དགོས་ཏེ་དོན་ཆེན་ཡོད་ལོ་ལཱི་བཙུའི་བསྟན་པའི་ཡན་གྲུབ་རྒྱས་
དེ་ཡི་རྩེས་ནས་གླ་སྟོའི་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་བྱུང་ཆོས་རྩོད་པའི་གོ་ཆ་བསྤྱང་བྱུང་ན་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་པར་ལ་འགྱང་
ནས་འགྲོ་ལོ་བརྟུང་བཙུའི་བར་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ཤིང་བྱའི་ལོ་ནས་བྱང་སྤྱུགས་གསྣུར་འཕྲུགས་
མཐའ་དམག་གླ་སྟོའི་བསྟན་པ་ཐལ་བར་གཏོང་ལས་དམག་ཁ་དོག་རིགས་ལཱི་ཆོམ་བྱུང་བཀྲ་
བསད་བསད་རིགས་ལཱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སོ་ན་དགའ་ཤི་སྦྱིད་དག་པའི་ལམ་ལ་བཞུད་བཙུ་
ཤག་བཙུ་དང་བཙུ་བརྟུང་བསྟན་པ་དར་གསང་སྤྱགས་ཕྱི་དར་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་ཡོང་སྤྱུ་
མའི་ལུས་ཀྱི་ལུང་བོ་མཁའ་རུ་འཕྱར་ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་དེ་རྩེས་དར་བ་ཡིན་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་
འཛིན་སྦྱིད་ན་དོན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་མ་རྟུང་དེ་སྤྱུགས་བསྐྱལ་པའི་འབྱུང་འགྱུར་རེད་མ་
འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དེ་ནས་བྱོན་ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་ལོ་ནི་སྤྱུ་ཅུ་དར་དུས་ངན་ཆེ་ལོ་གོང་ལྟར་
དེ་ནས་དར་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་གསེར་ཞལ་བོད་ལ་འགྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་འཇའ་འོད་
དབྱིངས་སྤྱགས་སྤྱུ་གར་སྤྱུ་བཞུགས་པར་གདའོ་དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྲིམ་ནས་སྟོང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་

ཞིང་ཁམས་ལ་དངས་སོང་། དེ་ནས་རྩ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་རྟ་རྒྱུ་སྟེང་དུ་ཁོང་
གྲུབ་ཆེན་གྱི་སེང་རྟ་ཡིན་ཞེས་པས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཨེ་མེ། ང་ནི་བྱུང་བདག་སངས་
རྒྱལ་། རྫོགས་ཆེན་དྲངས་མའི་བྱ་བུལ་། རང་སྤང་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིེ། གཞན་ན་མེད་པའི་རང་རིག་།
འོད་གསལ་དྲངས་མའི་བྱུང་ཆོས་། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པའི་རང་རྩལ་། རང་རིག་རང་ལ་རྫོགས་
ཡོད་། བྱི་ནང་ནམ་མཁའ་སུམ་བསྐྱེལ་། འབྱུང་བ་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་དུས་། དོན་དམ་གསང་བའི་
རྒྱལ་སར་། མ་བགྲོད་རང་སར་བསྟན་ཡོད་། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་བྱི་བུལ་། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་རོ་
མཚར་། ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་རྫོགས་ནས་། གཞོན་ནུ་སུམ་སྒྱར་ཐེབས་རྩལ་། རང་རིག་སངས་རྒྱལ་ལྟ་
ཞལ་། མ་མཇལ་རང་མཇལ་བྱེད་མཇལ་། ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་། དཔལ་བོའི་མཁའ་
འགོའི་རྩལ་རྫོགས་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མི་མཐོང་། ང་ཆོ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་། འཁོར་འདས་
རང་གཞི་རྫོགས་ནས་། རང་རིག་སངས་རྒྱལ་རྩལ་རྫོགས་། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་རང་རིག་། སྐད་
ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་རང་རིག་། མ་བགྲོད་མ་བཅོལ་འབྲལ་མེད་། ཆོ་རབས་
སྟོན་ནས་ལྟ་མཆོག་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་། རང་རིག་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ས་། འོད་གསལ་མ་
བུ་རོ་གཅིག་། རྩ་བའི་སྤྱ་མ་རོ་གཅིག་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིེ་རོ་གཅིག་། རང་སྤང་སངས་རྒྱལ་རོ་
གཅིག་། ཤར་གཞི་ཤར་གྲོལ་རོ་གཅིག་། འོད་གསལ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
མེད་རོ་གཅིག་། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་ཆབ་རོ་གཅིག་། རྫོགས་གྲོལ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་། ལྷར་ལམ་ཐོད་
རྒྱལ་རོ་གཅིག་། བསམ་གཏུན་བར་དོ་རོ་གཅིག་། འཆི་ཁ་བར་དོ་རོ་གཅིག་། སྤྱིང་བ་བར་དོ་རོ་གཅིག་།
ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རོ་གཅིག་། ཕྱི་ལམ་བར་དོ་རོ་གཅིག་། སྒྲི་གནས་བར་དོ་རོ་གཅིག་། ཀྱན་བཟང་གྲོད་
ན་རོ་གཅིག་། བྲེགས་ཆོད་ལྟ་བུ་རོ་གཅིག་། མ་པང་བུ་འཇུག་རོ་གཅིག་། ཡུར་རྒྱུ་ཆད་པའི་རོ་
གཅིག་། རྒྱུང་ལ་ལ་ལ་འཇུགས་རོ་གཅིག་། སྤྱིང་རྩེ་ཞིང་ཁམས་རོ་གཅིག་། མཐའ་མེད་རིགས་དུག་རོ་
གཅིག་། སྤང་སྤྱིང་སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་། ཡུལ་འཛིན་བདེ་སྤྱག་རོ་གཅིག་། སྤང་ཆོད་ཆོས་དབྱིངས་རོ་
གཅིག་། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་། དེང་སང་འཛིན་ཉེན་གྲོད་ན་། འབྲུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་མང་འདུག་།

དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་བམ་ ལོག་ལམ་ཡུལ་དུ་ཁ་འབྱུང་མམ་ སྤང་བ་དུག་ལཱ་འབྱུང་ནས་ སྤྲོ་ཉིད་ལྟ་
བ་དགོན་མོ་ ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ དེ་འདྲར་མ་བྱེད་སྤྲོ་སྤྲོ་བམ་ བེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་གནད་
འཁོར་བར་མ་འཆིང་རྗེ་འབངས་ དགོར་སྤྱང་ཟབ་མོ་གནད་ཐེངས་ བྱིམ་པའི་གྲོང་གྲོང་མ་འགྲིམས་
བུ་སྤྲུག་བདུད་འདུལ་ཁྱུ་ཡམ་ ཞེས་གསུངས་ནས་རྩ་ཡབ་རྩ་རྩ་སྤྲོ་དུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས་
སྤྲོ་ཁང་གི་དབུས་སྤྲོ་དེངས་སོ་ དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྲུབ་པ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
སྤྲུག་ན་རྩ་ཡབ་དགར་པོ་བསྐྱམས་ནས་གཞུང་ཡས་བར་ཁང་གི་རྩ་རྩ་སྤྲོ་དུ་འོད་བཞིན་གསུངས་
སོ་ བོ་ལོ་ རྒྱུ་ལྟ་རྒྱར་རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་རྒྱ་རོ་རྒྱར་མེད་ག་ ཀོ་ལ་ལ་ཡིས་མ་བརྒྱད་གྲུར་ རྒྱུ་མ་ཐ་
ལའི་རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ས་དུ་རྒྱུ་རྒྱར་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་
རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་ རྒྱུ་ལྟ་
ཞེས་གསུངས་མཐར་ བར་ཁང་ནང་དུ་དེངས་སོ་ དེ་ནས་འོག་ཁང་སྤྲུལ་སྤྲོ་
ཞིང་ཁམས་ནས་གིང་དགར་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུག་ན་རྩ་ཡབ་དུངས་ནས་འོད་སྤྲོ་གསུངས་སོ་ ཉ་ཉ་ཉ་
ཉ་ གིང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཤམ་འོད་སྤྲོ་ སྤྲོ་ཆེ་བསམ་ཡས་ནང་འཁོར་ནས་ འབྲོག་བཅ་ཁྱེལ་རྒྱུང་
ལོ་རྒྱུས་གསོན་ རྩ་ཡབ་དཔལ་འཛིན་ཕྱེ་འགྲོ་བམ་ རྩ་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཡབ་ཆེན་ མར་ལྟོས་དང་
ལྟོས་མོ་འདྲ་མིན་སྤང་ མཐའི་རྒྱ་མི་སྤྲོ་པོས་འཆོགས་འདུ་བྱེད་ གཏམ་ཆ་བཞག་མེད་པའི་དོན་
མེད་རེད་ བསྐྱལ་བ་རྒྱུའི་ལོ་ཁམས་ལོ་ མིང་ཅམ་མེད་པའི་ཞེས་མ་སྤང་ ཡུལ་ལོགས་སྤྲོ་མེད་པའི་
དབང་གི་ཆེར་ ཆོག་དེ་དོན་མ་ལོར་ཁྱེལ་རྒྱུང་ ཤར་ན་ཆ་མ་ཆོལ་ལ་འཆོང་ རྒྱུང་ཟད་བདུད་ཀྱི་མཐོ་
པའི་བསྐྱུན་ ལྟོ་ན་འབྲུག་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟོ་ལྟོ་ བདུད་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ རྒྱུ་ལྟ་མི་བསྐྱུན་སྤྲོ་
ཆོགས་འཆོགས་ དགར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཕྱོད་རེད་ བྱང་ན་ལྟགས་རྒྱུང་མ་རྒྱུག་ དམོ་
འབྲུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུགས་ཕྱོད་རེད་ ཡུལ་འོད་རུ་དབུས་ན་བ་སྤྲོ་འཆོགས་ རེ་ཞིག་བདེ་བའི་ཉི་
མའི་ཕྱེར་ སྤྲོ་མ་དབུས་ལ་ཤར་བ་རེད་ སྤྲོ་ན་མཁའ་འགྲོའི་འཆོགས་འདུ་བྱེད་ མཐའ་དམག་
སྤྲོ་སྤྲོ་འདུལ་པའི་རྒྱུགས་ ས་མཐའ་རྒྱུང་རེད་སྤྲོ་ན་ནས་འཆུབ་ མཐུས་སྤྲོ་རོལ་སྤྲོ་སྤྲོ་དར་འོང་

རྟགས་ཅུས་བར་ན་རྟ་བདུན་བཟླ་བ་ཤར་མཁའ་ལྗོངས་མཐུག་ཏུ་འདུལ་བ་འཕྱོར་ཅི་ཞིག་བསྟན་
པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ལུན་ཐུང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཅུ་སྟེན་ནག་པོ་རྒྱབ་ནས་འགྲུལ་དེ་
དོན་མ་འོངས་བརྟེན་ཡིན་ཅི་ད་ལྟ་བུསྟེན་པ་སྟུམ་ཅུ་ལུ་དབུས་གཙང་དར་མདོའི་གནས་བར་དུ་
འགྲོ་འདུལ་གཏེར་ཆེན་སྟུམ་ཅུ་བྱོན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་མཉམ་པར་རྒྱས་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་
ཞལ་རས་བཞད་དེ་དོན་རྒྱལ་སྟུམ་སེམས་སུ་ཞོག་ཅིས་གསུངས་མཐར་འོག་ཁང་སྟུལ་སྦྱུང་ཞིང་
དུ་དེངས་སོ་དེ་མཐར་སྟེང་ཁང་ཆོས་སྦྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས་ཁོང་གྲུབ་བརྒྱུད་མགོ་མ་གྲུབ་ཆེན་ས་
ར་རྟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེད་ཀྱིས་ཕུག་གཡས་ན་རལ་གྱི་མི་འབར་བ་བསྐྱམས་གཡོན་
ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་དབུ་སྟུམ་རྒྱབ་ཁེབས་པ་སྦྱ་ཆེ་རུང་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་སྦྱ་
མདོག་དཀར་དམར་དུང་ལ་ཕོ་ཆོས་བསྐྱུས་པའི་ཞལ་མདངས་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བཤིག་ཅིང་
སྦྱ་ལ་དར་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་སྦྱ་འདི་ལྟར་གྱུར་འདུག་ཨ་ཨ་མི་མིན་མཁའ་
འགྲོའི་གྲོང་གྲིང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བུལ་སྟེང་ཆེན་བྱ་བུལ་མི་ཆེན་འདམ་ཐུའི་ཁོང་སྟེང་
སྟེང་ཆེན་སངས་མི་རྒྱས་པའི་དོན་རུང་རྒྱལ་འབྱོར་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་
བལྟ་སྟེང་གཞོན་ཅིང་འབར་བའི་བགྲོས་བུལ་མི་འཛིན་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་འདི་ལ་བཅོས་
བསྟེན་འགྲུལ་བུལ་མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཡིན་སྦྱི་བོར་ཇ་ལན་མེ་ཏོག་ཇ་ལན་རྩ་ཁ་སྦྱོར་
ཕུག་བ་གཡས་གཡོན་བཀོད་པ་མ་ལ་མ་བརྒྱད་ཁ་སྦྱོར་ཀམ་ཅི་ཀ་ལ་སྟུམ་གདེངས་དབུ་རྒྱང་རོ་
གསུམ་ཁ་སྦྱོར་སྦྱི་ཏདེ་མའི་ཕོ་ཏེ་བྲེ་ཏེ་ཐུ་རའི་ཞིང་བརྟེན་སྦྱི་རྩོད་གི་ཀྱ་ལན་ལྟ་གནས་གོང་
འོག་བར་གསུམ་མ་རོ་བརྒྱ་པའི་ཞིང་བརྟེན་ལུལ་ཆེན་ལྟ་ཡི་བཀོད་པ་དབྱིངས་རིག་ཐིག་ལེར་
བརྩ་དུག་ཤེས་རབ་བཤད་ལམ་ཁ་སྦྱོར་ཅི་རྩ་རིན་ཆེན་སྦྱབས་རུང་ལུལ་ལ་བཟང་ཐལ་ཁ་སྦྱོར་
གདོད་མའི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དབྱིངས་རིག་བཀོད་པ་ཁ་སྦྱོར་མ་བརྩལ་རྩོགས་པའི་གསལ་ཆ་འོད་ཟེར་
ལྟ་ཡི་ཁ་སྦྱོར་ཨོ་རྒྱན་རྩ་མའི་གྲོང་ན་ར་ཆོ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མའི་སངས་རྒྱས་
གཡས་ངོས་གཡོན་གྱི་གྲལ་ན་མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཕུམ་བརྟེན་ཤེས་རབ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཟང་

བྱེད་ཆུང་ཡ་མཚན་སྟོང་གཏེར་། སྤྱལ་མི་མཐོ་གཞོན་རུ་། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་། སྟོང་
 སྟོང་མཁའ་འགྲོས་བྱེད་ཡ་། དགའ་དགའ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་འདིར་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཞལ་མདངས་དགྲེས་པའི་གར་བྲོ་། སྟོང་གི་ཚོར་བུའི་བྱེད་དགར་། དགའ་སྟོན་རོལ་མོས་ཕུམ་
 བརྗེ་། བཅུ་དྲུག་འབར་བའི་ཞི་གནས་། བྲེ་ཏ་ལུ་རའི་ཞིང་བརྗེ་། རྩ་གནས་ལྷ་ཡི་གཞོན་རུ་། ར་ཚོ་
 རྒྱ་བོད་བཤད་སྒྲུབ་། དགོས་འདོད་ཚོར་བུ་སྟོང་ཡ་། ཀུན་བཟང་སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་། བཏགས་ན་བཀྲ་
 ཤིས་བདེན་ཆོག་། རབ་རིབ་མིག་འཕྲུལ་མཛུབ་བྱིད་། ཐུགས་སྤྲུལ་ས་ར་ཏ་པ་། སྟོན་པོ་མཚན་ལ་ཁ་
 སྟོང་། རབ་རིག་དགོངས་པའི་རྩལ་ན་། སྟོང་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་། མ་བཟོད་འཁོར་འདས་བཏོན་
 བཟོལ་། སྟོང་གི་ཡང་བཅུད་གཤམ་སྤྲུལ་། རྒྱ་བོད་གཏེར་གྱི་བརྗེ་འགྲོད་། ཐག་ཞལ་གསེར་གྱི་བྱེད་ཆུང་།
 མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་དགོས་། དོམ་བུ་བྱུ་མཚོག་མཁའ་དབྱིངས་། རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཕུམ་
 བརྗེ་། ས་ར་ཏ་པའི་གར་བྲོ་། མཁའ་སྟོང་ཞིང་གནས་གཞོན་རུ་། རྒྱ་ཁྱིའི་ལང་ཚོར་ཁ་སྟོང་། རུས་
 མཐུས་མི་རིགས་གྲོང་ན་། རྟེ་མའི་གསུང་སྤྱལ་ཨེ་མ་། གྲུབ་ཆེན་ཐུགས་སྤྱལ་ཕུམ་བརྗེ་། རིས་མེད་
 བརྟན་འགྲོའི་བྱེད་ཆུང་། ཐུགས་སྟོར་མུན་ལ་འགྲོད་ཡ་། ཆོ་ཡི་མདའ་གྲངས་བརྟན་ན་། ཀུའི་
 དབྱིངས་ན་བཀྲ་བརྗེ་། ར་ཚོའི་ཐུགས་སྤྱལ་བྱུང་དྲག་། ཐོགས་གཉིས་དམག་དཔོན་སྟོན་པོ་།
 བསྐྱང་མཚོག་ཆོ་དབང་བསྒྲུབ་གཞོལ་། ཆོ་ཐར་བརྒྱ་ཕྲག་འབད་དགོས་། ར་ཚོའི་བཤད་སྒྲུབ་མཁས་
 གྲུབ་། དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་། ཞལ་གདམས་གསང་བའི་བརྗེ་ཆོས་། གཞན་ལ་མ་སྟེལ་ཨེ་
 ཐོ་། ལོ་གཉིས་མཐའ་ནས་སེང་ཆུང་། གངས་དགར་རྩེ་ནས་ཕུམ་བརྗེ་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་འདིར་
 འདུས་། དགའ་སྟོན་འཚོགས་པར་ཆོར་བྱེད་། དེ་བར་སྟོན་བྲེ་བ་། བཞི་གྲངས་མ་རྒྱུ་ཨེ་མ་། ཆོས་
 སྟོང་དབང་སྟོང་འགྲོད་གནད་། དགོ་བསྒྲུལ་ཟབ་མོ་གནད་ཐེངས་། རབ་མལ་རབ་ཆོག་ཨེ་མ་། ཏ་
 བརྟན་དབང་པོ་མཛལ་ཡ་། ཏེ་ཡ་ཤར་། ཤར་། ཤར་། ཤར་། ཤར་། ཅེས་གསུངས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་
 ལ་འདི་བཞིན་གར་། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་རྣམས་ཕུག་མཐིལ་ནས་རབ་བསྟེལ་ལྷ་རྩུ་བབས་ནས་བདག་
 གི་སྟོང་གར་ཕུམ་བརྗེ་ལོ་། ཞེས་གསུངས་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་པར་བསྟོལ་།

དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཡིད་ལྷན་དང་། ཞེ་ལ་སྒྲོ་གདུང་ཚད་མེད་ཡོད་ཆེ། མདུན་གྱི་བར་ཁང་ནང་
ནས་བྱིས་པ་གཡུ་ཡི་ཟུར་ལུང་ཅན་ཞིག་གིས་གར་བྲོ་ལན་གསུམ་འཆམས་ནས་ད་འགྲོ་ད་འགྲོ་
གསུངས་ནས་ཏ་ཏེ། ཏེ་ཏེ། གསུངས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་གི་སྒོ་ཅ་ནས་སྒོ་བྱེ་ལ་ཐེབས་ནས་བྱིས་པ་
དེ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཡ་ཡ་ཡུམ་ མོ་མོ་མོམ་ ཀའི་ཀ་ལ་སུམ་མཛོད་ ཡ་ཡེ་རྒྱུ་གོ་
ཏའི་ བཛྲ་ལྟ་རུ་བྱོ་རྟེ། ཡོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཀའི་ རྟེ་རི་བཛྲ་ཏ་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ས་དུ་བཛྲ་ ལུ་ནན་ཅེ་ཡའི་
རྟུམ་ཡུམ་ སི་རྟེ་བཛྲ་ཡ་ཡ་པའ་ རྟུ་མ་ཐ་ལའི་གོ་རྟུམ་ རྟུ་ན་ཡ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཡུམ་ རྟུ་ཀ་རི་ཏ་ཡ་རྟེ་རྟེ། རྟོ་
རྟེ་ས་དུ་རྟུ་ཏ་པའ་ རྟུ་ཀྱི་ལྟུ་ཤ་ཡ་མོམ་ བཛྲ་གོ་རྟུ་ཡོ་གོ་རྟུ། རྟོ་རྟེ་རྟུ་སྒྲིན་ཡ་རྟུ་ཡུམ་ ལུ་བྱུ་ཡི་ཐེ་
རྟུམ་ཡུམ་ རྟུ་རྟུ་ཀུ་ལྟུ་རྟུ་པའ་ ཅེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གར་བསྐྱུར་ནས་སྟངས་ཁང་
གི་དབུས་སུ་གར་འཆམས་ནས་འཇམ་འོད་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས་དེངས་སོང་། ཞེས་གསུངས་མཐར་
རང་གི་ཡོ་རྒྱན་རྟུ་རྟུ་དཔལ་རིའི་ས་ཆ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡོན་ཡོད་པའི་དུས་ན། མི་
དཀར་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་མི་དཀར་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ད་ལོ་རྟུར་བན་སྒྲོན་ལམ་ལོག་མེད་འགྲོ་
ཐག་ཆོད་དང་ཆོག་ཟེར་ནས་བདག་ལ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་གླིང་འདིར་སོང་ནས་མི་
ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་ནས་དེ་ཡི་དབང་ལུང་གསུངས་ནས་དེ་མཐར་
མཐའ་མའི་སྟངས་དུ་གངས་ལྗོངས་བོད་ལ་དམག་འབྱུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཅུག་ནས་མཐའ་མའི་
མིང་ཅམ་མེད་པར་ཀུན་སྒྲོས་དང་བསམ་པ་འབྱུང་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ན་ར་སྐྱན་ཞེས་ཟེར་ནས་
བདག་གི་དེ་ལ་དགའ་སྒྲོ་ཆོད་མེད་པ་བྱས་པས་མཐར་། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་
དང་ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་བཙུགས་མར་འཁོར་ནས་འདི་བཞེན་གསུངས་སོ། ཡ་རྟེ་
ཚུར་གསོན་དང་བདུད་འཛོམས་བྱུང་པོ་དཔལ་དགེ། ལྟ་མིན་ལྟ་རུ་བརྒྱ་བའི་། དུས་མཐའི་གཤེད་
མའི་རྒྱ་འདྲེས་། བྱེད་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་རེད་། གཏམ་དེ་ལ་མ་ནན་བདུད་འཛོམས་། པ་ཅིག་ལུ་རུ་
འབྲལ་མེད་། ཆོས་སྒྲོང་ཅུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་། ཐུགས་ལ་མ་བརྗེད་ཨེ་མ་། བདག་ལ་གཡས་བསྐྱོར་
བྱེད་ནས་སྒྲོན་གྱི་མི་སྒྲོན་པོ་མགོ་དགུ་རྒྱང་ལག་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་སྤོང་། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱང་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱལ་ནས་མེ་སྟག་དང་མདའ་མཚན་
རྣམས་ཀྱི་འདྲེ་དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཀྱི་འདྲེ་དེ་ཡུལ་མེད་མགོ་མཐུག་སྤྱབས་ནས་ཀྱི་མཚོའི་ནང་དུ་རྩོལ་
ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ཤ་བྲག་རྣམས་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རིའི་གྲོང་དུ་འཇའ་ལྟར་དུ་དེངས་སོ། དེ་ནས་ཨོ་ཁྱེ་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་རྒྱབ་ཞིང་ནས་ཀྱི་པོ་སྤྱལ་ར་དཀར་
པོ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ལྷ་ལེ། ང་ནི་སྤྱིང་པའི་མི་རྒན་། སྤྱིན་ཆེ་
སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་། སྤྱིབ་མ་ཨ་ལེགས་བྲམ་མ། བར་དུ་པད་འབྲུང་སྤྱན་སྤྲུལ་། སྤྱིབ་མ་གཡུ་སྤྱིང་
པོ། ད་ལྟའི་དུས་ན་དཔལ་རིའི་། སྤྱིང་པའི་མི་རྒན་རྒྱལ་པོ། སྤྱིང་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་རེད་།
དགའ་དགའ་སངས་རྒྱལ་འཕྲོགས་རེ། གྱུན་བཟང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་། རང་སྤྱང་ལྟར་བྱུང་སྟེ་
བརྒྱད་། གཞོན་ལྷ་བུམ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སར་། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་བདུད་འདུལ་། དཔལ་པོ་བྱིད་ལ་ཞལ་
མཇལ་། ངས་ནི་བསམ་བཟང་ཁ་ཏེ། དཔལ་པོ་བྱིད་ལ་ཞུལ་། འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་གྲོང་ན་། དཔལ་པོ་
བྱིད་ནི་བཞུགས་པས་། རྗེ་འབངས་པོ་མའི་སྤྱིང་པ་། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མི་རེས་། ཉིན་རེ་བྱིད་ལ་
འགྲོགས་ན་། སྤྱང་བ་བདེ་བའི་ལམ་བྱིད་། དུས་ངན་རུ་འཛིང་ངན་པ་། སེམས་ཀྱིས་བོར་ན་སེམས་
སྤྱོད་། དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་། ཡན་ཆེན་ཉིན་བཞིན་ཐོགས་ཡོད་། དེ་མིན་འཁོར་བའི་སེམས་
ཅན་། འཁོར་བའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་གཅིག་། འཁོར་བ་ཉིན་གཅིག་འགྲོགས་ན་། མཐའ་དམག་གཏུག་
པའི་བཅིངས་ནས་། བདེ་སྟག་ཉེར་ལེན་འཇོམ་མེད་། རྒྱུང་བའི་གཏུལ་བྱུང་དེ་རེད་། གཏུལ་བྱུང་ན་
ཆེན་བགྲང་ཡས་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཆེན་། དྲིན་ལན་བོད་ཀྱིས་མི་གོ། རང་རང་བཟང་བའི་ང་
རྒྱལ་། མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་གོ་སྐལ་། མི་རྒན་ང་ཡི་བསམ་པ་། བདུད་འཛོམས་ཁྱུང་དྲག་བྱིད་ཀྱིས་།
རང་མལ་རང་རྩལ་སྤྱུང་ནས་། མི་མེད་དཔེན་གནས་འགྲིམ་ན་། སྤྱིས་སྤྱོད་རེ་རེའི་ཡུལ་གྲོང་། རྟེན་
ན་ལ་ཐང་མེད་པས་། མི་གཅིག་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་། དེ་མིན་དཔེན་རི་འགྲིམ་ནས་། བཟང་ངན་རོ་
སྤྱོམས་ཆོད་ནས་། རང་མལ་རང་རྩལ་སྤྱུང་ནས་། རེ་ཞིག་བཞུགས་ན་ཁ་གསལ་། འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་། གོ་བ་བཟང་མོ་ལོན་སྤྱང་། དེ་མིན་གཏུལ་ཞིང་ཅི་སྤྱང་། དེ་ལྟར་བྱིད་བཞིན་

[illegible]

བརྒྱད་ལུལ་བརྒྱད་མ་ལ་མ་བརྒྱད་ཁ་སྟོར་བཅུ་དྲུག་དག་པའི་སོ་གཉིས་ཇ་ལན་རྩ་ལ་སྟོར་
ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཡི་རོ་སྟོམས་ཨོ་ཀྱཱ་རྩ་མ་ཐ་ལར་རང་རིག་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ས་ཉིད་ལས་མི་
གཞན་རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་སྟོ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དེ་རུ་ཆས་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྟུ་
མའི་ལུལ་ལོར་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཆེན་བཅུན་མའི་དབྱིངས་སུ་དངས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་དགོལ་དགོལ་
དགོལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ལེགས་སོ་སང་མཆོ་མོ་སང་དུ་གཤམ་ལྟོ་ལྟོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་
སྟོན་ཆོ་བདུད་འདུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤན་ལུང་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་སྟོན་ཆོ་བདུད་འདུལ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་བྲི་མ་ཤན་ལུང་བསྟུས་པ་བདུད་འདུལ་
ཁྱུང་དྲུག་ཅུལ་བྲིས་མདོར་བསྟུས་ཅམ་མཁའ་འགྲོའི་བཅ་ལས་བཏོན་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྲག་ཡབ་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན་བྲིས་བྲིས་ནས་བཀའ་འདི་གཏེར་
བདག་གཞན་པོ་རྣམས་ལ་བཅོལ་ལོ་མ་རུངས་མཐའ་མའི་སྟོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ་གསང་རྒྱ་སྟུང་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ལ་མོ་
བཀྲ་ཤིས་བཅ་ཐིམ་བཀྲ་ཤིས་



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ།།